

中醫

【王明輝◎著】

是怎樣治病的

中醫治病講求標本兼顧，其葯性溫和、

副作用少的特點，使得一般人身體不舒服的時候，

喜歡尋求中醫協助。

但大家普遍對中醫認識不多，

無論讓中醫把脈看診或接受針灸治療，

一概不明所以，任憑擺佈；

本書則以深入淺出方式，讓讀者知其然，亦知其所以然，

可與中醫作最好的溝通。除適合一般社會人士閱讀外，

也是中醫科系學生的最佳參考讀物。



旺文社

中醫

【王明輝◎著】

是怎樣治病的

國家圖書館出版品預行編目資料

中醫是怎樣治病的／王明輝著．---- 初版 ---

臺北市：旺文社，1999〔民88〕

面；公分

ISBN 957-508-533-7 (平裝)

1.中國醫藥

413

88000929

中醫是怎樣治病的

ISBN 957-508-533-7

作 者／王明輝

發行人／李錫敏

出版者／旺文社股份有限公司

地 址／台北市仁愛路四段27巷28弄1號B1

郵撥帳號／1131222-2

電 話／(02) 8773-5058；2778-9912 (代表線)

傳 真／(02) 8773-5125；2778-2480 (代表線)

E--Mail／warmth12@ms35.hinet.net

登 記 證／行政院新聞局版台業字第3835號

總 編 輯／鄭婉坤

編 輯／吳芳滿

美術編輯／鍾欣樺

內文排版／浩瀚電腦排版股份有限公司

印 刷／崇豐印刷企業有限公司

初版三刷／2001年9月 2002年7月初版四刷

法律顧問／尤英夫律師 楊明廣律師

總 經 銷／貞德圖書事業有限公司

地 址／台北縣新店市寶橋路235巷133號8F之2

電 話／(02) 8919-1022 傳 真／(02) 8919-1019

定 價／新台幣200元

Printed in Taiwan

《本書如有缺頁或破損，請寄回更換》

版權所有，翻印必究

前言

近幾年來，本人在整理醫學資料的基礎上，參閱有關書刊文獻，撰寫了這本《中醫是怎樣治病的》小冊子。其目的是向廣大熱愛中醫藥的讀者普及中醫藥科學知識，並對中國醫學有較正確的認識。

本書內容是根據「立足普及，著眼提高」的原則加以撰寫的，旨在做到「雅俗共賞」：不懂醫的讀者，閱之能理解中國醫學的科學性，增加有關中醫藥的知識；從事醫藥工作的專業人員，特別是有志於中醫藥中西醫結合的人，讀之能有某些助益和收獲。

寫本書的初衷，是想深入淺出地講清中醫診治疾病的一些道理。為此，有時須參照現代科學（包括現代醫學）的某些理論和實踐予以解說，使讀者易於接受和理解中國醫學的學術精華和特點。

本書簡要地介紹了中國醫學中一些主要的理（理論學說）、法（診治法則）、方（組方治方）、藥（識藥用藥）知識，在理論聯繫實際的基礎上，較多地介紹了具體的診治方法和方藥，使讀者易於領會和學以致用。

書中適當引用了一些中醫經典著作中的原文並略加解釋，有助於讀者直接領悟中國醫學的有關學術思想。

中國醫學歷史悠久，是一個偉大的寶庫，對人類作出了重大的貢獻。因此，深入研究這些醫學史料，將更激勵我們熱愛中國，熱愛包括中醫藥在內的燦爛的中國文化遺產，並在繼承的基礎上推陳出新，使之不斷提高。本人雖力求運用辯證唯物主義和歷史唯物主義的觀點來表達中國醫學中所體現的哲學和醫學思想，但因限於水平，難免有錯誤之處，希讀者批評指正。

本書有兩章的初稿係由湖南中醫學院講師金杰輝先生撰寫，特此致謝。

王明輝

目錄

前言

第一章

中醫中藥，雖古猶新 1

中醫中藥起源於生產勞動 3

「北京猿人」、「山頂洞人」對中醫的貢獻 3

伏羲氏製「九針」的傳說 4

神農嘗百草而識中藥 4

黃帝、岐伯論醫術 5

酒與中醫自古有緣 5

湯液是中藥的最早劑型 6

醫與巫不能混為一談 6

甲骨文是描述疾病的最早文字 7

中醫的分科 8

中醫對發病原因的探索 8

中醫診治方法的早期總結 9

第二章

- 中草藥學的來龍去脈 9
- 中醫中藥對世界科學的貢獻 11
- 中醫的四大經典著作是什麼 17

中醫治病的理論根據 21

- 人與自然界是息息相關的 24
- 中醫的陰陽不同於算命先生的陰陽 30
- 中醫的五行學說是樸素的辯證法和唯物的自然觀 36
- 中醫對人體臟腑的認識——臟象學說 45
- 中醫的經絡學說及臨牀應用 71
- 中醫對致病原因及病理變化的認識 119

第三章

中醫診斷病症的特點 145

- 中醫診斷病證的手段——四診 148
- 中醫問診的具體內容 150
- 中醫望診的注意事項 155
- 中醫聞診不只是聽聲音 169

第四章

中醫防治病症的特點

207

中醫很早就重視對疾病的預防

209

中醫選擇治療病證方法的原則

215

扶正氣與驅病邪的治病方法

215

什麼是「治本」與「治標」的治法

216

「正治」與「反治」是怎麼一回事

218

同一種病可用不同的治法

220

不同的病可用相同的治法

223

怎樣用解表法治表證

224

用催吐法治痰食毒物阻滯

225

治裡實證可用瀉下法

226

中醫切診包括脈診和觸診

172

中醫很重視「八綱辨證」

180

中醫是怎樣按「六經」辨證診病的

191

中醫是怎樣按三焦和衛氣營血辨證的

193

中醫是怎樣按臟腑辨證的

198

表裡同病時用雙解法	227
和解法不只治半表半裡的病	228
脾胃虛寒的可用溫裡法	230
熱病須清熱	231
風病須驅風	233
神志不清醒的可用開竅法	234
心神煩躁不安的宜用安神法	235
身體虛弱的宜用補益法	236
氣虛不固的可用固澀法	238
飲食不化或有積聚的宜用消導法	240
氣機不暢的宜用理氣法	241
血行障礙的宜用理血法	242
水內留的治宜祛濕法	243
燥邪傷津的宜用滋潤法	244
痰涎多的可用祛痰法	245
有蟲積的須用驅蟲法	247
中醫的治則和治法是具有科學性的	249

第 **1** 章

中醫中藥，
雖古猶新

❖ 中醫中藥起源於生產勞動

有人說，中醫是一種古老的實驗醫學。從歷史的角度看，中醫確實起源甚早，已具有兩千多年的歷史了。但從發展的眼光看，中醫卻又是不斷汲取當代新的科學成就而向前發展的一種不同於現代醫學理論的東方醫學。它古老而具有生命力。

人們都知道，醫學的發展一開始就和人類物質生活的創造有著不可分割的聯繫。例如，原始人爲尋求食物而獲得藥物的知識，所以恩格斯早就指出：「科學的發生和發展，一開始就是由生產決定的。」醫學當然也不例外。

❖ 「北京猿人」、「山頂洞人」對中醫的貢獻

生活在距今約五十萬年以前的「北京猿人」所製造的尖狀、刀狀等石器或骨器，就爲人類提供了原始醫療器具的物質基礎。生活於一萬八千年以前的「山頂洞人」，已能製造和使用骨針，這是我們研究針刺術起源的重要文物。原始人發明用火，火除了有熟食、防病及保健的重要意義外，還爲以後的灸法、熨法提供了物質基礎。

❖——伏羲氏製「九針」的傳說

相傳伏羲氏製「九針」。九針之名最早見於我國古老的醫書——《黃帝內經》（又稱《內經》）中，書中有關伏羲氏的傳說雖不可輕信，但至少說明遠在春秋戰國的時候，我們的祖先就有了用針刺治病、砭石刺膿瘍放惡血和用熨灸法治療病證的經驗了。如戰國時，名醫扁鵲用針刺和熨灸法治癒太子病，收起死回生之效即是例證。

❖——神農嘗百草而識中藥

在新石器時期，隨著農業的不斷發展，人們在最初尋找植物性食物時，還不知道哪些能吃，哪些不能吃，因此就不得不不用口嘗試。這種嘗試，尤其是在飢不擇食的情況下，誤食有毒植物的可能性就很高。由於長期的生活體驗，人們終於知道了某些植物苦澀難咽；某些植物香甜可口；某些植物可使人嘔吐腹瀉；某些植物可發汗止痛；某些植物甚至可使人中毒死亡。最初，人們可能認為這些毒性植物是有害的，因而淘汰它，以後才逐漸用來毒殺禽獸或供醫藥用。如雞毒（烏頭）、狼毒等藥的命名即是例證。隨之，由於人們對植物的不斷認識，才逐漸用一些植物來治療疾病。我國有神農嘗百草的傳說，如《新語》道基篇說：「人民食肉飲血、衣皮毛，至於神農，以為行蟲走獸難以養民，乃求可食之物，嘗百草之食，察酸苦之滋味，教民食五穀。」又《淮南子》修務訓篇說：「神農……嘗百草之滋

味，水泉之甘苦，令民知所避就。當此之時，一日遇七十毒。」《史記》三皇本紀說得更明確：「神農……始嘗百草，始有醫藥。」當然，藥物決不是一個人發明創造的，它是人民長期生活和生產實踐中的經驗結晶。然而，這個傳說卻反映了我們祖先在最初發現藥物的經歷過程。所以，我國第一部藥物學著作，就是用《神農本草經》命名的。

❖——黃帝、岐伯論醫術

爲什麼中醫醫術又叫「岐黃之術」呢？這是因爲，相傳古時候黃帝和他的臣子岐伯、雷公等討論和闡明了許多中醫診治病證的原理。現存的古代醫書——《內經》中，就有很多篇章是記述黃帝與岐伯等人論醫的內容和經驗總結，故中醫一直尊黃帝和岐伯爲我國醫學之祖，而以「岐黃」簡名之。其實，這只不過是用「岐黃」的名義，象徵遠古時代醫藥的發展情況罷了。

❖——酒與中醫自古有緣

在我國，夏商奴隸社會興起時，即有了酒的釀造，而酒與中國醫學一開始即有密切的聯繫。在《史記》和《內經》中，有許多關於藥酒的記述：如「醴（含醇量較少的清酒或指甜酒）」、「醢」（清酒）、「醪」（含醇量較高的濁酒）、「鬯酒」（商代用香料及郁金等藥釀製成的一種治病香酒），頗似現代醫學用的「酏劑」。我國古「醫」字從「毌」、從「酉」，故徐灝說：「治病以藥爲主，以

酒爲使，故醫藥並稱，因之治病工謂之「醫」矣」。相傳大禹時代已經發明了造酒，〈素問·湯液醪醴論〉說：「古聖人之作湯液醪醴者，以爲備耳」。可知酒在遠古即被中醫選供藥用。

❖ 湯液是中藥的最早劑型

我國很早即已使用藥物的煎劑來治療疾病，遠在新石器時代，陶器的發明，不僅爲飲食提供了容器，也很可能已作爲煎藥的用具了。相傳，助商湯伐桀的伊尹創造了湯液。我國最早的針灸書——《針灸甲乙經》（又稱《甲乙經》）中也有「伊尹以亞聖之才，撰用神農本草，以爲湯液」的記載。今日看來，湯液的創始，雖不一定源於伊尹，但湯液的出現，建立在烹飪熟食發達的基礎上，則是毫無疑問的，而烹飪的熟食、熱飲對飲食衛生的改進有著重要的意義。故古人將湯液托始於伊尹，其器重的含義也是甚爲明顯的。

❖ 醫與巫不能混爲一談

我們在這裡還要談談醫與巫的關係問題。有人說：「醫源於巫」，也就是說中醫起源於宗教、迷信，這是一種非常錯誤的論調。雖然我國殷商時代的人敬神事鬼，崇尚迷信，始有巫醫（如巫咸、巫彭、伊尹等）而兼爲人治病，但根據前面所述的歷史情況，則說明醫藥的起源，並不始於宗教迷信，而是與人類維護生存以及從事生產活動和改善物質生活有關。再說，巫醫們爲人治病，除了依靠巫術

以外，同時也掌握和運用了一些藥物知識。他們不過是在用藥上籠罩了一層神祕的迷信色彩而已。因為早在巫術以前，已有了較多的醫藥方法，故隨著人類知識的豐富，醫學終於戰勝了巫術。如春秋戰國時的名醫扁鵲就曾提出「六不治」，其中明確提出「信巫不信醫則不治」的規戒。齊相管仲也曾極力反對巫醫，《左傳》中還記載有叔向與公孫僑的一段對話。在這段對話中，公孫僑辛辣地諷刺了當時的一些巫醫，尖銳地揭露了春秋戰國時巫與醫之間鬥爭的情況。透過不斷的鬥爭，中國醫學逐漸戰勝了鬼神迷信，脫離了巫術的束縛。

❖——甲骨文是描述疾病的最早文字

據不完全统计，我國出土的甲骨文中有關病證的記載約三二三片，計四一五辭，所記病證種類已達二十二種之多（實際還不只這些），如蠱（腹中蟲）、齕、疾首、疾目等。甲骨文中有關齕齒的記載，比埃及、印度和希臘等文明古國還要早一千多年。據研究，甲骨文當時記載的病種，有頭、耳、眼、鼻、口、牙、舌、喉、心、胃腸、手、臂、關節、足、趾、骨等病以及瘤、跌傷、產婦病、小兒病、流行病、寄生蟲病等，並有咳嗽、噎膈、不語、下痢、耳鳴、失明等病證的描述。這些將殷人占卜的內容刻在龜甲或獸骨上的「甲骨文」，不僅反映了當時對疾病已有相當的認識，且反映了公共衛生和個人衛生方面的顯著進步，如有洗臉、洗澡、飯後洗滌食具、灑水清掃室內外環境、設置廁所及畜圈等生動的記述。在距今三千三百年前，就有了這麼豐富而可信的有關疾病和衛生的文字記錄及實物，這不能不說是世界醫學史上的一件突出的事例。

❖——中醫的分科

到了周代的時候，中醫已有了明顯的分科，如《周禮·天官》設了食醫（相當於營養醫師）、疾醫（內科醫師）、瘍醫（外科醫師）和獸醫等四種。此時，帝王已有了侍醫，如夏無且便是秦王的侍醫。民間還有大量的小兒醫（兒科）、帶下醫（婦科）、耳目疾醫（五官科）等。

❖——中醫對發病原因的探索

春秋戰國時，由於哲學陰陽五行學說的產生，在很大程度上影響了我國傳統醫學的發展。此時，名醫之和首先提出用六氣不和解釋疾病發生的道理。《周禮》和《禮記》中也記述了許多疾患，並已認識到它們與時節氣候的關係，如《周禮》中「春時有疔首疾，夏時有癢疥疾，秋時有瘡寒疾，冬時有嗽上氣疾」和《禮記》中「孟秋行夏令民多瘧疾」、「仲冬行春令民多疥癬」等記載，都說明中國醫學在春秋戰國時，已認識到人體和外在環境的統一性，以及一些傳染病與季節的關係。此外，還認識到內在的精神意識影響或飲食不節、起居不常、勞逸過度等，均可成為發生疾病的重要原因，從而為中國醫學奠定了「三因（內因、外因、不內外因）致病論」的思想和人體與內外環境統一觀的理論基礎。