

前列腺炎

防治161问

QIANLIEXIANYAN FANGZHI 161 WEN

主编 林傲梵 谢英彪

欢迎阅读军医版精品图书

更实用的预防方法

最权威的治疗方案

医学专家为您答疑解惑

一书在手，防治无忧

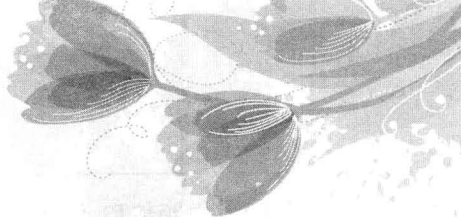
献给勇于自我管理健康的朋友



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病健康管理答疑丛书



前列腺炎防治 161 问

QIANLIEXIANYAN FANGZHI 161 WEN

主 编	林傲梵	谢英彪	
副主编	房斯洋	何 镔	
编 者	卢 岗	周明飞	陈大江
	卞玉凡	陈涵静	虞丽相
	黄志坚	刘欢团	马学华
	陈兵阳	宋雁宾	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎防治161问 / 林傲梵, 谢英彪主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.12

(常见病健康管理答疑丛书)

ISBN 978-7-5091-6783-0

I. ①前… II. ①林…②谢… III. ①前列腺疾病—防治—问题解答 IV. ①R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第215733号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 王惠珠 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8166

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.375 字数: 135千字

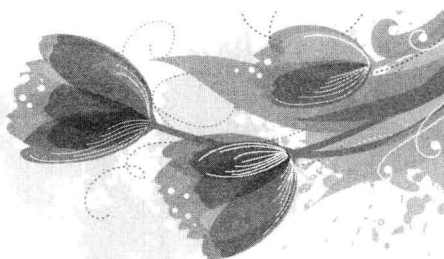
版、印次: 2013年12月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 21.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书以专家答疑形式介绍了前列腺炎的相关基础知识、临床表现和诊断，从起居养生、合理饮食、运动健身、心理调适以及如何用药等方面详细而通俗地阐述了前列腺炎的防治方法，针对患者经常询问医生的问题，重点解读了西医和传统医学的治疗方法，强调预防保健的重要性，为读者提供可靠、实用的防治前列腺炎的知识。本书是前列腺炎患者及其家属的参考书。



前 言

疾病是人体在一定的条件下，受病因损害作用后而发生的异常生命活动过程，人体的形态或功能发生了一定的变化，正常的生命活动受到限制、破坏，或早或迟地表现出可觉察的症状，这种状态的结局可以是康复或长期残存，甚至死亡。

现代医学对人体的各种生物参数都进行了测量，其数值大体上遵从统计学中的常态分布规律，即可以计算出一个均值和95%健康个体的所在范围。习惯上称之为正常范围，超出这个范围便是“不正常”，疾病便属于不正常范围。但需要说明的是，不正常的范围并不一定就是疾病。比如，一个长期缺乏体力活动的脑力工作者不能适应一般人能够胜任的体力活动，稍有劳累就腰酸背痛，这不一定就是患有疾病，可以视为亚健康状态。

《常见病健康管理答疑丛书》是一套医学专家集体撰稿的大众科普读物，采用一问一答的形式，首先对多种常见病症的病因、临床表现和诊断作了较为详细的介绍，然后从起居养生、合理饮食、运动健身、心理调适、护理等方面尽可能详细而通俗地阐述与疾病防治的关系，重点解读了西医和传统医学的治疗方法，最后强调了预防保健的重要性，并着重选答在临床诊疗中患者经常询问医生的问题，为读者提供

可靠、实用的防治疾病的知识。这套丛书既适用于患者及家属更全面地了解疾病，也可供医护人员向患者介绍病情，解释采取的诊断方法、治疗方案、护理措施和预后判断。

最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

编 者

2013年3月



目 录

一、前列腺炎的相关基础知识	1
1. 什么是前列腺	1
2. 前列腺的结构如何划分	2
3. 前列腺有何生理功能	3
4. 前列腺液包括哪些成分	4
5. 什么是前列腺炎	6
6. 前列腺炎是如何分类的	7
7. 前列腺炎的发病机制是什么	8
8. 前列腺炎病原体的传播途径有哪些	11
9. 感染前列腺的常见细菌有哪些	12
10. 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些	14
11. 什么是急性前列腺炎	15
12. 慢性前列腺炎的病因有哪些	16
13. 与慢性前列腺炎有关的其他因素有哪些	17
14. 衣原体感染会引起慢性前列腺炎吗	18
15. 慢性前列腺炎会给男人带来哪些烦恼和痛苦	19
16. 慢性前列腺炎影响性功能吗	20
17. 慢性前列腺炎会影响生育吗	22
18. 慢性前列腺炎会影响射精时的快感吗	24
19. 什么是无菌性前列腺炎	25

20. 什么是真菌性前列腺炎	27
21. 什么是滴虫性前列腺炎	28
22. 什么是病毒性前列腺炎	29
23. 检查前列腺的方法有哪些	30
24. 如何读懂前列腺液检验报告	31
25. 为什么要定期测定慢性前列腺炎患者前列腺液的pH	31
26. 前列腺炎患者送检标本有何学问	32
27. 怎样才能早期发现自己患有前列腺炎	34
28. 如何诊断前列腺炎	34
29. 如何分型诊断前列腺炎	36
30. 急性前列腺炎有何症状	37
31. 急性前列腺炎的主要并发症有哪些	37
32. 如何诊断急性前列腺炎	38
33. 慢性前列腺炎有哪些症状	39
34. 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些	40
35. 慢性前列腺炎的诊断依据是什么	41
36. 慢性前列腺炎的诊断要注意什么	42
37. 精囊炎与慢性前列腺炎有何区别	43
38. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么	44
39. 精索静脉曲张、痔疮与前列腺炎有什么关系	45
40. 慢性前列腺炎需与哪些疾病鉴别	46
41. 前列腺炎为何迁延难愈	47
42. 如何走出反复治疗的误区	49
43. 为什么治疗前列腺炎要区别对待	50
44. 慢性前列腺炎不会传染吗	51
45. 慢性前列腺炎一定由细菌引起吗	52
46. 节欲能减少前列腺病的发生吗	53
47. 前列腺炎复发的原因有哪些	53

二、起居养生防治前列腺炎	55
48. 哪些不良生活习惯会损伤前列腺	55
49. 冬季赖床为什么会憋出前列腺炎	56
50. 手淫真的是引起前列腺炎的罪魁祸首吗	57
51. 如何保护前列腺	58
52. 为什么前列腺炎患者不宜经常熬夜	59
53. 不正确的骑车姿势会引发前列腺炎吗	60
54. 驾驶员如何保护好前列腺	60
55. 治疗前列腺炎要注意什么	61
56. 前列腺炎治愈后不适症状可以完全消失吗	61
57. 网恋会加重前列腺炎吗	62
58. 前列腺炎患者应如何面对性生活	63
59. 为什么前列腺炎患者不应绝对禁欲	65
60. 慢性前列腺炎患者怎样做温水坐浴	66
61. 在家里能做前列腺按摩吗	67
62. 前列腺炎的家庭护理要注意什么	68
63. 冬天如何保护前列腺	70
64. 前列腺炎患者怎样配合治疗	71
三、合理饮食防治前列腺炎	72
65. 饮食不当会诱发前列腺炎吗	72
66. 为什么前列腺炎患者不宜喝咖啡	73
67. 前列腺炎患者如何饮食调养	74
68. 慢性前列腺炎患者为何要戒烟酒、忌辛辣	74
69. 慢性前列腺炎患者是否都需要“补肾”	75
70. 什么是慢性前列腺炎的“苹果疗法”	76
71. 前列腺炎患者如何用茶饮方食疗	77

72. 前列腺炎患者如何用粥疗方食疗	78
73. 适合前列腺炎患者的主食有哪些	81
74. 适合前列腺炎患者的菜肴有哪些	83
75. 适合前列腺炎患者的汤羹有哪些	86
76. 适合前列腺炎患者的果蔬汁有哪些	88
四、经常运动防治前列腺炎	90
77. 慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼	90
78. 跑步可以缓解前列腺炎吗	91
79. 如何用气功治疗慢性前列腺炎	92
80. 如何做快乐按摩功	93
81. 如何做前列腺保健操	94
82. 慢性前列腺炎患者如何做医疗体操	94
五、心理调适防治前列腺炎	96
83. 前列腺炎患者八成有心病吗	96
84. 慢性前列腺炎引发的精神症状有哪些	98
85. 为什么要对慢性前列腺炎患者进行心理学分析	99
86. 慢性前列腺炎患者如何自我调节精神心理状态	100
87. 慢性前列腺炎患者如何自我调节行为方式	100
88. 慢性前列腺炎为何要做心理治疗	101
89. 什么是前列腺生物反馈治疗	103
90. 前列腺炎和勃起功能障碍有没有直接关系呢	103
六、治疗前列腺炎西医如何用药	105
91. 前列腺炎的治疗原则是什么	105
92. 治疗前列腺炎的方法有哪些	106
93. 如何选择前列腺炎用药方式	108

94. 选用抗菌药物治疗前列腺炎时应遵循什么原则	109
95. 前列腺炎的治疗难点有哪些	110
96. 急性细菌性前列腺炎如何治疗	111
97. 慢性前列腺炎如何治疗	112
98. 如何合理使用抗菌药治疗前列腺炎	113
99. α -肾上腺素能受体阻滞药为什么能治疗前列腺炎	114
100. 如何选择使用 α -肾上腺素能受体阻滞药	116
101. 地西泮可以治疗慢性前列腺炎吗	117
102. M受体阻滞药为什么能治疗前列腺炎	118
103. 普适泰能治疗前列腺炎吗	118
104. 如何用激素药治疗慢性前列腺炎	119
105. 治疗前列腺痛的药物有哪些	120
106. 局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法	121
107. 什么是前列腺炎直接注射法治疗	122
108. 前列腺炎注射治疗有什么优缺点	123
109. 什么是前列腺炎经尿道灌药治疗	124
110. 什么是前列腺炎经输精管注射给药治疗	125
111. 什么是前列腺炎经直肠给药治疗	125
112. 按摩前列腺有何治疗作用	125
113. 为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎呢	127
114. 前列腺炎如何物理治疗	128
115. 什么是前列腺经尿道激光、射频、局部高温治疗	130
116. 哪种慢性前列腺炎需要外科治疗	131
117. 慢性前列腺炎是否需手术治疗	131
118. 手术治疗慢性前列腺炎的疗效如何	132
119. 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗	134
120. 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗	135
121. 念珠菌性前列腺炎如何治疗	135

122. 滴虫性前列腺炎如何诊治 136
 123. 急性淋菌性前列腺炎如何诊治 138
 124. 慢性淋菌性前列腺炎如何诊治 140
 125. 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治 143
 126. 结核性前列腺炎如何诊治 145
 127. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎如何药物治疗 149
 128. 为什么有的慢性前列腺炎患者的前列腺会缩小 149
 129. 前列腺会同时存在炎症和增生两种疾病吗 150
 130. 在前列腺同时有增生和炎症的情况下应如何进行治疗 151
 131. 什么是前列腺炎治愈的标准 152
 132. 慢性前列腺炎患者在诊治过程中应该注意哪些问题 153
- 七、治疗前列腺炎中医如何用药 156**
133. 中医如何辨证治疗急性前列腺炎 156
 134. 还有哪些中药汤剂可以治疗急性前列腺炎 157
 135. 中医如何灌肠治疗急性前列腺炎 158
 136. 中医治疗慢性前列腺炎有哪些优势 159
 137. 中医如何治疗慢性前列腺炎 160
 138. 还有哪些中药汤剂可以治疗慢性前列腺炎 161
 139. 可以治疗慢性非细菌性前列腺炎的中药汤剂有哪些 168
 140. 慢性前列腺炎如何用中成药治疗 169
 141. 如何用中药煎剂灌肠治疗慢性前列腺炎 170
 142. 慢性前列腺炎如何穴位注射治疗 172
 143. 什么是前列腺炎直肠疗法 172
 144. 如何坐浴熏洗治疗前列腺炎 173
 145. 中医如何治疗病毒性前列腺炎 174
 146. 慢性前列腺炎患者如何做自我康复按摩 175
 147. 如何用按摩手法调治前列腺炎 176

148. 如何用耳针治疗慢性前列腺炎	177
149. 前列腺炎的外治法有哪些	178
150. 如何贴敷治疗慢性前列腺炎	179
151. 慢性前列腺炎如何进行艾灸疗法	180
152. 慢性前列腺炎如何采用五行针治疗	180
153. 可以治疗前列腺痛的中药汤剂有哪些	181
八、如何预防前列腺炎	183
154. 如何注意前列腺炎的报警信号	183
155. 前列腺炎应该如何预防	184
156. 如何预防慢性前列腺炎	185
157. 补充哪些食物能预防前列腺炎	186
158. 哪些动作能预防前列腺炎	187
159. 有车族如何预防前列腺炎	187
160. 新婚如何预防蜜月性前列腺炎	188
161. 前列腺炎患者愈后如何预防复发	189

一、前列腺炎的相关基础知识

✿ 1. 什么是前列腺

前列腺位于男性盆腔内。居于膀胱之下，尿生殖膈之上，耻骨联合下缘耻骨弓之后，直肠之前。尿道从前列腺中央穿行而过，前列腺包绕于尿道周围，其1/3在尿道之前，2/3在尿道之后。前列腺后面的上部有左、右射精管穿入，精囊腺则和前列腺后面上缘接近。通过肛门指检，可触及前列腺后面的中央凹陷及左右两侧隆起。

前列腺虽是方寸之地，却是男性生殖功能的“机要处”。前列腺和腮腺、胰腺等腺体一样，是人体的一个外分泌腺。它具有外分泌腺的一切共同特点，比如，它是由多个腺泡和导管所组成，分泌一定量的外分泌液，它是男性所特有的生殖器官。同时，它是男性生殖器官中最大的一个附属性腺，主要由腺体组织、平滑肌和结缔组织构成，对男性生殖功能具有特殊的作用，与男性泌尿系统发生特殊的关系。

前列腺的底部横径约4cm，纵径约3cm，前后径约2cm，平均重量约20g。正常前列腺形似栗子，呈圆锥体状，底朝上，尖朝下。可按宽度、长度和厚度来描述其大小。肛门指检时可在

直肠前壁摸到板栗样大小的前列腺，表面光滑，中间有纵形中央沟。在它的上方是花生般大小的精囊腺，比较柔软。肛门指检时医师会检查前列腺的大小、硬度、表面是否光滑和与周围组织有无粘连等。

✿ 2. 前列腺的结构如何划分

在组织切片上可见，前列腺可分为两个明显的腺组，即外腺组和内腺组，两组腺之间有一层肌纤维组织隔开。外腺组较大，构成前列腺的主体部分，包含有分支腺和主腺；内腺组集中在尿道黏膜和黏膜下层，分为黏膜腺和黏膜下腺。黏膜腺环绕于尿道前列腺部的周围，黏膜下腺位于黏膜腺和肌纤维组织隔之间。据此，可将前列腺分为中央区、外周区和移行区。两个射精管和尿道内口至精阜之间的前列腺组织为中央区，呈圆锥状，约占前列腺体积的25%；中央区周围的组织为外周区，约占70%，两区合占95%；移行区位于精阜之上、尿道周围，约占前列腺的5%。中央区与外周区之间有明显的界限，中央区腺管分支复杂，细而密，上皮细胞密集；外周区腺管分支粗而简单，上皮细胞较稀疏。这是新的分区方法。

以往将前列腺分成五个叶，即前、中、后叶及两个侧叶。前叶很小，位于尿道前方、两侧叶之间，临床上无重要意义；中叶称为前列腺峡，呈楔形，位于尿道后方，即两射精管及尿道之间的腺体组织；后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方；两侧叶紧贴尿道侧壁，位于后叶侧部前方，前叶和中叶的两侧。

目前，以上分叶、分区方法均在使用。

✿ 3. 前列腺有何生理功能

前列腺可分泌一种略偏酸或略偏碱性的液体，称为前列腺液。成年男子每日分泌0.5~2.0ml前列腺液，大多随尿排出。神经或化学的刺激可以使正常成年男子前列腺液的分泌大量增加。前列腺液中常含有精子，间歇性地排入尿中，因此成年男子尿液中含有精子并不罕见。每日从尿液中排出少量前列腺液是正常的，对身体并没有什么损害。前列腺有着丰富的神经网络及多种多样的神经末端装置，使它与机体各部分密切联系。因此，前列腺炎会引起各种错综复杂的全身症状。在性交活动达到顶点，即将射精的几秒内，前列腺液由腺管释放出来，与精液混合，共同排出体外。前列腺液占精液的30%。前列腺的生理功能就是前列腺液中所含的各种成分发挥作用。

一般认为，前列腺的生理功能主要有以下几个方面。

(1) 外分泌功能：前列腺是男性最大的附属性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是精液的重要组成部分，对精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。前列腺液的分泌受雄激素的调控。前列腺液内含有有一些很强的蛋白质分解酶和纤维蛋白分解酶，特别是其中含有大量的透明质酸酶，有助于精子穿过宫颈的黏液栓及卵子的透明带，这样就能促进精子和卵的结合。主要来源于前列腺的胰凝乳蛋白酶对精液液化有重要作用。前列腺液另有一种物质能使精液中的营养成分容易进入精子，并转化为能量，从而增强精子的活力。前列腺液偏碱性，能缓冲阴道酸性分泌物，有助于精子在女性生殖道内的生存。

(2) 内分泌功能：近年来发现前列腺还具有分泌功能，甚至可以认为它也是一个内分泌器官。前列腺内含有丰富的5 α -还

原酶，可将睾酮化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生的发病过程中起重要作用。通过阻断5 α -还原酶，可减少双氢睾酮的产生，从而使增生的前列腺组织萎缩。

(3) 控制排尿功能：前列腺包绕尿道，与膀胱颈贴近，构成了近端尿道壁，其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部，参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时，伴随着逼尿肌的收缩，内括约肌则松弛，使排尿得以顺利进行。

(4) 运输功能：前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过，当射精时，前列腺和精囊腺的肌肉收缩，可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道，进而排出体外。

(5) 性敏感部位：对前列腺进行适当刺激时，可以引起性兴奋。女性的膀胱颈部也存在着胚胎时与男性前列腺同源的腺体和纤维组织，称为前列腺样组织。它的位置恰在阴道前壁的中、外1/3交界处。有人认为这一部位是阴道内性感最强的部位，又称G点。

✱ 4. 前列腺液包括哪些成分

前列腺液是前列腺的分泌物。正常情况下较为稀薄，呈无色或淡乳白色液体，有蛋白光泽，呈弱酸性，pH6~7。前列腺液的分泌受雄激素的控制，每日分泌量为0.5~2ml。它是精液的重要组成部分，占射出精液量的1/10~1/3。

前列腺液中蛋白质的含量很少，主要含有高浓度的锌离子、酸性磷酸酶、蛋白水解酶、纤维蛋白酶等。其中蛋白水解酶和纤维蛋白酶有促进精液液化的作用。而检测酸性磷酸酶和枸橼酸，可帮助判断前列腺功能及有无癌变。

前列腺液的外观呈乳白色有特殊气味，微酸性，除水分之