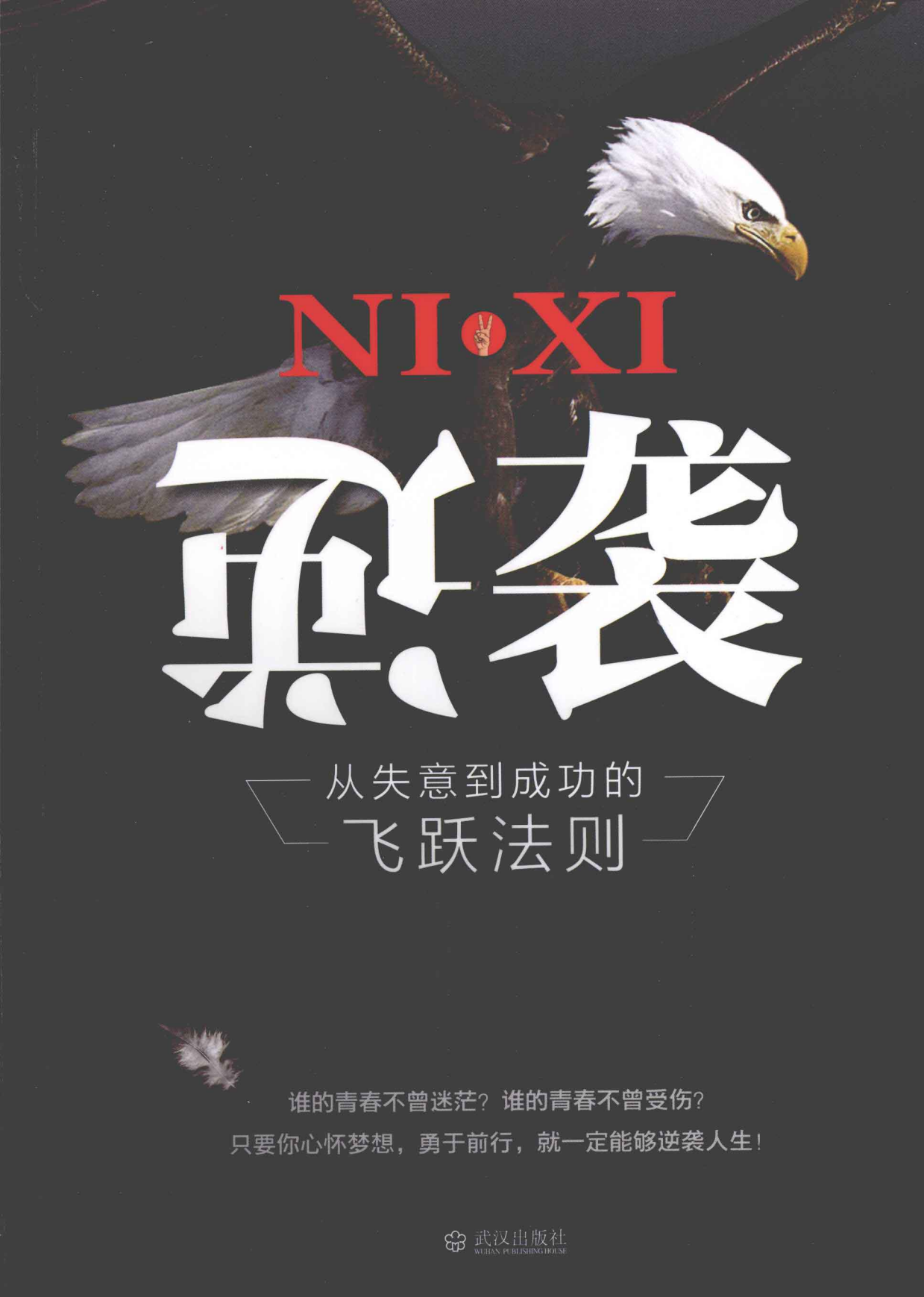




NI·XI

逆袭

从失意到成功的
飞跃法则



谁的青春不曾迷茫？谁的青春不曾受伤？

只要你心怀梦想，勇于前行，就一定能够逆袭人生！

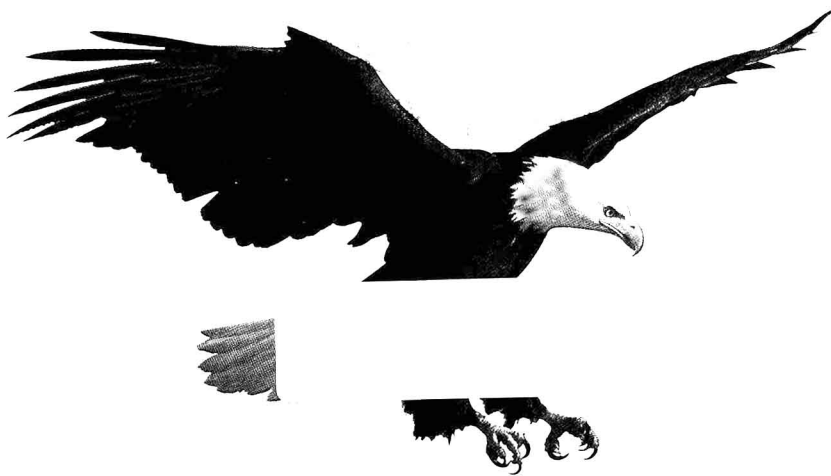


武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

NI XI

逆袭

从失意到成功的飞跃法则



呼志强 编著

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

逆袭 / 呼志强编著. — 武汉 : 武汉出版社,

2013.11

ISBN 978-7-5430-7745-4

I. ①逆… II. ①呼… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第210265号

逆袭

编 著: 呼志强

本书策划: 李异鸣 郭海东

责任编辑: 张葆珩

封面设计: 思源工坊

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路490号 邮 编: 430015

电 话: (027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm 1/16

印 张: 13.25 字 数: 198千字

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

定 价: 29.80元

版权所有·侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

前言

如果你已经进入人类社会，却还感到迷茫和不知所措，还为不知成功在哪里而抱怨，那你就OUT了。

如果你学历不高，从事着一份卑微的工作，拿着刚刚能够维持温饱的薪水，那么，你该如何去寻找成功？

二十多岁的年轻人，有的是青春，有的是青涩，有的是激情，同样，伴随的是不懂社会规则，不懂世态炎凉，不懂低调谦逊，不懂得自己很多事情不懂；很多年轻人真正步入社会，才明白社会远没有想象中的那么简单，以至于很多年轻人吃亏成了常态，上当成了习惯。这都是由于缺少一些必要的人生经验，让二十多岁的年轻人常常在现实中碰壁，就像一只刚会飞的小鸟，还没找到自己飞翔的方向。

二十多岁，正是风华正茂的年纪，正是扬鞭策马的时节，但是，仅凭着年轻人的血气方刚，特立独行，凭着一副初生牛犊不怕虎的冲劲是不行的。这样容易处处碰壁。

古人说，三十而立，四十不惑，人总是老得太快却聪明得太迟。现在，年轻的你正在做什么？也许你刚从学校大门走出来，还在疑惑社会和学校的环境是不是一样；也许你幼稚地以为工作之后，可以很轻易的得到领导的认可，那你就真的错了。虽然你脸上还残存着青春痘疤，但那只是青春的痕迹，而不再是青春本身了。

成熟比成长更重要，本书就是想让你拥有年轻人的年纪，却有三四十

岁的心态和阅历；拥有年轻人的身体，却有三四十岁的智力和经验。

人在旅途，总会俯手可及地“拾捡”到好多别人总结的际遇和体验，这些人生经验给我们带来新的感悟和思索，让年轻的我们少走弯路，在成功的道路上事半功倍。与其将来后悔，不如从现在起，就学习一些过来人的处世经验和生存智慧，学习如何让自己尽量少犯错误、少走弯路。

这是一本写给当代年轻的读者的一本书，但愿你能读到它，在你年轻的时候，一定要尽快成熟起来，因为社会发展得很快，跟不上节奏就只有被抛弃了。二十多岁是你人生最宝贵的年龄，在这个年龄你学会了，明白了，能迅速从屌丝逆袭上位，这样你就会在今后的人生路上顺利很多。

本书还摒弃华而不实的大道理，告诉年轻人最现实的做人哲学，最实用的避险之道，最直接的成功方法，最有效的处世良方。

本书还运用了大量实例来进行佐证，名人的事例可以给我们带来决心与向往，普通人的成功可以使我们借鉴和复制，本书兼具实用与理论结合，是一本全面阐释年轻人如何励志的好书。

目 录

上 篇 为人有方圆：得意时要低调，失意时要微笑

适应环境，而不是让环境适应你 …… 2

学习狐狸的智慧，改变自己 …… 3

全方位看清现实 …… 4

有竞争很正常 …… 6

一个人的一生是由他的思想所造就的 …… 8

别再把自己当孩子 …… 9

学校和社会是两码事 …… 10

该为以后做打算了 …… 11

人贵自知，认清自己很重要 …… 13

对自己的长处要清楚 …… 14

起点低，心态不能低 …… 15

认真进行自我评价 …… 17

越是沉不住气，别人就越看轻你 …… 19

“怀才不遇”是虚幻的梦 …… 20

君子应厚积而薄发 …… 21

把冷板凳当替补席 …… 22

情绪需要控制，怒气需要抑制 …… 25

千万不要逞一时意气之快 …… 26

要控制一下自己的怒气 …… 27

改变跟人抬杠的说话习惯 …… 28

生活中有时是不公平的，你要去适应它 …… 30

不要心理不平衡 …… 31

不要抱怨生活不公平 …… 32

处处显精明，不是载福之道 …… 34

不要告诉人家你比他更聪明 …… 35

低调是做人的最佳选择 …… 36

刚走进社会，别太显山露水 …… 37

血气方刚是一种危险的力量 …… 39

别太放肆，这没什么用 …… 40

宁吃眼前亏，别太逞强 …… 41

不争一时之长短，不计眼前得失 …… 42

人生得意处，要在意他人的感受 …… 44

把风光留给同行的人 …… 45

抑制住自己的好胜心 …… 46

千万不要居功自傲 …… 47

浮躁就体会不到成功意境 …… 49

拒绝浮躁，拒绝急于求成 …… 50

绝不能急功近利 …… 52

忍住冒进，别让功利迷了眼 …… 53

一个人的自制力便是力量 …… 55

面对诱惑，要让自己保持清醒 …… 56

自律真的很重要	57
首先就要战胜自己	59
识破别点破，面子上好过	61
保留他人的面子	62
为别人留条后路	63
人情留一线，日后好相见	64
不把话说得太绝，以免自打嘴巴	66
委婉说话是处世的入门功夫	67
言多必失，多听少说常点头	68
开玩笑要注意分寸	69
会夸人，才能更迷人	71
学会给人戴高帽	72
要捧出新鲜意味来	73
会说场面话，但不可信场面话	74
人脉投资不会亏	77
多交几个好朋友	78
别冷淡落魄的朋友	79
交朋友要谨慎	81
不怕“被利用”，就怕你没用	83
不被人“利用”，就找不到自己的价值	84
能够被“利用”，才算是真正有用	85
老总不是慈善家	87
梦想非空想，切合实际最重要	89
放弃不切实际的目标	90
找准个人能力和职业的最佳结合点	91

下篇 做事有深浅：人在社会行走，力争避开弯道

做喜欢做的事，做最想做的事 …… 94

站在正确的位置上 …… 95

了解自己的天赋与素质 …… 96

“喜欢”的力量 …… 98

聚焦一点，一次只做一件事 …… 100

将精力集中于一个目标 …… 101

一次只专心地做一件事 …… 102

专心致志，集中突破 …… 103

万事从小事做起 …… 105

任何小事都是大事 …… 106

细节有时决定成败 …… 107

世上的事，最怕认真二字 …… 109

斩断退路，才能赢得出路 …… 111

没有什么是不可能的 …… 112

必须舍得下苦功夫 …… 114

永远不要松懈 …… 115

把自己的时间管理好 …… 117

别说时间“无情” …… 119

浪费时间，就是浪费机会 …… 121

抓住生活中的点滴空闲 …… 123

不断地学习才能紧跟时代 …… 125

不怕你不会，就怕你不学 …… 126

向他人学习 …… 127

与成功者为伍 …… 129

再优秀，也要善于合作	131
团结他人，你的力量才会强大	132
通过别人力量，达成自己目标	133
合作是能力，更是智慧	134
走对路难在坚持，走错路难在回头	137
放弃了就没有成功的机会	138
毅力才是成功的必备条件	139
再坚持一下，再尝试一次	141
是选择薪酬，还是选择路	143
工作更重要是为了自己	144
不仅仅为了薪水而工作	146
能力比金钱更重要	147
有才并不代表有好未来	149
别让才华毁了你	150
学历代表过去，能力代表将来	152
将优秀“归零”	153
学会尊重才能赢得尊重	156
维护好上司的尊严	157
别轻易和老板叫板	158
永远不要小看老板	159
把工作当成历练自己的舞台	161
注重个人的成长和积累	162
跟上单位发展的主旋律	164
不敬业的男人难有作为	165
没有点资本，别人怎会对你感兴趣	167
你在老板眼里的位置	168

做一个无法替代的员工 …… 170

当工作里的行家里手 …… 171

人才是跳出来的，而不是选出来的 …… 173

只埋头苦干不一定有好成效 …… 174

细节是发光的机会 …… 175

你是千里马，但你还得叫 …… 177

寻自己的“卖点”，创自己的品牌 …… 180

如何建立个人品牌 …… 181

树立个人品牌，增强个人竞争力 …… 183

勇敢地放大自己的形象 …… 184

是跳槽还是卧槽 …… 186

跳槽前先算算跳槽成本 …… 188

频繁跳槽，难赢老板信任 …… 190

离职前应该思考的几件事 …… 191

少发牢骚，不要抱怨 …… 194

不要往自己喝水的井里吐痰 …… 195

不要浪费时间抱怨 …… 197

不要轻视自己的工作 …… 199

上 篇

为人有方圆：得意时要低调，失意时要微笑

适应环境，而不是让环境适应你

社会环境是我们无法摆脱的人生大背景，在这个大背景之中，个人的命运如同一叶小舟，是顺流向上，还是逆流而下，全在于你如何去适应它。不管是国家形势的大变，还是工作环境的小变，都可能引起我们个人前途命运的变化，或是机遇，或是阻碍。聪明人总是使自己与时俱进，跟上发展变化，而有些不识时务的人只有被淹没、被淘汰。

举例来说：改革开放的头十年，国家急着唤醒人民的积极性和发展观念，敢干的，有胆的都发家致富了；中间的十年，国家想靠搞活经济来兴国强邦，只以经济发展为重，像官商，破坏环境等，都勉强被包容了；现在的形势是科技兴国，提倡创新，科技人才和原创性人才迎来了最好的时机。社会环境影响决定了我们的选择，根据身处的社会环境来选择自己的学习、工作方向才是符合社会发展的与时俱进的正确选择。

要想成功，抓住时机很重要，但是最重要的还是改变自己，把自己变成适应这个时代、适应社会竞争的人。没有人天生就具备一切成功素质，这些素质来自于后天的学习和改变。愚蠢的人抱怨社会，聪明的人适应社会。与社会环境相和谐，事业发展才能如鱼得水，反之则步履维艰。人们常说“机遇与挑战并存”，而对不同的人来说，挑战具有不同的内涵。比如，市场竞争不规则，对某些做生意的人来说，正好浑水摸鱼；而对那些习惯于以章法办事的人来说，市场不规则就是一种严峻的挑战，按部就班，逆循老方法去竞争，结果只有失败。社会环境之变是人生之变的外在

张力，一个真正聪明的人，必须迅速适应社会生活环境，根据自己的能力去改变环境。

适应环境突出表现在紧随时代变革的步伐，走在时代的前面。市场经济社会不可能搞大锅饭那一套。要想尽快致富，就要善于找到行业趋势，顺势而行不仅阻力减小，成功的希望会更大。

人，要想生存，必须随时代一起发展进步，与时俱进。因为新科学、新技术、新知识、新思路不断兴起。旧知识、旧技术、旧思想不断被淘汰。如果你还保留在原来的状态上停滞不前，那你只能被淘汰。

学习狐狸的智慧，改变自己

在人们的印象中，狐狸是狡猾的，虽然它们还远远不是人类的对手，但毋庸置疑，狐狸的智慧在犬科动物里算是佼佼者。

狐狸的主要智慧就是适应性极强，随遇而安，树林丛莽、丘陵河地，无处不可栖身。它白天睡觉，晚间觅食。并且从不挑肥拣瘦，野兔、山鸡、老鼠、小鸟、小鱼、青蛙都可以吃；实在没办法时，蠕虫、昆虫乃至野果也可以充饥。

狐狸娇小的体型，比不过狼的团队合作，比不过鬣狗集体狩猎，但在自然的优胜劣汰中，狐狸靠着自己的主动适应，不断改变自己的适应能力，靠着灵活、聪慧，顽强的生存了下来。

从狐狸种族繁衍至今而不衰落并分布广泛不难发现，狐狸拥有强大的适应特性。也正是它的这种特性，值得人类去反思。

我们所处的时代，是一个竞争激烈的时代，是一个优胜劣汰、适者生存的时代。在这样的时代里，只有知难而进，勇于主动适应社会，才能有自己的位置。聪明的狐狸明白，即使它不愿接受命运的安排，也不能改变事实分毫，它唯一能改变的，只有自己。

有这样一则寓言：有一个大师，一直潜心苦练，几十年练就了一身

“移山大法”。

有人虔诚地请教：“大师用何神力，才得以移山？我如何才能练出如此神功呢？”

大师笑道：“练此神功也很简单，只要掌握一点：山不过来，我就过去。”

你一定也知道世上本无什么移山之术，唯一能够移动的方法就是：山不过来，我就过去。现实世界中有太多的事情就像“大山”一样，是我们无法改变的，至少是暂时无法改变的。

如果事情无法改变，我们可以来改变自己。

如果别人不喜欢自己，是因为自己还不够别人喜欢。

如果无法说服别人，是因为自己还不具备足够的说服能力。

要想让事情改变，首先得改变自己。只有改变自己，才会最终改变别人；只有改变自己，才可以适应并最终改变属于自己的世界。

全方位看清现实

刚进入社会的年轻人，不要把社会生活理想化，要全方位看清现实生活。一个人如果对社会上的事情一头雾水，那证明他是个没有阅历的人；有阅历的人，会把社会上的一些事情当吃饭睡觉熟记的。

在现实社会生活中生存，首先就是要接受现实。你周围肯定有人这样抱怨：“老天为何对我特别不公？”他们看自己手中拿的总是劣等牌，看别人活得总比自己潇洒，处处都是成功伴随。其实，这是认识上的一大误区。实际上，深入到每个成功者的后面，哪一个没有三灾五难，哪一个没有痛苦的经历？不如意事常八九，可以人言无二三，当我们的遗传、环境、遭遇和经验造就了禀赋不同的我们自己时，我们该怎样去面对呢？

《庄子》中有一则发人深省的故事。上天赋予了子舆很多缺陷：驼背、耸肩、脖颈朝天。朋友问他：“你很讨厌自己样子吧？”他回答

说：“不！我为什么要讨厌它呢？假如上天使我的左臂变成一只鸡，我就用它在凌晨来报晓；假如上天使我的右臂变成弹弓，我使用它去打斑鸠烤了吃；假如上天使我的尾椎骨变成车轮，精神变成了马，我便乘着它遨游世界。上天赋予我的一切，都可以充分使用，为什么要讨厌它呢？得，是时机；失，是顺应。安于时机而顺应变化，所以哀怨不会侵到我心中。”

这位古人是多么坦然地去接受、欣赏自己，毫不自暴自弃，而且顺应客观，充分发挥自己独特的潜能，化劣势为优势。古人尚且如此通达，何况我们现代人呢？

生活中不凑巧的事、倒霉的事、煞风景的事，构成了我们的日子，组合成生活中不和谐的音符。在这样的生活环境里，我们应首先学会超脱，学会自寻快乐，才能保持良好的心态，心态好了，就能轻松地面对困难，就能走出困境。

记住：

别和小人过不去，因为他本来就过不去；

别和社会过不去，因为你会过不去；

别和自己过不去，因为一切都会过去；

别和亲人过不去，因为他们会不让你过去；

别和往事过不去，因为它已经过去；

别和现实过不去，因为你还要过下去。

一个人一生不可能永远幸运，也不可能永远被厄运纠缠。面对现实社会生活中种种不同的困境和难题，我们既要接受这种现实，不再抱怨，同时又要超越这种现实，要以通达的态度去面对，要相信，命运由我们自己创造，命运掌握在我们每个人手中。

有竞争很正常

年轻人刚参加工作，需要知道的是，我们参加的不是去超市或商场悠闲购物，或饭后茶余闲庭信步，而是一个没有硝烟的战场，参加的是一场永远没有结束的战争。

相信大家都听过一句话：“商场无父子。”即使是父子，只要到了生意场上，就是竞争对手。如此激烈的竞争，我们怎能无动于衷呢？

有一次，一家公司招聘一名经理，有许多人前去应聘，公司老总一眼就从应聘者中看中了一位小伙子。面试开始了，一个又一个的应聘者走进了他的办公室，可是那个小伙子却一直没有露面。这位老总感到很奇怪，于是就让他秘书去了解一下情况。秘书回来报告说，那位小伙子遇到了同时来应聘的一些朋友和亲戚，于是就让他们先进来面试了。终于，那位小伙子进来了，果然他显示出了高于其他应聘者的能力，但最终这位老总却没有录用他。

秘书问他为什么时，他说道：“虽然他有着超出其他人的才干，但是最重要的是他缺乏竞争性。他既然能把应聘的优先权让给别人，那么难保他不会把重要的商机让给竞争对手。才能是可以培养的，而竞争意识则是天生的。我不能把自己的公司交给一个没有竞争性的人去管理。”

年轻人不要埋怨竞争的残酷，因为竞争绝对不能避免，它是必然要发生的。竞争甚至是成长壮大的动力，是生存的保障。我们没有必要去抱怨生活的压力，正是这种压力促进了社会的进步。

竞争性正在逐渐成为衡量一个人能力的标准之一。正如这位老总说的，没有竞争意识的人是不可能获得成功的。看到这里，你是否也应该停下来想一想这些问题：

我是一个有竞争性的人吗？

我的竞争意识到底有多强？