

做個聰明 好情人

Being a Smart Lover

越**辣**越幸福

有人說，愛情是靈魂的饗宴
它不能填飽肚子，卻能充實精神
在這兩人的盛宴裡
身為主廚之一的妳
準備好如何調味愛情了嗎？

苓菁 / 著

原價200元

特價149元



做個聰明

好情人

Being a Smart Lover

越**辣**越幸福



國家圖書出版品預行編目資料

做個聰明好情人：越辣越幸福 / 苓菁著。 -

初版。 -- 臺北縣板橋市：雅書堂文化，

2003 [民 92] 面；公分

ISBN 986-7948-87-4(平裝)

1. 戀愛 2. 兩性關係

544.37

92010129

做個聰明好情人：越辣越幸福

2003 年 7 月 初版

原價／新台幣 200 元

特價／新台幣 149 元

作者／苓菁

執行編輯／李莫言

封面設計／小雨

發行人／詹慶和

出版者／雅書堂文化事業有限公司

地址／板橋市板新路 206 號 3 樓

TEL／(02)89524078 FAX／(02)89524084

ISBN／986-7948-87-4

總經銷／朝日文化事業有限公司

進退貨地址／台北縣中和市橋安街 15 巷 1 號 7 樓

TEL／(02)22497714 FAX／(02)22498715

序

首先，如果你是一個大男人主義者，如果你是一個視女人爲依附者的人、如果你是一個小女人、如果你認爲女人就應該要依附在男人之下的話，請把這本書放回去，我想這本書並不適合你們。

女人是完美的、女人是最強的、女人可以在事業上奪得自己完美的成果，女人根本不需要相夫教子、根本不需要煮飯、根本不需要做家事，根本不需要再爲別人去浪費自己有限的生命。

把原本加諸在女人身上的『應該』、與『本來要』給捨棄，那些都是多餘的、莫須有的，要爲自己而活。

不要一一再被無意義的傳統、囂張的大男人主義，以及妳自己可悲的觀念給牢牢綁住了！

人生，就只有這麼一遭呀！！要活的光明燦爛、活的十足精彩、爲自己而活！

目錄

✿ 「隨和」還是「沒主見」

✿ 該說話時，就抬起頭說

✿ 面子，是給彼此的

✿ 細談面子問題

✿ 妳，是他的紫之上嗎？

✿ 妳被制約了嗎？

1. 交往模式：

2. 私下出遊：

3. 衣著：

4. 作息時間：

5. 遠距離遙控：

106 99 94 86 77 77 53 41 27 17 7

結語：關於所有「制約」

113

妳，是不是太「寵」他了？

117

什麼都是妳的錯？！

143

妳還在做「應該」的事嗎？

157

總是妳在讓步嗎？

173

結語：

183

事實上，沒有人可以束縛女人、也沒有人可以制約女人，每個人都是真實而且獨立的個體，但為什麼相處起來，卻有這麼大差異呢？女人，為什麼總是處勢的一方？究竟問題出在哪裡？

做個聰明

好情人

Being a Smart Lover

越**辣**越幸福



序

首先，如果你是一個大男人主義者，如果你是一個視女人爲依附者的人、如果你是一個小女人、如果你認爲女人就應該要依附在男人之下的話，請把這本書放回去，我想這本書並不適合你們。

女人是完美的、女人是最強的、女人可以在事業上奪得自己完美的成果，女人根本不需要相夫教子、根本不需要煮飯、根本不需要做家事，根本不需要再爲別人去浪費自己有限的生命。

把原本加諸在女人身上的『應該』、與『本來要』給捨棄，那些都是多餘的、莫須有的，要爲自己而活。

不要一一再被無意義的傳統、囂張的大男人主義，以及妳自己可悲的觀念給牢牢綁住了！

人生，就只有這麼一遭呀！！要活的光明燦爛、活的十足精彩、爲自己而活！

目錄

✿ 「隨和」還是「沒主見」

✿ 該說話時，就抬起頭說

✿ 面子，是給彼此的

✿ 細談面子問題

✿ 妳，是他的紫之上嗎？

✿ 妳被制約了嗎？

1. 交往模式：

2. 私下出遊：

3. 衣著：

4. 作息時間：

5. 遠距離遙控：

106 99 94 86 77 77 53 41 27 17 7



結語：關於所有「制約」

113



妳，是不是太「寵」他了？

117



什麼都是妳的錯？！

143



妳還在做「應該」的事嗎？

157



總是妳在讓步嗎？

173



結語：

183

事實上，沒有人可以束縛女人、也沒有人可以制約女人，每個人都是真實而且獨立的個體，但為什麼相處起來，卻有這麼大差異呢？女人，為什麼總是處勢的一方？究竟問題出在哪裡？



「隨和」還是「沒主見」

美雯打電話來跟我抱怨她今天的約會；說某部電影超難看、散場後人潮擁擠，肚子餓的要死卻找不到店可以坐下來吃，好不容易排了快一個小時才進入店內，結果是一家又貴又不好吃的日本料理店、弄得心裡一肚子火。

電話裡聽著，我也為她難過，難得的約會若是這樣不順暢，誰都會不舒服；只是我很好奇，我記得美雯是不喜歡吃日本料理的……而那部電影，幾乎是有口皆「呸」！

「奇怪，妳不是不喜歡吃日本料理嗎？」我還是問了。

「對啊，我不敢吃生魚片，也不歡吃什麼炸蝦、手卷的……」美雯說的我似乎都感覺到她皺起眉頭，「味噌的味道我也……不喜歡……」

「那妳幹嘛去吃日本料理啊，又貴又不好吃，這樣不會吃的很痛苦

嗎?!」

「沒辦法啊！他選的。」

他選的。

這句話讓我的腦子停了一會兒。

「那部電影呢？大家風評很差耶，不會也是他選的吧?!」

「嗯……」美雯輕應了聲。

「他之前沒有跟妳說嗎？」我在想，應該不至於那麼不尊重人吧?!

「有啊，電影是昨天跟我說的……可是吃午餐是突然選的吧？」

「那妳怎麼說？」我覺得，那是關鍵所在。

「我就說隨便啊……都可以呀……」

「隨便啊都可以呀！」這句話好像總是聽的到。

沒錯，我有好幾個朋友也常說這兩句話，什麼都可以、什麼也都隨便，這樣子似乎是「新好女孩」的首要條件之一；結果有一對前幾個星

期爲了這種「隨便呀！」，差點沒和男朋友吵到分手。

他們兩個人爲了想找一天出去玩，排假排了半天，然後開始決定要去哪裡，她的男友興致勃勃的提出一堆計劃，我的朋友一切微笑以對，她說她隨他意，什麼——都可以。

最後，她的男友決定要去挑戰六福村的瘋狂，尤其是那什麼傲笑飛鷹，每每看到廣告他就興奮莫名，無論如何一定要去一趟；我朋友一樣那句老話，既然隨便了，她就跟著去

這下好玩了，我聽到時差點沒笑死，我那個朋友是世界超級怕高的女孩，她連海盜船都不敢坐，竟然要跟著去挑戰什麼傲笑飛鷹？！

我想，她要是能夠坐上阿拉伯魔宮裡那條不具威脅性的毛毯，就要偷笑了。

事情果然如大家所預測的可怕發展，她的男友一直要拉她去坐大怒神、獨木舟、飛天輪、要不就是海盜船啦、傲笑飛鷹等等……結果我朋

友只敢坐音樂木馬和咖啡杯而已。

所以，剛踏進六福村沒一小時爭吵就開始了，她男友想坐的，我朋友都只是搖著頭，她說她在旁邊等他就好，可是她男友卻覺得這樣就失去「一起出來玩」的樂趣；換了另一個，我朋友一樣是怕怕的迴避。

最後，她的男友受不了了，問我朋友到底想去哪裡玩，到底可以玩哪一個？

我那個寶貝朋友笑著，指指遠方那象牙角——她想去參觀六福村的野生動物王國。

啪嚓，維繫她男友的唯一平和的神經終於宣告斷裂，他開始惱怒起來，爭端遂起。

我朋友氣她的男友的無理取鬧，她根本不敢坐那些東西，要怎麼叫她上去？而且她認為交往那麼久，他怎麼會忽略她恐懼這種器材的特性？哪裡不選，偏偏選了她最怕的六福村？而且瞧男友一臉興高采烈，

她總不好意思潑他冷水。

可好玩了，她事前不潑冷水，卻在到了六福村後直接潑上冰水，順便帶了一把火。

而的男友認為呢，他又沒有強制的、權威性的說一定非得到六福村不可，為什麼她不說清楚？而且他們根本從來沒到過遊樂場玩，他怎麼會知道她怕高？事前徵詢過她的意見，她自己說都可以的，可是到了現場，什麼都不可以了！

於是乎，無理取鬧、裝模作樣、不溫柔體貼……什麼話都出來了，最後他們直接在六福村裡嚷了分手，我朋友率先離開六福村，她的男友還硬是吞不下這口氣，在六福村玩完一圈才回家的。

事後雖然和好，但是從此以後，她的男友卻嚴重的對我朋友的「隨和」，抱持百分之八十的懷疑。

這種種抱怨、爭吵、自以為是的「理所當然」，都來自「和」——