

【中华实用方剂大典丛书】

陈长红◎编著

所谓偏方，就是极有医疗价值而又不被大众所知的药方；秘方，就是  
一些医药世家世代传内不传外的千古奇方。中华医药博大精深，历  
史上中国名医辈出，中国民间更是流传和散落着大量珍贵的医药偏  
方、秘方、奇方，为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使  
诸多有效的治疗方法能为今人所用，编者经多方搜集、查证，并将  
它们汇编成册。

# 实用偏方秘方

中医古籍出版社

【中华实用方剂大典丛书】

陈长红◎编著

所谓偏方，就是极有医疗价值而又不被大众所知的药方；秘方，就是一些医药世家世代传内不传外的千古奇方。中华医药博大精深，历史上中国名医辈出，中国民间更是流传和散落着大量珍贵的医药偏方、秘方、奇方，为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使诸多有效的治疗方法能为今人所用，编者经多方搜集、查证，并将它们汇编成册。

# 实用偏方秘方

中医古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中华实用方剂大典丛书/陈长红编著. —北京:中医古籍出版社,2007  
(2009.10 重印)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

I. 中… II. 陈… III. 美容—验方—普及读物 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202076 号

## 中华实用方剂大典丛书

### 实用偏方秘方

---

责任编辑:王 梅 刘 娟

编 著:陈长红

出版发行:中医古籍出版社

印 刷:北京洲际印刷有限责任公司

开 本:710 × 1000mm 1/16

字 数:3000 千字

印 张:180

版 次:2009 年 10 月第 2 版

印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

定 价:298.00 元(全十册)



## 前 言

中华医药博大精深，不但在历史上名医辈出，在民间也大量流传着珍贵的偏方、秘方。例如一颗葱、一头蒜就可治病；一杯白开水就能止住打嗝……这些偏方、秘方简便易行，疗效显著，甚至很多偏方不花分文就能治好疑难杂症，以致于西医拍案称奇，如非亲眼所见，好像天方夜谭，使西医不得不承认中医之伟大以及中国偏方之神奇妙用。这些偏方、秘方一直为人们所推崇和苦苦探索，它不仅是众多医家心血的结晶，更是造福广大人民的巨大财富。有人说中医药是国粹，更有人认为民间偏方、秘方是“国宝”。作为一个中国人，一定要将我们祖先留下的“国宝”保护完好，将中国传统医药发扬光大，造福人类，济世救人。

为了更好地服务于广大人民群众，我们毫无保留地把汇集了祖传秘方、验方，老中医献出的秘方，以及收集民间有效偏方的祖传五代抄本公之于众，这些秘方、偏方取材方便、经济实用、疗效可靠，有些有显效，甚至是特效，非常适合广大百姓，尤其是医疗不便和经济落后的农村及偏远山区群众应用，同时也可供方药专职人员研究。

# 实用 偏方 秘方





# 目 录

## 第一章 感染性疾病

流行性感冒 .....	1
病毒性肝炎 .....	5
流行性腮腺炎 .....	8
流行性乙型脑炎 .....	11
麻疹 .....	12
带状疱疹 .....	15
水痘 .....	17
风疹 .....	20
流行性脑脊髓膜炎 .....	23
细菌性痢疾 .....	26
肺结核 .....	28
霍乱 .....	30
蛲虫病 .....	32
蛔虫病 .....	34
绦虫病 .....	35
破伤风 .....	37

## 第二章 内 科

急性气管 - 支气管炎 .....	40
慢性支气管炎 .....	42
阻塞性肺气肿 .....	44
支气管哮喘 .....	47
肺炎 .....	49
慢性肺源性心脏病 .....	51
高血压 .....	54
心律失常 .....	56
冠心病 .....	58

# 实用偏方秘方





# 实用偏方秘方

病毒性心肌炎 .....	61
充血性心力衰竭 .....	64
高血脂症 .....	66
消化不良 .....	68
急性胃炎 .....	70
慢性胃炎 .....	72
胃癌 .....	75
原发性肝癌 .....	77
食管癌 .....	79
大肠癌 .....	82
消化性溃疡 .....	84
肝硬化 .....	87
急性肾小球肾炎 .....	89
慢性肾小球肾炎 .....	91
肾病综合征 .....	92
尿路感染 .....	94
单纯性甲状腺肿 .....	96
甲状腺功能亢进症 .....	99
甲状腺功能减退症 .....	101
糖尿病 .....	103
肥胖症 .....	106
痛风 .....	108
类风湿关节炎 .....	110
头痛 .....	112
偏头痛 .....	114
三叉神经痛 .....	117
震颤麻痹 .....	119
脑血栓形成 .....	121
癫痫 .....	123
面神经炎 .....	125
神经官能症 .....	127
失眠症 .....	130

## 第三章 外 科

疔 .....	133
痈 .....	135
丹毒 .....	139





甲沟炎 .....	142
蛇咬伤 .....	145
虫蜇伤 .....	147
兽咬伤 .....	150
跌打损伤 .....	153
痔 .....	156
肛裂 .....	160
胆囊炎 .....	163
胆石症 .....	169
阑尾炎 .....	172
急性肾盂肾炎 .....	175
颈椎病 .....	177
肩关节周围炎 .....	180
急性腰扭伤 .....	185
腰腿痛 .....	187
骨关节炎 .....	189
坐骨神经痛 .....	191

#### 第四章 妇产科

月经失调 .....	194
不孕症 .....	199
妊娠剧吐 .....	201
外阴瘙痒 .....	203
滴虫性阴道炎 .....	206
霉菌性阴道炎 .....	209
盆腔炎 .....	210
痛经 .....	213
产后腹痛 .....	216
产后缺乳 .....	218
急性乳腺炎 .....	220
更年期综合征 .....	222
子宫脱垂 .....	223

#### 第五章 男 科

前列腺炎 .....	225
前列腺增生症 .....	226

# 实用 偏方 秘方





遗精 .....	229
早泄 .....	230
阳痿 .....	232
睾丸炎 .....	234
男性不育 .....	235

## 第六章 儿 科

鹅口疮 .....	238
溃疡性口炎 .....	241
小儿腹泻 .....	244
小儿厌食 .....	247
小儿呕吐 .....	250
小儿遗尿 .....	252
小儿夜啼 .....	255
小儿惊风 .....	258
百日咳 .....	261

## 第七章 保 健

补气 .....	265
补血 .....	267
补阳 .....	268
补阴 .....	270
养心安神 .....	271
止咳化痰 .....	274
健脾益胃 .....	275
强壮筋骨 .....	277
聪耳明目 .....	278

# 实用偏方秘方







# 第一章 感染性疾病

## 流行性感冒

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。人类流感病毒分为甲、乙、丙三型。流感病毒主要通过飞沫传播。甲型流感除散发外,还可以暴发流行;乙型和丙型流感一般仅为散发或小流行。流感的流行具有一定的季节性规律,我国北方地区一般发生在冬季,而南方主要在夏季和冬季。临床特征为起病急,全身中毒症状明显,如高热,头痛,全身酸痛等,而呼吸道症状较轻。一般病程短,通常为自限性。婴幼儿、老年及免疫力低下者则可并发肺炎等并发症,重症者可危及生命。该病潜伏期6小时至4日。因流行性感冒具有传染性,所以应注意隔离并处理好病人的痰。在流行期间,应尽量避免到公共场合或人群集中的地方活动,以减少传染的机会。

临床表现:

(一)呼吸道症状:鼻塞、流涕、咽部干痒疼痛、咳嗽等。

(二)全身症状:轻重不一,典型者突发高热,畏寒寒战,体温常高达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ,伴头痛、全身肌肉酸痛、疲乏、食欲减退等。发热多于 $1\sim 2$ 日达高峰, $3\sim 4$ 日内消退,乏力可持续 $1\sim 2$ 周。

(三)肺部并发症:主要有三种类型:1.原发性流感病毒肺炎,临床上高热持续不退,伴阵咳、气短、发绀、血痰等症状;从痰液中可分离到流感病毒。2.继发性细菌性肺炎,病原菌主要为金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、流感杆菌等。临床特点与一般细菌肺炎同。可于起病 $2\sim 4$ 日后病情加重,高热伴寒战,咳黄脓痰。从痰液中能检出致病菌。3.流感病毒及细菌性肺炎,病初表现为病毒肺炎, $1\sim 2$ 日内出现寒颤、高热、咯痰、胸痛及肺实变体征等细菌性肺炎症状。除流感抗体升高外,也可以从痰液中找到致病菌。

(四)肺外并发症:主要包括1.中毒性休克综合征。2.横纹肌溶解症,表现为肌痛、肌无力。可并发急性肾功能衰竭。3. Reye 综合征,主要见于儿童,在流感发病退热后出现恶心、呕吐,继而嗜睡、惊厥及至昏迷,同时有肝功能异常。

实验室检查:

(一)血象:白细胞一般不增高,中性粒细胞偏少,淋巴细胞相对增高。

(二)其它:根据细胞学、血清学和病毒分离确诊。

下列方剂大多具有清热解毒的功效,所以每首方剂功用中不再重复说明。

# 实用偏方秘方





## 一、预防流感

【方一】贯众

【来源】民间。

【组成】贯众 10~15 克

【主治】预防流感。

【方解】现代研究证明贯众对流感病毒、乙脑病毒、腮腺炎病毒等有抑制作用。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。也可用于预防感冒。

【方二】贯众甘草汤

【来源】民间。

【组成】贯众 9 克，甘草 3 克

【主治】预防流感。

【方解】贯众、甘草清热解毒。贯众对病毒有抑制作用；甘草有抗炎、抗过敏的作用。二者连用可预防流感。

【用法】加水适量，煎 15 分钟，趁热服。连服三至四天，儿童减半。

【方三】白萝卜

【来源】民间。

【组成】白萝卜 250 克，醋适量

【主治】预防流感，也可用于预防感冒。

【方解】白萝卜辛、甘、凉。入肺、胃经。含有葡萄糖、蔗糖、果糖、维生素 D 和 C、多种氨基酸、香豆酸、咖啡酸等成分，具有消食化痰，生津解毒等功效。醋，酸、苦、温。入肝、胃经。含醋酸、琥珀酸、草酸、糖类、氨基酸等，有活血散瘀，消食化积，消肿软坚，解毒疗疮的功效，可用于预防流行性感胃，流行性腮腺炎，流行性脑脊髓膜炎等。

【用法】白萝卜洗净，切丝，加醋适量调匀，腌渍 2 小时左右，当菜下饭（或分数次食之）。每日可食 1~2 次，连用 3~5 天。

【方四】野菊鱼腥草方

【来源】民间。

【组成】野菊花 15 克，鱼腥草 10 克，银花藤 10 克

【主治】预防流感。

【方解】野菊花苦寒清泄，味辛发散，长于清热解毒，消散痈肿。凡热毒诸证及肝热目疾多可选用。鱼腥草含鱼腥草素、挥发油等，对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌、结核杆菌等均有不同程度的抑制作用；其煎剂有抗病毒、镇痛、镇咳、止血、抗炎、提高机体免疫力等作用。银花藤清热解毒。

【用法】水煎服，日 1 剂，每日服 3 次。





【方五】 板蓝根煎

【来源】 民间。

【组成】 板蓝根 18 克

【主治】 预防流感。

【方解】 板蓝根苦寒,有清热解毒、凉血利咽之功。善治热毒致大头瘟毒、头面红肿、咽喉肿痛等。板蓝根水煎剂对金黄色葡萄球菌等多种细菌及病毒均有抑制作用;并具抗内毒素、抗癌作用,板蓝根多糖可增强免疫功能。

【用法】 水煎,三天为一个疗程。

【方六】 葱白煎

【来源】 民间。

【组成】 葱白三根

【主治】 预防流感。

【方解】 葱为百合种植物,辛,温。入肺、胃经。含有挥发油、维生素、烟酸、钙、磷、铁等。有发汗解表,驱虫,解毒等作用。用于风寒感冒,乳痈,疮肿等。

【用法】 水煎服,连服三天。葱白榨取汁,滴入鼻孔,每日一次,每次二至三滴,可预防感冒。

【方七】 苏薄荷香汤

【来源】 民间。

【组成】 苏叶、薄荷、藿香各 3 克

【主治】 预防流感。

【方解】 现代研究表明,苏叶煎剂或浸剂有解热、抗菌作用。能减少支气管粘膜分泌物,缓解支气管痉挛。薄荷全草含挥发油(薄荷油),有抑制病毒及多种细菌、驱虫、祛痰作用。藿香对多种致病性真菌、钩端螺旋体、鼻病毒等有一定抑制作用,藿香油对豚鼠离体气管平滑肌有松弛作用。

【用法】 水煎服,连服三天。

【方八】 薄荷芦根汤

【来源】 《中国民间名医偏方》

【组成】 薄荷 10 克,芦根 30 克

【功用】 辛凉解表,利咽。

【主治】 预防流感。适宜于外感风热,咽干口燥,而有感冒征兆者。

【用法】 先煎芦根,约 15 分钟后,再入薄荷煎 5 分钟即可。代茶,频频饮服。

【按】 芦根所含多糖有免疫促进作用及显著的抗癌活性。芦根体外实验对  $\beta$ -溶血链球菌有抑制作用,还有镇静、镇吐及溶解胆结石等作用。

【方九】 马鞭草方

【来源】 《中国民间名医偏方》



【组成】鲜马鞭草 30 克，羌活 15 克，青蒿 30 克

【加减】如咽痛加桔梗 15 克。

【主治】预防流感、感冒。

【用法】水煎浓汁 2 小杯。分 2 次服，连服 2~3 天。

【按】马鞭草有清热解毒，活血通经，利水消肿等功效。本品的水及醇提取物有抗炎、镇痛、镇咳作用，本品还能通过调节体温中枢而解热。

【方十】 苦瓜汤

【来源】民间。

【组成】苦瓜 50~100 克

【功用】预防流感。

【方解】苦瓜，苦，寒。入心、脾、胃经。含苦瓜甙、多种氨基酸、半乳糖醛酸等，有清热祛暑，明目解毒的作用。

【用法】将苦瓜洗净、切片，水煮，开锅 5 分钟后，食瓜喝汤。每日 1 次，连用 3~5 日。

【方十一】 大蒜汁

【来源】民间。

【组成】大蒜适量

【主治】预防流感。

【方解】大蒜有解毒杀虫，止咳祛痰，通窍等作用。有较强的广谱抗菌作用，对多种病菌有明显的抑制和杀灭作用，能杀灭流感病毒、阿米巴原虫及滴虫等。此外，大蒜还有抗肿瘤作用。

【用法】大蒜捣汁，用棉棒蘸汁，涂抹鼻孔。每日 3 次。

二、风寒束表

【方十二】 败毒散(又名人参败毒散)

【来源】《小儿药证直诀》

【组成】柴胡洗去芦、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗炒、人参各 9 克，甘草 5 克

【加减】用于疮病初起，去人参，加金银花、连翘以清热解毒，散结消肿；用于风毒瘾疹，加蝉蜕、苦参以疏风止痒，清热除湿。

【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治】气虚外感证。另常用于感冒、支气管炎、过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒症等属风寒夹湿者。

【方解】方中羌活、独活辛温发散，通治一身上下之风寒湿邪。川芎行气祛风，柴胡疏散解肌，助羌、独活散外邪，除疼痛。桔梗宣肺，枳壳降气，前胡祛痰，茯苓渗湿，以宣利肺气化痰止咳。甘草调和诸药兼以益气和缓，生姜发散风寒，薄荷

# 实用偏方秘方





透散郁热。佐人参大补脾肺之气,兼生津,扶正驱邪且散中有补。

【用法】 上为末,每服6克,入生姜、薄荷煎。

【注意事项】 本方适宜治疗体质素虚,又外感风寒湿邪所致的气虚外感病证。本方为辛温香燥之剂,外感风热、邪已入里化热及阴虚外感者,均忌用。

【方十三】 荆防败毒散

【来源】 《摄生众妙方》

【组成】 羌活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎各5克,甘草3克

【功用】 发汗解表,散风祛湿。

【主治】 外感风寒湿邪,以及时疫疟疾、痢疾、疮疡具有风寒湿表证者。常用于感冒、流行性腮腺炎、急性扁桃体炎、荨麻疹、急性卡他性中耳炎、皮肤疖、疖、急性菌痢、眼睑炎等。

【方解】 本方比败毒散少人参、生姜、薄荷,而多荆芥、防风。两方之功效大致相同,但本方祛风寒之力较强,多用于感受风寒湿邪较重者;败毒散则适用于正气不足,而感受风寒挟湿者。

【用法】 水煎服。

【注意事项】 该方辛温解表药物较多,散邪能力较强,用于外感风寒湿邪,证情较重而体质不虚者。

## 病毒性肝炎

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的传染性疾病。具有传染性强、传播途径复杂、发病率高、病程迁延等特点。临床以乏力、食欲减退、恶心呕吐、肝肿大及肝功能损害为特征,部分病人可有黄疸和发热,隐性感染较为多见。一般可分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎五种,其中以乙型肝炎发病率较高、危害性最大。根据其临床表现,病毒性肝炎又分为急性黄疸型肝炎、急性无黄疸型肝炎,慢性肝炎和重症肝炎。急性肝炎患者大多在6个月内恢复,乙型、丙型和丁型肝炎易转为慢性,少数可发展为肝硬化,极少数呈重症经过。慢性乙型和丙型肝炎与肝细胞癌的发生有密切关系。中医认为,黄疸型肝炎属“黄疸”范畴;无黄疸型肝炎和慢性肝炎多属“胁痛”、“湿阻”、“癥积”等范畴;而重症肝炎多属“急黄”范畴。

### 一、急性肝炎

【方一】 保肝汤

【来源】 杨德祥,等。甘肃中医,1995,(2)。

【组成】 茵陈30~60克,连翘15~18克,蒲公英、葛根、苍术、川厚朴、郁金、丹参各15克,柴胡10~15克,白芍、板蓝根各12克,当归、白术、茯苓各10克,升麻6





~10克,甘草6克

【加减】 黄疸重者加赤芍、生大黄;胁肋胀痛者加青皮、金钱草;恶心纳呆者加半夏、竹茹;腹胀满者加莱菔子、枳壳;HBsAg 加蚤休、虎杖。

【功用】 清热解毒,利湿活血。

【主治】 急性病毒性肝炎,湿热毒邪壅结中焦。

【用法】 每日1剂,水煎服,小儿用量酌减。

【疗效】 据报道以本方治疗100例急性病毒性肝炎患者,总有效率为99%。其中20例HBsAg阳性者,治疗2个月后复查,转阴者7例。

【方二】 板蓝汤

【来源】 《传染病证治从新》

【组成】 板蓝根60克,黄芩30克

【功用】 清热解毒。

【主治】 急性病毒性肝炎证属热毒蕴结者。

【用法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【按】 板蓝根清热解毒,凉血利咽。现代研究证明板蓝根有抗病原微生物,增强免疫力,抗内毒素等作用。黄芩有抗病毒的作用,体外实验表明,能抑制乙肝病毒DNA的复制。

【方三】 茵陈金钱草玉米须粥

【来源】 《小儿常见食疗方》

【组成】 茵陈、金钱草、玉米须各20克,大米一把,白糖适量

【功用】 清热利胆,利尿退黄。

【主治】 小儿急性黄疸型肝炎,伴发热,巩膜皮肤黄染,尿如浓茶色。

【用法】 将茵陈、金钱草、玉米须一起入锅,加水3碗,煎煮30分钟,滤掉药渣。大米淘净,加入药液中,继续加热煮成粥,加白糖适量调味。每日1剂,分2次吃完,连服数日,至黄染消退。也可单用玉米须煎汤,代茶水饮服。

【按】 茵陈具有清利湿热,退黄疸功效。现代药理茵陈有利胆,保肝,抗病毒等作用。

【方四】 五味子肝炎方

【来源】 《偏方巧治指南》

【组成】 五味子90克(以北五味子最佳)

【主治】 急慢性肝炎均可用。

【用法】 五味子烘干研为细末。每次服3克(儿童1~2克),每日3次,30天为1疗程。

【注意事项】 该方对降低转氨酶疗效甚佳。为防止转氨酶下降后因停药过早引起回升,一般应在转氨酶恢复2~4周后方可停药。





【按】现代研究五味子能促进肝糖元生成,降低谷丙转氨酶,保护肝脏,有抗溃疡及应激,抗病毒,抑菌等作用。

【方五】大小蓟方

【来源】《草药偏方治百病》

【组成】大、小蓟鲜草适量

【主治】此方用于急性肝炎。

【用法】捣烂绞汁,温后服之,每次1小杯。

【按】大、小蓟均具有抗菌,止血等作用。

【方六】麻黄连翘赤小豆汤

【来源】《伤寒论》

【组成】麻黄6克,连翘10克,赤小豆20克,梓白皮10克,杏仁10克,甘草6克,姜、枣为引

【功用】清热利湿,疏肝利胆。

【主治】适用于急性黄疸型肝炎证属太阳寒邪未去,阳明湿热,内蒸肝胆,胆汁溢泛者。

【用法】水煎,每日1剂,分2次服。

【方七】茵陈蒿汤加味

【来源】《病毒性疾病的中医治疗》

【组成】茵陈30~60克,山桅10克,生大黄6~10克(后下),黄柏10克,车前子15~30克(包煎)、金钱草30~45克,白花蛇舌草30克,田基黄40克

【加减】呕吐明显加竹茹10克、黄连5克;热盛口渴甚者,加鲜石斛、鲜芦根各30~60克(无鲜品可用干品30克代替);胸部疼痛者,加柴胡、郁金各6~10克;脘腹胀闷者,加厚朴、大腹皮、莱菔子各6~10克;纳呆者加炒谷、麦芽各15~30克。

【功用】清热利湿。

【主治】湿热郁蒸。目黄身黄、其色鲜明,发热,口渴,心烦,恶心呕吐,食欲不振,乏力,小便黄赤,大便秘结、或腹部胀满,舌苔黄腻,脉弦数。

【用法】水煎服。

【方八】鲜车前草

【来源】《病毒性疾病的中医治疗》

【组成】鲜车前草

【主治】治急性黄疸型肝炎。

【用法】捣烂采取自然汁数碗,日夜频服。

【按】鲜车前草清热利尿,祛痰,凉血解毒。

# 实用偏方秘方





【方九】 茵陈五苓散加减

【来源】 《病毒性疾病的中医治疗》

【组成】 茵陈 30~45 克,茯苓、猪苓各 30 克,泽泻、车前子、白术各 15 克,薏苡仁、大腹皮各 25 克,厚朴、枳壳各 10 克,柴胡 6~9 克,炒谷、麦芽各 20 克,

【加减】 湿重苔白腻者,加苍术、白蔻仁各 10 克;肝区疼痛较明显者,加白芍 15 克、香附或川楝子 10 克、延胡索 8 克。

【功用】 利湿清热,理气健脾。

【主治】 湿热气滞。身目发黄但不甚鲜明或较暗淡,多无发热或身热不扬,头重身困,口不渴或渴欲热饮,纳呆,胸脘痞闷,恶心,餐后腹胀,大便溏泻,右胁胀痛,舌苔腻或淡黄,脉濡稍数。

【用法】 水煎,每日 1 剂。

【方十】 解毒退黄汤

【来源】 《百病奇效良方妙法精选》

【组成】 青蒿尖,茯苓、鸡内金各 5 克,半夏、山豆根、川楝子、甘草各 3 克,板蓝根 8 克,怀山药、白茅根各 12 克

【功用】 清热利湿,健脾理气。

【主治】 适用于小儿急性黄疸型肝炎。

【用法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。年龄在 6 岁以上者可酌加用量。

【按】 青蒿中的谷甾醇和豆甾醇有抗病毒作用,青蒿素可提高淋巴细胞的转化率,有促进机体细胞免疫,促进红细胞、白细胞、血红蛋白增高的作用。

【方十一】 青蒿茵芦茶

【来源】 《药茶治百病》

【组成】 青蒿 60 克,茵陈 30 克,芦根 45 克

【功用】 清热利胆。

【主治】 适用于急性黄疸型肝炎。

【用法】 将上 3 味药同煎,去渣,取汁,代茶饮。

## 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎简称腮腺炎或流腮,俗称“痄腮”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过飞沫经呼吸道传播。好发于冬春季节,儿童多见,也常感染青年。临床上以发热、腮腺肿胀或其他唾液腺肿胀疼痛为特征。本病为全身性疾病,通常累及腮腺,也可侵犯各种腺组织、神经系统及肾、心等多种器官,引起胰腺炎、脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎等,预后良好。但并发严重的脑膜炎、脑炎、肾炎、心肌炎等,预后欠佳。患本病后一般可获终身免疫,用减毒活疫苗进行自动免疫,是预

# 实用偏方秘方





防腮腺炎的有效措施。中医称本病为“疔腮”、“虾蟆瘟”、“鸬鹚瘟”、“衬耳风”等，属温毒范畴。下列方剂大多具有清热解毒的功用，故每一方中不再重复论述。

**【方一】 普济消毒饮加减**

**【来源】** 《病毒性疾病的中医治疗》

**【组成】** 黄连5克，夏枯草、黄芩、连翘、玄参、牛蒡子各10克，板蓝根、蒲公英各15克，桔梗6克，甘草3克，马勃3克(包)，大黄6克(后下)

**【加减】** 热毒较甚，加大青叶、银花各10克，生石膏30克(先煎)；神志模糊或昏迷，加安宫牛黄丸1粒化服；疮厥者加服紫雪丹1.5克(另吞)；睾丸肿痛者，加荔枝核10克，橘核10克，龙胆草6克；腮肿坚硬而色不红者，加昆布、海藻各10克。

**【功用】** 清热解毒，软坚消肿。

**【主治】** 热毒蕴结，高热头痛，腮腺肿痛明显，咀嚼吞服困难，口渴烦躁，便秘尿赤，舌红苔黄，脉滑数。

**【用法】** 水煎服。

**【方二】 赤小豆鸡蛋清方**

**【来源】** 《偏方大全》

**【组成】** 赤小豆70粒，鸡蛋清1个

**【主治】** 疔腮肿痛。

**【用法】** 将赤小豆捣碎为末，用鸡蛋清(或白水)调和成糊状，敷于患处。

**【按】** 赤小豆善利水除湿，解毒消肿。《神农本草经》云其“排痈肿脓血。”《小品方》记载“腮颊热肿，赤小豆末，和蜜涂之，一夜即消。或加芙蓉叶末尤妙”。

**【方三】 韭菜外敷方**

**【来源】** 《民间偏方秘方精选》

**【组成】** 韭菜500克，盐少许

**【主治】** 急性流行性腮腺炎。

**【用法】** 将韭菜捣烂，拧取汁加入盐，调和均匀，分成3份，抹在患处，干后再换，一二日即愈。

**【按】** 韭菜为百合科植物韭菜的叶。又名壮阳草、起阳草、长生韭、扁菜、草钟乳。辛，温。入肝、胃、肾经。含硫化物、挥发油、甙类、蛋白质、维生素等。功能温中行气，解毒，散瘀，补虚益阳。

**【方四】 威灵仙食醋方**

**【来源】** 《实用单方验方大全》

**【组成】** 威灵仙20克，食醋80克

**【主治】** 流行性腮腺炎。

**【用法】** 煎沸后倒出一半，待冷后外涂患处，其余另加水200克，再煎沸后分2

