



2010
LUME: 34424.83 MAS: 50053.60 MA10: 55523.20
SIK6.12.2

均线看盘法

刘国栋 著



炒股要想赚，先看平均线

移动平均线是投资者在**证券市场**
中**漫游搏击**时最重要的**导航工具**

 地震出版社
Seismological Press



均线看盘法

刘国栋 著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

均线看盘法/刘国栋著. —北京:地震出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5028-4269-7

I. ①均… II. ①刘… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 088736 号

地震版 XM3011

均线看盘法

刘国栋 著

责任编辑: 薛广盈

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版(印)次: 2013年12月第一版 2013年12月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 307千字

印张: 18.75

书号: ISBN 978-7-5028-4269-7/F (4957)

定价: 40.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

再版序

我的股票情缘与操盘秘籍

我是一个老股民，从1991年长春有股票交易所，我就抓宝似地闯入股市，至今已经20多年了。

为什么要炒股呢？

首先，是为了赚钱。在一个以金钱为生活载体的社会里，对金钱的追求成为普遍的价值追求，而生活压力成为最沉重的人生压力。贫困是我从农村荆棘丛中背过来的一个包袱，窘迫之至，怎样卸掉这个包袱呢？“君子爱财，取之有道”，股票市场无疑提供了一个难得平台。我认为，炒股是上班族业余淘金的一种最好形式。投资办企业需要有大量资金、经验积累和人脉关系，需要投入很大精力，而炒股则不同，钱少也可以做，又不牵扯很多精力，很适合上班族的特点。所以，我一直把炒股作为自己的“第二职业”。

其次，是为了学习。由于工作的原因，我过去曾研读过经济理论，对经济工作也有过广泛接触，所以，有一个经济情结。我深知，台上表演的是政治，台下的基础是经济，经济领域才是社会生活的主战场。一直以来，我对于经济问题情有独钟，对股份制改革、资本市场建设尤其关注。搞股票投资，可以说是我为自己设定的一个学习课题，是我关注和了解经济问题的一个纽带、一个路径。炒股的过程，就是我研究经济问题，介入资本市场的过程。

第三，是为了博弈。赌性是人的一种天性，有竞争求胜的因素在里面。下围棋、打麻将总想争个输赢，不愿离场，但是，当我进入股市后，马上感觉到，这是一种更高级的博弈。从此，我找到了乐此不疲的“赌场”！

股票市场好比一个大赌场，盈亏得失不仅靠技术，有时也靠运气。但是，炒股与赌博不可同日而语。

其一，性质不同。赌博是非法的，炒股是合法的。而且不必邀友设局，围坐方城，也不用到澳门赌城、美国拉斯维加斯就可以体验到赌的刺激、赢的快乐，还有输的沮丧和懊恼。

其二，炒股胜算更大。炒股是一种可以自我掌控的博弈。赌博总有收场的时候，一局赌完就要清点筹码，算账走人。炒股则不同，只要你是用自有资金，所买股票如果赔钱，可以持有不动，等待股价上涨或调仓换股。一般来说，只要上市公司的基本面是好的，股价就总有上涨的时候，没有只跌不涨的股票。

其三，炒股是智慧的博弈。赌博是一种简单重复的游戏，炒股则是一种智谋的运用。赌博使人单纯、停滞和消沉，而炒股则使人丰富、充实和进取。赌博按规则抓牌，带有很大的偶然性，胜负常常在牌；买什么股票，何时买卖，完全由自己决定，胜负主要在自己。股票是有资料信息的，涨跌是有规律可循的，技术分析是可以学习的。所以说，在股票市场上你是完全自主的，可以凭借自己的努力去把握住赚钱的机会。

炒股是快速致富的一条捷径。《货殖列传》有言：“夫以贫求富，农不如工，工不如商，刺绣文不如倚市门，此言末业，贫者之资也。”而脱贫致富，没有哪一条路能快过股票市场。“股票是华尔街的10倍聚财物”，在交易场上，股票价格涨跌幅度之大，变化速度之快，甚于任何商品。持有股票的人，既可以享受优秀企业的发展成果，又能获得股票炒作的巨幅差价，涨跌盈亏之巨，常常令人瞠目，而正是股价这种富有刺激性和挑战性的巨幅波动，给人们提供了无时不在的赚钱机会。假如，你有10万元，购物消费是很容易就会花掉的；你也可以储蓄以保值增值，但存到银行里边的钱剔除物价上涨因素，实际不仅不能保值增值，还要不断贬值；但是，如果你将这10万元作为资本金投入股市，假设选股正确、操作得法的话，获得5~10倍的回报是完全可能的，这就掘得了第一桶金。以此为基

础，你可以向更高的目标迈进，步入财富的殿堂。所以，在市场经济条件下，股票市场一直是大众关注的淘金场，无数俊秀到这里淘金，富豪大亨从这里走出，假如你想发财致富，是不可以没有股票的。置身其中你还会发现，股市的激情燃烧甚至不亚于体育比赛和政治选举，充满了激情和魅力，特别是当那些百元大钞“唰、唰、唰”凭空向你手中飞来的时候，你会比武打影片中那些法术高强的大侠更感惬意和自豪，你会像指挥若定的将军一样收获胜利的喜悦！

但是，如果以为在股市赚钱很容易，那你就大错特错了。股市不仅是送宝的麒麟，更是吃钱的老虎。股海风云，波诡云谲，鲸鲨出没，险象环生，你只有对股市有更深入的理解、更透彻的分析，技高一筹，才能履险胜出。我常常看到，股票大厅的人们整天殷殷守望着那飘忽不定的行情走势，而不愿深入钻研技术分析；我还看到，有些人因赚了几元钱而沾沾自喜，实际上并不真正懂得股市的律动；我也曾看到，有些人谦恭有礼地向别人打听买哪只股票，有些人在摇头晃脑地讲述着有关股票的消息……这恐怕就是作为弱势群体的广大散户屡屡上套割肉，经常赔得一塌糊涂的原因吧。

我也有过同样的经历。面对未知的领域，每受失败的挫折，深感个人的局限，欲求名师而难得。股票是大众情人，而我深爱之，不唯追求她，还要读懂她，没有别的办法，买各种有关股票证券的书籍来读。股市没有救世主，读书就是聆听国内外股市高手“谈股论经”，自己参悟。我做股票投资的过程，就是一个在实践中不断学习的过程，这种学习，经历了一个由简入繁的积累、又由繁到简的升华，感悟至深，终于豁然开朗，诚所谓“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”正因如此，我才看清了2006年初的大底、2007年末的大顶，在波峰浪谷中凌波舒展，获得自由。

那么，我的至深感悟和操盘秘籍是什么呢？概括起来就是四个字：“均线看盘”。

“均线看盘”这四个字，是我20多年炒股经验的高度浓缩。我的切身体会是：要把握股市的脉动，必须深入进行基本面分析和技术

分析，而技术分析尤为重要；技术分析的指标很多，而移动平均线最为重要。移动平均线分析是技术分析的主线和根本，其它技术指标都是辅助性的分析手段。

炒股要想赚，先看平均线。移动平均线是打开股市财富之门的金钥匙。你要想在股市立于不败之地，必须学会均线看盘。那么，怎样用均线看盘呢？现在，我将自己的均线看盘经验系统整理成《均线看盘法》一书，奉献给广大读者朋友。

《均线看盘法》一书，是我多年操盘经验的认真总结，根据实战体会，书中提出一些新的理念和方法，在其它著作中是看不到的，我相信广大读者朋友看过此书会耳目一新，有所启发，我衷心祝愿读者朋友获得成功！

刘国栋

2013年5月15日于长春

第一版前言

呈献在读者朋友面前的这本书，是我在股海沉浮 20 年后的一部倾心之作。它是我无数次失败的深刻反思，成功操盘的经验升华，也是我多年学习的感悟和收获。提精拔粹，愚者十虑，我相信此书能够帮助您启动财富之门。

本书着眼大势分析和中长线投资，系统介绍了均线为王的理论和均线看盘的方法。移动均线分析是贯穿全书的文脉和主线。本书首先提出并阐释了均线为王的理念，接着对移动均线的运行周期和波动形态进行了全景式扫描和切片式解析。介绍了“1260”均线的使用方法，指出 60 日移动均线是市场的轴心线；随后，提出股市五线谱的概念，介绍了 K 线和均线组合形态分析的基本方法，深入进行了均线与技术图形分析、均线与量能分析，以及趋势性指标和摆动性指标的综合分析；最后介绍了“三定选股法”、投资策略和赢家素质等内容。本书从新的视角对股市（期市、汇市）技术分析提出一些新的理念和方法，相信对广大投资者会有所启发。

本书在写作过程中力求在表述方法上简明扼要，通俗易懂。但由于作者的学识和阅历所限，谬误之处在所难免，希望广大读者朋友不吝赐教。邮箱：lgd209888@sina.com。

刘国栋

2011 年 8 月 30 日于长春

目 录

再版序 我的股票情缘与操盘秘籍	(1)
第一版前言	(5)
第一章 均线为王	(1)
一、技术分析的困惑	(1)
二、为什么均线看盘?	(5)
三、均线为王的 market 含义	(12)
第二章 均线的运行周期	(15)
一、均线波动的周期性	(16)
二、牛市和熊市的交替	(17)
三、均线运行的阶段性	(19)
四、投资四季	(27)
第三章 均线图形解析	(29)
一、直线形态	(29)
二、曲线形态	(32)
三、平行形态	(35)
四、交叉形态	(38)
五、黏合形态	(52)
六、发散形态	(54)
七、收敛形态	(67)
八、背离形态	(69)

第四章	1260 均线的应用	(72)
一、	1260 均线的构成	(72)
二、	组合均线与 1260 均线分析	(82)
三、	均线链	(92)
四、	均线的滞后性与分时均线	(97)
五、	长周期均线的应用	(101)
第五章	股市五线谱	(104)
一、	炒股必知的九种 K 线	(104)
二、	股市五线谱	(128)
第六章	均线与技术图形	(149)
一、	反转形态	(150)
二、	持续形态	(163)
三、	技术图形与均线的关系	(173)
四、	跳空缺口	(174)
第七章	双均线与筹码分布	(182)
一、	量价互动的关系	(182)
二、	均量线与双均线分析	(190)
三、	筹码分布	(196)
第八章	趋势分析与摆动指标	(208)
一、	趋势指标	(208)
二、	摆动指标	(217)
三、	趋势指标与摆动指标综合分析	(226)
第九章	三定选股法	(237)
一、	股票定性分析	(238)
二、	股票定量分析	(243)

三、股票定位分析	(252)
第十章 投资策略与赢家素质	(265)
一、投资策略	(265)
二、赢家素质	(278)
后 记	(285)

炒股要想赚，先看平均线。

第一章 均线为王

开宗明义第一章，写上这个题目，未免有些突兀和生冷，为什么说均线为王呢？

这要从技术分析的 ABC 说起。

一、技术分析的困惑

我们知道，股市分析包括基本分析和技术分析。

基本分析，又叫基本面分析，是通过宏观政治经济环境、行业发展及上市公司的前景和业绩分析，评估股票的内在价值和价格走势，判断买卖时机的一种方法。

技术分析，是以市场行为本身为研究对象，以预测市场运行趋势为目的，以图表和技术指标等为主要手段，对市场行情所进行的分析。

技术分析基于如下的假设前提：

市场行为包容并消化一切。也就是说，可能影响市场价格的任何因素，包括政治的、经济的、社会的和心理的因素，宏观的、微观的、国内的和国际的因素，实际都反映在市场价格的变化之中，市场行为涵盖了一切信息。

价格以趋势方式演变，而趋势具有惯性。所以，我们可以通过对有关图表和技术指标的研究，对市场趋势做出判断，从而选择有利的买卖时机。

历史会重演。不同时期的投资者在面临相同环境和背景时会有类似的反映，相同的原因会产生相似的结果，因此，研究历史上股票价格变化的

各种形态，可以预测市场未来的趋势。

基本分析和技术分析有相通之处，都认为股价是由供求关系决定的，所不同的是，基本分析主要是根据对影响供需关系的因素分析来预测股价走势，而技术分析则是根据市场本身的变化过程来预测未来的方向。由于技术分析是以市场行为本身为研究对象，不仅包含了基本分析的因素，也更贴近市场，所以，更具有可操作性，是研判市场运行趋势的主要方法。

但是，当我们实际运用技术指标分析市场行情走势时，却遇到了种种困惑。比如：

(1) 技术指标对市场的反映往往并不准确，按照一些技术指标操作效果并不理想。例如，RSI 和 KDJ 这两个指标，通常是在“天线”和“地线”之间运行，一般认为如果超过“天线”（即达到 80 以上）会出现回调，跌破“地线”（进入 20 以下）会出现反弹。但是，在强势上涨或弱势下跌行情中，这两个指标常常多次进入 80 以上或 20 以下，却像馋嘴猪拱进了菜地似的，不肯回头，即出现所谓的“钝化”，按照技术指标操作往往吃亏。如图 1-1。

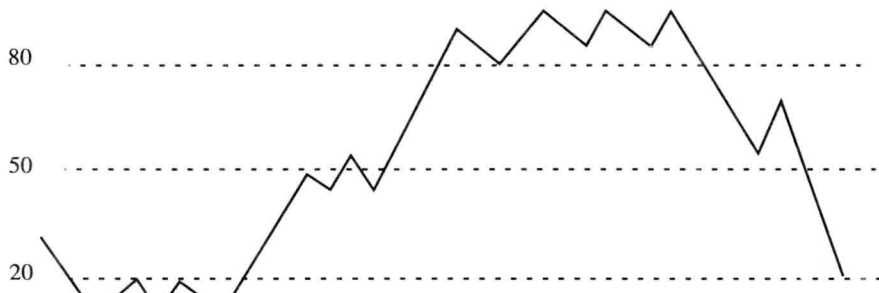


图 1-1 RSI (KDJ) 超买超卖示意图

(2) 在行情走势相同的情况下，不同技术指标给出的买卖信号有时相互矛盾。甲指标反映的是上涨，乙指标指示的是下跌，形态各异，七拧八挣，这种矛盾现象经常发生。

(3) 技术指标很多，不知哪个管用。目前，一些炒股软件都列有很多

的技术指标，有的分十几大类，上百种指标。这么多技术指标，到底哪个指标是真正管用的呢？好像都管用，又都不管用，感到无所适从，很茫然。

正因如此，有些朋友炒股是不看技术指标的，跟着感觉走，看形势，听消息，“利好”买入，“利空”卖出。且不说这些信息的真假虚实，也不说是否利好就涨、利空必跌，有一点是可以肯定的，经过反复辗转才传给你的早已是昨日黄花。

有一位朋友，看好了云海金属（002182）这只股票，2008年1月份40元一股重仓买进，后来看大市不好，卖了，卖了是对的。到8月份奥运会召开之前，他看举国迎奥运，重大利好啊，云海金属已经从42元跌到17元，又要买，我说不行，你再看一看，他没有听，又重仓杀进。结果怎么样啊？云海金属只涨了几天，又返身向下继续下跌，一直跌到11月份，最低跌到5.7元，赔个鼻青脸肿。如图1-2。



图 1-2 云海金属日线图

还有不少朋友喜欢使用 RSI（强弱指标）和 KDJ（随机指标）等指标做短线，也遇到了如上所说的问题。有一位朋友，在 2006 年 1 月份，8 元一股买进 2 万股中金黄金（600489），花了 16 万元。到 2 月份涨到 14.3 元，RSI 和 KDJ 等指标显示严重超买，他没卖，因为看好了，要持有。结

果股价掉回来了，砸得很深，破了10元，跌到9.9元，很后悔。到4月份又涨到14元多，接近前期高点了，RSI和KDJ等指标再次显示严重超买，这次他卖了，想法是等回调时再接回来。结果怎么样啊？这个大黑马啊，一撒手就再也没有回到14元上来，可以说一骑绝尘，脱缰而去，最后简直飞起来了，RSI和KDJ等指标多次显示超买，股价却不断地上涨，最后涨到多少啊？159.6元！假如这2万股中金黄金不卖，净赚多少钱呢？300多万元，翻了20倍！见图1-3的买卖点。

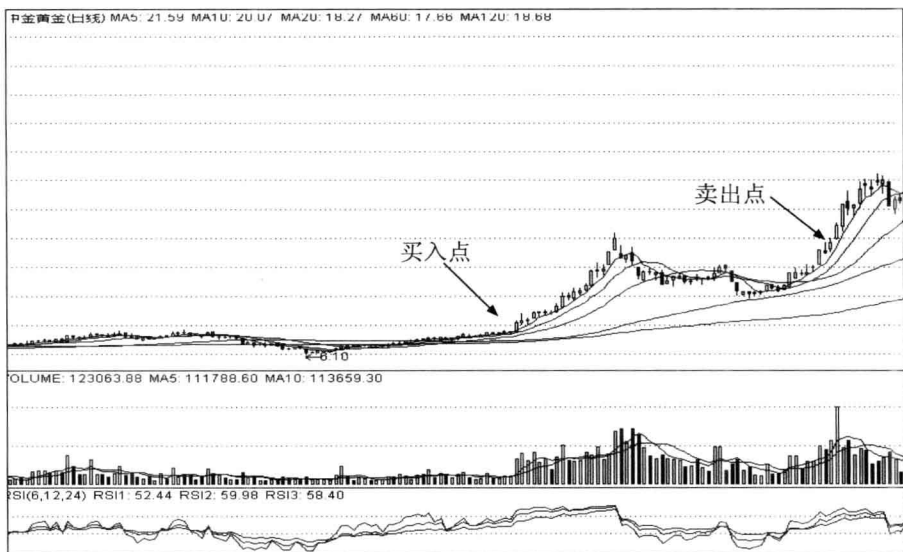


图 1-3 中金黄金日线图

以上举一买一卖这两个例子，失误的原因在哪里呢？在于不懂技术分析，这个问题后面我们会讲到。

如上所述可以看出，技术分析实际是个很挠头的事儿，技术指标本身存在很多缺陷，不懂技术分析又不行。可以肯定地说，你用技术指标看盘不一定赚钱，但是，如果你不懂技术分析一定会赔钱。

那么，怎样破解这个难题呢？症结到底在哪里呢？一些股民朋友虽然做股票多年，但这层窗户纸始终没有捅破，所以，进入股市总觉得手里没抓手，买了股票心里没底数，很不自信。

好，现在我就给你一个抓手，交你一个底数，我要告诉你一个公开的

秘密：炒股要想赚，先看平均线。在所有的技术指标当中，移动平均线是一个最重要的指标。你只有抓住移动均线分析，才是抓住了技术分析的主线和根本，才是牵住了股市的牛鼻子，才能解开技术分析的困惑，排除短期波动的干扰，跟踪市场的主要趋势。所以，你必须学会均线看盘。

二、为什么均线看盘？

大家知道，目前在各种股票软件中，移动平均线是应用最广泛的一个指标。K线和移动平均线构成股价走势图的主体，而K线是挂在均线上的；下面是成交量；再下面才是其它技术指标。盘面的排列顺序是：价，量，其它指标。为什么要讲这个？因为明白这一点很重要，你应该清楚，移动平均线是一个本体性的指标，而其它的技术指标都是在价和量的基础上派生出来的，是间接的、第二位的指标，是“抽象画”。如图1-4。



图 1-4 股价走势图

什么是移动平均线？说白了，移动平均线就是一条价格线（均价线）。移动平均线（MA），是采用统计学的移动平均原理，将一段时期内的股票价格平均值连成曲线，用以显示股价的历史波动情况，进而预测股价未来

趋势的一种技术分析方法。

以5日移动平均线为例：

我们首先将第1日至5日的收盘价相加之和除以5，得出第1个5日的平均价，标出一个点；然后，再将2日至6日的收盘价相加之和除以5，得到第2个5日的平均价，形成第二个点；……以此类推，可以得到一系列的5日均价，将这些5日均价的点用一条曲线连接起来就是5日移动平均线。

我们用同样的方法，可以计算出10日、20日、60日和120日移动平均线，以及周均线、月均线、年均线或分时均线，等等。

用公式来表示就是：

$$MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \dots + C_n) / N$$

其中，C为某日收盘价；N为移动平均周期的天数。

这就是我们现在使用的移动平均线，也叫算术移动平均线、简单移动平均线，简单得很。但是，大道至简，这个看似简单的指标却是一个最重要的、最实用的指标。

那么，为什么说移动平均线是一个最重要的、最实用的技术指标呢？

因为移动平均线具有无可替代的多种看盘功能，是一种最重要的盘面语言：

（一）股价运行一条线

我们知道，股票价格的波动是很剧烈的，跌宕起伏，忽上忽下，有时涨跌幅度很大，很难一下子看清楚它的走势。移动平均线则是通过计算移动平均值将股价运行轨迹变成了一条线，使之呈现出比较平滑稳定的走势，不像日K线那样上蹿下跳，猴性十足，这就消除了股价随机波动的跳跃性影响，使市场走势清晰可辨，一目了然。所以，移动平均线是一个很好的看盘指标。如图1-5。