



父母不可不知的教子枕边书

好性格决定 孩子的一生



培养完美性格
播种行为 收获习惯



成就卓越人生
播种性格 收获命运



张日萍◎主编
孙绍武◎编著



教子大讲堂
JIAOZIDAJIANGTANG

内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社



父母不可不知的教子枕边书

好性格决定 孩子的一生

张曰萍◎主编 孙绍武◎编著



图书在版编目(CIP)数据

好性格决定孩子的一生/孙绍武编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2010

(父母不可不知的教子枕边书/张曰萍主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10525 - 0

I. ①好… II. ①孙… III. ①儿童教育:家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 102089 号

好性格决定孩子的一生

主 编 张曰萍

责任编辑 白 阳

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 224

字 数 2100 千

版 次 2010 年 9 月第 1 版

印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10525 - 0/G · 3110

定 价 448.00 元(全 16 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471) 4971562

网址:<http://www.nmgrmcbs.com>



前言

我们赋予孩子生命，但不能代替孩子去生活；我们寄予孩子梦想，但不能代替孩子去实现。我们为孩子做了许许多多的事情，但对孩子最为有用的是我们选择什么样的教育方式。卡尔·威特曾经说：“对于孩子来说，最重要的是教育，而不是天赋。”天才并不是天生的，科学的教育之道，能让你的孩子从平庸走向天才。

我们不能给予孩子无与伦比的聪明，但可以教会孩子如何做人、如何学习、如何生活、如何工作、如何正确对待问题、如何聪明解决问题，这才是教育孩子的根本。

父母不可能一生代替孩子，父母最终能给孩子什么？做孩子最好的老师，培养孩子健全的人格，成功的品质，让孩子独立解决困难，自信面对挑战，远离恶习，主动承担责任，热情地投入生活，友好地看待他人，这样才能为孩子铺下一条成功的路，让孩子赢在起跑点！

西方有一句名言：“与其说国家的命运掌握在政治家手里，不如说国家的命运掌握在父母手里，推动摇篮的手也在推动人类的未来。”家庭是人生的第一所学校，父母是子女的第一任老师。父母的教育方式，一言一行，无不对孩子的成长起着至关重要的作用。正确的教育理念和方式，会引

引导孩子走向成功之路；错误的教育观念，会使父母留下终生的遗憾。因此，父母要努力营造一个健康快乐的家庭人文环境，让孩子沐浴在健康、文明、和谐、宽松的家庭氛围中，从而通过言传身教，培养孩子形成活泼、开朗、勇敢、进取的性格，养成良好的独立意识、社会责任感和正确的习惯，树立关爱、合作、宽容、创新、感恩的现代意识。

培养孩子的品质，让他们由平凡走向杰出；熏陶孩子的灵魂，让他们由普通变得高尚。本书紧扣当前家庭教育的脉搏，以全新的视角和理念为广大家长朋友们献计献策；新颖的家庭教育思维，科学的教育方法，成熟的教育经验、成功的教育模式对“望子成龙，望女成凤”的父母，会有一定的参考价值，是父母们枕边案头不可或缺的教子读本。

“让孩子赢在起跑线上”，这是所有父母毕生努力的目标。相信每个孩子都是天才，每个父母都是天才的教育家。做卓越的父母，创造孩子卓越人生的第一步，让该书伴随父母、孩子共同成长、共创辉煌的明天！

编 者

父母不可不知的教子枕边书



父母不可不知的教子枕边书

目录



目 录

一、好性格决定孩子的一生

塑造完美性格是人生第一课	1
命运是性格的写照	3
性格的完善取决于日常习惯	5
心态是造就性格的基础	7
发现性格中的优势	10
成功者必备的性格特质	11
人生是一道性格的加减法	14

好性格决定孩子的一生

二、培养孩子自信的性格

告诉孩子：你真棒！	16
不要打消孩子的自信心	19
请对孩子少一些责备	22
不要攀比，请以你的孩子为荣	26
孩子期待被肯定	29
先表扬后批评，这种方法最有效	31
每个人都有不同程度的自卑感	35
帮助孩子跨越自卑的障碍	37

目 录
CONTENTS



三、培养孩子自立的性格

让孩子从小学会独立	41
不要做孩子的保姆	42
有些事,让孩子自己处理	48
请给孩子一个独立的空间	51
教育孩子为自己的行为负责	53
在做家务中体味独立的快乐	57

四、培养孩子宽容的性格

让孩子学会宽容	60
不要让孩子产生仇恨心理	64
包容孩子的缺点	67
正确对待孩子间的“战争”	70
让孩子在同伴交往中体会宽容	73
学会宽容别人,谅解谦让先行	77
让嫉妒远离孩子	80
宽容也是一种责任	82
宽容,会让孩子受益无穷	83

五、培养孩子勇敢的性格

勇气,任何时候都不可缺少的性格优势	87
鼓励孩子的每一次大胆尝试	89
威胁与恐吓是孩子胆怯的罪魁祸首	93
告诉孩子,勇敢就等于成功	95





帮助孩子克服胆怯心理	98
共同努力,培养孩子勇敢的性格	101

六、培养孩子顽强的性格

顽强性格,让孩子像雏鹰一样翱翔蓝天	107
让孩子在逆境中崛起	111
不要急着去扶跌倒的孩子	114
鼓励他再来一次	117
有始有终,塑造孩子顽强的性格	119

七、培养孩子果断有力的性格

当机立断,力挽狂澜	123
要有自己的主见	125
果断不等于武断	127
立即行动,改变拖拉的毛病	129

八、培养孩子谦虚的性格

别让你的赞美使他飘飘然	132
孩子,你很强,但不是最强的	135
让孩子适当接受点批评和建议	138
正确引导骄傲自负的孩子	141
别让孩子在成绩面前止步	144
戒骄戒躁,培养孩子的耐性	147





九、培养孩子乐观的性格

让快乐滋养孩子的心灵	150
给孩子一个灿烂的笑脸	156
给孩子创造一个快乐的成长环境	159
引导孩子抛开心中的烦恼	162
乐观的人总能看到阳光	166

十、培养孩子诚信的性格

让孩子学会诚实守信	169
不要欺骗你的孩子	172
要信任你的孩子	175
让孩子学会履行约定	178
用适当的方法对待孩子的谎言	180
培养诚实守信的有效方法	183

十一、把握尺度,跨越性格中的障碍

什么才是健全的性格	187
消除抑郁,走出阴影	190
别走入偏激的魔窟	192
让多疑的迷雾散去	194
挣脱孤僻的茧	196
任性妄为非勇敢	198
多愁善感要有度	200



十二、挖掘优势,每一种性格都能成功

内向的孩子也能成大事	203
性格平和容易聚拢人气	205
叛逆者不都是坏小孩	206
豪爽耿直者善用自己的直觉	208
选择孤独不如选择思考	209
矢志不移是坚韧者的利器	211
谨慎的性格让人老成持重	213



一、好性格决定孩子的一生

>>>
写给父母

俗话说：播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。性格往往决定一个人的成败得失，甚至决定一个人的前途命运。性格是如此的重要，作为家长，要努力让孩子从小培养出优秀的性格，从而有一个好的前途，一个美好的人生。

001

塑造完美性格是人生第一课

心理学家认为，性格会影响人的一生。性格是生命意义的自我解读，它使我们的人生更具特色，好性格是人生的一道防线，只有良好的性格才能让我们抵御风浪，进入良好的状态。要想掌握未来，我们必须完成性格塑造这一课，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。

每个人都有自己独特的性格，可以说性格是人与人存在差异的重要标志。法国作家让·吉罗杜曾说：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”

人们把性格看成是天生的，因此有天性一说，但历史的经验又告诉我们：



好性格 决定孩子的一生



性格仍旧是自我修养的结果。古代，窦燕山能由性格狡诈到克己利人；苏老泉由游手好闲到发愤读书；现代著名节目主持人白岩松和张越，由内向自卑转而外向开朗，如此等等，不一而足。由此，好的性格是可以塑造的。

然而，性格并不是简单的1加1的运算，性格是个复杂的东西，我们很难用一个词或几个词来准确地形容每个人的性格，也很难用某种类型来划分每个人的性格，这为我们塑造完美性格制造了困难。

但是，孩子们正处于生长发育的关键时期，在这个阶段塑造性格，一切皆有可能！只要认清他们的性格本质，发现性格中的劣性因素，就有了改造的依据。

1887年11月17日，蒙哥马利生于伦敦一个中产阶级家庭。由于母亲得到父亲的特殊宠爱，变得异常任性，而小蒙哥马利的任性也不亚于母亲。

母亲非常爱整洁，可是，每天，小蒙哥马利都把母亲收拾得干净整洁的屋子弄得乌烟瘴气、乱七八糟，母亲气愤异常，斥责小蒙哥马利，可是越是这样，他就越是要与母亲对抗，故意破坏，甚至还欺骗母亲，耍弄小朋友。母亲对这样的小蒙哥马利简直难以容忍，每天，他都在母亲那充满“敌意”的目光下与大声呵斥声中活动着。

使小蒙哥马利发生转变的是母亲斥责他的一句话。他不爱学习，却特别想当兵。母亲有一次心情不好，而小蒙哥马利又在身旁不停地捣乱，她生气了，竟然辱骂他说，你就是当了兵，也早晚会成为战场上的炮灰。

就是这句话，伤害了小蒙哥马利的自尊心，他一下子意识到，在母亲眼里，自己是一个坏孩子。为了改变母亲对自己的看法，也为了考入理想的军事学校，十几岁的小蒙哥马利居然像变了一个人似的，文文静静地拿起书本学习起来。

经过一段时间的努力备考，蒙哥马利居然考上了桑德赫斯特皇家军事学院，母亲也改变了对他的看法。而在军事学院的学习中，又让他认识到了自己应对自己负责，他不再耍小聪明，而是将这些聪明才智用在了军事研究上。

光从蒙哥马利童年的表现来看，他是一个外向、叛逆甚至有些狡黠的孩子，可是母亲的一句话就让他受到了深深的震撼，于是他静下心来，对自己进行了一番整理，不再做欺骗、对抗的傻事，把性格中的聪明特质充分发挥出来，并把它用在了未来的发展上。

成长中的孩子无论如何顽劣，都只是对生命的感激的一种表达方法，因此，我们不能把这定性为性格顽劣，即使受到父母或身边人的影响，而出现了某些劣质性格的倾向，也没有关系，只要他们能够对它有个清醒的认识，并且逐步优化不良性格，将其引向积极的方向，那么，人生还是掌握在他们手中。

命运是性格的写照

每个人的性格，都是一个构造独特的世界，经由性格的演绎，我们才有了各自不同的人生。性格就像是导航者，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推入人生失败的万丈深渊。因此，我们说，什么样的性格，决定了什么样的人生、什么样的命运。

性格仁厚者往往受人爱戴，狡诈者树敌颇多；乐观开朗者总能找到困难的出口，悲观抑郁者则往往受困于重重枷锁；性格鲁莽者行事总是风风火火，持重者总是谨小慎微；性格急躁者遇事容易激动，理智者总是不动声色；性格刚毅者，在困难面前总是表现得勇敢坚定，懦弱者则畏畏缩缩；性格倔强者遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔，柔和者总是能见机行事。

性格对于我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。因为一个人的一生是否一帆风顺，事业是否成功，爱情是否美满，很大程度上决定于人际间、人与自然、周围环境的关系。如果这种关系处理得好，那么成功、幸福与和平就将伴随你一生；相反，你则会落入失败、不幸和战争的陷阱。在决定人与人、人与自然、人与周围环境的关系的诸多因素中，性格是最重要的。

曾经有位美国记者采访投资银行一代宗师摩根，记者问道：“决定你成功的因素是什么？”

摩根答道：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本重要？”





文田

不可不知的教子枕边书



摩根答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

可见，好性格才是一个人一生最大的宝藏。一个人身上所具有的好性格越多，也就越能把握自己的命运。

2007年，诺贝尔文学奖颁给了英国作家多丽丝·莱辛，一时间人们都开始关注这个已经八十高龄的老太太。

莱辛1919年出生于伊朗，在其5岁时，莱辛全家迁往罗得西亚，此后20余年家境贫困。莱辛的生活之路非常坎坷，她15岁时因眼疾辍学，在家自修；16岁开始工作，先后当过电话接线员、保姆、速记员等等；青年时期，她又积极投身反对殖民主义的左翼政治运动，曾一度参加共产党，这些经历使得她成为一个性格坚强，同时又充满了爱心的女子。

正是这样的性格，决定了她的命运。1949年她携幼子移居英国，当时两手空空、一贫如洗，但是她并没有停止写作。功夫不负有心人，终于，她的小说《青草在歌唱》在1950年出版，莱辛从此一举成名。

莱辛的作品也是她性格的另一种写照，瑞典文学院在颁奖公告中说，授予多丽丝·莱辛诺贝尔文学奖的理由是“她用怀疑、热情、构想的力量来审视一个分裂的文明，她的史诗性的女性经历。”

性格决定命运，命运影响终生。成功和名望是对莱辛坚强、乐观、爱心的一种回馈。人类几千年的文明史告诉我们：积极的性格能帮助我们获取健康、幸福和财富；而消极的性格则让我们跌入生命的低谷。

人们大多抱怨命运不公，却忽略了性格这一破解命运的密码。其实，性格是一个动态系统，它在不断的进化中。优化性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可能改变你的一生。尤其是青少年，人生的序幕刚刚揭开，关于后面剧情的发展，还有很多的时间可以进行琢磨、修改，只要相信优良性格的力量。

“知识改变思想，思想影响行动，行动形成性格，性格决定命运。”只有准确地把握性格决定行为的规律，对性格与成败的关系有深刻的了解，充分把握性格与生俱来的特征和后天环境造成的变化，才能准确地把握人的性格。

性格既有天生的、遗传的因素，也有后天的、社会的因素。性格能够接受自我意识的控制和调节，即使是针对先天的、遗传的因素，只要通过自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点，同时有目的地节制和消除性格中的

不利因素，那么就能挖掘出性格的能量。

命运是完全可以被我们主宰的，它的前提就只有一个，那就是以性格为根本。作为父母，必须清醒地认识到，只有朝着适合孩子性格发展的方向走下去，才可能真正让命运掌握在孩子自己手中。

性格的完善取决于日常习惯

创造性格的主动权，掌握在孩子自己手中。让孩子正确地认识自己的性格，找出性格中的长处和缺陷；好的性格可以发扬，不好的性格可以优化。关于这一点我们每个人都很清楚，但具体来说应该怎么做呢？



很简单，那就是改变日常习惯。谚语有云：“习惯决定性格，性格决定成败。”著名作家萨克雷也说过：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”所以，要获得幸福就要取得成功，要取得成功，就必须从习惯入手。

习惯决定性格，这是很有意思的一件事，这可以上升到一个哲学高度，类似于现象决定本质，还是本质决定现象的问题。

性格，只是人为的一个名词，一个哲学意义上形而上学的名词，它实际上是一个虚无缥缈的东西。当我们说某人的性格如何，归根到底只不过是他在某些事上表现出来的行为如何如何，习惯如何如何，在哲学上，我们称这为现象。

我们也只能看到这些现象，至于本质，我们只能根据这些现象来进行归纳，这样一来，性格就有了很浓的主观色彩。它到底是什么，到底可不可靠，

005



好性格 决定孩子的一生





这个所谓的本质是否可以预言出这个人的行为，谁也不敢打包票，从这个角度说，本质只是一个模糊的说法。因此，哲学家说人的性格是可以改变的，主要的改变方式是通过行为习惯的改变。

古往今来，一个过分依赖别人、懒惰的人终究成不了大器，而那些在学习、科研和事业上有所创造、有所建树的人，都具有顽强而独立的性格。

著名科学家富兰克林早在年轻时候就下定决心克服一些不良习惯，以便改变不良性格对自己的干扰。为此，他给自己订立了一项包括 13 个项目在内的性格修养计划：静默、节制、守秩序、俭约、果断、勤勉、真诚、公平、宁静、稳健、整洁、坚贞和谦虚。同时，为了监督自己逐条执行这些项目，他把这 13 项内容记录在小本上，并画出相应空格，每晚做一番自省功夫。如果日间犯了某一种过失，就在相应的空格里画上一个黑点。

富兰克林希望通过长年累月的自我反省，能够完全消灭这些代表缺点的黑点符号。直到晚年他撰写自传时，还特别谈起青年时代自我修养的努力，认为他的成绩应当归功于自我节制。

事实上，失败的人和成功的人之间，有很多东西相同，而往往在习惯方面却有很大的差异，正是这些不同造成了他们不同的性格，不同的命运。这是为什么呢？因为习惯是在长时期里逐渐养成的一时不容易改变的行为、倾向，进而成为一种固定不变的东西。

人类生性懒惰，这种偷懒的表现就是我们总是趋向毫不费力的事物的那一面。比如人的思维，我们说的思维定式其实就是一种习惯。一旦你的思维形成了定式，那么这种思维习惯就将决定你的思维成果，并使你成为一个性格保守的人。如果你的思维习惯于开拓、创新，那么你就能很容易产生新奇的想法、冒出思想的火花，你也就自然而然成为一个性格活跃、喜欢创新的人。

因此我们要想改变孩子的性格，只要改变孩子的行为习惯就行了。

所以如果你想让你的孩子像富兰克林一样养成良好的习惯，那么，你就赶快动手去实施你的计划。开始也许孩子会觉得有些困难，但熟能生巧，当做到一定程度时，难的也就变成容易的了。当变成容易的时候，相信孩子就会喜欢这些新习惯。一旦孩子喜欢上了这些新习惯，他就更愿意时常去做，日积月累，它就成了孩子骨髓里的东西，也就成了他的性格写照。

我们之所以说江山易改，本性难移，正是因为我们中了形而上学的蛊，企图用不切实的愿望从本质上改变性格，这是头痛医脚，没有找对切入点；逆水行舟，犯了方法论上的错误。

人生最重要的就是打磨自己，而不是彻底改变自己，这个打磨的过程就是改变不良习惯、养成优良习惯的过程。俗话说：“玉不琢，不成器”，人不改变修养，也难以成功。人类天性中的弱点很多，自私、妒忌、虚荣，在有人群的地方都存在。19世纪墨西哥版画家阿·波萨特，创作过一幅题为《七种不应有的恶习》的版面，画面上有7只魔鬼般的动物，张牙舞爪地扑向一个人。这7只动物分别代表懒惰、妒忌、谗言、骄傲、酗酒、发怒、吝啬7种恶习。

这些虽是针对成年人说的，可是孩子们的恶习也不少，比如炫耀、耍酷、叛逆、嫉妒、轻佻、胆怯等等，若再加上贪婪的欲望和利己心的驱使，还可能发展为诡诈、狡猾、刻毒、阴险、残忍等等。

所有这些卑下的东西，像魔鬼一样扑向人们，撕咬着纯真的人性。如果能够及时发现它们，并将它们扼杀在摇篮中，那么就能拥有良好的性格。

心态是造就性格的基础

我们先来解读一下某人的性格，他温顺、平和，具体形容一下：这个人为人谦和，神态安闲，不易发怒。再看另一个人的性格，他孤僻、叛逆，具体形容一下：这个人生活在自己的世界里，无法认同别人，看不惯别人的一切作为。怎么样，在诠释性格的时候，我们看到了什么？对，是心态。一个好的性格，总是会有好的心态作为支撑；相反，不好的心态，通常会造就不好的性格。

彦庆性格急躁，像个猴子一样，一天到晚上蹿下跳，总是无法安神。小学四五年级时这种现象就更严重，而且还形成了动不动就发脾气的坏毛病，稍一不如意，就脚踢大门、手摔东西，开始只是偶尔为之，后来就演化成了经常性的，每周总要有一回。



好性格 决定孩子的一生