

Fodor's 黄金旅游指南·环球之旅



法国

France

★品尝着法兰西的葡萄美酒 为卡西莫多的命运沉思

(美) Fodor's 编写组 编

孙 伟 代婧姝 刘 浩 高 巍 张 烨 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

关于本书

我们的评价

有时候需要你自己去寻找美妙的旅行经历，而有些时候，奇妙的旅行主动找到了你。但是通常需要你动脑筋选择一条旅行路线，这就是我们的评价派上用场的时候了。

作为旅游者，我们都去过一些非常值得一去的地方。有时候，正因为某个地方如此美妙，所有的形容词都难以形容出它的美妙之处，所以只有身临其境，你才能真正体会到。本书中带橘黄色五角星标记的“Fodor's 推荐”正是这样的风景、建筑和旅游经历。

带黑色五角星标记的风景和建筑是我们认为可以向你“强烈推荐”的。这些都是我们的作者、编辑和读者一直赞不绝口的地方。

本书中没有标记的地方，当然也是值得一去的，除非我们说，这里不值得你浪费宝贵的时间和金钱。如果真是这样，我们会实事求是地告诉你。

对我们的推荐你有不同意见？你想为我们推荐某个地方或者认为我们对某个地方的评价言过其实了？欢迎你登录我们的读者反馈中心网站 www.fodors.com/feedback。

精打细算

旅馆和餐馆的价位，从¢到\$\$\$\$，在每章的前几页都已经标明了。对于旅游景点，我们给出的一般是成年人的标准票价，而儿童、学生和老年人会享受门票优惠。你想用信用卡付账吗？那你要先看看餐馆和旅馆是否接受美国运通卡（American Express, AE）、大来卡（Diners Club, DC）、万事达信用卡（Master Card, MC）和维萨信用卡（Visa, V），如果接受，那么你就可以使用 AE、DC、MC 或 V 付账了。

餐馆

如果我们没有特别说明，那么餐馆一般都提供午餐和晚餐。除非有对着装的特别要求，否则我们一般不会提到着装。如果餐馆要求必须提前预订否则不接待顾客用餐，我们一般都特别注明。当然，提前预订总是有利无弊的。

旅馆

旅馆中一般都有私人浴室、电话、电视和空调，并且采用欧式计价方式（European Plan, EP，一种不含餐的住宿方式），除非我们特别标明了该旅馆采用欧陆式计价

2 < 法国

(Continental Plan, CP, 含一顿欧式早餐)、早餐式计价 (Breakfast Plan, BP, 含一顿营养又美味、种类繁多的早餐)、修正美式计价 (Modified American Plan, MAP, 含早餐和一顿午餐或晚餐) 或全包计价 (包括一日三餐和大部分活动项目)。我们会把各种设施列出来, 但是不会标明使用这些设施时是否会额外缴费, 所以当你询问住宿价格时, 请你问清楚都包含哪些费用。

图标列表

★ Fodor's 推荐

☒ 实际地址

☎ 通信地址

☎ 传真

✉ 电子邮件

🕒 开门或关门时间

☑ 信用卡

★ 强烈推荐

↔ 方向

☎ 电话

🌐 网址

🎫 门票

🚉 地铁站

旅馆和餐馆

🏠 旅馆

🛏 设施

✕ 餐馆

🚭 吸烟

✕ 🏠 绝对值得一去的带餐厅的旅馆

🏠 房间数量

🍽 饮食计价方式

📅 预约

🍷 自带酒水

户外活动

🏌 高尔夫

🏕 露营

其他

👨 面向家庭

📍 分店地址

⇒ 参见

👉 注意

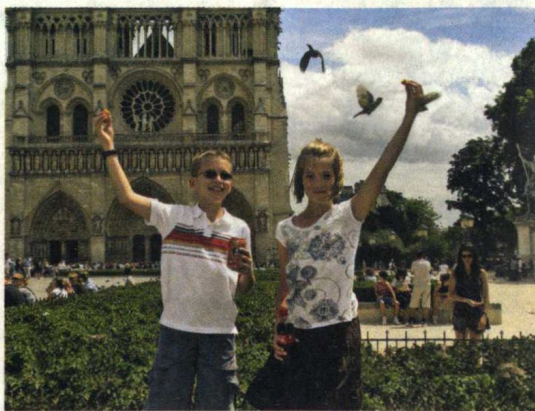
体验法国

1



今日法国

话说法国人非常关心自己的国家在世界上的地位，这也许是老生常谈，但是他们确实如此。面对着世界上其他国家的激烈竞争，又面临着全球经济危机带来的困境，法国人团结一心，奋力保护着他们的风俗、他们的语言，更重要的是，la vie française——他们珍爱的生活方式。然而，民意调查显示，法国人对未来很乐观——有好消息不断传来。



旅游业兴旺发达，法国依然是世界上排名第一的旅游目的地，每年迎接 8 000 多万名游客。法国在科学技术领域仍然处于领先地位。法国是世界奢侈品的顶级生产大国，而时尚是法国与生俱来的权力。

萨科齐的大巴黎计划——一项投资 210 亿欧元，将巴黎重建成经济文化大都市的计划——正在缓慢进行，按照计划，2013 年年初将开始关键部分的工程，例如环绕巴黎的长达 80 英里的自动地铁运输系统。

迷上卡拉

幸运的是，萨科齐最强大的资本莫过于他那位大受欢迎的娇妻卡拉·布吕尼·萨科齐——这是一位由超模转型为歌手再转型成为庄重的法国第一夫人的成功典范，她的一举一动都会被法国杂志跟踪拍摄下来。这位原来的坏女孩因其在聚光灯下的巨变（为南非总统纳尔逊·曼德拉表演；出演大导演伍迪·艾伦的电影）以及她所参与的慈善事业（她是一名抗艾滋病大使；她还拥有自己的慈善基金）而频繁出现在报纸头条。出生于意大利的卡拉·布吕尼对她那位妻管严的丈夫有很大的影响，也不畏惧对其发号施令。

越来越胖

尽管法国人在饮食上钟爱黄油和脂肪，但是他们却是世界上最瘦的人群，同时也是世界上最长寿的人群之一。所谓的“法式矛盾”也许会让法国人瘦得跟指形松糕似的，但这并未阻止法国人为了如何保持苗条身材而困扰。

有研究表明，肥胖率在悄然上升，从而为法国人敲响了警钟。法国的健康专家们开始向垃圾食品宣战。从糖果到麦当劳汉堡包的广告上都标上了要适度食用的警示。禁止饮用充气汽水，也不能在面包上涂黄油（奶酪却不受限制）。

爱丽舍宫甚至也加入到这个运动中。据说尼古拉·萨科齐减肥成功后那苗条的身材就是得益于慢跑和速成食疗。让宾客们郁闷的是，就连爱丽舍宫的待客菜单也被削减到减肥者们适用的分量。

重新考虑法国模式

全球性金融危机的赢家是法国？不完全是。法国因一直维持着跟不上现代社会步伐的社会主义经济模式，而长期受到指责，然而当世界范围内的经济衰退袭来时，法国却因这种经济模式而比其竞争对手美国受到了较小的影响，因而居然罕见地得到了赞扬。法国经济比其他发达国家以更高一些的增长速度走出了经济衰退，这让热衷于嘲弄法国经济的抨击者们哑口无言。由于法国对银行监管严格，就使得法国的私房业主们免于经历美国私房业主们遭受的次级抵押贷款危机。专家们称赞法国长期的经济公平准则，这就使法国贫富差距不像其他国家那么明显。在法国，受教育的费用并不昂贵，并且卫生保健系统经常被认为是世界上最好的，每个国民都可以享用。萨科齐总统甚至曾经试探性地提出，考虑到基本生活条件因素，可以用幸福指数取代传统的衡量经济发展的标准。

困境中的法国咖啡馆

2007年实施的禁烟令仿佛给法国带来了一丝清新的空气，对于那些不想伴着隔壁餐桌高卢香烟的味道来享受鹅肝酱的人们而言，在餐桌挤在一起的餐馆里用餐变得令人愉快多了。自从这项执行严格的禁烟令付诸实施以来，法国的香烟销售额骤降到历史最低点，也证明了法国人不吸烟也能活得很好。然而，法国社会的标志——街区咖啡馆悲剧性地成为了禁烟令的受害者。以前很多法国工人每天都会光顾咖啡馆：早晨来喝杯咖啡抽支烟，晚上来喝杯葡萄酒抽抽烟。如今，这些人都不再光顾了。现代生活削弱了咖啡文化，越来越少的年轻人白天既没时间也不想来咖啡馆喝咖啡，营业额已经开始下降了。有预测称，



营业额还会反弹的，因为习惯于在户外点上烟抽一口的吸烟者还没有出现。现在法国平均一天有两家咖啡馆倒闭，经营咖啡馆的人们不禁开始担心咖啡馆时代的终结。

巴黎：沉睡之城

禁烟令还带来了另外一种后果：招来了想睡一晚好觉的普通法国人的抱怨。由于很多吸烟者必须到室外去抽烟，很多夜总会附近的居民们抱怨说这种新兴的“人行道文化”让他们整晚睡不着。这种新出现的“火线”惹恼了居民们，他们通过扔鸡蛋、用水桶和花园浇水用软管洒水等方式赶走那些寻欢作乐的人们。当局者现在开始采取重额罚款及结束停业的方式惩罚那些再三违规的人们。这种情况变得如此糟糕以至于一些音乐人发动了一场运动，反对将巴黎这座光明之城变为《世界报》上所说的欧洲“最乏味的首都”。

Paris: 巴黎	2
Ile-de-France: 法国巴黎大区	3
Loire Valley: 卢瓦尔河谷	4
Normandy: 诺曼底	5
Brittany: 布列塔尼	6
Champagne Country: 香槟省	7
Alsace-Lorraine: 阿尔萨斯-洛林大区	8
Burgundy: 勃艮第	9

ALSACE	阿尔萨斯
Amiens	亚眠
Angers	昂热
Arras	阿拉斯
ATLANTIC OCEAN	大西洋
Auxerre	欧塞尔
Beauvais	博韦
Belfort	贝尔福
Besançon	贝桑松
Blois	布卢瓦
Boulogne	布洛涅
Bourg-en-Bresse	布雷斯地区
	布尔格
Bourges	布尔日
Brest	布雷斯特
Caen	卡昂
Calais	加莱
Cambrai	康布雷
Châlons-en-Champagne	香槟沙隆
CHAMPAGNE ARDENNES	香槟省
Chartres	夏特爾
Cherbourg	瑟堡
Colmar	科尔马
Dieppe	迪耶普
Dijon	第戎
FRANCHE-COMTÉ	弗朗什-孔泰
ILE-DE-FRANCE	法国巴黎大区
La Manche(English Channel)	英吉利海峡



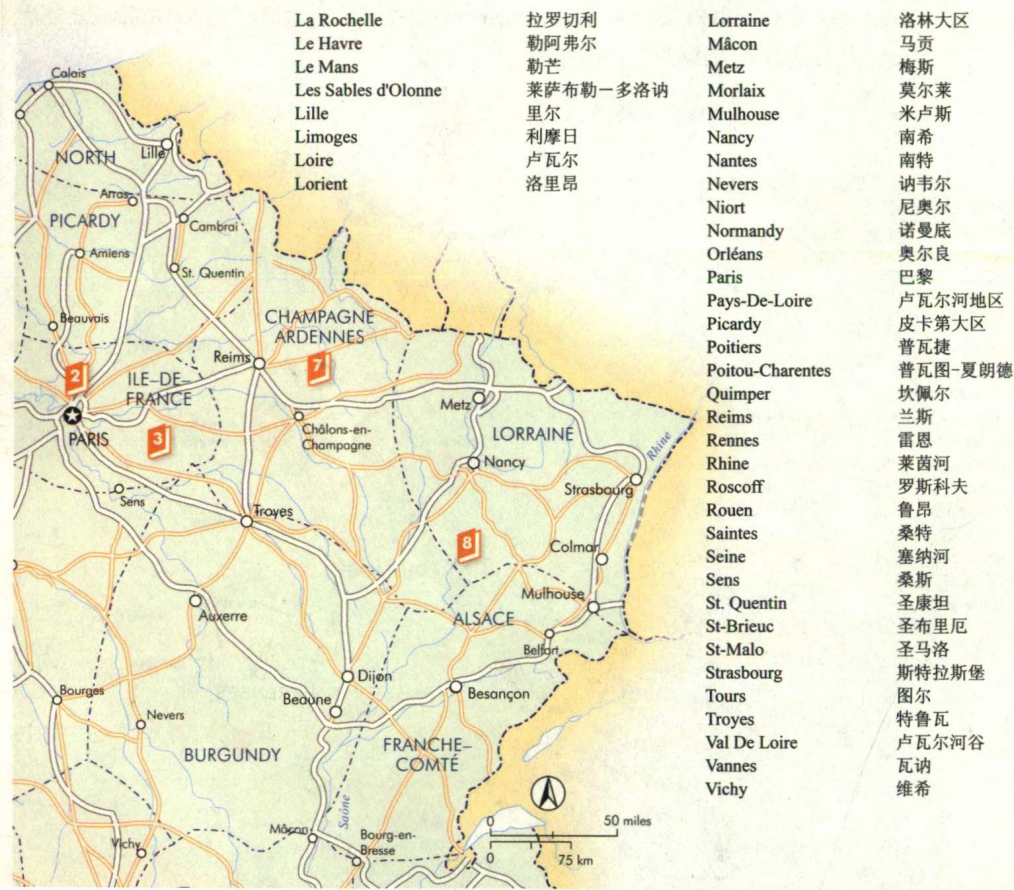
景区介绍



2 巴黎 (Paris)。塞纳河 (Seine) 河滨的美景、驶过的船只、巴黎圣母院 (Notre-Dame)、埃菲尔铁塔 (Eiffel Tower) 和双重斜坡的屋顶，这融为一体的大片美景足以让你相信，巴黎确实是地球上最美丽的城市。

3 法国巴黎大区 (Ile-de-France)。如同是整个法国的缩影，法国巴黎大区是这个国家的心脏地区。路易十四 (Louis XIV) 在这里修建了奢华的凡尔赛宫；夏特尔多教堂 (Chartres) 吸引着无数虔诚信徒前来膜拜；莫奈 (Monet) 的故居小镇吉维尼 (Giverny) 深深吸引着全世界的游客们。

4 卢瓦尔河谷 (Loire Valley)。雪浓梭堡 (Chenonceaux)、香波堡 (Chambord) 和索米尔堡 (Saumur) 这 3 个皇室的和与皇室有密切联系的城堡坐落在田园诗般的卢瓦尔河流域，其宏伟的景象俘获了法国黄金时代的君主们的心扉。





5 诺曼底 (Normandy)。以悬崖海岸为特征的诺曼底是众多圣徒和雕刻家所向往的家园，圣米歇尔山(Mont-St-Michel's)上宏伟的修道院、鲁昂(Rouen)高耸的大教堂和第二次世界大战中盟国登陆诺曼底的海滩，都见证了诺曼底辉煌的历史。

6 布列塔尼 (Brittany)。布列塔尼地区地表多岩石，狭长的陆地延伸至大西洋。布列塔尼地区有自己的语言，高更的蓬塔旺(Pont-Aven)和海盗的避风港圣马洛(St-Malo)。

7 香槟省 (Champagne Country)。世界顶级香槟酒的产地兰斯(Reims)，位于4座哥特式大教堂附近。

8 阿尔萨斯-洛林大区 (Alsace-Lorraine)。尽管这个位于莱茵河边界的地区看起来和听起来都像德国风格，但是这里主要的景点——18世纪的城市南希(Nancy)、中世纪城市斯特拉斯堡(Strasbourg)和可爱的葡萄酒之路(Route du Vin)却依然弥漫着浓郁的法国风情。

Aix-en-Provence
Albi
ALPES
Angoulême
AQUITAINE
Aurillac
AUVERGNE
Avignon
Bayonne
Beaune
Biarritz
Bordeaux
Bourg-en-Bresse
Brive-la-Gaillarde
BURGUNDY
Cahors
Cannes
Carcassonne
Chambéry
Clermont-Ferrand
CÔTE D'AZUR
Dordogne
FRANCHE-COMTÉ

普罗旺斯地区艾克斯
阿尔比
阿尔卑斯
昂古莱姆
阿基坦大区
欧里亚克
奥弗涅大区
阿维尼翁
巴约纳
波恩
比阿利兹
波尔多
堡昂布雷雷
布里夫拉盖亚尔德
勃艮第
卡奥尔
夏纳
卡尔卡颂
尚贝里
克莱蒙费朗
蓝色海岸
多尔多涅
朗什-孔泰大区





9 勃艮第 (Burgundy)。勃艮第山谷无须多漂亮就已经征服了葡萄酒爱好者们，但是它确实很漂亮。这个地区以第戎 (Dijon) 美食中心周围青翠的葡萄园和浪漫的教堂而闻名遐迩。

10 里昂 (Lyon) 和阿尔卑斯山 (the Alps)。沿白朗山 (Mont Blanc) 滑雪而下，或者沿着博若莱葡萄酒大道 (Beaujolais Wine Road) 来次令人兴奋的旅行，你就会到达风格多样的里昂。在到处是宝的里昂，当地的大厨们和来自巴黎的对手们竞相献艺。



Gap	加普
Garonne	加龙
Grenoble	格勒诺布尔
La Rochelle	拉罗谢尔
Langon	朗贡
LANGUEDOC ROUSSILLON	朗格多克/鲁西永
Le Puy	勒皮各
Les Sables d'Olonne	莱萨布勒-多洛讷
Limoges	利摩日
LIMOUSIN	利穆赞大区
Lyon	里昂
Mâcon	马贡
Marseille	马赛
Mediterranean Sea	地中海
MIDI-PYRÉNÉES	比利牛斯大区
Milau	米约
Montauban	蒙托邦
Monte Carlo	蒙特卡洛
Montélimar	蒙特利马尔
Montpellier	蒙彼利埃
Narbonne	纳本
Nevers	讷韦尔
Nice	尼斯
Nîmes	尼姆
Niort	尼奥尔
Pau	波城
PAYS-DE-LOIRE	卢瓦尔河地区
Périgueux	佩里格
Perpignan	佩皮尼昂
Poitiers	波瓦提埃
POITOU-CHARENTES	普瓦图-夏朗德
PROVENCE	普罗旺斯
Rhône	罗纳
RHÔNE VALLEY	罗纳河谷
Rodez	罗德兹
Royan	鲁瓦扬
Saintes	桑特
Saône	索恩
Sisteron	锡斯特龙
Tarbes	塔尔布
Toulon	土伦
Toulouse	图卢兹
VAL DE LOIRE	卢瓦尔河谷
Vichy	维希

11 普罗旺斯 (Provence)。举世闻名的薰衣草之路 (Lavender Route)、米黄色的小山镇路博容 (Luberon) 和活力四射的城市埃克斯 (Aix) 和马赛 (Marseilles), 都出现在凡·高 (Van Gogh) 和塞尚 (Cézanne) 那些光彩夺目的印象派画作中。

12 法国利维埃拉 (French Riviera) (蓝色海岸, Côte D'Azur)。从迷人的圣特罗佩 (St-Tropez) 穿过美丽的安提布 (Antibes) 到达发达的尼斯 (Nice), 这片小鹅卵石海滩和花巨资兴建的豪宅一直吸引着热爱阳光的人们和社会名流前来。

13 南比利牛斯区和朗格多克-鲁西永 (Midi-Pyrénées and Languedoc-Roussillon)。玫瑰色调的图卢兹、古老的卡尔卡颂 (Carcassone) 和马蒂斯挚爱的 Vermillion 海岸, 都是法国西南部最丰富多彩的景观。

14 巴斯克乡村、加斯科涅和上比利牛斯区 (Basque Country, Gascony and the Hautes-Pyrénées)。不管你是前往比斯开湾 (Bay of Biscay) 的度假村如比阿利兹 (Biarritz)、沿海村庄如圣让-德吕兹 (St-Jean-de-Luz), 还是比利牛斯山峰, 这个地区都会让你流连忘返。

15 波尔多和葡萄酒之乡 (Bordeaux and the Wine Country)。波尔多的葡萄酒是衡量其他产地葡萄酒好坏的标准, 也让波尔多这个城市富饶起来, 而像木桐庄园一样的波尔多葡萄种植园的园主们更加富有。

16 多尔多涅 (Dordogne)。多尔多涅是法国最热门的旅游目的地之一, 这是一个点缀着石头小屋的世外桃源, 这里有童话般的城堡、故事中的村庄和法国顶级的史前景点。

旅游规划

旅游时间

夏季是最好的时节 (也最贵)。7 月的巴黎人群拥挤, 天气很热, 但塞纳河两岸的巴黎沙滩 (Paris Plage) 深受当地人和游客的欢迎。

8 月的利维埃拉光芒四射, 但是开车从巴黎向南行驶, 声名狼藉的大堵车让你希望真不如待在家里不出门。

诺曼底和布列塔尼出了名的变幻无常的天气意味着你永远无法预测天气如何, 而这里风景如画的乡村和柔情的沙滩永远不会拥挤不堪。

9 月的巴黎棒极了, 气候宜人, 机票价位合理, 还有很多标志着暑期结束, 一切回归正常的各种文化盛事。这种风俗甚至还有自己的名字——回归。

来法国旅游的另外一段好时节是春末, 赶在大批游客涌入之前。21:00 太阳

才落山，咖啡馆里热闹非凡。

除非你想去阿尔卑斯山滑雪，否则冬季是最不适宜来旅游的季节，不过这也是能找到便宜的机票和住宿的最佳时间，而且可以避开蜂拥的人群。

如何抵达

法国有两大主要机场，都在首都之外：一是奥利机场（Orly），位于巴黎南部 10 英里处；另一个是戴高乐机场（de Gaulle），位于巴黎东北部 16 英里处。戴高乐机场也被称为鲁瓦西机场，在 2 号航站楼有一个高速铁路 TGV 车站，你可以从那里搭乘通往全国各地的火车。

一到法国，最好的旅行方式就是乘火车，选择高速铁路 TGV 或郊区火车。法国火车通票（France Rail Pass）有效期为 1 个月，可以在 3 天之内无限制搭乘火车。法国火车服务快捷舒适，这就意味着人们很少搭乘法国家长途汽车，但市郊公交车通常会覆盖火车很少到达的地方。

如果你自驾车旅行，巴黎和法国大多数城市之间的公路路况非常好，但是省际之间的公路路况很糟糕。两个地点之间最快捷的方式就是寻找标记有 A 的高速公路。大部分高速公路都要收费：收费各不相同，差距很大。注意汽油价格差距也很大，最高可达每升 1.3 欧元，或者每加仑 6.5 美元。

尽管租小汽车的费用很贵，但是如果要去迷人的法国乡村那些偏远的角落，这是最好的方式。为了租车费用最合适，可以在家提前预订租车。并且，如果你计划夏季或早秋去法国旅行，一定要提前很长时间预订。如果你想预订自动挡的车，租金会更高，并且预订时一定要明确说明。

这儿有个很好的小窍门：如果你从巴黎出发，最实际的出行路线是搭乘 TGV 到达另外一个大城市，如阿维尼翁或尼斯，然后在那里租车。

营业时间

在巴黎和其他大城市，商店营业时间一般是 10:00—19:30；小商店可能开门更晚。在别的地方，商店下午也许会关门，通常是 14:00—16:00。博物馆一周闭馆一天，通常周二闭馆。按照惯例，商店周日不营业，但很多食品店周日上午营业。

关于饮食和住宿的温馨提示

餐馆遵循法国用餐时间，从 12:00 到 14:00 或 14:30 供应午餐，晚餐从 19:30 或 20:00 开始供应。有些大城市的咖啡馆全天营业。

要享用晚餐，一定要提前预订座位，有些顶级餐馆甚至提前几个月就预订

满了。你必须主动提出埋单（客人不主动提出服务生就拿来账单被认为是粗鲁无礼的），但在咖啡馆除外，因为在咖啡馆，点菜后就出账单了。服务费包括在账单里，但是还要在桌子上留一些零钱：饮品几分钱的小费、午餐 1 欧元、晚餐 3 欧元。在顶级餐厅，你可以多留一些，但是超过 10% 的小费就是相当慷慨的了。为了在饮食上省钱，可以充分利用法国那些很棒的露天市场和连锁超市。几乎每个城镇每周都有几次市集。可以向你入住的旅馆的前台询问市集的时间。至于超市，最大的连锁店是 Monoprix。

有些大型商店里有咖啡馆，你可以在咖啡馆里坐下来吃自带食物。在有些经营从服装到儿童玩具到化妆品等各式商品的迷你百货商店也可以。

法国城市通常有很好的旅馆，价位合理。在巴黎，有各种价位的包括精装修公寓在内的几种住宿选择。在法国乡下，可以寻找提供住宿和早餐的旅馆，有可能是主人家里一个简朴的房间，也可能是诺曼酒庄（Norman château）里的一间豪华套房，或者普罗旺斯的一间民房。或者，找一个乡间住所，如农场上的一间带装修的公寓等。

费用（单位为欧元）

	€	\$	\$\$	\$\$\$	\$\$\$\$
餐馆	13 以下	14~17	18~24	25~32	32 以上
酒店	65 以下	66~105	106~145	146~215	215 以上

餐馆价格是指每人的正餐主菜价格，包括税费（5.5%）和服务费。需要注意的是，如果餐馆仅提供固定价格（prix-fixe）的饮食服务，它是按照规定的标准进行定价的。酒店价格是指旅游旺季时期两个人住标准间的价格，包括税费（19.6%）和服务费。

欢庆节日

春天。在 5 月的戛纳电影节上寻找你最喜爱的影星吧（🌐 www.festival-cannes.fr）。法国公开赛于 5 月最后一周在巴黎举行（🌐 www.rolandgarros.com）。若喜爱宏伟的葡萄酒庄园，那就直奔波尔多去参加 6 月下旬的葡萄酒节吧（🌐 www.bordeauxfete-le-vin.com）。

夏天。在长达一个月的戏剧艺术节中，阿维尼翁光芒四射（🌐 www.festival-avignon.com）。法国举国欢庆象征着法国大革命爆发的 7 月 14 日国庆日（7 月 14 日，巴士底日）（🌐 www.14-juillet.cityvox.com）。受欢迎的巴黎沙滩在 7 月中旬把塞纳河两岸变成了海滩，有棕榈树、金沙和休闲椅（🌐 www.paris.fr）。

秋天。在文化遗产日（Journée du Patrimoine）游览一下法国最漂亮的建筑物吧，通常是 9 月的第 3 个周日（🌐 www.journeesdupatrimoine.culture.fr）。9 月的巴黎有为期一个月的文化盛事，标志着从暑期回归正常生活（🌐 www.paris.fr）。

冬天。尼斯狂欢节 (Carnaval de Nice) 庆祝的是大斋节, 时间在 2 月, 持续 3 周 (🌐 www.nicecarnaval.com)。斯特拉斯堡著名的圣诞市集 (Marchés de Noël) 从 11 月底持续到次年 1 月初 (🌐 www.noelstrasbourg.com)。

景区交通

乘公交车

由于法国投重资铺设了大规模的全国铁路网络和四通八达的公路系统, 所以全国范围内的公交系统基本上不存在。

Euroline 只有国际线路, 所以你可以乘 Euroline 出入法国, 但是没有公交线路连接法国内部的各大城市。

可喜的是, 国内有一些地区性公交线路, 通常是为小乡村社区服务的, 或者是为了代替 SNCF 开往火车线路不通的地方。

然而, 这些公交车路线一般速度较慢, 而且令人迷惑不解的时刻表通常发布在网上 (很少有英文的)。不过, 这些路线通常是短途旅行最便宜、最直接的出行方式。

每一章开头的景区交通都有关于当地公交车路线便捷、实用的信息。

记住, 去当地旅游办公室或公交车中心站索取时刻表或买票, 这是非常有帮助的。

自驾车

虽然法国的铁路网覆盖面积很广, 但比较小的城镇——特别是难以到达的山区——可能只有有限的时刻表。并且, 由于很多线路的中心车站都位于诸如巴黎之类的大城市, 小城镇之间经常缺少直达线路, 这就使即使相对较短的路程也要迂回坐几趟火车。当然, 对于那些旅游计划比较灵活又不赶时间的游客而言这并不是个大问题。

但是, 如果你想避开热门路线灵活自由地游览法国, 那么租一辆小汽车无疑是最好的选择。

法国的公路, 或者称为高速公路 (A), 路况维护得都很好。除了特定的假日和大城市交通高峰期外, 通常交通运行通畅。但是, 沿途有很多自然美景、迷人的村庄和有趣的景观, 因此我们建议你在国道 (RN) 上行驶, 这样便于在当地景点停车, 从农场买一些新鲜的土特产, 或者停在路边在湖边的公园野餐。

当然, 在法国开车需要有你在本国的有效驾照, 还要能看懂地图 (作为全球卫星定位系统的后备), 当然还要有对当地公路交通规则的足够知识, 这样才

能远离麻烦。

自驾车有很多优点，但同时也有不足。自驾游的最大花销就是汽油，作者写这本书时，油价高达每升 1.35 欧元左右（或每加仑 5.08 欧元）。此外，法国的公路标识质量不一——我们听说过很多可怕的经历——半小时左右的行程最后却变成了两小时的煎熬。

最后，还有一个障碍，那就是停车，来法国旅游的游客们不得不接受咪表停车、违章停车罚单、停车卡、混乱的交通高峰期大拥堵和无休止的寻找昼夜停车场等各种挑战。

然而，如果你已经下定决心要自驾出游，可以参阅“玩转法国”有关在法国租车和开车的更多提示。

乘火车

在法国，仅次于乘飞机的出行方式就是乘高效的火车，有时也更方便，不管是连接全国小城镇和乡村的地区火车还是主要城市的高速列车。

乘火车最好的一点就是车站通常就在市中心，如巴黎，铁路直接和地铁相连。这就意味着背包客们可以从火车站出发步行一段距离就能找到旅馆，而无须担心排长队等出租车往返于机场。乘火车旅行还能省去长时间的安检和额外的行李费用，并且在旅途中你还可以欣赏美景。

由法国国营铁路公司（SNCF）运营的法国火车网路几乎覆盖到法国的每个角落，高速列车 TGV 可以到达约 60 个城市，而地区火车路线覆盖的城市有几千个之多，包括泰奥兹号（Téoz）列车（巴黎、波尔多、尼斯、佩皮尼昂和克莱蒙费朗）、Lunéa 夜班火车（有一等座、二等座和躺椅可供选择，起价 17 欧元）、iDTGV 主题火车（有“静音车厢”、“游戏车厢”或“夜总会车厢”等主题氛围的 20 条路线可供选择）和中距离的省际火车（TER）服务于法国不同地区。

举例来说，服务于巴黎周围的法国巴黎大区的是 Transilien 铁路网络，它与巴黎市郊的通勤火车 RER 和巴黎地铁相连接。

除了这些属于巴黎交通局即巴黎地铁“RATP”的巴黎铁路网络之外，所有法国的火车都由法国国营铁路公司即 SNCF 运营。

如果游客想买到最好的高速列车 TGV 或省际火车 TER 的车票，可以访问法国官方网站（🌐 www.voyages-sncf.com）或欧洲铁路网（🌐 www.raileurope.com），这样买票会容易得多，并且，你可以在来法国之前，在自己国家用母语浏览网站，用本国货币买票。

如果你想在抵达法国之后仍然可以灵活买票，你可以在网站上选择“任何时间、任何地点在法国购买电子车票”，这样你就可以随时在网上订票，并在发

车前 1 小时在任意法国火车站打印车票。

请阅读“玩转法国”以了解乘火车时不同的折扣选择，包括欧洲火车通票和学生票、老年票票价等。

乘飞机

法国陆地面积相当于得克萨斯州的 4/5，因此关于交通遇到的最大的问题就是：最好的交通方式是什么？事实是，乘飞机是最快捷通常也是最经济的选择——这多亏了法国航空公司的经济航班和极有竞争力的票价。从奥利机场出发，你可以花上 40 欧元乘单程（无须查验行李）易捷（easyJet）飞机，从巴黎飞到尼斯只需 1 小时的时间（加上乘公交车进入小镇的 15 分钟时间）。但是要考虑到在机场安检需要额外的时间，还要注意行李限制和机场位于市中心之外的地理位置——便宜的航班一般从远离市中心的小机场起飞。从巴黎奥利机场飞往马赛的航班一般需要 125 欧元，而 Ryan Air 航空的航班票价起价只有 30 欧元，不过这趟航班从博韦蒂耶机场（在巴黎北部，乘公交车需 1 小时）起飞，还要加上很多额外的费用。当然，如果你行李很少，赶时间，而且去往主要的大城市，乘飞机通常是最好的选择。

口耳相传

“在往返于巴黎的 RER 快线，我完全可以保证行李在高峰期不会有任何损坏。要选择坐在靠近门口的那些可以拉下来的弹跳座椅。基本上你一上车就可以占到这些座椅，因为这些火车始发于戴高乐机场。”

——Robespierre

法国最佳景点

巴黎 卢浮宫

(A) 这里是最上镜的艺术精品的家园——《断臂维纳斯》（*Venus de Milo*）、《胜利女神》（*Winged Victory*）和《蒙娜丽莎》（*Mona Lisa*）。这里不仅是法国最大的宫殿，同时也是世界上最重要的博物馆。

法国巴黎大区 夏特尔

(B) 无以匹敌的雕花玻璃窗、圣母马利亚遗骨的安息地和盛兴哥特式风格的诞生地，这些使夏特尔大教堂不仅仅是一个教堂——它给人一种不分教派的精神体验。

法国巴黎大区 凡尔赛宫

(C) 这个从皇宫到狂野式的巴洛克风格的宫殿，见证了国王路易十四权力的扩大。如果对路易十四那辉煌的皇宫不感兴趣，去参观玛丽-安东妮那童话般的农庄吧。

法国巴黎大区 吉维尼莫奈花园

(D) 占地 8 英亩的莫奈故居里这些郁郁葱葱的花园是印象派大师历时几年不断完善之后创造的艺术品，之后他开始把花园美景在画布上重现出来。在阳光灿烂的春日，花园里五彩斑斓，魅力四射。

卢瓦尔河谷 雪浓梭堡

半桥半消遣的雪浓梭堡，是“城堡之女王”，曾经有 6 位非凡的女性居住在这里。凯瑟琳·德·梅第奇让人把城堡扩建，横跨谢尔河桥建造了一个廊厅，以此来纪念缅怀她的家乡佛罗伦萨那座著名的旧桥。

罗恩-阿尔卑斯山 里昂

里昂是法国的第二大城市，与巴黎竞争着法国真正的美食之都的称号——因其众多的星级超级大厨和舒适的酒馆，美食家们蜂拥而至。

诺曼底 圣米歇尔山

(E) 只要见过它，就永远无法忘记它。这个罗马式风格的修道院矗立在海湾上，如同闪烁的幽灵，在涨潮时就成了一座小岛。13 世纪时，它是一座辉煌的哥特式风格的教堂，英国人和法国人为占领这块“巨石”而战。

