

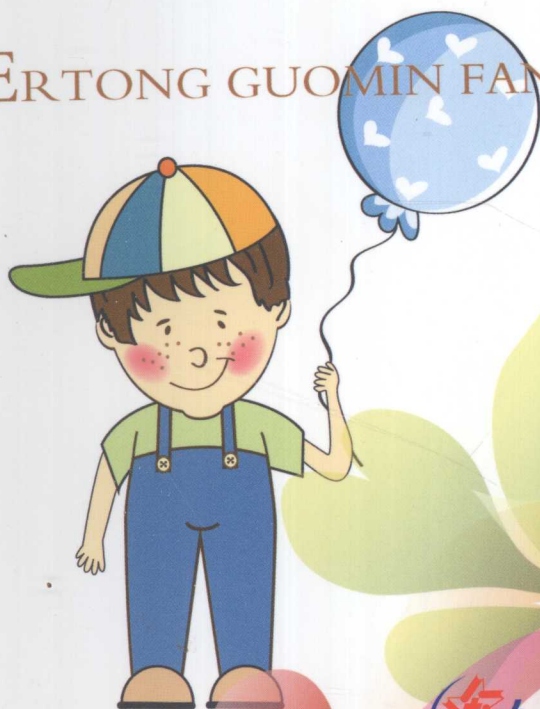


儿童过敏

防治问答

主 编 魏庆宇 林小平 陈同辛

ERTONG GUOMIN FANGZHI WENDA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

儿童过敏防治 问答



ERTONG GUOMIN FANGZHI WENDA

主 编 魏庆宇 林小平 陈同辛
副主编 赖 荷 王学艳 李奇玉 孙晋科
编 者 (以姓氏笔画为序)

于 博	王 巍	王立玉	王学艳
车千红	吕占国	朱晓明	庄 严
孙晋科	李云慧	李奇玉	杨晓红
吴昌竹	宋薇薇	张兴勇	张志明
张胜红	陈 铮	陈同辛	林小平
金 勇	姜启军	柴若楠	徐祇强
脱 帅	鲁 颖	赖 荷	蔡鸿丹
魏 兵			

长沙卫生职业学院图书馆



CW0221447



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童过敏防治问答 / 魏庆宇, 林小平, 陈同辛主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5091-6234-7

I. ①儿… II. ①魏… ②林… ③陈… III. ①小儿疾病—变态反应病—防治—问题解答 IV. ①R725.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 283998 号

策划编辑: 马莉 文字编辑: 魏新 陈鹏 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8036

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 14.25 彩页: 2 面 字数: 209 千字

版、印次: 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

主编简介

魏庆宇，1964年出生，医学博士，教授，主任医师，博士研究生导师。沈阳军区变态反应专科中心主任，解放军第202医院变态反应科主任，中华医学学会变态反应学分会委员、全军免疫学专业委员会及变态反应学组常务委员、中国中西医结合学会变态反应专业委员会常务委员、辽宁省中西医结合学会变态反应专业委员会主任委员、辽宁省医学会变态反应分会副主任委员及沈阳军区免疫学专业委员会主任委员等。主持和参加国家“九五”“十一五”科技攻关课题等10余项。发表论文30余篇，主编专著3部。获辽宁省科技进步二等奖及全军科技进步三等奖多项。2002年创建首家过敏疾病健康咨询指导中心“过敏患者之家”；2003年创建首家大型过敏疾病健康教育网——“中国过敏性疾病健康教育网www.gmjb.cn”。



主编简介



林小平，女，沈阳军区总医院全军呼吸及变态反应疾病诊治中心副主任、主任医师、教授。为军内外著名的变态反应疾病专家、学科带头人、留学归国人员。

1984年开始致力于过敏性哮喘、鼻炎等各种过敏性疾病的临床诊断、治疗、预防与研究工作，具有丰富的临床经验和很深的造诣。所在学科的诊疗技术及科研水平均达国际水准。先后参加或承担全国、全军、辽宁省及国际性有关过敏性疾病防治的科研课题14项。分别获国家、军队和辽宁省科技进步奖、科研成果奖12项。在国内外杂志发表论文60余篇，参编专著9部。现任中华医学学会变态反应学分会副主任委员，辽宁省医学学会变态反应学分会主任委员，全军呼吸专业学会变态反应学组组长。WAO、EAACI会员。

主编简介



陈同辛，男，1957年出生，主任医师、教授、博士生导师。现任上海交通大学医学院附属新华医院儿内科风湿病/免疫学专业主任、上海市儿科医学研究所免疫/肿瘤研究室主任。研究方向为儿科临床免疫学，尤其擅长免疫功能低下、反复感染、原发性免疫缺陷病、变态反应性疾病和风湿性疾病的诊断和治疗。兼任中国免疫学会理事、中国临床免疫学会副主任委员、中华儿科学会免疫学组副组长、上海市免疫

学会秘书长，上海市儿科学会委员兼免疫学组组长、上海市变态反应学会委员等。任《中华儿科杂志》《中国免疫学杂志》等多家杂志的编委及审稿专家。获上海市科技进步奖3项。发表SCI学术论文16篇，发表中文论文80余篇。主编、参编专著10余部。

内容提要 Summary

由于遗传、环境、免疫及喂养等各方面因素，导致儿童（包括婴幼儿）过敏反应疾病的发病率逐年增高，致使家长面对孩子出现的过敏症状束手无措。本书介绍了儿童过敏反应疾病的病因、特点、过敏原检测，各类型过敏性疾病的症状、诊断、预防及治疗。作者根据多年临床患儿就诊的经验，采用问答形式，针对性地解答患儿家长所关心的问题，帮助患儿家长正确配合医生诊断、检查、预防及治疗。本书文字叙述详细、通俗易懂，适用于过敏性疾病患儿家长及中、小学校医参考阅读。亦可作为中、小学图书馆配书。

前言 Preface

全世界过敏病人30年间增加了4~5倍，目前在发达国家和地区，每3个人中就有一人患过敏性疾病，据专家预测到2015年发达国家和地区会有1/2的人患过敏性疾病，发展中国家的发病率也在逐年增高。世界卫生组织（WHO）已明确指出：“过敏性疾病”已成为21世纪影响人类健康的全球性疾病。

由于遗传因素、免疫系统状况、宫内致敏、肠道屏障功能不成熟、口服免疫药、发育障碍、肠道正常菌群尚未建立或失调、母乳喂养率低及分娩方式等诸多原因，导致儿童极易过敏，70%的过敏病人为儿童。出生1年内以牛奶、鸡蛋过敏为主，主要表现为婴幼儿湿疹（也是成年人呼吸道过敏的主要始动因素），多数流行病学调查显示发病率超过60%，1年后部分儿童开始对室内尘螨等吸入性过敏原过敏，出现过敏性鼻炎或哮喘；2岁以后开始对室外的花粉等过敏。许多孩子同时患有多种过敏性疾病。

为了帮助患者及家长了解和掌握相关的过敏性疾病诊断、治疗和预防等方面的知识，对自己的病情有初步的认识，做到正确的治疗和预防，减少发病，以及鉴于多数抗过敏等药物不能用于婴幼儿等，所以笔者结合多年的临床实践，从实际出发，撰写了本书，目的是帮助广大家长科学合理地预防和治疗过敏性疾病，从而减轻患者痛苦和经济负担。

全书共分12章，内容包括过敏入门、儿童免疫学特点、儿童常见过敏原及检测、儿童食物过敏、儿童尘螨过敏、儿童药物过敏、儿童特应性皮炎及接触性皮炎、儿童荨麻疹、儿童过敏性鼻炎、儿童哮喘、儿童预防接种的过

敏反应与处理及儿童过敏的特异性免疫治疗。本书采用问答形式，用通俗易懂的语言，从诊断、治疗到预防对过敏性疾病进行了较为详细的阐述，希望对广大过敏患儿及其家长和相关医护人员有所帮助。

由于编者水平有限，书中不妥和错误之处，敬请读者批评指正。

魏庆宇 林小平 陈同辛

2012年11月于沈阳

目 录 Contents

第1章 过敏入门

1. 什么是免疫?	002
2. 免疫细胞有哪些?	002
3. 什么是免疫应答?	002
4. 什么是过敏反应?	002
5. 过敏反应进程可分为哪几个阶段?	003
6. 过敏反应有哪些常见的表现?	003
7. 导致儿童过敏性疾病增加的原因有哪些?	004
8. 过敏性疾病的发生率?	005
9. 全身性皮肤过敏的临床表现是什么?	005
10. 婴幼儿在生命早期应如何预防过敏体质的形成及过敏性疾病的发生?	005
11. 为什么婴幼儿在出生的1年内容易患呼吸道感染以及过敏性疾病?	006
12. 如何确定是否为特应性体质(过敏体质)?	006
13. 各年龄阶段常见过敏性疾病的发病情况如何?	006
14. 什么是过敏的发展进程?	007
15. 什么叫过敏火炬?	007
16. 什么是过敏体质人群?	007
17. 过敏的遗传背景有哪些?	008
18. 过敏是遗传来的, 去不了“根”吗?	009
19. 家族中具有过敏体质的人会出现同样症状或同样的过敏性疾病吗?	009
20. 过敏是免疫力强的表现吗?	009
21. 轻微的过敏症状可以不用治疗吗?	009
22. 儿童的消化系统与过敏性疾病的关系有哪些?	010
23. 儿童的呼吸系统与过敏性疾病的关系有哪些?	010

24. 儿童皮肤与过敏性疾病的关系有哪些?	011
25. 气候变化与过敏性疾病的关系?	011
26. 地理环境对过敏性疾病的影响?	011
27. 儿童过敏性疾病能控制吗?	012
28. 对过敏性疾病的治疗存在哪些误区?	012
29. 如何加强对过敏性疾病患者的健康教育?	014
30. 预防过敏的三级原则是什么?	015

第2章 儿童免疫学特点

1. 小儿的年龄分期	018
2. 小儿的生长发育规律	018
3. 影响小儿生长发育的因素	019
4. 增强小儿免疫力的方法	019
5. 人乳与牛乳喂养对增强小儿免疫力的差别	019
6. 蛋白质的作用	020
7. 维生素的种类与作用	020
8. 微量元素的种类与作用	020
9. 富含维生素与矿物质的食物	021
10. 小儿常见病中过敏疾病的比例	026
11. 什么是IgE?	026
12. IgE是如何产生的? 会有哪些变化?	027
13. “保护”儿童会造成什么危害?	027
14. 哮喘的形成主要在哪个时期?	027

第3章 儿童常见过敏原及检测

1. 什么是过敏原? 什么是变应原?	030
2. 根据进入体内的途径不同, 过敏原分为哪几类?	030
3. 哪些为吸入性过敏原?	030
4. 哪些为食入性过敏原?	031
5. 哪些为接触性过敏原?	032
6. 中国常见的吸入性过敏原和食物过敏原?	032
7. 十大潜藏吸入性过敏原的物品有哪些?	033

8. 什么是过敏原的交叉反应?	033
9. 哪些过敏原有交叉反应?	033
10. 婴幼儿时期儿童过敏原的变化有哪些?	034
11. 过敏原无处不在防不胜防, 是否就没法治疗了呢?	034
12. 常用的过敏原检测方法有哪几种?	035
13. 皮内试验是如何进行的?	035
14. 皮肤点刺试验是如何进行的?	035
15. 皮肤试验为什么需要阳性对照和阴性对照?	036
16. 皮肤试验需要多长的时间出结果?	036
17. 如何看点刺试验结果?	036
18. 如何看皮内试验结果?	037
19. 皮肤试验的操作需要注意哪些事项?	037
20. 皮肤试验前需要停用哪些药物?	038
21. 皮肤试验中会出现全身过敏吗?	038
22. 哪些情况不宜进行皮肤试验?	038
23. 皮肤试验中出现过敏怎么办?	039
24. 血清检测过敏原可以吗?	039
25. 为何有的病人有很明显的过敏症状, 过敏原检查却为阴性?	040

第4章 儿童食物过敏

1. 食物过敏的发生率? 常见的食入性致敏物有哪些?	042
2. 诱发食物过敏的途径有哪些?	042
3. 食物过敏为什么越来越多?	042
4. 食物过敏有什么临床表现?	043
5. 食物过敏会引起消化道症状吗?	043
6. 食物过敏会“自愈”吗?	044
7. 食物过敏和遗传有关吗?	044
8. 食物过敏如何诊断?	044
9. 如何预防食物过敏?	045
10. 食物过敏如何治疗?	045
11. 食物过敏的治疗有什么新进展?	046
12. 食物过敏对孩子的将来有何影响?	046
13. 食物过敏会导致死亡吗?	047

14. 需要按照医生检测报告单控制孩子的饮食吗?	047
15. 如何降低食物的致敏性?	047
16. 食物过敏患者营养调剂应注意哪些方面?	048
17. 什么是牛奶蛋白过敏?	048
18. 当孩子出现哪些症状时要怀疑牛奶蛋白过敏?	049
19. 如何诊断牛奶蛋白过敏?	049
20. 什么是“食物激发试验”?	050
21. 如何治疗牛奶蛋白过敏?	051
22. 牛奶蛋白过敏的宝宝可以吃羊奶吗? 可以吃豆奶吗?	052
23. 益生菌对治疗牛奶蛋白过敏有效吗?	052
24. 什么叫食物不耐受?	053
25. 引起食物不耐受的原因?	053
26. 过敏儿童记食物日志有必要吗?	053
27. 食物色素、防腐剂和添加剂能引起哪些过敏性疾病?	054
28. 如何从出生后最初的饮食上预防婴儿将来出现哮喘等过敏性疾病?	054
29. 母乳对小儿免疫系统的发育和功能有何影响?	055
30. 婴幼儿食物过敏一级预防的营养策略是什么?	055

第5章 儿童尘螨过敏

1. 什么是尘螨?	058
2. 尘螨的生活习性有哪些?	058
3. 每个家庭都有尘螨吗?	059
4. 影响尘螨繁殖的因素有哪些?	060
5. 尘螨是怎么引起我们过敏的?	060
6. 尘螨性过敏最主要的表现有哪三种?	060
7. 尘螨过敏在儿童哮喘发病原因中的比例是多少?	061
8. 儿童尘螨过敏引起的哮喘有哪些特点?	061
9. 为什么很多尘螨过敏患者久治不愈?	062
10. 尘螨脱敏免疫治疗有哪些好处?	062
11. 如何预防尘螨过敏?	062
12. 何谓尘螨的一级预防?	062
13. 何谓尘螨的二级预防?	063
14. 何谓尘螨的三级预防?	063

15. 预防尘螨过敏的原则和目标有哪些?	063
16. 预防尘螨的措施有哪些?	064

第6章 儿童药物过敏

1. 导致药物过敏增多的原因有哪些?	068
2. 药物过敏有哪些特点?	068
3. 最常见的可能引起过敏的药物种类有哪些?	068
4. 引起儿童药物过敏最常见的药物有哪些?	069
5. 药物过敏有哪些表现?	069
6. 药物通过哪些途径引起过敏?	070
7. 哪些因素容易引起药物过敏?	070
8. 药物过敏与剂量有关吗?	071
9. 中药是否会引起过敏?	071
10. 用药前为什么要做皮试?	071
11. 哪些药用药前要做皮试?	072
12. 皮试阴性就一定不过敏吗?	072
13. 怎样判断药物过敏?	072
14. 抗过敏药也会引起过敏吗?	072
15. 如果已知对某一种药物过敏, 是否以后只要不再使用该种药物, 就可以避免发生第2次药物过敏了呢?	073
16. 什么是药物交叉过敏?	073
17. 常见的药物交叉过敏有哪些?	073
18. 以前用过的药物再用时就不会发生过敏反应吗?	074
19. 用药后没有马上出现反应就不会发生过敏吗?	074
20. 如何判断孩子是否为药物过敏呢?	074
21. 发生药物过敏反应后, 停药就可以了吗?	075
22. 发生药物过敏应该怎么办?	075
23. 药物过敏如何预防?	075

第7章 儿童特应性皮炎及接触性皮炎

1. 特应性皮炎的发病病因有哪些?	078
2. 特应性皮炎患者的发病年龄及主要合并症有哪些?	078

3. 特应性皮炎婴儿期有哪些特点?	078
4. 特应性皮炎儿童期有哪些特点?	078
5. 特应性皮炎成人期有哪些特点?	078
6. 特应性皮炎患者相关临床症状与特征有哪些?	078
7. 特应性皮炎患儿表皮与正常儿童有何区别?	079
8. 特应性皮炎患者常见并发症有哪些?	079
9. 如何鉴别诊断特应性皮炎?	079
10. 特应性皮炎的诱发因素有哪些?	079
11. 特应性皮炎患儿如何查找过敏原?	079
12. 特应性皮炎患儿常见吸入性过敏原有哪几种?	080
13. 特应性皮炎患儿常见食入性过敏原有哪几种?	080
14. 治疗特应性皮炎失败的原因可能有哪些?	080
15. 治疗特应性皮炎的目的包括哪些?	080
16. 特应性皮炎患儿如何外用糖皮质激素?	081
17. 如何应用抗过敏类药物治疗特应性皮炎?	081
18. 口服免疫抑制药治疗特应性皮炎的指征有哪些?	081
19. 如何应用窄波UVB照射治疗特应性皮炎?	081
20. 特应性皮炎患儿如何调整饮食?	082
21. 为什么说母乳喂养是预防特应性皮炎发生的有效方法之一?	082
22. 特应性皮炎患儿母乳喂养和断乳要注意什么?	082
23. 特应性皮炎患儿的母亲食谱应注意哪些?	082
24. 特应性皮炎患者平素日常生活中应注意哪些问题?	082
25. 儿童特应性皮炎的患病率是多少?	083
26. 特应性皮炎会影响患儿发育吗?	083
27. 何谓接触性皮炎?	083
28. 接触性皮炎的分类	083
29. 引起接触性皮炎的刺激物有哪些?	084
30. 接触性皮炎的临床表现有哪些?	084
31. 接触性皮炎发生部位与可能的致敏物有哪些?	085
32. 儿童常见的接触性皮炎有哪些?	085
33. 什么是“芒果性皮炎”?	086
34. 芒果性皮炎如何治疗?	086
35. 如何治疗接触性皮炎?	087
36. 如何预防接触性皮炎?	087

37. 接触性皮炎外用药物三大禁忌是什么?	087
-----------------------------	-----

第8章 儿童荨麻疹

1. 什么是荨麻疹?	090
2. 荨麻疹有哪些临床表现?	090
3. 常见的引起荨麻疹的病因有哪些?	090
4. 常见的引起儿童荨麻疹的食物过敏原有哪些?	091
5. 儿童荨麻疹有何特点?	092
6. 儿童荨麻疹的过敏原有哪些特点?	093
7. 什么是丘疹性荨麻疹?	093
8. 什么是色素性荨麻疹?	094
9. 什么是胆碱能性荨麻疹?	095
10. 什么是寒冷性荨麻疹?	095
11. 什么是人工荨麻疹?	096
12. 什么是蛋白胍性荨麻疹?	097
13. 什么是血清病性荨麻疹?	097
14. 什么是血管性水肿?	098
15. 患了荨麻疹应该进行哪些检查?	098
16. 儿童荨麻疹应该如何治疗?	099
17. 儿童荨麻疹患者如何选择抗组胺药?	099
18. 如何护理儿童荨麻疹患者?	100
19. 儿童荨麻疹患者应注意哪些问题?	100
20. 儿童荨麻疹患者饮食上需要注意哪些问题?	101
21. 荨麻疹会传染吗?	101
22. 孕妇患了荨麻疹会造成胎儿畸形吗?	102

第9章 儿童过敏性鼻炎

1. 什么是过敏性鼻炎?	104
2. 过敏性鼻炎的临床表现有哪些?	104
3. 过敏性鼻炎是如何分类的?	104
4. 季节性过敏性鼻炎(花粉症)的临床表现有哪些?	105
5. 常年性过敏性鼻炎的临床表现有哪些?	106

6. 儿童过敏性鼻炎有哪些特点?	106
7. 过敏性鼻炎的病因有哪些?	106
8. 季节性过敏性鼻炎(花粉症)与感冒的鉴别要点有哪些?	107
9. 如何诊断过敏性鼻炎?	107
10. 季节性过敏性鼻炎(花粉症)的诊断包括哪些内容?	108
11. 简述花粉症对人体的影响?	108
12. 花粉引起的过敏反应有哪些特点?	109
13. 什么是蒿属植物?	109
14. 什么是矮豚草?	109
15. 花粉症的治疗目标是什么?	109
16. 花粉症如何预防?	110
17. 儿童过敏性鼻炎的并发症与合并症?	110
18. 儿童过敏性鼻炎的治疗要点有哪些?	111
19. 过敏性鼻炎对儿童生活质量的影响有哪些?	111
20. 儿童过敏性鼻炎的预防原则是什么?	111
21. 预防儿童过敏性鼻炎的措施有哪些?	112
22. 引起儿童过敏性鼻炎的过敏原分为哪几类?	112
23. 儿童过敏性鼻炎患者如何避免室外过敏原?	113
24. 儿童过敏性鼻炎患者如何避免室内过敏原?	113
25. 儿童过敏性鼻炎的过敏原有哪些特点?	114
26. 儿童过敏性鼻炎的临床表现有哪些特点?	114
27. 儿童过敏性鼻炎应与哪些疾病鉴别?	115
28. 儿童过敏性鼻炎的治疗药物有哪些?	115
29. 抗组胺药在儿童过敏性鼻炎治疗中的地位 and 作用?	116
30. 糖皮质激素鼻喷剂在儿童过敏性鼻炎治疗中的地位 and 作用?	116
31. 鼻用糖皮质激素在儿童过敏性鼻炎治疗中的安全性如何?	117
32. 特异性免疫治疗在儿童过敏性鼻炎治疗中的地位 and 作用?	117
33. 如何评价儿童过敏性鼻炎的疗效?	118
34. 儿童过敏性鼻炎局部激素使用注意事项?	118
35. 过敏性鼻炎与哮喘的关系?	118
36. 过敏性鼻炎与哮喘的流行病学有哪些相同之处?	119
37. 过敏性鼻炎患者如何选择物理治疗?	119
38. 过敏性鼻炎患者如何选择是否手术治疗?	119
39. 过敏性鼻炎应该使用滴鼻液吗?	120

40. 过敏性鼻炎的药物治疗与特异性免疫治疗的比较	120
41. 宣传教育活动对过敏性鼻炎患儿的帮助和意义	120

第10章 儿童哮喘的防治

1. 什么是哮喘?	122
2. 哮喘的发病率、病死率概况如何?	122
3. 我国哮喘儿童有多少?	122
4. 儿童哮喘发病的规律怎样?	123
5. 哮喘患者控制现状如何?	123
6. 空气污染与哮喘有关吗?	123
7. 常吃西式快餐与哮喘有关吗?	124
8. 生活方式与哮喘有关吗?	124
9. 儿童哮喘与成人哮喘的关系如何?	125
10. 儿童哮喘与成人哮喘有何不同?	125
11. 儿童哮喘诊断标准是什么?	125
12. 咳嗽变异性哮喘 (CVA) 的诊断依据是什么?	126
13. 典型哮喘发作时的表现有哪些?	126
14. 小儿哮喘早期症状有哪些?	127
15. 小儿哮喘发作缓解期的症状有哪些?	127
16. 小儿哮喘慢性反复发作的症状有哪些?	127
17. 5岁以下儿童喘息的临床表现和自然病程	127
18. 学龄前喘息儿童具有哪些临床症状特点时, 高度提示哮喘的诊断?	128
19. 为什么反复或持续性咳嗽要注意哮喘?	128
20. 肺炎支原体肺炎与哮喘的关系如何?	129
21. 哮喘与遗传有关系吗?	129
22. 精神、心理因素与哮喘有关吗?	129
23. 家庭装修与儿童哮喘有关吗?	130
24. 过敏性鼻炎会引发哮喘吗?	130
25. 所有喘息儿童都是哮喘吗?	130
26. 哮喘的触发因素有哪些?	130
27. 何谓阿司匹林三联症?	131
28. 哮喘诊断和病情监测评估的相关检查有哪些?	132
29. 肺功能测定有哪些意义?	133