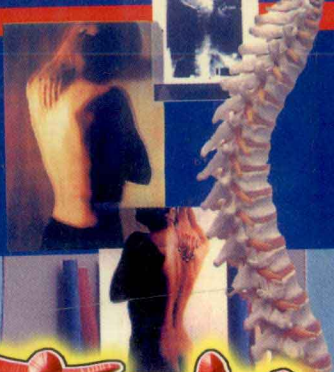


国伟 编著



防癌抗癌 治癌要方

中西医联手治癌百科知识

新疆人民出版社

防癌·抗癌·治癌

要 方

念初 编

新疆人民出版社

责任编辑:贺灵

封面设计:涛涛

防癌抗癌治癌要方

念初 编

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路 348 号 邮政编码:830001)

成都市蜀丰印刷厂

850×1168 毫米 32 开本 12 印张 300 千字

1999 年 3 月第 1 版 1999 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-10000

ISBN7-228-05030-4/R·85 定价:19.80 元

(如有质量问题,请与厂家调换)

序

我国有一本古老的医书叫《勿药元铨》，就是说不吃药而能治病才是养生上策，本人也因此而推崇不吃药之“食疗健康法”。古今以来，真正高明的医生应该是防患于未然，此乃本书之宗旨，以奉献每一位热爱生活的朋友。

癌，可以说是当代人类最大的恶魔，更应以防为重。本人经常为预防和治疗癌症收集各种祖传和民间药方，且经过病者临床验证，屡见奇效。为此，世界各地索取秘方之信函不计其数。四十多年的医疗生涯，因缘际遇，结识了不少高人、名医学者，获得了一些防癌、抗癌、治癌的治病良方。由于空气、水和食物普遍受到污染，我们很难完全避免癌的侵蚀，甚至治疗后还要担心复发。目前所知最有效的途径还是事先预防，设法增强人体免疫力，避免癌细胞恶变，甚至还是微小癌变，初期只有一两千个癌细胞时即予杀灭，才能达到防治目的。

如果癌种已经形成，光靠中医药是很难有效治疗的，但中药预防的功效则值得肯定，譬如经常吃黄

薯、枸杞、人参、灵芝、燕窝等，其成分可提高免疫力，起到防癌的良好效果。

中西医结合抗癌，在国内已成为医学界共识，但究竟从何着手，至今没有一个确实的方向可循。该书主张除了日常养生防癌上身之外，一旦不幸患癌，该做的手术甚至放疗、化疗还是要做，但在手术前后加用中药、药膳及针灸、按摩等法补气、调养，而不特别强调中医药的功效，相当客观实际，不但值得认同，也等于为中西医的合作开辟一条可行途径，也值得西医参考，该书将会是你从生活中防癌、抗癌、治癌的新希望。

由于每人患病的情况不同，对药性的反应有异，书中的药方只供参考研究，如要服用，须请教有经验的医生、医师，遵医服用。

念初

1998.10

目 录

序.....	(1)
第一章 防癌抗癌治癌十大要方.....	(1)
第一节 预防是最好的抗癌妙方.....	(1)
第二节 十大相法预测癌症.....	(3)
第三节 不妨经常做自我检查.....	(6)
一 40 岁以上免疫力降低	(6)
二 从十二种危险信号自我诊断.....	(8)
第四节 致癌的八大因素	(10)
一 长期忧愁抑郁不得纾解	(10)
二 饮食不当关系重大	(11)
三 放射线或电磁波的影响	(14)
四 环境污染与化学物质残留	(15)
五 个人习性影响最大	(16)
六 滤过性病毒还未完全解明	(16)
七 癌症与个性有关	(16)
八 遗传因素不可忽视	(17)
第五节 牢记几项重要原则	(18)
一 常保乐观 纾解压力 避免忧郁	(19)
二 饮食与癌症	(20)

三 尽力消除、避免危险因素·····	(32)
四 增加细胞的有氧环境 ·····	(32)
五 以针灸原理按摩 ·····	(35)
第六节 常见肿瘤与防治之道 ·····	(36)
一 癌的中医治则 ·····	(36)
二 中医药治癌的临床应用 ·····	(39)
第七节 饮水防癌法 ·····	(42)
第八节 强身防癌食疗方 ·····	(45)
一 日常饮食疗方 ·····	(45)
二 食物的抗癌成分 ·····	(48)
第九节 壮阳抗癌秘方 ·····	(50)
第十节 药物抗癌 ·····	(51)
一 常吃维生素 A、C、E ·····	(52)
二 服用阿司匹林、抗动情激素·····	(52)
三 中药的十大优点 ·····	(52)
四 一般中药抗癌法 ·····	(55)
第二章 防癌抗癌治癌妙方 ·····	(57)
第一节 综合抗癌治癌妙方 ·····	(57)
一 八味抗癌草药 ·····	(57)
二 十味抗癌草药 ·····	(62)
三 八味、十味方加减秘诀·····	(64)
四 防、抗、治癌偏方 ·····	(65)
五 抗化疗反应 ·····	(68)
第二节 抗、治肝癌草药·····	(69)
一 肝癌十二味草药 ·····	(70)

二 抗癌养肝膏	(71)
第三节 胃 癌	(74)
一 胃部层层叠叠, 保护周密	(74)
二 年轻女性小心胃黏膜癌	(75)
三 口味改变要小心	(76)
四 从溃疡到皮革胃	(77)
五 A 型、忧郁者	(78)
六 全胃切除也可享受生活	(81)
七 晚期仍应手术以止血	(82)
八 传统医学有独到之处	(83)
九 别让胃受苦、也勿紧张	(86)
第四节 肺 癌	(88)
一 20 年后将成主要杀手	(88)
二 有六大主要征兆	(89)
三 主因为支气管上皮细胞癌变	(91)
四 肺分五小叶可部分摘除	(95)
五 依症状可分为三期	(96)
六 选择补气养血食物较佳	(97)
七 空气清新并常吃维生素 A	(100)
第五节 口腔癌	(102)
一 经常检查八个部位	(102)
二 避食烟、槟榔和烫食	(104)
三 唇癌、舌癌防治法	(105)
第六节 食道癌	(106)
一 河南省林县举世知名	(106)

二	早期有九大症状·····	(107)
三	必要时须破釜沉舟·····	(109)
四	六种可疑病因互相作用·····	(110)
五	90%为恶性·····	(112)
六	共有三种主要治疗方法·····	(112)
七	饮食是防治食道癌重点·····	(113)
八	少烟酒、粗食可预防·····	(116)
第七节	咽喉癌·····	(117)
一	初起时声音哑,有阻塞感·····	(117)
二	做气管造口后也可说话·····	(118)
三	以中药辅助较快好转·····	(119)
第八节	大肠直肠癌·····	(121)
一	注意五种异常现象并自我诊断·····	(122)
二	一有疑问就应仔细检查·····	(123)
三	认识病因及高危险群·····	(126)
四	免疫疗法为未来希望·····	(128)
五	饮食以解毒扶正为原则·····	(131)
六	简易药膳可配合治疗·····	(132)
七	二便通畅常走动为防治二宝·····	(133)
八	人工肛门也非常方便·····	(134)
第九节	乳 癌·····	(136)
一	留意五大明显征兆·····	(136)
二	十四种人可能患乳癌·····	(137)
三	通常要看乳房专科或一般外科·····	(140)
四	男性女乳化与男人乳癌·····	(142)

五	切除后可望一劳永逸·····	(142)
六	食膳对病情很有助益·····	(144)
七	常做胸部自我检查·····	(146)
八	X光摄影检查方法·····	(147)
九	醣蛋白筛检·····	(147)
第十节	宫颈癌·····	(149)
一	性行为过早为主因之一·····	(149)
二	异常出血、疼痛即须警觉·····	(150)
三	必要时予以切除·····	(151)
四	经后二星期作抹片最适宜·····	(152)
五	分期与分级的定义不同·····	(153)
六	冷冻、镭射或施切除手术·····	(154)
七	术后要重视保健与护理·····	(155)
八	配合食疗、运动效果好·····	(156)
第十一节	卵巢癌·····	(158)
一	频尿、压迫感要受怀疑·····	(158)
二	未生育也是主因之一·····	(159)
三	尚无有效的早期筛检方法·····	(160)
四	中药方剂可供辅助治疗·····	(161)
第十二节	外阴癌·····	(163)
一	破皮、搔痒、出血都是警讯·····	(163)
二	防范可疑因素以减少伤害·····	(164)
第十三节	鼻咽癌·····	(166)
一	遗传可能为主因之一·····	(166)
二	注意七种可疑症状·····	(168)

三 以直线加速或钴六十照射·····	(170)
四 难免会出现副作用·····	(170)
第十四节 血 癌·····	(174)
一 儿童患血癌占其他恶性肿瘤之首·····	(174)
二 注意五种主要症状·····	(175)
第十五节 淋巴癌·····	(177)
一 东方男性最易患的病·····	(178)
二 淋巴结肿大且会增多·····	(179)
三 真正致病机制还不清楚·····	(179)
四 发烧、盗汗、疼痛最常见·····	(179)
五 有随血液扩散的特征·····	(180)
六 防治与饮食习惯·····	(181)
第十六节 肾脏癌·····	(184)
一 专找六十岁以上男性·····	(184)
二 小便带血又腹痛时已到晚期·····	(185)
三 只知有六种可疑原因·····	(186)
四 常吃菇类可以强化免疫力·····	(187)
第十七节 膀胱癌·····	(188)
一 最常出现的四种症状·····	(188)
二 可能病因也有四种·····	(189)
三 出现血尿就要合理的怀疑·····	(190)
四 以食膳利尿补肾较佳·····	(191)
五 多喝水、多尿尿、多运动·····	(193)
第十八节 胰脏癌·····	(195)
一 胰脏虽小不能忽视·····	(195)

二	注意四种主要征兆·····	(196)
三	能手术的不到五分之一·····	(197)
四	气喘或切除扁桃腺者少患·····	(197)
五	饮食与医药可参考·····	(198)
第十九节	骨 癌·····	(200)
一	多数为别处转移而来·····	(200)
二	不要滥用生长激素·····	(201)
三	传统医学称为“骨蒸”·····	(202)
第二十节	皮肤癌·····	(204)
一	痣变黑变大要小心·····	(204)
二	宜常吃辛温、辛辣食物·····	(205)
第二十一节	脑部肿瘤·····	(206)
一	十种具体表征可供防范·····	(206)
二	神经胶细胞瘤最常见·····	(207)
三	传统方剂可以增强体力·····	(208)
四	传统治癌验方·····	(209)
第三章	“紫金锭”处方·····	(211)
第一节	紫金锭的不同处方·····	(211)
一	太乙紫金锭·····	(212)
二	太乙紫金锭·····	(212)
三	太乙紫金锭·····	(212)
四	太乙紫金锭·····	(213)
五	玉枢丹·····	(213)
六	万病解毒丹·····	(213)
七	赤金锭·····	(213)

八	紫金錠	(214)
九	太乙丹	(214)
十	玉枢丹	(214)
十一	太乙紫金錠	(215)
十二	紫蟾錠	(215)
第二节	紫金錠之适应病症	(216)
一	内科部分	(216)
二	妇科部分	(217)
三	儿科部分	(217)
四	外科部分	(218)
五	其他	(219)
六	紫金錠之治急症	(219)
第三节	紫金錠配伍重要药物之药解	(220)
第四章	补药方	(223)
第一节	补气药方	(223)
一	五爪龙	(223)
二	甘 草	(224)
三	白 术	(227)
四	山 药	(230)
五	五味子	(233)
六	黄 芪	(235)
七	太子参	(238)
八	党 参	(239)
九	西洋参	(242)
十	人 参	(244)

第二节 补血药方·····	(249)
一 枸杞子·····	(249)
二 白 芍·····	(251)
三 何首乌·····	(253)
四 阿 胶·····	(255)
五 当 归·····	(258)
六 熟地黄·····	(260)
七 鸡血藤·····	(262)
第五章 补肾壮阳健身·····	(264)
第一节 补肾壮阳的概念·····	(264)
第二节 补肾壮阳药物的分类与应用·····	(266)
第三节 补肾壮阳中药的现代药理学研究·····	(267)
一 对中枢神经系统的双向影响·····	(267)
二 性激素及促性腺激素样作用·····	(268)
三 对前列腺、卵巢、睾丸、提肛肌等的影响 ·····	(269)
四 对“阳虚”动物模型的作用·····	(270)
五 对免疫活性的促进作用·····	(270)
六 其他作用·····	(271)
第四节 补肾壮阳药膳·····	(272)
枸杞羊肾粥·····	(272)
菟丝子粥·····	(273)
麻雀粥·····	(273)
鳊腩脐粥·····	(274)
苁蓉羊肉粥·····	(275)
羊骨粥·····	(275)

肉苁蓉粥·····	(276)
莲实粥·····	(277)
高粱粥·····	(278)
羊肾粥·····	(278)
山药粥·····	(279)
白果蛋·····	(279)
龙骨荷包蛋·····	(280)
乌发汤·····	(280)
鹿鞭壮阳汤·····	(281)
虫草蛋·····	(282)
香酥山药·····	(282)
百仁全鸭·····	(283)
冬虫草炖胎盘·····	(284)
山楂核桃茶·····	(285)
红杞乌参鸽蛋·····	(286)
虫草全鸭·····	(287)
第六章 强身药酒秘方·····	(288)
第一节 药酒漫话·····	(289)
第二节 药酒的功效·····	(290)
一 调整免疫功能·····	(290)
二 改善微循环·····	(291)
三 强心作用·····	(291)
四 抗感染作用·····	(292)
五 祛痰平喘作用·····	(292)
六 增强神经内分泌的调节功能·····	(292)

七 促进造血功能·····	(293)
八 助消化作用·····	(293)
九 利尿作用·····	(293)
十 镇痛和镇静作用·····	(294)
第三节 药酒的制作·····	(295)
一 选酒·····	(295)
二 备药·····	(296)
三 制法·····	(297)
第四节 药酒的服用方法·····	(299)
一 服药时间·····	(299)
二 服药方法·····	(299)
三 服药剂量·····	(300)
第五节 服用药酒之禁忌·····	(301)
一 服药禁忌·····	(301)
二 药酒禁忌·····	(301)
三 妊娠禁忌·····	(302)
第六节 常见病如何选用药酒·····	(303)
一 慢性头痛·····	(303)
二 慢性咽炎·····	(304)
三 慢性支气管炎·····	(305)
四 肺结核·····	(305)
五 高血压病·····	(306)
六 冠心病·····	(310)
七 慢性胃炎·····	(308)
八 慢性腹泻·····	(309)

九 便秘	(310)
十 慢性肝炎	(311)
十一 早期肝硬化	(312)
十二 慢性肾炎	(313)
十三 慢性泌尿道感染	(315)
十四 贫 血	(315)
十五 血小板减少性紫癜	(316)
十六 单纯性甲状腺肿	(317)
十七 甲状腺机能亢进	(318)
十八 糖尿病	(319)
十九 老年性精神病	(320)
二十 更年期综合症	(321)
二十一 慢性关节炎	(322)
二十二 红斑性狼疮	(324)
二十三 前列腺肥大症	(325)
二十四 月经不调	(326)
二十五 痛 经	(327)
二十六 乳房肿块	(328)
二十七 肿 瘤	(329)
第七节 药酒秘方	(331)
一 长寿药酒方	(331)
扶衰五味酒	(331)
补精益老酒	(331)
壮身酒	(332)
补肾延寿酒	(332)