

# 36则 甄嬛教会我的 职场法则

罗毅 著



身在职场，你想要 **独善其身，不抢不抢？**  
或者，你认为自己 **左右逢源，如鱼得水？**



不管是职场小白，还是资深大咖，  
这本书你必须要看。

教说：  
**做弱者，多不得好活；**  
**做强者，多不得好死。**



////////// 罗毅 著

# 甄嬛 教会我的36则 职场法则

 中国出版集团  
 现代出版社

图字：01-2013-5816

图书在版编目（C I P）数据

甄嬛教会我的36则职场法则 / 罗毅著. — 北京：  
现代出版社，2013.9  
ISBN 978-7-5143-1718-3

I. ①甄… II. ①罗… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第200461号

---

本书经由松果体智慧整合营销有限公司正式授权出版。

## 甄嬛教会我的36则职场法则

作 者 罗 毅  
责任编辑 袁 涛  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 010-64245264（兼传真）  
网 址 www.1980xd.com  
电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn  
印 刷 三河市航远印刷有限公司  
开 本 710×1000 1 / 16  
印 张 16  
版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-1718-3  
定 价 38.00元

---

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

## 【编辑室报告】

---

### 不去争，就等死

“贱人就是矫情”。你自认为有资格被华妃娘娘如此评价吗？如果你穿越时空，回到了清朝的后宫之中，你觉得凭你的心机或是“耍贱”的程度可以活多久？不如先回想一下自己在职场竞争中的表现，大概就可以看出你会成为后宫之中威风凛凛、杀气腾腾的皇太后甄嬛，还是最早出局领盒饭的愚妇夏冬春。

当胜利者是人类的天性，后宫之中的三千佳丽当然也不例外。在《后宫·甄嬛传》中，我们看到妃嫔们为了争得更多的恩宠和宫闱之中的权力地位，各自集结成派系互斗，嘴巴上以姐妹相称，私底下以惨无人道的计谋过招，一刻都不松懈。在紫禁城这座用四面红墙筑起的战场上，斗输的人下场会很凄惨，不是被打入冷宫、受尽寂寥而死，就是被谋害惨死。

职场上的竞争当然不会像古代后宫那般惨烈，但是尽管时空场景不同，人与人之间的竞争是亘古不变的。有人处心积虑想要爬上更高的位置，获得更多的利益；有人则是输不起，见不得人家好，这些人在职场上掀起争斗的波澜和暗潮。

你或许会认为这样的心术权谋、钩心斗角之事不适合你，为了维护你的自尊，或是善良的天性，面对各种争斗时，你选择主动放弃，静静地待在岸边观浪。但是这个社会何处不争，哪个职场没有输赢？你只要身在其中，都会有被卷进浪潮的一天。不要再骗自己这个社会一定会有一个安静祥和的角落让你生存，门儿都没有，还是尽早清醒，睁大眼睛学习如何在竞争中存活。

竞争的可怕之处在于，任何事都不能保证你的安全，有能力的人不一定会获得重用活到最后。职场上的成功不是操之在己，失败也不是你

咎由自取，不要期待随时随地都有公平正义。**要活得好，最要紧的是学会运用智慧，因为职场上没有人有义务要帮助你。如果你不在乎自己的存亡，那别人更不用在乎。**

李敖说：“做弱者，多不得好活；做强者，多不得好死。”

在硝烟味浓厚的职场环境中，无论是做强者或弱者，都不一定能笑到最后。但既然身处其中，就必须确立自己的目标和竞争的动机，是要登上权力的顶峰，还是安稳地养家糊口？无论是何者，你都要学会动用资源去运筹帷幄，**让别人看重你，以确保自己的价值；或是借力他人，让他们为你增值。**你不用对此感到愧疚，也不必觉得残酷，换个角度来想，没有价值的人，对别人还是对工作都没有意义，只有被排挤的份。

我们在《后宫·甄嬛传》中看到了一个皇太后的养成过程，她经过了许多年的披荆斩棘，耍了许多心机，才终于熬出头。从她身上可以学到许多职场生存技能，即便你认为自己不是当甄嬛的料，那么从那些虽

## 甄嬛教会我的36则职场法则

>>>【编辑室报告】

然战战兢兢，但是仍旧生存到最后的小人物身上，你也能体悟到许多机敏的职场生存能力可以作为借鉴。希望你我都可以通过本书来学习后宫女人触斗蛮争的生存哲理，并将之活用在职场上，用你的本事让对手容不下你，却动不了你。

## 【自序】

# 甄嬛死也不会告诉你的“真心话”

“再冷，也不该拿别人的血来暖自己。”

我觉得，这是《后宫·甄嬛传》中，甄嬛说过的最矫情的一句话。

乍听之下，这话说得漂亮。但再三细想，她似乎也一直捧着别人的热血，来为自己冰冷的手脚取暖。

例如，她吓疯了富察贵人，拉拢曹琴默背叛旧主，最后还自导自演流产的戏码来诬陷皇后。这些难道都是值得歌颂的善事？

她也说过：“既然无法周全所有人，就只能周全自己了。”

如果你够内行，就可看出“周全自己”才是她的本意。所谓的“不该拿别人的血来暖自己”，也不过是句“宫廷话术”罢了。

老实说，上自宫廷大臣，下至太监宫女，如何“周全自己”，才是生死攸关的大事。



甄嬛也是如此，对于别人的不择手段，她会用道德伦理去批判。然而，当自己使用贱招时，就把一切罪责都推给敌人。

尽管她的贱招出自于千百个不愿意，说到底，该做的还是做了，东西吃了衣服拿了，该买单还是要买单。说什么不得已，也不过是给自己一个合理的借口，去包装不合理的行为，不但得了便宜，同时更能笼络人心。

**毕竟，在后宫和职场的斗争中，没有裁判，也没有规则。**

从斗争的角度来看，虽然华妃最后自杀而亡，但她并不是个失败者。

至少，她知道自己要什么，敢坦荡荡地去争取，也曾经得到过想要的一切。只可惜命运不站在她那一边，让她饮恨成为皇上掌控前朝的牺牲品，以及后宫斗争中的祭品。

相对来说，甄嬛的存活其实有一部分来自运气，例如她做出那些背叛皇上的事，一直没有被揭穿，才能任她取代皇上得天下。

因此，你可以佩服甄嬛，也可以相信她说出来的漂亮话术，甚至把她的机智和深谋奉为圭臬。但是，你千万别以为，在残酷现实的职场中，你也可以像甄嬛那样拥有绝佳的运气和因缘，否则，你会死得比华妃还惨。

如果你不想成为职场中的炮灰或祭品，那么，看完《甄嬛传》后，你真正要效法和学习的，是甄嬛在后宫的“行为逻辑”，以及她漂亮话术背后的“真心本意”，而不是剧情中的巧合或机运，更不是甄嬛的性格和决策模式。

笔者不是讨厌甄嬛而鸡蛋里挑鱼翅地如此批判她，我只是想告诉大家一个事实，那就是：

**只有成功存活下来的人，才有权力定义什么是成功。**

如果当初电视剧的编剧设定华妃为女主角，那么，登上皇太后位子

的就不是甄嬛，所有的好人坏人全部都要对调。这时，甄嬛的一言一行反而成了失败者的错误示范。

毕竟，人们对一件事的认知和评价，是会受大人物影响的。

因此，《甄嬛传》这部电视剧中，值得我们深思和学习的，绝不是甄嬛的“漂亮话术”；但从甄嬛的言行不一中，我们能学到真正让人在职场成功的“要诀”。

关于这些要诀，因为要说的太多，我索性把这些领悟，整理成36则职场法则。希望大家在享受《甄嬛传》电视剧的娱乐效果外，也可以从本书的分析中悟出：

“再冷，也不该拿别人的血来暖自己”，是甄嬛说过的最矫情的一句话。

相对地，“既然无法周全所有人，就只能周全自己了”这一句，才是甄嬛的真心话。

# 甄嬛教会我的36则 职场法则

## 目录 CONTENTS

【编辑室报告】不去争，就等死

【自序】甄嬛死也不会告诉你的“真心话”

### PART 1 贱人之所以成为贱人，是因为她身处在地狱

1. 花开得再茂盛，“御花园”里永远只有一棵树 /3
2. 有本事留下就要有价值 /10
3. 如果你不当“墨鱼”，就要小心变成“翻车鱼” /16
4. 别人帮你，那是情分 /23
5. 凡是有利害关系的地方，绝不可能任你独善其身 /29
6. 周围都是“好人”，但又随时有人会害你 /35
7. 小心，你的同事，有一天会变成你的上司 /41
8. 以利相聚，必然会为争利而散 /48
9. 不够“狠”不够“稳”，你永远只能当“答应”和“常在” /55
10. 不知道对手是谁，才是最可怕的事 /62
11. 心善是好事，但一味地心善，就只能坏事了 /70
12. 贱人之所以成为贱人，是因为她身处在地狱 /76

# 甄嬛教会我的36则 职场法则

## CONTENTS 目录

### PART 2 当“后宫剧”在办公室里上演时，你要如何“活”到最后？

13. 让敌人吞下对你的不满，才是真本事 /85
14. 有特权有背景，是撒了糖粉的致命毒药 /91
15. 锋芒毕露，处处与人为敌是透支人脉的险招 /99
16. 有时候，要对你的敌人仁慈，才能壮大自己 /106
17. 把话说透换来的不是“活命”，而是“活埋” /111
18. 泡面再怎么香也只是泡面 /118
19. 流言是双刃剑，可以害你，但也可以帮你 /124
20. 当心，最得意的时候也是敌人出手的时候 /130
21. 记住！你来上班不是为了在背后捅别人一刀 /136
22. 其实，有人和你抢功劳也是好事一件 /142
23. 露出“弱点”，才能创造出生存空间 /149
24. 同事的“真心话”，可能是钓饵，也可能是甜美毒药 /155

# 甄嬛教会我的36则 职场法则

## 目录 CONTENTS

### PART 3 想要升职加薪，除了猜得中别人心思之外，你还要学会什么？

25. 与其花钱加盟看人脸色，不如自创品牌 /163
26. 无论职场或后宫，“忠诚”永远是你最好的名片 /169
27. 所谓的“忠诚”说来很简单…… /176
28. 老板要的是你的“建议”，而不是“指教” /182
29. 放不下荣华富贵的人，永远成不了大气候 /189
30. 重要的是老板相信谁 /197
31. 摸顺老板的“逆鳞” /204
32. 不是眼前的每块“肥肉”，你都非吞下不可 /210
33. 不是眼前的每次“羞辱”，你都要急着报仇 /216
34. 耐心排队不是为了等待成功，而是等别人失败 /222
35. 同事或老板犯的错，要先放口袋 /228
36. 有时候，老板的话，听三分就可以 /236



甄嬿教会我的36则职场法则

# PART 1

贱人之所以成为贱人，  
是因为她身处在地狱





# 1.

花开得再茂盛，  
“御花园”里永远只有一棵树

“你除了要猜得中皇上的心思，还要确保自己不会成为别人手中的棋子。”