

『前程无忧』系列

# 眼界决定 世界

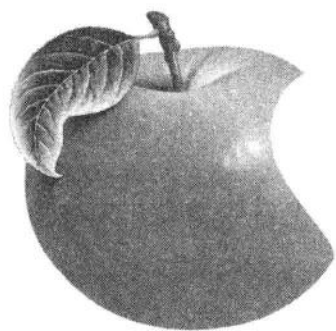
YanJie  g ShiJie

姜越◎主编

观念决定信念，思路决定出路；  
细节决定成败，定位决定地位；  
视觉决定眼界，眼界决定世界。

 中国长安出版社

『前程无忧』系列



# 眼界决定 世界

**YanJie JueDing ShiJie**

## 图书在版编目(CIP)数据

眼界决定世界 / 姜越 主编. — 北京: 中国长安出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-5107-0675-2

I. ①眼… II. ①姜… III. ①成功心理-青年读物  
②成功心理-少年读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 219177 号

## 眼界决定世界

---

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

信箱: [capress@163.com](mailto:capress@163.com)

发行: 全国新华书店经销

电话: 010-85099947 85099948

印刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

开本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印张: 17.5

字数: 210 千字

版次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

---

书号: ISBN 978-7-5107-0675-2

定价: 33.00 元

## 序

### 眼界开阔，世界才能更宽广

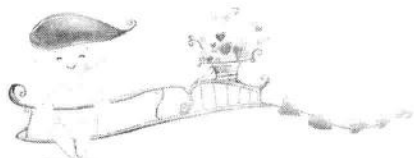
有这么一个故事，充分说明了眼界开阔的重要性。

在庄子《秋水篇》里有这么一个故事：有一个人想要学习划船，他就去找一个划船技术特别高的渔夫，他让渔夫教他划船之道，渔夫什么也没有说，只是问他：“你会游泳吗？”那人摇了摇头，渔夫又问：“你会潜水吗？”那人又摇了摇头。

那人想不明白，学划船为什么还得会游泳和潜水呢？一个智者给他作的解答是：“划船是一项水上运动，如果你会游泳的话，就感觉在水上划船就像是在平地上走路一样，学起划船就不会那么害怕；如果你会潜水的话，即使你没见过船长什么样，不知道怎么用船桨，你也会很快就学会划船，因为你会潜水。你连最深的海底都去过，即使船翻了，你还会潜水，也就没什么后顾之忧了，学起划船来就会得心应手得多。”

这个故事说明了眼界开阔的重要性。只有见识广，眼界阔，对一件事情的看法才能更加全面。青少年正处于身心全面发展的阶段，眼界的力量决定着梦想是否会实现。作为一名青少年，只要有了足够的见识，有了开阔的眼界，就能够成为一个有眼光之人。别忘了，无论什么时候，眼界总决定着你的世界。

在现实生活中，人们常会用主观的眼光去评判人和事，于是，也就在这大千世界中不经意的一次又一次犯同样的错误。而青少年如



果能做到正确的看待周围人和事，跳出心胸狭窄的圈子，从多个角度去审视，那么，拥有开阔的眼界是必不可少的。

一滴水，看不出它有什么力量，太阳折射出的是它晶莹的泪，那是无言的积累和永不放弃的恒心，所以造就了滴水穿石；

一匹马，识不出它有多大耐力，土地托起的是它坚实的步伐，那是脚踏实地和永远执著的守候，所以造就了千里之驹；

一根草，猜不出它有多长根须，土地深埋的是它坚韧的身躯，那是生命的延续、伸长和更广阔视野的无限追求，所以造就了万马奔腾的大草原。

……

青少年正处于身心全面发展的重要阶段，此时的眼界决定着梦想的实现，唯有开阔的眼界，长远的眼光，才能真正做到高瞻远瞩。

眼界有多宽，世界就有多大，梦想就能走多远。作为一个新世纪中的青少年，更应该用自己眼界去创造出属于自己的一片天地。

如果你还在为没有人生梦想而苦恼不已，如果你还在为没有人生方向而迷茫不已，请你拿起此书，《眼界决定世界》一书，为你在成长道路上指点迷津。

《眼界决定世界》一书，从不同的角度告诉正在成长的青少年们：只有站得高，才能看得更远。

《眼界决定世界》一书，极力为广大青少年朋友指出一条通向健康成长的阳光大道。

《眼界决定世界》一书，告诉你什么是眼界，青少年应该怎样拥有开阔眼界和长远的眼光。

《眼界决定世界》一书，将成为你人生路上的良师益友。

## 前言

一位学者说，一个人受教育，从小学到中学是学前人创下的基础知识、技能，而到了大学则要学会方法和扩大视野，这视野无疑就是眼界。作为新一代的青少年，如果能在少年时代就为自己打下开阔眼界的基础，那么，拥有长远的眼光自然而然就水到渠成了。

社会在不断发展，世界在不断变化。怎样让自己拥有一双能看得远的眼睛，怎样才能开阔自己的眼界，青少年可以从以下几个方面进行着重培养：

### 1. 打开眼界做个明白人

如今，很多家长为了让孩子能考上个好大学，鼓励孩子多多学习，多多做题。可是，日常生活中却不允许孩子看课外书，不允许孩子有业余爱好，不允许孩子出去玩。

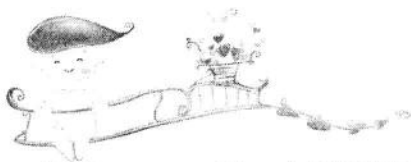
于是，很多青少年只知道埋头读书。有多少孩子上了大学后，一两年还不真正明了自己的专业是干什么的，它在人类整个知识构成中的位置；不明了学科、专业的前景是什么，不明白自己在这（职业、人生）之中应做什么。最后，几年下来，甚至是硕士、博士学位到手，却感叹误入歧途。

人只有打开眼界，才可能做出合乎自己利益、主张和价值取向的选择，只有打开眼界，才能做一个明白人。

### 2. 走出课堂，让视觉走向生活

走出去，才会发现天更高，海更宽，视野才会更加开阔。

### 3. 博览全书，让眼光积累资本



看一本好书就好像在和一个高尚的人谈话。读历史、读科普、读文学、读哲学……

#### 4. 交流学习，让眼界更加开阔

一个人不可能独立的存在于社会，所以，与人分享，与人交流是一种能力。同时，在交流的过程中，也能帮助自己成长。

#### 5. 社会实践，让视野越来越宽

动手能力不强的人，注定是一个对生活不积极的人。所以，必要的社会实践会让你的眼界变宽。

#### 6. 外出旅游，让见识快速增长

一次美好的旅行，就是一次心智的成长，一次灵魂的洗礼，一次思绪的梳理……也许，还是一个梦想的开始。

#### 7. 业余爱好，让生活丰富多彩

生活是美好的，有业余爱好的生活更是精彩的。

#### 8. 网络传媒，让自己更加理性

任何时候，都要知道自己哪些能做，哪些不能做。青少年时代，有很多需要学习，需要思考，在得与失的边缘，在不断的思考中，会发现自己成长得尤其快。

青少年应该明白：人应该是看多远而走多远的，而不应该是走多远看多远。

在生活中，谁有眼光，谁就能够看到别人看不到的东西，谁就能够做到高瞻远瞩。因为站在高处看远方，能够看得更远更清。因为视觉决定眼界，眼界决定世界。

《眼界决定世界》一书，旨在给青少年一个方向，给青少年一个培养眼界，打开眼界的途径，让青少年懂得怎样才能拥有开阔的眼界。有了广阔的眼界与长远的眼光，对以后的生活与学习有什么样的帮助。让青少年轻松地在生活的点滴中拥有一双明亮的眼睛，一种开阔的眼界，一个长远的眼光，为灿烂的一生打下良好而坚实的基础。

## 第一章

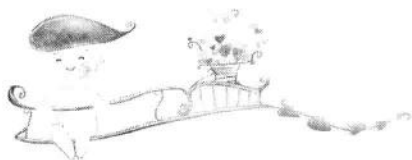
# 视觉决定眼界，眼界决定世界

视觉能看到哪里，哪里就是你的大世界。

视觉决定眼界，眼界决定世界。电视上有句广告语说得很好：心有多大，舞台就有多大。对于青少年来说，心有多大，取决于你的眼界有多宽。面对五彩缤纷的大千世界，青少年要努力学习，广泛涉猎，开阔和丰富自己的视野，让自己的眼界开阔起来，在大海里才能自在遨游，在天空中才能自由飞翔。把眼光看得远一些，因为，眼界的大小决定了世界的大小。

1. 心中有梦，眼界乍开 ..... 003
2. 梦想使你的眼光更宽广 ..... 007
3. 眼光决定着目标的大小 ..... 011
4. 眼界的力量与梦想的实现 ..... 015
5. 自己决定别人看你的眼光 ..... 019
6. 学会换一种眼光看问题 ..... 023
7. 眼界有多大，舞台就有多大 ..... 026
8. 梦想不是空想，目标成就梦想 ..... 030





## 第二章 走出课堂，让视觉走向生活

所有的一切都来源于生活，生活中的内容最精彩！

俗语说：树挪死，人挪活。这句话告诉我们，眼界是走出来的，在井底是长不成大鲸鱼的。青少年正处在身心成长较快的年龄，当处在轻松愉快的状态时，视觉、味觉、嗅觉、听觉、触觉就更灵敏，记忆力会大大增强，联想也会更加丰富，学习效率会大大提高，学习潜力可以得到更大发挥。

所以，青少年朋友应该多走出课堂，让视觉走向生活，让生活中的点点滴滴开阔自己的视野，拓展自己的眼界，更好地为学习服务。

1. 走出课堂，让视觉走向生活 ..... 037
2. 建立生活档案，记录生活点滴 ..... 041
3. 创造生活浪花，丰富生活内容 ..... 044
4. 参观博物馆，了解过去的事情 ..... 047
5. 参观科技展，让科学走入头脑 ..... 050
6. 学习生活礼仪，让眼界变宽广 ..... 053
7. 打好社交基础，让沟通变得简单 ..... 058
8. 以小见大，细节决定成败 ..... 062

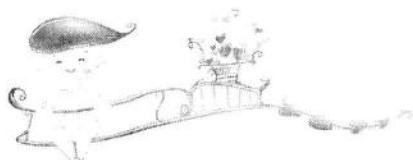
### 第三章

## 博览全书，积累眼光的资本

畅游书海，与智者对话，是积累眼光的先决条件。

古语说：腹有诗书气自华。这种文学修养是每个青少年都应该必备的。然而，当代青少年由于语言和时代的隔膜，对传统中国文学的精萃可谓知之甚少。对每一个青少年来说，要认识变幻无穷的大千世界，仅仅靠掌握课本上的知识是远远不够的，必须通过广泛的阅读来了解世界，开拓眼界。

1. 博览全书，积累眼光的资本 ..... 069
2. 名人传记，读史点亮人生 ..... 073
3. 诗词歌赋，雅俗共赏之乐 ..... 078
4. 精美散文，培养愉悦身心 ..... 082
5. 励志读物，改变命运 ..... 086
6. 小说，提高思维能力 ..... 089
7. 名著阅读，提高文学修养 ..... 092
8. 科普知识，智慧学养并存 ..... 096
9. 报刊杂志，跟上时代步伐 ..... 100



## 第四章 交流学习，拓宽眼界的良机

交流，才能明白；学习，才会得到。

孔子说：三人行，必有我师焉。青少年在学习阶段，一定要和身边的人进行交流，这不仅是一种学习的方式，更是打开眼界、增长见识的机会。在交流的平台，有理念的比较，有观点的碰撞，有思路的开启，有视野的拓宽，在交流中相互学习，在学习中共同成长。交流学习能让青少年打开眼界、拓展思路，对学习更加有信心。

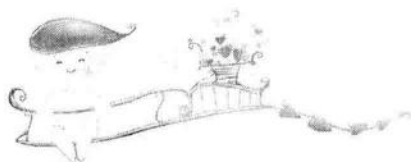
1. 交流学习，拓宽眼界的良机 ..... 105
2. 快乐成长没烦恼，多与老师交流 ..... 109
3. 三人行，必有我师，与同学交流 ..... 113
4. 参加网上学习，打开广阔视野 ..... 117
5. 每日一记，学会跟自己交流 ..... 121
6. 参加科技创新，处处留心皆学问 ..... 124
7. 观看艺术展，培养自己的审美观 ..... 127
8. 参加夏令营，让身心一同成长 ..... 130
9. 参加军队特训营，感受别样人生 ..... 133

## 第五章 社会实践，打开视野的窗户

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

爱因斯坦说：“人的差异在于业余时间。”青少年在假期参加社会实践活动，对于了解当前社会的需求与现状，丰富实践知识和人生经验，是一笔无形的无价的财富。另外，参加社会实践不仅能够提高自身的思维能力，动手能力和组织能力，最重要的是，还可以增长见识、体验生活、感受人文、学以致用、增进友谊。

1. 社会实践，培养多方面能力 ..... 139
2. 志愿活动，培养道德意识 ..... 143
3. 素质教育，身心全面发展 ..... 147
4. 法律宣传，学会明辨是非 ..... 151
5. 环境保护，关爱共有家园 ..... 154
6. 倡导文明，修养体现在小事上 ..... 157
7. 自我保护，提高自我防范意识 ..... 161
8. 安全教育，生命只有一次 ..... 165



## 第六章 外出旅游，增长见识的捷径

旅游是了解世界、开阔眼界、增长见识的好方法。

古人云：“读万卷书，行万里路”。行路与读书相提并论，其重要性可见一斑。旅游能欣赏到优美的自然风光及人文景观，提高审美情趣，增长见识，拓宽眼界。在旅游的过程中，点点滴滴的收获不胜枚举，对于青少年智商、情商的提升都很有帮助。另外，在旅游之前最好准备目的地的一些相关知识与故事传说，在旅游的过程中与父母、他人进行交流，不但可以提高自己的语言组织能力，也可以避免让旅游变成走马观花。

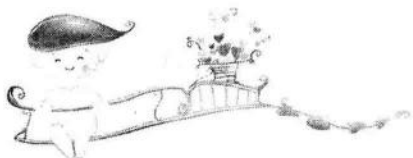
1. 外出旅游，增长见识好处多 ..... 171
2. 行万里路，培养一双审美的眼睛 ..... 175
3. 风土人情，在玩乐中开阔眼界 ..... 179
4. 团队旅行，勇于展现自我风采 ..... 181
5. 去名胜古迹游玩，认识祖国大好河山 ..... 184
6. 去贫困山区，体验最自然的生活 ..... 188
7. 旅行，需要注意点点滴滴 ..... 192
8. 旅游，让思绪更好地展开 ..... 196
9. 旅途中的人际交往，增加开拓眼界的机会 ..... 200

## 第七章 业余爱好，装点每天的生活

锻炼自我，充实自我，业余爱好是生活的一种调节剂。

每个人都有自己的业余爱好，在青春年龄，青少年想尝试的事情有很多，爱好自然会更多。积极向上的业余爱好能使青少年学到很多知识和本领，对学好课堂知识有促进作用。就像鲁迅先生说的：（读书）必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来；倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。青少年的业余生活应该是多彩的，通过业余爱好，增加自身能力，开拓眼界，让自己站得更高，看得更远。

1. 打球，训练思考能力 ..... 207
2. 下棋，积累人生智慧 ..... 211
3. 绘画，陶冶高尚情操 ..... 214
4. 电脑游戏，启迪心灵之师 ..... 218
5. 吟咏诗词，丰富文化知识 ..... 222
6. 学琴，培养协调能力 ..... 226
7. 看电影，拓宽原有知识面 ..... 230
8. 跳舞，放松学习两不误 ..... 233
9. 集邮，扩充知识的乐趣 ..... 236
10. 演讲，锻炼随机应变能力 ..... 241



## 第八章 网络传媒，会用才能帮助自己

网络与传媒是开阔眼界的一种途径，但是还要懂得使用。

每一个新事物的出现总会伴随着种种担心，其实，好与坏仅有一线之隔，往往是“失之毫厘，差之千里”，网络与媒体亦是如此，跨越了“利”的界线便是“弊”。对于青少年而言，网络能缓解学习压力和源源不断地补充精神食粮，是辅助学习的一大工具。从这个意义来说，网络是有益的。但是，网络又是虚幻的，它是一把“双刃剑”，重要的是怎样合理利用才能帮助自己。

1. 现代传媒与青少年的生活关系 ..... 247
2. 青少年与电视 ..... 249
3. 青少年与网络 ..... 253
4. 合理使用网络这把“双刃剑” ..... 256
5. 博客，与人共同分享感想 ..... 259



# 第一章

## 视觉决定眼界，眼界决定世界

---

视觉能看到哪里，哪里就是你的大世界。

视觉决定眼界，眼界决定世界。电视上有句广告语说得很好：心有多大，舞台就有多大。对于青少年来说，心有多大，取决于你的眼界有多宽。面对五彩缤纷的大千世界，青少年要努力学习，广泛涉猎，开阔和丰富自己的视野，让自己的眼界开阔起来，在大海里才能自在遨游，在天空中才能自由飞翔。把眼光看得远一些，因为，眼界的大小决定了世界的大小。

---

