



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

内 经 选 读

供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学等专业用

主 编 © 翟双庆

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



责任编辑 王淑珍
装帧设计 谢定莹

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材(第九版)

中医基础理论

中医诊断学

中药学

方剂学

医古文

内经选读

伤寒论选读

金匱要略

温病学

中国医学史

中医各家学说

中医养生学

营养与食疗学

中医药膳学

中医内科学

中医外科学

中医妇科学

中医儿科学

中医眼科学

中医耳鼻咽喉科学

中医骨伤科学

中医急诊学

针灸学

推拿学

正常人体解剖学

组织学与胚胎学

生物化学

生理学

病理学

免疫学基础与病原生物学

医学分子生物学

诊断学

医学影像学

内科学

外科学

细胞生物学

医用物理学

中医药统计学

解剖生理学

中医学基础

高等数学

物理学

中药拉丁语

波谱分析

仪器分析

分析化学

无机化学

有机化学

物理化学

药理学

药用植物学

中药化学

中药鉴定学

中药炮制学

中药药剂学

中药药理学

中药制剂分析

中药制药工程原理与设备

经络腧穴学

刺法灸法学

针灸治疗学

实验针灸学

针灸医籍选读

各家针灸学说

推拿手法学

推拿功法学

推拿治疗学

小儿推拿学

针刀医学基础理论

针刀影像诊断学

针刀刀法手法学

针刀治疗学

针刀医学护理学

护理学导论

健康评估

护理专业英语

护理管理学

护理心理学

内科学

外科护理学

妇产科护理学

骨伤科护理学

儿科护理学

五官科护理学

急救护理学

社区护理学

康复护理学

中外医学史

中西医结合医学导论

中西医结合内科学

中西医结合外科学

中西医结合妇产科学

中西医结合儿科学

中西医结合骨伤科学

中西医结合眼科学

中西医结合口腔科学

中西医结合耳鼻咽喉科学

中西医结合皮肤病学

中西医结合传染病学

中西医结合急救医学

科研思路与方法

循证医学

医患沟通技能

预防医学

中西医学文献检索

大学语文

传统体育

ISBN 978-7-5132-1060-7



9 787513 210607 >

定价: 30.00元

上架建议: 高等中医药教材



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

内经选读

（新世纪第三版）

（供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学等专业用）

主 编 翟双庆（北京中医药大学）

副主编 （以姓氏笔画为序）

王 平（湖北中医药大学）

邢玉瑞（陕西中医学院）

陈 晓（上海中医药大学）

周发祥（河南中医学院）

黎敬波（广州中医药大学）

鞠宝兆（辽宁中医药大学）

主 审 王庆其（上海中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

内经选读/翟双庆主编. —3 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1 (2013. 8 重印)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1060 - 7

I. ①内… II. ①翟… III. ①《内经》- 中医院校- 教材 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 155957 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 18.75 字数 419 千字

2013 年 1 月第 3 版 2013 年 8 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1060 - 7

*

定价 30.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员** 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员** 李大宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员** 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
洪 净（国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长）
- 委 员**（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）
王 键（安徽中医药大学校长 教授）
王之虹（长春中医药大学校长 教授）
王北婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
王亚利（河北医科大学副校长 教授）
王国辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）
王省良（广州中医药大学校长 教授）
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严世芸（上海中医药大学教授）
李大鹏（中国工程院院士）
李玛琳（云南中医学院院长 教授）
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）
李金田（甘肃中医学院院长 教授）
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）
吴以岭（中国工程院院士）

吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)

吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)

肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)

陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)

陈立典 (福建中医药大学校长 教授)

范永升 (浙江中医药大学校长 教授)

范昕建 (成都中医药大学校长 教授)

欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)

周然 (山西中医学院院长 教授)

周永学 (陕西中医学院院长 教授)

周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)

郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)

胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)

耿直 (新疆医科大学副校长 教授)

徐安龙 (北京中医药大学校长 教授)

唐农 (广西中医药大学校长 教授)

梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)

程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)

陈明人 (江西中医药大学校长 教授)

谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)

路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)

廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)

颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王键 (安徽中医药大学校长 教授)

洪净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长)

王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)

办 公 室 主 任

周杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)

林超岱 (中国中医药出版社副社长)

李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办 公 室 副 主 任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)

裴颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《内经选读》编委会

- 主 编** 翟双庆(北京中医药大学)
- 副主编** (以姓氏笔画为序)
- 王 平(湖北中医药大学)
- 邢玉瑞(陕西中医学院)
- 陈 晓(上海中医药大学)
- 周发祥(河南中医学院)
- 黎敬波(广州中医药大学)
- 鞠宝兆(辽宁中医药大学)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
- 王 非(黑龙江中医药大学)
- 王 滨(内蒙古医科大学中医学院)
- 王玉兴(天津中医药大学)
- 尤舒彻(山西中医学院)
- 申秀云(福建中医药大学)
- 朱向东(甘肃中医学院)
- 刘凯军(江西中医药大学)
- 李 花(湖南中医药大学)
- 吴颖昕(南京中医药大学)
- 沈津湛(安徽中医药大学)
- 张星平(新疆医科大学中医学院)
- 陈子杰(北京中医药大学)
- 郑红斌(浙江中医药大学)
- 钱会南(北京中医药大学)
- 鲁明源(山东中医药大学)
- 董尚朴(河北医科大学中医学院)
- 蒋 筱(广西中医药大学)
- 学术秘书** 陈子杰(北京中医药大学)
- 主 审** 王庆其(上海中医药大学)

前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会在总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材（第九版）”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室
全国中医药高等教育学会教材建设研究会
中国中医药出版社
2012年6月

编写说明

为了更好地促进全国中医药行业高等教育的改革与发展，培养出品学兼优、功底深厚的中医药人才，特组织全国《内经》专家编写全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《内经选读》，供高等中医药院校中医类专业五年制、长学制本科学学生使用。

《内经》是我国现存最早的医学典籍，它所建立的理论体系，为中医学的理论发展与临床实践奠定了基础，内经学科也成为中医的基础学科之一。《内经选读》课程是培养中医药专门人才，提高中医药文化素质的重要课程，教学目的在于使学生了解中医学术的渊源及《内经》的理论体系、学术思想，掌握《内经》中重点的基本理论、指导原则，从而提高学生中医理论水平和运用理论分析与解决临床实际问题的能力。为适应时代发展和高等中医药教育的要求，本教材在现有多版教材的基础上，进行了如下调整：概论部分，突出《内经》的各家学说性质，强调《内经》的重要地位与学习方法，让学生能够充分认识到《内经》的重要性及在实际学习中如何研读《内经》。原文导读部分按《内经》理论体系择要汇集原文，为方便学生阅读，一律采用简体字，但是诸如“藏象”等中医术语，依旧保持原貌。同时对所选原文加以分类、校注、按语，使学生系统掌握《内经》理论的学术体系、科学内涵，并酌情添加临床运用，使理论与实践结合，突出中医思维的培养、医学源流的发展。

教材共分两部分：第一部分概论，主要介绍《内经》的成书与沿革，《内经》理论体系的形成发展与学术特点，《内经》的重要地位与学习方法。第二部分原文导读，按《内经》理论的学术系统，分章节精选《内经》之原文，并予以顺序编号，每节之下都有简要说明，以介绍该节基本内容。

本教材由各编委分工执笔撰写，其中概论部分由翟双庆、陈子杰撰写，原文导读第一章由邢玉瑞、朱向东、李花撰写，第二章由翟双庆、鲁明源、陈子杰撰写，第三章由翟双庆、钱会南撰写，第四章由陈晓、吴颢昕、郑红斌撰写，第五章由王平、王非、王滨、董尚朴撰写，第六章由周发祥、沈津湛、张星平撰写，第七章由黎敬波、申秀云、刘凯军、王玉兴撰写，第八章由鞠宝兆、尤舒彻、蒋筱撰写。初稿写成后，由副主编修改，主编统改，并经王庆其教授主审定稿。

本教材所辑原文，《素问》部分据明·顾从德刻本，《灵枢》部分据明·赵府居敬堂刻本，并统一简化为简体字。凡与其他版本有重要出入而又理难明或疑似处，则在校注中加以说明。原文前所加之序号，为方便教学所设，第一个数字代表章号、第二个数字代表节号，最后两位数字代表选录原文的顺序号。

由于本书从理论的系统分类选择原文编写《内经》教材，其中难免不成熟乃至不当之处，希望师生们在使用中发现问题，给以指正，以便进一步修改提高。

《内经选读》编写委员会
2012年10月

目 录

概论

第一章 《内经》的成书与沿革	2
第一节 成书年代	2
第二节 书名作者	4
第三节 版本流传	7
第四节 注家注本	10
第二章 《内经》理论体系的形成发展与学术特点	15
第一节 《内经》理论体系的形成条件	15
第二节 《内经》理论体系的主要内容	21
第三节 《内经》理论体系的学术特点	26
第三章 《内经》的重要地位与学习方法	29
第一节 重要地位	29
第二节 学习指南	32

原文导读

第一章 哲学思想	40
第一节 精气之化	40
第二节 阴阳之道	45
第三节 五行之理	56
第二章 藏象	65
第一节 脏腑	65
第二节 精气神	78
第三章 经络	97
第一节 十二经脉	97
第二节 奇经八脉	109
第三节 络脉	113
第四章 病因病机	117
第一节 病因	117

第二节	发病	128
第三节	病机	135
第四节	传变与预后	151
第五章	病证	160
第一节	热病	160
第二节	咳证	165
第三节	痛证	169
第四节	痹证	174
第五节	痿证	182
第六节	水病	185
第七节	不寐(附:健忘)	190
第六章	诊法	195
第一节	原理规范	195
第二节	望闻问切	205
第七章	论治	225
第一节	治疗思想	225
第二节	治疗法则	232
第三节	治疗方法	240
第八章	养生	261
第一节	天年寿夭	261
第二节	养生理法	270

附录

《素问》《灵枢》篇目主要内容介绍	281
主要参考书目	287

概 论

《黄帝内经》（简称《内经》）是我国现存医学文献中最早的一部典籍，由《素问》《灵枢》两部分组成，总计 162 篇，它比较全面地论述了中医学的基本理论、理论原则和学术思想，构建了中医学理论体系的框架，为中医学的发展奠定了基础。中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派，从其学术思想的继承性来说，基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。因此，历代医家非常重视《内经》，尊之为“医家之宗”，是学习中医学的必读之书。时至今日，《内经》所揭示的生命活动规律及其思维方式，对当代以及未来生命科学的研究和发展也有一定的启示。

第一章 《内经》的成书与沿革

第一节 成书年代

《内经》书名首见于东汉·班固的《汉书·艺文志》中，所以历代医家、学者关于《内经》的成书年代虽有争论，但大都认为其成书于东汉之前，具体而言，归纳起来主要有黄帝时期说、战国时期说、秦汉时期说等几种观点。

一、成书于黄帝时期说

持此观点者，多为古代医学家，如唐·王冰、北宋·林亿、南宋·史崧、明·张介宾等人，他们对《内经》就是黄帝和岐伯等人的问答深信不疑，如北宋·林亿《重广补注黄帝内经素问·序》云：“（黄帝）乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。”此种观点视今传《内经》基本上乃上古时期黄帝与岐伯等名医问答，以阐述医学理论。对这种观点很早就有人提出质疑，如北宋·司马光《传家集》云：“然谓《素问》为真黄帝之书，则恐未见。黄帝亦治天下，岂可终日坐明堂，但与岐伯论医药针灸耶？此周汉之间依托以取重耳。”北宋·司马光怀疑《内经》并非黄帝时期作品的原因未必合理，但是从黄帝的传说和现今的文献研究、考古发掘来看，《内经》是黄帝时期的作品这种观点并不可从。很多古代医家认为《内经》成书于黄帝时代的原因多是由于《内经》文字古奥、内容博大、医理精深，非常人所能撰写，因此认为《内经》是黄帝手笔，出自于黄帝时代，这完全能看出来古代医家对《内经》的敬仰之心。

二、成书于战国时期说

倾向于《内经》成编于战国之说者多系文史学者，主要从文字、写作笔法、音韵和成书内容等方面做了初步论证，这种观点后来也影响到了医学界。如《二程全书》载北宋·程颢所云：“观《素问》文字气象，只是战国时人作，谓之三坟书则非也。”明·方以智《通雅》云：“谓守其业而浸广之，《灵枢》《素问》也，皆周末笔。”清·纪晓岚《四库全书简明目录》云：“《黄帝素问》原本残缺，王冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，着之竹帛。故贾通三才，

包罗万变。”清·魏荔彤《伤寒论本义·自序》云：“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古。”由于战国时期，社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展，学术思想也日趋活跃。在此历史背景下，《内经》成书于此，有可信之处，所以自宋代伊始，很多文人医家都倾向于《内经》成书于战国时代，然在今天看来，此说证据尚不够充分，若说《内经》中部分内容出自战国时期则是可信的。

三、成书于秦汉时期说

主张此说者既有中国古代先哲，也有近现代学者，还有日本学者。他们是根据学术思想的传承、社会历史背景、语言音韵修辞、科学技术水平特点、考古发现以及人文现象等得出的结论。如明·郎瑛在《七修类稿》云：“《素问》文非上古，人得知之。以为全元起所著，犹非隋唐文也。惟马迁刘向近之，又无此等义语。宋·聂吉甫云，既非三代以前文，又非东都以后语，断然以为淮南王之作。”日·丹波元简在《素问识·素问解》云：“此书实医经之最古者，迨圣之遗言存焉。而晋皇甫谧以下，历代医家断为岐黄所作，此殊不然也……此经设为黄帝岐伯之问答者，亦汉人所撰述无疑矣。”现代也有学者认为，晋·皇甫谧提出《素问》和《针经》即《汉书·艺文志》所载“《黄帝内经》”的说法是不可靠的。《素问》《灵枢》（包括《针经》《九卷》等名）两书名在历代正史书目一直分别使用，且卷秩浩大，有162篇，而《汉书·艺文志》之《黄帝内经》仅18卷，虽名曰“卷”，实则“卷”、“篇”相等，无“积篇为卷”之例，因而其“《黄帝内经》”18卷当为18篇之量，与今本《内经》相去甚远，再结合文字注引、学术发展等情况，认为今本《内经》极有可能是东汉人博采《汉书·艺文志》所著录的各种医经著作的基础上成书的。还有学者提出，基于“五德终始”论，西汉国运为土德，流行“心属土”说，东汉以火德为国运，出现了心属火说，《素问》《灵枢》等主张心配火的医籍只能出现在东汉。

四、成书时间的判定

《内经》成书时代的上限，从史料记载上看，《史记》可作为一个重要标志。《史记》之前的《左传》《国语》和《战国策》等先秦史书，记载医事甚少，且未将医学与黄帝联系起来。所以《内经》成书于先秦战国时代的说法都有待于进一步考证。《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千多年的历史，并专为战国的秦越人（扁鹊）、汉初的淳于意（仓公）两位医家作传，其间又记载了大量的古医籍文献如《上经》《下经》《五色》《奇恒》《揆度》等，但并未见有关《内经》之类的书名，而这些书名也曾被《内经》引证。可见，如果当时《内经》已经成书流传，这么一部重要的医学经典，十几万言，不会被遍览朝廷藏书、考察过全国各地的太史公司马迁所忽略。据此分析，《内经》的成书应在《史记》成编之后，大致时间当在西汉·司马迁入狱、《史记》写成之时，即公元前99年之后。

《内经》成书时代的下限则可从《汉书》的相关记载考证。“黄帝内经”之名，在史籍上首见于《汉书·艺文志》，其《方技略》载有：“《黄帝内经》十八卷、《外经》

三十七卷，《扁鹊内经》九卷、《外经》十二卷，《白氏内经》三十八卷、《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷。”以上合为“医经七家，二百一十六卷”。而《汉书·艺文志》是东汉·班固据《七略》，“删其要，以备篇籍”而成。《七略》则是西汉末刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录，其中分工校方技类书籍的是朝廷侍医李柱国。史载西汉·李柱国校勘医书的时间是在西汉成帝河平三年（公元前26年），一般认为此时应为《内经》成书的下限。就是说，西汉末成帝年间，《内经》十八卷本已成编问世。

目前，对《内经》的成书时间比较公认的观点应该是在西汉中后期公元前99年~公元前26年之间，其最有力的证据就是史籍对《内经》的著录。

小 结

一般来说，需要指出的是，成书时间和成书过程是两个不同的概念。成书时间，是指通过书面语言把理论记录下来，使之形成完整书卷（或刊行）的年月日。成书过程，是指由感性认识到理性认识，即理论体系逐渐形成和流传至撰写（刻）形成完整书卷的过程。过去在探讨《内经》成书时代时，常把两者混淆，因此，造成对《内经》成书时间认识的不同，其实许多观点都是在讲《内经》的成书过程。另外，需要注意的是，《内经》中包含162篇文章，亦不能将其中某一篇的编撰指为整部《内经》全书的成编。

根据上述分析可知，《内经》汇编成书的时间当在《史记》之后、《七略》之前的西汉中后期。这一观点已为现代多数学者所接受。总之，判断《内经》成书年代是个复杂的问题，正如《九灵山房集·沧州翁传》引明·吕复所云：“《内经素问》，世称黄帝岐伯问答之书，乃观其旨意，殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手。”《内经》不成于一时一地一人，它跨越的时代较长，但是可以肯定的是，《内经》里有不少篇章成于汉代之前，但从史籍著录角度考证其在西汉中后期汇编成书的观点，还是较为可信的，当然这也不排除《内经》在成书后又经过修订增补的可能，如《素问》的某些篇章用干支来表示时间，而采用干支纪年是东汉以后的事，再如《素问·灵兰秘典论》中的“中正之官”和“州都之官”则是曹魏时期出现的官名。这些可以看作是后世增修《内经》所留下的痕迹。

第二节 书名作者

黄帝本姓公孙，号轩辕氏，又号有熊氏，据《史记·五帝本纪》记载：“黄帝者，少典之子，姓公孙，名轩辕，黄帝居于轩辕之丘。”古书中有关黄帝传说的记载还有许多，如推算历法作干支、教导百姓播种五谷、发明指南车、造舟车弓矢、兴文字、制乐器、创医学、驯化鸟兽昆虫等，而《内经》也以“黄帝”冠名，是否为黄帝所作呢？这一点史籍未曾提及，后人对此也存在颇多疑惑。

一、托名黄帝

虽然战国秦汉时期许多旧史学家，都把黄帝说成是古代的一个帝王，但我们现在一般认为，黄帝并非一个人，它是我国原始社会末期的一个氏族，居住在我国西北方，到了春秋时候，这个氏族又称为“华族”，就是中华民族的始祖，也是汉以后所谓“汉族”的祖先。正因为黄帝氏族是华族的始祖，它的文化对华族的发展有着重要的影响，所以历代都以自己是黄帝子孙为荣，而且为了追本溯源，也常把一切文物制度，都推源到黄帝，托名为黄帝所创造。《内经》冠以“黄帝”之名其实也是托名而已。正如西汉·刘安《淮南子》所云：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托之神农、黄帝而后能入说。”这就清楚地说明了当时书以“黄帝”名，仅是托名而已。古代的学者为了使自己的学说更容易为世人所接受，往往将其著作冠以“黄帝”以取重，也就成为一种风气，而这种风气在当时的医学领域就更为突出，如我国很多古医籍均是托名于古代帝王，如本草学专著《神农本草经》，针灸学专著《黄帝虾蟆经》《黄帝明堂经》，医理著作《黄帝八十一难经》等等，这也是为了推广普及医药的需要。

二、《内经》书名

在我国唐以前的古典医学著作中，喜欢以“经”为书名者，除《内经》外，还有《难经》《神农本草经》《针灸甲乙经》《中藏经》等等。“经”字的含义，唐·陆德明《经典释文》云：“常也，法也，径也。”指出“经”就是常道、规范的意思。医书名“经”，无非是说明本书是医学的规范，医者们必须学习和遵循的意思。“内”与“外”是相对而言的。《汉书·艺文志》所载书目，医经七家就有“《黄帝内经》《黄帝外经》《扁鹊内经》《扁鹊外经》《白氏内经》《白氏外经》”等，应该说书名分内、外，并无深意，正如日·丹波元胤《中国医籍考》中云：“犹《易》内、外卦及《春秋》内、外传，《庄子》内、外篇，《韩非子》内、外储说，以次第名焉者，不必有深意。”但也有学者认为医经分内外，是据理论与临床，或理论的纯与驳而分的，如清·余嘉锡《四库提要辩证》云：“刘向于《素问》之外，复得黄帝医经若干篇，于是别其纯驳，以其纯者合《素问》编之，为《内经》十八卷，其余则为《外经》三十七卷，以存一家之言。”1958年由南京中医学院出版的《中医学概论》则谓《内经》是讲述医学基本知识，《外经》是讲述医疗技术。由于《外经》久已亡佚，因而据其内容而分内外的说法，也就无从查考。

三、《素问》含义

《素问》书名的含义，历来医家解释颇不一致。北宋·林亿等《新校正》引南朝时齐梁间人全元起注云：“素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。”明·马蒔《黄帝内经素问注证发微》云：“《素问》者，黄帝与岐伯、鬼臾区、伯高、少师、少俞、雷公六臣，平素问答之书。”明·吴崑的《素问吴注》、明·张介宾的《类经》也都赞同这种观点，认为是“素问”为平日问答之书。清·胡