

国际一流幼教理念与中国家庭教育的融合

0~6岁

卡尔·威特

Karl Witte

儿童品格培养方案

Ertong Pingge Peiyang Fang'an

王楠楠/编著



家庭教育
实用版



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

国际一流幼教理念与中国家庭教育的融合

0~6岁

Karl Witte

卡尔·威特

儿童品格培养方案

Ertong Pingge Peiyang Fang'an

王楠楠 / 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

儿童品格培养方案 / 王楠楠编著. — 北京 : 中国
人口出版社, 2013. 11
(卡尔·威特)
ISBN 978-7-5101-1997-2

I. ①儿… II. ①王… III. ①儿童教育—品德教育
IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第218533号

卡尔·威特 儿童品格培养方案

王楠楠
编著

出版发行 中国人口出版社
印刷 北京联兴盛业印刷股份有限公司
开本 787毫米×670毫米 1/24
印张 6
字数 80千字
版次 2014年1月第1版
印次 2014年1月第1次印刷
印数 1~8000册
书号 ISBN 978-7-5101-1997-2
定价 18.80元

社长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子邮箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010)83519392
发行部电话 (010)83534662
传 真 (010)83515922
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



让智障孩子也成为天才的卡尔·威特教育

卡尔·威特是18世纪时德国一个小村庄里的牧师。他的第一个孩子出生几天就夭折了，在他52岁时才得到第二个孩子，为了表达喜悦和珍爱之情，他用自己的名字来给儿子命名。可是由于早产，小卡尔在婴儿时期反应迟钝，显得有点木呆。

作为父亲，卡尔·威特也像寻常父母一样怀着深深的遗憾和担忧。但是，卡尔·威特的不同之处在于，他有着自己独特而鲜明的教育观：“对于孩子的成长来说，最重要的是教育而不是天赋。孩子最终能否成为天才，不在于天赋的高低，而在于他从生下来到五六岁时的教育。的确，孩子的天赋是有差异的，但这种差异不足以影响孩子的一生。在我看来，别说那些生下来就具备非凡禀赋的孩子，即使是一般的孩子，只要教育得法，也能成为非凡的人。”秉持着这样的教育理念，卡尔始终用自己独特的、正确的方法教育小卡尔。他的教育寓教于乐，顺应天性，循序渐进，坚持不懈，最终将先天不足的小卡尔培养成了著名的天才。

《卡尔·威特的教育》一书不仅是世界上论述早期教育的最早文献，还是一本在长达两个世纪的时间里，被千千万万人实践并证明了的儿童教育奇书，是世界教育史上的经典之作，备受后世教育学家的推崇和赞誉。

为了将这样优秀的教育理论延续下来，专家们找到了《卡尔·威特的教育》原著，在认真研究该书后，保留精华，并用简洁易懂的语言重新诠释，使读者能轻松地阅读，更容易理解卡尔·威特的教育思想，培养孩子的好性格、好品格、好习惯，让孩子赢在起跑线上！

目录

第一章

培养孩子卓越的社交能力，让孩子赢在起跑线上

性格决定能力..... 002

性格就是能力..... 002

卡尔·威特教子故事——注意培养儿子的优秀性格..... 003

专家小提醒——对于孩子不要溺爱..... 005

游戏对对碰——培养孩子耐性的剪纸游戏..... 005

让孩子学会独立..... 006

父母不要成为限制孩子的巨石..... 006

卡尔·威特教子故事——让儿子自己穿衣服..... 006

专家小提醒——放开孩子的手..... 007

游戏对对碰——让孩子自己帮忙收拾碗筷..... 008

让孩子正确地交朋友..... 009

让孩子学会选择朋友..... 009

卡尔·威特教子故事——有节制地和伙伴交往..... 009

专家小提醒——年龄稍大孩子的交友原则..... 010

游戏对对碰——主动和邻居打招呼..... 012

互动游戏，提升孩子的社交能力..... 012

游戏，孩子最初的社交意识..... 012

卡尔·威特教子故事——让儿子明白“游戏就是游戏”..... 013

专家小提醒——给孩子选择游戏注意事项..... 015

游戏对对碰——数一数..... 016

在游戏中让孩子领略更多的人生真谛..... 017

卡尔·威特和儿子做的各种游戏..... 017

卡尔·威特教子故事——在游戏中体验人生..... 017

专家小提醒——孩子3岁前要做的10件事..... 019

游戏对对碰——进行上面的10件事..... 020

让孩子学会如何与人合作..... 021

让孩子知道合作的力量..... 021

卡尔·威特教子故事——让儿子担当自己的责任..... 022

专家小提醒——孩子缺乏团队精神的10大表现..... 023

游戏对对碰——和小朋友一起做生意..... 023

孩子的未来取决于妈妈的教育..... 024

妈妈要注意自己的形象..... 024

卡尔·威特教子故事——妈妈在教育中非常重要..... 024

专家小提醒——相对于形象，行为更重要..... 025

游戏对对碰——试穿亲子服..... 026



第二章

教育和品德，卡尔·威特教育对孩子道德的培养

进行品德教育 028

品德教育从父母开始 028

卡尔·威特教子故事——家长的品德是孩子学习的对象 028

专家小提醒——要从言行中引导孩子 030

游戏对对碰——让孩子学会付出 030

诚信是孩子做人的起点 031

诚信，孩子也不能例外 031

卡尔·威特教子故事——对儿子也应要求信用 032

专家小提醒——警惕不当价值引导 034

游戏对对碰——图中的小朋友行为正确吗 035

首先为孩子做“行为记录” 036

适当的约束有助于健全孩子的品格 036

卡尔·威特教子故事——行为记录可以鼓励儿子 036

专家小提醒——简单的奖惩弊端 037

游戏对对碰——进行行为记录 038

让孩子做德智体全面发展的人 039

教育孩子不能只重视身体和智力 039

卡尔·威特教子故事——让儿子全面发展 039

专家小提醒——德智体全面发展..... 040

游戏对对碰——制定一周生活计划..... 041

让孩子学会珍惜劳动果实..... 042

在金钱面前要保持自尊..... 042

卡尔·威特教子故事——面对金钱..... 042

专家小提醒——所有的劳动成果都要被珍视..... 044

游戏对对碰——整理和保养玩具..... 045

培养孩子的同情心..... 046

同情心的培养也要有时间阶段..... 046

卡尔·威特教子故事——让儿子富有同情心..... 047

专家小提醒——培养孩子同情心的6大法则..... 048

游戏对对碰——爱护花草草..... 050

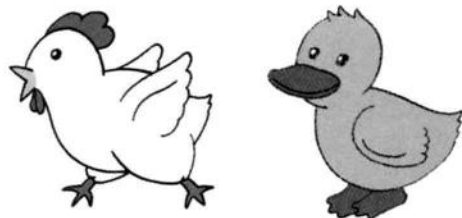
让孩子也拥有责任心..... 051

唤起孩子的责任心..... 051

卡尔·威特教子故事——孩子的责任心要从小培养..... 052

专家小提醒——培养孩子的责任心..... 053

游戏对对碰——让孩子负责饭前餐具整理..... 054



第三章

好的习惯伴随孩子的成功，卡尔·威特教育培养多种良好习惯

良好的习惯是孩子成功的基石..... 056

好习惯让孩子受益一生 056

卡尔·威特教子故事——让儿子养成好习惯 057

专家小提醒——孩子养成好习惯的重要性..... 058

游戏对对碰——判断行为对错..... 058

培养孩子做事专心的习惯 059

小卡尔的成功源于专心致志 059

卡尔·威特教子故事——专心致志是教育孩子的基础..... 059

专家小提醒——让孩子专心致志的妙招 061

游戏对对碰——穿线板 063

培养孩子坚持不懈的习惯 064

坚持不懈是孩子的美德 064

卡尔·威特教子故事——让小卡尔坚持到底 064

专家小提醒——培养孩子坚持不懈的法则..... 067

游戏对对碰——分豆豆 068

培养孩子行动敏捷的习惯 068

从小养成敏捷灵巧和雷厉风行的习惯..... 068

卡尔·威特教子故事——不让小卡尔磨磨唧唧 069

专家小提醒——提高孩子学习效率的4大法则 071

游戏对对碰——规定的时间内将袜子洗干净 071

杜绝孩子的恶习 072

对付爱发脾气孩子要讲究对策 072

卡尔·威特教子故事——发脾气不是解决问题的好方法 073

专家小提醒——孩子最容易养成坏习惯的原因 075

游戏对对碰——说说自己的坏习惯 076

第四章

走入孩子的心灵世界，卡尔·威特教育提倡的心灵教育法则

倾听孩子的内心世界 078

让孩子学会交流 078

卡尔·威特教子故事——倾听的艺术 078

专家小提醒——注意沟通的艺术 079

游戏对对碰——举办家庭会议 080

沟通和谎言 081

沟通和撒谎的联系 081

卡尔·威特教子故事——让儿子遵守约定 082

专家小提醒——让孩子参与共同协商	083
游戏对对碰——和孩子讨论出游计划	083

让孩子自信起来 084

自信，不要依赖父母的援助	084
卡尔·威特教子故事——让小卡尔自己做力所能及的事情	084
专家小提醒——树立孩子的自信心	085
游戏对对碰——做个小主人	086

对孩子严格要求，但不搞斯巴达教育 086

严格要求和专制完全不同	086
卡尔·威特教子故事——适当地教育孩子	087
专家小提醒——对孩子要从3方面严格要求	088
游戏对对碰——和孩子一起探讨	089

绝不伤害孩子的自尊心 090

孩子也有自尊	090
卡尔·威特教子故事——让儿子在关爱中成长	090
专家小提醒——保护孩子的自尊心	091
游戏对对碰——和孩子找相同的爱好	092

教育孩子正确面对失败 092

学会面对失败	092
卡尔·威特教子故事——全力支持儿子	093
专家小提醒——引导孩子正确面对失败	094
游戏对对碰——大家来竞赛	095

锻炼孩子的心理承受能力 096

让孩子在逆境中成长 096

卡尔·威特教子故事——“失败是成功之母” 096

专家小提醒——增强孩子的心理承受能力 098

游戏对对碰——给孩子一个安心的避风港 100

让孩子成熟起来 100

训练孩子的情感控制 100

卡尔·威特教子故事——和儿子玩“平静下来”的游戏 101

专家小提醒——让孩子平静下来的妙招 102

游戏对对碰——取木棒 104

奖励儿子也是一种方法 104

钱是一把双刃剑 104

卡尔·威特教子故事——有钱不一定是好事 105

专家小提醒——诚实的孩子可以很好地面对金钱的诱惑 106

游戏对对碰——让孩子去储蓄 107

让孩子充满勇气 107

勇气是一个人积极进取的动力 107

卡尔·威特教子故事——儿子的勇气 108

专家小提醒——警惕！孩子反感过度保护 109

游戏对对碰——丛林小探险 110



第五章

成为孩子的精神支柱

继续和放弃的抉择 112

培养孩子要因材施教 112

卡尔·威特教子故事——儿子想要做勇士 112

专家小提醒——家长要给孩子指引道路 114

游戏对对碰——走迷宫 115

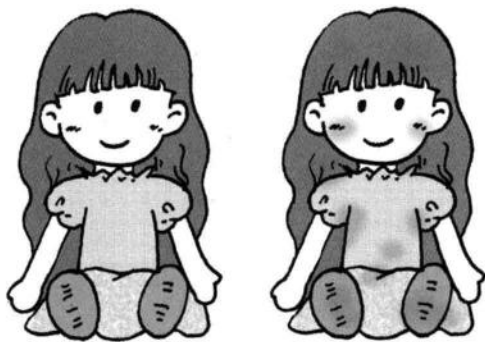
赞美孩子要适度 116

别让赞美害了孩子 116

卡尔·威特教子故事——绝不过多地赞美儿子 116

专家小提醒——赞美和鼓励大不相同 118

游戏对对碰——让孩子学会赞美别人 119



不要把孩子吹捧得飘飘然 119

世界上再也没有比骄傲自大更可怕的 119

卡尔·威特教子故事——莱恩的悲剧 120

专家小提醒——让孩子远离自负 122

游戏对对碰——发现自己的缺点和优点 123

注意不要给孩子带来阴影 124

幼儿时的恐惧根深蒂固 124

卡尔·威特教子故事——儿子和魔鬼故事 125

专家小提醒——面对被恐惧缠绕的孩子们 126

游戏对对碰——画自己的梦境 127

让孩子快乐的生活 128

关注孩子的幸福感 128

卡尔·威特教子故事——快乐才能进步 129

专家小提醒——孩子心理问题的9大警示 130

游戏对对碰——全家去郊游 130

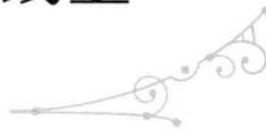
后记 131





第一章

**培养孩子卓越的社交能力，
让孩子赢在起跑线上**





性格决定能力



性格就是能力

日本教育家铃木镇一说：“人们常常议论：这个孩子性格直爽、开朗，那个孩子性格孤僻、阴郁，等等。在这里希望大家搞清楚：性格就是能力。”

性格决定孩子能否成为一个优秀、全面发展的人。一个性格开朗、直爽的孩子，能够与很多人融洽地交往，交际面广，将来能更好地适应社会，拥有更广阔的人生。一个孩子如果性格孤僻，那么他的交际面就容易狭窄，不容易与人交往，做任何事都很难与人合作，最终只能失败。所以从这个方面来说，性格是决定一个人成功的关键。

性格，是在孩子的生命力与环境条件相互作用的过程中逐步形成的。婴儿一出生时的性格绝对不会有开朗、直爽或者是孤僻内向之分。虽然有些孩子性格内向，不善言谈，有些孩子性格开朗活泼，但是这并不是天生的，也不是孩子们自己创造的。

原本活泼开朗的孩子，如果能力在现实生活中没有得到充分的锻炼，就会很难适应社会生活，使孩子认为自己脱离了社会关系，渐渐失去了原本开朗的性格，变得内向，不易接近。生活环境的变化也会导致孩子的性格产生变化，这种变化是为了适应新的生活环境而造成的。



但是性格的基础却是在早期生活中打下的。早期的家庭氛围、父母的教育以及生活习惯，都会对孩子的性格产生潜移默化的影响，因此早期教育对孩子的性格形成尤其重要。



注意培养儿子的优秀性格

卡尔·威特教子故事

卡尔·威特对小卡尔的教育，除了教授科学知识外，还特别注重培养他优秀的性格。

卡尔·威特一开始就从点滴的日常生活小事上对小卡尔进行长期的性格培养。在小卡尔的成长过程中，卡尔·威特一直用爱护的目光去了解他的内心世界。当小卡尔遇到一些不顺心的事时，卡尔·威特会尽量想办法让他把不愉快的事情说出来，卡尔·威特希望小卡尔能够成为开朗而又快乐的孩子，而不是将烦恼闷在心里。

有一次，卡尔·威特回家看见小卡尔独自坐在院内发呆，而且满面忧伤，这样的反常情况让卡尔·威特感到奇怪。卡尔·威特蹲在小卡尔的面前，问他发生了什么事。

“儿子，怎么不高兴啦？什么事让你不开心呢？”卡尔·威特问道。

小卡尔并没有问答卡尔·威特的问题，只是抬头看了看卡尔·威特，然后轻叹一口气，又低下头去。

卡尔·威特继续问道：“儿子，你到底有了什么不开心的事呢？”

小卡尔仍然沉默不语。

“儿子，爸爸最爱你了。有什么事你不应该瞒着我。你每次有困难，不都是爸爸帮助你的吗？这次为什么就不说话呢？”看见小卡尔今天的模样，卡尔·威特断定他一定有难言之隐，或是有一件对他来说挺大的事。

看到小卡尔还是不开口，卡尔·威特继续耐心地劝导：“卡尔，爸爸对你最大的希望，就是想要你成为一个快乐的人。其实，任何问题都能解决，只要你有一颗快乐的心。”卡尔·威特继续开导他。

“爸爸，我觉得我不是个男子汉。”小卡尔终于说话了。

“为什么？你怎么会有这种想法呢？”卡尔·威特奇怪地问小卡尔。

“因为我遇见了肯特尔，他爸爸是村里的一个农夫。他嘲笑我说我不够健壮。他还脱去了上衣冲着我炫耀他的肌肉，他还说像他那样的人才能称得上是男子汉，而我不是。”

其实小卡尔的身体一直非常好，也很健康，但他确实算不上是一个非常强壮的孩子。本来这个问题算不上什么问题，但让小卡尔受到伤害的是肯特尔说的话。卡