

疑难杂症效验秘方系列

肾

病

效验秘方

主编 ● 张光荣

SHENBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



总主编
张光荣



中国医药科技



疑难杂症效验秘方系列

肾病
效验秘方

总主编 张光荣

主 编 张光荣

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选肾病验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富。通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病效验秘方/张光荣主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 1

(疑难杂症效验秘方系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6333 - 2

I. ①肾… II. ①张… III. ①肾病 (中医) - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 202025 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{2}$

字数 247 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6333 - 2

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《肾病效验秘方》

编委会

主 编 张光荣

副主编 陈耀辉

编 委 汪德平 杨 丹 林 霖

邢京楠 王立国

前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

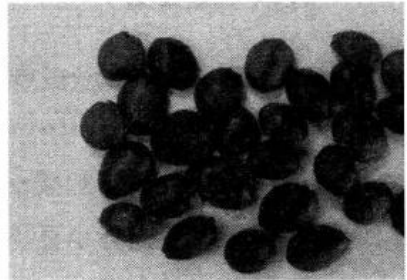
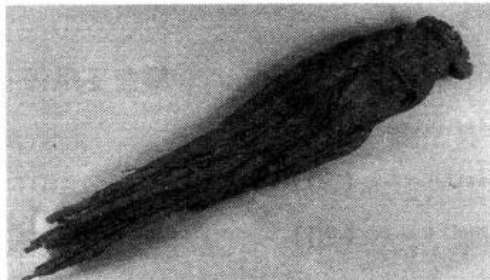
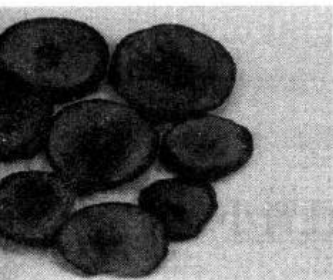
《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣
2013年10月



目录

第一章 急性肾小球肾炎

第一节 内治方····· (2)

越婢汤····· (2)

五皮饮····· (2)

麻苈辛沙汤····· (2)

复方地肤子汤····· (3)

消水灵····· (3)

板莩汤····· (3)

抗敏汤····· (4)

黄白二苓煎····· (4)

益蛻合剂····· (5)

七味治肾汤····· (5)

海金车前汤····· (5)

消风散····· (6)

五草汤····· (6)

茅坤汤····· (7)

祛风合剂····· (7)

肾炎汤····· (7)

宣肺健脾固肾汤····· (8)

急肾汤····· (8)

黄芪益母草汤····· (9)

康肾汤····· (9)

宣肺利水清热解毒汤····· (10)

三草二丹汤····· (10)

车前茅根方····· (11)

柴芍梔翘汤····· (11)

肾宝汤····· (12)

银翘败酱汤····· (12)

越婢加术汤····· (13)

三仁汤加味····· (13)

黄芩滑石汤····· (14)

肾炎灵合剂····· (14)

四妙汤加味····· (15)

透表启化饮····· (15)

固表消水汤····· (16)

藜菜车前草汤····· (16)

桑菊绿豆汤····· (16)

竹叶石膏汤加减····· (16)

八正散加减····· (17)

血尿清····· (18)

单味荔枝草····· (18)

清解汤····· (18)

肾炎清解汤	(19)
双参肾炎汤	(19)
龙胆泻肝汤加减	(20)
麻黄连翘赤小豆汤加减	(20)
五皮饮加减	(21)
第二节 外治方	(22)
垂盆草散	(22)
芥丁桂椒散	(22)
大蒜蓖麻饼	(22)
菟龙蓖麻膏	(23)
二丑三香散	(23)
第三节 食疗方	(23)
鲫鱼利水茶	(23)
茅根煮赤豆汤	(24)
车前粥	(24)
黄芪茶	(24)
瓜皮赤豆汤	(24)
浮萍黑豆汤	(25)
乌鱼茶	(25)
蚕豆壳冬瓜皮茶	(26)
三汁饮茶	(26)
白菜苡米粥	(26)
荸荠梗茶	(26)
绿豆茅根饮	(27)
玉米须芦根汤	(27)
玉米须西瓜翠衣汤	(27)
蛙蝼葫芦散	(28)
茅根茶	(28)
玉米须消肿茶	(28)
鲤鱼赤小豆汤	(29)
葫芦粥	(29)

鲫鱼冬瓜汤	(29)
-------	------

第二章 慢性肾小球肾炎

第一节 内服方	(31)
真武汤	(31)
肾气丸	(31)
五苓散	(31)
猪苓汤	(32)
苓桂术甘汤	(32)
实脾饮	(32)
参苓白术散	(32)
六味地黄丸	(33)
安肾散	(33)
参芪五苓散加减	(33)
益母地黄益肾汤	(34)
清心莲子饮	(34)
补阳还五汤加减	(34)
补气活血益肾方	(35)
祛风抗敏汤	(35)
补肺养阴汤	(36)
益肾祛瘀汤	(36)
益气活血汤	(37)
健脾补肾固精汤	(37)
滋阴清热利湿汤	(37)
益气活血渗湿汤	(38)
活血温阳益气方	(38)
加味己椒苈黄汤	(39)
越婢加术汤合黄芪桂枝五物汤	(39)
实脾饮合茯苓皮汤加减	(39)

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| 十全大补汤加减 | (40) | 麻黄连翘赤小豆汤加味 | (52) |
| 肾气丸合金锁固精丸加减 | (40) | 益气凉血汤 | (52) |
| 固精汤 | (40) | 六味地黄汤加味 | (53) |
| 春泽汤加减 | (41) | 曹氏清补汤 | (53) |
| 慢性肾小球肾炎专效方 | (41) | 固肾化瘀汤 | (54) |
| 培土制水汤 | (41) | 实脾固肾化瘀方 | (54) |
| 健脾滋肾汤 | (42) | 益肾活血汤 | (55) |
| 补火行水汤 | (42) | 加味当归汤 | (55) |
| 滋阴益肾汤 | (43) | 金荠汤 | (56) |
| 济生肾气汤加味 | (43) | 消蛋白汤 | (56) |
| 杞菊地黄丸加减 | (43) | 银翘马勃散加减 | (57) |
| 温肾方 | (44) | 补阳还五汤加减 | (57) |
| 四君子汤合六味地黄汤加减 | (44) | 四君子汤合苓桂术甘汤加减 | (58) |
| 金氏肾炎汤 | (44) | 复方三草汤 | (58) |
| 活肾汤 | (45) | 复方水牛角方 | (59) |
| 肾炎系列方 | (45) | 祛风愈肾汤 | (59) |
| 益肾活血祛风汤 | (46) | 真武汤合五皮饮加减 | (60) |
| 益气养阴清热利湿方 | (46) | 芪茜汤 | (60) |
| 补肾益气养阴汤 | (46) | 第二节 外用方 | (61) |
| 黄芪建中汤加减 | (47) | 益气健脾温肾方 | (61) |
| 加味黄芪赤风汤 | (47) | 化瘀清热利湿方 | (61) |
| 清肺泻热方 | (48) | 温肾健脾利水方 | (61) |
| 益肾健脾化瘀汤 | (48) | 赤小豆方 | (62) |
| 加味二仙汤 | (49) | 温肾助阳利水方 | (62) |
| 健脾利湿益肾汤 | (50) | 温肾健脾行气利水方 | (62) |
| 健脾益气汤 | (50) | 第三节 食疗方 | (63) |
| 益气活血清湿热汤 | (50) | 鲫鱼羹 | (63) |
| 肾炎方 | (51) | 赤小豆汤 | (63) |
| 降白汤 | (51) | 黄芪糯稻根须汤 | (63) |
| | | 西瓜大蒜方 | (64) |

- | | | | |
|-------------|------|----------------|------|
| 车前草茶····· | (64) | 加减完带汤····· | (75) |
| 健脾固肾汤····· | (64) | 安肾汤····· | (76) |
| 水红花猪肉方····· | (65) | 消蛋白饮····· | (76) |
| 冬瓜鲤鱼羹····· | (65) | 扶正化浊汤····· | (77) |
| 黄芪粥····· | (65) | 第二节 单纯性血尿····· | (78) |
| 胡椒蛋····· | (65) | 金匱蒲灰散····· | (78) |
| 赤豆鲤鱼汤····· | (66) | 萹蓄莲草方····· | (78) |
| 苡仁红枣蜜····· | (66) | 血尿宁····· | (78) |
| 熟地山药方····· | (66) | 六味地黄汤····· | (79) |
| 乌龟肉煲猪肚····· | (67) | 宁血归经汤····· | (79) |
| 栗子茯苓粥····· | (67) | 凉血活血方····· | (80) |
| | | 益气摄血汤····· | (80) |
| | | 二地汤····· | (81) |
| | | 肾炎血尿方····· | (81) |
| | | 益气养阴清热利湿方····· | (82) |
| | | 地龟汤加味····· | (82) |
| | | 截叶铁扫帚加减····· | (83) |
| | | 大补元煎····· | (83) |
| | | 益肾清利化瘀止血汤····· | (84) |
| | | 益肾活血汤····· | (84) |
| | | 益气滋肾清利活血方····· | (85) |
| | | 血尿康汤····· | (85) |

第三章 隐匿性肾小球炎

- | | | | |
|-----------------|------|----------------|------|
| 第一节 单纯性蛋白尿····· | (69) | 第三节 隐匿性肾炎····· | (86) |
| 黑大豆丸····· | (69) | 肾宁汤····· | (86) |
| 祛风活血汤····· | (69) | 菟丝子····· | (87) |
| 固精汤····· | (70) | 参芪地黄汤····· | (87) |
| 养血渗湿汤····· | (70) | 益肾宁络方····· | (87) |
| 参苓白术散加味····· | (70) | 芡术汤····· | (88) |
| 肾炎十味汤····· | (71) | 益气活血方····· | (88) |
| 消蛋白尿系列方一····· | (71) | 活血化瘀汤····· | (89) |
| 消蛋白尿系列方二····· | (71) | 散风清热凉血汤····· | (89) |
| 消蛋白尿系列方三····· | (72) | | |
| 消蛋白尿系列方四····· | (72) | | |
| 消蛋白尿系列方五····· | (73) | | |
| 向日葵方····· | (73) | | |
| 芡实合剂····· | (73) | | |
| 补督固精汤····· | (74) | | |
| 益肾利水活血汤····· | (74) | | |
| 扶源固本汤····· | (75) | | |

补气养阴清热汤	(90)
四妙水陆二仙汤	(90)
隐匿性肾炎汤	(91)
双补固关汤	(91)
补中益气汤加减	(92)
健脾益肾利湿方	(92)
益肾汤	(93)

第四章 肾病综合征

第一节 内服方	(95)
肾病汤	(95)
大补元煎加减	(95)
温阳撤邪汤	(96)
柴苓汤	(96)
雷公水蛭方	(97)
肾炎合剂Ⅱ号方	(98)
苓桂术甘汤加味	(98)
补元固肾五虫汤	(99)
二仙汤加味	(99)
舒肝愈肾汤	(99)
实脾饮加减	(100)
防己茯苓汤加味	(100)
肾综汤	(101)
健肾汤	(101)
半夏竹茹汤合中药灌汤	(102)
健脾肾蛭汤	(102)
小柴胡汤加味	(103)
健脾活血愈肾汤	(104)
清肾散和益肾散	(104)
麻黄加术汤加减	(105)

济生肾气汤	(105)
四蚕汤	(106)
加减六玉汤	(106)
脾肾双固汤	(107)
育阴化瘀利水汤	(107)
温阳益气利水汤	(108)
肾宁汤	(108)
补阳还五汤	(109)
芪戟地黄汤	(109)
无比山药丸	(110)
赤小豆泽兰汤	(110)
化浊保肾方	(111)
康肾散	(111)
益肾健脾汤	(112)
龙胆泻肝汤	(112)
豁痰化瘀方	(112)
加味春泽汤	(113)
猪苓汤加味	(113)
疏凿饮子加减	(114)
桃红四物汤	(114)
益肾补阳还五汤	(115)
益肾健脾汤	(115)
清热解毒活血汤	(116)
益气化湿降浊汤	(116)
知柏地黄汤	(117)
加味补中益气汤	(117)
血府逐瘀汤加减	(118)
保肾汤	(118)
健脾益肾祛瘀汤	(118)
芪苓汤	(119)
潜阳封髓丹	(119)

益气固肾汤	(120)
玉屏风散	(120)
温肾消白汤	(121)
金锁固肾汤	(121)
加减参苓白术散	(122)
小柴胡汤加味	(122)
温肾化瘀利水汤	(123)
麻黄连翘赤小豆汤	(123)
补肾健脾启源汤	(124)
第二节 外用方	(124)
隔姜灸	(124)
敷脐妙法	(125)
地龙饼穴位贴	(125)

第五章 过敏性紫癜性肾炎

四草汤加味	(128)
清热凉血方	(128)
益气活血汤	(129)
龙胆泻肝汤合逍遥散加减	(129)
犀角地黄汤加味	(130)
益肾凉血化瘀汤	(130)
益气活血汤	(131)
紫丹益肾汤	(131)
益母化斑汤	(132)
清热凉血化瘀方	(132)
解毒化瘀汤	(133)
消斑汤	(133)
益气养阴化瘀汤	(134)
银翘紫地汤	(134)

清营宁络饮	(135)
清肾汤	(136)
水蛭粉	(136)
升阳散火汤	(136)

第六章 狼疮性肾炎

养阴清热方	(139)
解毒活血方	(139)
养阴清解方	(140)
知柏地黄丸加减	(140)
二至蛇蜈汤	(140)
狼疮方	(141)
五虫汤	(141)
补肾清热毒方	(142)
补肾固精方	(143)
加味猪苓汤	(143)
健脾益肾活血汤	(143)
益肾活血汤	(144)
白龙方	(144)
截苓汤	(145)
益肾清热解毒汤	(145)
活血养阴方	(146)
益肾化瘀透邪方	(146)
青蒿鳖甲汤	(147)

第七章 急性肾盂肾炎

银花三草汤	(149)
黄连解毒汤	(149)
通淋利湿汤	(149)

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 牡蛎泽泻散加减 | (150) | 健肾清热汤 | (164) |
| 寒通二丁半汤 | (150) | 活血益肾汤 | (165) |
| 柴苓红蒲茅根汤 | (151) | 清利化瘀汤 | (166) |
| 白头翁汤治加味 | (151) | 劳淋汤 | (166) |
| 柴苓八正散 | (152) | 补肾活血汤 | (167) |
| 三草通淋汤 | (153) | 猪苓汤加味 | (167) |
| 通淋汤 | (153) | 通淋消毒饮 | (167) |
| 地榆琥珀汤 | (154) | 止淋一号汤 | (168) |
| 金银花汤 | (154) | 滋肾通淋汤 | (169) |
| 小柴胡汤加味 | (155) | 参芪地黄汤 | (169) |
| 清凉通淋汤 | (155) | 知柏地黄汤加减 | (170) |
| 金丝草茶 | (156) | 益肾清利活血方 | (170) |
| 公英石韦汤 | (156) | 补肾健脾清淋汤 | (171) |
| 益元清淋汤 | (157) | 益肾通淋方 | (171) |
| 解毒通淋汤 | (157) | 健脾补肾汤 | (172) |
| 清热利湿通淋汤 | (157) | 银翘八正散 | (172) |
| 柴六合剂 | (158) | 龙胆泻肝汤 | (172) |
| 四妙散加味 | (158) | 脾肾双补清湿汤 | (173) |
| 梔柏猪苓汤 | (159) | 慢淋汤 | (173) |
| 五味消毒饮 | (159) | 加减清心莲子饮 | (173) |
| 泻热散瘀通淋汤 | (160) | 固本解毒化瘀汤 | (174) |
| 柴芍解毒通淋汤 | (160) | | |
| 清利通淋汤 | (161) | | |
| 益肾通淋汤 | (161) | | |

第八章 慢性肾盂肾炎

- | | |
|-------------|-------|
| 珍珠草 | (163) |
| 银翘石斛汤 | (163) |
| 二丁汤 | (163) |
| 益肾健脾汤 | (164) |

第九章 慢性尿酸性肾病

- | | |
|---------------|-------|
| 蠲痹汤加味 | (176) |
| 化湿泄浊祛瘀汤 | (176) |
| 防己黄芪汤加减 | (177) |
| 益气养阴汤 | (177) |
| 补肾化湿通络汤 | (177) |
| 活血泄浊汤 | (178) |
| 清热利湿泄浊汤 | (179) |

- | | | | | | |
|--------------|----|-------|-----------|----|-------|
| 补肾健脾泄浊祛瘀方 | …… | (179) | 苦参清淋汤 | …… | (193) |
| 补肾通痹汤 | …… | (180) | 程氏萆薢分清饮 | …… | (193) |
| 加味三妙散 | …… | (180) | 石灰鸡蛋方 | …… | (194) |
| 降酸饮 | …… | (180) | 石莲清糜汤 | …… | (194) |
| 健脾益肾方 | …… | (181) | 石莲白及汤 | …… | (195) |
| 加味萆薢分清饮 | …… | (181) | 黄芪地龙汤 | …… | (195) |
| 排酸汤 | …… | (182) | 分清泌浊饮加味 | …… | (196) |
| 益肾泄浊汤 | …… | (182) | 射干汤 | …… | (196) |
| 苍黄汤 | …… | (182) | 蛇莓汤 | …… | (196) |
| 防己黄芪汤合济生肾气加减 | …… | (183) | 乳糜汤 | …… | (197) |
| | | | 消浊汤 | …… | (197) |
| | | | 益气分清汤 | …… | (198) |
| | | | 益肾理血汤 | …… | (198) |
| | | | 治浊固本汤 | …… | (199) |
| | | | 四子三七汤 | …… | (199) |
| | | | 马鞭草汤 | …… | (200) |
| | | | 猪苓汤加味 | …… | (200) |
| | | | 山楂汤 | …… | (200) |
| | | | 黄芪荷叶分清汤 | …… | (201) |
| | | | 石莲子汤 | …… | (201) |
| | | | 秘元煎 | …… | (201) |
| | | | 《金匱》肾气丸加味 | …… | (202) |
| | | | 加味猪苓汤 | …… | (202) |
| | | | 石虎汤 | …… | (203) |
| | | | 茯苓丸 | …… | (203) |
| | | | 抗糜煎 | …… | (204) |
| | | | 补阳还五汤 | …… | (204) |
| | | | 观音座莲方 | …… | (205) |
| | | | 固肾涩精方 | …… | (205) |
| | | | 升脾举陷方 | …… | (205) |
| | | | 清浊汤加味 | …… | (206) |

第十章 乳糜尿

- | | | |
|---------|----|-------|
| 石莲子汤 | …… | (185) |
| 清热通淋化瘀汤 | …… | (185) |
| 乳糜煎 | …… | (186) |
| 活血分清饮 | …… | (186) |
| 桃核承气汤加味 | …… | (187) |
| 补脾固肾乳糜汤 | …… | (187) |
| 飞廉分清汤 | …… | (188) |
| 补中益气汤化裁 | …… | (188) |
| 金锁固精丸 | …… | (189) |
| 杀虫消糜汤 | …… | (189) |
| 化瘀清浊汤 | …… | (190) |
| 柴莲汤 | …… | (190) |
| 乳糜尿汤 | …… | (190) |
| 血府逐瘀汤 | …… | (191) |
| 乳糜饮 | …… | (191) |
| 地锦草方 | …… | (192) |
| 健脾升清汤 | …… | (192) |

水蜈蚣合萆薢分清饮 …… (206)

消石散 …… (219)

第十一章 尿石症

- 大黄牡丹汤 …… (208)
- 石韦汤 …… (208)
- 加味葵子茯苓散 …… (208)
- 沉香散 …… (209)
- 沙淋丸 …… (209)
- 滑石散 …… (209)
- 淋漓汤 …… (209)
- 淡竹叶汤 …… (210)
- 独圣散 …… (210)
- 硼砂散 …… (210)
- 化石汤 …… (211)
- 化沙汤 …… (211)
- 消石神丹 …… (211)
- 加味大承气汤 …… (211)
- 益气滋阴排石汤 …… (212)
- 穿破石汤 …… (212)
- 大黄附子汤加味 …… (213)
- 化瘀解痉利尿汤 …… (213)
- 加味八正散 …… (214)
- 百灵排石汤 …… (214)
- 三金排石汤 …… (215)
- 清热通淋化瘀汤 …… (216)
- 解毒利尿排石汤 …… (216)
- 排石汤 …… (217)
- 泌尿结石汤 …… (217)
- 通化排石汤 …… (218)
- 消石饮 …… (218)

第十二章 急性肾功能衰竭

- 第一节 内服方 …… (221)
 - 石韦散 …… (221)
 - 桃核承气汤加味 …… (221)
 - 宣畅三焦方 …… (221)
 - 泻毒散瘀方 …… (222)
 - 血府逐瘀汤 …… (222)
 - 解毒纠衰汤 …… (223)
 - 益肾缩泉汤 …… (223)
 - 健脾益肾活血解毒方 …… (223)
- 第二节 灌肠方 …… (224)
 - 大黄透析液 …… (224)
 - 灌肠合剂 I 号 …… (224)
 - 灌肠合剂 II 号 …… (225)
 - 二黄液 …… (225)

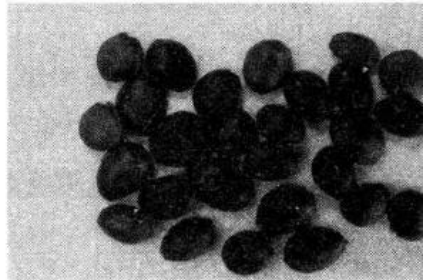
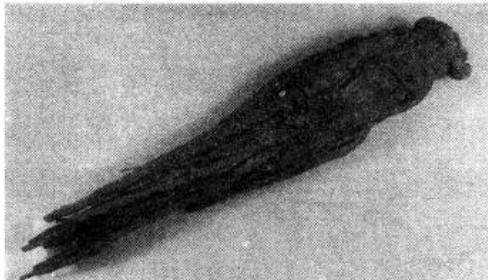
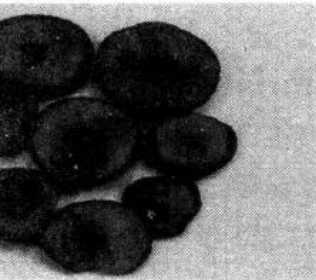
第十三章 慢性肾功能衰竭

- 第一节 内服方 …… (227)
 - 益肾汤 …… (227)
 - 海螵蛸散 …… (227)
 - 加味温脾汤 …… (227)
 - 附子泻心汤 …… (228)
 - 六味地黄汤加味 …… (228)
 - 赤黄散 …… (229)
 - 肾安汤 …… (229)
 - 益气降浊方 …… (230)

降浊散	(230)
清心降浊汤	(231)
加味桃仁承气汤	(231)
虫坤地黄汤	(232)
肾衰方	(232)
涤肾汤	(232)
参芪地黄排毒汤	(233)
荆防肾炎方	(233)
补肾泄浊汤	(234)
固本降浊汤	(234)
降浊汤	(235)
加味解毒活血汤	(235)
活血通络方	(236)
滋肾益脾汤	(236)
温阳固本汤	(237)
黄连温胆汤加味	(237)
小柴胡汤加减	(238)
第二节 灌肠方	(238)
复方排毒煎	(238)
化毒降浊汤	(239)
肾衰灌肠液	(239)
解毒泄浊汤	(240)

第十四章 肾 肿 瘤

第一节 内服方	(242)
肾癌术后方	(242)
肾癌攻邪方	(242)
六味地黄丸加味	(242)
蝎螫蛎甲汤	(243)
八正散加减方	(243)
大小蓟饮	(244)
生气通淋汤	(244)
化浊消瘤汤	(244)
仙鹤草汤	(245)
止血散	(245)
加减膈下逐瘀汤	(245)
石见肾癌方	(246)
二仙汤	(246)
第二节 外用方	(247)
肾癌止痛散	(247)
冰香止痛液	(247)



第一章

急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎（简称急性肾炎）是由免疫反应而引起的弥漫性肾小球毛细血管内增生性损害，多发生于链球菌感染后或其他细菌、病毒及寄生虫感染后，好发于学龄儿童及青少年，男多于女。

本病的诊断要点是：①病前1~3周常有呼吸道或皮肤感染史，如急性咽喉炎、扁桃体炎、猩红热、水痘、麻疹、皮肤脓疱疮等。部分患者可无前驱感染史。②发病后可有全身不适、纳食减退、腰痛、乏力、心悸及低、中度发热，浮肿，少尿及血尿，轻度高血压，少数患者血压急剧升高而致高血压脑病或左心衰竭。③尿液检查可见蛋白尿及管型尿，尿比重常升高至1.025以上，尿中可有白细胞；急性期血中总补体C₃明显降低，6~8周恢复；肾功能检查可有短暂尿素氮（BUN）、血清肌酐（Cr）升高，内生肌酐清除率（CCr）降低等。④此外还应与急进性肾炎、慢性肾炎急性发作等肾脏疾病相鉴别。本病西医治疗一般采用控制感染、降压、利尿、注意休息以及饮食调理等。合并高血压脑病及左心衰者，采用相应方法进行处理。

急性肾炎一般属于中医“水肿”、“阳水”、“风水”等范畴。治疗上，水肿为主者，多以宣肺利水或健脾渗湿为主；以血尿为主者，以清利湿热、凉血止血为主；恢复期多正虚邪少，湿热未尽，脾肾亏虚，治宜攻（清）补兼施，以清热利湿、益脾补肾为主。

第一节 内治方

越婢汤

麻黄 9g 石膏 18g 生姜 9g 大枣 4 枚 炙甘草 5g

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功效】疏散水湿，宣肺清热。

【适应证】急性肾炎（风水相搏型证）。症见：颜面浮或腰以上肿，恶风、发热，小便不利，舌红苔薄白，脉滑数或浮数。

【来源】《金匮要略》

五皮饮

桑白皮 陈皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等份

【用法】研为粗末，每服 9g，水煎服。

【功效】健脾化湿，理气消肿。

【适应证】急性肾炎（脾不运化，水湿内停证）。症见：头面四肢水肿、脘腹胀满、上气喘促、小便不利等。

【来源】《中藏经》

麻萍辛沙汤

生麻黄 3g 紫浮萍 5g 北细辛 1.5g 黄柏 12g 知母 9g 海金沙 15g（包煎） 飞滑石 15g（包煎） 茯苓皮 9g 大腹皮 9g 泽泻 9g 白茅根 30g

【用法】先将白茅根 30g 加水煎透，然后入诸药煎服，1 日 1 剂或 2 剂，每剂煎 2 次，共取药汁约 200ml，分 2 次服下。

【功效】辛温解表，宣肺发汗，行水消肿。

【适应证】急性肾炎初起（风寒袭肺，兼有湿热证）。症见：恶风、无汗，浮肿，小便黄赤，大便溏薄，舌淡红，苔厚腻，脉浮。