

实用中医内科临证手册

SHIYONG ZHONGYI NEIKE LINZHENG SHOUC

主编 侯瑞祥

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

实用中医内科临证手册

主 编 侯瑞祥

副主编 孙燕峰 黄晓红

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医内科临证手册/侯瑞祥主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1595 - 4

I. ①实… II. ①侯… III. ①中医内科学 - 手册 IV. ①R25 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 192432 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.25 字数 384 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1595 - 4

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《实用中医内科临证手册》编委会

主 编 侯瑞祥（北京市朝阳区中医院）

副主编 孙燕峰（北京市朝阳区中医院）

黄晓红（北京联合大学）

编 委（按姓氏笔画排序）

仲 英（北京市和平里医院）

刘 峰（北京联合大学）

刘东升（北京市朝阳区中医院）

许 森（北京市朝阳区中医院）

李玉环（北京中医药大学）

杨 铮（首都医科大学中医药学院）

邹志东（首都医科大学中医药学院）

张 霞（北京市朝阳区中医院）

张越颖（北京市和平里医院）

陈 立（北京市朝阳区中医院）

陈松梅（北京市朝阳区中医院）

周 杰（首都医科大学中医药学院）

高爱爱（北京市朝阳区中医院）

内容提要

本书以表格形式介绍了中医内科临床四十余种常见病、多发病的中西医诊断和治疗方法。以现代医学病名为纲，采用最新的诊断标准，并对其发病特点予以简要介绍，另外著者结合临床经验，介绍了中西医临床常用的基本治疗方法。此外，为了体现中医辨证治疗特色，使本书内容更为简洁，书中涉及的方剂单独成篇，并提供了方歌及其趣记，一些方剂的现代应用，以求展现中医诊疗特色和最新研究进展，供初上临床的中医师参考使用。

前 言

《实用中医内科临证手册》本着实用、简明原则，强调临床实践，是为初学者编写的工具书。

中医内科学是一门临床学科，在实践过程中不断丰富和发展，因此本书在总结、整理、浓缩中医方剂和内科疾病诊疗及预防等经验的同时，融入了现代医学的理论、临床诊断及药物治疗常识。本书以内科常见病多发病为主体，重点放在临证诊断与治疗上。

本书分为上下两篇。上篇主要针对目前中医临床常见的四十余种疾病，以诊断和治疗为核心内容展开论述，根据目前中医临床实际需要，涉及中西医诊断、鉴别诊断和中西医的治疗。

下篇以本书涉及的方剂为主线，对其组成、功效、辨证加减、方剂记忆等进行论述；凡是本书涉及的方子在书中均标注出现的章节，以方便读者前后联系，这也体现了中医辨证治疗的特色。有关中药用量，括号内为参考用量，未加括号的为原方用量。此外，本书还提纲挈领，融入了方剂学最新的研究成果。为了查阅方便，下篇正文仍然按照常用的方剂分类法排序，在书中最后还附有按笔画索引的方剂检索。

现代医学随科学技术的进步而不断发展，分析化学、生物技术、电子影像技术、多普勒超声技术等快速发展，使现代医学认识疾病的能力和诊断技术日臻完善；中医学有着几千年治疗疾病的经验积累，虽然与现代医学理论体系不一，但治疗疾病的效果有目共睹。基于此，本书以现代医学的疾病名称为纲，作为讨论对象；运用中医理论进行辨证施治，在治疗中根据具体病情，参考使用西药，这也是目前绝大多数中医院内科临床的常规作法。

书中疾病的西医诊断，都采用了最新的诊断标准作为依据，使得本书在

诊断上更贴近临床。中医的辨证分型治疗，则多是参考了前人经验，加上编者自己多年的临床实践经验撰写而成。中医的特点是整体观念和辨证施治，虽然囿于篇幅的限制，不能在每个病种中具体表现，但编者们还是希望通过中医病因病机、辨证处方的描述，试图让读者见病思源，把局部和整体联系起来；除了正治和反治，也有同病异治与异病同治的例子。中医的精髓闪烁其中，这一点读者尤应关注。

本书主要介绍了一些临证时必用的“基本功”，所谓临证基本功，指的是处理临床疾病时，采用的最通常的诊断和治疗方法。中医内科治疗有师承授受、门派众多的特点，因此在治疗一些疾病时，方法不尽相同，但这不影响治病救人的初衷。现代中医从业者，不应拘于门户，应当本于患者反应，疗效好的经验，就要学习借鉴，这也是积累提高的过程。“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土”，希望本书成为初学者成长过程中的益友。

本书的编写人员均是具有丰富经验的临床医师，首都医科大学邹志东教授，北京朝阳区中医院等单位的同仁们以及北京联合大学的黄晓红为本书而几易其稿，北京联合大学的刘峰、北京中医药大学的李玉环为统稿付出大量心血。书中如有未备或失当之处，敬启读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2013 年 5 月

目 录

上篇 常见内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	3
第一节 急性上呼吸道感染	3
第二节 气管 - 支气管炎	7
第三节 支气管哮喘	12
第四节 肺炎	19
第五节 慢性阻塞性肺疾病	25
第六节 慢性肺源性心脏病	30
第二章 循环系统疾病	36
第一节 心律失常	37
第二节 高血压病	44
第三节 冠心病心绞痛	51
第四节 冠心病心肌梗死	55
第五节 心肌炎	62
第六节 心力衰竭	65
第七节 心血管神经症	70

第三章 消化系统疾病	74
第一节 反流性食管炎	74
第二节 慢性胃炎	79
第三节 消化性溃疡	84
第四节 溃疡性结肠炎	89
第五节 功能性消化不良	94
第六节 肠易激综合征	99
第七节 慢性胆囊炎	104
第八节 脂肪性肝病	108
第九节 慢性肝炎	114
第十节 肝硬化	119
第十一节 上消化道出血	124
第四章 泌尿系统疾病	129
第一节 慢性肾小球肾炎	130
第二节 肾病综合征	135
第三节 尿路感染	141
第四节 肾衰竭	145
第五章 血液系统疾病	155
第一节 缺铁性贫血	155
第二节 特发性血小板减少性紫癜	159
第六章 内分泌系统疾病	164
第一节 糖尿病	165
第二节 甲状腺肿	169
第三节 甲状腺功能亢进症	172
第四节 甲状腺功能减退症	180
第五节 肥胖症	186

第六节 痛风	192
第七节 围绝经期综合征	198
第七章 风湿类疾病	202
第一节 类风湿性关节炎	206
第二节 系统性红斑狼疮	211
第三节 强直性脊柱炎	216
第四节 干燥综合征	220
第八章 神经系统疾病	224
第一节 脑梗死	224
第二节 偏头痛	229
第三节 特发性面神经麻痹	232
第九章 其他疾病	236
第一节 发热	236
第二节 慢性腹泻	241

下篇 常用方剂

第一章 解表剂	249
小青龙汤——外寒内饮证	249
三拗汤——风寒袭肺证	250
射干麻黄汤——痰饮郁结证	251
止嗽散——风邪犯肺证	251
银翘散——外感风热表证	252
桑菊饮——风热犯肺之咳证	253
麻杏石甘汤——痰饮郁结证	254
越婢汤——风水夹热证	255

荆防败毒散——风寒夹湿束表证	256
参苏饮——气虚外感风寒内有痰湿证	256
再造散——阳虚外感风寒证	257
麻黄附子细辛汤——太少两感于寒证	258
加减葳蕤汤——阴虚外感风热证	259
葱白七味饮——血虚外感风寒证	260
第二章 泻下剂	261
大承气汤——阳明腑实证	261
大承气汤、小承气汤、调胃承气汤比较	262
温脾汤——阳虚寒积证	262
疏凿饮子、麻黄连翘赤小豆汤比较	263
大柴胡汤——少阳阳明合病证	263
第三章 和解剂	265
四逆散——阳郁之厥逆证	265
柴胡疏肝散——气郁血滞证	266
化肝煎、栀子清肝汤、沉香散、清中汤、中和汤、 四海舒郁丸表	267
逍遥散——肝郁血虚脾弱证	267
痛泻要方——脾虚肝旺之痛泻证	268
半夏泻心汤——寒热错杂之痞证	269
第四章 清热剂	271
白虎汤——阳明气分热盛证	271
竹叶石膏汤——余热未清气阴两伤证	272
清营汤——热入营分证	272
犀角地黄汤——热入血分证	273
黄连解毒汤——三焦火毒证	274
泻心汤——邪热壅滞心下证	275

清瘟败毒散——气血两燔证	276
导赤散——心经热盛或移于小肠证	277
龙胆泻肝汤——肝胆实火上炎或肝经湿热下注证	277
左金丸——肝火犯胃证	278
泻白散——肺有伏火郁热证	279
苇茎汤——肺痈痰瘀互结证	280
玉女煎——胃热阴虚证	280
葛根黄芩黄连汤——太阳阳明合病之身热下利证	281
清骨散——肝肾阴亏虚火内扰证	282
第五章 祛暑剂	283
新加香薷饮——暑湿兼寒证	283
清暑益气汤——暑热耗伤气阴证	284
第六章 温里剂	285
理中丸——中焦脾胃虚寒证	285
小建中汤——虚劳里急证	286
小建中汤、黄芪建中汤、当归建中汤、大建中汤比较	287
四逆汤——少阴病四逆证	287
第七章 补益剂	289
参附汤——元气大亏阳气暴脱证	289
四君子汤——脾胃气虚证	289
四君子汤、六君子汤、异功散、保元汤、香砂六君子汤 比较表	290
参苓白术散——脾虚夹湿证	291
补中益气汤——脾胃气虚证	292
生脉散——气阴两虚证	293
人参蛤蚧散——肺肾气虚痰热内蕴证	294
玉屏风散——表虚自汗证	295

四物汤——营血虚滞证	295
桃红四物汤、胶艾汤、圣愈汤比较表	296
当归补血汤——营血虚滞证	297
归脾汤——心脾气血两虚与脾不统血证	297
八珍汤——气血两虚证	298
八珍汤、十全大补汤、人参养荣丸比较表	299
炙甘草汤——阴阳气血不足证	300
六味地黄丸——肝肾阴虚证	301
麦味地黄丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸、都气丸比较	302
左归丸——真阴不足证	302
大补阴丸——阴虚火旺证	303
一贯煎——肝肾阴虚肝气郁滞证	304
二至丸——肝肾阴虚证	305
百合固金汤——肺肾阴亏虚火上炎证	306
肾气丸——肾阳不足证	307
肾气丸、济生肾气丸比较表	308
右归丸——肾阳不足命门火衰证	308
五子衍宗丸、二仙汤、无比山药丸比较	309
四神丸——脾肾阳虚之肾泄证	310
第八章 安神剂	312
朱砂安神丸——心火亢盛阴血不足证	312
天王补心丹——阴亏血少证	313
酸枣仁汤——心肝血虚证	313
酸枣仁汤、定志丸比较表	314
甘麦大枣汤——脏躁证	315
黄连阿胶汤——阴虚火旺证	315
黄连阿胶汤、交泰丸比较表	316

第九章 开窍剂	317
安宫牛黄丸——热陷心包证	317
紫雪——热闭心包热盛动风证	318
至宝丹——痰热内闭心包证	319
苏合香丸——寒闭证	320
第十章 祛痰剂	322
瓜蒌薤白半夏汤——痰浊壅盛之胸痹证	322
启膈散——气滞痰凝之噎膈证	322
苏子降气汤——上实下虚之喘咳证	323
定喘汤——风寒外束痰热内蕴证	324
第十一章 理气剂	326
五磨饮子——气厥证	326
旋覆代赭汤——胃虚痰阻气逆证	327
丁香柿蒂汤——虚寒呃逆证	328
第十二章 理血剂	329
血府逐瘀汤——血瘀胸中证	329
血府逐瘀汤、通窍活血汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、 身痛逐瘀汤比较	330
补阳还五汤——中风之气虚血瘀证	331
复元活血汤——跌打损伤瘀血阻滞证	332
桂枝茯苓丸——瘀阻胞宫证	333
失笑散——瘀血阻滞证	334
丹参饮——血瘀气滞证	335
十灰散——血热妄行之上部出血证	335
第十三章 治风剂	337
川芎茶调散——外感风邪头痛证	337

三生饮——风痰闭阻证	338
牵正散——风中经络证	339
羚角钩藤汤——热盛动风证	339
镇肝息风汤——肝肾阴虚肝阳化风证	340
天麻钩藤饮——肝阳偏亢肝风上扰证	341
第十四章 治燥剂	343
桑杏汤——温燥伤肺轻证	343
清燥救肺汤——温燥伤肺重证	344
清燥救肺汤、沙参麦冬汤比较表	345
麦门冬汤——肺胃阴虚气机上逆证	345
增液汤——阳明热盛津亏便秘证	346
第十五章 祛湿剂	347
平胃散——湿滞脾胃证	347
藿香正气散——外感风寒内伤湿滞证	348
茵陈蒿汤——湿热黄疸证	349
八正散——湿热淋证	349
三仁汤——暑湿夹湿之湿重于热证	350
连朴饮——湿热并重之霍乱证	351
五苓散——膀胱气化不利之蓄水证	352
猪苓汤——水热互结兼阴虚证	352
五皮饮——皮水证	353
防己黄芪汤——表虚不固之风水或风湿证	354
苓桂术甘汤——中阳不足之痰饮证	354
真武汤——脾肾阳虚水气内停证	355
实脾饮——脾肾阳虚水肿证	356
独活寄生汤——痹证日久肝肾两虚证	357
蠲痹汤——风痹证	358

宣痹汤、三痹汤、蠲痹汤、独活寄生汤比较	359
羌活胜湿汤——风湿在表之痹证	360
桂枝芍药知母汤——历节证	361
第十六章 祛痰剂	362
二陈汤——湿痰证	362
导痰汤、涤痰汤、清金化痰汤、清气化痰丸比较表	363
温胆汤——胆郁痰扰证	364
三子养亲汤——痰壅气逆食滞证	365
半夏白术天麻汤——风痰上扰证	365
海藻玉壶汤——瘰疬证	366
第十七章 消食剂	368
保和丸——食积证	368
枳实导滞汤——湿热食积证	369
附:方剂索引	370

上篇 常见内科疾病