

中国当代医疗 百科专家专著

顾问 钱信忠
名誉主编 房书亭

新编温病学歌要



◎ 杨施民 杨剑横 杨岸森 ■ 著

中医古籍出版社

中国当代医疗百科专家专著

新编温病学歌要

杨施民 杨剑横 杨岸森 著

中医古籍出版社

责任编辑 王克勤

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

中国当代医疗百科专家专著 / 《中国当代医疗百科专家专著》
编委会编. —北京:中医古籍出版社, 2004. 2

ISBN 7—80174—165—X

I. 中… II. 中… III. 医论—中国—现代 IV. R2—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 060024 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京时捷印刷有限公司 印刷

850×1168 毫米 32 开 2.625 印张 40 千字

2004 年 2 月第一版 2004 年 2 月第一次印刷

印数:0001~2000 册

ISBN 7—8017—165—X/R · 165

定价:13.00 元

《中国当代医疗百科专家专著》编委会

顾 问：钱信忠

名誉主编：房书亭

主 编：刘从明

副 主 编：张印生 崔廷鲁 王益军

编 委：马玉萍 吴振杰 马志银

许 丽 肖冬洁

作者简介

杨施民,原名杨思铭,四川盐亭人,英年投笔从戎抗美援朝,解甲后杏坛执教,治文史。因故改业事医,退休后先后应聘于四川绵阳创业学院授中文课和国家卫生部委办于四川绵阳中医硕士班《伤寒论》教席。

杨剑横,男,中医师,1963 年出生,四川盐亭人,毕业于成都中医药大学。先后应聘于绵阳市中心医院和绵阳市中医院从事中医内科临床工作三年。1997 年开设个体中医诊所至今。先后在《新中医杂志》、《美国中华现代医学杂志》、《澳门中医杂志》、《中医外治杂志》、《安徽中医临床杂志》、《河南中医杂志》、《中华医药卫生研究杂志》以及《中国中医药报》等报刊发表学术论文二十余篇,参加全国学术研讨会三次。系中国管理科学研究院特邀研究员、福州生物医学工程研究所助理研究员、《发现杂志》理事等,个人业绩先后收载于《中国人才辞典》(第四卷)、《中国现代科技专家辞典》。2001 年被中国当代名医特医选编工作委员会授予“当代中国名医”称号。

杨岸森,男,中医内科主治医师,34 岁,现就职于重庆市九龙坡区第三人民医院。毕业于成都中医药大学针灸

系,先后在省、市及国家级刊物发表学术论文近 20 篇,其中《拔火罐针灸临床运用举隅》收入国家级专著《中国特色医疗新技术》,其业绩与小转载入《世界优秀医学专家与人才名典》,现为重庆市首批中医药专家朱长林老师的学术继承人,九龙坡区中医内科后备学科带头人,市级科研项目《尹志美中医临床经验及学术思想研究》主研。

前言

《内经》中六淫之气以外虽言“温”者，阐述不详，迨《难经》之纪列入“伤寒”类中，在历史条件限制下，诸贤多有穿凿。金、元以来朱丹溪、刘河间之学，对温病发病之内、外机制虽有所迪，却是卞璞，明季吴又可之《瘟疫论》叩世之后，温病学说则轳发云程，“邪从口鼻而入”领得世界先驱。吴氏之书囿而不广，粗而不精。清人叶天士集前贤之精微，补诸家之不逮，以临床症状为依据，将其发生发展过程中之变化转归之常与变，以“伤寒”六经辨证之法，分为卫、气、营、血四大阶段概念，科学地奠定纲目基础。稍后之吴鞠通创立“三焦”学说，并连通脏腑理论，以补翼叶氏之未至。使“温病学”更为完备。在此时代中，薛己、王孟英、雷少逸、余师愚、喻嘉言等等诸哲，各见仁智，添腋成裘，使“温病学”在祖国医学中更显辉煌。

余少年习文史，壮岁受淑师敬书丹之启迪，得业师雷俊斋之恩垂，学有初成。半纪以来进与心谋，退与病谋，再与书谋，雅串闾里，江湖多为藜藿患者斡旋诸病。晚年课子授徒撰就“歌要”雏稿。修订时付与长次二子董办，以

验其学识程度。今付梓面世,希海内学者、读者提供宝贵意见,以助完善于再版,是企。

杨施民

癸未(2003)于湍上

目 录

总论	(1)
一、卫气营血之概念	(2)
(一)卫分主症	(2)
(二)气分主症	(2)
(三)营分主症	(3)
(四)血分主症	(3)
二、三焦学说之概念	(4)
(一)上焦主症	(4)
(二)中焦主症	(4)
(三)下焦主症	(5)
三、温病辨舌	(6)
(一)辨舌苔要眼(白苔)	(6)
(二)辨舌苔要眼(黄苔)	(6)
(三)辨舌苔要眼(灰苔)	(7)
(四)辨舌苔要眼(黑苔)	(7)
(五)辨舌参考(苔的异变)	(8)

(六)辨舌质要眼	(8)
(七)辨舌之体态	(9)
四、温病验齿要眼	(10)
五、温病审五官要眼	(11)
(一)审目	(11)
(二)审耳	(11)
(三)审鼻	(12)
(四)审口唇	(12)
(五)审喉咽	(13)
六、温病过程中常见症候	(14)
(一)发热	(14)
(二)口渴	(14)
(三)汗液	(15)
(四)斑疹	(15)
(五)白	(16)
(六)昏谵	(16)
(七)痉厥	(17)
七、温病望神色辨闻气味	(18)
八、温病切脉概要	(19)
九、温病治法要略	(20)
(一)解表法	(20)

(二)清气法	(21)
(三)和解法	(21)
(四)通下法	(22)
(五)清营法	(23)
(六)凉血法	(23)
(七)开窍法	(24)
(八)熄风法	(24)
(九)滋阴法	(24)
(十)固脱法	(25)
十、温病兼夹症治要略	(26)
(一)兼痰饮	(26)
(二)兼食滞	(26)
(三)兼气郁	(27)
(四)兼血淤	(27)
十一、温病瘥后调理与劳复食复治法要略	(29)
(一)瘥后调理	(29)
(二)劳复	(30)
(三)食复	(30)
十二、风温篇	(32)
(一)邪袭肺卫	(32)
(二)热入气分	(33)

(三)热入营分	(34)
(四)热陷心包	(34)
(五)热盛动风	(34)
(六)热灼真阴	(35)
(七)临床要参	(36)
附:汤头歌括	(37)
十三、春温篇	(41)
(一)邪在气分	(41)
(二)邪入营血	(42)
(三)肝肾阴伤	(43)
(四)临床参考	(43)
附:汤头歌括	(45)
十四、暑温篇	(48)
(一)暑入阳明胃	(48)
(二)暑入营血	(49)
(三)暑湿困阻中焦	(49)
(四)暑湿弥漫三焦	(49)
(五)暑兼寒湿	(50)
(六)附“冒暑”	(50)
(七)附暑厥	(50)
(八)附暑瘵	(51)

(九)附暑风	(51)
(十)附暑秽	(51)
(十一)临床要参	(52)
附:汤头歌括	(53)
十五、温湿篇	(56)
(一)湿遏卫分	(56)
(二)邪在气分	(56)
(三)临床参考	(59)
附:汤方歌括	(61)
十六、秋燥篇	(65)
(一)邪在肺卫	(65)
(二)邪在气分	(65)
(三)邪在营血	(66)
(四)临床参考	(66)
附:汤头歌诀	(67)
十七、伏暑篇	(69)
(一)里热兼表	(69)
(二)邪在少阳	(70)
(三)热结在肠	(70)
(四)热在心营下利小肠	(70)
(五)热蔽心包血络瘀阻	(71)

(六)临床参考	(71)
附:汤头歌括	(71)
十八、温毒	(73)
(一)大头温	(73)
(二)烂喉痧	(73)
(三)毒侵肺胃	(73)
(四)毒壅上焦	(74)
(五)毒燔气血	(74)
(六)余毒伤阴	(74)
附:汤头歌括	(74)
后记	(77)

总 论

寒之与温,判然而分。同属外邪,各异病因。
寒属阴邪,皮毛受侵。三阳传遍,里传三阴。
表里寒热,错杂纵横。仲景立法,井井森森;
温为阳邪,口鼻受侵。卫气营血,叶氏立论。
三焦学说,吴塘引申。经纬融合,王氏孟英。
四大贤哲,汇集大成。博览旁收,化古融今。

一、卫气营血之概念

卫气营血,源于《内经》。叶氏藉引,别赋新论。卫后言气,血前为营。汗清透散,各有寸分。

(一)卫分主症

卫分初受,首犯肺经。发热较重,恶寒较轻。汗或有无,咳嗽头疼。口渴苔白,溲黄欠清。脉象浮数,悉具表形。虽云宜汗,切忌辛温。

(二)气分主症

卫分不解,传入气分。里热为重,邪正剧争。“热雍于肺”,咳嗽连声。身热苔黄,渴不多饮;“热扰胸膈”,心烦不宁。懊憹颠倒,胸热如焚;“阳明热炽”,气粗汗淋。脉来洪大,壮热引饮;“热结肠道”,腹痛满硬。潮热便秘,谵水旁横;苔黄而糙,或枯刺生。脉来有力,沉实求寻;

“痰热郁阻”，胆火亢盛。寒热如疟，口苦胁疼；
“湿热相搏”，胸脘痞闷。寒热起伏，务必分清；
“湿热阻脾”，肢倦体困。身热不扬，痞闷头沉。

(三) 营分主症

由气转入，直陷病深。伏邪诱发，首见于营。
心烦不寐，夜热尤甚。脉象细数，渴不多饮。
时有谵妄，斑疹隐隐。法应清透，企转气分。

(四) 血分主症

入血危重，较营尤深。吐血便溲，热迫妄行。
斑疹透露，躁扰不宁。狂乱并见，舌质绛深。
恐再耗动，凉散为本。升提温补，均属大禁。