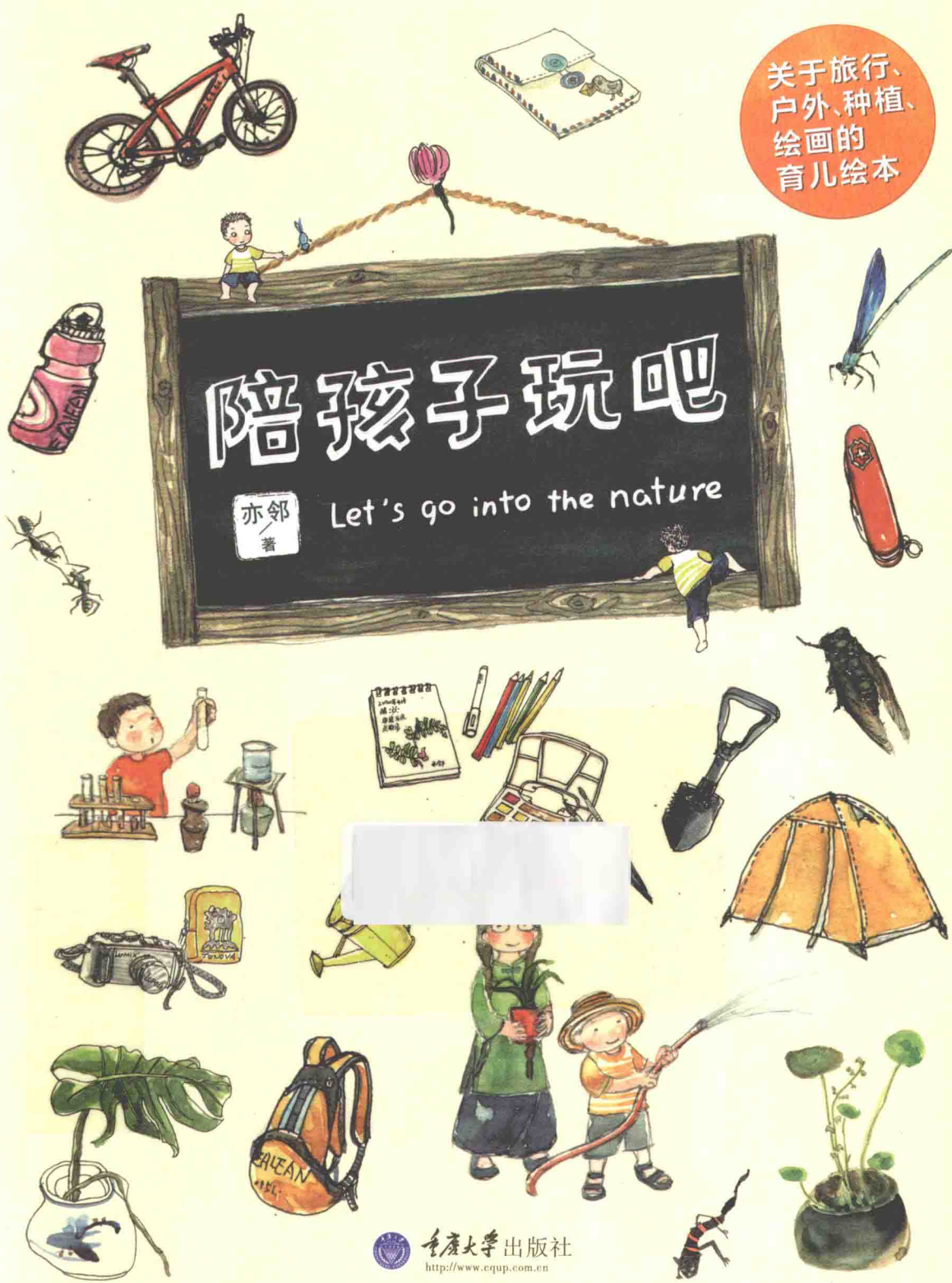


关于旅行、
户外、种植、
绘画的
育儿绘本

陪孩子玩吧

亦邻
著

Let's go into the nature



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>



陪孩子玩吧



Pei haizi wanba



亦邻 / 著



重庆大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子玩吧 / 亦邻著. -- 重庆: 重庆大学出版社,
2014.2

ISBN: 978-7-5624-7795-2

I. ①陪… II. ①亦… III. ①儿童教育-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第264509号

陪孩子玩吧

亦邻 著

策 划:  重庆日报报业集团图书出版有限责任公司

责任编辑: 王伦航 版式设计: 唐 旭

文字助理: 黄新庆 图片助理: 黄以哲 唐以姝

责任校对: 谢 芳 责任印制: 张 策

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆市蜀之星包装彩印有限责任公司印刷

*

开本: 787×1092 1/16 印张: 12.25 字数: 191千

2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷

ISBN: 978-7-5624-7795-2 定价: 34.80元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换
版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究

推荐序



自由的妈妈和自然的孩子

认识亦邻这么多年，常常去她家玩。但我不愿周末去，因为那是她的家庭时间。她会把我扔在书房里，自己陪着孩子看书、画画，或者到顶楼去干活儿。

亦邻爱自由和行走的程度惊人，她每年都会四处旅行，边走边画。即使在家里，她也特别会找绘画的题材，比如家人或者植物，画得尤其传神。近几年我们常常交流绘画，最初都是她请教我，再变成互相交流，到现在我越来越发现，我需要向她学习的地方更多，特别是画孩子和培养孩子。亦邻有一套自己的育儿理论，不是书本中的套路，也不是冲着培养天才制订的，都是她多年来的亲身实践，对年轻父母来说，既有方法可参考，又能得到启发。

亦邻培养孩子的方式看上去不难：尽量带孩子到大自然中旅行、画画和玩耍。但又很难：充分的陪伴和交流、不急不缓的引导、有原则的尊重。这需要家长有智慧和耐心，需要事事亲力亲为。说是教育，更像是陪伴。陪伴孩子这件事，一点都掺不了假。你投入多少时间、精力和耐心，就会得到多少成果。在这一点上，亦邻和她先生做得非常用心，看这本书就知道。

书很贴心，每章开篇都有相关的工具材料介绍，画画的、旅行的、种植的、户

妈妈亦邻与儿子点点



外的……也有她总结的妈妈心得。没有大道理，但是来自生活，绝对实用。在这样的理念中，11岁的点点已经成长为一个自然的孩子——他没有受过太多禁锢，充分地享受了童年。亦邻没有过多地夸赞这个孩子，而且他也并非传统意义上的优秀学生，但我确实从他身上看到了一个在大自然中成长的孩子的健康、快乐、天真以及丰富的知识面。

这本由亦邻全家人花费几年时间共同创作的绘本，除了生动而精彩的画作、记录陪孩子玩耍的方法外、经历，最多最多的是爱。

这爱，让书始终贯穿着一股力量，让人为之莞尔。

ΦΦ

(绘本画家)

自序



我从小喜欢画画，但真正体会到画画的乐趣，还是近几年的手绘日记。

我认为画得好与不好让专业画家纠结去，但快不快乐却是自己的事。所以如果不是立志走专业道路，就没必要去经受枯燥无味的专业训练。不如每天对着大自然中的花花草草、山山水水，画几条快乐的线，甩上一抹轻松的颜色，画得像与不像又有何妨？

天下的小朋友都喜欢画画，我的儿子点点也不例外。爸爸说：“家里已经有两个画画的了，儿子就不要再学画画了吧！”我也觉得点点对事物非常敏感，担心学艺术后会强化他的敏感。过于敏感的人相对没那么快乐，我希望我的孩子快乐！所以教孩子画画这件事就一搁再搁。

但另一件事我们没耽搁——带孩子旅行。从点点出生，特别热爱自然和旅行的我们就决定要尽量创造条件，让点点“在自然中成长”。所以，我们常常带着他东奔西走。点点爸在野外展现出来的种种本领赢得了我们母子俩的崇拜，尤其是点点，一直嚷嚷着要过爸爸那样的童年。

在这个过程中，手绘是必不可少的。我用手绘记录大自然的变化，记录点点的

妈妈亦邻画笔下的全家福



变化,更记录我们的家庭故事。此时,画不仅是用手来绘,更是用心来绘。眼看着我画的育儿日记已经堆了一书桌,每每翻阅都觉得无比愉悦。

这时候我意识到,不能因为“不想让孩子太敏感”而让他放弃画画的快乐。也许有一种方法能两全其美呢?于是,我塞了一支签字笔给点点,让他尝试边玩边画,用这个有趣的方式亲近大自然,感受大自然。点点很快就爱上了这件事,拥有了他自己的“自然速写本”。

我相信画自然日记是一件简单而足够有趣的事,能让孩子在自然中快乐成长。而且,拥有这个爱好,在他未来的人生路上,一定不会感到寂寞。

亦邻

爸爸
(掌柜的)



标签: 老师
梦想成为家
人的助梦者

爸爸眼里的妈妈:

一个正在努力做贤
妻的良母。

妈妈眼里的点点:

一个对未来充满忧患、
对生活满怀热情的
小财迷。

儿子
(点点)



标签:
小朋友
梦想: 环游
世界



点点梦想中的飘移店

女儿
(小宇)



梦想
成为一名
插画师

标签: 美术生

妈妈

梦想随
着白云去
流浪



标签: 插画师

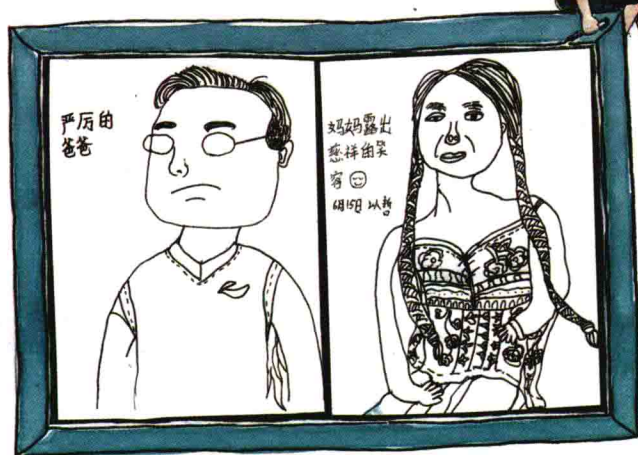
点点眼里的姐姐:

淡定而有杀气的酷妹子。

姐姐眼里的爸爸:

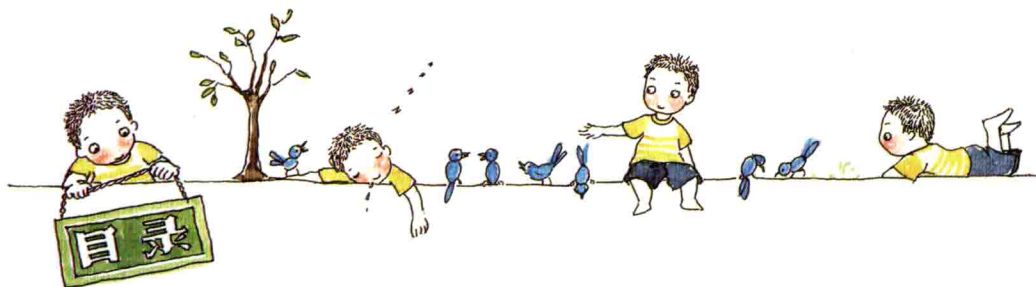
无所不能的真汉子。

儿子点点画笔下的爸爸妈妈



女儿小宇画笔下的爸爸妈妈





Lesson 1

和孩子一起画自然日记 01

画自然日记的各种装备 04

最好的办法是到野外去 06

在旅途中边走边学边画 12

小区附近也能画大自然 18

扯一把野草种在花盆里 23

画遍自己种的花草蔬菜 29

我壮起胆子亲近爬虫们 40



Lesson 2

在大自然中增长知识 53

户外运动常用装备 56

走，到郊外去撒野 57

我要爬真正的山 67

野炊是件重要的事 71

我要骑车环游世界 75

植物的奇妙用途 79

我爱蓝色的大海 84





Lesson 3

建一个“空中试验田” 87

简单实用的园艺工具	90
种植前要作好的准备	91
一粒种子是一份希望	93
值得欢呼的成长历程	97
浇灌的时候学会付出	102
收获的喜悦胜过一切	112

Lesson 4

用自己的方式了解世界 115

发现世界的多面性	118
我的玩具我能做主	125
通过动手认识事物	129
用实验来解决疑问	133



Lesson 5

和孩子一起去旅行 137

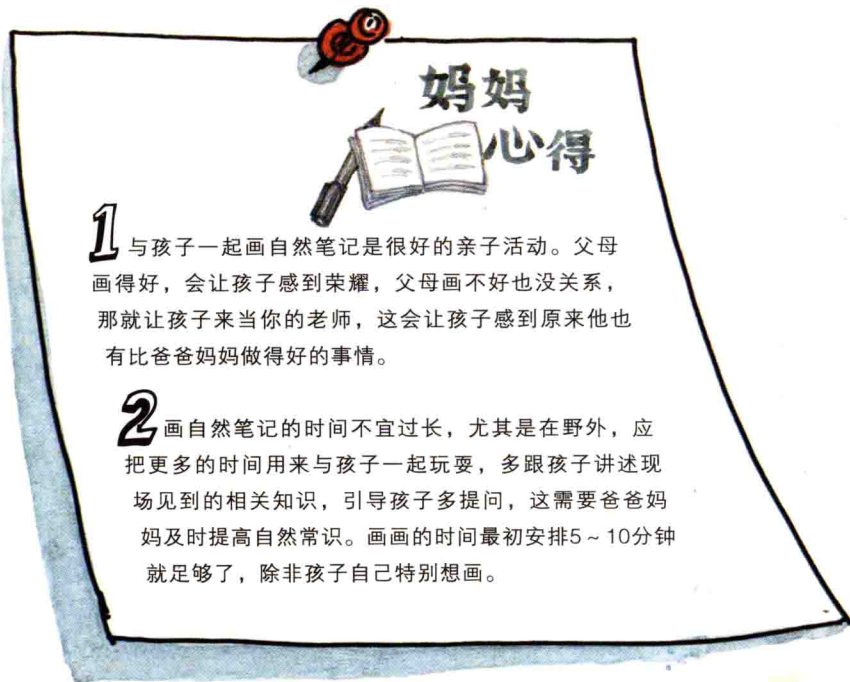
一起整理旅行装备	140
学会在路上交朋友	143
妈妈和点点的旅行	150
自驾路上快乐点滴	174

关于手绘日记的问与答	180
后记	183



Lesson 1
和孩子一起画自然日记





我引诱点点跟我一起画自然日记，手段有点“无耻”。

我问点点：“你真的喜欢画画吗？”

“当然喜欢。”

我再问：“你真的想长大后环游世界？”

点点很认真地回答道：“是啊。可是我不知道用什么办法可以让我一边环游世界，一边挣钱。”

“如果我告诉你有一个办法可以做到，你愿意按我说的去做吗？”

“愿意！愿意！”小朋友几乎是欢呼雀跃。

“那好，从现在开始你就跟着我一起画自然日记吧，这样你会学会一种很有趣的旅行方式，同时又可以你的所见所闻写成文章投稿，这样你就不用担心以后的旅费了。”

点点听后很开心：“真的吗？可是我不会写文章啊。”

“只要你按照妈咪说的去做，以后你肯定会写，而且一定会写得很不错。”

“真的吗？”小朋友一脸的向往。

这样，我们开始了我酝酿已久的计划——带着小朋友一起画自然日记。我想，在我们亲近自然、关注自然、描绘自然的时候，孩子的观察能力、语言描述能力、对事物的专注力以及自然常识等方面都会得到提高。当然，绘画技能也将在不知不觉中得到提升。



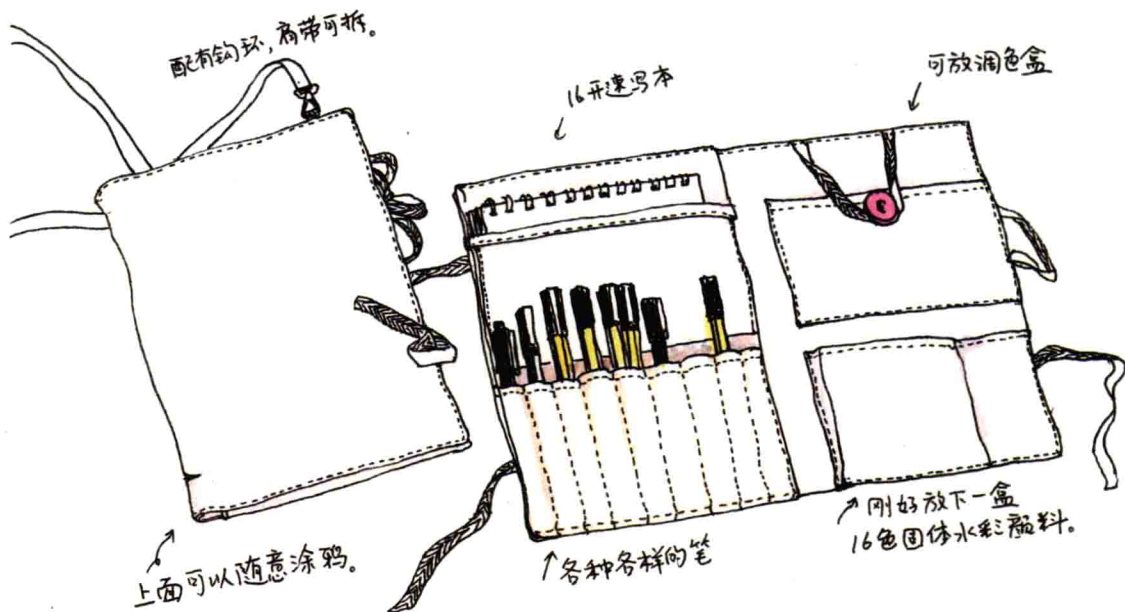


画自然日记的各种装备

决定带点点画自然日记后，我就给他准备了一些绘画用品。其实初学只要一支签字笔、一个普通的白纸速写本就够了。这样完全是为了满足他想学姐姐那种美术生范儿的愿望。



这个速写袋是我专门为出门画画设计的，可以将本子、笔、颜料等零散的画具都装在一起。如果出去的时间不长，我们直接背上这个速写袋就OK了，很方便。





最好的办法是到野外去

