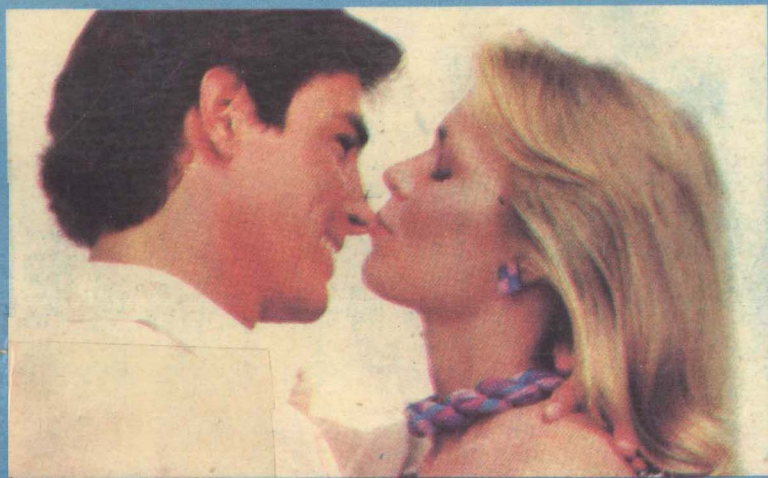


女人

她的性爱与情爱

【美】威廉·罗宾逊著 蕤宾 安南编译



上海社会科学院出版社

女人

——
她的性爱与情爱

〔美〕威廉·罗宾逊著
蕤宾 安南编译

上海社会科学院出版社

责任编辑 陈 同
特邀责任编辑 红 卫
封面设计 未足奇

女人 —— 她的性爱与情爱

〔美〕威廉·罗宾逊 著

蔡宾 安南 编译

上海社会科学院出版社出版发行

(上海淮海中路622弄7号)

南京上新河印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.75 页数234页 字数140000

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数1—10000

ISBN7—80515—255—1/B·14

定价:2.40元

这本书的使命就是增进全人类的幸福。

——威廉·罗宾逊

内 容 简 介

这本书是美国著名学者、医学专家威廉·罗宾逊的名著。是国际最畅销书之一，在许多国家出版后反响很大，有的曾再版过几十次，畅销时间之久、数量之大都是惊人的。

在本书的第一章里就展示出为什么性知识对女性比对男性更重要。作者用亲切体己的悄悄话，说出了少女及已婚女子心理和生理的秘密，介绍了女人的性生理，即性本能的全面表现。正如作者在序中所说：“科学和艺术都是人类幸福所必需的。”女人的“情爱”就是作者所提倡的“科学和艺术”，这就不能把男女的性生活只看成是一种生物现象。人类的两性生活不仅是为了完成传种接代，而是通过两性之间的情爱，可以丰富和美化人类生活的内容，使这种人与人的关系升华为一种艺术的享受，同时也成为人类社会发展到更高阶段的动力。

目 次

原著者序	1
第一章 少女和女人所必需的性知识	3
第二章 姑娘，你了解自己的秘密么？	8
第三章 青春芳龄	18
第四章 倒霉·例假·老朋友	22
第五章 你渴望做妈妈么？	31
第六章 怀孕必需达到情欲高潮么？	42
第七章 风流墨西哥邻人和婴儿的蓝眼睛	45
第八章 手淫	51
第九章 恼人的白色液体	57
第十章 幽灵一样潜行的性病	61
第十一章 常见的几种性病	67
第十二章 性病的预防和治疗	77

第十三章	爱的朋友——巴克斯也会带来灾难·····	81
第十四章	性病侵扰过的男女可以结婚么? ·····	86
第十五章	姑娘, 你想结婚么? ·····	94
第十六章	避孕, 现代人的文明·····	121
第十七章	对少女们说几句知心话·····	133
第十八章	伊迪丝和玛丽·····	141
第十九章	月经期和孕期的性生活·····	145
第二十章	性交难道只是为了怀孕吗? ·····	148
第二十一章	阴道痉挛·····	151
第二十二章	不育症·····	153
第二十三章	处女膜·····	155
第二十四章	女性性冷淡·····	157
第二十五章	对性冷淡女人特 别是妻子们的忠告·····	159
第二十六章	强奸·····	162
第二十七章	唯一的性道德标准·····	164
第二十八章	男人和女人在性爱 与情爱方面的区别·····	169
第二十九章	对已婚和将要 结婚的女人的忠告·····	175

第三十章 理性离异·····	188
第三十一章 什么是爱情·····	192
第三十二章 绿眼睛的妖怪·····	202
第三十三章 如何改变嫉妒心理·····	215
第三十四章 结束语·····	224
第三十五章 性生活的数量与 质量的比较(第二十二版增补章节)·····	226
第三十六章 一位现代女性的性 生活(第三十版增补章节)·····	229
部分度量衡美、公制折合表·····	232
译后记·····	233

原 著 者 序

我很自信，在本书的第一章里就将展示出为什么性知识对女性比对男性更重要。我曾仔细读过许多为少女和女人们写的书。实在地说，我还没有发现任何一本关于少女和女人的性知识的书比较令人满意。有许多很好的书，但写的都是一般的卫生知识，而对于性生理，即性本能的全面表现和性道德却无人问津。我正是想写这样一本书。我自己也怀疑是否能成功，这当然不由我来评价。但我却知道，在本书的写作中，我从头至尾是严格地忠实于我自己的。我写的每件事是否都是对的，我也说不准，但至少我相信是对的，否则我也就不会动笔了。我可以严肃地说：本书绝无假话、空话、蠢话、大话或无关痛痒的话。也不会去花费笔墨讨好那些愚蠢的、无知识的、堕落的或是不男不女的人。

我在本书中所用语言和我在其它著作中一样，都很简朴，那是为了避免含糊不清和错误。

科学和艺术都是人类幸福所必需的。在这里不用讨论

两者的重要关系。可是我不赞成为艺术而艺术，并且认为科学家不能被放在窄胡同里向一个指定的方向之进。有时科学研究看起来似乎是无目的和无用处的，我不会因此而轻视它。因为它有可能得到重要的成果，它自有它的用处。不过，我认为每件事都应有一个为人类服务和应用的直接目的。当人类的生命之杯满溢着悲伤和痛苦的时候，致力于自己那渺小或稀奇古怪、与人类幸福无关的试验，空谈自我满足和自我表现似乎就只是一种狭隘的爱好，或者就是公开的欺骗行为了。当一个人进行有益的工作时，他也同样可以有充分的自我表现。

为人类工作并不排除健康的享乐主义，这是一种闪光的利他主义的享乐而不是狭隘的自我享乐。在写这本书时，我始终把人类的问题放在眼前。分享有趣的事实并不是我的唯一愿望，我关心的是这些事实在人类幸福中的应用以及和人类幸福的关系。

如果这本书如我所想的那样，对摧毁那些中世纪的桎梏，打破那些阻碍和约束人类幸福的错误有所帮助；能给那些失去希望的心灵重新注入希望；能为那些不幸的家庭带来一点幸福；能为人类幸福增添哪怕是短短的一页，它的使命也就很高兴地得到满足了。

这本书的使命就是增进全人类的幸福。

威廉·罗宾逊

19 17.6.于纽约

第一章 少女和女人所必需的性知识

为了繁衍子孙和他自身的生理及心理的愉快，让男孩子懂得些性知识是重要的。所有能够想到以及对这个问题有所了解的人都是同意这一点的。至于说到这些性知识的特点、范围以及开始让他们了解的年龄；是由父亲还是由家庭医生、学校老师或是专门的书籍来传授，不论是保守主义者还是激进分子都还未统一。但是让男孩子们懂得这些知识的必要性却是暗暗地被认可了。

可对于女孩子接受性知识，却都还不同意。许多男人和女人尽管不是保守主义者也强烈地反对女孩子了解性生活。他们认为除了很少的月经期卫生知识以外，这些知识是不需要的。因为女孩子的性本能相对苏醒得较晚，在她们结婚以后有足够的时间去了解这些事情。另一些人害怕这些性知识会打破对于性爱的神秘感和浪漫性，会使我们的女士们失去她们最大的魅力——端庄和纯洁。也有一些人害怕这些性知识会过早地唤醒女孩子的性本能而使她们沉溺于此，担心由于作为性教育的一个重要部分将涉及性

病、卖淫等，会促使女孩子们对男性采取玩世不恭和敌视的态度，甚至导致对婚姻的忧虑和对抗。

我不认为以上的观点是正确的。性教育确实会使某些女孩子过早地考虑到性的问题。也会使一些女孩子怨恨和讨厌男性。但很容易证明这并不是由于性教育的缘故，而是由于教育方法的不当，错误地强调和渲染所导致的结果。换句话说，这不是由于对性知识的了解而是由于对性知识的不了解所造成的危害。当然，大家都知道，与其了解谬误还不如不懂为好。

我认为，如果是一些健康、诚实和真实的知识，而不是渲染丑恶和过分强调性生活中的阴暗面，就会产生积极的结果。在这本书中，我面前的任务是给我们的少女和女人们以健康、严肃和诚实的性知识，关于她们的性器官和性本质的知识；一方面绝不渲染丑恶，另一方面也不宣扬脆弱的感情。女性实实在在地比男性更需要这些知识。是的，如果男孩子如通常所讲的那样需要性教育，那么女孩子就更需要它了。这有许多重要的原因。

女孩子比男孩子更需要性教育的第一个原因，就是失足对女孩子来说将产生比男孩子更悲惨的后果。男孩子失足产生的后果仅仅是生理上的，而女孩子失足产生的恶果会是生理上的，精神上的，社会性的和经济上的。简单地说，如果男孩子由于无知而轻率地沉溺于不正当的性关系，错误的结果只是感染上性病。但是并不被认为他是不道德的，也不会受到轻视和排斥。他不会丧失他的社会地

位。当他治好了性病之后，仍然可以顺利地结婚。但如果一个女孩子失足了，后果却是非常麻烦的，这不仅将损害她的健康和社会地位，甚至将付出生命。她不仅要经历感染性病的危险，而且可能怀孕。这在目前的社会中就是大祸临头了。为了使自己摆脱私生子的丑闻，她只有去做人工流产。人工流产可能不遗留什么后遗症，但如果手术粗糙的话，可能会留给她一个病弱的身体，甚至夺去她的生命。如果她非常不幸，找不到人给她做手术，生下了一个私生子，大多数情况下将被迫将孩子遗弃在某种机构里，在那里她只有希望和祷告孩子快些死去。通常孩子是会被死掉的。假如孩子活了下来，在她的一生中，达摩克利斯之剑就始终高悬在头上，她一直害怕“罪过”被发现。她不能寻找配偶。假如她结了婚，夫妻生活之外的幽灵会始终出现在她的眼前。在婚后的生活中，一旦她的丈夫发现了她在认识他之前的“罪过”，就会和她离婚。除非她的丈夫是个思想解放的人，是真正地爱她，而她在结婚之前已把一切都告诉了他。否则她将在生活中一直受到痛苦的折磨。即使女孩子能逃避怀孕，只要被发现她有私通的经历，就将被排除在社会生活之外，极大地甚至是完全地失去结婚和建立家庭的机会。她将一辈子形单影只。

失足对男孩子和女孩子所造成的不同影响已经可以看得很清楚了。仅仅为了这个原因，性知识的教育在女孩子就比男孩子更为重要得多。

当然还有许多其它原因。诗人拜伦在他的两句众所周

知的诗中优美而真实地道出了原因之一：“爱情只是男人生命的一部分，而却是女人全部生命的体验。”

是的，爱情是女性的全部生命所在。

某些现代女性不这么认为。她们认为，这只是对过去那些被排除在人类社会活动之外的女人而言的。当今的妇女除了爱情生活之外，有她们自己的乐趣。但是我认为持这种观点的只是一小部分女性。即使在这一小部分人中，社会、科学和艺术活动亦不能取代爱情在她们生活中的地位。不管这些女人多么繁忙多么成功，如果你得到了她们的信任，而她们的爱情生活又不满意的话，她就会告诉你，她并不幸福。没有爱情所造成的心灵空虚是任何东西都难以填补的。各种社会活动可以帮助她们掩盖空虚的心灵，使它不被发现，但无法使它们充实起来。说到底，女人是由爱情而产生的，生活中没有爱情的女人就是个失败者。偶尔的例外只是深化了这条规律而已。

女性的爱情生活不仅在精神上而且在性生活上也显得比男人更为重要。在生理上，感到她的性机能比男人更多地受到性本能表现的牵制。就拿女性的生理机能之一月经来说吧，从13——14岁到45或者50岁，它每个月都在提醒着她是个女人，是性别的奴隶。而且对许多女人来说，这个周期性出现的机能是烦恼、不舒服的来源。它可以引起腹痛，头痛，不舒服或是完全失去了活动能力。而男人在他的一生中却没有这种现象来打扰他。

更重要的是爱情结合和性关系的结果。一个男子在发

生了性关系之后仍然和以前一样自由。而一个女人，一般来说性关系将导致怀孕。摆在她面前的将有艰难的九个月，如果不是亲身体验是很难想象的。此后她还将进行最后的努力，经受痛苦的考验，即生产。然后另一个努力的阶段又开始了，这就是哺乳和抚养孩子。这种惩罚似乎过于沉重了。

当女性处在月经终止的时候，也不会十分顺利和毫无痛苦。她开始经历叫做绝经期的阶段，这个阶段可能持续1—2年，并可能带来许多不舒服和危险。而男人就不需要经历有性能力的生活和无性生活截然分开的这个特别阶段。不能不承认女人比男人更多地服从于她的性本能。是的，性本能带给女人的障碍要远比男人多得多。

简单地说就两方面，一是性知识的缺乏导致可能出现的失足所产生的悲惨后果，对女孩子来说要比男孩子严重得多。另一方面，性本能和它的生理学和心理学表现，在女性的生活中所占的地位远比在男性生活中所占的地位来得重要。我们认为性教育对女性比男性更重要。不要误解我低估了男人对于性教育的需要，只是我认为女人更需要性教育而已。

第二章 姑娘，你了解自己的秘密么？

可以从根本上区别一个人性别的器官就是性器官。在性器官的帮助下，婴儿得到孕育并被带到这个世界上来。由此人种得以繁衍维持。因此性器官又被称为生殖器官。

首先我们必须熟悉性器官的结构和位置。

女性生殖器官可被分为内生殖器官和外生殖器官。内生殖器官是最重要的，包括：卵巢、输卵管、子宫、阴道。外生殖器官就是外阴、处女膜、阴蒂。但通常外生殖器官包括阴阜和乳房。卵巢是生育器官。因为在它之中发育着卵子，与男性的精子结合后能成长为胎儿。如果没有它，就不会有孩子，人类很快也就会从我们这个星球上消失了。如果没有它，其它的性器官也就毫无用处了。

如睾丸一样，卵巢也有两方面的功能，即产生两种物质。其一是制造卵子，其二制造内分泌激素，这是其独特的功能。这种激素由血液吸收，是女性最重要的物质。内分泌激素的制造将持续女性的一生，不仅极大地影响着女性的身体状况，同时也极大地影响着女性的感情生活。假

如没有卵巢的内分泌机能，一个女人看起来多少象个男人了。她将没有优美的身段，漂亮的长发，丰满的乳房和宽大的骨盆以及娇柔的嗓音等等。另外，内分泌激素是女性其它性器官正常发育所必需的。如果切除了卵巢，那么子宫、阴道甚至外阴都会萎缩。其次，正是这种内分泌激素保持了女性的性欲和她在两性生活中所享受到的快感。假如切除了卵巢，特别是在年纪很轻时就切除，女性将毫无性欲也不会享受到性生活的快感。再其次，内分泌激素对于女性的全身健康、安宁、愉快和思维敏捷都是很重要的。

看到了内分泌激素的重要性，也就很容易理解为什么做过卵巢切除手术以后，特别是在很年轻时，女性会发生多么显著的变化了。正是由于我们现在所认识到的卵巢的极端重要性，通常在切除有病的卵巢时，只要可能，都尽量保留一小部分。

在女孩子出生时，她卵巢中就已经包藏着所有的卵子了。实际的卵子数量比女孩子到达青春期时还要多。据估计，每侧卵巢大约有十万个卵子。但它们中的大部分在青春期就消失了。这样每侧卵巢大约剩下三万个卵子。从青春期到绝经期之间每个月排出一个卵子，而维持人类的延续只需要十二个或二十四个卵子，所以卵子是大大地超过数量了。由此可见大自然对人类种族的延续是相当慷慨的。大自然为你准备了这样丰富的贮存，是因为一侧卵巢的一部分甚至是双侧卵巢的一部分可能患病，那么成千上