

我非等『娴』 18岁女特警当上女总裁

我是八零后，我是电视剧《女子特警队》
演员『小山东』，我叫田雲娴！

田雲娴／著



最感人的励志经典 最实用的成功秘笈



10岁的世界武术冠军



13岁的特警霸王花



16岁的保安总教官



18岁的名企总裁



王者军团首席讲师

 中华工商联合出版社

我非等『娴』

18岁女特警当上女总裁

田雲娴／著



图书在版编目 (CIP) 数据

我非等“嫻”: 18 岁女特警当上女总裁 / 田雲嫻著.
—北京: 中华工商联合出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5158-0809-3

I. ①我… II. ①田… III. ①田雲嫻—自传
IV. ① K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 286953 号

我非等“嫻”——18 岁女特警当上女总裁

作 者: 田雲嫻
策划编辑: 刘 颖 赵俊仙
责任编辑: 郭 明 黄 喆
执行编辑: 郑红霞 冯巩辛
封面设计: 柏拉图
版式设计: 九章文化
责任审读: 书 辰
责任印制: 吴建新
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市南阳印刷有限公司
版 次: 2014 年 1 月第 1 版
印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 223 千字
印 张: 17.25
书 号: ISBN 978-7-5158-0809-3
定 价: 58.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58301130-8012

我和安东尼·罗宾老师



陈安之老师亲自为我颁发奖杯



我和知名美容机构总裁庄玲



王者珠宝代言形象照



我和著名演员梁静



我和著名演员成奎安



我和著名歌手姜育恒



我和著名演员小沈阳



我与知名演员黄婉秋



我与知名歌手“光头”李进



沙学丽（梁静）和小山东



沙学丽（梁静）与“小山东”



铁红（雷敏）和小山东



电视剧《女子特警队》道具老师和小山东



中央电视台《奋斗》栏目专访（自右至左：阿丘老师、我和我母亲）



我在接受中央电视台采访



我在《王者军团》光盘录制现场



我接受济宁电视台及报社专访



我和弟弟



我的外婆和母亲



我的爷爷和奶奶



我带外婆和家人来到了外公曾经工作过的汶上县



我参加中智信达同学会首届金融论坛



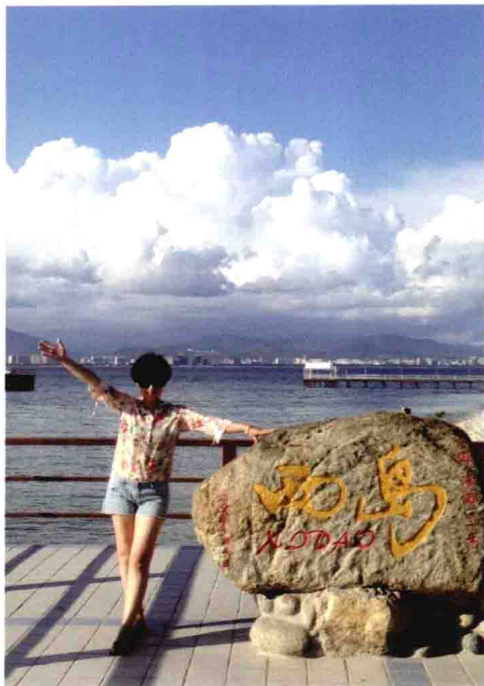
我在中东地区经济和金融中心迪拜



我在香格里拉（当时为某座湖的代言人）



我参加山东文化创意产业博览交易会



我在美丽的海南



我在深圳王者珠宝招商会现场



我在 500 场公益演讲会济宁站会场



王者珠宝会员大礼包活动



精锐保安队员



王者武馆



前言：有一种励志叫“田雲娴”



在齐鲁大地孔孟之乡儒家文化的发源地——山东省济宁市，有一位年轻的女子，创造了从白手起家到坐拥亿万资产的神话，她被很多人视为励志偶像，她就是田雲娴。

你可能没听过田雲娴这个名字，但是你也许记得 2000 年在中央电视台热播的电视剧《女子特警队》里的“小山东”，没错，“小山东”就是田雲娴！她曾是中国女子特警队年纪最小的“霸王花”，是 10 万余人保安队伍的总教官，是山东最有名的民营保安公司女总裁，是横跨不同行业拥有 7 家公司的亿万富豪，现在又成了培训界的一颗新星。

无论是部队的至高荣誉，还是商场的登峰造极，她的成功都不是偶然。田雲娴用坚强与毅力诠释了巾帼英雄的别样风采，用智慧与才华塑造了成功青年的风范！

田雲娴的下一个人生梦想，是当一名超级讲师，把自己在部队学到的训练方法，以及多年经营企业的心得分享给更多人，帮助更多人。所以，编者才有了这样一个机会——把田雲娴的故事记录下来，让更多的人了解她，了解她的奋斗历史，学习她的成功经验。

在最初约稿的时候，田老师曾经给编者发来一封信——《写给儿时的女友》：



我每天练习写字、画画的时候，你在挑玩具；我每天练武术强身的时候，你在父母怀抱里撒娇；我陆续获得多项武术冠军的时候，你在打电子游戏；我考入特警队的时候，你还在打电子游戏；我开始拍摄我人生第一部电视连续剧的时候，你说我在电视里很丑；我带领演员团队在全国运作了几百场演唱会的时候，你说我活得太累；我当教官训练警员的时候，你说我晒得像鬼；我成立保安公司执行任务的时候，你牵着男友的手说我不会享受生活；我继续进修，参加各种课程，你说女人应该把钱花在衣服和美容上；我成立精锐保安公司，给分公司经理开庆功会的时候，你在开结婚派对；我在做珠宝招商会的时候，收到你的“喜面”（庆祝生小孩的宴席）邀请，你说我在活受罪，而你有母亲和老公养；我做500场全国巡回公益演讲的时候，偶然碰到你在会场，你向我诉苦，你和老公下岗了，孩子要吃饭，接下来不知道怎么办，可是会场太多事情，我没有照顾到你；不久前，我开始筹备我的新书发布会，偶然听说你到处跟别人说我“走邪运，发横财，傍大款，命好，富二代，官二代……”我知道你对我很好奇，那么我现在告诉你，我叫田雲嫻，我不是“某二代”，只是走了一条跟你不一样的路。

这不是成功秘笈，而是一个真实的故事。从体弱多病到武术冠军，从特招兵到中国霸王花，从知名演员到艺人经纪，从特警总教官到集团公司总裁……八零后的田雲嫻，每段人生经历都是不折不扣的传奇！

本书详细地记录了田雲嫻身体与心智迅速成长的过程，全景式地解析了田雲嫻事业的跨越式发展。请读者见证一个20多岁的小女孩是如何沿着梦想之路奔跑，从邻家小妹成长为资产过亿的“商界花木兰”！



自序：一份拿得出手的履历



有没有人想知道，美国前总统克林顿的指导老师、经济顾问——安东尼·罗宾曾被谁的履历震惊，还派专机到中国把这个人接到自己的私人小岛上去见面？

没错，这个人就是我，2000年中央电视台热播剧《女子特警队》中“小山东”的扮演者——田雲嫻。

田雲嫻（曾用名：田玉璐、辛雅文；艺名：小山东）

1987年8月9日出生，被“怪病”困扰多年，经常晕倒；

3岁半才学会爬行，但仅凭机械模仿，就已经能写几百个汉字；

4岁终于学会走路，但仍然随时晕倒；

5岁创作铅笔画速描，每一幅都惟妙惟肖；对乐器产生兴趣，很快就学会了使用好几种乐器；

6岁昏迷20多天，在变成植物人之前幸运地醒来；

7岁身体不能继续支撑学业，在家里休养，并初步接触武术；

8岁开始跟冠军教练系统地学习武术；

9岁赴少林寺学习中国功夫；

10岁陆续获得省级、国家级武术冠军；

11岁特招入伍，获新兵全营全能嘉奖；并在全军比武中脱颖而出，入



选中国女子特警队；

12岁获得女子特警队队列标兵、战术标兵、射击标兵、军事标兵等诸多奖项；进入女子特警队战斗一班，执行多项重大任务，获得二等功两次、三等功5次、嘉奖16次、全年优秀标兵等诸多荣誉，得到国家公安部、国家武警总部、四川省公安厅、四川省武警总队等各部门领导的高度评价及认可；

13岁在中央电视台热播电视剧《女子特警队》中本色出演“小山东”，一举成名；

14岁开办演唱会73场，主唱歌曲《小路》及《Let me go》；后成为知名经纪人，策划运作大中小型活动数百场，并与林依轮、孙悦、费翔、成奎安、李子雄、孟庭苇等国内外知名歌星同台演出；

16岁受邀担任保安总教官，培训合格保安队员10余万人；

18岁创建精锐品牌，成立山东精锐保安服务公司，成为保安行业最年轻的女性创始人；

19岁带领2000余人的保安队伍服务中国百强企业、世界500强企业30余家；创建山东精锐物业公司、山东精锐管理咨询公司、山东精锐传媒公司、车载音乐等7家公司，并发展壮大。

20岁投资建设2700亩生态园；

22岁当选山东孔子文化研究中心最年轻常务理事；

23岁创建“王者珠宝国际连锁企业集团”，直营连锁专柜近百家；

24岁整合世界最大天然水晶矿，王者珠宝成为全亚洲天然水晶矿产资源最大的珠宝品牌；传奇般的履历使美国前总统克林顿的指导老师、经济顾问安东尼·罗宾震惊，并亲自邀请乘专机到私人小岛上做客；

25岁进军教育培训领域，做了500场公益演讲；受邀参加山东国际演出交易会，并被评为“山东文化名人”；

26岁创立王者军团，目标是成为世界第一资源整合平台；



26岁成功研发专业课程《王者军团》，并拍摄成光盘，即将发行；

26岁写自传，未出版已预售数万册；

26岁个人资产累计达3.7亿。

26岁的田雲娴正式向世界宣布：田雲娴的故事，这只是个开始。

26岁的女孩子出版自传，听起来可能有点狂傲，但是为了传递相信的力量，帮助更多人，我决定把我的经历写出来。

每个人都有很多面，我是“小山东”，我是“霸王花”，我是女教官，我是女总裁，我是珠宝女王，我是王者军团首席讲师……每一种身份的背后，都是汗水的凝结，每一份荣耀的内里，都是无尽的付出。人们只看到我的光辉，却没有看到我为此而付出的努力。

奇迹只会发生在拥有梦想、相信奇迹、付出努力的人身上！

当你的梦想成为一种信仰，它就会变成你心中那只打不死的“小强”！

田雲娴

第一篇 我要当武术冠军

来源于家族的正能量 / 003

梦想一：我要像父亲一样当警察.....	003
言传身教，勤劳乐观的母亲给我力量.....	004
外公、外婆：好心态的“老革命”.....	007

多灾多难的天才少女 / 010

我活着就是家人的幸福.....	010
病床上的决定，改变了我一生.....	012
“艺术小天才”想去练武术.....	015

坎坷曲折的学武之路 / 018

我也想“笑傲江湖”.....	018
父母签下“生死契约”换来我学武术的机会.....	020
高强度训练，因为吐血再次中断学业.....	022
独闯少林寺，偶遇释小龙.....	024

年龄最小的世界女子武术冠军 / 028

梦想二：武术冠军.....	028
大胆去找李连杰的师傅学功夫.....	030
初生牛犊不怕虎，拜武术名家为师.....	033

每天多练一点点，终于拿下武术冠军.....	035
-----------------------	-----

第二篇 我要当“中国霸王花”

青藏高原上的武警部队 / 041

梦想三：中国霸王花.....	041
田玉璐成了招兵的热门人选.....	043
新兵第一关：高原反应.....	047
现实离梦想太远，我差点成了逃兵.....	050

女子特警队最小的士兵 / 054

如愿进入特警队，任务却是喂猪.....	054
晚上“闹鬼”，其实是在偷偷训练.....	055
训练无小事，要的就是脱胎换骨.....	057
罗斌队长的“降龙十八掌 / 踹”.....	059

执行任务永远冲锋在前 / 062

潜入凶案现场，做最美的“护花使者”.....	062
担任卧底，成功解救被拐卖妇女.....	064
扬我国威，执行国际训练任务.....	066

参与拍摄《女子特警队》/ 069

第一次拍电视剧，“小山东”是个“吃货”.....	069
与训练有冲突，差点放弃拍戏.....	071
雷敏班长，戏里戏外都是最疼我的大姐姐.....	073
金马影后梁静与我的大黄鸭.....	074

第三篇 我要当“明星”

我为什么选择退伍 / 079

为了更精彩的人生，我决定离开特警队.....	079
------------------------	-----