

像他们那样 感恩·责任·忠诚

好的榜样能给我们积极的思想、正确的行为、良好的心态、完善的人格。
树立了榜样就等于找到了自己的前行方向。


榜样的力量
BANGYANG DE LILIANG
榜样的力量是无穷的



吴伟丽◎编著

陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

像他们那样 感恩·责任·忠诚

榜样的力量

榜样力量是无穷的



吴伟丽◎编著

陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

像他们那样.感恩·责任·忠诚/吴伟丽编著.
—西安:太白文艺出版社,2013.7
(榜样的力量)
ISBN 978-7-5513-0534-1

I. ①像… II. ①吴… III. ①先进工作者-先进事迹-中国
IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第157698号

榜样的力量

像他们那样——感恩·责任·忠诚

编 著 吴伟丽
责任编辑 王大伟 李 丹 张 鑫
封面设计 飞展书装
版式设计 法思特书装

出版发行 陕西出版传媒集团
太白文艺出版社
(西安北大街147号 710003)
E-mail: tbyx802@163.com
tbwyzbb@163.com

经 销 陕西新华发行集团有限责任公司
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
字 数 192千字
印 张 15
版 次 2013年7月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5513-0534-1
定 价 29.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄印刷厂质量科对换

邮政编码 101300

前 言

英国学者菲尔丁说：“典范比教育更快，更能强烈地铭刻在人们心里。”好的榜样可以鼓舞人，塑造人、开发人、催人奋进。每个人都应当努力寻找榜样、学习榜样，甚至成为别人的榜样。

榜样的力量是无穷的，任长霞、吴仁宝、王进喜、罗健夫、焦裕禄、孔繁森……虽然这些名字已经有些生疏，但他们身上所闪现的精神、他们的风范和人格魅力，对于今天的我们来说，仍是一笔极其宝贵的精神财富。他们当中有不畏黑暗势力的警察，有几十年孜孜以求的科学家，还有不畏艰辛、救死扶伤的白衣天使——但更多的是奋斗在生产第一线的普通劳动者，或许他们终生默默无闻，却在自己平凡的岗位上为社会做出了巨大的贡献。

他们是时代精神的缩影：构成了一个时代的记忆，代表着我们未来努力的方向，是我们工作生活的旗帜和标杆。

《像他们那样——感恩·责任·忠诚》主要内容包括感恩篇、责任篇、忠诚篇三部分，分别介绍与感恩、责任、忠诚有关的古今中外的名人故事。如：懂得感恩的霍金、不忘师恩的周恩来、虎门销烟的民族英雄林则徐、永不生锈的螺丝钉雷锋同志、精忠报国的岳飞、革命志士李大钊……故事语言通俗易懂，哲理性强，结构清晰，内容新颖。对青少年具有一定的教育意义，使他们能够懂得感恩，富有责任感，培养忠诚的高贵品质。

目 录

第一章 感恩，使家成为爱意盈盈的港湾

恩师难忘——周恩来	3
知恩图报——魏颖、范晔	4
感恩报德——赵盾	5
怀念母亲——史铁生	6
母亲的温暖——毕淑敏	8
受人恩惠，未曾忘记——韩信	9
感恩回报社会——王进喜	14
我还有一颗感恩的心——霍金	15
反哺报母恩——田世国	16
吃水不忘挖井人——毛泽东	18
为老母洗屎尿裤——陈毅	20
著文忆母亲——朱德	22
赡养继母——邓小平	24
赋诗悼母——冯玉祥	25
爱与被爱——毕淑敏	26
为别人鼓掌——刘天明	28
感谢贫困——金宇中	29
我感恩我勤奋——郑久强	31
要用心工作——孟令华	32
永远保持进取心——于明君	34

提升自我就要努力学习——刘发根	35
我与企业一同成长——张力生	37
知恩、感恩、报恩——谭铁牛	38
不怕困难与挑战——赵智林	40
“牛仔裤专家”——邓建军	42
自我价值的实现——程军荣	44
带上感恩的心去工作——邵丽华	46
感恩之心永无止境——白方礼	49
感恩为我赢得机会——胡健	51
感恩让你更快乐——刘焕荣	52
工作让我终生受益——刘博涛	54
乡镇党委书记的榜样——吴金印	56
追求卓越——苏波清	58
永不言弃——洪战辉	59
带着群众走出贫困——史来贺	60
人民艺术家——常香玉	62
我没有忘记你们的帮助——谢延信	63

第二章 全心全意，尽职尽责

责任是成长的动力——阿尔贝·加缪	67
警界女神警——任长霞	68
高原信使——王顺友	71
星斗其人——蔡元培	72
我把一生交给航天——李中华	74
虎门销烟——林则徐	76
辛苦我一个，方便众乘客——李素丽	77
新世纪“铁人”——李新民	79

永不生锈的螺丝钉——雷锋	80
最崇高的消防战士——荆利杰	81
三过家门而不入——禹	83
保京志士——于谦	84
七下西洋——郑和	86
先忧后乐——范仲淹	88
我把一生交给党——陈潭秋	89
爱岗敬业责为先——许振超	91
为国防献身的模范干部——苏宁	93
两弹元勋——邓稼先	96
“伟大的沟通者”——里根	98
一代名医——扁鹊	100
乱世英雄——曹操	101
西汉名将——李广	106
治沙能手——王有德	109
责任感驱使成功——比尔·盖茨	111
新时代工人——孔祥瑞	114
数学奇才——华罗庚	120
责任造就成功——袁政海	124
行动证明一切——李黄玺	126
我的工作，我的责任——叶欣	127
我只想让工作更简单——胡永钦	129
常州公交第一车——邵开成	131
小岗村的第一个书记——沈浩	133
最高尚的医生——白求恩	135
县委书记的榜样——焦裕禄	138
伟大的民族英雄——杨靖宇	141
为人民服务——牛玉儒	142

我爱这个地方——马汉伟	144
坚贞不屈——吴镜堂	146

第三章 忠君忠国，流芳百世

巴黎和会，我拒绝签字——顾维钧	151
宁死不屈——颜真卿	153
志士英名万古存——文天祥	154
赤胆忠心——苏武	156
凿空之旅——张骞	157
“封狼居胥”——霍去病	160
“独臂英雄”——丁晓兵	162
模范教员——方永刚	165
忠诚好男儿——吉鸿昌	167
乱世英魂——邓世昌	176
革命志士——李大钊	179
竹子精神——江姐	180
粉身碎骨我不怕——董存瑞	183
志愿军勇士——黄继光	186
烈火中永生——邱少云	189
精忠报国——岳飞	192
雪域英魂——孔繁森	196
抗震救灾英雄——武文斌	199
“加减乘除”，一心为民——吴金印	203
“人民卫士”——方红霄	206
我为革命，不怕牺牲——赵世炎	208
真伟丈夫——佟麟阁	210
一片丹心，永跟党走——董振堂	221
完美的结合者——孟二冬	227



第一章

感恩，使家成为爱意盈盈的港湾

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”

感恩，它源于对生活的爱和赠予；它是一种最美的生活方式，是人生幸福的源泉；它是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。拥有一颗感恩的心，我们的生命才会充满温馨；常存一颗感恩的心，我们的灵魂才会更加纯净。感恩可以让生活洒满明媚的阳光，可以让世界充满美好的气息。

恩师难忘——周恩来

在延安时期，周恩来在一次接见外宾并回答记者提问时说过这样一句话：“少年时代在沈阳读书时，得到山东高盘之先生的栽培。可以说，没有高先生就没有我今天。”

高盘之先生是一位忧国忧民，追求进步的教师。1910年，高先生到沈阳东关模范学校任史地教师。周恩来恰于这年来到东北，成为该校的住校生。当时，高先生剪长辫，脱长袍，讲课传播救国救民的真理，宣传革命志士的爱国事迹，深受学生周恩来的敬仰；而高先生也十分器重与喜爱周恩来。师生二人经常在一起畅谈救国真理。40年后，周恩来还深情地回忆：“高老师在课堂上慷慨激昂地宣传革命思想，多次声泪俱下地讲述黄花岗七十二烈士的悲壮事迹。同学们听了都义愤填膺潸然泪下。从那时起，我就为中华之崛起而读书。”

1913年，15岁的周恩来毕业前，高先生为他命名“翔宇”，殷切期望少有大志的学生如鲲鹏展翅，翱翔宇宙。行前，少年周恩来也挥毫赠言：“同心努力，万里前程指日登。”以后，周恩来一直珍藏着恩师的照片，一直珍爱着“翔宇”这个名字。

一日为师，终生难忘。1951年12月3日，周恩来已是新中国的政务院总理，工作繁忙。但他听说高先生的儿子高肇甫到了北京时，马上前去迎接，并详细地询问高老师去世的时间，关心地询问师母的身体情况。此后他多次邀请高肇甫一家到北京团聚。1961年，当他听说自然灾害后师母一家生活困难，便把自己节省下来的60斤粮票托人送到高家。一次高先生的儿子回山东，总理拿出一个纸盒，说：“里面是人参、咖啡和白糖，送给师母补养身体，是我的一点心意。”当儿



像他们那样——感恩·责任·忠诚

子把总理的礼物送到老母亲手中时，老人哽咽着说：“这么大的官还记挂着从没见过面的我，我真是天下最幸福的人啊！”

1962年，周总理给高家汇去100元钱，让给师母治病和买补品。1963年师母病故时，周总理亲自给高家写信并寄钱表示哀悼。

周总理尊敬师长的行为给我们树立了崇高的榜样。

知恩图报——魏颗、范晔

春秋时，晋国的魏武子有个爱妾。魏武子生病后，对他的儿子魏颗说：“我死之后，你一定要把她嫁出去。”不久魏武子病重，又对魏颗说：“我死之后，一定要让她为我殉葬。”等到魏武子死后，魏颗没有把那爱妾杀死陪葬，而是把她嫁给了别人。魏颗说：“人在病重的时候，神智是混乱不清的，我嫁此女，是依据父亲神智清楚时的吩咐。”

后来，秦桓公出兵伐晋，晋军和秦兵在晋地辅氏（今陕西大荔县）交战，晋将魏颗与秦将杜回相遇，二人厮杀在一起。正在难分难解之际，魏颗突然见一老人用草编的绳子套住杜回，使这位堂堂的秦国大力士站立不稳，摔倒在地，当场被魏颗所俘，使得魏颗在这次战役中大败秦师。

晋军获胜收兵后，当天夜里，魏颗在梦中见到那位白天为他结绳绊倒杜回的老人。老人说：“我就是你没有让她为你父亲陪葬的那女子的父亲。我今天这样做是为了报答你的大恩大德！”

“结草”即把草结成绳子，搭救恩人。此典故源于左丘明《左传》。

“衔环”即嘴里衔着玉环。旧时比喻感恩报德，至死不忘。此典故出于范晔《后汉书杨震传》中的注引《续齐谐记》。

杨震父亲杨宝9岁时，在华阴山北，见一黄雀被老鹰所伤，坠落在树下，为蝼蚁所困。杨宝怜之，就将它带回家，放在巾箱中，只给它喂饲黄花，百日之后的一天，黄雀羽毛丰满，就飞走了。当夜，有一黄衣童子向杨宝拜谢说：我是西王母的使者，“君仁爱救拯，实感成济”。并以白环四枚赠予杨宝，说：“它可保佑君的子孙位列三公，为政清廉，处世行事像这玉环一样洁白无瑕。”

果如黄衣童子所言，杨宝的儿子杨震、孙子杨秉、曾孙杨赐、玄孙杨彪四代官职都至太尉，而且都刚正不阿，为政清廉。

你对别人充满爱心，用你的行动为别人带来快乐，别人自然也会用爱心来回报你，让你感觉到快乐。更重要的是，你能在给别人关爱的过程中体会到一种真正的快乐。

人们常用“结草衔环”来表示要感恩报德。懂得感恩的心灵，是存在于这个世界的最美的心灵；懂得感恩的生命，是行走在这个世界上最值得敬重的生命。同时，这两个典故也旨在告诫人们“善有善报”，“勿以善小而不为”。

感恩报德——赵盾

“爱出者爱返，福往者福来”，善于奉献爱和布施福德的人自己往往可以得到别人的爱和恩惠。

相传，晋国大夫赵盾到首阳山去打猎，住在了翳桑。忽然他看到一个人晕倒了，就赶紧把他救了。等病人醒来后，他便赶紧去问病人的病情。

这个人叫灵辄，他说自己已经三天没有吃过东西了，非常饿，自己的身体支撑不住了，所以才会饿晕在路上。赵盾听了，赶紧就给了灵辄东西吃。由于长时间没有吃东西，灵辄很快接受食物，慢慢吃起来，但是灵辄只吃了一半，还留下了一半。



像他们那样——感恩·责任·忠诚

赵盾问他为什么，灵辄便说：“我已经给别人当了三年奴仆了，现在还不知道家中自己的老母亲是否还活着。现在已经离家近了，请让我把剩下的食物送给她吧。”

赵盾深受感动，于是让灵辄把食物吃完，另外又给他准备了一篮饭和肉，放在口袋里给了他。

后来灵辄做了晋灵公的武士，在晋灵公设计要杀赵盾时，便倒戈相向。他在搏杀中把武器倒过来抵挡晋灵公手下的人，使赵盾得以脱险。赵盾问他为什么要救自己时，他回答说：“我就是在翳桑的饿汉。”赵盾再问他的姓名和住处，他没有回答就退走了。赵盾自己也逃亡了。

当日给灵辄提供食物的事情，赵盾也许早就忘记了，但对灵辄来说，赵盾的善良举动相当于救了他的命。他不仅牢记着赵盾的恩德，还在关键的时刻救了赵盾的性命，赵盾可谓是好人得到了好报。

爱出者爱返，福往者福来。帮助他人，实际上就是在帮我们自己，当我们把别人脚下的绊脚石搬开时，或许正好给自己铺平了道路。赵盾帮助灵辄解决了饥饿问题，灵辄则帮助赵盾成功脱险。因此，当别人需要帮助时，我们不妨伸出援手，微笑着对他说：“请让我来帮你！”

怀念母亲——史铁生

双腿瘫痪后，我的脾气变得暴怒无常。望着望着天上北归的雁阵，我会突然把面前的玻璃砸碎；听着收音机里甜美的歌声，我会猛地把手边的东西摔向四周的墙壁。这时，母亲就悄悄地躲出去，在我看不见的地方偷偷地注意着我的动静。当一切恢复沉寂，她又悄悄地进来，眼圈红红地看着我。“听说北海的花

儿都开了，我推着你去走走。”她总是这么说。母亲喜欢花，可自从我的腿瘫痪后，她侍养的那些花都死了。“不，我不去！”我狠命地捶打这两条可恨的腿，喊着：“我活着有什么劲！”母亲扑过来抓住我的手，忍住哭声说：“咱娘儿俩在一块儿，好好儿活，好好儿活……”

我却一直都不知道，她的病已经到了那步田地。后来妹妹告诉我，她的肝常常疼得她整宿整宿翻来覆去地睡不了觉。

那天我又独自坐在屋里，看着窗外的树叶“刷刷拉拉”地飘落。母亲进来了，挡在窗前：“北海的菊花开了，我推你去看看吧。”她憔悴的脸现出央求般的神色。“什么时候？”“你要是愿意，就明天。”她说。我的回答已经让她喜出望外了。“好吧，就明天。”我说。她高兴得一会儿坐下，一会儿站起：“那就赶紧准备。”“哎呀，烦不烦？几步路，有什么好准备的！”她也笑了，坐在我身边，絮絮叨叨地说着“看完菊花，咱们就去‘仿膳’，你小时候最爱吃那儿的豌豆黄儿。还记得那回我带你去北海吗？你偏说那杨树花是毛毛虫，跑着，一脚踩扁一个……”她忽然不说了。对于“跑”和“踩”一类的字眼儿，她比我还敏感。她又悄悄地出去了。

她出去了，就再也没回来。

邻居们把她抬上车时，她还大口大口地吐着鲜血。我没想到她已经病成这样。看着三轮车远去，也绝没想到那竟是诀别。

邻居的小伙子背着我去看她的时候，她正艰难地呼吸着。别人告诉我，她昏迷前的最后一句话是：“我那个生病的儿子，还有那个未成年的女儿……”

又是秋天，妹妹推着我去北海看了菊花。黄色的花淡雅，白色的花高洁，紫红色的花热烈而深沉，泼泼洒洒，秋风中正开得烂漫。我懂得母亲没有说完的话，妹妹也懂。我俩在一块儿，要好好儿活……



母亲的温暖——毕淑敏

常常想家。

当我们想家的时候，其实是想起了母亲。当我们想起母亲的时候，其实是想起了无边无际云蒸霞蔚的爱。当我们想起爱的时候，其实是想起了如天宇般宽广淳厚的温暖和一种伟大神圣的责任。当我们想起责任的时候，其实是在宁静致远地思索人生的真谛和生命的尊严。

世上没有关于“家”的节日，好在有一个“母亲节”，让我们飘荡的心有所附丽。每年这一天，人们心心相印地隆重纪念这个民间节日，感念一种饱含沧桑的爱。

最初发起为母亲设定一个节日的人，定是一位成年的男人或是女人。太小的孩子，我以为是无法理解母亲的。婴儿的热爱的涌起，更多的是源于一种生命本能的驱动。孩子从母亲那里，得到最初的食物和衣着，看到世上第一张欢颜，听到人间第一句笑语……小小的心，像一只薄而透明的钵，盛满了乳色的爱，悄悄涟漪着。以孩子的智力，必认为这些都是上天无缘无故倾倒的玉液琼浆，是与生俱来的赠品。

作为施予的一方，母爱有时也是本能以至盲目愚蠢的代名词。母爱单纯也复杂，清澈也浑浊，博大也狭窄，无偿也有偿。体验这种以血为缘的爱，感知它的厚重深远，纪念它的无私无畏，弘扬它的旗幡，播撒它的甘霖，需要灵敏的悟力和细腻的柔情。世人只知给予艰难，其实接受也非易事，需要虚怀若谷的智慧。只有容纳得多，才有可能付出得多。对于早年无爱的生命来说，就像没有河溪汇入的干涸之库，无法想见会在旱魃猖獗时会有泉眼喷涌。

母亲于是成了一种象征。

她是低垂的五谷，她是无尽的蚕丝，她是冬天的羽毛和夏天的流萤。她是河岸的绿柳依依，她是麦田的白雪皑皑。她是永不熄灭的炉火，她是不肯降下毫厘的期望标杆。她是成绩单上的一枚签名，她是风雨中代人受过的老墙。她是记忆中永恒年轻的剪影，她是飓风中无可撼动、水波不兴的风眼。

母爱并不仅仅从生育这一生理过程中得来，她是心灵的产物而不是子宫的产物。生育只是母爱的土壤，它可以贫瘠也可以富饶，可以繁衍灵芝也可滋生稗草。

我愿把人类那种最崇高而结晶的挚爱，无论来自男女，统称为母爱。母爱如盐。盐主要是来自大海，母爱最主要的蕴涵地，当然是母亲了。但世上还有湖盐、井盐、岩盐、池盐……母爱并不是母亲的专利，它是人类所有最美好最无私最博大的爱的总命名。比如未生育的女子，也会富含母爱，像医家泰斗林巧稚大夫，她的双手，便是摆渡万婴安达人世的慈航。在人类的发展史上，更有无数志士仁人，把无边的爱意和关怀倾泻人寰。那爱的纯正灼热，至今散发着炙烤肺腑的力度，促人们警醒，激励人们向前。

无论我们是男人还是女人，成人还是少年，我们都曾欢欣地接受过母爱，我们也都可以成为辐射母爱的源泉。

受人恩惠，未曾忘记——韩信

韩信的祖籍在淮阴城（今江苏省淮阴县东南）。他家几辈都很穷，到韩信这一代，更是穷得一贫如洗。当时正在秦朝统治下，韩信看到秦王朝的暴政，从小就暗暗下定决心，要推翻暴秦，创立不朽功业。

韩信自幼丧父，在他十几岁的时候，因贫病交加，母亲也死了。家里连吃的东西都没有，哪还有能力料理母亲的后事。多亏邻居们凑了一点钱，好歹买了一