

Beijing
Complete
Guide

北京全攻略



《北京全攻略》编委会 编

北京自助游
背包必备书

逛北京 我们儿清

精心策划12条线路
3天轻松玩北京

大“包”大“揽”
428个热点

故宫、天安门、王府井步行街、
鸟巢、水立方、天坛、
798艺术区、三里屯、
雍和宫、国子监、颐和园、什刹海、
恭王府、北大、清华、
南锣鼓巷、五道口、
北京植物园、
北京动物园



中国轻工业出版社

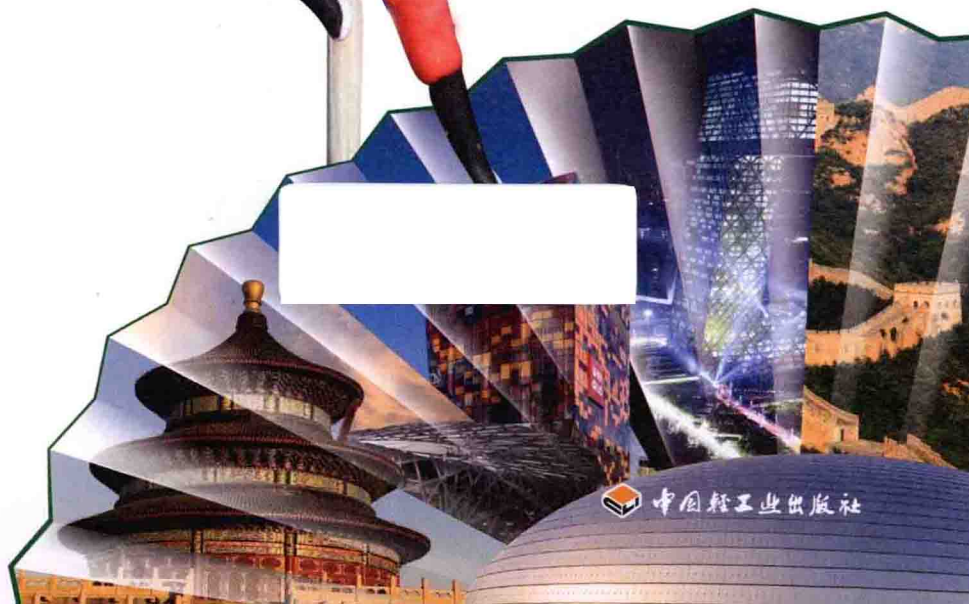
全国百佳图书出版单位

Beijing
Complete
Guide

北京

全攻略

《北京全攻略》编写组 编



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京全攻略 / 《北京全攻略》编写组编. —北京:
中国轻工业出版社, 2013.9
(悠生活·旅游大玩家)
ISBN 978-7-5019-9394-9

I. ①北… II. ①北… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第177252号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 韩慧琴 责任终审: 张乃东 封面设计: 刘 薇
版式设计: 锋尚设计 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013年9月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 10

字 数: 320千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9394-9 定价: 38.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

120346S6X101ZBW

Beijing
Complete
Guide

北京

全攻略

《北京全攻略》编写组 编



中国轻工业出版社

老北京带路热游12地



1 故宫》世界五大博物馆之一

故宫又称“紫禁城”，现辟为故宫博物院。整个故宫建筑金碧辉煌，庄严绚丽，为世界五大博物馆之一，并被联合国教科文组织列为《世界文化遗产名录》。其宫殿建筑是中国现存最大、最完整的古建筑群，有殿宇9999间半，被称为“殿宇之海”。

故宫内的部分宫殿设立了历史艺术馆、青铜器馆、珍宝馆和清代宫廷典章文物展览等，收藏的古代艺术珍品占中国文物总数的1/6，是中国收藏文物最丰富的博物馆，其中有很多文物是绝无仅有的无价国宝。

2 天安门》新中国成立的标志

天安门原为明清两代皇城的大门。1949年10月1日，中华人民共和国在这里举行开国大典，由此成为新中国的象征。汉白玉的须弥座、城楼上60根朱红色通天圆柱、墙台上象征皇帝“九五之尊”的两层重檐楼、菱花格扇门、贴金的“双龙合玺”彩锦、众星捧月图案等，无不彰显皇权的威严与尊贵。



5 圆明园》看凝固的风景

圆明园始建于康熙四十六年（1707年），由圆明、长春和绮春三园组成。它是由清代帝王创建，并经150余年不断完善的一座大型皇家宫苑，也是一座收藏丰富的皇家博物馆。圆明园曾以其宏大的地域规模、杰出的营造技艺、精美的建筑景群、丰富的文化收藏和博大精深的民族文化内涵而享誉世界，被誉为“万园之园”。1860年，第二次鸦片战争中经历英法联军毁灭性的劫掠，一代名园最终沦为一片废墟。经过血与火的洗礼，让圆明园犹如一部中国近代史的史册，具有撼人心魄的力量。



6 天坛》最完美的古代祭天建筑群

天坛是世界文化遗产，国家5A级旅游景区。它是明清两代皇帝祭天、求雨和祈禱丰年的专用祭坛，也是世界上现存规模最大、最完美的古代祭天建筑群。来天坛就是看建筑，天坛不仅具有独特的建筑艺术风格，而且有些建筑还巧妙地运用了力学、声学与几何学原理，因此具有重要价值。

主要建筑在内坛的南北中轴线上，圜丘坛在南，祭天，包括圜丘坛、皇穹宇等；祈谷坛在北，坛内，有祈年殿、皇乾殿、祈年门等，中间有墙相隔。两坛由一座长360米、宽近30米、南低北高的丹陛桥（也称海漫大道或神道）相连。内坛西墙内有斋宫，外坛西墙内有神乐署、牺牲所等。园内古木参天，几百年树龄的树木比比皆是。



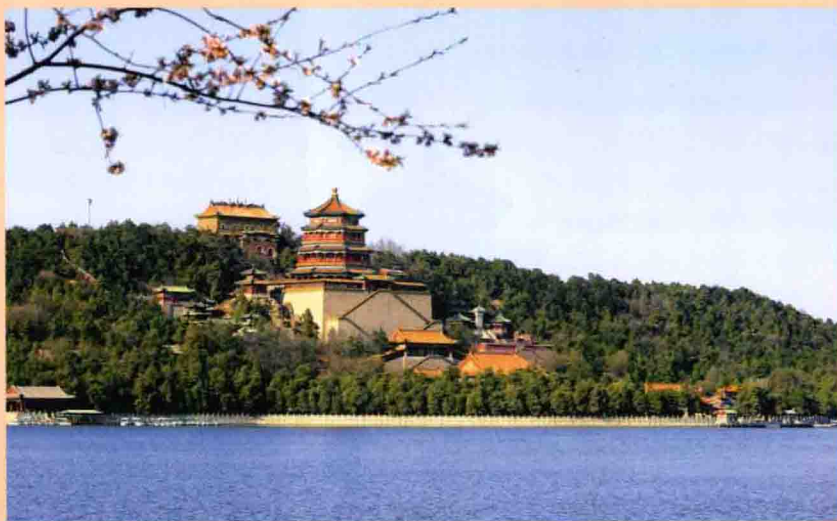
3 八达岭长城》北京人气景点

八达岭长城不仅是世界上古老的建筑之一，也是万里长城的精华。城墙内可“五马并骑、十人并行”，敌楼、墩台、城台和站台等筑造均令人叹为观止，故有“不到长城非好汉”之说。以长城为主，建有八达岭饭店、全周影院和中国长城博物馆等旅游服务设施。



4 颐和园》中国古典园林之首

颐和园的主景区由万寿山和昆明湖组成，分为3个区域：一是以仁寿殿为中心的政治活动区；二是以玉兰堂、乐寿堂为主体的帝后生活区；三是以万寿山和昆明湖组成的风景旅游区。全园以西山群峰为背景，建筑群与园内山湖融为一体，饱含中国皇家园林的恢弘气势，又充满山水意境，体现了“虽由人作，宛自天开”的造园准则，令园中景色变幻无穷。



7 798艺术区》艺术旅游新热点



798艺术区是目前京城热门的艺术旅游景点。这个在原工业厂区基础上改造的艺术区有各类艺术机构、工作室和画廊进驻。在这里你能找到或前卫、或传统、或时尚的各类艺术门类。当然作为旅游区，这里也有很多酒吧、咖啡馆、食店。还有一些潮流小店，店里销售的大多是店家自己设计、生产的商品，如服饰、首饰、琉璃品等，不一而足。



8 明十三陵》安葬皇帝最多的墓葬群

明十三陵为国家5A级旅游景区，是当今世界上保存完整、安葬皇帝最多的墓葬群。以石牌坊为起点、长达7千米的神道位于长陵前方，也称陵道。周围群山环抱，陵前小河曲折蜿蜒，皇陵均依山而筑，分别建在东、西、北三面山麓上。明十三陵建筑雄伟，体系完整，历史悠久，具有较高的历史和文物价值。已被列入《世界遗产名录》。



9 香山»园内文物古迹众多

香山景区内文物古迹众多，亭台楼阁星辰遍布。著名的景区包括燕京八景之一的“西山晴雪”、国家重点文物保护单位碧云寺、爱国主义教育基地毛主席工作与生活过的双清别墅、缅怀世纪伟人的纪念胜地“孙中山纪念堂”、国内仅存的木质贴金“五百罗汉”、颇具江南特色的古雅庭院“见心斋”等。

除了人文景观，香山公园内古树名木有近6000株，享有独特的“山川、名泉、古树、红叶”资源。尤其是香山红叶，已经成了秋季北京的标志，形成旅游品牌效应。



10 奥林匹克公园»后奥运经典项目

2008年北京成功举办奥运会之后，奥林匹克公园成为新的旅游热点，这里集中了鸟巢、水立方、奥林匹克森林公园、中国科技馆等几个旅游景点。公园的最北端是奥林匹克森林公园，如今已经成为北京人休闲的好去处。



11 中央电视台塔》世界高塔中最大的观景平台

中央电视台塔拥有世界高塔中最大的露天观景平台，中国最大的室内彩色花岗岩石雕壁画《山水云树》，北京最高的旋转餐厅和茶座，世界各国高塔图片展和中央广播电影电视展，它是一座多功能现代化的标志性建筑。夜晚的中央电视台如同一盏大灯笼挂在空中，在露天观景平台上俯览京城的夜景，尤其是长安街，美得有点不真实。



12 动物园》小朋友的乐园

北京动物园是我国开放最早、动物种类最多的动物园，也是中国最大的动物园之一。园中有中国特产的珍贵动物大熊猫、金丝猴、东北虎、白唇鹿，还有来自世界各地的动物，如非洲黑猩猩、澳洲袋鼠、美洲豹和墨西哥海牛等，

走进以“万牲园”著称的北京动物园，就会瞬间被各国各地的动物包围，相信无论是本地人还是外地游客，这里都是一个增长见闻、拓宽视野的好去处。



1

咨询北京 为出行做好准备

24~25

2

特色线路 了解北京的最快 捷方式

30~31

3

品味美食 感受舌尖上的 北京

46~47

地理位置	26
气候温度	27
交通出行	28
出游提示	29

1日游：长城、十三陵游	32
1日游：园林学府游	33
1日游：首都博物馆、中央电视塔游	34
1日游：天安门、故宫、王府井游	35
2日游：经典与后奥运游	36
2日游：礼佛购物游	37
2日游：假期亲子游	38
2日游：地标景点游	39
2日游：品味艺术与购物游	40
2日游：亲情欢乐游	41
3日游：京味风情游	42
4日游：北京全景游	44

● 品京味美食：原汁原味的京帮菜	48
全聚德(总店)：烤鸭驰名天下	48
仿膳饭庄：提供宫廷御膳	48
烤肉季(什刹海店)：京城一绝	49
老磁器口豆汁店：中华名小吃	49
海碗居(增光路总店)：老北京炸酱面	50
丰泽园饭店(珠市口总店)：正宗鲁菜	50
东来顺(大栅栏店)：中华第一涮	51
鸿宾楼：京城清真餐饮第一楼	51
白魁老号(隆福广场店)：清真饭庄	52
泰丰楼：有130余年历史的老店	52



● 尝世界美食：国际美食扎堆京城	53
马克西姆餐厅：法国风味	53
大笨象西餐厅：俄国风味	53
北京起士林西餐厅：我国第一家西餐厅	54
星期五餐厅(国际大厦店)：美式餐厅	55
兰特伯爵西餐厅：纯正德国风味美食	55
基辅俄罗斯餐厅：正宗的乌克兰风味	56
莫斯科餐厅：北京俄罗斯餐厅的老大	56
莫劳西餐厅：比利时国际大厨主营	57
江户川(团结湖店)：日本料理	57
泰姬楼(国贸店)：印度风味	58
京滨饭店小白桦西餐厅：俄式餐厅	58
“漫步”意大利风味餐厅：意大利餐	59
鹅和鸭西餐吧：美式风格餐吧	59
● 小资餐厅：环境与口味一样都不能少	60
彩云天：小资约会最佳地	60
祖母的厨房：环境温馨，美式口味	61
胡同比萨：口味正宗的比萨饼	61
过客：很有特色的南锣鼓巷名店	62
夏宫餐厅：演绎精致淮扬菜	62
彩悦餐厅：青年湖公园内的秘境	63
山吧(水岸山吧)：山里的闹市区	63
● 素食餐厅：健康餐饮新风向	64
天厨妙香素食馆：价格公道，口感逼真	64
功德林素菜饭庄：老牌素食餐厅	65
百合素食：吃出文化的素食餐厅	65
净饭：有创意的素食西餐	66
静莲斋素食坊：环境清雅，价格合理	66
般若素食：充满地中海风情	66
素虎素食：有外卖的素食餐厅	67



4

亲近自然 走遍北京的山山水水

72 ~ 73

博味堂自然素食：环境幽静，服务体贴 67

●北京美食街：小吃大餐各领风骚 68

前门美食街：老字号汇集 68

阜成路美食街：京城高档餐饮区 68

方庄美食街：众多餐饮企业汇聚地 69

鲜鱼口美食街：中华老字号商业街 69

簋街：京城大众餐饮业新潮流的指路标 70

广安门美食街：麻辣风味美食街 70

大食代美食街：白领的自家大食堂 70

莱太美食街：美食街的后起之秀 71

京华九门小吃：后海边的北京风味 71

●北京赏花游：京城最佳赏花地 74

长安街：闹市中的玉兰花地 74

玉渊潭公园：年年樱花飘如雪 74

恭王府：海棠分外红 75

元大都城垣遗址公园：游海棠花溪 76

平谷桃花海：万亩桃花别样红 76

北京植物园：北方最大的花卉专类园 77

大觉寺：看300余年树龄的玉兰 78

景山公园：牡丹争艳 79

妙峰山玫瑰谷：万亩玫瑰香飘满谷 79

中山公园：赏郁金香的首选地 80

法源寺：丁香品种繁多 81

紫海香堤艺术庄园：置身于香草海洋 81

延庆四季花海：畅游花的海洋 82

密云北庄油菜花：看油菜花海 83

云蒙山：看野生杜鹃 84

北京国际鲜花港：常举办花展 84

●北京赏荷游：荷香飘满京城 85

莲花池公园：荷色满园香满园 85



北京植物园：近距离观赏品种繁多的荷花	86
圆明园：可看到热带睡莲	86
龙潭西湖公园：柳岸观荷	87
颐和园：莲风荷韵雨后娇	88
紫竹院公园：莲塘扁舟画中人	88
北海公园：满池荷花一池香	89
日坛公园：近观荷色识香艳	90
荷花市场：逛夜市，品小吃，看荷花	90
玉渊潭公园：看万萍荷香浮碧水	91
● 郊野踏青：春日出游首选	92
银山塔林：风景幽静，古塔众多	92
鹫峰森林公园：海淀区第二高峰	93
龙云山：一年四季皆有景	94
玉渡山：景区植被覆盖率高	94
精灵谷：隐藏在大山深处的天然幽谷	95
碓臼峪自然风景区：一路与溪水为伴	96
五座楼森林公园：开发较少，游人不多	96
珍珠山水：青山秀水，野花相伴	97
霞云岭国家森林公园：风景秀丽	98
老象峰：充满野趣与野味	99
天池峡谷：神奇的冰瀑	99
天门山：华北最大的穿山岩洞	100
● 北京登山：徒步与健身的首选	101
灵山：北京第一峰	101
百花山：华北天然动植物园	102
妙峰山：距城区最近的千米高山	103
密云天云山：独特的长城瓮城	103
云蒙山：北方小黄山	104
白虎涧风景区：开发少，野趣多	105
平谷金山：京郊储量最丰富的地方	105
松山国家级森林保护区：京城第二高峰	106
密云云龙涧：可登数千级铁质台阶	107



凤凰岭：赏奇峰，怪石	107
上方山国家森林公园：景点众多	108
黄草梁：古道明珠	108
捧河湾：集人文景观，生态，红色旅游为一体	109
● 露营烧烤：到郊外去野炊	110
转山子水库：可烧烤，可垂钓	110
黄松峪水库：可看长城原貌的露营地	110
后河：可烧烤与徒步	111
青龙湖公园：可玩水，有专供的烧烤区	112
官厅水库：在烤肉香中看海棠花开	113
百合水库：可钓鱼与烧烤	114
神堂峪：在雁栖湖的源头烧烤	114
东坝郊野公园：占地广阔，野趣十足	115
九渡河：有山有水有长城	115
奥林匹克森林公园：藏在市中心的郊野	116
永定河峡谷：京城畔的地址大观园露营	117
栗花沟：可露营看板栗花开	117
● 嬉水之地：夏日乐园	118
东湖港：未经雕饰的风景，可玩竹筏	118
天仙瀑：华北落差最大的瀑布	119
京都第一瀑：京郊水量最大的瀑布	119
百泉山：自然山水为主，可游湖与登山	120
九道湾大峡谷：景点众多	121
幽谷神潭：在天然氧吧中登山玩水	121
云蒙三峪：一路有水相伴	122
青龙峡水上游乐场：在4A级景区内嬉水	123
雁栖湖：水上和陆地项目众多	124
水立方嬉水乐园：在室内水上乐园里消暑	124
孤山寨：可嬉水与避暑	125



5

文化北京
感受北京的文化
底蕴

126~127

● 品味艺术：新老艺术在这里交融 128

- 中国美术馆：藏品最丰富的国家级美术馆 128
- 酒厂·ART国际艺术园：高水准艺术园区 128
- 798艺术区：北京都市文化的新地标 129
- 北京22院街艺术区：艺术与商业完美结合 129
- 草场地：前卫艺术区 130
- 中央美术学院美术馆：馆中展品丰富 130
- 北京时尚设计广场：创意产业新亮点 131
- 宋庄艺术群落：享誉世界的艺术家群落 132
- 今日美术馆：中国第一家民营公益性美术馆 132
- 北京国际雕塑公园：雕塑主题公园 133
- 北京画院美术馆：陈列大量齐白石作品 134
- 保利艺术博物馆：展品有罕见的石刻珍品 134

● 博物馆之旅：历史与文明、科学与知识之旅 135

- 中国戏曲博物馆：以京剧艺术为主 135
- 中国坦克博物馆：令军事迷尖叫的地方 135
- 中华航天博物馆：近距离接触航天科技 136
- 百工坊博物馆：中国传统宫廷艺术珍品 136
- 中国古动物馆：古生物化石类专题馆 136
- 中国紫檀博物馆：打造紫檀盛宴 137
- 老爷车博物馆：珍稀老汽车集结地 137
- 中国电影博物馆：体验拍电影的滋味 138
- 北京市规划展览馆：北京发展展示区 138
- 中国蜜蜂博物馆：探索甜蜜又神秘的世界 139
- 北京古观象台：了解天文知识的好去处 139
- 北京乾鼎老酒博物馆：陈年老酒聚集 140
- 中国铁道博物馆：呈现铁路的历史 140
- 中国地质博物馆：成立最早的地质性博物馆 141
- 中国西瓜博物馆：全国唯一的西瓜博物馆 141
- 北京卡通世界博物馆：卡通专题博物馆 141

● 书店淘购：京城旅游新亮点 142

- 王府井书店：金街上的图书零售航母 142



中关村图书大厦：中关村地区最大的书店	142
北京图书大厦：全国第一书城	143
三味书屋：充满学术气息	144
读易洞书房：以人文类图书为主	144
涵芬楼书店：古籍书较多	145
万圣书园：书店界的Google	145
蓝羊书坊：主打电影书籍	146
单向街书店：常举办免费沙龙活动	146
雨枫书馆：我国首家会员制女性书店	147
地坛书市：淘书者的盛会	148
海淀图书城：专业书和考试用书种类多	148
墨盒子绘本书店：内地第一家绘本书店	149
北京图书交易批发市场：以批发为主	149
● 庙会狂欢：与老北京一起感受京味庙会	150
地坛庙会：北京规模最大的庙会	150
大观园庙会：重现红楼盛景	150
北京国际雕塑园庙会：文化唱主角	151
莲花池庙会：老北京的市井风情聚集地	152
潘家园庙会：在淘宝中体验年味	152
陶然亭庙会：北京历史最悠久的庙会	153
龙潭湖庙会：花会表演是看点	154
东岳庙庙会：属于国家非物质文化遗产	154
圆明园皇家庙会：主打皇家牌	155
● 文艺剧场：欣赏高雅艺术的殿堂	156
国家大剧院：国家级艺术殿堂	156
北京音乐厅：视听设备一流	156
梅兰芳大剧院：国粹根据地	157
首都剧场：常年有演出活动	157
广茗阁茶楼：老曲艺戏迷的乐园	158
老舍茶馆：欣赏京味艺术之地	158
湖广会馆：众多名角曾会聚于此	159
星光现场音乐厅：中国首家流行音乐厅	159