

从零开始 学英语

英语入门的**5**堂必修课

壹佳英语创作团队 编著

发音 → 词汇 → 句型 → 语法 → 口语

5堂课 从菜鸟到英语达人轻松变身

- 拯救你支离破碎的英语
- 一点英语都不懂？看这本书就对了！



4小时超长外教纯正发音朗读
MP3光盘1张

全书由美籍英语专家 Robert Rodriguez 审校
Rose Allen



化学工业出版社



从零开始 学英语



英语入门的5堂必修课

壹佳英语创作团队 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学英语：英语入门的5堂必修课 / 壹佳英语
创作团队编著. —北京：化学工业出版社，2012.8

ISBN 978-7-122-14862-9

I. ①从… II. ①壹… III. ①英语-自学参考
资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第160374号

420432

责任编辑：马 骄
责任校对：宋 玮

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）
印 装：北京云浩印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张23 字数451千字 2012年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.90元

版权所有 违者必究

使用说明

发音—词汇—句型—语法—口语
5堂课，从菜鸟到英语精英，轻松变身！

第一堂课 发音

Section 01 /p/、/b/、/ɑ:/

Section 01 /p/、/b/、/ɑ:/

1. 音标对比学习，更容易记忆。辅音、元音一起学，有趣不枯燥

发音要领：音标/p/的发音口型腔内，在形成一定气压之后猛张双唇

2. 发音要领提示，汉语拼音解读英语音标，最适合中国人的音标学习法

5. 真人发音口型图，对照学习最直观

6. 单词—短语—句子，练习步步深入，发音越练越标准

辅音 /p/

发音要领：音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发音标/p/时，只有气流喷出，声带不振动；而发汉语拼音“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要振动。

趣味拟音

图片例词

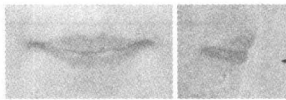
真人发音口型图

汉字

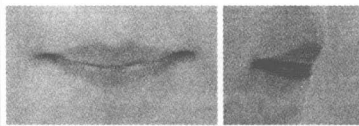
坡



apple /æpl/ 苹果



真人发音口型图



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

page /peɪdʒ/ 页
Paul /pɔ:l/ 保罗
person /ˈpɜ:sn/ 人
please /pli:z/ 请
post /pəʊst/ 邮寄

park /pɑ:k/ 公园
pen /pen/ 钢笔
picture /ˈpɪktʃə/ 图片
pole /pəʊl/ 柱，杆
price /praɪs/ 价格

● 短语

a bit of a pity
a piece of paper
a pretty present
a very expensive purse

有点可惜
一张纸
一件漂亮的礼物
一个非常贵的钱包

● 句子

Did Peter pass the exam?
I want to make pineapple pie.
Peter bought me a purse as a present.
Peter is playing the piano.

彼得通过考试了吗？
我想做菠萝派。
彼得给我买了个钱包做礼物。
彼得正在弹钢琴。

● 单词

page /peɪdʒ/ 页

● 短语

a bit of a pity

● 句子

Did Peter pass the exam?

汉字

坡

3. 汉字拟音，会读汉字就会读音标



apple /æpl/ 苹果

4. 图片代言人，学音标趣味无穷

02 英语中使用频率最高的900个单词

1. 使用频率最高的1000个单词

第二堂课 词汇

A字头

2. 按字母排序，系统化记忆好轻松

Section 02 英语中使用频率最高的900个单词

A字头

able /'eɪbl/ *adj.* 有能力的；能干的

By no means was he able to handle it.

这件事他绝对没办法处理。

about /ə'baʊt/ *prep.* 关于；在……

周围

Tell me all about it.

告诉我关于这件事的一切。

I met him in a hot afternoon.

我是在一个炎热的下午遇到他的。

again /ə'geɪn/ *adv.* 又一次；而且

Try again.

再试试。

against /ə'geɪnst/ *prep.* 反对；对着

We sailed against the wind.

我们逆风航行。

age /eɪdʒ/ *n.* 年龄；时代 *vt.* 变老

/ 'eɪbl /

3. 国际音标标注，记单词同时记住发音

有能力的；能干的

4. 最常用的中文释义

We sailed against the wind.

我们逆风航行。

5. 一对一
例句

第三堂课 句型

Do you mind...? 你介意……?

1. 常用经典句型完善表达。

1. **Do you mind** my smoking?

你介意我抽烟吗?

2. **Do you mind** if I smoke?

你介意我抽烟吗?

3. **Do you mind** sharing the table?

你介意我和你共用桌子吗?

Do you mind...? 你介意……?

1. **Do you mind** my smoking?

你介意我抽烟吗?

2. **Do you mind** if I smoke?

你介意我抽烟吗?

3. **Do you mind** sharing the table?

你介意我和你共用桌子吗?

4. **Do you mind** if I sit next to you?

你介意我坐旁边吗?

5. **Do you mind** helping me?

你介意帮我一个忙吗?

※ 情景模拟 ※

A: How did the meeting go yesterday?

昨天的会议开得怎么样?

B: It's hard to say. Both sides made some valid points.

很难说，两方面的看法都很有道理。

A: What is our next step?

那我们下一步要怎么做呢?

B: We are having another meeting to discuss that tomorrow.

我们明天还要开会继续讨论。

A: **Do you mind** if I sit in on it?

我来旁听会议，你介意吗?

A: How did the meeting go yesterday?

昨天的会议开得怎么样?

3. 情景对话，模拟老外最真实的日常对话



第四堂课 语法

time 时间 love 爱 peace 和平 power 权力
poverty 贫穷 length 长度

2. 专有名词

表示某个人、事物、地点、团体机构或国家等特有的名称的词叫专有名词。

China 中国 America 美国
Beijing 北京 Lu Xun 鲁迅

当专有名词以词组的形式表示时，其中的虚词（即冠词、介词、连词）第一个字母不大写。

the Great Wall 长城
the Chinese Communist Party 中国共产党
the People's Republic of China 中华人民共和国
the Great Hall of the People 人民大会堂

三、名词的数

1. 最基础最实用的语法点提炼，系统掌握语法概念

三、名词的数

1. 可数名词和不可数名词

名词可分为可数名词和不可数名词。

1) 可数名词

凡是前面可以加不定冠词 a (an) 或其相应代词 (one, each, another, every) 并能用于复数形式的为可数名词。

a book 一本书 four books 四本书
a student 一个学生 six students 六个学生
a happy family 一个幸福的家庭 many families 许多家庭

一般地说，多数个体名词和集体名词为可数名词。

a book 一本书
a student 一个学生
a happy family 一个幸福的家庭

2. 例词、例句展示，语法不再枯燥难背

特殊情况

◎ 有些物质名词用来表示不同类别时，可用复数。

fishes 各种鱼 teas 各种茶 fruits 各种水果

◎ 有些抽象名词是可数名词。

jobs 工作 hopes 希望

◎ 要表示不可数名词的数量，必须在它的前面加表示数量的短语。

a bottle of ink 一瓶墨水 a cup of tea 一杯茶
three bags of rice 三袋米 two piece of paper 两张纸

a cup of tea 一杯茶
two piece of paper 两张纸

3. 特殊用法巧记忆，
口诀、顺口溜大公开

Section 01 日常生活

1. 精选10大畅聊主题，跟老外对话出口成章

第五堂课 口语

Section 01 日常生活

1. 介绍

A: Hey. My friend Mary is over there. Do you know her?

嘿，我的朋友玛丽在那边呢。你认识她吗？

B: No, I'm afraid I don't.

不，好像不认识。

A: In that case, let me introduce you to each other. I think you'll like each other.

这样的话，我介绍你们认识一下吧。我觉得你们会互相喜欢的。

A: Hey, Mary. I don't believe you've met my partner John Adams. John, this is Mary Monroe. She is my best friend in college.

嗨，玛丽，我觉得你没有见过我的搭档约翰·亚当斯吧。约翰，这位是玛丽·梦露。她是我大学时的老朋友。

B: I'm pleased to meet you, Mr. Adams.

很高兴见到你，亚当斯先生。

C: Please call me John.

就叫我约翰吧。

B: OK, John.

好的，约翰。

A: Mary works with the Public Health Service.

玛丽在公共卫生局工作。

A: Mary works with the Public Health Service.

玛丽在公共卫生局工作。

2. 最常用的情景对话，最地道的口语表达

3. Words Box精选核心词汇，学口语、记单词两不误

※ Words Box ※

college /'kɒlɪdʒ/ *n.* 学院, 大学

public /'pʌblɪk/ *adj.* 公共的, 公众的

health /heɪlθ/ *n.* 健康, 健康状况

service /'sɜːvɪs/ *n.* 服务

job /dʒɒb/ *n.* 工作

目录

Contents

第一堂课

发音



- Section 01 辅音/p/-/b/-/r/ 元音/i:/-/ɪ/ /002
- Section 02 辅音/t/-/d/-/h/ 元音/æ/-/e/ /007
- Section 03 辅音/k/-/g/-/ʃ/ 元音/ɜ:/-/ə/ /012
- Section 04 辅音/s/-/z/-/l/ 元音/ɑ:/-/ʌ/ /017
- Section 05 辅音/f/-/v/-/w/ 元音/u:/-/ʊ/ /022
- Section 06 辅音/θ/-/ð/-/j/ 元音/ɔ:/-/ɒ/ /027
- Section 07 辅音/m/-/n/-/ŋ/ 元音/aɪ/-/eɪ/ /032
- Section 08 辅音/tʃ/-/dʒ/-/ʒ/ 元音/aʊ/-/əʊ/ /037
- Section 09 辅音/tr/-/dr/ 元音/eə/-/ʊə/ 句子的降调 /042
- Section 10 辅音/ts/-/dz/ 元音/ɔɪ/-/ɪə/ 句子的升调 /047

第二堂课

词汇

Section 01 英语中使用频率最高的100个单词先睹为快 /053

Section 02 英语中使用频率最高的900个单词 /058

第三堂课

句型

Section 01 五大基本英文句式 /102

Section 02 提出建议 /106

Section 03 表达意见与看法 /116

Section 04 表达喜欢与不喜欢 /133

Section 05 表示惊奇 /139

Section 06 表达感谢 /141

Section 07 说明原因 /143

Section 08 表达感觉或意愿 /149

Section 09 提出问题或疑问 /159

Section 10 陈述客观事件 /168



第四堂课

语法



- Section 01 句子 /181
- Section 02 名词 /191
- Section 03 代词 /198
- Section 04 冠词、数词 /213
- Section 05 形容词、副词 /224
- Section 06 介词 /238
- Section 07 动词 /246
- Section 08 时态、语态 /265
- Section 09 非谓语动词 /276
- Section 10 引语、主谓一致 /286

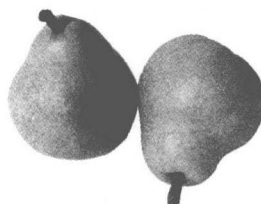


第五堂课

口语



- Section 01 日常生活 /296
- Section 02 社交礼仪 /302
- Section 03 电话交际 /308
- Section 04 人际交流 /315
- Section 05 情感表达 /321
- Section 06 生活场景 /327
- Section 07 娱乐休闲 /333
- Section 08 酒店住宿 /340
- Section 09 交通出行 /346
- Section 10 美食用餐 /352



第一堂课

发音

》 学习导航 《

Section 01 辅音 /p/-/b/-/r/ 元音 /i:/-/ɪ/

Section 02 辅音 /t/-/d/-/h/ 元音 /æ/-/e/

Section 03 辅音 /k/-/g/-/ʃ/ 元音 /ɜ:/-/ə/

Section 04 辅音 /s/-/z/-/l/ 元音 /ɑ:/-/A/

Section 05 辅音 /f/-/v/-/w/ 元音 /u:/-/ʊ/

Section 06 辅音 /θ/-/ð/-/ʒ/ 元音 /ɔ:/-/ɒ/

Section 07 辅音 /m/-/n/-/ŋ/ 元音 /aɪ/-/eɪ/

Section 08 辅音 /tʃ/-/dʒ/-/ʒ/ 元音 /aʊ/-/əʊ/

Section 09 辅音 /tr/-/dr/ 元音 /eə/-/ʊə/ 句子的降调

Section 10 辅音 /ts/-/dz/ 元音 /ɔɪ/-/ɪə/ 句子的升调

Section 01

第一堂课
发音

第二堂课
词汇

第三堂课
句型

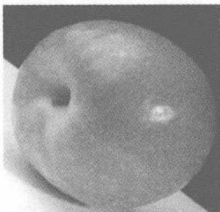
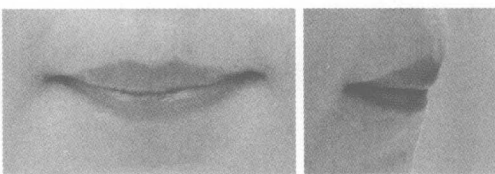
第四堂课
语法

第五堂课
口语



辅音 /p/

发音要领：音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发音标/p/时，只有气流喷出，声带不振动；而发汉语拼音“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要振动。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 坡	 apple /'æpl/ 苹果	



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

page /peɪdʒ/ 页

Paul /pɔ:l/ 保罗

person /'pɜ:sn/ 人

please /pli:z/ 请

post /pəʊst/ 邮寄

park /pɑ:k/ 公园

pen /pen/ 钢笔

picture /'pɪktʃə/ 图片

pole /pəʊl/ 柱，杆

price /praɪs/ 价格

● 短语

a bit of a pity

a piece of paper

a pretty present

a very expensive purse

有点可惜

一张纸

一件漂亮的礼物

一个非常贵的钱包

● 句子

Did Peter pass the exam?

I want to make pineapple pie.

Peter bought me a purse as a present.

Peter is playing the piano.

彼得通过考试了吗？

我想做菠萝派。

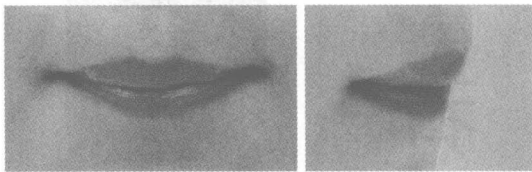
彼得给我买了个钱包做礼物。

彼得正在弹钢琴。



辅音 /b/

发音要领：音标/b/的发音口型和汉语拼音“b”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发/b/时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 播	 bird /bɜ:ɪd/ 鸟	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

back /bæk/ 在后面

bag /bæg/ 手提包

best /best/ 最好的

bit /bit/ 一点

block /blɒk/ 堵塞

bad /bæd/ 坏的

basis /'beɪsɪs/ 基本的

big /big/ 大的

black /blæk/ 黑色的

box /bɒks/ 箱子

● 短语

as blind as a bat

bag and baggage

baked beef

Beauty and the Beast

瞎得厉害

总的，整个的

烤牛肉

美女与野兽

● 句子

Bad workmen often blame their tools.

Barking dogs do not bite.

Behind bad luck comes good luck.

Ben is a boy born in Britain.

笨拙的工匠常常怪自己的工具差。

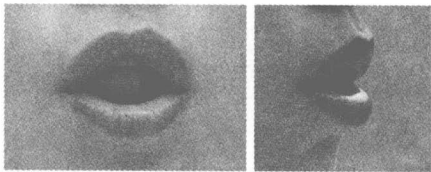
吠犬不咬人。

塞翁失马，焉知非福。

本是一个出生在英国的男孩。

辅音 /r/

发音要领：音标/r/的发音口型和汉语拼音组合“ruo”相似——舌尖向齿龈后部与硬腭连接处翘起，气流在卷起的舌尖与连接处滑过。注意发/r/时，舌尖卷起时不要接触上齿龈。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 若	 rat /ræt/ 老鼠	



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

around /ə'raʊnd/ 周围

bread /bred/ 面包

brown /braʊn/ 棕色的

cry /krai/ 哭，喊

grass /grɑ:s/ 草，草地

arrive /ə'raɪv/ 到达

brother /'brʌðə/ 兄，弟

crime /kraɪm/ 罪行

free /fri:/ 自由的；空闲的

green /grɪn/ 绿色

● 短语

a red rose

as green as grass

break fresh ground

hurry up

一朵红玫瑰

和青草一样绿

开始新的工作

赶快

● 句子

Everything goes wrong on Friday.

If you always rest, your brain will rust.

Mary refused the rich man's red rose.

Prepare the ruler before writing.

星期五那天，一切都变了。

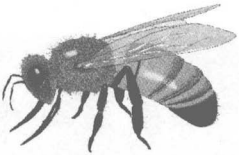
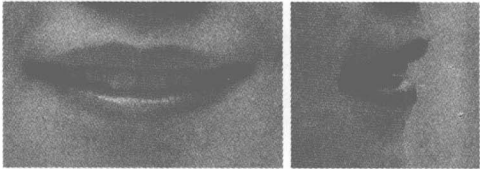
如果你总是休息放松，你的大脑会生锈的。

玛丽拒绝了那位有钱人的红玫瑰。

写作之前请准备好尺子。

元音 /i:/

发音要领：音标 /i:/ 俗称长音 /i:/，它的发音口型和和英文字母“E”相似——两唇展开，拉向两侧的嘴角，声带振动。/:/ 是长音符号，因此 /i:/ 的发音要长一些。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 意	 bee /bi:/ 蜜蜂	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

clean /kli:n/ 整洁的

each /i:tʃ/ 每一

east /i:st/ 东方

eat /i:t/ 吃

evening /'i:vnɪŋ/ 晚上

dream /dri:m/ 梦想

eager /'i:gə/ 渴望的

easy /'i:zi/ 容易的

eagle /'i:gl/ 鹰

fee /fi:/ 费，酬金；赏金

● 短语

a great deal of money

a strong team

eat pizza

feel sleepy

许多钱

一支强大的团队

吃比萨饼

感到困倦

● 句子

Chinese people like tea.

Do you feed these dogs with meat?

It's a deal.

Let's keep in touch.

中国人喜欢茶。

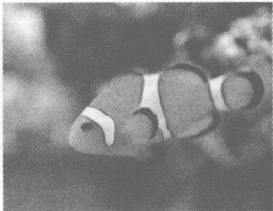
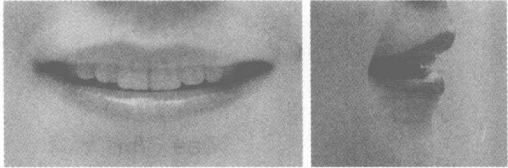
你用肉来喂这些狗了吗？

一言为定。

让咱们保持联系。

元音 /ɪ/

发音要领：音标 /ɪ/ 俗称短音 /ɪ/，它的发音口型与音标 /i:/ 相似，但其发音短促，舌身抬起的高度略低于长元音 /i:/，舌尖抵住前下齿，舌尖用力略小于发 /i:/ 时的力度，两齿分开。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 意	 fish /fɪʃ/ 鱼	



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

big /bɪg/ 大的

busy /ˈbɪzi/ 忙的

hit /hɪt/ 打；击中；撞

icy /ˈaɪsi/ 冰的

if /ɪf/ 如果

bill /bɪl/ 账单

history /ˈhɪstəri/ 历史

honey /ˈhʌni/ 蜂蜜；蜜

idiot /ˈɪdiət/ 白痴；傻子

ill /ɪl/ 有病的

● 短语

fill the bill

a little money

swim in the river

fit as a fiddle

出人头地

一点钱

在河里游泳

身体健康

● 句子

Be quick, honey.

Bill is very rich.

English is taught in this country.

I bought a basket of oranges.

快点儿，亲爱的。

比尔很有钱。

这个国家教授英语。

我买了一篮子橘子。