

潜
意识

思维
探索

杨国安编著



天馬出版有限公司

潜意识思维探索

杨国安 编著

天馬出版有限公司

翻印必究



版權所有



潜意识思维探索

著者：杨国安

出版发行：天马出版有限公司

责任编辑：蓝海文

装帧设计：王井兵

印刷：天马出版有限公司印刷厂

印张：12.5 印张

规格：880×1230mm 1/32

字数：331 千字

版次：2013年8月第1版 第1次印刷

书号：ISBN 978-962-450-630-3/E·00630

邮箱号：2503212791@qq.com

联系电话：15390477239

定 价：30.00 元

前 言

潜意识思维是自然客观存在，它就是：梦态思维、灵感思维、直觉思维。对潜意识思维的探索比较困难。原因是人的显意识思维不能感知潜意识思维过程，只能感知潜意识思维结果。只有梦态思维，能部分感知潜意识思维过程，因此梦态思维就成了探索潜意识思维最重要的窗口。当然探索潜意识思维，还有其它的间接窗口存在，那就是研究人类的近缘动物，黑猩猩和大猩猩。研究它们在今天的显意识思维过程和现象。笔者对潜意识思维的探索认为，潜意识思维起源于原始显意识思维进化的时间压缩。人类的大脑已经进化为创造性大脑，黑猩猩和大猩猩的大脑，尚未进化为创造性大脑。它们的思维比我们原始，研究它们今天的思维，能大抵知道我们昨天的思维。我们昨天的思维已经被进化的时间压缩为本能，因此，潜意识思维是本能思维。研究黑猩猩和大猩猩在今天的思维方式，能间接地知道我们在今天的潜意识思维方式。

笔者对潜意识思维的探索，是“唯心主义的探索方法”，因为她是一本由大多数灵感构成的书。2008年，我开始写作《文化问题探索》，涉及到思维问题，于是不得不去思考思维问题。由于探索文化问题的需要，我抽象出了思维动作行为元，由此而进入到潜意识思维领域的探索，也才知道潜意识思维探索的困难。但也很快地意识到，探索潜意识思维，灵感最重要。从此在思考和探索潜意识思维问题上，进入灵感捕捉时代。任何突然出现的想法，

我都要立即进行记录，并且按照灵感突然出现后激起的显意识思维写下去，写到哪里算哪里。几年时间记录了几万字的材料；几年时间的思考，认为已经可以成书，于是开始了对潜意识思维的写作。笔者对潜意识思维的关注，并不是近年的事。笔者几十年来，对做梦颇感兴趣，进行着长期有意识的观察和总结。对梦态和疾病的关系；对梦态和人生事件的关系多有观察和总结。

笔者探索潜意识思维，不仅仅只是为了解决理论问题，同时也关注实用性。灵感思维是客观存在，我想恐怕没有人会否认。但灵感是如何来的，谁也说不清楚，因为我们不知道灵感的过程；直觉思维是客观存在，我想恐怕也没有人会否认，直觉能告诉你：该怎么做，不该怎么做。但谁也说不清楚它是怎么来的，他/她们最多只能告诉你，是“第六感官”；梦态思维是客观存在，恐怕很少有人会否认，笔者探索认为：梦态是远古荒诞联系思维进化的时间压缩结果。梦态思维能知道思维过程，梦态思维的功能有具象预示和有具象警示作用存在。

杨国安

2012年3月28日

序 言

胡 枢

我读完《潜意识探索》，令我想起潜意识大师摩菲博士说过的一段话：“只要我们不断地用充满希望与期待的话来与潜意识交谈，潜意识就会让你的生活状况变得更明朗，让你的希望和期待变成实现。”这就是说，只要你时时以正面思维去想积极的、建设性的事情，而不是负面思维，你就可以左右你自己的命运，实现你的愿望。去年我在海南避冬期间，有机会读到稻盛和夫的《活法》，讲到他的人生法则是：“心不唤，物不至。”这也就是说，只有自己内心渴望的事情，才能将它呼唤到你可能实现的愿望范围内。他说：“愿望就像一粒种子，为了在人生这个院子里扎根长茎，开花结果，种子是一切的开始，是最重要的因素。”杨国安这个平凡得像小草一般的人物，能写出探索重大问题的书，本身就证明了，凡是在人的头脑里出现的愿望、梦想，从遗传基因层次上讲都是可能实现的，因为人大都具备实现愿望、梦想的潜能。但是在你两眼望着天空的同时，你的双脚必须踏着大地，就像乌龟赛跑一样，踏踏实实的一步一步地，才能到达目的地。维也纳大学的康士坦丁博士曾对人类的脑神经细胞数量估算过。一个正常人的脑神经细胞数量大约是 1500 亿个，用起来的大约只有 5%，还有 95%的神经元仍处未使用状态，这部分就属于“潜意识的力量”。据研究证明，爱因斯坦、爱迪生等这些天才人物，一生中也不过

运用了他们潜意识力量的 2%不到。这就是说，任何一个人，只要懂得善用这股潜在的能力，他就一定可以将你的愿望、梦想得到实现。有人说，潜意识如同一部万能的机器，任何愿望、梦想都可以实现，但是须有人来驾驭它，而这个人就是你自己。只要你有心控制它，从正面积极暗示就可以了。由此，可想见杨国安探索潜意识的重要意义。

心理学家西格蒙德·弗洛伊德在其《精神分析学》中提出：“潜意识是相对于显意识的思维，它是潜藏在我们一般意识下的一股神秘力量。”我们对潜意识思维本质的认识非常困难，因为它看不见摸不着，只能通过显意识思维感受到潜意识结果的存在，但是基本不能感受潜意识思维过程的存在。比如灵感是怎么出现的，直觉是怎么出现的？作者对潜意识思维的探索，是高度关注灵感思维和直觉思维的结果写作而成的书，是一部充满科学思维的“唯心主义之书”；是对潜意识思维研究领域空白的填充。

该书还有一点值得关注的是：潜意识思维的起源和进化说。他认为，它“来自远古时代，从最古老的神经元细胞功能，到原始大脑显意识思维功能，进化的时间压缩”，并认为，“功能进化的时间压缩”现象，就发生在我们的身边，只是习以为常，很少有人注意到它。没有一颗执着的探索之心，很难有这样的发现。胚胎生物体进化的时间压缩理论，说明作者对自然现象敏锐、细致的观察能力，丰富的思考想象力，严密的逻辑思维能力。作者不仅探索了潜意识思维的理论问题，也探索了潜意识思维的运用问题，而且还以几十年对梦态潜意识思维结果的经验积累，提出了梦态具象理论，阐明梦态具象思维和身体疾病，人生事件的关系。这些关系看似迷信，其实并不是迷信，是梦态潜意识思维依

据人脑这个第六感观，获得的特殊信息，分析处理的结果，并将结果在显意识和潜意识交界的节点处，告诉显意识思维。他站在科学的角度，还对传统的迷信解禁说，作了剖析，并对梦态思维的起源和逻辑思维的起源做出了探索性的解释，这对心理学不能不说是一大突破性的探索。

愿关心此书的读者以探索之精神，不断探索吧！

2012年桂月于成都银杏阁

序 言（二）

李晏平

潜意识思维一词，首创于弗洛伊德的精神分析说，认识潜意识思维本质的非常困难，因为它看不见，摸不着，只能通过显意识思维感受到潜意识思维结果的存在，基本不能感受潜意识思维过程的存在。潜意识思维的三个类型，只有梦态潜意识思维，显意识思维能部分感受思维过程，潜意识思维的另外两个类型——灵感思维和直觉思维，显意识思维根本不能感受潜意识思维过程的存在，这一点我相信大多数读者均有亲身感受，因为我们确实不知道灵感是怎么出现的，直觉是怎么出现的。作者对潜意识思维的探索，高度关注灵感思维结果，直觉思维结果，写作而成的书，是一部充满科学思想理念之书，作者解释了梦态思维、灵感思维和直觉思维的由来，以及显意识思维是如何起源和进化的过程，是一部集灵感思维、直觉思维大成之书。高度关注灵感思维结果，直觉思维结果来写书，是对灵感思维，直觉思维的一次广泛运用，是作者对潜意识思维探索方法的创造，这一探索方法，也应该适用于其它探索领域。

潜意识思维的起源和进化，尚未解决，作者对潜意识思维的起源和进化理论，是该书的一大看点。作者认为，潜意识思维，“来自远古时代，从最古老的神经元细胞功能，到原始大脑显意识思维功能，进化的时间压缩”，这是作者对潜意识思维起源理论、

进化理论的创造和贡献，作者这一解释潜意识思维起源和进化的概念，“精彩”。潜意识思维是潜在的思维，是目前不知道思维过程、思维逻辑原理、思维方式的思维。对潜意识思维原理的探索，难度很大，但是作者基本做到了。创立潜意识思维，是远古时代，原始大脑，“原始的显意识思维功能进化的时间压缩”。作者对潜意识思维，从构建基础理论到理论运用，均有比较系统的描述，是对潜意识思维探索的贡献。

人的显意识思维，只能感受潜意识思维结果，不能感受其过程，潜意识思维的逻辑过程是什么？探索起来很困难，只能从今天的显意识思维逻辑去推测，但是由于潜意识思维的隐蔽性，我们的显意识思维，不能感知潜意识思维过程，作者另辟蹊径，根据发生在身边胚胎发育的普遍现象，创立潜意识思维是远古时代原始大脑，“原始的显意识思维功能进化的时间压缩”。作者构建的潜意识思维逻辑，有别于今天的显意识思维逻辑，作者构建的逻辑理论，是完全或然性的逻辑体系，然而又是本质必然的规律。人类智慧在今天的逻辑体系，也大部分是或然性的逻辑，或然逻辑不是必然逻辑，逻辑从或然性到必然性的关系，作者大胆地提出“在有限系统内任意两事物联系存在”的理论，作为潜意识思维逻辑联系的理论基础，这一理论也是一个关于逻辑思维起源的理论。“在有限系统内任意两事物联系存在”是一个哲学命题。作者给出了简单的归纳逻辑证明。

作者构建的梦态具象理论，不是迷信，不是唯心，不是杜撰，是创造。“先入为主暗示生成”的历史性，社会性，民族性，个体差异性是正确的，梦态具象和疾病的关系比较确切；梦态具象和社会人生事件的关系可能存在，这是作者集几十年经验观察，

构建的梦态理论，构建的潜意识思维理论。作者探索难度很大的潜意识思维，高度关注灵感，坚信灵感思维的正确性，坚信直觉思维的正确性，坚信梦态思维的正确性，用灵感思维结果探索潜意识思维，是探索潜意识思维规律一个新的尝试和创举，这一尝试不能以简单的唯心或唯物去论断，他使我们在探索领域，系统地增添了一个全新的探索方法。

作者学历不高，但是有一颗执着的探索自然、社会和历史之心，其精神可嘉，感应自然现象的思维敏捷，洞察自然规律的能力较强。我希望这本书能引起方家和广大读者重视，将研究推向新的高度，为文明进修作出贡献。

2013年9月30日

目录

第一章 显意识思维和潜意识思维	1
第一节 显意识思维	1
一 什么是显意识思维.....	1
(一) 显意识思维是能直接感知的思维.....	1
(二) 显意识思维是交流的重要工具.....	4
(三) 显意识思维是创造的重要工具.....	6
二 显意识思维动作为元.....	9
(一) 什么是思维动作为元.....	9
(二) 抽象思维.....	11
【一】什么是抽象思维.....	11
【二】假设思维动作为元.....	12
【三】演绎思维动作为元.....	14
【四】归纳思维动作为元.....	15
【五】数学逻辑思维动作为元.....	16
(三) 形象思维.....	18
【一】什么是形象思维.....	18
【二】类比思维动作为元.....	20
【三】联想思维动作为元.....	22
【四】拟态思维动作为元.....	23
(四) 混合思维.....	24
【一】什么是混合思维.....	24
【二】分类思维动作为元.....	26
【三】命名思维动作为元.....	27

【四】分析思维动作行为元	28
【五】综合思维动作行为元	29
【六】记忆思维动作行为元	31
(1) 记忆信息很重要	31
(2) 信息记忆储存思维动作行为元	34
(3) 记忆信息提取思维动作行为元	37
【七】协调思维动作行为元	38
【八】支配躯体思维动作行为元	39
(五) 象、兆、附会思维	41
【一】什么是象、兆、附会思维	41
【二】象思维动作行为元	43
【三】兆思维动作行为元	44
【四】附会思维动作行为元	46
三 显意识思维动作行为元的功能	47
(一) 创造性思维	47
(二) 判断思维	49
(三) 决策思维	50
(四) 辩证思维	50
(五) 逆向思维	51
(六) 科学思维	52
第二节 潜意识思维	53
一 什么是潜意识思维	53
(一) 潜意识思维过程不能被知觉和心理感	53
(二) 潜意识思维是创造的工具	55
(三) 潜意识思维的梦态预示未来	56
二 潜意识思维动作行为元	57
(一) 梦态思维动作行为元	57
(二) 灵感思维动作行为元	58
(三) 直觉思维动作行为元	59

(四) 思维动作行为元合计	60
三 潜意识思维动作行为元的功能	61
第三节 潜意识思维和暗示	62
一 暗示源信息	62
二 先入为主暗示生成	64
(一) 什么是先入为主	64
(二) 暗示生成	65
(三) 自生暗示源	66
三 梦态具象	68
(一) 什么是梦态具象	68
(二) 梦态具象要素	69
(三) 疾病部位的梦态具象指向	71
(四) 梦态具象是潜意识思维的必然	72
(五) 对不良梦态具象结果的抗拒	73
(六) 梦态具象是原始思维正确联系的积累	75
四 优先暗示生成律	76
五 显意识思维有具象指向吗	78
第二章 潜意识思维的起源	79
第一节 生命进化的时间压缩现象	79
一 进化的时间压缩是普遍的自然现象	79
二 从受精卵到胎儿出生的时间压缩	80
三 从生命化学进化到细胞的时间压缩	84
四 从婴儿出生到成年人的时间压缩	85
五 进化的时间压缩是生存的需要	87
六 进化的时间压缩是生理功能压缩和习性功能压缩	88
七 进化压缩是自然选择的必然	90
八 进化的时间压缩是基因功能表达时间提前	91
九 时间压缩公式	93

第二节 本能和思维的起源	94
一 本能的起源.....	94
二 思维的起源和进化.....	97
(一) 思维的起源.....	97
(二) 逻辑的起源.....	100
三 有限系统内任意两事物联系存在.....	102
(一) 任意两事物联系.....	102
(二) 事物要素.....	105
【一】自然事物.....	105
【二】思维结果事物是联系结论.....	106
【三】思维结果事物有对有错.....	108
(三) 联系问题.....	109
第三节 潜意识思维的起源	111
一 神经元细胞功能进化的时间压缩.....	111
二 思维功能进化的时间压缩.....	113
三 潜意识思维是否有抽象思维和逻辑思维存在.....	114
第四节 潜意识思维的进化	116
一 荒诞梦是荒诞联系进化的时间压缩.....	116
二 白日梦是荒诞思维的进化延续.....	118
三 思维瘫痪问题.....	120
四 潜意识思维对信息的录用.....	122
五 进化压缩的极限问题.....	124
六 稳定决定存在不稳定决定进化压缩.....	125
第五节 其它思维问题	127
一 影响思维的化学物质.....	127
二 智慧使用方向错误.....	129
三 精神病.....	132
第六节 有用生理功能进化的时间压缩律	134

第三章 量子的猜想	137
第一节 关于量子	137
第二节 关于量子缠绕	139
第三节 量子眼	142
一 人脑是量子眼.....	142
二 感知自然规律信息.....	143
三 感知量子信息.....	146
(一) 量子感应.....	146
(二) 量子感应原始萌芽.....	151
【一】量子感应在病毒这里.....	151
【二】量子感应在遗传分子这里.....	153
【三】心灵感应和量子缠绕信息感应.....	154
(三) 量子场团感应和灵鬼事件.....	155
【一】灵鬼事件.....	155
【二】濒死现象.....	158
第四节 自然存在决定功能进化	161
第五节 宏观表现来自微观机制	163
第六节 微观机制宏观显现律	165
一 直接显现.....	166
二 综合显现.....	167
三 隐遁显现.....	168
第四章 和潜意识思维相关的分类	170
第一节 意识的形态分类	170
一 显意识思维的三种形态.....	170
(一) 觉醒无思维态.....	170
(二) 思维态.....	171
(三) 狂想态.....	172

二 界面思维的几种形态	174
(一) 什么是界面思维	174
(二) 朦胧态	175
【一】似梦非梦状态	175
【二】气功态(参禅态)	176
【三】催眠暗示态	177
(三) 神经元细胞功能受损时的思维流露	179
(四) 表情流露	180
三 潜意识思维的三种形态	181
(一) 梦态的功能分类	181
【一】行为程序设计功能	181
【二】感应梦(具象梦)	183
【三】传统的无用信息删除功能	186
(二) 灵感的分类	187
【一】联系灵感	187
【二】结论灵感	187
【三】发现灵感	188
(三) 直觉的分类	189
【一】感悟直觉	189
【二】理解直觉	189
【三】判断直觉	190
第二节 做梦敏感型和做梦不敏感型	191
一 做梦敏感型	191
二 做梦不敏感型	192
三 敏感中性型	192
第三节 知觉的分类	193
一 实境视觉	193
二 梦境视觉	194
三 幻境视觉	195