

中等卫生学校四年制护理专业教材

中医护理概要 达标练习

湖南科学技术出版社

中等卫生学校四年制护理专业教材

中医护理概要 达标练习

主 编：黎祖琼
主 审：陈大舜
编 者：（以姓氏笔画为序）
王 萍 吴水盛 黎祖琼

湖南科学技术出版社

中等卫生学校四年制护理专业教材

中医护理概要达标练习

主 编：黎祖琼

责任编辑：梅志洁 黄一九

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路66号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4441720

印 刷：湖南省新华印刷二厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：邵阳市双坡岭

邮 编：422001

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2000年7月第1版第1次

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：5

字 数：115000

印 数：1~12080

书 号：ISBN 7-5357-3001-9/R·630

定 价：7.50元

(版权所有·翻印必究)

使用 说 明

本书是《中医护理概要》的配套教材，为反馈教学效果与检查学生达标情况而编写的这本达标练习，供学生在单元（章）教学完成后，能对照单元学习目标进行练习，测评达标的程度；同时，教师根据抽查练习测评反馈结果，及时总结教学经验，并对未能达标的学生施以矫正辅导，使其达到学习目标的要求。

本书的习题是以卫生部四年制护理专业教学大纲为依据，以教材为基础，根据单元学习目标的要求拟写的。习题内容力求少而精，题意清楚，重点突出，内容正确，文字精炼，能体现目标教学与护理专业的特点，具有评价性、启发性和适应性。

本书采用目前常用题型，包括选择题（分单项选择和多项选择两类）、填空题、名词解释、是非题、简答题。第一部分是单元达标练习，便于学生在单元教学后进行练习、自测，以及教师进行单元达标测试和形成性评价；第二部分是综合达标测试题，包括本课程的全教学内容，有利于学生进行总复习；第三部分是参考答案。

答题要求：

一、选择题：单项选择题题干在前，提供4个备选答案在后，根据题干要求在备选答案中选出一个最佳答案；多项选择题题干亦在前，提供5个备选答案在后，根据题干要求在备选答案中选出2个或2个以上答案。

二、填空题：根据题意在空格内填出正确答案。

三、名词解释：包括名词与术语的解释，根据题意进行简明扼要的解释。

四、是非题：根据题意判断正确与否，是者在题后用“√”表示；非者在题后用“×”表示。虽不需在题目上进行改错，但学生在回答时不但能判断正误，还应能找出错误之处。

五、简答题：根据题意简要回答。

《中医护理概要》编写组

1999年9月

目 录

第一部分 单元达标练习

绪 论

- 一、选择题 (1)
 - (一) 单项选择题 (1)
 - (二) 多项选择题 (1)
- 二、填空题 (2)
- 三、名词解释 (2)
- 四、是非题 (2)
- 五、简答题 (2)

第一章 中医护理基础理论

- 一、选择题 (3)
 - (一) 单项选择题 (3)
 - (二) 多项选择题 (8)
- 二、填空题 (11)
- 三、名词解释 (12)
- 四、是非题 (13)
- 五、简答题 (14)

第二章 常用中医护理技术

- 一、选择题 (15)
 - (一) 单项选择题 (15)
 - (二) 多项选择题 (20)
- 二、填空题 (24)
- 三、名词解释 (25)
- 四、是非题 (25)
- 五、简答题 (26)

第三章 辨证施护

- 一、选择题 (27)
 - (一) 单项选择题 (27)
 - (二) 多项选择题 (32)
- 二、填空题 (37)
- 三、名词解释 (39)
- 四、是非题 (39)

- 五、简答题 (41)

第二部分 综合达标测试题

达标测试题 (一)

- 一、选择题 (42)
 - (一) 单项选择题 (42)
 - (二) 多项选择题 (43)
- 二、填空题 (44)
- 三、名词解释 (44)
- 四、是非题 (44)
- 五、简答题 (44)

达标测试题 (二)

- 一、选择题 (45)
 - (一) 单项选择题 (45)
 - (二) 多项选择题 (46)
- 二、填空题 (47)
- 三、名词解释 (47)
- 四、是非题 (47)
- 五、简答题 (47)

达标测试题 (三)

- 一、选择题 (48)
 - (一) 单项选择题 (48)
 - (二) 多项选择题 (49)
- 二、填空题 (49)
- 三、名词解释 (49)
- 四、是非题 (50)
- 五、简答题 (50)

达标测试题 (四)

- 一、选择题 (51)
 - (一) 单项选择题 (51)
 - (二) 多项选择题 (52)
- 二、填空题 (52)
- 三、名词解释 (53)

四、是非题	(53)	(61)
五、简答题	(53)	第三章 辨证施护	(64)
第三部分 参考答案		综合达标测试题	(69)
绪 论	(54)	达标测试题 (一)	(69)
第一章 中医护理基础理论		达标测试题 (二)	(70)
.....	(56)	达标测试题 (三)	(70)
第二章 常用中医护理技术		达标测试题 (四)	(71)

第一部分 单元达标练习

绪 论

一、选择题

(一) 单项选择题

1. 关于“水肿”病饮食调护的论述,最早见于
A. 《黄帝内经》 B. 《五十二病方》 C. 《肘后救急卒方》 D. 《伤寒论》
2. 下列哪一本著作论述了“消渴”病的护理要点
A. 《黄帝内经》 B. 《五十二病方》 C. 《肘后救急卒方》 D. 《外科精义》
3. 下列哪一本著作介绍了腹部外伤后肠管脱出的护理方法
A. 《黄帝内经》 B. 《刘涓子鬼遗方》 C. 《寿世保元》 D. 《外科精义》
4. 《保生要目》是较全面的生活护理专著,作者是
A. 明朝的李时珍 B. 明朝的孙志宏 C. 元朝的齐德之 D. 宋代的蒲虔贯
5. 《外科精义》的“论将护忌慎法”是
A. 心理护理专篇 B. 妇科护理专篇 C. 口腔护理专篇 D. 以上都不是
6. 《口齿类要》专论了口腔护理的方法,该书的作者是
A. 薛己 B. 傅山 C. 龚廷贤 D. 孙志宏

(二) 多项选择题

1. 《五十二病方》介绍的中医护理操作方法有
A. 浸洗法 B. 熏蒸法 C. 砭法 D. 角法 E. 导尿法
2. 以下叙述,正确的有
A. 《黄帝内经》介绍了针灸、推拿、热熨等中医护理技术 B. 《伤寒论》对用药护理有详细的论述 C. 《伤寒论》开创了临床辨证施护的先河 D. 《傅青主女科》载有妇产科护理的理论和技術 E. 《外科精义》是外科护理专著
3. 以下叙述,正确的有
A. 《黄帝内经》对心理护理有精辟的论述 B. 中医护理十分重视整体护理 C. 《口齿类要》专论了口腔护理的方法 D. 辨证施护是中医护理特点之一 E. 从古

至今，中医护理操作都由医生操作

4. 以下叙述，不正确的有

- A. 人的生理活动不受社会环境因素影响 B. 心理护理不是中医护理的主要内容
C. 心理护理只针对生病的人 D. 饮食护理在中医护理活动中可有可无 E. 生活起居护理是中医护理内容之一

5. 以下叙述，正确的有

- A. 中医护理只适宜在中医医院开展 B. 中医护理的理论和技术的只限于中医护理人员运用
C. 辨证施护应与现代的系统化整体护理相结合 D. 从事中医护理必须用中医理论作指导
E. 人体整体与自然环境、社会环境处于一个统一体中

6. 以下叙述，不正确的有

- A. 中医护理十分重视情志（心理）护理 B. 进入现代社会，中医护理才重视情志（心理）护理
C. 自古以来，中医护理就有专职的护理人员 D. 辨证施护就是现代的系统化整体护理
E. 辨证施护与现代系统化整体护理都是以“人”为中心的护理活动

二、填空题

1. 中医护理的理论来源于_____。
2. “证”是对疾病_____、_____、_____，以及_____的概括。
3. 专论妇产科护理的著作，有傅山的_____，万全的_____。
4. 社会环境因素对人体的影响最主要的是_____。

三、名词解释

1. 中医护理学
2. 辨证施护

四、是非题

1. 《黄帝内经》中有关于饮食起居的调理、心理护理、某些病证护理要点的论述。
2. 《伤寒论》中载有人工呼吸、体外心脏按摩、抢救自缢、溺死的具体操作，是世界上最早开展急诊复苏护理的典范。
3. 《外科精义》记载了腹部外伤后肠管脱出的护理方法。
4. 整体观念、辨证施护是中医护理最基本的特点。
5. “证”是对病症的总概括。
6. 明朝孙志宏所撰的《简明医彙》中的“奉养高年”篇，专论老年人护理。
7. 明朝薛己所撰的《口齿类要》，专论龋齿病的护理。
8. 《伤寒论》对投药护理有详细的论述，该书的作者是李时珍。
9. 人的有机整体，是以五脏为中心，以经络为纽带，把六腑、九窍、四肢百骸连为一体。
10. 辨证施护就是根据疾病的症状去进行护理。

五、简答题

1. 为什么说人与自然环境是一个整体？
2. 为什么说人与社会环境是一个整体？

第一章 中医护理基础理论

一、选择题

(一) 单项选择题

1. 以昼夜分阴阳，上午属于
A. 阴中之阳 B. 阳中之阴 C. 阳中之阳 D. 阴中之阴
2. “阴盛阳衰，阳亢阴亏”主要说明
A. 阴阳对立 B. 阴阳消长太过 C. 阴阳互根 D. 阴阳转化
3. 下列不宜用阴阳基本概念来概括的是
A. 寒与热 B. 上与下 C. 内与外 D. 邪与正
4. 以人体分阴阳，属阴的是
A. 五脏 B. 人体上部 C. 人体背部 D. 人体外部
5. 关于阴阳的基本内容，错误的是
A. 对立 B. 互根 C. 盛衰 D. 消长
6. 营养物质是机体产生功能活动的资源，而功能活动又是制造营养物质的动力，这种关系用阴阳学说概括为
A. 对立 B. 互根 C. 消长 D. 转化
7. 用阴阳消长的观点来看，从中午至半夜应为
A. 阴消阳长 B. 阳长阴消 C. 阳消阴长 D. 阴长阳消
8. 肝与目的关系非常密切，如两目干涩，视物不清应为
A. 肝血不足 B. 肝火上炎 C. 肝经风热 D. 肝阳上亢
9. “先天之本”是指
A. 肝 B. 心 C. 脾 D. 肾
10. “水谷之海”是指
A. 脾 B. 胃 C. 大肠 D. 三焦
11. 奇恒之腑不包括
A. 脉 B. 筋 C. 髓 D. 骨
12. 以下既是六腑，又是奇恒之腑的是
A. 三焦 B. 脑 C. 胆 D. 女子胞
13. 心有实热可移热于下列哪个脏腑
A. 小肠 B. 膀胱 C. 肾 D. 三焦
14. 肝开窍于
A. 目 B. 耳 C. 舌 D. 爪
15. 肺其华在
A. 发 B. 毛 C. 鼻 D. 面
16. 以下哪种说法不妥

- A. 心主血 B. 肾主水 C. 肝主气 D. 脾统血
17. 脾气上升的作用主要是指其能使
- A. 饮食物上升与输布 B. 营养上升与输布 C. 自然之清气上升与输布 D. 水谷精气上升与输布
18. 人体四肢肌肉营养的来源, 与以下哪一脏的功能最密切
- A. 肝的藏血功能 B. 心的主血功能 C. 脾的运化功能 D. 肾的纳气功能
19. 情志抑郁主要是下列哪一脏的功能失常
- A. 心神失常 B. 肺气虚弱 C. 肝失疏泄 D. 肾阳虚衰
20. 心包经即
- A. 足少阴经 B. 手少阴经 C. 足太阴经 D. 手厥阴经
21. 以下哪条经脉与手太阳经相表里
- A. 手太阴经 B. 手阳明经 C. 手少阴经 D. 手少阳经
22. 脾经即
- A. 手太阴经 B. 足太阴经 C. 手阳明经 D. 足阳明经
23. 人体内不断运动着的具有很强活力的精微物质是
- A. 血 B. 气 C. 精 D. 津
24. 下列哪项不属于气的生理功能
- A. 滋养作用 B. 固摄作用 C. 推动作用 D. 防御作用
25. 气运行的基本形式是
- A. 上升下降 B. 上入下出 C. 内外出入 D. 升降出入
26. 人体最重要最基本的气是指
- A. 宗气 B. 元气 C. 营气 D. 卫气
27. 人的神志活动的主要物质基础是
- A. 气 B. 津 C. 血 D. 液
28. 元气的生成依赖于
- A. 先天之精气与吸入之清气 B. 水谷之精气与吸入之清气 C. 肾中之精气与吸入之清气 D. 先天之精气与水谷之精气
29. 脾胃之气属于
- A. 宗气 B. 营气 C. 中气 D. 卫气
30. 宗气积聚于
- A. 胸中 B. 心中 C. 腹中 D. 全身
31. 由水谷精气中的精华部分所化生的气是
- A. 元气 B. 营气 C. 宗气 D. 卫气
32. 以下哪项不属于寒邪的性质和致病特点
- A. 为阴邪 B. 易伤阳气 C. 肌肤不仁, 关节重着疼痛 D. 收引, 凝滞
33. 症见恶寒、头身疼痛、肢体屈伸不利等, 多由感受何邪所致
- A. 风邪 B. 湿邪 C. 燥邪 D. 寒邪
34. 燥性干涩, 最易伤
- A. 肝 B. 肺 C. 肾 D. 心
35. 饮食不节主要损伤

- A. 脾肾 B. 肝脾 C. 心脾 D. 脾胃
36. 对六淫致病因素的理解应该是
A. 风寒暑湿燥火六种气候 B. 六气太过 C. 六气不及 D. 风寒暑湿燥火(热)六种外感病邪的总称
37. 寒为下列何季的主气
A. 春季 B. 夏季 C. 冬季 D. 秋季
38. 易夹湿的病邪是
A. 风邪 B. 暑邪 C. 热邪 D. 寒邪
39. 症见发热烦渴、四肢困倦、胸闷呕恶、不思饮食，多因外感
A. 暑邪 B. 湿邪 C. 热邪 D. 暑湿之邪
40. 症见头重如裹、周身肢体困重是外感何邪所致
A. 湿邪 B. 寒邪 C. 暑邪 D. 燥邪
41. 外感何种病邪，可引起口鼻干燥、干咳无痰，甚至痰中带血等症
A. 风邪 B. 暑邪 C. 燥邪 D. 火邪
42. 高热抽搐、神昏谵语，多为下列哪种病邪所致
A. 暑邪 B. 火(热)邪 C. 风邪 D. 燥邪
43. 下列哪项不属于火邪的性质和致病特点
A. 易动血 B. 易伤津 C. 易耗气 D. 干涩
44. “百病之长”是指
A. 热邪 B. 寒邪 C. 风邪 D. 燥邪
45. 下列哪项不属于瘀血致病的临床表现
A. 唇舌色淡 B. 刺痛 C. 肿块 D. 出血
46. 痰与饮的主要区别是
A. 稠者为痰，稀者为饮 B. 有形为痰，无形为饮 C. 色黄为痰，色白为饮
D. 停滞在全身者为痰，局部者为饮
47. 证候虚实的“虚”是指
A. 体质虚弱 B. 正虚痰湿内生 C. 正气虚 D. 病邪久留，导致人体正气不足
48. 突然大片脱发多为
A. 肾气不足 B. 血虚生风 C. 精血不足 D. 血热
49. 肝经风热常表现为
A. 目赤肿痛 B. 目眦红赤 C. 白睛赤 D. 眼睑红肿
50. 肾精不足，不能上荣于耳，常表现为
A. 耳轮色青 B. 耳轮甲错 C. 耳薄而干 D. 耳轮色白
51. 齿干如枯骨为
A. 胃热伤津 B. 血虚 C. 胃火上炎 D. 肾阴枯竭
52. “暴哑”多属
A. 肺肾阴虚，津不上承 B. 外邪袭肺，肺气不宣 C. 脏气将绝 D. 虚证，寒证
53. 患者目光无采、瞳神呆滞、面色晦暗、精神萎靡、身体沉重、语言断续、表情淡漠、反

- 应迟钝，甚至神识昏迷、语言错乱、撮空理线称为
- A. 得神 B. 少神 C. 失神 D. 以上都不是
54. 在临床上，一些特有的姿态有助于诊断某些病证，如关节肿痛或麻木不仁、行动不便多为
- A. 痿证 B. 痹证 C. 痉证 D. 热证
55. 病人若热盛伤津，则唇色应表现为
- A. 深红而干 B. 鲜红 C. 青紫 D. 淡白
56. 望皮肤时，若皮下出现红色瘀点、形如粟米、高出皮肤、摸之碍手者为
- A. 癍 B. 痈 C. 痘 D. 疹
57. 下列既可见于瘀证，又可见于寒证的舌象是
- A. 红舌 B. 绛舌 C. 紫色 D. 淡白色
58. 若舌面乳头增生、肥大、高起如刺、摸之棘手称为
- A. 芒刺舌 B. 裂纹舌 C. 木舌 D. 以上都不是
59. 肺痈常表现为
- A. 咳痰稀多泡沫 B. 咳吐脓血、腥臭异常 C. 干咳少痰夹有血丝 D. 痰多色白而易咯
60. 呼吸困难、短促急迫或张口抬肩、难以平卧者为
- A. 少气 B. 气粗 C. 哮 D. 喘
61. 谵语多见于
- A. 心气大伤，精神散乱的虚证 B. 痰火扰心之狂证 C. 热扰心神之实证 D. 痰迷心窍之癫证
62. 阴虚内热常表现为
- A. 盗汗 B. 自汗 C. 战汗 D. 绝汗
63. 厥阴头痛的部位在
- A. 前额 B. 巅顶 C. 枕部 D. 两侧
64. 肾虚常表现为
- A. 口咸 B. 口苦 C. 口甜 D. 口酸
65. 失眠兼见心悸健忘、面色无华、食少无力多为
- A. 心肾不交 B. 胃气不和 C. 心脾两虚 D. 痰湿内蕴
66. 脉诊时，左关候
- A. 脾胃 B. 肝胆 C. 肺 D. 心
67. 数脉一息是
- A. 四至以上 B. 五至以上 C. 六至以上 D. 七至以上
68. 凡发热病人，按其皮肤，初按热甚，久按热反转轻者为
- A. 里热证 B. 阴虚发热 C. 湿热证 D. 表热证
69. 脉象轻取即得，重按稍减不空，如水上漂木，称之为
- A. 迟脉 B. 浮脉 C. 实脉 D. 虚脉
70. 预防护理的意义是
- A. 防止疾病的发生与发展 B. 重视精神调养 C. 加强锻炼，增强体质 D. 注意生活起居

71. “见肝之病，知肝传脾，当先实脾”，属于
A. 治病求本 B. 先安未受邪之地 C. 急则治标 D. 早期治疗
72. 病室温度适宜的是
A. 15~20℃ B. 18~20℃ C. 18~25℃ D. 20~25℃
73. 病室湿度适宜的是
A. 30%~40% B. 40%~50% C. 50%~60% D. 60%~70%
74. 癫痫、抽搐、麻疹病人居住的病室光线宜
A. 暗淡 B. 充足 C. 强光 D. 黑暗
75. 为保持病室空气新鲜，除夏季外，其它季节可视情况每天至少打开窗子通风换气几次
A. 1次 B. 1~2次 C. 2~3次 D. 3~4次
76. 以下除哪项外，均为心理护理的原则
A. 个别谈心，说理开导 B. 关心体贴，一视同仁 C. 避免刺激，稳定情绪
D. 观察了解，因人施护
77. 对病情护理的描述，下列哪项不妥
A. 运用四诊了解病史 B. 运用四诊了解现状 C. 对病情作出综合判断 D. 掌握心理状态
78. 下列哪项不是中药药性的内容
A. 四气五味 B. 升降浮沉 C. 药物炮制 D. 归经
79. 下列哪项不是酸味药的作用
A. 止血 B. 补气 C. 止泻 D. 止汗
80. 以下除哪项外都是甘味药的作用
A. 活血 B. 补益 C. 和中 D. 缓急
81. 下列不属温热性的药物是
A. 麻黄 B. 桂枝 C. 附子 D. 石膏
82. 中药制剂与西药同口服时，宜间隔
A. 30~50min B. 30~60min C. 40~70min D. 40~80min
83. 平喘药宜在何时服用
A. 上午 B. 空腹时 C. 发作前2h D. 及时服
84. 解表药服用的最佳时机是
A. 睡前服 B. 饭前服 C. 清晨服 D. 尽早服
85. 下列哪项不是中药煎煮时常用的特殊处理方法
A. 布包 B. 先煎 C. 冷服 D. 冲服
86. 先煎药一般需先煎
A. 5min B. 10min C. 15min D. 20min
87. 阿胶、鹿角胶、饴糖等药物宜
A. 先煎 B. 后下 C. 烊化 D. 冲服
88. 攻下药在服药后几小时仍无大便，可继续服：
A. 1~2h B. 2~3h C. 3~4h D. 4~5h
89. 贝壳类、矿物类、滋补类药物宜
A. 先煎 B. 后下 C. 包煎 D. 冲服

90. 胖大海、参须等药因含挥发油，易出味，故宜
A. 后下 B. 包煎 C. 烊化 D. 冲服
91. 下列药物中哪味药归心经
A. 黄连 B. 黄芩 C. 黄柏 D. 龙胆草
92. 下列哪种药物为甘味
A. 五倍子 B. 苍耳子 C. 党参 D. 昆布
93. 乌头中毒可用下列哪种药物中和解毒
A. 黄连 B. 阿托品 C. 黄柏 D. 青黛汁
94. 定时进食时，流汁、半流食物可一天安排
A. 2~4餐 B. 3~5餐 C. 4~6餐 D. 5~7餐
95. 具有温中、补气、通阳、暖胃、行气功用的食物属
A. 温性 B. 热性 C. 凉性 D. 平性
96. 寒邪内生，四肢厥冷的病人宜选用哪类食物
A. 温性 B. 热性 C. 平性 D. 凉性
97. 公鸡、鹅、鲤鱼、猪头等食物，哪类病人忌食
A. 大便滑泻 B. 疮疡 C. 咳嗽 D. 肝阳上亢
98. 何类食物多辛温燥烈，容易助火伤津
A. 热性 B. 凉性 C. 寒性 D. 温性
99. 某些药食同服能解除药效或产生中毒现象，如吃鱼蟹时要忌服
A. 防风 B. 麻黄 C. 荆芥 D. 菊花
100. 大病初愈，因劳累过度而病情复发者称
A. 食复 B. 劳复 C. 再犯 D. 复发

(二) 多项选择题

1. 事物阴阳属性的相对性表现在
A. 在一定条件下，阴阳双方可以相互转化 B. 阴阳的相互依存 C. 事物的无限可分性 D. 阴阳之中可以再分阴阳 E. 阴阳相互对立相互制约
2. 属于阴阳互根理论的有
A. 阳气根于阴，阴气根于阳 B. 阳胜则热，阴胜则寒 C. 无阴则阳无以化 D. 无阳则阴无以化 E. 阴在内，阳之守也
3. 所谓阳证，就是指下列哪几项的证候
A. 急性 B. 进行性 C. 功能亢进 D. 实热性 E. 在表
4. 下列属阴证的有
A. 慢性 B. 退行性 C. 功能衰退 D. 口渴喜冷饮 E. 虚寒证
5. 肺主一身之气的功能体现在
A. 与宗气生成有关 B. 主呼吸之气 C. 调节全身气机 D. 主宣发肃降 E. 开窍于鼻
6. 肝主疏泄的功能表现在
A. 能调畅气机 B. 调畅情志 C. 调节脾胃气机 D. 促进胆汁分泌 E. 调节水液代谢
7. 肾阴对机体各组织器官所起的作用是

- A. 温煦 B. 固摄 C. 濡润 D. 推动 E. 滋养
8. 前人认为脑为
A. 一身之元首 B. 血海 C. 华盖 D. 精明之府 E. 水谷之海
9. “后天之本”是指
A. 肺 B. 脾 C. 肾 D. 心 E. 胃
10. 经络系统包括哪些内容
A. 奇经八脉 B. 十五别络 C. 十二正经 D. 十二经别 E. 浮络
11. 十二经脉的名称由哪几个部分所组成
A. 上或下 B. 手或足 C. 阴或阳 D. 表或里 E. 脏腑
12. 经络的生理功能主要表现在哪些方面
A. 沟通表里上下 B. 联络脏腑器官 C. 运行气血 D. 抗御外邪 E. 保卫机体
13. 以下有表里关系的一对经脉是
A. 足厥阴经 B. 足太阳经 C. 手太阳经 D. 足少阳经 E. 手少阳经
14. 下列哪些物质的属性为阴
A. 气 B. 血 C. 津 D. 液 E. 精
15. 以下有哪些说法不正确
A. 气能摄津 B. 血能生气 C. 气能生血 D. 气能载津 E. 血能行气
16. 气有哪些作用
A. 推动作用 B. 温煦作用 C. 防御作用 D. 固摄作用 E. 气化作用
17. 风邪的性质和致病特点是
A. 为百病之长 B. 其性开泄 C. 收引 D. 性主动 E. 善行数变
18. 寒性收引，寒邪袭人可致
A. 角弓反张 B. 周身困重 C. 毛窍收缩无汗 D. 经脉拘急 E. 肢体屈伸不利
19. 暑邪的性质和致病特点有
A. 易夹湿 B. 易生风 C. 性炎热 D. 性升散 E. 易伤肺
20. 火（热）邪的性质及致病特点有
A. 性炎上 B. 伤津 C. 生风 D. 耗气 E. 动血
21. 湿邪的性质及致病特点有
A. 重浊 B. 粘滞 C. 为阴邪 D. 性凝滞 E. 阻遏气机
22. 疫毒致病的特点是
A. 发病急骤 B. 易损阳气 C. 病情严重 D. 易伤阴液 E. 传染性强
23. 痰饮的形成与哪些脏器关系密切
A. 肺 B. 心 C. 脾 D. 肾 E. 肝
24. 痰饮和瘀血属于
A. 病理产物 B. 外感病因 C. 致病因素 D. 情志因素 E. 继发病因
25. 五色主病中，青色所主的病证是
A. 寒证 B. 痛证 C. 失血证 D. 瘀证 E. 惊风证
26. 腻苔提示

- A. 阴血不足 B. 痰饮内停 C. 湿浊内蕴 D. 食积不化 E. 胃热炽盛
27. 以下哪些为语言错乱
A. 谵语 B. 郑声 C. 独语 D. 暴哑 E. 少言
28. 阴虚潮热表现为
A. 午后或入夜发热 B. 身热不扬 C. 五心烦热 D. 盗汗颧红 E. 舌红少津
29. 正常脉象表现为
A. 不浮不沉 B. 不大不小 C. 来去从容 D. 和缓有力 E. 节律一致
30. 常用的中医辨证方法有
A. 八纲辨证 B. 脏腑辨证 C. 卫气营血辨证 D. 六经辨证 E. 气血津液辨证
31. 预防疾病的护理方法有
A. 药物预防 B. 人工免疫 C. 调摄精神形体 D. 既病防变 E. 未病先防
32. 对于卧床不起的病人, 护士应定期为其
A. 擦浴 B. 洗头 C. 修剪指甲 D. 勤换尿布 E. 鼻饲
33. 鼓励病情较轻的病人适当活动, 其目的是使
A. 关节滑利 B. 经络通畅 C. 气血调和 D. 充分休息 E. 增强抗病能力
34. 病室墙壁最好采用
A. 白色 B. 浅红色 C. 浅绿色 D. 淡蓝色 E. 浅黄色
35. 如舌质由淡转红, 由红转红绛, 脉象由浮数转为细数, 则表示病邪
A. 由重转轻 B. 由表入里 C. 由里出表 D. 由轻转重 E. 以上都不是
36. 寒凉药的功效有
A. 清热解毒 B. 活血 C. 散寒助阳 D. 滋阴生津 E. 泻火
37. 苦味药的作用有
A. 清热泻火 B. 健脾燥湿 C. 泻热通便 D. 调和诸药 E. 缓急止痛
38. 辛味药的作用有
A. 软坚 B. 散结 C. 发散 D. 行气 E. 活血
39. 咸味药的作用有
A. 软坚 B. 散结 C. 生津 D. 止血 E. 泻下
40. 咽喉病用药较好的方法是
A. 清晨服 B. 空腹服 C. 少量多次 D. 频频含咽 E. 入睡前服
41. 中药丸剂的特点是
A. 体积小 B. 服用、携带、贮藏方便 C. 作用快 D. 吸收慢, 药效持久 E. 可随证处方
42. 关于中药汤剂的煎煮法, 正确的是
A. 容器以砂锅为佳 B. 煎煮药物前先用冷水浸泡 20min C. 先用武火煎沸 D. 通常第 1 次煎煮沸后再煎 30min E. 先用文火煎
43. 下列哪些种类药物亦包煎
A. 根类 B. 小粒种子类 C. 叶类 D. 粉末类 E. 有茸毛类
44. 中成药最好用温开水送服, 除此外还可用下列哪几项送服

- A. 酒 B. 淡盐水 C. 生姜汤 D. 菜汤 E. 焦三仙汤
45. 中草药中毒后的正确护理是
A. 立即停止服用 B. 清除未吸收的有毒药 C. 促进有毒物排泄 D. 中和解毒 E. 对症处理
46. 饮食护理的一般原则为
A. 饮食适量, 顾护脾胃 B. 定时进食 C. 定量进食 D. 注意饮食卫生 E. 注意饮食禁忌
47. 哪些病人在饮食护理中需适当控制食量, 少吃多餐
A. 热性病人 B. 急性病人 C. 消化差的病人 D. 食积停滞的病人 E. 表证病人
48. 患有皮肤病及可能复发的痼疾者忌吃
A. 黄鱼 B. 猪头 C. 紫菜 D. 香蕨 E. 虾
49. 病后调护应注意
A. 安心静养 B. 调理饮食 C. 谨防风寒 D. 静中有动 E. 切忌停药
50. 凉性食物适用于哪些病人
A. 阳虚 B. 痢疾 C. 发热 D. 寒证 E. 痲肿

二、填空题

1. 阴阳的最初涵义是指_____的向背, _____为阳, _____为阴。
2. 阴阳消长的基本形式为_____、_____、_____、_____。
3. 以人体脏腑分阴阳, 则五脏属_____, 六腑属_____, 而五脏之中还可以再分阴阳, 其中_____属阳, _____属阴。
4. 阴阳学说用于确立疾病的治疗原则时, 寒证用_____药, 热证用_____药。
5. “寒极生热, 热极生寒”主要说明了阴阳在一定条件下可以_____。
6. 按阴阳学说来分, 人的各种功能活动属_____, 各种营养物质则属_____。
7. 五脏的主要功能是_____, 六腑的主要功能是_____。
8. 心的主要功能有两方面, 一是_____, 一是_____。
9. 脾的运化功能可以分为两方面, 一是_____, 一是_____。
10. 肝的主要功能有_____、_____、_____、_____。
11. 女子胞即子宫, 是_____和_____的地方。
12. 脏腑中既属六腑, 又属奇恒之腑的是_____。
13. 肝开窍于目, 故目得肝血滋养方可“_____、_____, _____”。
14. 足三阴经是指_____、_____、_____三条经脉。
15. 手太阴_____经与_____经相表里。
16. 奇经八脉有_____、_____和_____十二经脉的作用。
17. 经络是由_____、_____及其_____部分组成。
18. 人体之气是由_____、_____、_____所组成。
19. 元气由_____所化生, 靠_____以补充。