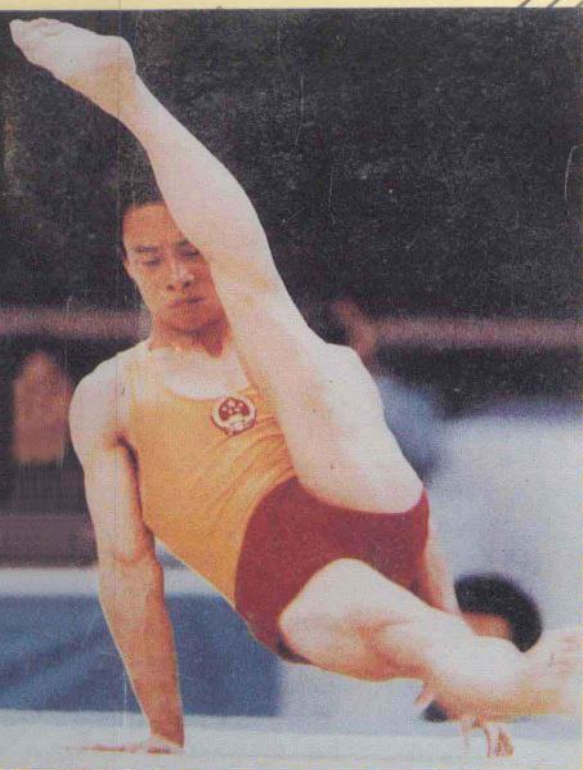


极限的超越 ①

当今中国体育明星写真

康兵



湖南少年儿童出版社

极限的超越 ①

当今中国体育明星写真

康 兵

湖南少年儿童出版社

jí xiàn de chāo yuè
极 限 的 超 越 (1)

康 兵 著

湖南少年儿童出版社出版 湖南省新华书店发行
(长沙市东风路附1号) 湖南省新华印刷一厂印刷

字数：12.3万 开本：850×1168 1/32 印张：6.5 插页：5
1996年12月第1版 1996年12月第1版第1次印刷

责任编辑：何农荣
封面设计：蔡胜强

印数：1—1,000

ISBN7-5358-1100-0/I·333(儿) 简精定价：6.50元



乔红和邓亚萍



谢
军



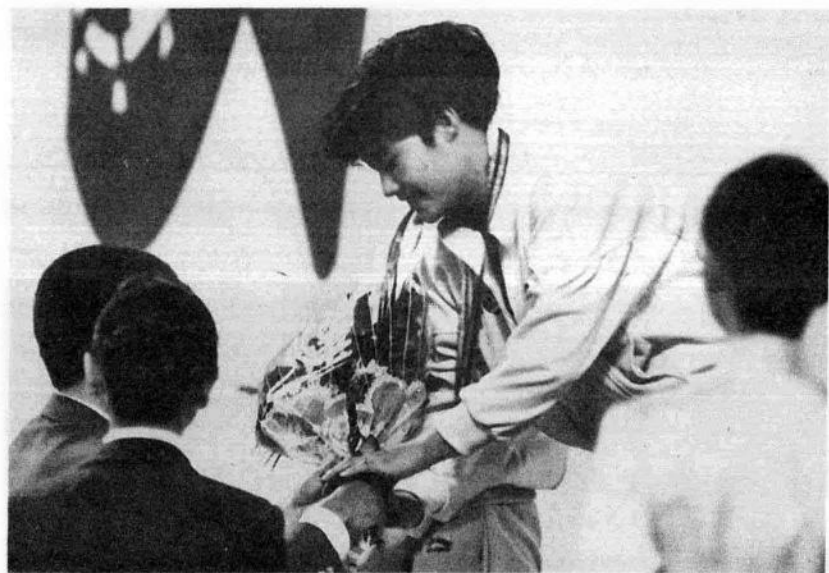
马文革



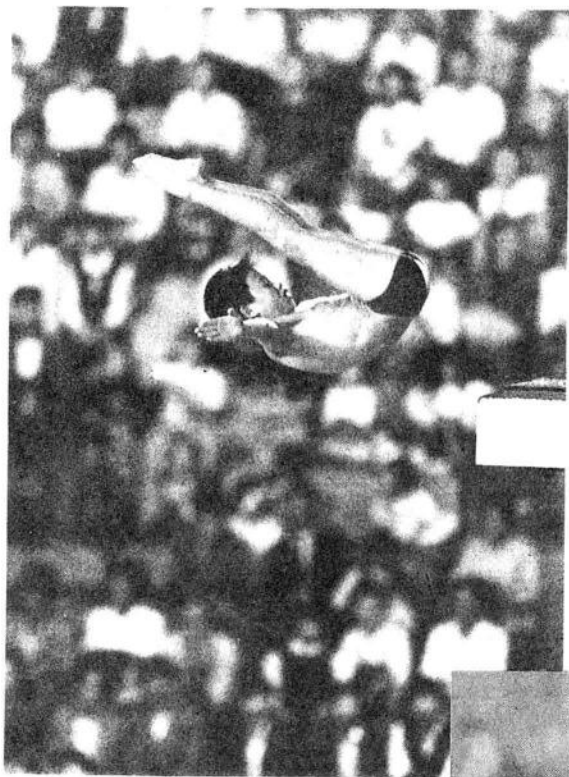
李小双(左)
李大双(右)



杨文意

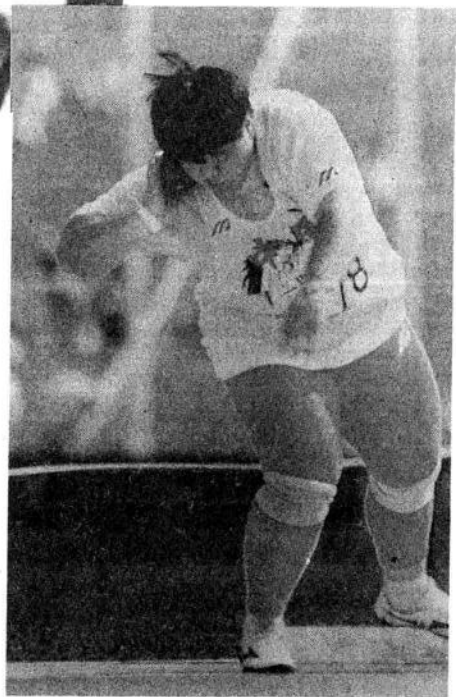


林莉

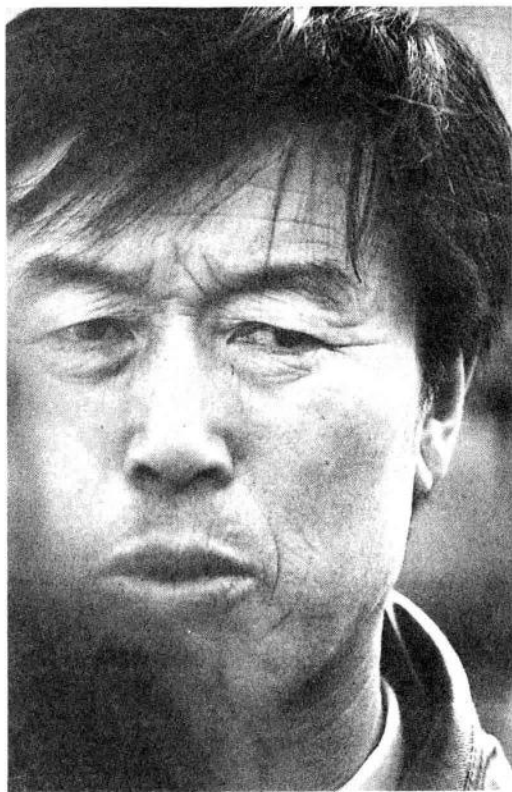


孙淑伟

黄志红

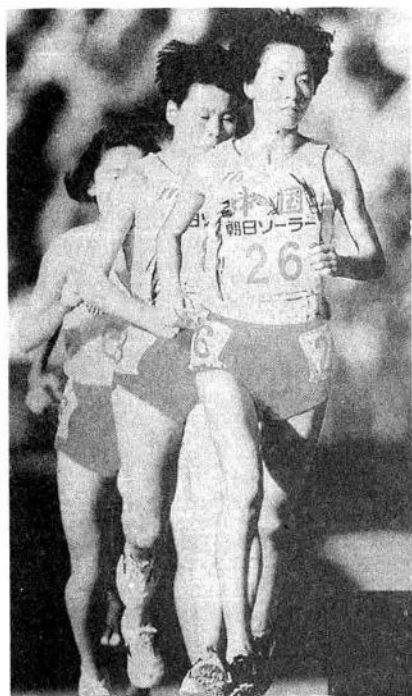


马俊仁教练



高敏





王军霞



聂卫平



叶乔波壮别冰坛

目 录

- 矮个的女高手
——奥运会乒乓球冠军邓亚萍 (1)
- 中国乒坛一虎将
——世界乒乓球冠军王涛 (11)
- 坎途奔波的“马蛋”
——世界乒乓球冠军马文革 (21)
- 双子星座中的体操明星
——奥运会自由体操冠军李小双 (30)
- 让人惊叹的“小不点”
——奥运会高低杠冠军陆莉 (41)
- 跳水队的小“老头”
——奥运会跳水冠军孙淑伟 (49)
- 跳水女皇
——超级跳水明星高敏 (60)
- 技压须眉的中国小姐
——奥运会飞碟冠军张山 (70)
- 中国泳坛的报春花
——奥运会游泳冠军杨文意 (83)

- 游泳池里的女“铁人”
——奥运会游泳冠军林莉…………… (91)
- 摆弄铅球的老黄
——世界女子铅球冠军黄志红…………… (100)
- 中国第一个奥运会田径冠军
——竞走名将陈跃玲…………… (111)
- 中国径坛一奇帅
——著名田径教练马骏仁…………… (119)
- 挟风而来“东北虎”
——奥运会女子柔道冠军庄晓岩…………… (132)
- 决胜于方寸之间的女棋王
——国际象棋世界冠军谢军…………… (142)
- 带着氧气罐参赛的“棋圣”
——围棋大师聂卫平…………… (153)
- 亚洲第一女中锋
——中国女篮中锋郑海霞…………… (163)
- 绿茵场上的“射门机器”
——著名足球运动员高洪波…………… (174)
- 冰之花
——世界花样滑冰冠军陈露…………… (185)
- 冰刀上的红衣姑娘
——著名速滑运动员叶乔波…………… (194)

矮个的女高手 ——奥运会乒乓球冠军邓亚萍

邓亚萍

国家女子乒乓球队队员

1973年2月6日生于河南省郑州市

身高1.50米

9岁时获河南省乒乓球儿童组第三名

10岁入郑州市乒乓球队

15岁时获全国女双冠军、女单亚军，并以此战绩跨入国家队

16岁时初登世界舞台，获第四十届世乒赛女子双打冠军

此后，获得过第一届世界杯女团冠军，第四十一届世乒赛女单冠军，第二届世界杯团体冠军，第二十五届奥运会女单、女双冠军，第三届世界杯女双冠军，第四十三届世乒赛女团、女单、女双冠军
性格活泼开朗，爱笑爱闹，喜唱善跳，喜吃冰淇淋，讨厌虚伪

(1)

身为著名世界冠军的邓亚萍也有许多烦恼，最使她感到遗憾的是她个子太矮。因为个子矮，曾差点断送了她乒乓球事业上的前程，也因为个子矮，她在事业上或许将永远无法达到她理想的巅峰。

在她参赛的所有报名表上，她的身高一栏都标着“1.50

米”的字样。但据知情人士透露，她的实际身高离1.50米确实还差那么一点，大概也就在1.48和1.49米之间。具体是多少，只有她自己清楚，可人们又不好多问，谁好意思哪壶不开提哪壶，在人家姑娘的腰眼里捅刀子？

除了身高不济，邓亚萍倒是具备了不少驰骋乒坛的优越条件。她的家算得上是个“乒乓世家”，父亲邓大松曾是中南五省乒乓球单打冠军，其兄邓建平也曾经获得过河南省单打第三名的好成绩。回到家里，乒乓球是第一话题，邓亚萍自小耳濡目染，据说当年得到的第一个玩具就是一个白色的乒乓球。

会走路了，邓亚萍就开始随其父出入乒乓球室。邓大松当时带孩子去看球，倒没有什么启蒙意识，只是因为女儿得由他看，走到哪儿，都得带着罢了。没想一来二去，这孩子还真迷上了乒乓球，小小年纪就喜欢拿着球拍挥舞，一招一式还真挺像那么回事。

上小学时，邓亚萍的乒乓球水平已达到相当水平，先后在校里、区里、市里夺魁。九岁那年，省里举行儿童组比赛，个子矮矮、傻乎乎邓亚萍被推荐参加了比赛，竟夺关斩将得了个第三名。

这次比赛其实上是为省队选拔后备军组织的。取得第三名的邓亚萍按说应被吸收入队，但考虑到她的个子实在太矮，球虽然打得不错，恐怕没有发展前途，所以没有收她入队。

小小的年纪，受到这样大的打击，痛苦是可想而知的。

好在痛苦来得快，去得也快。第二年，求贤若渴的郑州市队破格录取了她。市队的名声虽然远不如省队那样显赫，但毕竟算有了一个可以一心一意练球的地方。

邓亚萍虽然年纪小，个子矮，但她属于那种特有心计的孩子。没能进入省队，反倒激发了她打好乒乓球的强烈欲望。她从心里和那些省队队员们较上了劲，非要与她们分出个伯仲，气一气那些拒绝收她进省队的人。在郑州队里，她练得最刻苦，进步也最快。13岁那年，她以2比0的比分战胜了当时的全国冠军戴丽丽，让中国乒乓球界吃了一惊。

但国家队教练们投向这位河南小姑娘的目光很快就收了回去。“真可惜，她个子太矮。”“再等等吧，反正她年龄还小。”教练们带着遗憾纷纷离去。谁又说得准呢？或许她只是一颗流星，稍闪即逝，这样的例子在国内俯拾皆是。

再后来，邓亚萍又在不同的比赛中，接连击败国家队里世界一流选手李惠芬、耿丽娟、乔红、陈静等，按说这些战绩体现她的实力了吧，可国家队教练们对是否收她入队还是举棋不定。直到她1988年取得了全国锦标赛女子双打冠军、单打亚军，赛场内外到处都在谈论河南姓邓的小妞好生了得时，国家队才在争执中决定收她入队集训，那意思也就是试试看。

〈2〉

这一试试看，还真看出了点名堂。

入队后没几个月，中国队兵发第四十届世界杯乒乓球锦标赛。虽说是第一次参加世界大赛，小个邓亚萍却一点也不犯怵，乒里乒啷，把世界强手一个个挑下马去，夺了个女子双打的桂冠。虽说落到个人头上，也就顶半块金牌，但这已足够使人信服她的能力。原先对她有疑虑的人现在不说话了。这半块金牌，不但使她留在了中国队，还使她进入了主力的阵容。在人才济济的中国女队里，一个16岁的运动员能打上主力，不容易呀。

入队几年，邓亚萍别的国际比赛获胜不算，光是世界性大赛的金牌就捧回来了十块，其中包括世界杯三块，世界乒乓球锦标赛五块，奥运会两块。这一成绩，使她成为中国乒乓球历史上获得世界冠军最多的一名女运动员。在她之前，保持这方面记录的是曹燕华，曾得过六次世界冠军。即使把男运动员也算在内，在她之前获得世界冠军最多的中国乒乓球运动员是庄则栋和郭跃华，他们分别八次获得世界冠军，也未超过邓亚萍。

世界冠军拿得多了，参加的世界大赛更是无数，可最令邓亚萍难忘的一是1990年北京亚运会的团体赛决赛，二是1994年广岛亚运会的单打决赛。

世界女子乒乓球优势，这几年转到了亚洲，查查国际乒乓球联合会这几年发布的世界乒乓球运动员排名榜，前10位几乎是清一色的亚洲运动员，早年是中国人靠前，现在除了中国人，韩国和朝鲜运动员在榜上的名字也不少。亚洲的洲际比赛，其水平其实和世界锦标赛是一样

的。对亚运会前的中国队来说，打亚运会实际上比打世界锦标赛还难，因为世界锦标赛上要是没打好，还好解释是全世界强手众多，如果亚运会打不好，人们会说，真臭，连个亚洲冠军都丢了。在这种情况下，运动员的压力重，球不好打。

1990年的团体决赛是在中国和韩国之间进行的。中国出场的是邓亚萍和乔红，韩国队出场的是上届亚运会单打冠军玄静和、洪次玉。这几名选手过去多次对阵，互有胜负。

第一盘单打乔红不敌洪次玉，以1比2输了。

邓亚萍上场了，她的对手是玄静和。第一局，在玄静和刁钻的球路变化下，邓亚萍失误较多，以19比21败北。

第二局，邓亚萍开始适应玄静和的球路，她那种反手打球时，将球拍竖起来快拨的独特打法在赢得速度的同时具有旋转，很快赢得了优势，连下两局，将场上的比分扳成一平。

第三盘双打，虽然邓亚萍发挥出色，但搭档乔红状态不佳，球粘板即飞，邓亚萍一人回天乏术，被韩国队又拿下一分。

第四盘单打，世界冠军乔红奇迹般地恢复了竞技状态，抓住玄静和体力不支的弱点，轻松取胜。场上的比分2比2平。

邓亚萍出场与洪次玉打决胜局。邓亚萍身上像装上了弹簧，比赛中不停地蹦跳，每当打一个好球，就挥舞拳头