

未来科技50年
WEILAI KEJI
SONIAN

李乡状 陈璞 主编

未来的 医疗科技



从未来五十年的电子、科技、交通、体育、太空等生活中的各个方面入手，以独特的视角对其聚焦，展现对未来世界的丰富预测。



WEILAI DE
YELIAO KEJI

展现对未来世界的丰富预测

东北师范大学出版社

未来科技50年
WEILAI KEJI
50NIAN

李乡状 陈璞 主编

未来的 医疗科技



从未来五十年的电子、
科技、交通、体育、
太空等生活中的各个方面入手，
以独特的视角对其聚焦，
展现对未来世界的丰富预测。



WEILAI DE
YILIAO KEJI

展现对未来世界的丰富预测

东北师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

未来的医疗科技 / 李乡状, 陈璞主编. -- 长春 :
东北师范大学出版社, 2011.8
ISBN 978-7-5602-7231-3

I. ①未… II. ①李… ②陈… III. ①医学—普及读
物 IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 161670 号

未来的医疗科技

主 编: 李乡状 陈璞
责任编辑: 杜立新 责任校对: 李 静
封面设计: 红十月设计室 责任印制: 刘兆辉

出 版 社: 东北师范大学出版社出版发行
地 址: 长春净月经济开发区金宝街118号
邮政编码: 130117
印 装: 北京阳光彩色印刷有限公司
印 次: 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷
规 格: 710mm × 1000mm
印张: 12
字数: 93千
定价: 20.00元

版权所有 侵权必究。
如发现印装质量问题, 请联系调换。



前 言

经济上的繁荣为社会各项事业的进步与完善提供了必要的物质支持，作为事关民生福祉大事的医疗卫生事业，随着科技进步也跃升到了一个更高的层次，即科技在医疗卫生事业中占有日益重要的规模与效益。

医疗卫生事业的繁荣是可喜的，是令人欣慰的，这和科技的进步、医疗卫生理论水平的进步、政府及相关部门在医疗卫生事业上的关心与投入都是分不开的。

尤其是时值 21 世纪、科技飞速发展的今天，科技对医疗卫生事业的促进与拉动作用已日渐凸显，得到社会各界的普遍认可；这也为我们医治疾病、保持身心健康提供了更多切实可行而又行之有效的保障。

值此，本书在力所能及的能力范围之内，对医疗卫生所涉及的医药、医疗器械、医院的建设和人们医疗卫生意识的发展等相关方面作了翔实的介绍。

希望通过本书的介绍，大家可以对医疗科技、医疗卫生事业的发展趋势、前沿态势和当前现状有更加全面、广泛的理解。



目 录

第一章 医疗科技中的医药	1
第一节 药品使用注意事项	3
一、孕妇用药	3
二、传染病的用药	4
三、服药姿势	4
四、服药与饮水量	5
五、家庭医药箱的硬件	5
六、家庭医药箱的软件	8
七、孕妇用药分级	10
八、家庭医药箱的配置原则	11
九、服药时间的选择	13
第二节 孕妇及婴幼儿的用药与保健	14
一、孕产期禁用药品举例	14
二、妊娠早期反应的防治	15
三、妊娠期注意事项	17



四、孕妇的营养	18
五、孕妇的优生膳食	22
六、新生儿用药注意事项	23
七、新生儿的用药原则	25
八、儿童常见病	26
九、儿童常见病的预防原则	29
十、儿童用药注意事项	30
十一、胎 教	33
十二、哺 乳	34
十三、新生儿进食	34
十四、母乳喂养	35
第三节 青春期的身心保健	38
一、纠正错误的运动认识	38
二、青春期的心理特征	39
三、眼睛的营养保健	40
四、眼保健操	42
五、学生的营养需要	45
六、学生应该遵循的运动原则	48
七、学生不宜参加的运动	50
八、青少年营养的调节	53
九、青少年心理的调节	55
十、青春期心理健康参考标准	56



第二章 医药类常识	59
第一节 用药与保健	61
一、及时防治小儿“皮肤饥饿”	61
二、听婴儿哭声可诊病	62
三、电冰箱使用不当会引发的疾病	63
四、小儿高热惊厥急救方法	64
五、小儿急性阑尾炎辨别方法	65
六、预防青少年近视	66
七、颈椎病康复运动	67
八、冻疮夏季治疗	68
九、高血脂治疗小秘方	68
十、心肌病运动康复法	69
十一、预防感冒的方法	70
十二、治疗感冒的秘方	71
十三、疏通鼻塞的有效方法	72
十四、抑制鼻血的小秘方	73
十五、治牙痛的小偏方	74
十六、去除口臭的小妙招	74
十七、口腔疾病的预防治疗秘方	74
第二节 养生用药的注意事项	76
一、给小儿煎药的小窍门	76



三、婴儿睡觉时的注意事项	76
四、治疗便秘四法	77
五、降血压常用秘方	78
六、治疗痔疮的小药方	79
七、治疗糖尿病四法	79
第三节 老年人的保健	80
一、止嗝小妙招	80
二、预防耳聋五法	80
三、减轻打鼾的方法	81
四、尖辣椒可防治冻疮	82
五、防治老年皮肤瘙痒妙招	83
六、老年人防治眼病妙招	84
七、老年人应调理好焦虑症	84
八、老年人应避免受到惊吓	85
九、老年人吞咽困难防治方法	86
第四节 医药基础知识	87
一、正确使用滴液	87
二、吃错药物的急救处理	89
三、不宜热敷的病症	90
四、常食黑麦面包可防糖尿病	90
五、类风湿患者需多运动	91
六、心脏疾病的调节	92



七、异物入口、眼、鼻的解救妙招	92
八、食物卡喉解救妙招	94
九、游泳抽筋急救	95
十、吸烟影响胎儿性别	95
第五节 用药医学方法举例	97
一、巧治蝴蝶斑	97
二、雀斑治疗小药方	97
三、煤气中毒后的紧急救护	98
四、触电后的急救方法	98
五、农药中毒的急救方法	99
六、鸽肉的功效	99
七、经常梳头的好处	99
八、常吃松子可降血脂	100
九、甜椒可养眼美颜	101
十、心动过速急救法	101
第三章 养生及保健知识	103
第一节 保健小知识	105
一、常见止血方法	105
二、蜂蜜可治疗泌尿感染	106
三、怎样防止记忆力衰退	106
四、家庭实用降血压法	107



五、进食异常表现及原因	107
六、消肿小方法	108
七、防治冻疮小妙招	109
八、皮肤皴裂的保养与治疗	109
九、缓解关节痛的关节操	110
第二节 药物的使用与紧急情况的处理	112
一、骨折及时处理法	112
二、橙籽的妙用	112
三、腰扭伤按摩疗法	113
四、食物中毒家庭解救法	113
五、多种多样的治疗方式	114
六、动物血与内脏的巧用	116
七、治疗糖尿病的小秘方	117
第三节 治疗疾病的药方、秘方	118
一、治疗羊痫疯的小药方	118
二、治疗慢性气管炎的小药方	118
三、治疗鹅掌风的小秘方	118
四、治疗荨麻疹的小秘方	119
五、外伤及时治疗小秘方	119
六、可防治动脉硬化的食品	120
第四节 急救养生的小方法	121

一、窒息急救法	121
二、治疗牙痛的小方法	121
三、阻塞物清除小方法	123
四、巧治“针眼”	124
五、失眠“自救”小方法	125
六、关节炎自我识别	125
七、青霉素应慎用	127
第五节 青少年的营养与保健	128
一、青少年的合理营养	128
二、青少年的营养早餐	129
三、青少年的营养午餐	131
四、青少年的营养晚餐	133
五、青少年肥胖症的营养疗法	135
第六节 青春期的营养与保健	137
一、预防青少年营养失衡	137
二、脂肪对青春期女生的重要性	137
三、青春期女生的护肤饮食	138
四、青春期容易发生的营养缺乏症	139
五、青春期女生情绪波动与缺铁的关系	141
六、中小學生补钙注意事项	142
七、需要补锌的青少年	143



八、补锌的方法	144
九、青少年补碘的主要措施	145
十、碱性食物对青少年的益处	146
十一、考试饮食注意事项	147
第四章 医疗与养生保健	151
第一节 医药保健小常识	153
一、少食有色素的食品	153
二、青春期不宜节食	154
三、青少年不宜多吃的食物	156
四、青少年不宜喝参汤	157
五、不同季节吃不同水果	158
六、牛奶、海鲜忌与水果搭配	159
第二节 饮食搭配与青春期保健	160
一、青春期增高发育食谱	160
二、青少年厌食症食谱	161
三、适宜感冒病人的食谱	163
四、青春痘与饮食	166
第三节 牙齿的保健	167
一、什么是龋齿	167
二、青少年为何易患龋齿	168



三、龋齿的防治	169
四、青少年应注意牙周疾病的预防	172
五、磨牙与健康	174



第一章

医疗科技中的医药



第一节

药品使用注意事项

一、孕妇用药

1. 不可自行用药

孕妇生病时，千万不能因为一时的着急而随意地去用药。怀孕期间是一个十分特殊的时期，母婴都处在极其脆弱的条件下。如果要用药的话，一定在医生了解实际情况的条件下遵医嘱用药品。

2. 避免联合用药

用药对孕妇的副作用十分明显，最忌讳的就是同时服用多种药，也就是联合用药。

3. 选副作用小的药

孕妇用药一定要细致地考虑，尽量选副作用小一些的药，既保证胎儿的安全又保证自己的平安。

4. 少用或不用药

孕妇应在必须用药时尽量少用药，可不用或可用、可不用时，不用药。



二、传染病的用药

1. 传染源

一些已经患病的传染病患者和一些隐性的传染病患者是主要的传染源，远离这些人群，切断尽可能和他们的接触，做好自己的卫生防护。

2. 传播途径

传染病的传播途径非常广泛，主要是人群间的接触。通过说话、打喷嚏、共用物品等方式，传染源就会通过接触的形式传播病毒。在平时的生活中，注意个人和家庭卫生的清洁是主要的，另外经常开窗通风、适时适量喷洒一些杀虫剂也是一些切断传染病传播途径的方法。

3. 易感人群

老人、儿童、妇女、孕妇等人群作为传染病的易感人群，应当格外地注意自我的安全卫生和平时的接触。接种疫苗、家庭定期清理卫生、每日锻炼等形式都可以为易感人群提供尽可能多的保障。

4. 卫生习惯

大病都由小病来，小病都由小处来。这小处，就是我们的生活习惯。饭前便后洗手、到公共场所注意卫生、生活起居有规律等都是预防传染病传播的好习惯。

三、服药姿势

口服药片或胶囊时，应取站立位，因为身体直立时食管呈