

新編婚姻醫學

邵微 相輝 穆凤 编著



吉林科学技术出版社



新编婚姻医学

邵 微
相 辉 编著
穆 凤

吉林科技出版社

【吉】新登字 03 号

新编婚姻医学

邵微相辉穆凤 编著

责任编辑：韩秀章

封面设计：王笠君

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 7.25 印张
插页 2 180,000 字

发行 上海发行所发行

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印刷 长春市第十一印刷厂 印数：1—50 000 册 定价：5.80 元

装订 长春科技印刷厂 ISBN 7-5384-1136-4/R·229

编者的话

随着改革开放，国外的一些有关性的医学、婚姻、家庭方面的情况也介绍到了国内，这对于提高婚姻质量，调适婚姻关系无疑有着积极的作用。

婚姻关系的缔结，保障了夫妻之间性生活的合法性、神圣性和相对自主性。婚姻中的性生活，提供了夫妻之间的性自由，也限制了社会范围内的“性放纵”。

婚姻生活包括很多方面，本书主要从夫妻性生活这个角度来探讨婚姻中的医学知识，大家知道，人有了食欲，才能得以生存，有了性欲，种族才能得延续，夫妻之间的性生活，关系到家庭的和睦、夫妻双方的健康，也关系到社会的文明、民族的兴衰和人类的发展。

夫妻性生活的不合谐，使夫妻日夜苦恼，轻者相互争吵，重者打官司离婚，其中也有不少人有着性方面的疾患，但常常羞于启齿，苦于无处就医；有些医生对婚姻医学知识也知道得甚少，对性功能障碍、性器官疾病、性传播疾病不能诊治，又往往无师可问，无书可读，与各种科学技术的迅速发展相

比，我们对婚姻医学知识知道得太少了。许多人把性问题看作是淫邪、黄色、下流的东西，长期的封建思想禁锢，使婚姻医学出现空白，由于缺少这方面的知识教育，许多夫妻在结婚之后不得不在痛苦的实践中反复摸索。

我们编写这本书目的就是为了适应广大婚龄青年的青春保健和已婚夫妇婚姻卫生保健知识的需要，让大家更好地了解性知识和性的卫生；宣传婚姻医学，推动该领域的发展与普及。性禁锢的时代一去不复返了，但人们的性愚昧状态，并没有真正结束，作为一个医学工作者，有必要为消除对性的困惑而做出微薄的贡献，相信本书的问世对人们的美满婚姻，对防治疾病，保持身心健康有所帮助。

目 录

第一章 男性生殖器官的基础知识	1
第一节 男性生殖器官	1
1. 阴茎	1
2. 睾丸	4
3. 附睾	4
4. 输精管	4
5. 精囊和前列腺	4
6. 尿道	5
7. 阴囊	5
第二节 阴茎如何会勃起	5
1. 阴茎的结构	5
2. 感官刺激与幻想	5
第三节 男性的性感带	6
第四节 阴茎大小的个体差异	6
第五节 精力与性欲	8
1. 性欲最高时的年龄	8
2. 英雄好色之说	8
第六节 射精与产生性欲高潮的方法	9
第七节 性交中男人身体的变化	10
1. 兴奋期	10

2. 静止期	10
3. 高潮期	10
4. 消退期	11
第二章 女性生殖器官的基础知识	1
第一节 女性生殖器官	12
1. 阴阜与阴毛	12
2. 大阴唇	12
3. 小阴唇	12
4. 阴蒂	13
5. 阴道前庭	14
6. 前庭大腺	14
7. 尿道口	14
8. 阴道口	14
9. 处女膜	14
10. 阴道	15
11. 子宫	16
12. 卵巢	16
13. 输卵管	16
第二节 女性生殖器的生理特点	17
1. 大阴唇特点	17
2. 小阴唇特点	17
3. 阴道特点	17
4. 阴蒂特点	19
第三节 女性的性周期	19
1. 月经	19
2. 妊娠	20
第四节 女性性感带	20
1. 阴蒂	21
2. 小阴唇	22

3. 大阴唇	22
4. 阴道前侧	22
5. 阴道内部	22
6. 会阴	23
7. 肛门	23
8. 其他部位	23
第五节 性交中女人身体的变化	24
1. 兴奋期	24
2. 静止期	24
3. 高潮期	24
4. 消退期	25
第三章 恋爱与结婚	26
第一节 在广泛的交往中寻找知音	26
第二节 爱上了心上人如何表示	27
第三节 怎样对待热恋中的情人	29
第四节 女性更应充满性感	30
第五节 恋爱多久结婚才合适	31
第六节 恋爱中的初次性体验	34
第四章 婚前健康检查	36
第一节 婚前健康检查的意义	36
第二节 哪些病不适宜或暂缓结婚	38
第三节 婚前健康检查的内容	38
第四节 为什么要提倡晚婚	39
第五节 近亲结婚的害处	40
第五章 夫妻性爱的艺术	42
第一节 性爱的欲求心理	42
1. 性爱是人的自然本性	42
2. 男女性反应的生理和心理差异	42

3. 性爱在美满婚姻中的作用	45
第二节 爱的经常性表达	46
第三节 性生活的环境	47
第四节 性交的时间选择	48
第五节 性器官的日常卫生	49
第六节 性爱前的卫生处理	50
第七节 作爱前的情绪与家庭气氛	51
第八节 作爱前的性信号	52
第九节 作爱的艺术	53
1. 脱衣服的学问	53
2. 爱抚阶段的思想障碍	54
3. 爱抚阶段的语言艺术	54
4. 爱抚的部位	55
5. 拥抱	58
6. 接吻	59
7. 口性交	59
8. 69式作爱	60
第十节 性交运动	60
1. 活塞式运动	61
2. 蠕动方法	62
第十一节 加深快感的性交体位	64
1. 正常位	64
2. 伸张位	65
3. 屈曲位	66
4. 腰高位	66
5. 女性上位	67
6. 骑马位	68
7. 座位	68

8. 侧位	69
9. 交叉位	70
10. 背后位	70
11. 立位	71
12. 男女坐式	72
13. 女卧男立式	72
14. 组合体位	72
第十二节 如何得到性欲高潮	73
1. 性欲高潮是如何产生	73
2. 关于阴蒂性欲高潮	74
3. 所谓的高水平性欲高潮	76
第十三节 男性的性欲高潮与女性的性欲高潮	76
1. 男性的性欲高潮	76
2. 女性的性欲高潮	77
3. 性欲高潮的感觉	78
(1) 性的想象效果	78
(2) 呻吟与叫喊	78
(3) 失神与忘我的快感	79
4. 性欲高潮的一致性	79
第十四节 性交后的结束工作	81
第十五节 相亲相爱夫妻同眠	82
第六章 不同年龄、不同状态的性生活	84
第一节 从婚后到老龄的性生活	84
1. 新婚之夜性生活	84
2. 蜜月性生活	86
3. 月经期间的性生活	90
4. 生育前的性生活	91
5. 妊娠中的性生活	92
6. 生育后的性生活	93

7. 孩子尚小时的性生活	94
8. 孩子长大后的性生活	97
9. 中年人的性生活	98
10. 更年期的性生活	101
11. 老年人的性生活	103
12. 寿星的性生活	106
第二节 不同状态的性生活	108
1. 婚前性生活	108
2. 婚外性生活	111
3. 复婚后的性生活	113
4. 再婚夫妻的性生活	114
5. 妻大夫小的性生活	118
6. 久别后的性生活	119
7. 残疾人的性生活	121
8. 精神疾患与性生活	122
9. 心情不好时的性生活	125
10. 过于忙碌人的性生活	126
11. 单身赴任与性生活	127
12. 紧张与性生活	128
13. 过量饮酒与性生活	128
14. 洗澡与性生活	129
15. 睡眠与性生活	130
16. 阳痿与性生活	132
17. 手淫与婚后性生活	133
18. 绝育后的性生活	134
第七章 夫妻性爱咨询	135
第一节 性生活是正常的生理现象	135
第二节 正常性生活有益于健康	136
第三节 怎样的性生活次数比较适宜	137

第四节	性生活满意的心理特点·····	138
第五节	夫妻同床共枕·····	139
第六节	夫妻争吵, 心情不好·····	141
第七节	夫妻恩爱 欢乐愉快·····	143
第八章	深化夫妻感情的妙法·····	145
第一节	性生活和谐的妻子们谈秘诀·····	145
第二节	妻子的“性秘密”·····	146
第三节	丈夫的“性秘密”·····	148
第四节	推迟性功能衰退的秘诀·····	150
第五节	性生活的六点劝告·····	151
第六节	性生活的十种禁忌·····	153
第七节	强化夫妻感情的秘方·····	155
第八节	受孕十避·····	158
第九章	夫妻关系的奥秘·····	161
第一节	婚后为什么没有性欲·····	161
第二节	怎样克服性生活不和谐·····	163
第三节	婚后感情为什么会降温·····	164
第四节	夫妻生活十戒·····	166
第五节	夫妻争吵时怎样收场·····	167
第六节	夫妻关系破裂的种种先兆·····	168
第七节	夫妻感情破裂了怎么办·····	169
第十章	性功能障碍·····	174
第一节	男性性功能障碍·····	174
1.	小阴茎·····	174
2.	小睾丸·····	175
3.	阳痿·····	176
(1)	心因性阳痿·····	176

(2) 药物性阳痿	178
(3) 疾病性阳痿	179
(4) 阳痿的治疗	179
4. 早泄	180
5. 性欲亢进	182
6. 性欲减退	183
7. 不射精	183
8. 遗精	185
第二节 女性性功能障碍	186
1. 阴道短小	186
2. 性交困难	187
3. 性欲缺乏	188
4. 性厌恶	189
5. 性欲过盛	190
6. 手淫	190
7. 精液过敏	191
8. 房事晕厥症	192
第十章 不宜性生活的性器官疾病	194
第一节 男性性器官疾病	194
1. 哪些性器官疾病不宜性生活	194
2. 阴茎异常勃起	195
3. 血精	196
4. 性交疼痛	197
第二节 女性性器官疾病	198
1. 哪些女性性器官疾病不宜性生活	198
2. 蜜月病	199
3. 阴道损伤与感染	200
4. 性交疼痛	201
5. 性交出血	202

6. 外阴瘙痒症	203
7. 外阴疾病	205
第十二章 性传播疾病	207
第一节 淋病	209
第二节 梅毒	212
第三节 软下疳	212
第四节 腹股沟肉芽肿	214
第五节 爱滋病	215
第六节 尖锐湿疣	216
第七节 淋菌性阴道炎	217
第八节 滴虫性阴道炎	218

第一章 男性生殖器官的基础知识

第一节 男性生殖器官

俗话说,男女有别。男女确实有很多不同的地方,但最主要的是生殖器官不同。我们都应该知道男女生殖器官的特点,才能分辨什么是正常,什么是异常,适应正常的婚姻生活。

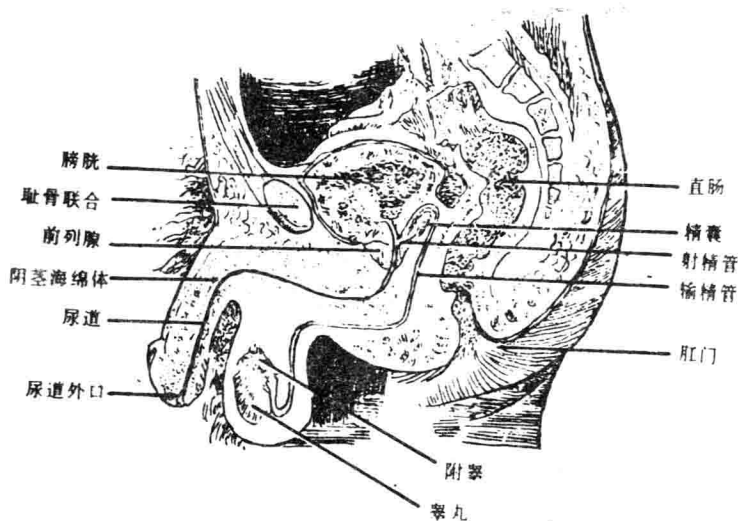
人们对男性生殖器官的直观了解,要比对女性生殖器官了解多得多。玩弄小男孩外生殖器是许多成年人对孩子表示喜爱的方式,而这种方式根本应用不到小女孩身上。其实,从生理结构看,男性生殖器官并不比女性生殖器官简单,男性的生殖器官是由内外两部分组成。外生殖器包括:阴茎,阴囊。内生殖器包括:睾丸,附睾,输精管,精囊腺,前列腺等(图1)。

1. 阴茎

阴茎是男性的交配器官,其中包括前尿道,故兼有排尿和射精双重功能,阴茎是一个圆柱海绵体器官,有丰富的血管和神经分布。在性欲冲动时,阴茎由于充血而勃起,充分勃起时可以达到非常坚硬的程度。

男性的阴茎曾经在人类历史文明中占有重要的一页,它

被视为崇拜的偶像，象征着人类的繁衍和昌盛。人类对男性生殖器官并不陌生而千百年来却没有注意到它在外表形态上有一个令人困惑的奇怪现象，与四种类人猿相比，人类男性生殖器官具有睾丸小而阴茎长粗的特点。大猩猩阴茎勃起时平均长度 3.4 厘米，黑猩猩平均长度为 7.5 厘米，而人类阴茎勃起时平均长度却达到 15 厘米。



人类的阴茎从外观形状上也非常引人注目，勃起后能给人留下深刻印象。人的阴茎勃起时特别明显，不仅体积急剧增大，几乎膨胀一倍，外观形态也开始发生变化，皱缩的阴茎皮肤变得平滑起来，阴茎头颜色也有加深。

有人从性行为方面着眼提出，人类阴茎特别大这一现象是由于人类性行为的特殊性造成的。人类传统的面对面性交姿势，变化无常的性交习惯，每次性交持续时间较长，这些

都是促使人类进化成较长阴茎的原因。

男子的阴茎之所以又长又粗，因为它是男性的“炫耀器官”，雄孔雀和雄狮为了吸引异性，使用美丽的羽毛和威武的鬃毛炫耀自己。男性身上没有其它东西可以向异性炫耀，只有阴茎与众不同，因而在漫长的进化过程中就得到逐渐加强，使男子阴茎演变成今天的样子。有人因为，男性阴茎炫耀的对象不是女性，而是其它男性。因为阴茎大就象征着更有力量，更容易在争取配偶的竞争中获胜，更容易留下健康的后代。阴茎较长较粗，是一个不可改变的事实。有人说：生殖器官的进化是相互协调的，男子阴茎的进化受到女子阴道的限制，如果没有这一限制，阴茎可能进化到难以想象的地步。这种说法是否合理，有待于今后科学发展作出答案。

人类男性阴茎的大和粗是相对于猿类而言的，就人类男性之间来说，阴茎的大小和粗细又有很大区别。从医学专家保存的资料来看，人类男性阴茎未勃起时长度为 6 至 11 厘米，勃起时为 15 至 18 厘米，有些男性看到这里时，便会对自己的阴茎产生疑虑，怕自己的阴茎达不到或超过了上述标准，会影响性交的质量。

各人的阴茎，在未勃起的长度，虽有很大差异，但勃起时的长度却都是差不多的。未勃起时较短的阴茎，勃起时往往长度增加一倍，而未勃起时较长的阴茎，在勃起时一般仅增加长度百分之七十五。

其实，阴茎的大小对女性的满足并不十分重要。阴道的深部对阴茎刺激不太敏感。在性交时，阴茎和阴道摩擦，刺激了阴蒂，小阴唇和阴道口，才使女性获得快感。而且，事实上由于阴道富有弹性，它正常只扩大到适合男性阴茎的大小。因此说，阴茎体积小也用不着担心，只要阴茎勃起进入