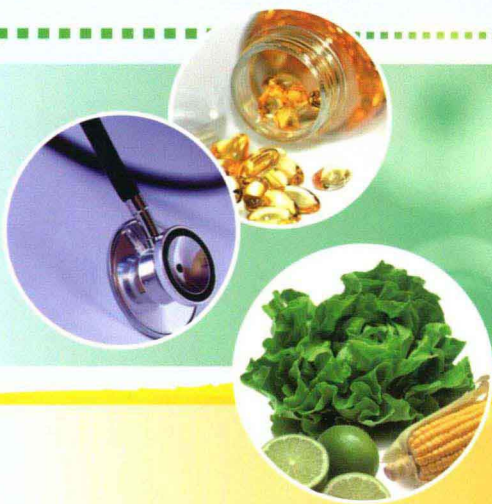


· 健康教育系列丛书 ·

总主编 / 徐淑秀

眼科疾病 防治康复指导

◆ 主 编 / 高自清



YANKE JIBING
FANGZHI KANGFU ZHIDAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

健康教育系列丛书

总主编 徐淑秀

眼科疾病防治康复指导

YANKE JIBING FANGZHI KANGFU ZHIDAO

主编 高自清

编著 王剑锋 高自清 岳晓丽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

眼科疾病防治康复指导/高自清主编. —北京:人民军医出版社, 2013.8

(健康教育系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6734-2

I. ①眼… II. ①高… III. ①眼病—防治—问题解答
IV. ①R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 154983 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.25 字数:125 千字

版、印次:2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《健康教育系列丛书》编委会名单

总 主 编 徐淑秀

主 任 徐淑秀 谢 虹

副 主 任 谢 晖 张 静 陈 刚

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

王 茜 朱宁宁 李金芝

张 利 张 静 陈 刚

徐 静 徐淑秀 徐锦程

高自清 韩跃峰 谢 虹

谢 晖

内容提要

本书以问答形式向读者介绍了眼科的基本知识、检查方法及常见眼科疾病的诊疗手段,包括眼睑、结膜疾病及泪器疾病,眼表、角膜及巩膜疾病,青光眼、白内障及玻璃体疾病,葡萄膜、视网膜及视神经疾病,屈光不正及斜视、弱视,眼外伤与急救,以及眼科保健方面的相关知识。本书内容通俗简明,实用性强,适合护理工作人员及眼病患者阅读参考。

序

健康是幸福生活的基础,比金钱更可贵,比时间更珍贵。然而我国目前依然面临着传染病、慢性病、肿瘤疾病和精神心理等卫生问题的多重威胁,特别是因不良生活方式或行为习惯引发的疾病,如高血压病、高脂血症、肥胖症、心脑血管疾病及癌症的发病率都呈明显的上升趋势,并且都有年轻化的倾向。在环境污染严重、工作和生活节奏加快的今天,如何才能获得健康、增进健康成了人们越来越关注的话题。很多人过多依赖营养保健品及医药技术,而忽视了自身在增进健康中的作用。自我保健知识的缺乏,使人们遭受了许多本来可以预防和避免的疾病,还令不少患者失去了本来可以医治疾病的时机,降低了人们的健康水平和生活质量。

其实,我们每个人都可以自觉地重视并控制自己的健康。其前提就是要摒弃以往错误的思维定式,形成科学的生活习惯,做自己的保健专家,为自己的健康把脉,对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想,越来越多的人在自我保健中获益。我们编写的这套丛书共 12 本,参考了发达国家防治慢性疾病的先进思路与方法,结合我国医学专家多年的临床经验与科研成果,从科学、实用的角度出发,介绍了各种常见病、多发病的基本知识、检查方法、治疗手段、预防措施、自我护理、社会生活、康复保健等方面的内容。

本套丛书内容丰富,条理分明,通俗易懂,贴近大众生活。有助于临床医护工作者和社区医务工作者拓展健康教育内容,明确

健康教育的时机和技巧;还有助于患者获得疾病知识,纠正不良生活方式,掌握自我护理的知识和技术,促进早日康复;更有助于广大民众形成健康意识,了解保持与增进健康的知识与方法。

本套丛书是安徽省蚌埠市科学技术局 2009 年度指导性科技计划项目(编号 200977-14)。在本套丛书编写过程中得到了安徽省蚌埠市科协的大力支持,在此一并感谢!

徐淑秀 谢 虹

2013 年 3 月

前 言

健康是全社会关注的主题,医学界必须首先要唱响健康教育与医学普及的主旋律,努力把防病、治病的科学知识向社会、向民众传播,使广大人民群众掌握打开健康之门的金钥匙,把有限的医疗资源用于科学的防病保健之中。

近 50 年来,眼科学作为现代临床医学的重要分支,随着生命科学、基础医学和各种高新技术的发展,取得了前所未有的进步。我国眼科的基础理论研究、临床医疗技术和整体学术水平迅速提高,已接近或与国际水平同步发展。与此同时,各种专业期刊先后涌现,内容日益丰富;多种形式的国内和国际学术交流、专题研讨会日渐频繁,学术气氛十分活跃,眼科学术著作的数量及品种也有了较多增长。但大多数著作只适合眼科专业的医生或医学生阅读,而对于眼病患者来说其内容深奥,很难读懂。本书以问答的形式将深奥的眼科学理论深入浅出地介绍给护理人员及眼病患者,旨在引导眼病患者树立科学、正确的健康观,关注健康、珍爱眼睛!

本书系统而又简明地介绍了眼科基础理论知识、眼科基本检查方法及常见眼科疾病诊疗手段。在检查方法章节介绍了眼科影像诊断、视觉电生理和各种特殊检查法,特别是对近年来引进的最新眼科诊治技术,如超声生物显微镜(UBM)、光学相干断层成像(OCT)、角膜地形图等检查技术,以及富含高科技成分的现代手术技术都有详细的描述,反映了近年来常见眼病防治的最新研究成果和全新的护眼理念,让眼病患者了解常见眼病的发生机制、发

病时的表现和治疗方法,并帮助眼病患者树立健康第一的观念,养成健康、科学、文明的生活方式和行为,促进眼病知识的普及,积极配合医护治疗,从而提高眼病患者的视觉质量,让光明伴随他们的一生。本书在内容上,既保持传统经验的完整,又注重创新技术的吸收;在理论上,既强调其科学性,又突出其实用性。相信本书的出版,将会对促进眼病患者对眼病病情的了解和眼科知识的提高起到良好的推动作用。

本书是作者多年临床研究经验的积累和广泛参阅国内外相关文献、期刊的体会和见解,可能会存在片面和不同的观点,欢迎争鸣与讨论,并恳请读者和专家们批评指正。在编写过程中参考引用了一些文献、报刊、网站作者的相关信息和观点,在此表示诚挚的谢意!

编 者

2013 年 3 月

目 录

一、眼的构造、功能	(1)
1. 眼睛是如何看见东西的?	(1)
2. 眼球是由哪些组织构成的?	(1)
3. 晶状体的作用和结构是怎样的?	(3)
4. 玻璃体的作用和结构是怎样的?	(3)
5. 瞳孔在眼球中起什么作用?	(4)
6. 什么是前房角,具有什么重要的功能?	(5)
7. 葡萄膜的功能有哪些?	(6)
8. 眼底有哪些组织?	(6)
9. 视路包括哪些部分?	(7)
10. 眼球为什么会灵活转动?	(8)
11. 眉毛和眼睫毛有哪些作用?	(8)
12. 人为什么要眨眼?	(9)
13. 眼泪是从哪里来的?	(9)
二、眼科检查	(11)
1. 什么是视力?	(11)
2. 如何进行视力检查?	(11)
3. 眼的一般检查包括哪些内容?	(12)
4. 裂隙灯显微镜能发现哪些眼病?	(13)
5. 色盲和色弱是怎么回事?	(14)
6. 夜盲症是怎么回事?	(15)
7. 什么是暗适应?	(15)
8. 眼底荧光血管造影有何临床意义?	(16)
9. 什么是眼压,它是怎样产生的?	(16)



10. 什么是视野?	(17)
11. 视野检查应注意哪些问题?	(18)
12. 视野检查有何临床意义?	(19)
13. 视野改变能反映哪些眼及全身病变?	(20)
14. 视觉电生理检查的临床意义有哪些?	(21)
15. 眼用 B 超的临床价值有哪些?	(21)
16. 什么是 OCT,它有哪些作用?	(22)
17. 什么是眼科的 UBM 检查?	(22)
18. 眼科 CT、MRI 检查的适应证有哪些?	(23)
三、眼睑、结膜疾病及泪器疾病	(25)
1. 造成眼睑水肿的原因有哪些?	(25)
2. 睑腺炎(麦粒肿)是由什么原因引起的?	(25)
3. 如何防治睑腺炎(麦粒肿)?	(26)
4. 睑腺炎(麦粒肿)和睑板腺囊肿(霰粒肿)有何不同?	(27)
5. 睑缘炎应该如何治疗?	(28)
6. 上睑下垂的原因有哪些?	(28)
7. 老年人眼皮上长小疙瘩应注意什么?	(29)
8. 什么是“红眼病”?	(30)
9. 如何治疗“红眼病”?	(31)
10. 患了“红眼病”应注意什么?	(31)
11. 结膜结石是怎么回事,应该怎样治疗?	(32)
12. 如何防治沙眼?	(32)
13. 球结膜下出血的治疗及注意事项有哪些?	(33)
14. 慢性结膜炎的病因有哪些,该怎样治疗?	(34)
15. 什么是翼状胬肉?	(35)
16. 慢性泪囊炎对眼球有什么危害?	(36)
17. 治疗慢性泪囊炎有哪些方法?	(36)
18. 急性泪囊炎如何治疗?	(37)
19. 新生儿流泪不止是怎么回事?	(38)



四、眼表、角膜及巩膜疾病	(39)
1. 为什么有人会经常流泪?	(39)
2. 什么是眼干燥症(干眼病)?	(39)
3. 眼干燥症(干眼病)怎样治疗?	(40)
4. 什么是角膜炎,怎样分类?	(41)
5. 角膜炎的治疗原则是什么?	(41)
6. 铜绿假单胞菌性角膜溃疡的病因、临床表现及预防办法 有哪些?	(42)
7. 真菌性角膜溃疡的病因特点和临床表现有哪些?	(43)
8. 常见的病毒性角膜炎有哪几种?	(44)
9. 单纯疱疹病毒性角膜炎如何治疗?	(45)
10. 角膜炎怎么预防?	(46)
11. 角膜变性疾病有哪些?	(47)
12. 角膜软化症的病因、发病机制是什么,以什么治疗为主?	(48)
13. 什么是角膜移植,角膜移植术有哪几种术式,适应证如何?	(49)
14. 角膜移植术后要注意什么?	(51)
15. 什么是巩膜炎?	(51)
五、青光眼、白内障及玻璃体疾病	(53)
1. 什么是青光眼,其发病原因有哪些?	(53)
2. 青光眼的危害有哪些?	(53)
3. 什么人易患青光眼?	(54)
4. 青光眼如何分类?	(55)
5. 青光眼的常见临床表现有哪些?	(55)
6. 眼压高就是青光眼吗?	(57)
7. 青光眼确诊要做哪些检查?	(57)
8. 如何诊断青光眼?	(58)
9. 青光眼致盲的原因有哪些?	(59)



10. 青光眼如何治疗? (60)
11. 青光眼的治疗目的是什么? (61)
12. 如何选择抗青光眼手术? (62)
13. 如何预防儿童青光眼? (63)
14. 怎么预防青光眼? (64)
15. 什么是白内障, 白内障是如何形成的? (64)
16. 老年性白内障的临床表现和分期是怎样的? (65)
17. 如何预防白内障的发生? (66)
18. 严重的白内障不做手术是否有危险? (67)
19. 白内障的手术方法有哪些? (67)
20. 超声乳化白内障手术的优、缺点有哪些? (68)
21. 白内障手术有年龄限制吗? (69)
22. 白内障手术前都要做哪些检查? (69)
23. 心脏病患者能做白内障手术吗? (69)
24. 白内障手术前患者要做哪些准备? (70)
25. 什么是人工晶状体, 它是由哪些材料制成的? (70)
26. 如何选择人工晶状体? (71)
27. 人工晶状体植入的适应证和禁忌证有哪些? (72)
28. 影响人工晶状体植入术后视力恢复的因素有哪些?
..... (73)
29. 适合小切口白内障手术的人工晶状体有哪些? (75)
30. 什么是后发性白内障? (75)
31. 激光治疗后发性白内障是怎么回事? (76)
32. 先天性白内障什么时候动手术较好? (76)
33. 先天性白内障能否植入人工晶状体? (77)
34. 先天性白内障手术后视力能提高吗? (77)
35. 外伤性白内障手术后能否植入人工晶状体? (79)
36. 玻璃体混浊是如何形成的? (79)
37. 玻璃体积血的危害有哪些? (80)



38. 玻璃体积血如何治疗?	(81)
39. 什么是现代玻璃体手术?	(81)
40. 玻璃体切割术的适应证有哪些?	(82)
41. 为什么玻璃体切割手术要使用眼内激光?	(83)
42. 为什么玻璃体变性后容易发生视网膜脱离?	(84)
六、葡萄膜、视网膜及视神经疾病	(85)
1. 葡萄膜炎是怎么引起的?	(85)
2. 葡萄膜炎可分为哪些类型?	(85)
3. 前葡萄膜炎有哪些临床表现?	(86)
4. 后葡萄膜炎有哪些临床表现?	(88)
5. 目前治疗葡萄膜炎有哪些方法?	(89)
6. 葡萄膜炎会引起哪些并发症?	(91)
7. 视网膜脱离有哪些易患因素?	(92)
8. 视网膜脱离有哪些早期症状?	(93)
9. 视网膜脱离手术前为何要全面检查眼底?	(93)
10. 如何选择孔源性视网膜脱离手术方法?	(95)
11. 玻璃体切割术适用于哪些视网膜脱离?	(96)
12. 视网膜脱离复位手术中有哪些并发症?	(97)
13. 视网膜脱离复位手术后有哪些并发症?	(97)
14. 视网膜脱离术后有哪些注意事项?	(99)
15. 眼底出血是怎么回事?	(100)
16. 为什么会发生视网膜中央动脉阻塞?	(102)
17. 如何治疗视网膜中央动脉阻塞?	(102)
18. 什么是视网膜静脉阻塞,它是怎样形成的?	(103)
19. 治疗视网膜静脉阻塞有哪些方法?	(105)
20. 哪些眼底疾病可以采用激光治疗?	(106)
21. 什么是中浆,与中渗有什么区别?	(107)
22. 什么是老年性黄斑变性?	(109)
23. 老年性黄斑变性如何治疗?	(110)



24. 糖尿病、高血压患者为什么要查眼底?	(110)
25. 糖尿病视网膜病变如何分期?	(111)
26. 视网膜色素变性患者为什么会发生夜盲?	(112)
27. 视神经炎是怎样引起的?	(112)
28. 视神经炎有何临床表现?	(113)
29. 如何治疗视神经炎?	(114)
30. 什么是视盘水肿,它是怎样引起的?	(114)
七、屈光不正及斜视、弱视	(116)
1. 什么是屈光不正,如何分类?	(116)
2. 近视眼是怎样形成的?	(117)
3. 近视了到底该不该戴眼镜?	(118)
4. 如何预防近视眼?	(119)
5. 发现近视现象应该怎么办?	(120)
6. 什么是散瞳验光,为什么要散瞳验光?	(121)
7. 配眼镜的注意事项有哪些?	(121)
8. 高度近视眼有哪些表现?	(122)
9. 目前我国治疗屈光不正的手术方法有哪些?	(122)
10. PRK、LASIK 有哪些区别?	(123)
11. 屈光性手术的适应范围及注意事项有哪些?	(124)
12. 什么是老花,为什么会发生老花?	(124)
13. 远视眼与老花眼有什么不同?	(125)
14. 什么是斜视,为什么儿童时期容易发生斜视?	(127)
15. 哪些人不适合戴隐形眼镜?	(128)
16. 佩戴隐形眼镜需注意些什么?	(128)
17. 斜视有哪些危害?	(129)
18. 为什么儿童斜视要早期发现、早期治疗?	(129)
19. 为什么远视易引起内斜,近视易引起外斜?	(130)
20. 什么是弱视?	(131)
21. 弱视与近视有什么不同?	(131)



22. 弱视的病因有哪些,弱视分哪些类型,治疗疗效如何?	(131)
23. 弱视如何治疗?	(132)
24. 家长及老师如何配合治疗弱视?	(133)
八、眼外伤与急救	(134)
1. 眼外伤包括哪些范围?	(134)
2. 常见的眼球挫伤有哪些?	(134)
3. 化学性眼外伤的处理方法有哪些?	(135)
4. 眼部热灼伤应怎样处理?	(137)
5. 眼球表面异物的处理方法有哪些?	(138)
6. 眼球内异物应该怎样处理?	(138)
7. 颅脑伤的眼部表现有哪些?	(139)
8. 什么是交感性眼炎?	(140)
9. 如何预防交感性眼炎?	(141)
10. 眼球摘除后如何安装义眼?	(142)
11. 佩戴义眼需要注意的事项有哪些?	(142)
12. 常见的职业性眼损伤有哪些?	(143)
九、眼科保健	(146)
1. 眼科局部给药的方法及注意事项是什么?	(146)
2. 眼科患者饮食应注意什么?	(147)
3. 如何保护好眼睛?	(148)
参考文献	(150)

一、眼的构造、功能

1. 眼睛是如何看见东西的？

我们的眼睛就像一架照相机，相机可以留下湖光山色的美景，眼睛可以看到色彩斑斓的世界。但是眼睛比任何精密的照相机都要高级得多，其高效、灵敏、精确的功能是任何照相机无法比拟的，所以我们可以称眼睛为超级照相机。

眼球从前到后由透明的角膜、房水、晶状体、玻璃体组成了眼睛的屈光系统，相当于照相机的一组镜头。眼球的外壳从外到内由巩膜、葡萄膜、视网膜组成，巩膜和葡萄膜起着照相机暗箱的作用，视网膜如同照相机的底片，黑眼珠中央可大可小的瞳孔如同照相机光圈，晶状体和睫状体共同完成的调节作用如同照相机镜头的焦距调节。夜晚突然停电，四周一片漆黑！打开手电筒我们不仅可以看见电筒发出的光，还能看到电筒光照射区域的物体。因此，要看见物体，不仅需要有光，还需要有能反射光的物体，反射的光线进入眼睛，我们才能看得见。如看书时必须要有光照射到书本，并反射到眼睛内我们才能看到书本的内容。光线照射到物体，经过物体的反射，部分光线进入我们的眼睛，通过角膜、房水、晶状体、玻璃体的折射，聚焦在视网膜上并成像，视网膜将信号沿视神经传送到大脑视中枢，引发对视觉的判断，于是我们看见了物体。

2. 眼球是由哪些组织构成的？

眼球是由眼球壁和眼球内容物所组成。眼球壁由外至内可分为3层，即纤维膜、色素膜、视网膜。纤维膜主要是胶原纤维组织，