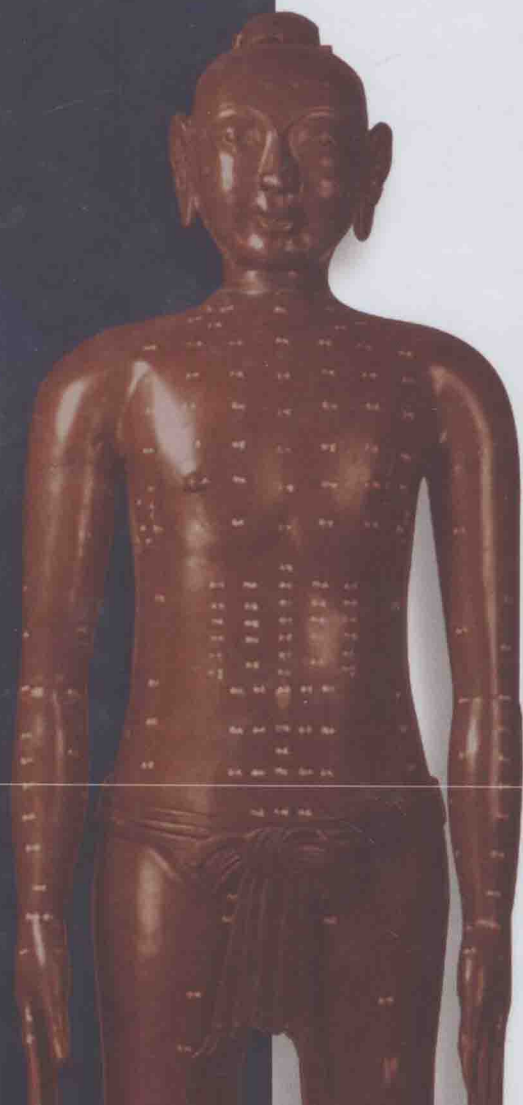
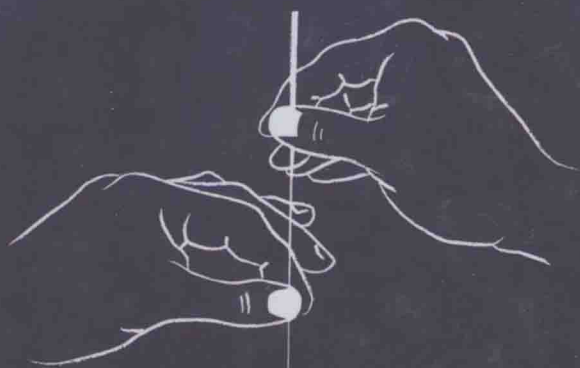


针灸穴位 图解

第2版

ANATOMICAL ILLUSTRATION
OF ACUPUNCTURE POINTS
SECOND EDITION

主编
郭长青 刘乃刚 胡波



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

针灸穴位图解

第2版

主 编 郭长青 刘乃刚 胡 波

副主编 林 磊 芮 娜 郭 妍 张慧方

编 委 (按姓氏笔画排序)

马惠芳 王晓兰 王朝阳 卢 婧 付 平

邬继红 刘清国 李 瑞 李志刚 李忠龙

吴 凡 沙 岩 宋一星 张 莉 张佛明

陈幼楠 赵吉平 赵百孝 南东宪 段冬梅

秦立新 徐巍华 程 凯 曾宪锋

审 阅 朱 江 黄建军

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸穴位图解 / 郭长青等主编 . — 2 版 . — 北京 : 人民卫生出版社 , 2013

ISBN 978-7-117-17261-5

I. ①针… II. ①郭… III. ①针灸疗法 - 穴位 - 图解
IV. ①R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 085707 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

针灸穴位图解

第 2 版

主 编: 郭长青 刘乃刚 胡 波

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 27

字 数: 780 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2013 年 7 月第 2 版

2013 年 7 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 3 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17261-5/R · 17262

定 价: 228.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



主编简介

郭长青

教授,主任医师,博士研究生导师,博士后合作导师,北京中医药大学针灸推拿学院针刀医学中心主任,兼任世界中医药学会联合会针刀专业委员会副主任委员、中华中医药学会针刀医学专业委员会副主任委员、中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员、中国针灸学会文献分会副秘书长,北京中医药学会针刀专业委员会主任委员等职。为国家自然科学基金、教育部高等学校博士学科点评审专家。长期从事针灸、腧穴、针刀的教学和科研工作,研究方向与重点领域:针灸古典理论的现代研究、针刀基础与临床研究。曾在西班牙、韩国、波兰、新加坡等多国讲学。承担的科研项目有:主持国家“973”项目课题《针刀松解法的基础研究》(已结题),主持国家自然科学基金课题《针刀干预膝骨关节炎韧带力学改变及软骨细胞力学信号转导的影响》(在研),主持教育部高等学校博士学科点课题《针刀松解法对肩周炎家兔模型干预的实验研究》(在研),主持国家中医药管理局课题3项。是国家“十二五”规划教材《针刀刀法手法学》和《针刀医学护理学》主编。发表研究论文100余篇,主编专业著作120余部。获得教育部科技进步奖二等奖、中华中医药学会学术著作一等奖、中华中医药学会科学技术奖三等奖等各级各类奖项10余项,获国家专利2项。





刘乃刚

针灸学博士,毕业于北京中医药大学,现就职于卫生部中日友好医院中医针灸科,主要从事针灸腧穴的基础研究、针刀基础和临床研究工作,主编针灸腧穴类著作 20 余部,获得中华中医药学会学术著作一等奖(排名第三)、中国科协第八届博士生年会优秀论文、中华中医药学会全国优秀博士生论文评选优秀论文、北京中医药大学图书奖等各级各类奖项 7 项。在国内核心期刊发表学术论文 20 余篇,参加国家级和省部级科研课题 3 项,获国家专利 1 项。



胡波

针灸学博士,毕业于北京中医药大学,现为中国针灸学会会员,北京水利医院针灸理疗科主任,主要从事针灸基础和临床研究工作。参加国家级课题数项,在国内核心期刊发表论文 10 余篇,主编针灸腧穴类著作 10 余部,获得中华中医药学会学术著作一等奖(排名第二)、中国石油与化学工业学会优秀图书奖、北京中医药大学图书奖等奖项 3 项。

内容提要

本书为北京中医药大学针灸学院经验丰富的专家学者,结合二十多年的教学、临床经验及研究编写而成。

全书十六章,第一章腧穴的定位,以图解的形式介绍了骨度分寸法、体表标志法、手指比量法和简易取穴法。第二章至第十六章为十四经穴及奇穴,规范准确地介绍了每一个腧穴的穴名释义、特异性、标准定位、取法、穴位解剖、刺法、灸法、功用、主治病症以及注意事项,其中标准定位、取法、穴位解剖、刺法均有精美彩图,以图解文,以文说图,直观、立体、形象,第一次将腧穴体表图、腧穴局部解剖图、腧穴横断面解剖刺法图集于一书,有较高的学术和临床参考价值。

全书共 1300 余幅彩图,配以文字,主要供从事中医及针灸临床和教学工作的人员参考,也可供中医院校学生及中医爱好者学习使用。

第2版前言

针灸图谱自古有之,且历来被针灸医家所重视。

早在汉代就出现了附有穴位图的针灸著作,唐代已出现了彩色穴位图。西方现代医学传入中国以后,针灸学借鉴现代医学的解剖学知识,将解剖学与针灸学结合起来,相继出现了腧穴解剖图和腧穴横断面解剖图,随着现代计算机技术的发展,又出现了基于计算机技术的腧穴三维结构图,这些因素加入,都为腧穴学的发展发挥了积极的作用。虽然基于计算机技术的腧穴三维结构图能使腧穴的立体结构直观的呈现在使用者面前,但是由于种种条件的限制,这种三维结构图在应用中还无法普及。一直以来,我们都在思考如何利用书籍这个平面载体科学准确的向读者展现腧穴的立体定位,让不同层次读者能够准确的定位腧穴,应用于他(她)们的针灸临床实践,使针灸学为广大人民群众的健康事业服务。《针灸穴位图解》的出版,将我们的这一想法变成现实,它将腧穴体表定位图,腧穴解剖图和腧穴横断面解剖刺灸法图集于一册。腧穴体表定位图选择了具有典型的体表定位标志的模特照片,把与穴位定位相关的肌肉、肌腱和骨骼等重要的体表标志都一一显示出来,为临床选穴提供了方便;腧穴解剖图提供了穴位处的大体解剖结构;腧穴横断面解剖刺灸法图则不仅提供给读者进针后的针刺方向、角度及针刺深度的准确信息,而且还能让读者清楚的了解针刺所经过的解剖结构。三张图结合在一起,将针灸操作从定位到进针后的整个过程直观、形象的展现给读者,使具备一定针灸技能的针灸医师可以根据本书安全、准确的运用腧穴进行临床治疗。

《针灸穴位图解》自2006年出版以来,得到了广大读者的普遍好评,同时也得到了人民卫生出版社的高度重视,相继翻译出版了英文、西班牙文、意大利文等多国文字版本。在此过程中,我们对本书的内容也有了一些新的想法。

第2版在第1版的基础上进行了一些修改,如更新了大量体表图,体表定位标志更加清晰和便于取穴,修订了部分腧穴解剖图和腧穴横断面解剖刺灸法图,使相关解剖结构更加清晰,针刺方法更科学。在文字方面,增加了穴名释义和功用,于每一穴位之下分列穴名释义、特异性、标准定位、取法、穴位解剖、刺灸法、功用及主治等项。对穴位的标准定位按照最新的国家标准进行了修订,同时对书中的部分内容作了修改,使本书的内容更加科学、合理。

我们衷心希望《针灸穴位图解》(第2版)的出版能得到广大同仁和读者的认可和喜爱,为针灸学的发展做出更大贡献,同时也希望广大同仁及读者提出更多宝贵意见和建议,以便再版时修订。

编著者

2013年4月

第1版前言

针灸学是中医学的重要组成部分,在中华民族的生存过程中发挥着重要作用,现在又成为世界医学的一部分。从古至今,腧穴不仅是针灸学的基础之基础,而且也是针灸治病所必须熟知的,所以欲学欲用针灸术,必须掌握腧穴。

目前有关腧穴学书籍虽不少,但涉及临床应用和图文并茂的却不多,虽有也缺乏系统化,难以满足需求。为给读者提供直观、立体、形象的腧穴学图书,我们特组织有关专家编写了《针灸穴位图解》一书。

本书共十六章,第一章腧穴的定位,以图解的形式介绍了骨度分寸法、体表标志法、手指比量法和简易取穴法。第二章至第十六章为十四经穴及奇穴,规范准确地介绍了每一个腧穴的特异性、标准定位、取法、穴位解剖、刺法、灸法和主治病症,其中标准定位、取法、穴位解剖、刺法均有精美彩图,以图解文,以文说图,直观、立体、形象,第一次将腧穴体表图、腧穴局部解剖图、腧穴横断面解剖刺法图集于一书。主要供从事中医及针灸临床和教学工作的人员参考,也可供中医院校学生及中医爱好者学习使用。

由于作者水平有限,本书难免有不当之处,请各位同行批评指正,以便再版时修订。

编著者

2006年1月

针灸穴位
图解





目 录

第一章 腧穴的定位 1

第一节 骨度分寸法	2
第二节 体表标志法	4
第三节 手指比量法	4
第四节 简易取穴法	5

第二章 手太阴肺经 7

中府(Zhōngfǔ)(LU1).....	11
云门(Yúnmén)(LU2).....	11
天府(Tiānfǔ)(LU3).....	12
侠白(Xiábái)(LU4).....	13
尺泽(Chǐzé)(LU5).....	14
孔最(Kǒngzuì)(LU6).....	15
列缺(Lièquē)(LU7).....	15
经渠(Jīngqú)(LU8).....	16
太渊(Tàiyuān)(LU9).....	17
鱼际(Yújì)(LU10).....	18
少商(Shàoshāng)(LU11).....	19

第三章 手阳明大肠经 21

商阳(Shāngyáng)(LI1).....	25
二间(Èrjiān)(LI2).....	25
三间(Sānjiān)(LI3).....	26
合谷(Hégǔ)(LI4).....	27
阳溪(Yángxī)(LI5).....	28
偏历(Piānlì)(LI6).....	29
温溜(Wēnliū)(LI7).....	29
下廉(Xiàlián)(LI8).....	30
上廉(Shànglián)(LI9).....	31
手三里(Shǒusānlǐ)(LI10).....	32

曲池 (Qūchí) (LI11).....	33
肘髎 (Zhǒuliáo) (LI12).....	34
手五里 (Shǒuwǔlǐ) (LI13).....	35
臂臑 (Bìnào) (LI14).....	35
肩髃 (Jiānyú) (LI15).....	36
巨骨 (Jùgǔ) (LI16).....	37
天鼎 (Tiāndǐng) (LI17).....	38
扶突 (Fútū) (LI18).....	39
口禾髎 (Kǒuhéliáo) (LI19).....	40
迎香 (Yíngxiāng) (LI20).....	40

第四章 足阳明胃经 43

承泣 (Chéngqì) (ST1).....	48
四白 (Sìbái) (ST2).....	48
巨髎 (Jùliáo) (ST3).....	49
地仓 (Dìcāng) (ST4).....	50
大迎 (Dàying) (ST5).....	51
颊车 (Jiáchē) (ST6).....	51
下关 (Xiàguān) (ST7).....	52
头维 (Tóuwéi) (ST8).....	53
人迎 (Rényíng) (ST9).....	54
水突 (Shuǐtū) (ST10).....	55
气舍 (Qìshè) (ST11).....	56
缺盆 (Quēpén) (ST12).....	57
气户 (Qìhù) (ST13).....	57
库房 (Kùfáng) (ST14).....	58
屋翳 (Wūyì) (ST15).....	59
膺窗 (Yīngchuāng) (ST16).....	60
乳中 (Rǔzhōng) (ST17).....	60
乳根 (Rǔgēn) (ST18).....	61
不容 (Bùróng) (ST19).....	62
承满 (Chéngmǎn) (ST20).....	63



梁门(Liángmén) (ST21).....	64
关门(Guānmén) (ST22).....	64
太乙(Tàiyī) (ST23).....	65
滑肉门(Huáròumén) (ST24).....	66
天枢(Tiānshū)(ST25).....	66
外陵(Wàilíng) (ST26).....	67
大巨(Dàjù) (ST27).....	68
水道(Shuǐdào) (ST28).....	68
归来(Guīlái) (ST29).....	69
气冲(Qìchōng)(ST30).....	70
髀关(Bìguān) (ST31).....	71
伏兔(Fútù) (ST32).....	72
阴市(Yīnshì) (ST33).....	73
梁丘(Liángqiū) (ST34).....	73
犊鼻(Dúbí) (ST35).....	74
足三里(Zúsānlǐ) (ST36).....	75
上巨虚(Shàngjùxū) (ST37).....	76
条口(Tiáokǒu) (ST38).....	77
下巨虚(Xiàjùxū)(ST39).....	78
丰隆(Fēnglóng)(ST40).....	79
解溪(Jiěxī) (ST41).....	80
冲阳(Chōngyáng) (ST42).....	81
陷谷(Xiàngǔ) (ST43).....	82
内庭(Nèitíng)(ST44).....	83
厉兑(Lìduì)(ST45).....	83

第五章 足太阴脾经 85

隐白(Yǐnbái) (SP1).....	89
大都(Dàdū) (SP2).....	89
太白(Tàibái) (SP3).....	90
公孙(Gōngsūn) (SP4).....	91
商丘(Shāngqiū) (SP5).....	92

三阴交(Sānyīnjiāo) (SP6).....	92
漏谷(Lòugǔ) (SP7).....	93
地机(Dìjī)(SP8).....	94
阴陵泉(Yīnlíngquán) (SP9).....	95
血海(Xuèhǎi) (SP10).....	96
箕门(Jīmén) (SP11).....	97
冲门(Chōngmén) (SP12).....	98
府舍(Fǔshè)(SP13).....	99
腹结(Fùjié)(SP14).....	100
大横(Dàhéng) (SP15).....	100
腹哀(Fùāi) (SP16).....	101
食窦(Shídòu)(SP17).....	102
天溪(Tiānxī) (SP18).....	103
胸乡(Xiōngxiāng) (SP19).....	103
周荣(Zhōuróng) (SP20).....	104
大包(Dàbāo) (SP21).....	105

第六章 手少阴心经 107

极泉(Jíquán) (HT1).....	111
青灵(Qīnglíng) (HT2).....	111
少海(Shàohǎi)(HT3).....	112
灵道(língdào)(HT4).....	113
通里(Tōnglǐ) (HT5).....	114
阴郄(Yīnxì) (HT6).....	114
神门(Shénmén) (HT7).....	115
少府(Shàofǔ) (HT8).....	116
少冲(Shàochōng)(HT9).....	117

第七章 手太阳小肠经 119

少泽(Shàozé) (SI1).....	123
前谷(Qiángǔ) (SI2).....	123



后溪(Hòuxī)(SI3).....	124
腕骨(Wàngǔ)(SI4).....	125
阳谷(Yángǔ)(SI5).....	125
养老(Yǎnglǎo)(SI6).....	126
支正(Zhīzhèng)(SI7).....	127
小海(Xiǎohǎi)(SI8).....	128
肩贞(Jiānzhēn)(SI9).....	129
臑俞(Nàoshū)(SI10).....	130
天宗(Tiānzōng)(SI11).....	130
秉风(Bǐngfēng)(SI12).....	131
曲垣(Qūyuán)(SI13).....	132
肩外俞(Jiānwàishū)(SI14).....	133
肩中俞(Jiānzhōngshū)(SI15).....	133
天窗(Tiānchuāng)(SI16).....	134
天容(Tiānróng)(SI17).....	135
颧髻(Quánliáo)(SI18).....	136
听宫(Tīngōng)(SI19).....	136

第八章 足太阳膀胱经..... 139

睛明(Jīngmíng)(BL1).....	144
攒竹(Cuánzhú)(BL2).....	144
眉冲(Méichōng)(BL3).....	145
曲差(Qūchā)(BL4).....	146
五处(Wǔchù)(BL5).....	147
承光(Chéngguāng)(BL6).....	147
通天(Tōngtiān)(BL7).....	148
络却(Luòquè)(BL8).....	149
玉枕(Yùzhěn)(BL9).....	149
天柱(Tiānzhù)(BL10).....	150
大杼(Dàzhù)(BL11).....	151
风门(Fēngmén)(BL12).....	152
肺俞(Fèishū)(BL13).....	153

厥阴俞 (Juéyīnshū) (BL14).....	153
心俞 (Xīnshū) (BL15).....	154
督俞 (Dūshū) (BL16).....	155
膈俞 (Géshū) (BL17).....	156
肝俞 (Gānshū) (BL18).....	157
胆俞 (Dǎnshū) (BL19).....	158
脾俞 (Píshū) (BL20).....	158
胃俞 (Wèishū) (BL21).....	159
三焦俞 (Sānjiāoshū) (BL22).....	160
肾俞 (Shènnshū) (BL23).....	161
气海俞 (Qìhǎishū) (BL24).....	162
大肠俞 (Dàchángshū) (BL25).....	163
关元俞 (Guānyuánshū) (BL26).....	164
小肠俞 (Xiǎochángshū) (BL27).....	164
膀胱俞 (Pángguāngshū) (BL28).....	165
中膂俞 (Zhōnglǚshū) (BL29).....	166
白环俞 (Báihuánshū) (BL30).....	166
上髎 (Shàngliáo) (BL31).....	167
次髎 (Cìliáo) (BL32).....	168
中髎 (Zhōngliáo) (BL33).....	168
下髎 (Xiàliáo) (BL34).....	169
会阳 (Huìyáng) (BL35).....	170
承扶 (Chéngfú) (BL36).....	170
殷门 (Yīnmén) (BL37).....	171
浮郤 (Fúxì) (BL38).....	172
委阳 (Wěiyáng) (BL39).....	173
委中 (Wěizhōng) (BL40).....	174
附分 (Fùfēn) (BL41).....	175
魄户 (Pòhù) (BL42).....	176
膏肓 (Gāohuāng) (BL43).....	176
神堂 (Shéntáng) (BL44).....	177
谿谿 (Yìxī) (BL45).....	178
膈关 (Géguān) (BL46).....	178

魂门(Húnmén)(BL47).....	179
阳纲(Yánggāng)(BL48).....	180
意舍(Yìshè)(BL49).....	180
胃仓(Wèicāng)(BL50).....	181
盲门(Huāngmén)(BL51).....	182
志室(Zhìshì)(BL52).....	183
胞肓(Bāohuāng)(BL53).....	183
秩边(Zhìbiān)(BL54).....	184
合阳(Héyáng)(BL55).....	185
承筋(Chéngjīn)(BL56).....	186
承山(Chéngshān)(BL57).....	186
飞扬(Fēiyáng)(BL58).....	187
跗阳(Fūyáng)(BL59).....	188
昆仑(Kūnlún)(BL60).....	189
仆参(Púcān)(BL61).....	190
申脉(Shēnmài)(BL62).....	190
金门(Jīnmén)(BL63).....	191
京骨(Jīngǔ)(BL64).....	192
束骨(Shùgǔ)(BL65).....	193
足通谷(Zútōnggǔ)(BL66).....	193
至阴(Zhìyīn)(BL67).....	194

第九章 足少阴肾经 197

涌泉(Yǒngquán)(KI1).....	202
然谷(Rángǔ)(KI2).....	203
太溪(Tàixī)(KI3).....	203
大钟(Dàzhōng)(KI4).....	204
水泉(Shuǐquán)(KI5).....	205
照海(Zhàohǎi)(KI6).....	206
复溜(Fùliū)(KI7).....	207
交信(Jiāoxìn)(KI8).....	207
筑宾(Zhùbīn)(KI9).....	208

阴谷(Yīngǔ)(KI10).....	209
横骨(Hénggǔ)(KI11).....	210
大赫(Dàhè)(KI12).....	211
气穴(Qìxué)(KI13).....	212
四满(Sìmǎn)(KI14).....	212
中注(Zhōngzhù)(KI15).....	213
育俞(Huāngshū)(KI16).....	214
商曲(Shāngqū)(KI17).....	215
石关(Shíguān)(KI18).....	215
阴都(Yīndū)(KI19).....	216
腹通谷(Fùtōngǔ)(KI20).....	217
幽门(Yōumén)(KI21).....	217
步廊(Bùláng)(KI22).....	218
神封(Shénfēng)(KI23).....	219
灵墟(Língxū)(KI24).....	220
神藏(Shéncáng)(KI25).....	221
彘中(Zhìzhōng)(KI26).....	221
俞府(Shūfǔ)(KI27).....	222

第十章 手厥阴心包经..... 225

天池(Tiānchí)(PC1).....	229
天泉(Tiānquán)(PC2).....	229
曲泽(Qūzé)(PC3).....	230
郄门(Xìmén)(PC4).....	231
间使(Jiānshǐ)(PC5).....	232
内关(Nèiguān)(PC6).....	233
大陵(Dàlíng)(PC7).....	234
劳宫(Láogōng)(PC8).....	235
中冲(Zhōngchōng)(PC9).....	236
手三阴经腧穴比较.....	237

第十一章 手少阳三焦经239

关冲(Guānchōng)(TE1).....	243
液门(Yèmén)(TE2).....	243
中渚(Zhōngzhǔ)(TE3).....	244
阳池(Yángchí)(TE4).....	245
外关(Wàiguān)(TE5).....	246
支沟(Zhīgōu)(TE6).....	247
会宗(Huìzōng)(TE7).....	248
三阳络(Sānyángluò)(TE8).....	249
四渎(Sìdú)(TE9).....	250
天井(Tiānjǐng)(TE10).....	251
清冷渊(Qīnglíngyuān)(TE11).....	251
消泆(Xiāoluò)(TE12).....	252
臑会(Nàohuì)(TE13).....	253
肩髃(Jiānliáo)(TE14).....	254
天髃(Tiānliáo)(TE15).....	255
天牖(Tiānyǒu)(TE16).....	255
翳风(Yìfēng)(TE17).....	256
瘰脉(Lè mài)(TE18).....	257
颊息(Jiáxī)(TE19).....	258
角孙(Jiǎosūn)(TE20).....	258
耳门(Ěrmén)(TE21).....	259
耳和髃(Ěrhéliáo)(TE22).....	260
丝竹空(Sīzhúkōng)(TE23).....	261
手三阳经腧穴比较.....	262

第十二章 足少阳胆经263

瞳子髃(Tóngzǐliáo)(GB1).....	267
听会(Tīnghuì)(GB2).....	267
上关(Shàngguān)(GB3).....	268
颌厌(Hànyàn)(GB4).....	269