

一个人完全可以  
马上开口说西班牙语!

# 我的 西班牙语教室

## 零起点速学

发音 单词 句子 会话

张潇帅 编著  
陈 岚 审订

史上内容最全面的零起点西班牙语学习书

随时随地都能学的超强容量MP3光盘

外教高清发音视频  
慢速+常速+双语音频



附赠超值光盘

世界图书出版公司

# 我的 西班牙语教室 零起点速学

发音 单词 句子 会话

张潇帅 编著

陈 岚 审订

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

我的西班牙语教室:零起点速学发音、单词、句子、会话

/ 张潇帅编著. —北京:世界图书出版公司北京公司, 2014.1

ISBN 978-7-5100-6377-0

I. ①我… II. ①张… III. ①西班牙语—自学参考资料 IV. ①H34

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第130921号

# 我的西班牙语教室

## 零起点速学发音、单词、句子、会话

---

编 著 者: 张潇帅

审 订 者: 陈 岚

责任编辑: 乔 伟

---

出 版 者: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行 者: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 010-64077922)

销 售 者: 各地新华书店和外文书店

印 刷 者: 三河市国英印务有限公司

---

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 7.75

字 数: 225千

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

---

ISBN 978-7-5100-6377-0

定 价: 32.00元 (附赠发音视频+MP3光盘)

---

版权所有 翻印必究

# 我的 西班牙语教室 零起点速学

发音 单词 句子 会话

## 序言

在全球化高度发达的今天，如果你还只是会说自己的母语，那么你就已经落后于这个时代了。工作中，对外业务的增多，要求你能够流利地使用外语与国外方面进行沟通；生活中，随处可以遇见不同面孔的外国人，要求你能够掌握日常基本用语与他们进行交流。另外，去国外旅游时，如果你一句外语都不会说，那么你就很难享受一次愉快的旅行。掌握一门外语，或者说只是学会几句简单的对话，就能使你更加游刃有余地处理工作和生活中的日常事务。

因此，你必须学会一门外语。

那么，学习一门外语很难吗？如果用学校里的传统方法来学习，那么发音要学半年，语法要学半年，基本会话要学两年。对于已经离开校园踏上社会，并且没有一点儿该外语基础的你说来，既没有那么多的时间和精力，也没有那样学习的必要。这样的你需要一本能够快速掌握发音、单词、语法、会话的零基础入门书。

《我的外语教室：零起点速学发音、单词、句子、会话》这套书就是为你准备的。本套书的读者对象就是想从零开始快速学会外语的你。

## 本套书具有以下特点：

- ① 内容丰富  
发音、单词、语法、句子、对话，内容循序渐进、丰富全面，可以满足零起点学习者的入门需求。
- ② 创意新颖  
字母发音部分，利用联想记忆法、图形记忆法、汉字记忆法等特殊方法，可以帮助学习者轻松地快速掌握所有字母的发音和书写。
- ③ 视频教学  
聘请外教录制全部发音视频，可以帮助学习者清晰地看到每个字母的发音口形和发音细节，使学习者快速掌握所有字母的准确发音。
- ④ 快捷速成  
国际音标和汉字谐音标音可以使学习者开口就能说外语。也就是说，即使学习者不会字母发音，也能根据汉字谐音说出一口流利的外语。
- ⑤ 版式活泼  
独特的双色活泼排版，可以使学习者在轻松愉快的氛围中快速学会一门外语。
- ⑥ 双速录音  
配有外国人标准发音光盘，该光盘按照慢速和常速两种语速录制而成。听慢速，可以帮助学习者准确辨音，进而模仿发音；听常速，可以培养学习者的语感，提高口语实力。
- ⑦ 种类多样  
本套书有英语、日语、韩语、俄语、法语、德语、西班牙语、葡萄牙语8本，包含了现今世界上最流行的8个语种。学习者可以根据自己的需要选择其中的一种或几种来学习。学习者不论想学习哪个语种，选择本套书就可以在短时间内开口说外语。

## 西班牙语语音简介

西班牙语 (Español) 是世界第三大语言 ( 第一大语言和第二大语言分别为汉语和英语 ) ，也是世界第二大通用语。西班牙语属于印欧语系中的罗曼语族西支，是联合国的工作语言之一，主要用于拉丁美洲国家。

西班牙语读起来很好听，很有节奏感，因此被人们称作“与上帝对话的语言”，还被西班牙著名作家塞万提斯誉为“林间的清风”。西班牙语的语音不像英语那样复杂多变，有一套系统的发音规则。一般只要学会了发音规则，不论多难的文章就都可以轻松地朗读出来了。

按照传统，西班牙语共有 29 个字母，即 5 个元音字母和 24 个辅音字母。然而，根据西班牙皇家语言学院 1994 年的规定，取消了“ch”和“ll”这两个字母。元音字母和辅音字母如下所示：

元音字母：a e i o u

辅音字母：b c ch d f g h j k l ll m n ñ  
p q r s t v w x y z

## 字母表 ALFABETO

字 母			音 标	字 母			音 标
印刷体	书写体	名称		印刷体	书写体	名称	
A a	<i>A a</i>	a	[a]	N n	<i>N n</i>	ene	[n, m]
B b	<i>B b</i>	be	[b, β]	Ñ ñ	<i>Ñ ñ</i>	eñe	[ɲ]
C c	<i>C c</i>	ce	[θ, k, ɾ]	O o	<i>O o</i>	o	[o]
Ch ch	<i>Ch ch</i>	che	[ç]	P p	<i>P p</i>	pe	[p]
D d	<i>D d</i>	de	[d, ð]	Q q	<i>Q q</i>	cu	[k]
E e	<i>E e</i>	e	[e]	R r	<i>R r</i>	ere	[r, ɾ]
F f	<i>F f</i>	efe	[f]	rr	<i>rr</i>	erre	[r̄]
G g	<i>G g</i>	ge	[g, γ, x]	S s	<i>S s</i>	ese	[s] [z]
H h	<i>H h</i>	hache	不发音	T t	<i>T t</i>	te	[t]
I i	<i>I i</i>	i	[i]	U u	<i>U u</i>	u	[u]
J j	<i>J j</i>	jota	[x]	V v	<i>V v</i>	uve	[b, β]
K k	<i>K k</i>	ca	[k]	W w	<i>W w</i>	doble uve	[β]
L l	<i>L l</i>	ele	[l]	X x	<i>X x</i>	equis	[s, vs]
LL ll	<i>LL ll</i>	elle	[λ]	Y y	<i>Y y</i>	ye (i griega)	[j, i]
M m	<i>M m</i>	eme	[m]	Z z	<i>Z z</i>	zeta (zeda)	[θ]



# 目 录

序言

2

西班牙语语音简介 -/- 4

## 第一章 疯狂突破字母关——巧妙记忆元辅音

- |         |     |    |         |     |    |
|---------|-----|----|---------|-----|----|
| 1. 元音   | --  | 12 | 5. 辅音连缀 | -/- | 55 |
| 2. 二重元音 | --  | 20 | 6. 发音规则 | -/- | 58 |
| 3. 三重元音 | -/- | 23 | 7. 语音语调 | -/- | 59 |
| 4. 辅音   | -/- | 24 |         |     |    |

## 第二章 轻松突破单词关——实用单词天天背

- |         |     |    |          |     |    |
|---------|-----|----|----------|-----|----|
| 1. 人体部位 | -/- | 62 | 10. 季节天气 | -/- | 80 |
| 2. 衣帽鞋袜 | --  | 64 | 11. 各种运动 | -/- | 82 |
| 3. 家居用品 | --  | 66 | 12. 饮料酒类 | -/- | 84 |
| 4. 家庭成员 | -/- | 68 | 13. 中外节日 | -/- | 86 |
| 5. 常见动物 | -/- | 70 | 14. 建筑商店 | -/- | 88 |
| 6. 常见植物 | -/- | 72 | 15. 常见疾病 | -/- | 90 |
| 7. 营养蔬菜 | --  | 74 | 16. 各种职业 | -/- | 92 |
| 8. 鸡鸭鱼肉 | -/- | 76 | 17. 办公用品 | -/- | 94 |
| 9. 新鲜水果 | -/- | 78 | 18. 美容化妆 | -/- | 96 |

19. 网络电脑 -/- 98  
20. 各类美食 -/- 100

21. 国家地名 -/- 102

### 第三章

#### 开口突破单句关——常用单句开口说

- |         |     |     |         |     |     |
|---------|-----|-----|---------|-----|-----|
| 1. 介绍   | -/- | 106 | 18. 责备  | -/- | 140 |
| 2. 问候   | -/- | 108 | 19. 赞成  | -/- | 142 |
| 3. 道别   | -/- | 110 | 20. 不赞成 | -/- | 144 |
| 4. 感谢   | -/- | 112 | 21. 信任  | -/- | 146 |
| 5. 道歉   | -/- | 114 | 22. 怀疑  | -/- | 148 |
| 6. 称赞   | -/- | 116 | 23. 担心  | -/- | 150 |
| 7. 请求   | -/- | 118 | 24. 惊讶  | -/- | 152 |
| 8. 鼓励   | -/- | 120 | 25. 后悔  | -/- | 154 |
| 9. 安慰   | -/- | 122 | 26. 生气  | -/- | 156 |
| 10. 提醒  | -/- | 124 | 27. 打算  | -/- | 158 |
| 11. 肯定  | -/- | 126 | 28. 失望  | -/- | 160 |
| 12. 否定  | -/- | 128 | 29. 警告  | -/- | 162 |
| 13. 同意  | -/- | 130 | 30. 兴奋  | -/- | 164 |
| 14. 不同意 | -/- | 132 | 31. 高兴  | -/- | 166 |
| 15. 喜欢  | -/- | 134 | 32. 悲伤  | -/- | 168 |
| 16. 不喜欢 | -/- | 136 | 33. 悲观  | -/- | 170 |
| 17. 建议  | -/- | 138 | 34. 乐观  | -/- | 172 |

## 第四章

### 高手突破会话关——生活用语脱口秀

- |          |     |     |          |     |     |
|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
| 1. 早晨起床  | -/- | 176 | 11. 邮局邮寄 | -/- | 206 |
| 2. 睡前用语  | -/- | 179 | 12. 银行理财 | -/- | 209 |
| 3. 离开家   | -/- | 182 | 13. 美容理发 | -/- | 212 |
| 4. 回到家   | -/- | 185 | 14. 商场购物 | -/- | 215 |
| 5. 在家吃饭  | -/- | 188 | 15. 外出旅游 | -/- | 218 |
| 6. 时间用语  | -/- | 191 | 16. 交通方式 | -/- | 221 |
| 7. 日期用语  | -/- | 194 | 17. 宾馆住宿 | -/- | 224 |
| 8. 电话用语  | -/- | 197 | 18. 网络微博 | -/- | 227 |
| 9. 餐馆就餐  | -/- | 200 | 19. 学习用语 | -/- | 230 |
| 10. 医院看病 | -/- | 203 | 20. 上班用语 | -/- | 233 |

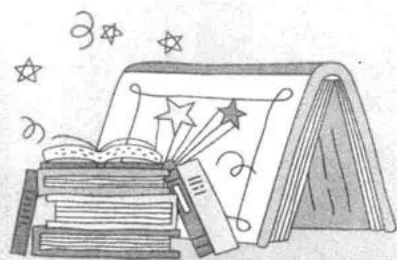
## 附录

- |                |     |     |
|----------------|-----|-----|
| 1. 如何用西班牙语打字?  | -/- | 238 |
| 2. 如何查西班牙语字典?  | -/- | 239 |
| 3. 西班牙语学习网站大推荐 | -/- | 240 |
| 4. 西班牙旅游必看景点   | -/- | 241 |



España.

# 第一章



ó

疯狂突破字母关  
——巧妙记忆元辅音



## 元音

1

Track 1-1-1



a [a]

## 发音方法



外教口形图



口腔发音图

[a] 是非圆唇低元音。发音时，将嘴半张开，双唇自然展开，舌头平放在口腔底部，同时让带噪音的气流自然通过口腔冲出。发音部位在口腔中部。与汉语拼音“a”的发音相似，只是开口程度稍小一些。要诀：“a”发音时舌头平放在下牙龈，但不要接触下齿，下腭往下拉，并带动嘴巴张大。

## 学说单词

① 单元音“a”独自组成音节

例词	Ana	ala
意思	安娜	翅膀
谐音	啊娜	啊啦

② 单元音 “a” 与单辅音组成音节

ba, ca, cha, da, fa, ga, ha, ja, ka, la, lla, ma, na, ña, pa, ra, rra, sa, ta, va, wa, xa, ya, za

例词	chaqueta	dama	falsa	gato	caja	ramo	gorra	zapato
意思	外衣	淑女	错误	猫	盒子	树枝	帽子	鞋子
谐音	插给达	答骂	发了撒	咖豆	噶哈	拉某	够辣	萨巴豆

③ 单元音 “a” 与辅音连缀组成音节

pla, pra, bla, bra, tla, tra, dra, cla, cra gla, gra, fla, fra

例词	plato	práctica	drama	frase
意思	盘子	练习	戏剧	句子
谐音	不拉豆	不啦课地咖	的啦嘛	弗拉塞

一句话开口秀

Gracias. Encantado. (哥拉西阿斯 嗯干哒豆) 谢谢, 很高兴认识你。

Track 1-1-2



e [e]

发音方法



外教口形图



口腔发音图



[e] 是非圆唇中前元音。发音时，嘴稍稍张开，舌面抬起至口腔中部，与下齿龈平行，舌尖接触下齿背，舌两边稍接触硬腭，双唇向两侧咧开，气流冲出。发音部位在口腔前部。在发音时，要保持“e”的音色不变。与英文“pen”中“e”的发音相似。

## 学说单词

### ① 单元音“e”独自组成音节

<b>例词</b>	ella	era
<b>意思</b>	她	年代
<b>谐音</b>	哎呀	啊啦

### ② 单元音“e”与单辅音组成音节

be, ce, che, de, fe, ge, gue, ha, je, ke, le, lle, me, ne, ñe, pe, que, re, rre, se, te, ve, we, xe, ye

<b>例词</b>	beso	pez	semana	medio	dedo	fecha	cero	queso
<b>意思</b>	吻	鱼	星期	中间的	手指	日期	零	奶酪
<b>谐音</b>	贝搜	白斯	赛妈呐	没地哦	呆豆	非查	赛喽	给搜

### ③ 单元音“e”与辅音连缀组成音节

ple, pre, ble, bre, tle, tre, dre, cle, cre gle, gre, fle, fre

<b>例词</b>	premio	flecha	tres	clemencia
<b>意思</b>	奖	箭	三	仁慈
<b>谐音</b>	不累米哦	服累查	的累斯	歌累门西亚

## 一句话开口秀

Buenos días, señoras y señores. (不哎诺斯 地啊斯 赛扭拉斯 — 赛扭累斯) 女士们先生们，早上好。