

看得开，放得下， 才是人生

蔡澜
著

蔡澜的乐活人生

卷一

顺其自然而想，
随遇而安而活，
知足常乐而过



长江出版传媒
长江文艺出版社

看得开，放得下， 才是人生

蔡澜的乐活人生

卷一

蔡澜 著



长江出版传媒

长江文艺出版社


新出图证(鄂)字03号
图书在版编目(CIP)数据

看得开,放得下,才是人生/蔡澜著. — 武汉:长江文艺出版社,2013.6
(蔡澜的乐活人生)

ISBN 978-7-5354-6607-5

I. ①看… II. ①蔡… III. ①小品文-作品集-中国-当代
IV. ①I267.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第070758号

选题策划:姜应满
责任编辑:吴双
装帧设计:  Yellow
Lemon

特约监制:王平 姚常伟
特约支持:刘杰辉
插画作者:苏美璐

出版:长江出版传媒
长江文艺出版社
发行:长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号
邮编:430070

北京时代华语图书股份有限公司 (电话:010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京盛源印刷有限公司

开本:690毫米×980毫米 1/16

印张:16.25

版次:2013年6月第1版

2013年7月第2次印刷

字数:150千字

定价:35.00元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

除了我妻子林乐怡之外，蔡澜兄是我一生中结伴同游、行过最长旅途的人。他和我一起去过日本许多次，每一次都去不同的地方，去不同的旅舍食肆；我们结伴同游欧洲、藩市，再到拉斯维加斯，然后又去日本。最近又一起去了杭州。我们共同经历了漫长的旅途，因为我们互相享受作伴的乐趣，一起去享受旅途中所遭遇的喜乐或不快。

蔡澜是一个真正潇洒的人。率真潇洒而能以轻松活泼的心态对待人生，尤其是对人生中的失落或不愉快遭遇处之泰然，若无其事，不但外表如此，而且是真正的不萦于怀，一笑置之。“置之”不太容易，要加上“一笑”，那是更加不容易了。他不抱怨食物不可口，不抱怨汽车太颠簸，不抱怨女导游太不美貌。他教我怎样喝最低劣辛辣的意大利土酒，怎样在新加坡大排档中吮吸牛骨髓，我会皱起眉头，他始终开怀大笑，所以他肯定比我潇洒得多。

我小时候读《世说新语》，对于其中所记魏晋名流的潇洒言行不由得暗暗佩服，后来才感到他们矫揉造作。几年前用功细读魏晋正史，方知何曾、王衍、王戎、潘岳等等这大批风流名士、乌衣子弟，其实猥琐齷齪得很，政治生涯

和实际生活之卑鄙下流，与他们的漂亮谈吐适成对照。我现在年纪大了，世事经历多了，各种各样的人物也见得多了，真的潇洒，还是硬扮漂亮一见即知。我喜欢和蔡澜交友交往，不仅仅是由于他学识渊博、多才多艺，对我友谊深厚，更由于他一贯的潇洒自若。好像令狐冲、段誉、郭靖、乔峰、四哥都是好人，然而我更喜欢和令狐冲大哥、段公子做朋友。

蔡澜见识广博，懂得很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂。他不弹古琴、不下围棋、不作画、不嫖、不赌，但人生中各种玩意儿都懂其门道，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。他女友不少，但皆接之以礼，不逾友道。男友更多，三教九流，不拘一格。他说黄色笑话更是绝顶卓越，听来只觉其十分可笑而毫不猥亵，那也是很高明的艺术了。

过去，和他一起相对喝威士忌、抽香烟谈天，是生活中一大乐趣。自从我去年心脏病发之后，香烟不能抽了，烈酒不能饮了，然而每逢宴席，仍喜欢坐在他旁边，一来习惯了；二来可以互相悄声说些席上旁人中不中听的话，共引以为荣；三则可以闻到一些他所吸的香烟余气，稍过烟瘾。

蔡澜交友虽广，不识他的人毕竟还是很多，如果读了我这篇短文心生仰慕，想享受一下听他谈话之乐，又未必有机会坐在他身旁饮酒，那么读几本他写的随笔，所得也相差无几。

我	001	笑	018
等	003	玩	021
听	005	臭	023
怕	008	忍	025
命	010	最	027
会	012		
假	014		
赌	016		

目录

contents

眼界开了，接触到比自己更聪明的人，
才懂得什么叫谦虚，气质又能提高到另一
层次，这是物质上不能拥有的。

退休	029	原谅	045	土产	059
胜任	032	敬老	047	奴才	063
活着	034	疏狂	049	清心	065
狂言	036	乐观	051	未来	067
记性	038	同情	053	借口	069
委屈	040	寂寞	055	牛豆	071
钱仔	043	看开	057	头皮	074

最怕	076	看相	091	虚伪	105
主动	078	报复	093	年龄	107
折磨	080	开始	095	偷闲	109
讷闻	082	听说	097	高傲	111
恋爱	084	戒烟	099	心凉	113
活过	087	疯了	101	代价	115
节省	089	玩去	103	辛苦	117



从年轻开始,就要不断学习,别无他途。
学识丰富了,任何一种专长都可以用来做
生财工具,我们就可以不怕穷,不怕老了。

野蛮	119	低能	135	决定	152
没用	121	营养	137	幸福	154
拥护	123	自卫	139		
教养	125	狗命	141		
主观	127	豪宅	143		
助教	129	有趣	145		
控诉	131	压力	148		
规矩	133	反省	150		

反运动	156	守和忍	171	模棱两可	180
看不惯	158	猫情报	173	不再啰唆	182
副产品	161	吃什么	176	优柔寡断	184
第一步	163	一次性	178	开不了口	186
快乐法	165			不敢领教	188
闲与乐	167			不是问题	190
僵尸装	169			梦想成真	192

目录

contents

人生每一个阶段都是好的，所以不必骂年轻人无知，也别嫌老者固执。一切静观自得，得个笑字。

人类洁癖	194	怎么有可能	222	老死不相往来	233
人生友人	196	清教徒世界	224		
最佳礼物	198	面子的故事	226	我们这辈子的人	235
母语教育	201	无泪的日子	228		
大小高矮	203	致爸爸的信	231	兴之所至地活，才算精彩	
享受孤独	205			——蔡生妙答网友	237
听觉污染	207				
满天星斗	209				
笑着往生	211				
超越死亡	216				
视死如归	218				

我

年轻人总认为自己是不可替代的，在当今集体制作、合群经营的商业社会中，已经没有了“我”字。

活得老了，就学会观察对方是怎么样的一种人。逃不过我们的法眼。

“我开发了大陆市场。”

这个人说完给我一张名片。抬头上，写着是某某公司的经理。

一个经理能开发一个市场吗？没有整间公司职员的努力，没有老板的眼光和大力支持，你做得到吗？如果是你一个人的，那么去开另一间公司吧。

怎么可以把一切归功于一个“我”字？就算是老板，在外国也用“我们”，从不是“我”。英文的“We”是谦虚的，我们就学不会用这个字眼。

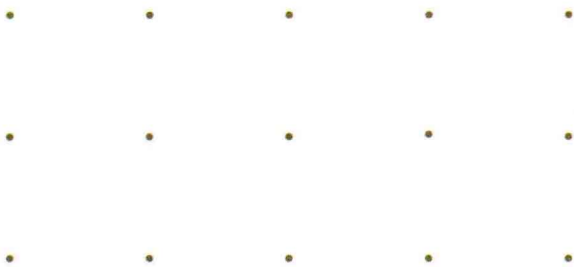
“我把赤字减轻了。”

政府里的一个小官说。单靠你一个人？简直是笑话嘛。

“我的宣传做得很成功！”

你、你、你？

可怜得很，这些人是爬虫类。



这个“我”字，说惯了，在老板面前也用，老人家听了心里当然不舒服，但是狐狸嘛，笑着说：“非你不可。”

转头，找到另一个人，即刻炒你鱿鱼，留下你这种人，是危险的。

年轻人总认为自己是不可替代的，在当今集体制作、合群经营的商业社会中，已经没有了“我”字。公司一上市，连做老板的也是受薪，做得不好随时被股东们抛弃，哪来的我、我、我？

生意做得愈大，愈学会用人，知道人才会替你带来财富，而常把“我”字变为口头禅的家伙，将会替公司带来祸害，小心小心。

要做“我”？也行，去当艺术家吧！一幅画、一件雕刻，没有了“我”，就死了。

写文章也是，用“我”是种特权。

做生意嘛，还是少几个“我”，用回“我们”吧！笨蛋！



等

父亲教落的一些做人的原则：对人要有礼、要守信用、别让人家等待，等等。

家父教的，要放弃的话一下子就放弃了，但也死守了六十年。

回香港，时间不多，因为又要赶着为下个旅行团去探路，只停十几个小时就上路。约了一个年轻人，对方说有重要的事商量。地点由他定，我准时来到。

说是准时，我这个人绝对不按时，只有早到。

父亲教落的一些做人的原则：对人要有礼、要守信用、别让人家等待，等等。

“当今是什么年头了，”友人问，“你这样做不是吃亏吗？”

的确受了很多苦，尤其是被一个从小玩到大的同学骗去，受伤甚重，对人生好生失望。但是另一个同学又帮助我赚钱，得到平衡。

年轻人迟到了半个钟，对不起也不说一声。我反而安慰他：“不要紧，不要紧，我是不让人等，但是等人不要紧。”

嘴巴那么说，心里老不愿意。等人的时间，加加起来，不知浪费了多少个月！如果对方是个美女，那还有话说。缺德鬼一个，为什么由我来等？



愈想愈不公平，愈想愈生气，但是，每一回又不公平、又生气地完结。等人的噩梦，一次又一次地重复。

为什么打电话给人，都说：“等等。”

为什么不会说：“请等一下。”

自己公司的职员，教了又教，还是说：“等等。”

怎么要求别人办公室的人说“请等一下”呢？

家父教的，要放弃的话一下子就放弃了，但也死守了六十年。

如今年老神倦。板桥老人说：已不陪诸君作无益语也，翻成现代语：

“唔同你呢班契弟玩。”

从现在开始，不再等人，让人家等我。

话虽这么说，下次又等。



听

经验告诉我，听总比说好。任何事，什么意见，只要不干扰我的生活，我笑着听。

“还是温室长出来的水蜜桃好吃。”有些人主观之强，不容其他意见。如果你说树上熟的更佳，那么这场争论，将是没完没了。何必呢？上帝，原谅他们，因为他们不知道他们在做些什么。他们没有吃过树上熟的水蜜桃。

我们这些惯于旅行的人，一看就知道带进飞机的手提行李是否合规格，但是有些人一定要强辩他们的超大皮包会过关。好，这是你们的事，为什么要好言相劝？

云丝顿比万宝路香，有人说。我总是笑：你抽你的，我抽我的。不然吵得老半天，才发现对方是不会抽香烟的，才把你气死。

经验告诉我，听总比说好。任何事，什么意见，只要不干扰我的生活，我笑着听。

一发表意见，短处缺点暴露无遗。

“还是菲律宾好玩！”他们说。



菲律宾是不错，但你们有没有到过威尼斯？解释水乡的美，是时间的浪费。

“鱼还可以吃生的？猪肉生吃？你不怕肚子生虫？”他们指出。

庞马的生火腿，配上蜜瓜，天下绝品。向他们说，是夏虫曰冰。

最怕听到人说这种化妆品好，另一个说不，不，不，那种更好。两人在争辩的时候，我就走开。

相异的意见可以容忍，但是到了影响自己，另当别论。像大家坐在一辆车上，阿猫说这条路比较近，阿狗说另一条是快捷方式，但我知道第三条路最直接时，就不能听了，这种情形之下，我一声命令：“走这条！”

不关重要时，我笑着听，有些人被我笑得心中发毛，大声问道：你笑什么？我心中说：笑和你老母做那件事。但还是笑，一声不出，照听不误。





怕

遇到有钱佬，照样你一句我一句，身份平等。你
以为他有钱，死了之后就会留给你？

年轻人充满信心，自大得很。

但是奇怪，他们怕这个怕那个，怕的东西和人物真多。

读书时怕考试，怕凶恶的老师，怕交不出功课，怕考不到学校。

初闯情关，怕出现一个比你更有钱的少爷对手，怕说明爱意被人笑。

怕自己不够好看了，怕长满脸的青春痘亦不好，怕太瘦，怕太肥，怕太高，怕太矮，怕一生孤独没人要。

接触到性，更怕自己的东西短小，怕早泄，怕飞机打得太多伤身。到底，是一滴精一滴血呀！能流多少？

出来做事，怕上司，怕同事用刀子插你的背脊，怕被炒鱿鱼找不到工作。

买点股票，怕做大闸蟹。买张六合彩，怕不中。步入中年之前，又怕老。

到了我们这把年纪，才真正的天不怕地不怕了。对我们来说，一生已经赚够了，再也不能从我们身上剥削些什么。





真不明白失恋为什么那么恐怖？这个不行，找另外一个呀！难道天下只剩一个女人？

样子长得好不好看？哈哈哈哈哈，不好看又怎样，满脸皱纹又怎样？那是我们的履历书。

生了一个大肚腩？好呀好呀，女人当枕头，还不知多舒服！这个年纪，有肚腩才是正常。骨瘦如柴的，不聚财。

遇到有钱佬，照样你一句我一句，身份平等。你以为他有钱，死了之后就会留给你？

遇到高官，还是开开玩笑算了，也不会因得罪了他们而被秋后算账的。看医生时，说一句：“大不了死了。”一切，就那么轻松带过。

如果上帝出现在眼前，问问他：“你出恭的样子，是不是和平常人相同？”