

健康小丛书

呕血与便血



中央爱国卫生运动委员会 主编
中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

中央爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部

主编

呕血与便血

吴铁镛 编著

人民卫生出版社

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董绵国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中

赵伯仁

呕血与便血

吴铁镛 编著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 1 $\frac{3}{4}$ 印张 38千字

1986年10月第1版 1986年10月第1版第1次印刷

印数：00,001—26,000

统一书号：14048·5403 定价：0.27元

[科技新书目135—82]

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

人体消化道包括哪些器官？	1
食管是一个什么样的器官？	2
什么叫横膈？食管裂孔在哪里？	4
胃分成哪几部分？	5
十二指肠有多长？	6
小肠是个什么样的器官？	7
结肠在食物消化过程中起什么作用？	8
什么叫上消化道？什么叫下消化道？	9
人的食管、胃及小肠的粘膜是什么样？	9
民间所说的“吐血”是怎么回事？	10
“咯血”与“呕血”有什么不同？	11
什么叫“柏油便”？	12
呕血后应该注意观察什么？	13
呕血发生后如何运送病人到医院？如何护理病人？	14
引起上消化道呕血的疾病有哪些？	15
上消化道哪些部位容易得病呢？	15
呕出来的血为什么有时是鲜红色？有时是咖啡色呢？	17
食管炎为什么能引起呕血？	17
食管裂孔疝与呕血有关系吗？	18
如何保护食管？	19
食管癌可以呕血吗？	23
急性胃炎能引起出血吗？	24
溃疡病的症状是什么？	24
十二指肠球部溃疡可有哪些并发症？	26
“胃小弯溃疡”为什么应该定期复查？	27

吸烟的人容易得溃疡病吗？	28
什么是胃石？与胃出血有何关系？	28
食管和胃里的“异物”能引起出血吗？	29
胃大部切除术后还能发生出血吗？	30
呕吐和呕血有关系吗？	31
什么叫“便血”？便血分几种情况？	32
便血时应当注意观察什么？	33
小肠里有哪些病可以引起便血？	34
患直肠癌、痔疮的病人便血有什么特点？	36
溃疡性结肠炎是一种什么病？	37
肠息肉是一种什么样的病？为何常便血？	38
幼儿的直肠息肉有什么特点？	39
结肠癌容易长在结肠的哪一部分？怎样早期发现？	40
缺血性结肠炎是一种什么病？能发生便血吗？	42
钩虫病能引起肠道出血吗？	43
阿米巴病也能引起便血吗？	43
哪些药物能引起消化道出血？	45
还有哪些病能引起呕血或便血呢？	46
呕血或便血时要不要手术治疗？	47
“潜血试验”有什么用途？	48
钡餐检查有哪些用途？	49
纤维胃镜会做些什么事？	50
纤维结肠镜能检查和治疗哪些病？	51
什么叫“钡灌肠”？	52
“血管造影”有什么用途？	52

人体消化道包括哪些器官？

人的身体包括几个系统，有消化系统、呼吸系统、循环系统、泌尿系统、生殖系统、内分泌系统、骨骼系统及肌肉系统等。消化系统的主要器官有口腔、食管、胃、十二指肠、小肠（空肠和回肠的总称）、结肠（大肠）、直肠、肛门、肝脏、胆囊、胰腺等（图1）。消化系统中，除肝、胆、胰外就是消化道了。简单地说，消化道就是食物进入口腔直到离开身体的一个通道。消化道是体内最长的一个管道，在这条漫长的管道中，有的地方宽一些，有的地方窄一些（图2）。按照管道粗细的不同和在消化过程中所起的作用的不同，为它们分别起了不同的名字，如最上面的细长管叫“食管”，其下有一橡皮口袋样的叫“胃”。……

当我们吃东西时，食物先经口腔牙齿磨碎并与唾液混合绞拌，经食管送入胃内，食团经胃的进一步加工，可变成更细的颗粒，这种食糜又被送入小肠，食糜中的营养成分在小肠里被吸收，剩下的废物送进结肠，在那里停留一段时间后排出体外。

消化系统中，除了有很长的粗细不等的部位外，还有大小不等、能分泌各种消化液的“腺体”。口腔里有很多小的腺体，如腮腺、颌下腺、舌下腺，更小的还有唇腺、舌腺等，它们分泌液体到口腔，这就是我们平常所见到的“唾液”。不要小看唾液，平常我们说话、吃东西没有它是不行的。唾液里还有消化酶，当吃东西咀嚼时，食物与唾液相混并已开始了对食物的消化工作。肝脏和胰腺是消化系统中比较大的两个腺体，而肝脏最大。肝脏和胰腺分泌出来的消化液进入小肠，这些不同的消化液是帮助小肠把所吃入的食物更完全地消

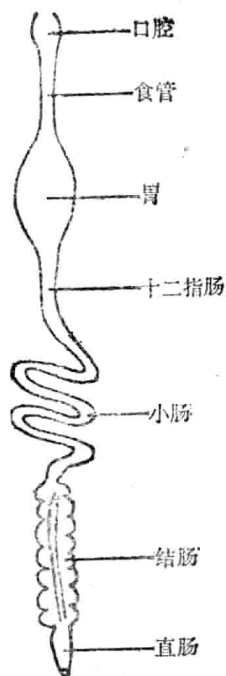


图1 消化道示意图

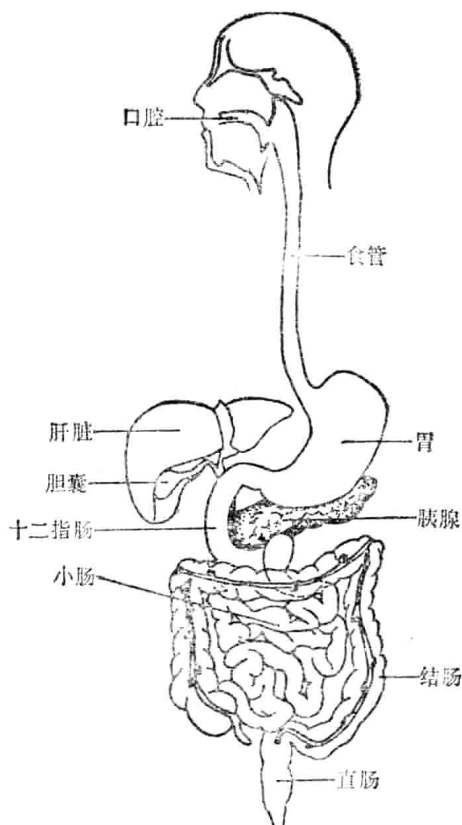


图2 消化系统的主要器官

化，促使小肠壁上的绒毛更好地吸收营养。肝脏分泌的胆汁，并不立即流入小肠里，而是先存放在胆囊中，当吃饭时，受到食物的刺激，胆汁才由胆囊中再慢慢地流进小肠。所以胆囊只是暂时存放胆汁的一个小库房。

食管是一个什么样的器官？

人的口腔后下面就是咽喉部，在这个不大的地方有两个

开口，一个是气管的开口，另一个是食管的入口(图3)。当

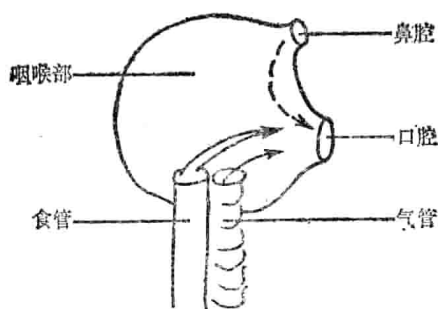


图3 口腔、鼻腔、咽喉部示意图

我们咽东西时，气管的开口就关闭了，食物被送到仅有2~2.5厘米宽，20~30厘米长的细管里，这就是我们常说的“食管”。食管的下端与胃相连，两者的交界处有一分界线，分界线的上面是淡粉红色的食管粘膜；分界线的下面则是比食管颜色稍红的胃粘膜。这条分界线用纤维胃镜观看时是很容易看到的。分界线的附近正是胃的贲门部位。

由于人的高矮不同，因此，一般人自门齿到贲门的长度是40~45厘米左右。人为地把食管分成上、中、下三段，每段长约7~8厘米。人的食管走向是自上向

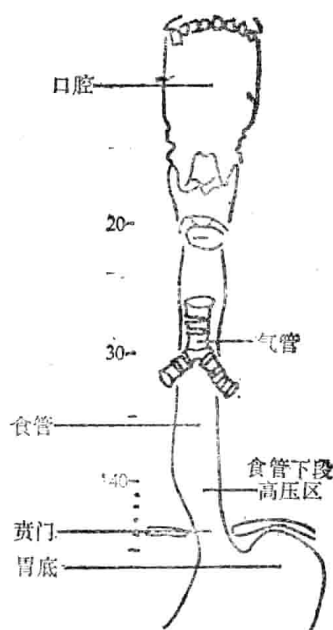


图4 食管

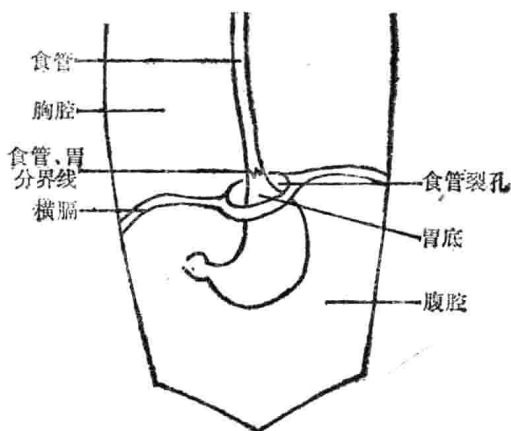
下、自后向前以及稍向前倾斜。食管腔的粗细并非都一样，有三个狭窄处，这是正常的(图4)。

人的食管并没有分泌消化液和吸收营养的功能，它主要的任务是将吞下的食团输送到胃里。当食管本身蠕动功能正常，食管腔又无狭窄时，食物自咽部到达贲门所需的时间是，液体约4秒，糊状物约5秒，固体约6~8秒。可是，当食管上长了癌，食物下咽就困难了。

食管除了运送食团的工作以外，在食管的下段(长约4~6厘米)还有防止胃内的东西反流到食管的功能。这段食管内的压力比其中上段和下面胃底的压力都高，所以称它为“高压区”。当由于某些原因这个抵抗反流的功能下降或消失时，也就是说高压区里的压力下降或消失时，胃里的胃酸就很容易反流到食管，引起食管炎、食管糜烂甚至食管溃疡。

什么叫横膈？食管裂孔在哪里？

人的肚子又叫“腹腔”，腹腔的上方是“胸腔”(图5)。在



胸腔里有心脏、肺脏、食管及气管等；在腹腔里有胃、小肠、结肠、肝脏、胆囊、脾脏及胰腺等。

横膈是由连在一起的几块大肌肉所组成，把胸腔和腹腔分隔开来(图6)。由于有了横膈，胸腔里的器官就不能跑到腹腔里，反过来，腹腔中的脏器也无法进入胸腔。横膈可以随着人的呼吸运动而上下活动。

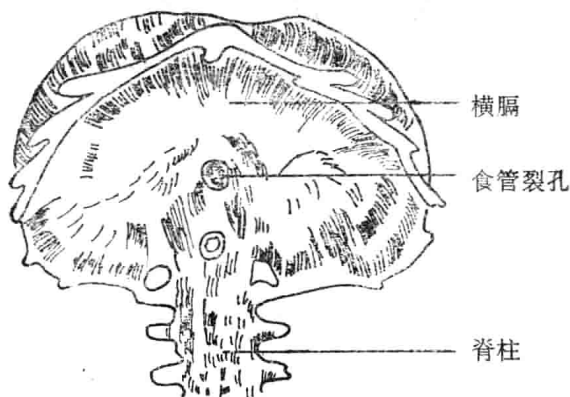


图6 横膈

在横膈的中央部分有一个小孔(见图5)，食管就经此下到腹腔并与胃相连，人们把这个裂孔叫做“食管裂孔”。裂孔宽度一般为2~2.5厘米，若裂孔增宽，人们就会出现多种不舒服的感觉。

胃分成哪几部分？

人的胃很象一个大口袋，它有两个口，上面的入口叫“贲门”，下面的出口叫“幽门”(图7)。吃进的食物由食管经贲门一下子倾倒至胃里，胃又象一个搅拌器，胃壁的肌肉，自

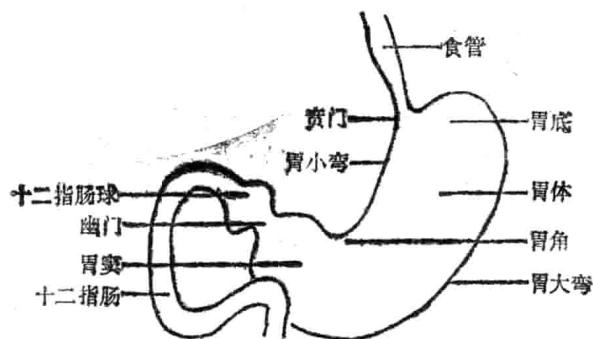


图 7 胃、十二指肠示意图

上而下呈波浪式地收缩，把食物逐步搅成糊状，最后再把这糊状的食物经幽门一点一点地送入十二指肠。十二指肠本身能产生碱性液体，能够中和来自胃的很酸的糊状食物（食物与胃酸相混后而成），幸好幽门是一点一点地把吃的东西放过去，否则，大量的酸性食糜一下子进到十二指肠，很容易引起十二指肠溃疡。

胃的上部很象个屋顶，起名叫“胃底”，胃底的下面是“胃体”，再往下向幽门的方去就到了“胃窦”。当我们平躺时，胃液或胃里尚未消化的食物大部流向胃底部；当坐位或站立时又流到胃窦部。

胃的外形又象月牙，边儿短一点的起名叫“胃小弯”，长一点的边儿叫“胃大弯”，小弯的拐弯处叫“胃角”，胃角这个地方常发生溃疡或胃癌。

十二指肠有多长？

十二指肠实际上是小肠的一部分，是小肠最上边的一段，从幽门到肠悬提韧带这一小段长约25厘米，这个长度正好与

十二个手指并排后的长度相当，故起名“十二指肠”（图8）。

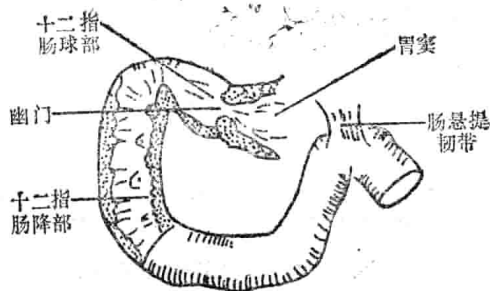


图8 十二指肠解剖示意图

十二指肠与胃相连，由于胃酸的刺激，所以容易引起十二指肠前端（球部）的粘膜发生溃疡，即“十二指肠球部溃疡”，这种溃疡病是引起呕血或便血最常见的原因。

十二指肠降部有一个乳头，是胆管和胰管共同开口的地方，若这里发生了肿瘤，常会出现大便混血、腹痛、发热及黄疸等症状。

小肠是个什么样的器官？

小肠在腹腔内弯弯曲曲地盘着（见图1），在消化道中它是最长的，总长度约5米，其中前2米起名叫“空肠”，余下的3米称之为“回肠”。空肠主要在腹部的左上方，而回肠主要位于腹部的右下方。

一般说，在空肠内是没有细菌的，因为大部分细菌在胃中被强烈的胃酸杀死了；在回肠内约有50多种不同的细菌，总数以万亿计，是名符其实的微生物动物园。

小肠的功能对人的生存和成长有着重要的意义，小肠不

仅能把吃进的脂肪变成脂肪酸和甘油；把肉和其他蛋白质变成氨基酸；把吃的米、馒头等碳水化合物变成葡萄糖，而且还能把上面的各种营养物质吸收到血液中，以保证人体生活的能量和营养。如果小肠有病被切掉一小段，问题还不大，若切除很长，则会影响营养物质的吸收，以致造成严重的营养不良。

结肠在食物消化过程中起什么作用？

当食物经过小肠的进一步消化和吸收后，剩下的残渣逐步地由小肠送入结肠的盲肠处(图9)。积存在结肠里的食物

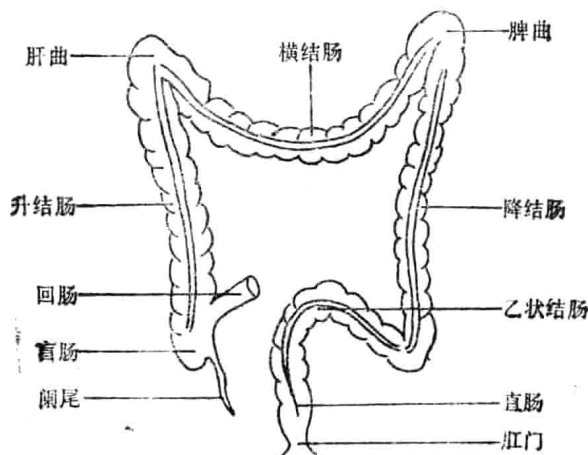


图9 结肠

废渣慢慢地由盲肠经升结肠、横结肠被送到降结肠和乙状结肠。食物残渣中的水分在结肠内进一步回吸收，使粪便慢慢成形而经直肠、肛门排出体外。

整个结肠大约有1米半长，横结肠和乙状结肠能自由活

动，升结肠和降结肠则比较固定，直肠仅有10厘米长，是结肠的终端。

降结肠和乙状结肠的直径比横结肠、升结肠及盲肠都小，前者称之为“左半结肠”，后三者称之为“右半结肠”。

由于粪便在降结肠、乙状结肠以及直肠停留的时间比较长，因此，在这几段结肠内很容易发生结肠息肉和结肠癌。这两种病均可发生便血，当发现有便血时，应及时去医院，检查。

什么叫上消化道？什么叫下消化道？

我们把消化道分为上下是由于诊断疾病时的需要而划分的。当消化道出血时，必须事先判断血是来自上消化道还是下消化道，以便选择适宜的检查来明确出血的部位和性质。

上消化道包括食管、胃及十二指肠。上消化道出血，若呕出则常为咖啡色或鲜红色；若下行排出，则为黑色柏油便。结肠和小肠称之为下消化道（也有人把结肠和小肠的后半段称为下消化道），小肠或右半结肠出血，血的颜色常为暗红色或紫红色；左半结肠有病便血时，血色常为鲜红色。

若初步判断是上消化道出血，则可做纤维胃镜或做胃肠造影；若为下消化道出血，则可做结肠造影（钡灌肠）或纤维结肠镜检查。只有诊断准而快，病人才能得到及时有效的治疗。

人的食管、胃及小肠的粘膜是什么样？

食管的粘膜湿润而平滑，管壁富有弹性，并有7~10条纵行皱襞，当食物下咽通过食管时以利扩大内腔，帮助食物顺利咽到胃里。食管粘膜表面有一薄层鳞状上皮细胞覆盖；粘

膜层的下面是“粘膜下层”、“肌层”以及“外膜”。食管没有浆膜层，所以当食管疾病发生后，容易扩散或侵及到纵隔。

胃壁由4层结构组成。胃粘膜的厚度约为0.5~1.5毫米，其表面有许多小沟，与食管粘膜相似，同样有一层上皮细胞覆盖着，食管的上皮细胞象鱼鳞样，而胃的呈柱状，所以叫“柱状上皮细胞”。胃壁的腺体分泌液均由小沟处流入胃内。胃粘膜也有许多皱襞，当胃里装满食物时，这些皱襞就展平。胃粘膜的下面为“粘膜下层”，胃壁的“肌层”由三层组成，最外面的一层叫“浆膜层”。

小肠肠壁也由四层组成。小肠的粘膜层是消化和吸收营养物质的重要场所。小肠粘膜上除有许多皱襞以外，还有许多绒毛，绒毛长0.5~1.5毫米，每个绒毛上还约有1700条微绒毛。皱襞、绒毛及微绒毛可使小肠的表面积扩大600倍左右，这就大大增加了小肠的吸收面积。小肠的肌层是由两层肌肉组成的。

民间所说的“吐血”是怎么回事？

血从口中吐出，在民间大家都叫“吐血”。

人体左右两侧的肺通过支气管和气管与咽喉部相通，肺呼出的气体就是经咽喉部从鼻腔或口腔排出；吸入的空气正与此路相反。人体食管的下端与胃相接，而其上方就与咽喉部相通。因此，咽喉部正象一间大屋子(图3)，下面有两个大的管道，前边的叫“气管”，后面的是“食管”。气管和食管的前方有两个开口，上边的叫“鼻腔”，下面的称为“口腔”。咽喉部就好比是一个交通要道，大家看一下图3很容易就明白了，来自食管、气管、鼻腔以及口腔本身的血均可以从口中吐出。一般对鼻出血、舌头被咬破出血、牙床出血等都较

容易判断出来，但来自食管（称为“呕血”）或气管或肺（称为“咯血”）的血有时就不那么容易区分开来。

一般所说的“吐血”，包括了“呕血”和“咯血”两种意思，一定要想方设法把两者加以区别；这是因为两者的检查方法、治疗方法都完全是不相同的。

“咯血”与“呕血”有什么不同？

什么叫“咯血”？咯血是从呼吸道，也就是从气管、支气管或肺脏吐出来的血（图10）。其颜色都是鲜红色或粉红色的，咯出的可能都是血，有时血与痰相混，有时痰中带血丝，咯出的血常混有气泡。无论血是从肺里或从气管里出来，由于血刺激了气道，所以大多数病人咯血时都伴有咳嗽。

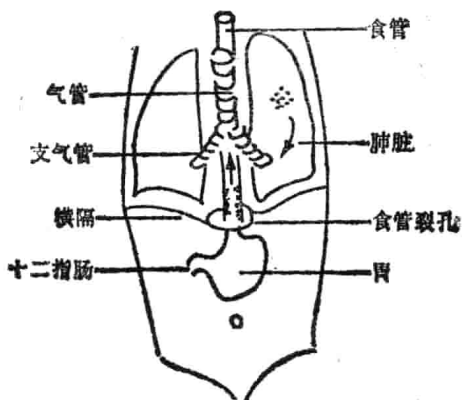


图 10 气管、食管解剖示意图

容易引起咯血的疾病有肺结核（俗称“肺病”），肺炎、支气管扩张症、肺癌及心脏病等，上述各病均有自己的特点，所以在诊断时并不那么困难。

什么叫“呕血”呢？凡是从上消化道，也就是从食管、胃