

宗性 ● 著

揭秘 身心 和世界入门

《大乘百法明门论》诠释

一切法者，
略有五种：
一者心法，
二者心所有法，
三者色法，
四者心不相应行法，
五者无为法。

唯识学经论诠释丛书之一



四川出版集团 巴蜀书社

唯识学经论诠释丛书之一

宗性●著

解秘
身心
和世界入门

《大乘百法明门论》诠释

四川出版集团 巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

揭秘身心和世界入门:大乘百法明门论诠释/宗性
法师著. —成都:巴蜀书社, 2013.11

ISBN 978-7-5531-0357-0

I. ①解… II. ①宗… III. ①大乘—佛经—研究
IV. ①B942.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第264383号

揭秘身心和世界入门:大乘百法明门论诠释

宗性 著

责任编辑 刘冰
封面设计 经典记忆
出版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街2号 邮编610031
总编室电话:(028)86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话:(028)86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 成都翔川印务有限责任公司
版 次 2013年12月第2版
印 次 2013年12月第2次印刷
成品尺寸 240mm×170mm
印 张 10.25
字 数 200千
书 号 ISBN 978-7-5531-0357-0
定 价 28.00元

本书如有印装质量问题,请与我社发行科联系调换

前 言

《大乘百法明门论》在唯识佛法爱好者的研修过程中，是被作为一篇入门的基础性著作而受到重视的。之所以会将它作为研修唯识佛法的入门典籍，是因为在唯识佛法的研修中，大多数人都觉得它是一门名相众多、义理烦琐、深奥难解、不易掌握的教义体系，而《大乘百法明门论》为研修者介绍的一百种法相，正是唯识佛法众多名相中较为基础的入门法相，因此将它作为研修唯识佛法的入门典籍也就不难理解了。也正因为如此，历来对《大乘百法明门论》的学习，都比较注重对一百种法相的研习，以至于有人将它作为研修唯识佛法的小词典来看待。

但笔者在对唯识佛法乃至整体佛法的研修中觉得，佛法中的众多名词法相，只是一种权巧方便的符号，而这些众多名词法相的真实意趣，是要表达思想，传递信息。根据这一理解，笔者在研修唯识

佛法的过程中，就比较注重唯识佛法中众多法相的背后，到底是要向研修者传递一种什么样的智慧。从世亲菩萨在《大乘百法明门论》中介绍的一百种法相来分析，这一百种法相实际上是围绕凡夫众生自己的心理活动、生理结构、认识活动、外部世界等命题在展开描述。笔者理解，研修者通过对一百种法相的学习，足以站在唯识佛法的立场，深刻地了解自己的心理活动、认识活动；同时，还能认识自己的生理结构、外部世界。所以，笔者觉得，《大乘百法明门论》就不仅仅是唯识佛法的入门法相，而是通过对一百种法相的领会，来认识和了解自己的心理世界、生理结构和外部世界。因此，笔者将《大乘百法明门论》视为解秘身心和世界入门的智慧钥匙。虽然现代许多学科都为大众提供了认识心理世界、生理结构和外部世界的方法途径，但唯识佛法对以上命题都有深刻的洞察，且与现代许多学科的视角有极大的不同，是真正能起到认识人生、改变人生、净化人生作用的智慧宝藏。

由于《大乘百法明门论》是研修唯识佛法入门的重要典籍，历来对其解说的著作已达五十余种之多，但这些典籍的语言表达和结构都比较传统。如何在今天的语言和思维习惯下，去解读或理解传统的语言和思维结构，是当代研修和弘扬唯识佛法者

必须解决的问题。

根据这一思路，笔者在对《大乘百法明门论》的解释和教学中，对历代有关《大乘百法明门论》的注疏作了统计，进行了比较，并对其中的义理进行符合现代语言和思维习惯的诠释。只希望能引起当代唯识研修者的思考，并由此产生了解和认知唯识佛法的兴趣，激发唯识研修者推广和弘扬唯识佛法的热忱！但这种现代诠释的工作，仍有其局限性。首先，历代的注疏都是在当时的社会背景下所作的当代诠释，随着时间的推移，在今天来看，就不一定是现代诠释了；其次，从今天的时代背景出发所作的诠释，到了不久的将来，也就不一定是现代诠释了，也有可能成为传统和历史。但不管这种现代诠释的命运如何，笔者相信，只要历代唯识佛法的传承者，都能坚持不懈地做这种努力，唯识佛法的智慧之光，一定能照耀未来无尽的时空。

目录

第一章 绪说 / 001

第一节 《大乘百法明门论》的概况 / 003

一、《大乘百法明门论》的写作缘起 / 003

二、《大乘百法明门论》的注疏情况 / 004

三、《大乘百法明门论》的作者 / 009

四、《大乘百法明门论》的译者 / 011

(一) 宏伟的愿力 / 012

(二) 坚定的信念 / 012

(三) 无悔的人生 / 013

第二节 《大乘百法明门论》的主要内容 / 014

一、题解 / 014

(一) 大乘 / 014

(二) 百法 / 015

(三) 明门 / 015

(四) 论 / 015

二、《大乘百法明门论》的主要内容 / 016

第二章 《大乘百法明门论》诠释 / 019

第一节 本论总纲 / 021

第二节 身心和世界 / 023

一、宏观解秘 / 023

(一) 五类法相是哪些 / 024

(二) 五类法相的次第 / 026

二、解秘心理世界 / 028

(一) 人类认识 and 精神的主体——心法 / 029

1. 什么是识 / 030

2. 识在何处 / 032

3. 关于识的命名 / 032

(1) 眼识 / 032

(2) 耳识 / 033

(3) 鼻识 / 033

(4) 舌识 / 033

(5) 身识 / 033

(6) 意识 / 033

(7) 末那识 / 034

(8) 阿赖耶识 / 034

(二) 人类认识活动的展开——心所有法 / 035

1. 什么是心所有法 / 035

2. 心所有法有多少 / 036

3. 心理活动的展开历程——遍行心所五种 / 037

- (1) 什么叫遍行 / 037
- (2) 遍行心所 / 041
- 4. 特殊的心理活动——别境心所五种 / 043
- 5. 提升人生的良善品格——善心所十一种 / 047
- 6. 认清心理的不良情绪——烦恼心所 / 059
 - (1) 最顽固危害最大的不良情绪——根本烦恼 / 062
 - (2) 最活跃最易见的不良情绪——随烦恼 / 072
 - (3) 正确面对不良情绪 / 089
- 7. 普通的心理现象——不定心所四种 / 090
- 三、生理结构本简单——色法中五根部分 / 095
 - (一) 什么叫色法 / 095
 - (二) 为何叫根 / 097
 - 1. 眼根 / 098
 - 2. 耳根 / 098
 - 3. 鼻根 / 099
 - 4. 舌根 / 099
 - 5. 身根 / 100
- 四、纷繁世界原如此——色法中剩余部分 / 101
 - (一) 色法中剩余部分 / 102
 - 1. 色 / 102
 - 2. 声 / 102
 - 3. 香 / 103
 - 4. 味 / 103

5. 触 / 104
6. 法所处色 / 104
 - (1) 极迥色 / 104
 - (2) 极略色 / 105
 - (3) 定果色 / 105
 - (4) 所受引色 / 105
 - (5) 遍计所执色 / 106
- (二) 感悟世界的虚幻性 / 107
- 五、认识活动的结论或结果——二十四种心不相应行法 / 109
 - (一) 何谓心不相应行法 / 109
 1. 得 / 110
 2. 命根 / 111
 3. 众同分 / 112
 4. 异生性 / 113
 5. 无想定 / 114
 6. 灭尽定 / 115
 7. 无想报 / 116
 - 8-10. 名身 句身 文身 / 117
 - 11-14. 生 住 老 无常(死) / 119
 15. 流转 / 120
 16. 定异 / 121
 17. 相应 / 122
 18. 势速 / 124

19. 次递 / 125

20. 时 / 126

21. 方 / 126

22. 数 / 128

23. 和合性 / 128

24. 不和合性 / 129

(二) 不相应行法中的人生智慧 / 130

六、世界的实质——无为法 / 131

1. 虚空无为 / 134

2. 择灭无为 / 135

3. 非择灭无为 / 135

4. 不动灭无为 / 136

5. 想受灭无为 / 137

6. 真如无为 / 137

第三节 身心和世界的终极归宿——“二无我” / 139

(一) 什么叫补特伽罗 / 139

(二) 什么叫我 / 140

(三) 什么叫法 / 140

(四) 补特伽罗无我 / 141

(五) 法无我 / 142

(六) 既无我 谁轮回 / 143

结语 一切法都没有我 / 145

附录 大乘百法明门论 / 149

后记 / 153



第一章 绪 说

第一节 《大乘百法明门论》 的概况

一、《大乘百法明门论》的写作缘起

《大乘百法明门论》，又名《大乘百法明门论略录》、《百法明门论》、《百法论》、《略陈名数论》，一卷，全论五百字左右，是唯识佛法经论中文字简约、思想精微、内容广博的一部纲要性论典。《大乘百法明门论》为世亲菩萨所著，唐玄奘大师（600—664）于贞观二十二年（648）十一月十七日在弘法院译出，原名《大乘百法明门论本地分略录名数》，是摘录《瑜伽师地论·本地分》中之百种法相名数汇集而成，是研修唯识佛法重要的人门著作。

唯识佛法是以解秘人生和宇宙诸多现象为主要任务的学理。弥勒菩萨在其著作《瑜伽师地论》中，对人生和宇宙的很多现象都作了深刻的分析和描述。世亲菩萨是唯识佛法在印度传承的重要人物，他在弘扬唯识佛法的过程中，为了让学修者能

概括地认识人生和宇宙，遂从《瑜伽师地论》中，将能精练地阐述人生和宇宙现象的名相，摘录了一百种，汇集成此论。

此论从整体上可分为两大部分，其主旨是将这些汇集的名相分成五大类，对人生和宇宙诸多现象进行阐释：（一）心法，重点介绍和阐释人生认识活动的认识主体；（二）心所有法，重点介绍和阐释人生认识活动的展开情况；（三）色法，也就是认识主体所认识的对象；（四）心不相应行法，主要阐释人生认识主体对客观对象认识后的判断或结论；（五）无为法，是揭示理性认识的规律和共性。结语为两种“无我”，虽然文字短小，但却阐明了人生和宇宙等诸多现象的终极归宿和状态，即二无我，这也是整体佛法的终极导向。

二、《大乘百法明门论》的注疏情况

由于本论是研修唯识佛法的入门典籍，此论自译出后，历代对其注释的著作也非常多，其注疏仅次于唯识佛法典籍中《成唯识论》、《因明入正理论》等。据不完全统计，历代对本论的注疏已超过五十余种。为了方便研修，现将有关本论的注疏整理统计于后，供研修者参考。

《大乘百法明门论》相关注疏统计一览表

书 名	作 者	卷 数	收 存 情 况
《大乘百法明门论本事分中略录名数解》(又名《大乘百法明门论本事分中略录名数述记》或《大乘百法明门论本事分中略录名数会赞》)	窥基撰 普泰增修	二卷	大正四十四卷,金陵刻经处刻本流通(未分卷)
《大乘百法明门论本事分中略录名数疏》	普光	二卷	大正四十四卷,金陵刻经处有刻本流通
《大乘百法明门论开宗义记》	昙旷	一卷	大正八十五卷,系敦煌出土文献
《大乘百法明门论开宗义决》	昙旷	一卷	大正八十五卷,系敦煌出土文献
《大乘百法明门论开宗义记序释》	昙旷	一卷	大正八十五卷,系敦煌出土文献
《大乘百法明门论显幽抄》	从芳	十卷(或二十卷)	续藏经一八七
《大乘百法明门论论议》	德清	一卷	续藏经
《大乘百法明门论纂》	广益	一卷	续藏经
《大乘百法明门论赞言》	明显	一卷	续藏经
《大乘百法明门论直解》	智旭	一卷	续藏经
《大乘百法明门论手记》		一卷	敦煌写本 大正藏八十九
《大乘百法明门论纂要》		一卷	敦煌写本 大正藏八十五
《大乘百法明门论会疏》	性亮 元禄五年 (1692)注	一卷	刊本 元禄十二年刊 存龙谷大学 大谷大学
《大乘百法明门论勘注》	秀翁	一卷	宽文五年(1628) 刊 存龙谷大学 大谷大学
《大乘百法明门论论记》	见性	一卷	写本 存龙谷大学
《大乘百法明门论解辑考》	谦芳 元禄十四年 (1671)述	二卷	元禄十五年 (1672) 存龙大 大谷大 余大