



门脉高压话健康

主 编: 施树清 杨小会

揭秘门脉高压200问

门脉高压症和肝癌有多大关联?

门脉高压症患者日常服药要注意什么?

如何评估门脉高压症的手术风险?

门脉高压症患者宜吃哪些食物?

中国出版集团
世界图书出版公司

门脉高压话健康

揭秘门脉高压 200 问

主 编：施树清 杨小会

副主编：晏春丽 罗宏武 卢焕元 姚若全 姚 凯

编 委：(以姓氏笔画为序)

王平芝 邓 琛 刘 佳 吴晓霞 张 冰

张 欣 张 鑫 李德娟 肖益彩 陈 蓉

周孙媛 赵江城 谈宜英 曹 静 章 艳

覃晓芬 潘 燕

主 审：刘浔阳 黄飞舟 聂晚频 刘笑春

世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

门脉高压话健康：揭秘门脉高压 200 问 / 施树清等主编. — 广州：世界图书出版广东有限公司, 2013.5

ISBN 978-7-5100-6235-3

I. ①门… II. ①施… III. ①门脉高血压-诊疗-问题解答 IV. ①R657.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 113791 号

门脉高压话健康：揭秘门脉高压 200 问

策划编辑 李 梦

责任编辑 刘笑春 王梦洁

封面设计 谷风工作室

出版发行 世界图书出版广东有限公司

地 址 广州市新港西路大江冲 25 号

电 话 020-84459702

印 刷 长沙市开福区山君彩印厂

规 格 890mm×1240mm 1/32

印 张 6

字 数 120 千字

版 次 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-6235-3/R·0226

定 价 25.00 元

版权所有,翻印必究

序

在我国,患慢性乙型病毒性肝炎的患者很多,这类疾病的后期往往会进展为肝硬化,而肝炎后肝硬化正是门静脉高压症的主要病因。食管和(或)胃底静脉曲张是门静脉高压症的严重并发症,一旦曲张静脉破裂,往往会造成致命的大出血。近30年来,随着血管活性药物、消化道内镜等医疗技术的发展,门脉高压症患者急性食管胃底静脉曲张破裂出血的治疗效果有了显著提高,但由于门脉高压症患者的肝硬化病史,致使疾病迁延不愈、病程漫长,给患者带来了较重的经济负担以及较大的心理压力,严重降低了他们的生活质量。另外,患者防治疾病的知识缺乏往往造成了治疗依从性差,治疗效果不理想。所以,指导门脉高压症患者增强对疾病的正确认识,加强日常护理,对降低出血率、延缓疾病发展、提高生活质量尤为重要。

本书兼顾理论性与实践性,各类精确的数据背后浸透了作者们的汗水。本书也具有较高的学术价值,尤其突出了护理学在肝硬化门脉高压症防治中的地位。肝硬化门脉高压症病情发展,后经肝炎、

肝纤维化、肝硬化代偿期、失代偿期和进一步失代偿期迁延不愈几十年。慢性病三分治、七分养,该如何养?这包括饮食、运动、复查、追踪、隔离等护理学的内容。正确了解这些内容将使病人受益终生。

本书写作形式生动活泼,一反大段晦涩难懂的纯理论、纯学术式阐述,而以提问的方式,用大众化的语言加以解答。许多问题是作者们在临床实践中日积月累起来的,其中不少问题更是他们在实际工作中遇到过的。所以,本书更贴近实际、贴近病人,真正实现了以病人为中心,使本书更易走进寻常百姓家。

本书配有较多的图片,使仅用文字很难完全阐明的问题通过配图,既原始客观再现了疾病的症状,也强化和突出了画面中的细节与重点,拉近了腔镜下揭示疾病奥秘与病友之间的距离。

我热诚地推荐《门脉高压话健康:揭秘门脉高压 200 问》给医学院校学生以及各级医院临床医生、护士和广大病友。

在此,谨向本书主编、编者致以敬意和祝贺!

刘浔阳

2013 年 2 月 4 日

于中南大学湘雅三医院

前言

门脉高压症是临床上常见的疾病，患者的治疗过程相当复杂，且并发症多，致死率高。随着对临床医学实践研究的深入及科学技术的发展，对门脉高压症患者的治疗及其护理不仅取得了巨大成功和显著进步，并且创造了自己的特色与新的特点。如近 20 年来，中南大学湘雅三医院收治门脉高压症患者 4200 多例，积极开创了内镜治疗门脉高压症食管静脉曲张出血的大胆实践，其紧急抢救止血率达 90% 以上，并对患者进行了长期的内镜追踪，在食管静脉曲张闭塞率、复发出血率、患者存活率等方面都取得了较满意的效果；在对门脉高压症患者的护理工作，从理论到实践，逐渐形成了专科化特色。为了进一步总结临床护理实践与经验，更为了能不断地与患者交流与沟通，我们结合自己多年的临床护理经验和研究成果，并参考了国内外有关门脉高压症治疗和护理的最新文献，特编写了《门脉高压话健康：揭秘门脉高压 200 问》。

本书试图向读者全面介绍对门脉高压症患者的诊断、检查、治疗及其日常护理。在写作形式上，也尽可能满足病友的要求，以通俗

易懂的问答方式来向读者解说深奥难懂的医学知识。因此，本书具有以下鲜明的特点：

1.内容全面，重点突出。本书从护理角度全面介绍了门脉高压症的诊治要点及护理内容。

2.知识新颖，时代性强。本书所介绍的护理知识，不仅是我们日常的医护实践，还参考介绍了大量最新的医疗、护理文献资料，并对其中成熟观点进行了重点推荐。

3.结合实际，实用性强。本书编者均是多年从事临床专科护理的专业人员，有较强的护理科研能力和丰富的临床护理经验。

4.图文并茂，通俗易懂。本书不但适于作为临床医生、护士的工作指导用书，亦适合广大门脉高压症患者阅读。

本书在编写过程中，各位编者付出了艰辛的劳动，且此书的出版得到了护理界专家和医学专家的指导和帮助。中南大学湘雅三医院刘浔阳教授、中南大学湘雅三医院护理部丁四清主任对本书提出了宝贵的意见并给予了悉心指导；同时也得到了张玉平、邓刚、张辉、冯超、汪长发等医学博士的无私协助。值此书出版之际，谨向各位老师和同仁致以衷心感谢。

由于编者的学识与临床经验有限，在编写中难免有疏漏和不妥之处，恳请前辈与读者批评指正。

编者

2013年5月

目录

CONTENTS

第一章 了解门脉

第一节 门脉之家——肝脏概述

022/ 肝脏的位置和结构是什么样的?

023/ 肝脏的正常大小是多少?

023/ 肝脏的功能有哪些?

026/ 肝脏的影像学检查项目有哪些?

026/ 通常对肝功能检测有哪些内容?

029/ 一旦肝脏患病会有哪些表现?

030/ 常见的肝病有哪几种?

第二节 门脉——腹腔脏器静脉血的收集者

032/ 何谓门脉？它位于何处？

032/ 听说肝门静脉与一般静脉不同，它里面没有瓣膜，是吗？

034/ 肝门静脉是怎样收集人体消化器官静脉血的？

035/ 肝门静脉有哪些属支？

037/ 门静脉常见的疾病有哪些？

038/ 门脉高压导致静脉血逆流、引发侧支循环后会有哪些影响？

第二章 揭秘门脉高压症

第一节 门脉高压症概述

040/ 何谓门脉高压症？

041/ 对门脉高压症如何分类？

041/ 引发门脉高压症最常见的病因是什么？

042/ 门脉高压症与遗传有关吗？

042/ 何谓肝豆状核变性？

044/ 门脉高压症与职业有关系吗？

044/ 长期大量饮酒与门脉高压症有关吗？

045/ 肝硬化为什么会引起门脉高压症？

046/ 除肝硬化外还有什么病可致门脉高压症？

047/ 为什么有的门脉高压症可以治好，有的就治不好？

- 047/ 有的门脉高压症患者为何呕血？如何评估患者的出血风险？
- 048/ 肝硬化会引发肝癌吗？
- 049/ 门脉高压症和肝癌有多大关联？
- 049/ 肝癌患者经手术治疗会导致门脉高压症吗？
- 050/ 经积极治疗后的肝硬化患者能预防门脉高压症吗？
- 050/ 胆管结石可以导致门脉高压症吗？
- 050/ 门脉高压症患者为什么会出现呕血、黑便？
- 051/ 门脉高压症患者怎么会出现脾大和脾功能亢进呢？
- 052/ 门脉高压症患者为何会有腹水？
- 052/ 为什么门脉高压患者腹水易引发感染？
- 053/ 晚期门脉高压患者最大的不适是什么？
- 053/ 门脉高压症患者的肚脐眼为何会向外突出？
- 053/ 肝硬化门脉高压症腹水患者为何得疝气？
- 054/ 对肝硬化门脉高压症腹水患者脐疝应如何治疗？
- 055/ 门脉高压症患者一定会有病毒性肝炎吗？
- 055/ 乙型病毒性肝炎引起的肝硬化患者要进行抗病毒治疗吗？
- 056/ 患乙肝后肝硬化抗病毒治疗的方法有哪些？
- 057/ 肝硬化门脉高压症患者为何要检查幽门螺杆菌？
- 057/ 门脉高压症患者为什么会出现蜘蛛痣、肝掌？
- 058/ 门脉高压症患者为什么会出现腹壁“海蛇头”？
- 058/ 门脉高压症最严重的并发症是什么？

058/ 门脉高压症患者出血会加重肝脏损伤吗？

059/ 门静脉血栓是怎么形成的？

059/ 门脉高压症门静脉血栓形成有哪些临床症状？

060/ 门静脉血栓形成为什么会有腹痛？需要做肠切除吗？

060/ 对门脉高压症门静脉血栓形成治疗的方法有哪些？

062/ 门静脉血栓形成的门脉高压症患者出院后为何还要服用抗凝药？

062/ 肝硬化门脉高压症患者为什么易得痔疮？

062/ 当肝硬化门脉高压症患者痔疮出血时怎么办？

063/ 对痔疮开刀会不会加重门脉高压症？

063/ 对门脉高压症的治疗方法有哪些？

第二节 对门脉高压症的检查与诊断

064/ 门脉高压症患者需要接受哪些专科检查？

064/ 肝功能检查对治疗门脉高压症有必要吗？

065/ 如何评估门脉高压症患者的肝储备功能？

066/ 对门脉高压症患者检测乙肝病毒 DNA 定量有什么意义？

067/ 如何解读乙肝病毒 DNA 定量检查报告单？

068/ 做腹部彩超检查对门脉高压症患者有何意义？

068/ 门脉高压症患者为何要做上消化道 X 线造影？

069/ 门脉高压症患者做 CT 检查有何意义？

069/ 为门脉高压症患者做磁共振(MRI)检查有何意义？

070/ 门静脉血管造影适用于哪种类型的门脉高压症患者?

070/ 门脉高压症患者为何要做内镜检查?

071/ 如何测量门静脉压力大小?

071/ 为什么门脉高压症患者要监测门静脉压力? 压力值与预后有关系吗?

072/ 在临床上如何确诊门脉高压症?

第三节 食管胃底静脉曲张

072/ 门脉高压症患者为什么会出现食管胃底静脉曲张?

073/ 食管胃底静脉曲张程度如何分级?

073/ 食管胃底静脉曲张一定会出现呕血、黑便吗?

074/ 何谓“西瓜胃”、“马赛克征”?

075/ 何谓门脉高压红斑征?

075/ 食管胃底曲张静脉破裂出血会危及生命吗?

076/ 诱发食管胃底曲张静脉破裂出血的因素有哪些?

076/ 遇到食管胃底曲张静脉破裂出血该怎么办?

077/ 食管曲张静脉破裂出血可以提前预测吗?

第四节 食管胃底曲张静脉的内镜治疗

077/ 食管胃底曲张静脉内镜治疗方法有哪些?

079/ 内镜下套扎术能预防食管曲张静脉首次出血吗?

079/ 门脉高压症呕血患者进行内镜套扎是无痛的吗?

079/ 实施内镜下套扎术治疗效果如何？有的人为何要反复多次套扎？

080/ 反复套扎会使血管变得更脆弱更易出血吗？

080/ 内镜套扎术会导致食管狭窄吗？

080/ 内镜下套扎对患者的创伤大吗？

081/ 没有呕过血的门脉高压症患者能否接受套扎治疗？

081/ 大呕血患者经套扎后为何部分人会发热？

082/ 内镜下套扎术后胸骨后疼痛应怎么办？

082/ 内镜下套扎术后吞咽困难是怎么回事？

082/ 内镜下套扎术后需要复查吗？

083/ 患者经过内镜套扎术后为什么要按时复查？

083/ 第一次套扎手术后为什么要间隔两周再行套扎？

083/ 有些患者经套扎后为什么还会再出血？

084/ 为什么反复套后仍会出现食管胃底静脉曲张？

084/ 内镜下组织黏合剂注射疗法适用于哪些患者？

085/ 治疗胃底静脉曲张破裂出血的最好方法是什么？疗效如何？

085/ 内镜下组织黏合剂注射疗法会出现哪些并发症？

087/ 门脉高压症呕血为什么一般不采用硬化治疗？

087/ 接受内镜下组织黏合剂注射治疗的患者应注意些什么？

第五节 门脉高压症的手术治疗

088/ 在什么情况下对门脉高压症患者考虑手术治疗？

- 089/ 对门脉高压症患者的手术治疗方法有哪些?哪些人最适用?
- 090/ 外科分流术和断流术哪种更适合于门脉高压症患者?
- 091/ 门脉高压症患者行贲门断流术有何并发症?
- 091/ 肝硬化合并肝癌患者能接受手术切除吗?
- 091/ 肝硬化门脉高压症合并肝癌患者能接受无水酒精注射治疗吗?
- 092/ 有脾大、脾亢的门脉高压症患者一定要接受手术治疗吗?
- 093/ 脾脏被切除后能降低患者的门静脉压力吗?
- 093/ 门脉高压症患者的脾脏被切除术后会产生哪些并发症?
- 094/ 患者接受脾切除手术后为何会出现脾静脉血栓?
- 095/ 除了开刀,治疗脾大、脾亢还有其他疗法吗?疗效是否可靠?
- 096/ 外科分流术对门静脉高压症患者的治疗效果如何?有何并发症?
- 096/ 经外科手术治疗后,患者还会再发呕血、黑便吗?
- 097/ 如何评估门脉高压症患者的手术风险?
- 097/ 肝移植对门脉高压症患者的治疗效果如何?
- 098/ 患者接受肝移植术后要终身服药吗?
- 099/ 门脉高压症患者经过治疗还能存活多久?
- 099/ 对门脉高压症的治疗研究有何新进展?

第六节 对门脉高压症的其他治疗

- 102/ 门脉高压症急性出血时该怎么处理?

104/ 门脉高压症患者发生大出血时用三腔二囊管止血效果如何？有并发症吗？

105/ 门脉高压症患者发生大呕血时如何预防窒息？

106/ 有哪些药物常用于降低门脉高压和预防再出血？

106/ 门脉高压症患者服用普萘洛尔需注意哪些事项？

107/ 门脉高压症服用的利尿剂有哪几种？

108/ 门脉高压症腹水患者服用利尿剂的治疗原则有哪些？

109/ 门脉高压症患者日常服药要注意些什么？

第七节 血吸虫性门脉高压症

110/ 血吸虫病有地域性吗？

111/ 血吸虫病患者为何会患门脉高压症？

112/ 血吸虫性门脉高压症有哪些临床表现？

113/ 对血吸虫性门脉高压症如何治疗？

114/ 治疗血吸虫病为什么须人畜共治？

114/ 克鲍综合征是血吸虫门脉高压症特有的吗？

第八节 儿童门脉高压症

115/ 为什么儿童也患门脉高压症？

116/ 儿童门脉高压症有什么临床表现？

116/ 检查儿童门脉高压症有哪些方法？

117/ 对儿童门脉高压症的治疗与成人的有何不同？

117/ 适应内镜治疗的儿童门脉高压症患者的最小年龄是多少？

118/ 门脉高压症会影响儿童的正常生长发育吗？

118/ 药物生长抑素的应用会直接影响儿童身高吗？

第九节 妊娠期门脉高压症

119/ 门脉高压症女性患者能怀孕吗？

120/ 对妊娠期门脉高压症该如何治疗？

121/ 妊娠期门脉高压症要终止妊娠吗？

121/ 妊娠期门脉高压症患者的注意事项有哪些？

第十节 胰源性门脉高压症

122/ 胰腺疾病为何会引起门脉高压症？

122/ 胰源性门脉高压症的临床表现有何特征？

123/ 胰源性门脉高压症能治愈吗？

第十一节 布一加综合征

123/ 什么是布一加综合征？

124/ 布一加综合征会遗传吗？

124/ 布一加综合征有什么特有的临床表现？

125/ 对布一加综合征的治疗首选介入疗法吗？

126/ 布一加综合征介入治疗后有哪些注意事项？

126/ 布一加综合征的手术治疗方式有哪些？

第十二节 门脉高压性胃病

- 127/ 什么是门静脉高压性胃病？
- 127/ 门静脉高压症患者为什么会出现胃病？
- 129/ 门静脉高压性胃病会引发大出血吗？
- 129/ 肝硬化患者为何胃溃疡发病率高？

第十三节 门脉高压性肠病

- 130/ 什么是门脉高压性肠病？
- 131/ 门脉高压性肠病有哪些表现？
- 131/ 门脉高压性肠病是怎么引起的？
- 131/ 门脉高压性肠病易与哪些疾病混淆？
- 132/ 诊断门脉高压性肠病须做哪些检查？
- 132/ 对门脉高压性肠病患者该如何治疗？

第十四节 肝性脑病

- 133/ 何谓肝性脑病？
- 134/ 对肝性脑病如何分期？
- 136/ 诱发肝性脑病的因素有哪些？
- 137/ 对肝性脑病的治疗方法有哪些？
- 138/ 肝性脑病患者为何要用食醋灌肠？
- 139/ 何为人工肝支持系统？治疗效果如何？
- 140/ 人工肝的适应证有哪些？