

TOEFL® iBT  
新托福  
口语  
满分

6大类“牛词牛句”，揭秘口语高分谜底

10大“万能”理由，轻松破解独立口语

“点”到为止 + “无词”口语法，校园口语也有“范儿”

学术口语之“逻辑”与“辑”，按图索骥，高分水到渠成



之道

马俊华◎编著

# TOEFL® iBT 新托福 口语 满分

6大类“牛词牛句”，揭秘口语高分谜底

10大“万能”理由，轻松破解独立口语

“点”到为止 + “无词”口语法，校园口语也有“范儿”

学术口语之“逻”与“辑”，按图索骥，高分水到渠成

之道

马俊华◎编著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

新托福口语满分之道 / 马俊华编著. ——北京: 中国对外翻译出版有限公司, 2013.12  
ISBN 978-7-5001-3958-4

I. ①新… II. ①马… III. ① TOEFL—口语—自学参考资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 287410 号

---

---

出版发行 / 中国对外翻译出版有限公司

地 址 / 北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话 / (010) 68338545 68353673 68359101

读者热线 / (010) 68353673

邮 编 / 100044

传 真 / (010) 68357870

电子邮箱 / book@ctpc.com.cn

网 址 / http: // www.ctpc.com.cn

策划编辑 / 吴良柱 吴 蓉

责任编辑 / 顾 恬 邹丽娜

印 刷 / 北京合众伟业印刷有限公司

经 销 / 新华书店

规 格 / 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 18

字 数 / 450 千字

版 次 / 2013 年 12 月第 1 版

印 次 / 2013 年 12 月第 1 次

ISBN 978-7-5001-3958-4

定价: 42.00 元

---



版权所有 侵权必究  
中国对外翻译出版有限公司

新航道图书编委会

主 任      胡 敏

副主任    [美] John Gordon

委 员    ( 按姓氏笔画为序 )

|         |     |                 |     |
|---------|-----|-----------------|-----|
| 王 毅     | 李传伟 | 李 鑫             | 陈采霞 |
| 张建宇     | 张 登 | 张 皓             | 吴 蓉 |
| 虎劲钻     | 郑俊斌 | 胡 敏             | 陶 春 |
| 顾 强     | 徐卡嘉 | 辜 驰             | 蔡 政 |
| [美] 彭铁城 |     | [美] John Gordon |     |

# 前言

新托福考试自 2006 年 9 月 15 日登陆大陆以来，给予了有 American Dream 的新一代国人以希望，但同时也给中国考生带来了巨大的苦楚。在新托福考试中，听力和口语是很多考生要跨过的两道鬼门关。对于听力，如果付出辛勤的汗水，我们的回报还是很可观的，很多考生的听力分数可以从个位数达到两位数，最终取得理想的成绩。但是口语却像是扶不起的阿斗，突破 23 分貌似已然是天方夜谭。很多培训机构的老师大声疾呼：“托福口语达到 23 分已经是中国考生的极限，我本人才考 23 分……”但是当一位位高分学员的喜报传来时，这种流言就不攻自破了。有效的方法，再加上勤学苦练，要取得新托福口语的高分也并不是遥不可及的奢望。那么，为什么很多学员达不到理想的成绩呢？究其原因，一是内功修炼不足，二是外功修炼不精。

首先，英语的内功修炼是必要的。作为一名托福考生，如果连基础的初中词汇都不能熟练掌握的话，就是华佗在世也对你爱莫能助了。所以，基本的词汇、语法一定要扎实掌握。其次，精炼外功。现在国内各大出国英语培训机构如诸侯林立，像我这样的培训老师就像“仕人”一样各为其主。在这个“混战”的时代，很多托福考生麻木了，不知道哪个“仕人”说的是对的，或者应投靠哪方。但是，分数说明一切。在我所教过的学生中，仅 2012 年上半年托福口语达到 27 分以上的考生已有数十位，其中不乏几位获得托福口语满分的学生。因此，我希望能通过本书和各位考生分享一下我在托福口语备考方面的一些方法和技巧，希望能为那些仍在托福口语备考路上迷茫的同学点燃一盏明灯，帮助那些具备一定英语基础（熟练掌握初中词汇及语法）、但托福口语分数迟迟无法突破 23 分的同学能够取得 27 分甚至满分的好成绩。

具体来说，本书具有以下几大特色：

## 一、10 大理由破解独立口语 1000 多个 Topics

新托福口语自改革以来至今已经经历了 7 个年头、大大小小 700 场考试。其中大陆 350 场考试的 700 道独立口语题已经让很多备考的考生感到头大。而且我们发现，在 2012 年的考试中，只有 7 场是新题，其余均为北美旧题重考。这就意味着大家在备考的时候需要同时搞定那 350 场的北美考题。这样算下来，考生需要准备的就是 1400 道考题！为了帮助考生完成如此庞大的任务，在多年教学经验和实战经验的基础上，我在本书中将独立口语的第 1 题和第 2 题分别划分为 4 大类和 6 大类话题，

并教给考生攻克每一类话题的“万能理由”。考生只需 10 大理由即可轻松搞定 2007-2012 年的 1000 多道北美和大陆的独立口语考题。

## 二、6 大类“牛词”揭秘口语高分谜底

砖瓦是搭建大厦的必须，必要的牛词也是获得口语高分的一把利剑。书中第三章总结了托福考生必知的独立口语第 1 题的 4 大类“牛词”以及第 2 题的 6 大主题“牛词牛句”，另有应对思维短路、卡壳的托福口语万能口头禅。考生如能将这些精华词句举一反三、灵活运用，相信定能使你的口语锦上添花，让你在考试时妙语如珠。

## 三、7 天口语“吐槽”法助考生事半功倍

一定的英语基础是必不可少的，但是如何来练习口语也是广大考生一直都很挠头的事情。为此，书中为考生提供了独创的口语“吐槽”大法。只要考生按照这一方法，每天练习至少 10 分钟，坚持至少 7 天，一定会看到自己的进步。如果能够持之以恒，就能在不知不觉中提高口语能力，高分自然也就不在话下了。

## 四、综合口语之“点到为止”+“无词”口语法，让校园口语也有“范儿”

书中为考生详细讲解了如何准确而有效地抓住阅读和听力材料中的关键点，如何在回答时紧扣题目的得分点，从而让考生理解地更透彻，帮助考生摆脱要么听不懂、读不懂，即使读懂了、听懂了，分数还是 FAIR 的困境，轻松搞定校园口语。

## 五、学术口语之“逻”与“辑”，摸清考题脉络，高分顺其自然

学术口语部分难在生僻词汇和逻辑上，因此，书中不仅为考生总结了学术口语部分经常出现的高频词汇，而且还教大家如何按图索骥，准确抓住学术口语第 4 题和第 6 题的“脉”，从而以不变应万变，啃下学术口语这块硬骨头。

这本书可以说是我这些年的教学和实践经验的精华总结和沉淀，衷心地希望它可以为正在获取托福口语高分的道路上奋战的你提供一些着实有用的帮助，也祝愿所有的“托友”们都能梦想成真，成就人生的辉煌！

马俊华

2013 年 11 月

# 目 录

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>第一章 新托福口语——中国考生之痛</b>    | <b>1</b>  |
| 一 独立口语无话可说，背了模板也用不上         | 1         |
| 二 发音在考试中重要么？                | 3         |
| 三 校园口语听懂了，分数还是 FAIR         | 4         |
| 四 学术口语听不懂，听懂了也说不出           | 5         |
| 五 精心准备的机经全部命中，但仍不能取得高分      | 5         |
| 六 如何在短时间内取得令人满意的分数？         | 6         |
| <b>第二章 万变不离其宗——考点必看</b>     | <b>8</b>  |
| 一 托福最熟悉的陌生                  | 8         |
| 二 独立口语 (Q1&Q2) 的实质是什么？      | 10        |
| 三 校园口语 (Q3&Q5) 的实质是什么？      | 11        |
| 四 学术口语 (Q4&Q6) 的实质是什么？      | 16        |
| 五 独立口语部分有题库么？               | 22        |
| 六 校园口语有范围么？                 | 25        |
| 七 学术口语的范围                   | 26        |
| <b>第三章 “牛词”——口语高分谜底</b>     | <b>28</b> |
| 一 独立口语 Q1 四大类“牛词”——托福考生必知   | 30        |
| 二 独立口语 Q2 六大主题“牛词”——举一反三    | 42        |
| 三 千呼万唤始出来之“无中生有”——托福口语万能口头禅 | 52        |
| 四 七天口语“吐槽”大法——事半功倍          | 53        |
| <b>第四章 新托福口语 Q1 之万径归一</b>   | <b>56</b> |
| 一 地点、事件篇                    | 56        |
| 二 具体事物篇                     | 70        |

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| ③ 抽象事物篇                             | 75         |
| ④ 人物篇                               | 87         |
| <b>第五章 新托福口语 Q2 之微言大义</b>           | <b>119</b> |
| ① 六大理由搞定新托福口语第二题                    | 119        |
| ② 新托福口语 Q2 六大类 TOPICS 各个击破          | 126        |
| <b>第六章 新托福口语 Q3 之“点”到为止</b>         | <b>153</b> |
| ① Q3 之高频词汇                          | 153        |
| ② Q3 阅读关键句“lock” and “load”         | 155        |
| ③ Q3 之七大听力技巧                        | 157        |
| ④ Q3 之“范儿”的培养——“show”才是关键           | 159        |
| ⑤ Q3 例题精讲                           | 161        |
| <b>第七章 新托福口语 Q5 之“无词”口语法</b>        | <b>169</b> |
| ① Q5 之高频词汇                          | 169        |
| ② Q5 之答题技巧                          | 171        |
| ③ Q5 之万能“personal reasons”          | 174        |
| ④ Q5 在 OG (第 4 版) 中的全新定义            | 178        |
| ⑤ Q5 之如何搞定令人头疼的“problem”            | 181        |
| ⑥ Q5 例题精讲                           | 186        |
| <b>第八章 新托福口语 Q4&amp;Q6 之“逻”与“辑”</b> | <b>192</b> |
| ① Q4&Q6 之高频词汇                       | 192        |
| ② Q4 阅读关键句“lock” and “load”         | 195        |
| ③ Q4&Q6 的例子之“按图索骥”                  | 199        |
| ④ Q4&Q6 例题精讲                        | 208        |
| <b>附录 最新大陆及北美新托福独立口语真题题库</b>        | <b>222</b> |
| ① 最新大陆及北美新托福独立口语 Q1 真题题库            | 222        |
| ② 最新大陆及北美新托福独立口语 Q2 真题题库            | 253        |

### 一 独立口语无话可说，背了模板也用不上

在我教学的这五年中，有很多学生经常问我：“老师，我的独立口语部分真的无话可说，怎么办？”

还有学生经常问：“我参加了托福培训班，背了模板也用不上，为什么？”

这是个很普遍的问题，也是很多托福考生的挠头之处。

新托福自 2006 年 9 月 15 日改革以来，到现在已经有 7 个年头了。那么，7 年的时间总共有多少场考试呢？我们来简单算一下：一周考 1 次托福，一个月有 4 周，一年 12 个月，那么一年就是 48 场，再算上加场，就有 50 场以上，那么 7 年最少也有 350 场了。这 350 场考试的独立口语 Q1 和 Q2 加起来就有 700 道题需要我们去应对。我们知道，在 2012 年全年的托福口语考试中，只有 7 场是新题，其余均为北美老题重复，也就是说我们还必须复习北美这 7 年的考题。那么，大陆和北美的独立口语 Q1 和 Q2 加在一起就是 1400 道。大家准备好了么？

下面的内容就将教大家如何用 10 个“段子”搞定这 1400 道考题。如果大家将这些神奇的“段子”都背下来，背到眼睛都不眨的程度，那么独立口语一定可以得到 G(Good)。

以下面这道题目为例：*Describe one of your hobbies and explain why.*

在此大致把国内的托福考生分为 A、B 两类，A 类是裸考（未上过辅导班的考生）的托福口语考生，B 类是上过辅导班的考生。对于上面这道题目，这两类考生分别是这么回答的：

A: My hobby is playing basketball, because it is fun. For example, when I am in school, I often play basketball with my friends. And I think it is cool....

B: I like playing basketball. Firstly, playing basketball can relax myself a lot,

Secondly, I can make many friends in the basketball court. And I still remember two years ago, I met my best friend John on the court. That's all.

我们将这两类考生的回答作下对比：

|     | 优点           | 缺点                                                                                                                                                                                                             |
|-----|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A 类 | 内容充实         | <p>a. 语言表达太 Chinglish。比如，说“爱好”用“My hobby is playing basketball.”而美国人则会说“I like playing basketball.”</p> <p>b. 逻辑性太差，比如，回答中用了“because... and...”，这就意味着如果再说第三点的时候就会再加“and”。建议使用“Besides...; In addition...”。</p> |
| B 类 | 观点明确，内容具有逻辑性 | <p>a. 用词不够地道，比如，“playing basketball can relax myself”，最好表达为“playing basketball can take my stressful mind off my study”。</p> <p>b. 关联词太写作化，比如，“Firstly...; Secondly...”可以替换成“For one...; For another...”。</p>  |

这是一道关于“兴趣爱好”的考题，此类考题还有很多，如：

Do you love raising flowers?

Do you love raising pets?

Do you love doing sports?

Do you love singing?

自从 2006 年新托福考试登陆大陆以来，考试中出现过的关于兴趣爱好的考题有 100 道左右，这些题目可以用一个段子全部搞定。我们来思考一下，无论是养花、养宠物、唱歌、运动、购物等，这些爱好对我们有什么好处呢？无外乎放松身心、交友、丰富生活、增长相关经验等。那么我们来看下面这个段子：

I'm a big fan of playing basketball.

For one, it can take my stressful mind off my study, which is so amazing.

For another, it can help me to make thousands of friends. Friends mean everything to me. I even can't imagine my life being without friends.

Well, most importantly, it can enrich my experience in many different aspects. As we know, Francis Bacon once said “knowledge is power.”

In short, that's my choice.

我们可以将这一段子套用到上面的题目中：

Q: *Do you love raising flowers?*

A: Well, I'm a big fan of raising flowers.

For one, ....

For another, ....

Q: *Do you love raising pets?*

A: I'm a big fan of raising pets.

For one, ....

For another, ....

Q: *Do you love doing sports?*

A: Yeah, I'm a big fan of doing sports.

For one, ....

For another, ....

所以，大家只要将本书的内容消化掉，独立口语部分获得 10 分对于我们来说就犹如“探囊取物”般容易了。

## 二

## 发音在考试中重要么？

发音在口语考试中一定很重要，因为 OG（《新托福考试官方指南》）中明确指出发音是口语评分标准中很重要的一项。

但在国内一些考生甚至一些培训教师中存在以下两种观点：一种认为发音在口语考试中非常重要，发音不好，口语高分免谈！另一种则认为发音在口语考试中根本不重要，不需要浪费时间和在上面！

这两种观点都犯了一个错误，就是把 intonation（语调）和 pronunciation（语音）这两个概念混淆了。OG 的评分规则对发音方面并没有单独进行明确要求，但对**总体陈述印象**的要求是这样表述的：考生是否能够做到**清晰表达**，好的表达应该**流畅清晰、发音正确、语速适中、语音语调自然**。[摘自《新托福考试官方指南（第 4 版）》第 166 页的“新托福口语评分标准”]

通过 OG 的评分标准，大家不难发现，发音的准确和语音语调自然是同样重要的，但是很多考生要么过分重视发音的重要性而忽略了语调的重要性，要么完全忽略发音和语调的重要性。

所以，大多数托福口语考生都忽略了评分规则中所讲的语调的重要性，其口语分数低的重要原因之一就是说话没有语调。

比如，大家按照粗体单词的提示分别读一下下面的句子。

I love you. **我**爱你。

I **love** you. 我**爱**你。

I love **you**. 我爱**你**。

我们可以发现，三种表达的意思是不同的。

我们再以前面提到的“万能”hobby 为例：

I'm a **big** fan of playing basketball.

For one, it can take my **stressful** mind off my study, which is so **amazing**.

For another, it can **help** me to make **thousands** of friends. Friends mean **everything** to me. I even **can't** imagine my life being without friends.

Well, most **importantly**, it can **enrich** my **experience** in **many** different aspects. As we know, Francis Bacon once said "**knowledge** is power."

In short, that's my choice.

大家将加粗的单词重读一下，会发现语感好多了，这就是口语高分的秘诀。所以大家不仅要重视发音中的语音，更不能忽视了语调的重要性。

### 三

## 校园口语听懂了，分数还是 FAIR

新托福口语评分标准有四个等级，分别是 Good (3.5—4.0)、Fair (2.5—3.0)、Limited (1.5—2.0)、Weak (0—1.0)。

每个等级对应托福考生的英语口语水平，但是这并不是具体分数。考官除了从表达（发音和流利度）、语言运用（词汇和语法）、主题的展开（内容的组织）、回答的完整程度四个方面来评分外，对题目的考点也是有要求的。我们可以说，综合口语的每道题都有四个得分点。Q3 是“一个改变，一个态度，两个原因”，Q5 是“一个问题，两个建议，一个个人理由”，所以考试的时候这四个考点是不能疏漏的。如果这些考点均无疏漏，而且 Pronunciation、Vocabulary、Fluency 和 Grammar 方面也无大的错误出现，那么整体表现分就是决定考生是否可以征服考官的“生死符”了。所谓“整体表现分”就是业内人士所说的说话的“范儿”。

“范儿”是一个人说话的习惯和方式的结合。本书第六章第四节会对说话的“范儿”的培养和应用给出非常实用的方法和技巧，可以帮助大家在很短的时间内练出让考官认同和赞赏的“范儿”。

## 四 学术口语听不懂，听懂了也说不出

学术口语部分以内容生僻、讲座内容长、准备时间短三大特点著称。如果我们将它分而治之，则一切都可以迎刃而解。

首先，内容生僻方面，无外乎生词多，从而让很多考生听而却步。本书将在第八章对“学术口语高频词”进行单独讲解。只要大家肯下功夫把 200 个高频词全部拿下，内容生僻这个问题基本就解决了。

其次，对于讲座内容长，我们要学会把握“考点”，本书第八章将教给考生如何抓住学术口语的“四个考点”，由此大家就会知道我们需要在什么时候适时而动了。

最后，学术口语的准备时间短，而且很多考生虽然听懂了一些但表达不出来，本书第八章“按图索骥”部分会教会大家如何以不变应万变，让到嘴的鸭子不会再飞掉。

## 五 精心准备的机经全部命中，但仍不能取得高分

“机经”是什么？机经是泛指一切有关考试的总结和试题的回忆，在一定程度上能起到考试预测的作用。大多数托福考生都会在考前参加点题班来获得机经。虽然能起到“预测”的作用，但机经的“命中率”不会超过 50%，否则就是“泄题”，所以大家不要把宝全压在机经预测上。但是考前上点题班会对考生的心理状态有些许的安慰，万一中了，我们也不亏。

但为什么有些机经命中了，考试时按照准备好的背诵一遍，分数还没有起色呢？这说明大家还没有真的“准备好”再去考试。怎么做到“准备好”？有两个方面：第一是考试技巧、答题技巧、语言组织技巧、语音语调技巧都一一准备好，这也是本书的目的所在。本书可以帮助考生在独立口语部分做到万无一失，校园口语部分说得有模有样，学术口语部分“抓住出题的脉”。第二个方面就是心态要平和。换一句话说，就是淡定。要做到不慌、不乱、不悲、不喜、不弃。即考试没开始前不要

慌张；别人口语比我们好时不要乱；题目生僻时不要悲；题目熟悉时不要喜；某一题发挥不完美时不要放弃。只有具备了这两个方面的功力，才能旗开得胜。

## 六

## 如何在短时间内取得令人满意的分数？

满意的分数永远是考生梦寐以求的，也是考生实现美国梦的第一步。通过上面考生常见的五大问题，我们来总结一下如何在短期内取得让自己满意的分数。

首先，大家如果可以将 Q1 和 Q2 的 10 大理由（本书第四章和第五章将会对此进行详细讲解）都运用自如、举一反三的话，恭喜大家，Q1 和 Q2 可以得 Good 了。对于 Q3，如果可以将关键句（可能性的改变）记下，听懂对话中男人或女人的态度并且回答时间满 35 秒以上，就可以得到 Fair。对于 Q5，如果能听懂问题和一个解决方案并且回答时间满 35 秒以上，也可以得 Fair。假设 Q4 和 Q6 随便说一些即可得到 Limited，我们就会有下面的得分：

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Independent tasks (Q1/Q2) | Q1:G / Q2: G |
| Campus tasks(Q3/Q5)       | Q3:F / Q5: F |
| Academic tasks(Q4/Q6)     | Q4:L / Q6:L  |

（注：口语考试评分分为四个等级（G=Good；F=Fair；L=Limited，W=Weak），得 Weak 的情况比较少，一般是个别不具备语言能力，或者根本在口语考试中没有回答问题的同学才会得到 Weak。）

这样，同学们的口语部分就可以比较容易地拿到 23 分，如果大家阅读、听力、口语、写作都可以达到 23 分的话，我们的总分就可以达到 92 分，基本就可以达到进入美国 TOP100 大学所需要的托福分数了。

本书第七章针对 Q5 的“三大万能理由”及“无词口语法”可以帮助大家 Q5 达到 Good；如果大家把第八章的“阅读关键句 ‘lock’ and ‘load’”学会，再加上无敌框架，Q4 的回答时间一定会满 40 秒，这样 Q4 得到 Fair 也是没有问题的。那么我们就会有下面的得分：

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Independent tasks(Q1/Q2) | Q1:G / Q2: G |
| Campus tasks(Q3/Q5)      | Q3:F / Q5: G |
| Academic tasks(Q4/Q6)    | Q4:F / Q6: L |

这样，大家的口语部分就可以达到 24 分或 26 分（托福口语为 4 分进制，因此没有 25 分的可能性）。如果大家阅读、听力、口语、写作都可以达到 24 分的话，我

们的总分就可以达到 96 分。如果大家阅读、听力、口语、写作都可以达到 26 分的话，我们的总分就可以达到 104 分。这样的托福分数基本能够进入美国 TOP50 的大学了。

如果大家的听力水平能达到托福听力 17 分以上或者在不看字幕的前提下听懂 60% 美剧的内容，本书可以帮助大家在 Q3 上达到 Good，Q6 达到 Fair。那么我们的得分将会是：

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Independent tasks(Q1/Q2) | Q1:G / Q2: G |
| Campus tasks(Q3/Q5)      | Q3:G / Q5: G |
| Academic tasks(Q4/Q6)    | Q4:F / Q6: F |

这样，我们的口语部分将可以达到 27 分或 28 分。如果大家阅读、听力、口语、写作都可以达到 27 分的话，我们的总分就可以达到 108 分。

如果大家阅读、听力、口语、写作都可以达到 28 分的话，我们的总分就可以达到 112 分，就可以达到进入美国 TOP 20 大学所需要的托福分数。

当然，大家如果能将此书参透，并按照书中提到的方面去大量练习，得到 6 个 Good 也是没问题的。

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| Independent tasks(Q1/Q2) | Q1: G / Q2: G |
| Campus tasks(Q3/Q5)      | Q3:G / Q5: G  |
| Academic tasks(Q4/Q6)    | Q4:G / Q6: G  |

有了这样的分数，美国顶级名校就会向你招手了。

（注：美国教育考试服务中心（Educational Testing Service）对如何将 4 分进制变成 5 分属于官方内容，具体请以实际考试分数为准。）

## 第二章

## 万变不离其宗——考点必看

### 一 托福最熟悉的陌生

托福 (The Test of English as a Foreign Language, 即 TOEFL) 是由美国教育考试服务中心 (ETS) 举办的为申请去美国或加拿大等国家就读本科或研究生的非英语国家学生提供的一种英语水平考试。目前的托福考试是 TOEFL® iBT, 其全称为 Internet Based Test, 是指基于网络的考试, 即上机考试。

很多考生将 iBT 这个缩写形式戏谑为“我变态”。托福哪里变态呢? 如果不了解的话, 那你就永远不知道怎么征服这匹“美国烈马”。

#### 第一, 形式很变态——人机对话

传统的考试都是一张脸 VS 一张纸, 但是 TOEFL iBT 则是一张脸 VS 一个屏幕。那有什么应对策略呢?

##### Rule No. 1. Practice makes perfect. (熟能生巧。)

在传统的中式婚礼中, 如果你不掀开你的新娘子的红盖头, 你永远不知道你娶的是凤姐还是林妹妹。所以上机模考是必要的, 我建议每一个托福口语考生在考试前一周内每两天做一套 TPO (TOEFL PRACTICE ONLINE), 保持一个良好的心理状态。

##### Rule No. 2. Do everything on computer. (多用电脑。)

这里说的多用电脑并不是让大家在电脑上玩游戏, 而是要把电脑当做自己学习上最要好的朋友, 不要再在纸上写东西, 所有东西都通过电脑来解决, 不要放过和电脑对话的任何机会。当然利用 QQ 进行英文聊天也是一个不错的选择。

#### 第二, 考试时长很变态——时间如此漫长

我们将雅思考试和托福考试的时间对比一下。雅思考试的时间在 2 小时 45 分钟左右 (雅思口语考试的时间由考官来把控, 一般是 11 到 15 分钟)。但是, 托福考试总时长在 4-5 个小时之间, 而且有可怕的加试 (阅读加试或听力加试)。现在双加试

正在慢慢流行起来。所以考试总时间也是不固定的。

当一个考试从2个小时45分钟延长到5个小时时，托福考试已经从脑力劳动变为体力劳动了。所以每一个托福考生都应该做好打持久战的准备！一副好身体是获胜的必要因素。每天锻炼身体，进行一些慢跑活动对我们的身体是十分有益的。同时还要养成早睡早起的好习惯，使自己提前进入全面抗战的状态。习惯成自然之后，一切就不那么难了。

### 第三，口语考试很变态——口语变成“五官考试”

很多考过托福的考生对托福已经不是很陌生了，但是对那些刚刚开始准备托福考试的同学，我不得不告诉大家，托福口语考试可以用四个字来形容——九死一生。

首先，托福口语共六道题，分独立口语和综合口语两大块。

独立口语 Q1 和 Q2 分别要求考生用 15 秒时间准备一个日常生活中常见的话题，并且要求回答时间满 45 秒。话题范围是人、地点、事件、物体及其他。我们的嘴巴要一直不停地说。

独立口语的两道题之后，就进入综合口语部分的 Q3 和 Q4。这两道题要求考生先看一篇有关校园通知、通告等方面的文章或者一篇学术文章，然后听一段对话或一个讲座。考生需要耳听六路，眼观八方，最后在 30 秒后，开始疯狂地“扫射”考点，边看边说。

最后考 Q5 和 Q6 的时候，考场里已经有点像菜市场了，高亢的男高音、低沉的女低音、娃娃音，来自四面八方的声音往你耳朵里钻。所以大家需要培养“两耳不闻窗外事，一心只做变态题”的良好的考场心理素质。

（注：托福考试是由考生自行在电脑上操作的，所以很多考生同时进行口语考试的情况非常常见。）

附一份考试流程图，供大家参考：

| Task                | Number of Questions                                                 | Time                     | Score |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| Reading             | 3-5 passages/12-14 questions each                                   | 60-100 minutes           | 30    |
| Listening           | 4-6 lectures/6 questions each<br>2-3 conversations/5 questions each | 60-90 minutes            | 30    |
| Break 10-15 minutes |                                                                     |                          |       |
| Speaking            | Independent – 2 questions<br>Integrated – 4 questions               | 20 minutes               | 30    |
| Writing             | Integrated – 1 question<br>Independent – 1 question                 | 20 minutes<br>30 minutes | 30    |
| Total Score 120     |                                                                     |                          |       |