

【春秋】老子【著】 刘永周【主编】

道德经全集

洞见真谛的为人之道



最透彻、最实用、最好读的国学典藏。融汇古今名家批注，传承千年文化精华的国学经典。

古吴轩出版社

【春秋】老子【著】 刘永周【主编】

道德经全集

洞见真谛的为人之道

家藏
御書房

最透彻、最实用、最好读的国学典藏。融汇古今名家批注、传承千年文化精华的国学经典

古吴轩出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经全集：洞见真谛的为人之道/(春秋)老子著. —苏州：
古吴轩出版社，2013. 6

(家藏御书房/刘乔周主编)

ISBN 978-7-5546-0090-0

I. ①道… II. ①老… III. ①道家②《道德经》—研究
IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第119585号

策 划：禹成豪

责任编辑：王 琦

见习编辑：陆九渊

封面设计：视觉共振设计工作室

书 名：道德经全集：洞见真谛的为人之道

著 者：(春秋)老子

出版发行：古吴轩出版社

地址：苏州市十梓街458号

邮编：215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话：0512-65233679

传真：0512-65220750

经 销：新华书店

印 刷：三河市兴达印务有限公司

开 本：710×1000 1/16

印 张：19.5

版 次：2013年8月第1版 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5546-0090-0

定 价：35.00元

鬼无咎寓

安徒生、肯己
台、舒、福、九
排、在、子、不、是
開、地、置、為、付、開
門、今、戶、也
陽、秋



【前言】

老子与《道德经》

◎ 老子其人

老子，姓李名耳，字伯阳，又称老聃。中国春秋时代思想家，楚国苦县厉乡曲仁里（今河南省鹿邑县太清镇或今安徽涡阳）人，生卒年不详，与孔子同时。

传说老子出生时就长有白色的眉毛及胡子，所以后来被称为老子。老子著有《道德经》，是道家学派的始祖。道家后人将老子视为宗师，与儒家的孔子相比拟。而在道教中，老子是三清尊神之一太上老君的第十八个化身。

老子曾任周朝守藏吏，就是在周朝首都洛阳管理周朝的国家藏书、国家档案。孔子曾向他学习礼法，在现在洛阳仍然有“孔子入周问礼碑”。

据《史记》记载，孔子到洛阳去，想就礼的学问向老子请教。老子说：“你所说的礼，倡导这个



东西的人和骨头都已经腐烂了，只有他的言论还在。况且人格高尚的人时运来了就驾着车去做官，如果时运不济就像蓬草一样随风飘转。我听说，善于经商的人总是把货物隐藏起来，好像什么东西也没有。君子具有高尚的品格，他的容貌谦虚得像愚钝的人。抛弃你的骄气与过多的欲望，抛弃你做作的情态神色和过大的志向，这些对于你自身都是没有好处的。我能告诉你的，就这些罢了。”孔子回去以后，对弟子们说：“鸟，我知道它能飞；鱼，我知道它能游；兽，我知道它能跑……至于龙，我就不知道怎么办了，它是驾着风而飞腾升天的。我今天见到的老子，大概就是龙吧！”

此后老子的行踪越加扑朔迷离。比较流行的说法是，老子西出函谷关，被关令尹喜求留，留下五千言《道德经》倒骑青牛而去。此外还有说老子末年于狄道府（今甘肃临洮）飞升。又有传说老子游历到了今天的小亚细亚，同现在的基督教有一定的渊源。不过这是一种传说，缺乏历史考据。《庄子》书中载有“老



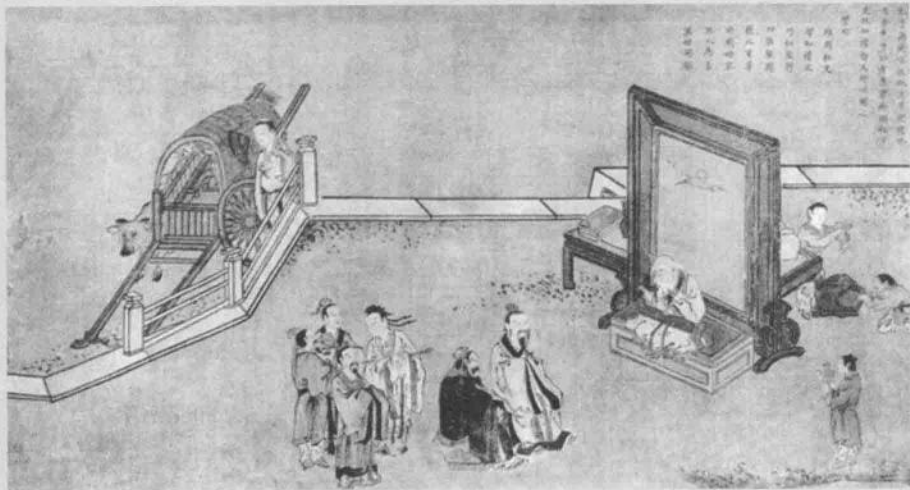
子死，秦佚哭之，三号而出”，有人认为这是老子老死于秦国的证据。

还有一种影响很大的传说，说老子并没有去世，而是到了西域，并对西域人实行教化，这就是所谓的“老子化胡”。汉桓帝延熹九年（166年）襄楷所上奏章中有“或言老子入夷狄为浮屠”的说法。《三国志·魏书》：“浮屠所载，与中国老子经相出入，盖以老子西出关，过西域，至天竺教胡，及浮屠弟子合二十有九。”西晋道士王浮伪造《老子化胡经》，称老子携尹喜西入天竺，化为佛陀，立浮屠教。书成之后，在道教引起强烈反响，同时被佛教徒指为伪经，双方争论持续近千年。直至元代，由于全真教失势，被彻底焚毁，禁止流传。

不过，老子的事迹始终是模糊不清的，甚至于连老子是谁都确定不了。

《史记·老子列传》对老子的事迹已不能确定，将李耳、老莱子与太史儋并列，称老子一百六十余岁或二百余岁。

有人说老子、李耳、老聃不是同一个人；也有人说先秦典籍中没有提及“李



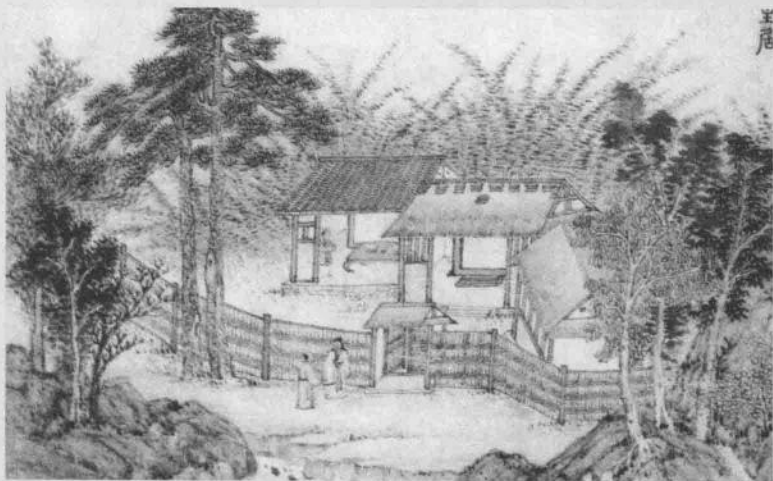
耳”，此二字或由“老聃”二字转出，“耳”与“聃”字义相应，“老”和“李”古音同，“李”姓或由“老”姓转出。

司马迁在《史记》中总共记载了三个疑似是老子的人，分别是：李耳、老莱子、太史儋。至于哪一位是撰写《道德经》一书的“老子”，并未说明。史学界对于《道德经》一书的作者究竟是谁，至今未有定论，有人认为孔子向其问礼的那个“老聃”，应该不是撰写《道德经》的作者。

东汉中后期，道教逐渐形成。在道教中，老子被尊为道祖。从《列仙传》开始，把老子列为神仙，还说老子重视房中术。东汉时期，成都人王阜撰《老子圣母碑》，把老子 and 道合而为一，视老子为化生天地的神灵，成为了道教创世说的雏形。而在汉桓帝时，汉桓帝更是亲自祭祀老子，把老子作为仙道之祖。其道教尊称为“太上老君”，也是道教三清道祖中的道德天尊。

◎老子的思想与《道德经》

老子在函谷关前著有五千言的《老子》一书，又名《道德经》或《道德真经》，是中国历史上首部完整的哲学著作。《道德经》《易经》和《论语》被



认为是对中国人影响最深远的三部思想巨著。

《道德经》是后来的称谓，最初老子书称为《老子》而无《道德经》之名。其成书年代过去多有争论，至今仍无法确定，不过根据1993年出土的郭店楚简“老子”年代推算，成书年代至少在战国中前期。

《道德经》分上下两篇，原文上篇《德经》、下篇《道经》，不分章，后改为《道经》在前，《德经》在后，并分为八十一章。全书的思想结构是：道是德的“体”，德是道的“用”。上下共五千字左右。

现在可以看到的最初的版本，是1993年湖北荆门郭店楚墓出土的竹简《道德经》。1973年长沙马王堆三号汉墓出土的甲乙两种帛书《道德经》，是西汉初年的版本，把《德经》放在《道经》之前，也受到学者的重视。

《道德经》以“道”解释宇宙万物的演变，以为“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“道”乃“夫莫之命（命令）而常自然”，因而“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“道”为客观自然规律，同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义。

《道德经》书中包括大量朴素辩证法观点，如以为一切事物均具有正反两面，“反者道之动”，并能由对立而转化，“正复为奇，善复为妖”，“祸兮福之所倚，

福兮祸之所伏”。又以为世间事物均为“有”与“无”之统一，“有、无相生”，而“无”为基础，“天下万物生于有，有生于无”。此外，书中也有大量的民本思想：“天之道，损有余而补不足。人之道则不然，损不足以奉有余”、“民之饥，以其上食税之多”、“民之轻死，以其上求生之厚”、“民不畏死，奈何以死惧之”。其学说对中国哲学发展具深刻影响。

《道德经》常会被归属为道教学说。其实，哲学上的道家和宗教上的道教，是不能混为一谈的。但《道德经》作为道教基本教义的重要构成之一，被道教视为重要经典，其作者老子也被道教视为至上的三清尊神之一道德天尊的化身，又称太上老君。所以应该说道教吸纳了道家思想，道家思想完善了道教。同时，前面所说的哲学，并不能涵括《道德经》（修身立命、治国安邦、出世入世）的全貌。

《道德经》提出了“无为而治”的主张，成为中国历史上某些朝代，如西汉初的治国方略，在经济上可以缓解人民的压力，对早期中国的稳定起到过一定作用。历史上《道德经》注者如云，甚至有几位皇帝都为其作注。这部流传两千多年的《道德经》是跨时代的作品，在不同的时代，这部作品会被解释出不同的含义。

唐贞观二十一年（647年），译《道德经》为梵文，传入东天竺；唐开元二十二年（734年），唐玄宗亲注《老子》。日本使者名代，请《老子经》及老子“天尊像”归国，对日本社会发展产生过影响。此后，《道德经》被翻译为多国文字。有人曾统计，《道德经》是仅次于基督教《圣经》被翻译语言最多的一部作品。



老子曰：「天之道，损有余而补不足。」

《道德经全集》阅读指南

- 全面完整、权威的国学大全集。
- 彩色插图及全文双色印刷，既保持经典本色，又保证轻松阅读。
- 装帧独特别致，雅俗共赏。

古注

- 精编古代名家批注，看古代大师讲解古文典籍。

今论

- 精选当今名家解读，一书在手，博览众家风采。

阅典笔记

- 将古人的思想与今人的智慧相结合，启发对经典的领悟。

触类旁通

- 通典：针对国学原文内容与精神，精选相关案例。
- 评价：在每个案例后附有短评，方便您深入理解、活学活用。

精美古画

- 精美的古典绘画作品，与原典相得益彰。

古注

王弼注：“自生则与物争，不自生则物归也，无私者，无为了身也。身先身存，故曰能成其私也。”

王夫之注：“夫胎柱则母藏，实孕则茎获，其不疑天地之藏且获者鲜也。乃天地不得不食万物矣，而未尝为之食。胎各有元，茎各有苗，游其虚中，而究取贵于自有。圣人以身配准，是后之也；不以身入中，是外之也。食万物而不思，食于万物而万物不思。故无所施功，而功灌于豳；无所期德，而德行于曾玄；而乃以配天地之长久。”

今论

南怀瑾《老子他说》：“老子说了一句天地之所以能长久存在的原因，是因为‘不自生’，‘故能长生’。既不说明是由他力而生，也不明显地说为万物而不得已不生。只是套上‘是以圣人后其身而身先，外其身而身存，非以其无私邪？故能成其私’一段妙文，说明天地的‘不自生’，正是天地极其自私的道理。”

阅典笔记

《阴符经》说：“天之至私，用之至公。”这种理论，无异是说，大公与大私本无一定的界限。全体自私到极点，私极就是公。换言之，大公无私到极点，即是大私。不过，这样的大私，也可以叫作大公了。因为大小粗细，公私是非，推理到了极点，都是无一定的界限与标准，所有这些界限与标准，都是人为的分别而已。

触类旁通

通典

以其无私，故能成其私

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”这句话，是范仲淹一生所追求的



洞见真谛的为人之道

- 编排灵活，内容丰富，旁征博引的阅读延伸，具有很强的阅读趣味。
- 囊括古人注解和现代名家对国学精辟理解的经典。
- 实用的分析解读，帮您将国学智慧迅速转化为世事洞明的人生指南。



第七章

上
篇
通
论

本章主要阐发的是一种谦卑思想，在浩瀚的宇宙中，天地都不自生，何况人呢，所以修身更是本章的重点。“长、久”为非常道的范畴，“自生”为常道的范畴；“后其身”“外其身”“私”为常道范畴，“身先”“身存”“无私”为非常道范畴。老子认识到这个谦下的法则，所以：“以其无私，故能成其私。”

原文

天长地久。天地所以能长且久者^①，以其不自生^②，故能长生^③。是以圣人后其身而身先^④，外其身而身存^⑤。以其无私，故能成其私^⑥。

注释

- ① 天地所以能长且久者：天地所以能够长久存在的原因。
- ② 以其不自生：以，因为；其，代词，它的，它们的，指天地；自生，经营自己的生存、注重自己的生存。这句话是说天地的运行、存在，不是为了自己的生存。
- ③ 长生：长久存在。
- ④ 后其身而身先：把自己放在后面，结果反而自己却能占先，得到别人的爱戴。
- ⑤ 外其身而身存：把自己置之度外，反而能生存下来。
- ⑥ 成其私：私，指个人的目的、理想等。成其私，即成就自己的目的。

译文

天地是长久存在的。天地所以能够长久存在，是因为它们的运行、存在

题解

- 出现在每篇开头，点明每篇主旨，使您通晓文章大意。

原典

- 遴选精编的完整版本，再现古书原汁原味风貌。

注释

- 极具启发性，学习古文不可或缺的细致注释。

译文

- 权威、准确、客观的白话译文，使您通晓古籍智慧，畅通无阻。



上篇 道经 ·	一	第二十二章	七八
第一章	三	第二十三章	八一
第二章	八	第二十四章	八五
第三章	一二	第二十五章	八八
第四章	一六	第二十六章	九二
第五章	二〇	第二十七章	九五
第六章	二四	第二十八章	九九
第七章	二八	第二十九章	一〇三
第八章	三一	第三十章	一〇六
第九章	三四	第三十一章	一〇九
第十章	三七	第三十二章	一一二

第十一章	四〇	第三十三章	一一六
第十二章	四四	第三十四章	一一九
第十三章	四七	第三十五章	一二三
第十四章	五〇	第三十六章	一二六
第十五章	五三	第三十七章	一二九
第十六章	五八	下篇 德经	一三三
第十七章	六一	第三十八章	一三五
第十八章	六四	第三十九章	一三九
第十九章	六七	第四十章	一四三
第二十章	七〇	第四十一章	一四六
第二十一章	七五	第四十二章	一五〇





第四十三章	一五四	第六十五章	二二六
第四十四章	一五七	第六十六章	二三〇
第四十五章	一六〇	第六十七章	二三三
第四十六章	一六三	第六十八章	二三七
第四十七章	一六六	第六十九章	二四〇
第四十八章	一六九	第七十章	二四三
第四十九章	一七二	第七十一章	二四六
第五十章	一七五	第七十二章	二四九
第五十一章	一七九	第七十三章	二五二
第五十二章	一八二	第七十四章	二五六
第五十三章	一八六	第七十五章	二五九

第五十四章	一八九	第七十六章	二六二
第五十五章	一九二	第七十七章	二六五
第五十六章	一九五	第七十八章	二七〇
第五十七章	一九八	第七十九章	二七四
第五十八章	二〇二	第八十章	二七七
第五十九章	二〇五	第八十一章	二八一
第六十章	二〇九		
第六十一章	二一三		
第六十二章	二一七		
第六十三章	二二〇		
第六十四章	二二三		