



世界如此险恶  
你需要气场强大

# 气场 心理学

大全集

李贝林 编著

**100个经典案例**  
教你如何改变气场、改变命运

北京日报报业集团  
同心出版社

# 气场 心理学 大全集

—  —  
QICHANGXINLIXUE  
DAQUANJI  
—  —

李贝林 ◆ 编著

100个经典案例  
教你如何改变气场、改变命运

北京日报报业集团  
同心出版社

图书在版编目（C I P）数据

气场心理学大全集 / 李贝林编著. — 北京 :  
同心出版社, 2012. 5  
ISBN 978-7-5477-0480-6

I. ①气… II. ①李… III. ①人际关系学—通俗读物  
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 041523 号

## 气场心理学大全集

---

**出 版:** 同心出版社  
**地 址:** 北京市东城区东单三条 8-16 号 东方广场东配楼四层  
**邮 编:** 100005  
**发 行:** (010) 65255876  
**总 编 室:** (010) 65252135-8043  
**网 址:** www.bjd.com.cn/txcbs/  
**印 刷:** 北京嘉业印刷厂  
**经 销:** 各地新华书店  
**版 次:** 2012 年 5 月第 1 版  
2012 年 5 月第 1 次印刷  
**开 本:** 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
**印 张:** 20  
**字 数:** 260 千字  
**印 数:** 20000  
**定 价:** 19.80 元

---

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

# / 前言 /

它已经悄悄流传上千年，已经风靡全世界，并且正成为全球顶尖人物都在运用的成功密码，这就是“气场”。如果现在的你还没有注意到它在你身上发挥的价值和力量，那么你是该多多关注它了。你心灵的食物是怎么样，心灵就会是怎么样。而你的气场就是你心灵的食物，当你选择有影响的食物的时候，你的身体会变得更加的强壮，而你所选择的心灵食物是“垃圾食品”的时候，那么你的心灵会跟着你的身体，一起处在亚健康状态。所以，一个人必须喂自己有益的心灵食物，从而让你的心灵焕发光彩。比如勇气，比如自信心，比如进取心，比如慷慨大方，比如与人为善。这些美味佳肴往往能够让你的心灵中充满阳光，最终受益的不仅仅是你自己，还会是你的朋友和亲人。

气场，这个可能是个会让你头大的词，但是它确实是你我生命中不可或缺的东西。在生活中，气场强大的人，往往具有不可抵挡的亲合力、影响力和一种潜在的魅力。你会发现这些人在交际场中，顺风顺水，魅力四射，只要有他们的地方都会成为一片光芒四射的海洋，同样，他们往往是海洋中的主角；在职场中，气场强大的人，往往会受到上司欣赏、客户喜欢、同事佩服；在事业上，春风得意，做任何事情都会变得顺利自然，无所不能；在情场中，更是活跃分子，总能轻易赢得异性的青睐和赞赏。而气场薄弱的人，则恰恰相反，在生活和工作中，总是变得消极和被动，他们不愿意接受的东西太多，不愿意面对的东西太多。

当然，我们每个人都有专属于自己的气场。你可以完全掌控自己的气场，让自己的气场发挥它应该发挥的价值，通过培养、提升、运用自己的气场，把排斥力变成吸引力，把缺点变成优点，这样你会发现自已也可以成为那个众人喜爱的

“月亮”，自己也能够为了自己的成功打造出一片属于自己的天空，由此，你应该学学增强自己的气场，不要让自己的光环被别人夺走。

你是一个平庸的人吗？不要这样怀疑自己，因为你应该拥有自己强大的气场，你应该成为生命中的主角，你应该拥有王者的心态，你应该拥有无限的人格魅力，你应该拥有超凡的智慧，你应该学会控制自己的情绪，你应该变得更加有耐性，你应该拥有动人的语言，你应该付出自己的行动，你应该学会把握住时机，你应该拥有广阔的人脉关系，你应该让自己的气场变得强大。这些都会实现，只要你用心地去面对你的气场。



# 目录

## contents

### 第一章 Chapter

## 命运的归属：每个人都有的神奇光环

气场若强大，想什么就能有什么 / 002

与其信命，不如相信气场 / 005

为什么说性格决定命运 / 007

谁是命运的决定因素 / 010

气场与命运的无形联系 / 013

拿好气场的“精神名片” / 015

积极的气场，消极的“气场” / 018

你的意念决定你的成败 / 021

### 第二章 Chapter

## 角色的修炼：成为别人仰视的对象

正确认识你自己 / 026

你是气场最强大的人吗？ / 028

不管别人怎么想，把自己当成中心 / 031

谁说主角就是出头鸟 / 034

发挥主角式的心灵感召力 / 037

成为别人信赖的对象 / 039

成为主角的三要素：尊重、进取、妥协 / 042

### **第三章** 王者的心态：培养自信，成就最好的自己

Chapter

- 不想当王者，全在自己 / 048
- 你关注什么，气场就会把你变成什么 / 051
- 最实用的心理暗示术 / 054
- 你的精神高度决定你的气场高度 / 056
- 为气场提供源源不断的“源头活水” / 059
- 让气场在进取中不断强大 / 062
- 用谦逊成就气场广阔的空间 / 065

### **第四章** 无限的魅力：让别人自愿做你要他做的事

Chapter

- 用好形象提升气场影响力 / 070
- 你的气质胜过你的容貌 / 073
- 利用气场成为对方折服的对象 / 075
- 保持受人欢迎的礼仪 / 078
- 培养更有分量和气场的言谈 / 081
- 你的教养决定你的气场好坏 / 084
- 提高亲和力，成为大家欢迎的人 / 087

### **第五章** 超凡的智慧：不一样的睿智思想

Chapter

- “使人愉快”是宝贵的能力 / 092
- 不要过分依赖任何人 / 094
- 不要去比较，专注于完善自我 / 097
- 别高估了自己，也别低估了别人 / 100
- 忠于自己的内心智慧 / 103
- 激发想象力，让生命从此与众不同 / 106
- 从心开始，清除不该有的灵魂垃圾 / 108
- 不要失去自己最重要的特质 / 111

**第六章**  
Chapter**可控的情绪：凝聚心灵强大的内在能量**

- 情绪的强大感染力 / 116
- 脾气太大气场就没了 / 118
- 遏制情绪，保持气场和谐 / 121
- 少点情绪失控，多换角度看问题 / 124
- 心有多大，气场能量就有多大 / 126
- 远离悲观，磨砺坚实气场 / 129
- 清除情绪的抑郁之毒 / 132
- 少点抱怨，提升积极气场 / 135

**第七章**  
Chapter**坚韧的耐性：拥有一颗勇敢的心**

- 让忍耐壮大自我气场 / 140
- 人生因坚持而精彩 / 142
- 耐得住寂寞，禁得起诱惑 / 145
- 只要觉得对，就要耐得住恐惧 / 148
- 永葆热忱，莫让气场灵魂受损 / 151
- 将阻力看成是一大幸事 / 153
- 不畏惧困难，成就非凡阅历 / 156

**第八章**  
Chapter**语言的力量：话不在多，在于它的分量**

- 负面的话也要正面说 / 162
- 从心的字典里剪除一切消极字眼 / 164
- 错不在你不认错 / 167
- 用肯定语气扭转时局 / 170
- 倾听，最动人的沟通气场 / 172
- 你的语气决定交谈成败 / 176
- 以权威腔调讲话，增加说服力 / 178
- 有时候，沉默也可以震慑群雄 / 181
- 该赞美的时候，别吝惜你的辞藻 / 184



第九章  
Chapter

### 切实的行动：用行动将心动变为现实

要走就走第一个，要坐就坐第一排 / 188

会忙的人，有气场没烦恼 / 191

想方设法使你的工作更加出色 / 194

拿出勇气，勇敢地正视别人 / 196

多给自己注入一些快乐基因 / 199

平息别人的气场，秀出最好的自己 / 202

学会捷足先登，适时把握主动 / 204

努力争取你应该得到的利益 / 207

第十章  
Chapter

### 强大的人脉：用气场成就一流的关系网

缩短心距，扩充自己交际网络 / 212

气场因融入而不断强大 / 214

适时改变你的沟通模式 / 217

用赞美为自己人气加分 / 220

精心挑选你的核心交际群落 / 223

帮助别人，壮大自己的气场 / 225

会分享的人，气场最强大 / 228

社交上的攻心“利器”：诚信 / 231

适时增加自己的曝光率 / 233

第十一章  
Chapter

### 成功的环境：与其苛求自己，不如改变环境

想强大气场，就要认准有气场的圈子 / 238

关键每一步都在选择一条路 / 240

感受外来能量的侵扰 / 243

顺其自然，随遇而安 / 245

面对苦难，拿出自己的淡定从容 / 248

多看笑话就会笑 / 251

如果可以，真的不要“宅”了 / 254

多和有分量的人在一起 / 256

**第十二章**  
Chapter**生命的活力：给气场最坚实的生存基础**

- 气场，身体健康的最佳雕刻师 / 262
- 维系自身大环境，谨防气场比例失衡 / 265
- 用心强大你的气场生命力 / 268
- 跟着太阳走，才能找到内在的力量 / 271
- 融小我于大我，拓展生命的广度 / 273
- 人生无局限，舞台就会更宽广 / 276
- 拼出生命的巨图，不断扩张自我格局 / 279
- 放开生命那根绷紧的弦 / 282

**第十三章**  
Chapter**美好的前景：明确目标，找到正确的人生之路**

- 信念是成就未来的一把“金钥匙” / 286
- 脑中有思路，脚下才有出路 / 288
- 用气场成就明天的精彩人生 / 291
- 克服人生短板，解除气场发挥的障碍 / 293
- 引爆潜能，获取无穷的信心能量 / 296
- 人生总要试试才知道结果 / 298
- 评估气场，明晰自己的真正价值 / 301
- 保持一颗向善的心，给内在气场以完美写照 / 304

# 第一章 命运的归属： 每个人都有的神奇光环

---

气场究竟是一个怎么样的概念？你明不明白气场的作用呢？或许很多人不知道气场到底是用来干什么的，甚至有人会问“我有气场吗？”其实，每个人都拥有自己的气场，只是你没有意识到而已，所以在这个时候你就要学会认识这一点，如果你认识了气场，你自然会明白它的作用。

你信命吗？命运又是由什么来决定的？这些问题都将是这一章中解决的问题，当人们完成不了自己的工作的时候会认为这是命，甚至是命运的安排，但是命运究竟是谁来决定的。气场，还是气场。气场决定了我们的命运，积极的气场使我们前进，消极的气场往往会阻碍我们的生活和成功，同样的，你更要明白意念，你的意念到底发挥了什么作用，这些问题都是你应该考虑的。



## 气场若强大，想什么就能有什么

一个人若想拥有强大的气场，那么首先要知道“气场”到底是什么，只有明白了这一点，才能够想尽一切办法来让自己的气场变得强大，最终通过自己强大的气场，来实现自己的目的。如若你有强大的气场，你会发现在很多时候，你想要的就能够很轻易地得到。

或许你还在疑惑，到底什么是气场，要知道一个人的气场往往拥有强大的吸引力，也可以说它就是一种魔力，你本身就具有一种气场，如果你能够让自我的气场更加具有吸引力，那么你会发现自我的气场往往具有一种强大的魔力，从而让你备受关注，不管你是好人还是坏人，也不论你做了什么样的事情，这个时候你都会受到别人的关注，这或许就是你拥有的气场。

每个人都有一份独特的气场，无论它给你带来好运还是给你带来厄运。气场很重要，在很多时候强大的气场比你手中的名片要重要，因为你的气场会勾起对方对你的好奇，从而主动地去认识你，记住你，而你的名片就是一种自我的被动，被动地让别人来了解你或者是记住你。

记得有一个这样的故事，一名男孩和自己的父亲参加好莱坞电影明星到场的豪华酒会，当然这是上世纪七十年代的事情了，那是一个摩登的时代，到处都是奢侈的装饰品，漂亮的女明星，还有很多衣冠楚楚的大商人和政治家，可以说参加酒会的都是社会的上层人物，但是，当一个女人出场的时候，所有的富贵和奢华都变得暗淡无光，她的光芒四射，气质压人，每个人的目光都集中在这个女人身上，并且情不自禁地向她走过去，希望能够和她握手，与她交谈，和她成为朋

友，哪怕能得到她的注意也是一件很兴奋的事情。

这个女人的身影和面容，甚至当时的场景，让这名小男孩记忆犹新，后来，当小男孩大一些的时候，才知道当时那位女士就是当时最著名的演员玛丽莲·梦露，一个不论出现在哪里都会立刻吸引所有人注意的女人，她会夺取所有人的目光，集万千宠爱于一身。

通过这个小故事，我们不可否认一个事实，优秀的人都具备天然的磁场，而你距离这个磁场只就有一步之差，并且，这种磁场就是你本身的气场。或许这个时候你还在羡慕电视上的诸多明星，或者是职场红人，他们总是能够成功，不管是做什么事情，总是十分顺利，就像是上帝欠他们一样，而你却永远处于那个暗淡的地位。

或许你一辈子都在羡慕电视上的明星们，而你这辈子却只能够活在羡慕甚至嫉妒之中，对于你自己，你拥有的就只是自卑，你的气场就是灰色的，如果你一直保持这种灰色的气场，那么你拥有的只有霉运，好运也会绕你而行，你想干什么都会无一例外地失败，而你羡慕的那些人，会变得更加自信，不管做什么事情都会变得更加顺利，最终也会像对方想象的那样，实现自己的成功。那么怎么样才能够改变自己灰色的气场呢？

首先你要改变自己的气场，给自己的气场增加新鲜的血液，不管你做什么事情都要让自己的气场变得更加的强大，只有你的气场变得强大，你才能够让自己获得勇气，要想让自己拥有强大的气场，当然要有新鲜的血液，那么这“新鲜的血液”，当然就是要学习，从学习中吸取营养，让自己更加有内涵，或者说是更加有气质，成为一个气质不凡的人，这样一来，你的气质在无意中就能够帮助你实现自己的成功。

其次就是相信自己，一个自信的人往往会让自己的气场变得更加的强大，不管是在什么事情面前，对方都能够正确地认清自己，即便在大难来临之前，对方也会鼓足勇气，奋力一搏，这样即便结果不如自己想象的那么好，最起码也不会让对方感受到后悔的滋味，所以说自信是让自己气场变得更加强大的一股力量，

最终，你想要什么，自然就会得到什么。

最后，你想要什么？这一点很重要，你想要的是不是你这个阶段的气场能够实现的，比如说在你上学的时候，你想要的是自己成为班级第一，那么你只要努力了，奋斗了，或许你能够实现自己的这个愿望，而这个时候如果你想的是自己拥有多么高的社会地位，那么即便你的气场很强大，但是也不够现实，最终你也不会成功，所以说要定好自己的目标和方向。

为什么当某个明星出场的时候，你一眼就能够认出对方？为什么当你和见过两三次的老板见面的时候，老板还是不能够记起你的名字？为什么当所有的朋友见面聚会的时候，总有人能够得到更多的关注，甚至对方不参加聚会就会让其他人感觉到失落和无趣，而你即便参加了聚会，还是会被遗忘在某个角落，这就是气场的力量。如果你能够拥有强大的气场，那么你将成为那个备受瞩目的人，如果你无法增强自己的气场，那么最终你会被忽视和遗忘。

如果你的气场足够强大，那么最终你会得到自己想要的，就像是在生活中，你看到各种各样的人，但是总会有人被所有的人记住，而有的人会永远被遗忘在某个阴暗的角落，如果你能够走出角落，让自己自然而然地吸引别人的注意力，那么最终你会发现自己得到的会很多。

### ❖ { 气场箴言 } ❖

或许那只是一个巧合，让你名片上的信息被别人记住，但是如果你一出场就能够吸引大部分人的目光，那么你的气场绝对能够征服所有的人。如果你拥有了强大的气场，那么你希望得到的东西最终能够得到，你未来的路，会和你想象的一样顺利，这就是你强大气场的惊人力量。你想要拥有什么样的生活，或者是你希望得到什么，这些都要你通过自己的气场来实现。所以说，不管在什么时候，都要注意自己的气场，气场的强大就是自我的强大。



## 与其信命，不如相信气场

每个人的命运都和他内心的渴望有关联，而一个人的渴望往往就会伴随着这个人的气场表现出来，在你希望自己得到什么的时候，你总会想尽办法，这样一来你的气场往往会发挥很大的作用。每个人的生活都会受到“内心的吸引力”的影响，如果你能够理解这个概念，并且能够得到更好的运用，那么你很快就能相信，自己的命运由自己做主。

想必你一定听说过“物以类聚，人以群分”这句话，那么你也就能理解这种“内心的吸引力”的正确含义。这种吸引力正是强大的气场，将它与自身的人生际遇结合起来就会发现，一个成功的人会对他的内心所向往的东西或者是事情产生强大的吸引力，他想要得到的东西会主动地向他靠拢，从而为他的成功提供机会和时机，这就是我们所说的“内心的吸引力”的强大的力量。

每个人的气场都会产生强大的吸引力，积极的气场产生积极的力量，吸引更多的积极的能量，相反，消极的气场往往会产生消极的能量。所以说不管你的决定如何，都要学会吸引积极的力量，因为积极的力量终究会让你的气场变得更加强大，最终，让你的命运由你自己所掌控。我们内心的能量无处不在，而且从生到死伴随我们一生，你的肉眼是看不到它的，但伸手就可以触到它，因为它具有创造力。它的性质，取决于你的状态，一个有创造力的人，他的周身布满了创造性的能量，一个自卑的人却会觉得自己永远会一事无成，这样不管做什么事情总是觉得自己不会成功，最终，即便是自己能够做到的事情也会在自卑的气场下，而让自己终究一事无成。

当然，无数的试验向我们验证了一个观点，那就是你如果想要成功，相信自己的命运不如相信自己的气场，让自己学会靠气场来赢得机会，让自己的气场发

挥积极的作用，那么最终你的目标将会实现，要相信自己的气场，这样你会发现你的气场往往会成为成功的助推器。

一个人在他幼年的时候，气场就开始形成，他对外界就有了吸引力，例如想要得到某种东西，试图去完成某些目标，这时内心的能量就会以合理的方式向外辐射，这些就形成了气场。气场的形成往往是生命的伴随体，同样也是影响生命的因素之一。

有些人往往会缺少斗志，尤其是在对方不知道自己如何选择的时候，当一个人不知道自己下一步怎么走的时候，最容易说自己的命是上天注定的，最终他会轻易地做出选择，至于结果也许是自己想要的，也许是自己不想要的，但是他会归根到命运上来。如果能够成功，他会觉得是上苍安排好的，如果自己失败了，对方会说这是上苍的安排，注定自己命中不该得到这些。要知道决定你能否成功的关键是你自己的气场，如果你能积极地去面对自己眼前的选择甚至是自己想要的东西，那么你也就能够实现自己的成功，最终成为一个成功者，如果你消极的气场永远占上风，那么你最终是不会掌握自己的命运的，也不会得到自己希望得到的东西的，这就是气场的力量。

李晓开是一家公司的汽车销售经理，他每次看到有客人来自己的销售点的时候，都会十分热情，他希望自己的客户购买一辆汽车，当然，每次他都能够成功地推销出去自己的汽车，他说这就是他为什么能够成为销售经理的原因所在。

其实，原因很简单，他全身散发的“一定要在我这里买车”的决心征服了每个人，他是出色的销售经理，拥有强大的内心，再加上他热情的服务和介绍，从而形成了内心强大的力量，这种力量征服了来买车的顾客。


人们喜欢将自己的失败归根于命运，当一个人失败的时候，总是会说这是命运的安排，这似乎表示，不管你怎么付出，只要是命运没有安排给你的，你就永远不会得到，这样一来你也就不会去想成功，渐渐地变得消极，面对生活甚至工作，都会消极地对待，最终，你更加看不到也得不到成功。其实，这根本不是因为命



运，而是你的气场不够强大，你不相信自己的气场，或者说是你消极的气场已经主宰了你的命运。要知道如果你能够积极地面对，那么你终究会取得自己的成功。

### ❀ 气场箴言 ❀

“上苍决定不了你的命运，因为上苍要管辖的事情太多，不会注意到一个小小的你。”所以说不要以为自己的失败是上苍安排好的，也不要以为自己得不到的东西就是不属于自己的，如果你有目标或者说你有自己想要的东西，只要你敢于努力，敢于壮大自己的积极的气场，那么最终你的命运肯定会受到你的气场的积极的影响，你的命运才会真正地属于你自己。



## 为什么说性格决定命运

我们经常听到这样一句话“性格决定命运”，其实，命运是气场与外界相互作用的结果，性格也只是它的产物，许多对此并不了解的人，认为有些事情是上天注定的，由于总是在自己的身上反复发生，因此人们把这些事情称作宿命或者是其他神秘的东西，可是，所有这些都与宿命无关，很多事情并不是上苍所能决定的，因为在很多时候所发生的事情就早已藏于你的心中或者是体内，这就是说在很多时候你的气场决定了你的性格，而你的气场才是你命运的主宰者。

命运到底是什么？其实命运是我们个人自身与外界相互影响下产生的一种属于我们自己的东西，这种相互的影响存在两种状态，一种是自身与外界的相互融合，一种是自身与外界的相互排斥，这两种状况当然是相反的，存在这两种状况的根源当然是人们自身的气场，如果外界环境没有变化，那么如果你自身的气场发生变化，最终会影响到命运的发展。而你的性格是你的气场的产物，所以说很