

实用临床草药

吴南生



洪嘉玲 黄耀权 编 著
陈庆全 张俊荣 林传文

陈庆全 张俊荣 黄耀权

编著

洪嘉玲 林传文

罗致强 赵思兢 张大钊 审订

实用临床草药

吴南生



暨南大学出版社

一九九一·广州



实 用 临 床 草 药

陈庆全 张俊荣 黄耀权 编著
洪嘉玲 林传文

•

暨南大学 出版社 出版发行

(广州·石牌)

广东省封开县人民印刷厂印刷

广东省新华书店经销

•

开本: 787×1092 1/32 印张: 20.5 字数: 590千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数: 1—10000册

ISBN 7-81029-072-x/R·3

定价: 9.80元

序

草药是我国医药学宝贵遗产的一部分，近年来，随着天然药物大量应用于临床，对此进行整理、研究和发扬有现实意义。《实用临床草药》作者在多年的医疗、教学实践中，从临床实用出发，对300多种当代草药，从名称、别名、来源、产地、临床应用等方面作了系统的介绍。它既方便读者对这些药物的全面了解、检索及选用，又为有关人员进一步深入研究提出了科学依据。

本书具有较强的实用性和科学性，对从事医疗、教学、科研和中西结合的广大医药科技人员，有着实用的参考价值，是一本较好的草药工具书，笔者乐意为之作序并进行推荐介绍。

罗致强

前 言

中国医药学是我国各族人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，草药是这个宝库中的一部分。中华人民共和国成立后，特别是近20多年来，草药在临床实践和科学研究方面有新的发展，受到了国内外医药工作者的重视。许多鲜为人知的草药已登上了大雅之堂，如罗布麻（降压）、云芝（抗癌）、昆明山海棠（增强免疫）、穿心莲（消炎）、鱼腥草（抗菌）、三九胃泰（治胃炎）等，均已成为疗效肯定的中西常用药物。为此，我们从临床出发，在整理研究前人用药经验的基础上，注意结合现代国内外的科研成果，编写了这本《实用临床草药》，以祈为临床、教学、科研、中西医结合提供参考，为世界性天然药物的研究添砖加瓦。

本书是继《中药临床应用》一书后的又一专书，共收载草药350种。对每种药物的介绍，包括处方别名、来源、性味、主要成分、药理作用、传统功用、临床应用、用法用量、使用注意、参考资料共10项，以临床应用为重点：采用西医病名、适应症、应用方法、疗程及疗效、副作用等加以列入，其中记载近15年来的科研、临床新成果者，均注明资料出处。书后附录疾病药名索引，便于临床查阅。

本书在编写过程中，得到中山医科大学罗致强、广州中医学院赵思兢、暨南大学医学院张大钊三位教授的指导、审阅，同时得到中山医科大学《家庭医生》杂志、中山一院、

前言

罗裕华 戴淑仪夫妇的资助，特此致谢。

由于水平所限，书内会有不少缺点和错误，敬请读者批评指正。

编 者

目 录

一画		土茯苓 (44)	牛西西 (98)
一叶萩 (1)		大蒜 (46)	毛茛 (101)
一枝黄花 (3)		大血藤 (58)	毛冬青 (103)
		大叶桉 (60)	乌敛莓 (110)
二画		大叶蛇总管 (63)	凤尾草 (111)
丁公藤 (6)		万年青 (70)	火炭母 (113)
七叶胆 (8)		山莓 (73)	水蓼 (115)
七叶莲 (9)		山马蝗 (74)	水杨梅 (116)
七叶一枝花 (11)		山芝麻 (75)	水飞蓟 (117)
八月札 (14)		山莨菪 (76)	水翁花 (122)
八角莲 (15)		山慈菇 (77)	水黄连 (122)
八角枫根 (17)		千斤拔 (78)	
九里香 (20)		千里光 (79)	五画
九节茶 (21)		千金藤 (82)	玉米须 (124)
入地金牛 (24)		马兰 (83)	甘松 (126)
		马齿苋 (85)	石韦 (129)
三画		马鞭草 (89)	石花 (132)
三白草 (28)			石椒草 (134)
三尖杉 (29)		四画	石榴皮 (134)
三丫苦 (37)		天浆壳 (94)	仙人掌 (138)
土大黄 (38)		无花果 (94)	仙桃草 (139)
土贝母 (39)		木棉花 (96)	白果 (140)
土牛膝 (41)		五指毛桃根 (97)	白果根 (142)

白蒿	(142)	杜鹃花叶	(192)	苦瓜	(237)
白马骨	(144)	杉木根	(192)	苦参	(238)
白木耳	(145)	芒果叶	(193)	苦豆子	(243)
白毛藤	(146)	豆腐渣果	(194)	苦地胆	(244)
白茅根	(148)	芸香草	(195)	苦树皮	(246)
白屈菜	(150)	花椒	(197)	苦礞子	(248)
白鹤藤	(152)	花锚	(199)	苦楝皮	(249)
白背叶	(153)	苍耳草	(199)	苧麻	(253)
白背叶根	(153)	苏铁叶	(202)	岩白菜	(254)
白鹤灵芝	(154)	卤地菊	(202)	昆明山海棠	(255)
白花蛇舌草	(155)	岗梅根	(203)	罗布麻	(258)
瓜子金	(161)	牡荆叶	(204)	金刚藤	(262)
半边莲	(163)	伸筋草	(206)	鱼腥草	(263)
半枝莲	(167)	余甘子	(207)	泽漆	(270)
丝瓜藤	(170)	灵芝草	(208)		
		陆英	(214)	九画	
六画		忍冬藤	(216)	珍珠草	(274)
地椒	(172)	鸡血藤	(217)	柞树皮	(275)
地锦草	(173)	鸡骨草	(219)	柳叶	(276)
芋头	(176)	鸡冠花	(220)	柳根	(278)
老鹤草	(176)	鸡屎藤	(221)	柿子	(278)
夹竹桃	(179)			柿叶	(279)
灯盏花	(183)	八画		柿漆	(281)
羊耳菊	(185)	青蒿	(224)	胡颓子	(282)
羊蹄草	(185)	青风藤	(227)	南瓜	(283)
羊角拗子	(186)	松萝	(229)	南瓜子	(283)
买麻藤	(189)	刺人参	(231)	草血竭	(285)
红木香	(190)	刺五加	(232)	茶叶	(286)
		刺犁子	(236)	荠菜	(290)
七画		刺苋菜	(237)	荔枝草	(293)

荔枝核	(295)	桐油	(350)	臭梧桐	(398)
荫风轮	(296)	桦木皮	(352)	徐长卿	(402)
鸦胆子	(298)	桃叶	(354)	高粱	(404)
韭根	(302)	桃耳七	(356)	烟草	(405)
钩吻	(303)	桃南瓜	(358)	海芋	(407)
香茶菜	(305)	桉叶	(358)	海带根	(408)
重楼	(307)	莱菔	(365)	拳参	(409)
鬼针草	(309)	莱菔叶	(366)	桑沥	(410)
鬼箭羽	(311)	莲房	(367)	通光散	(411)
独脚柑	(313)	荷叶	(369)		
独脚乌柏	(314)	荷莲豆菜	(368)	十一画	
胆木	(315)	盐麸子根	(369)	球兰	(413)
胜红蓟	(316)	翅茎香膏	(370)	梧桐子	(414)
亮菌	(317)	赶风柴	(372)	梧桐叶	(415)
洋芋	(319)	破布叶	(375)	梔花花根	(417)
洋葱	(320)	夏天无	(376)	榧木叶	(418)
穿山龙	(321)	鸭舌草	(378)	菱蒂	(421)
穿心莲	(324)	鸭跖草	(378)	菰莢	(422)
穿破石	(332)	钻石风	(381)	菰莢叶	(425)
美人蕉根	(334)	铁苋	(382)	萝藦	(426)
祖师麻	(335)	铁包金	(383)	萝芙木	(427)
扁豆花	(338)	铁丝七	(385)	菟丝	(431)
娃儿藤	(339)	铁筷子	(386)	菊三七	(432)
蚤休	(340)	铃兰	(386)	黄爪	(434)
骆驼蓬子	(344)	积雪草	(391)	黄栌	(435)
		倒扣草	(394)	黄根	(435)
十画		笔筒草	(395)	黄堇	(436)
蚕蛹	(347)	倒吊笔叶	(396)	黄藤	(437)
蚕豆叶	(348)	倒吊蜡烛	(396)	黄大豆	(439)
蚕豆荚壳	(349)	臭牡丹	(397)	黄开口	(441)

黄牛茶	(442)	野荞麦	(479)	酢浆草	(518)
黄瓜藤	(443)	野菊花	(481)	朝天罐	(519)
黄皮叶	(444)	野葡萄	(484)	葫芦茶	(520)
黄皮根	(445)	野燕麦	(485)	葎草	(521)
黄杨木	(445)	曼陀罗	(486)	葱白	(523)
黄荆子	(447)	粗叶悬钩子	(490)	腊肠树果	(525)
黄荆叶	(448)	铎头草	(491)	落花生	(526)
黄荆根	(450)	银不换	(491)	篇蓄	(529)
黄药子	(451)	甜瓜藤	(492)	喜树	(530)
雪山林	(453)	犁头草	(493)	紫草	(534)
雪里开	(454)	假荔枝根	(494)	紫珠	(538)
雪上一枝蒿	(455)	猫人参	(495)	紫堇	(539)
排草香	(456)	猫爪草	(496)	紫杜鹃	(540)
排钱草根	(457)	猫须草	(497)	紫苏叶	(542)
接骨仙桃	(458)	猫眼草	(498)	紫金牛	(543)
救必应	(458)	猕猴桃	(499)	紫金莲	(546)
啤酒花	(460)	象皮木	(501)	紫葳根	(547)
眼子菜	(464)	麻油	(502)	景天三七	(548)
蛇含	(465)	麻柳叶	(503)	黑风藤	(549)
蛇莓	(466)	鹿茸草	(504)	黑面叶	(549)
蛇王藤	(468)	望江南	(505)	鹅不食草	(551)
蛇百子	(469)	剪刀草	(506)	番石榴	(553)
蛇附子	(470)	绿豆	(507)	脾寒草	(554)
蛇根草	(471)				
蛇葡萄	(471)	十二画		十三画	
野马追	(472)	博落回	(509)	瑞香	(556)
野木瓜	(473)	棒棒木	(510)	楝叶	(558)
野百合	(474)	椰子瓢	(512)	墓头回	(559)
野苋菜	(478)	棉花子	(513)	蓖麻	(560)
野牡丹	(478)	棉花根	(516)	蒴藋	(563)

蒲公英	(565)	蔊菜	(598)	黎辣根	(616)
碎米柴	(569)	算盘子叶	(599)		
雷公藤	(569)	辣椒	(599)	十六画	
蜂斗菜	(579)	辣蓼草	(602)	薯蕷	(618)
照山白	(579)	腐婢	(604)	薏苡根	(619)
矮脚苦蒿	(581)	赛金刚	(605)	薊田蕪根	(620)
雉子筴	(583)			鸚鵡菜	(621)
锡生藤	(584)	十五画			
鼠曲草	(587)	栲白皮	(606)	十七画	
满山红	(587)	櫻桃	(608)	爵床	(624)
滇獐牙菜	(590)	橡木皮	(608)		
福寿草	(591)	橄欖	(609)	十八画	
		醉鱼草	(610)	藤黄	(625)
十四画		暴马子	(611)	翻白草	(627)
榕树叶	(595)	墨旱莲	(613)		
酸浆	(596)	稻草	(615)		

附录 疾病药名索引

第一篇 传染病 (629)

(一) 消化道传染病 (629)

伤寒和副伤寒 细菌性痢疾 阿米巴痢疾 病毒性肝炎

(二) 呼吸道传染病 (630)

流行性感 流行性腮腺炎 麻疹 流行性脑脊髓膜炎 白喉

(三) 虫媒传染病 (630)

流行性乙型脑炎 疟疾 恙虫病

(四) 动物性传染病 (630)

钩端螺旋体病 狂犬病

(五) 蠕虫病 (631)

蛔虫 钩虫病 丝虫病 绦虫病 血吸虫病 蛲虫病 蓝氏贾

弟鞭毛虫病

(六) 其它 (631)

第二篇 内科疾病 (631)

(一) 呼吸系统疾病 (631)

感冒 急性上呼吸道感染 支气管炎 支气管哮喘 肺炎 肺癌
肺脓疡 肺结核 咯血 百日咳 矽肺

(二) 消化系统疾病 (633)

胃肠炎 溃疡病 胃痛 上消化道出血 胃下垂 消化不良 腹
泻 肠炎 胆道感染 肝肿瘤 食道癌 胃癌 肠癌 胰腺癌 肝癌

(三) 循环系统疾病 (634)

心力衰竭 心律失常 风湿性心脏病 冠心病 高血压
冠状动脉粥样硬化 高脂血症 心肌病 脉管炎 克山病

(四) 泌尿系统疾病 (634)

肾小球肾炎 肾病综合征 泌尿系感染 肾功能不全
泌尿系结石 前列腺炎 癃闭 肾结核 血尿

(五) 造血系统疾病 (635)

再生障碍性贫血 白血病 血小板减少性紫癜
白细胞减少性出血疾病

(六) 内分泌系统疾病 (635)

甲状腺肿瘤 甲状腺炎 甲状腺癌 肾上腺功能减少症
糖尿病 肝豆状核变性

(七) 关节疾病 (635)

类风湿性关节炎 风湿性关节炎 化脓性关节炎
大骨节病 骨关节结核 关节僵化症

(八) 中毒性疾病 (636)

嗜盐菌食物中毒 酒精中毒 铝中毒 鱼胆中毒
急性有机磷农药中毒 毒蛇咬伤 毒蜂蜇伤 蜈蚣咬伤

第三篇 神经系统疾病 (636)

(一) 周围神经疾病 (636)

面神经麻痹 坐骨神经痛

(二) 脊髓疾病 (636)

小儿麻痹后遗症

(三) 脑部疾病 (636)

脑血管意外 癫痫

第四篇 精神疾病 (637)

精神分裂症 神经官能症

第五篇 皮肤科疾病 (637)

红斑狼疮 硬皮病 带状疱疹 脓疱疮 疣 癣 湿疹 银屑病
皮炎 白癫风 皮肤病 玫瑰糠疹 痤疮 棕褐斑 赘瘤 口腔粘
膜扁平苔藓 丹毒 白塞氏病 过敏性疾病 皮肤溃疡

第六篇 五官科疾病 (638)

中耳炎 鼻炎 鼻蛆 扁桃腺炎 口腔炎 咽炎 眼结膜炎 角
膜炎 沙眼 原发性青光眼 顽固性牙痛 酒渣鼻 酒刺 唇疮

第七篇 妇科疾病 (639)

乳腺炎 外阴炎 阴道炎 子宫颈炎 盆腔炎 输卵管阻塞 附
件炎 避孕 人流 习惯性流产 恶性葡萄胎 子宫出血 产后缺乳
乳腺增生病 更年期综合征

第八篇 外科疾病 (640)

麻醉 镇痛 止血 炎症感染 蜂窝织炎 疖肿 溃疡 骨髓炎
阑尾炎 烧伤 冻伤 腰腿痛 扭挫伤 恶性肿瘤

一 画

一 叶 萩

【处方别名】 叶底珠，花扫条，狗杏条，小粒蒿，叶下珠。

【来源】 为大戟科植物一叶萩*Securinega Suffruticosa* (Pall.) Rehd 的嫩枝叶及根。产于东北、华北、华东及湖南、河南、陕西、四川等地。

【性味】 辛、苦，温；有毒。

【主要成分】 叶、嫩茎及果实含一叶萩碱。叶中尚含芸香甙、鞣质、少量别一叶萩碱、二氢一叶萩碱及三种一叶萩碱醇 A、B、C 等。根含多量别一叶萩碱，少量一叶萩碱及别一叶萩碱的甲氧基化合物。

【药理作用】 (1) 对中枢系统的作用。一叶萩碱有土的宁样作用。对中枢神经系统特别是脊髓具明显的兴奋作用，小量时提高反射的兴奋作用，缩短反射的潜伏期；大量则产生土的宁样的惊厥。一叶萩碱与二氢一叶萩碱均可引起这种惊厥。一叶萩碱能显著提高肌肉张力，但对神经肌肉标本并无直接兴奋作用，对胆碱酯酶和单胺氧化酶均无抑制，故是作用于中枢的结果。对大脑皮层的作用是使条件反射加强，潜伏期缩短，脑电图表现为快波增加，慢波减少。一叶萩碱还能增加大脑、脊髓、肝、肾、骨骼肌的氧消耗量。

(2) 麻醉动物静脉注射一叶萩碱可使血压升高，心收缩力加强，呼吸兴奋。但对离体兔耳血管灌流并无收缩血管作用。一叶萩煎剂，硝酸一叶萩碱对麻醉犬和家兔均有兴奋呼吸、降低血压的作用。

(3) 体内过程。一叶萩碱给动物口服或注射，绝大部分在体内

很快地被破坏，仅很小部分经尿排出。给猴子口服大量一叶萩碱，48小时内经尿排出者不到10%。鼠粪和猴粪均不含一叶萩碱。一叶萩碱虽可在消化道内吸收，亦可在肠道内受到破坏。此药在体内代谢迅速，可能与肝脏及红细胞内含有代谢一叶萩碱的酶体系有关，其它组织亦能代谢一叶萩碱，但能力较弱。由于此药在体内代谢迅速，临床应用时可适当加大剂量，而不致引起毒性和积蓄反应。

【传统功用】 活血舒筋，健脾补肾；治风湿腰痛，四肢麻木、偏瘫、阳萎。

【临床应用】 (1) 治更年期综合症。每日口服一叶萩片3次，每次2片（每片含一叶萩碱4毫克，上海中药二厂制造）。治疗40例，其中肝肾阴虚、虚阳上亢26例，肝肾阳虚8例，肝气失调4例，气血两虚2例。治疗20天计算疗效：症状全部消失或基本消失15例，症状部分消失21例，症状基本无改变者4例。肝肾阴虚型26例，治疗后全部有效，气血两虚型则较差。①

(2) 治慢性再生障碍性贫血。每日肌注硝酸一叶萩碱注射液8~24毫克，疗程为0.5~6+个月。治疗期间除用支持疗法外，不用其它中西药治疗123例。结果：基本治愈及缓解18例，明显进步40例，无效65例，总有效率47.1%。认为以病程较短，疗程≥半年，日剂量16毫克较好。本药治疗原理尚不清。实验提示：本品通过植物神经调节骨髓血流或其它途径，促进较正常为多的干细胞进入细胞周期，改善骨髓造血功能。②

(3) 面神经麻痹。面部（患侧）穴位注射硝酸一叶萩碱（0.4%浓度）3~4毫克，每日1次，12次为1个疗程。共选9个穴，分3组，分别为：太阳、阳白、四白；牵正、面瘫、迎香；颊车、面瘫、地仓。

(4) 小儿麻痹后遗症。硝酸一叶萩碱按年龄体重不同，剂量为4~14毫克（0.2~0.4毫克/每公斤体重）穴位注射，每日1次。10~15次为1个疗程。病人用药后，可使患肢血液循环改善，温度增高，肌力增加，功能改进。

【用法用量】 汤剂：9~15克；片剂：每次8毫克，每日3

次；针剂：每日8~24毫克，肌注。

【使用注意】 (1) 毒性。一叶萩碱中毒能引起脊髓性惊厥，但较土的宁为弱，引起猫惊厥的量约为土的宁的10.5倍，而引起死亡的量约为土的宁的100倍；故治疗宽度较土的宁大。连续较长时间给硝酸一叶萩碱，对动物的生长、发育、肝肾功能及红细胞均未见明显影响。

(2) 硝酸一叶萩碱注射后，有肌肉震颤，手足麻木等神经刺激副反应。用以治疗急性再障可发生严重寻麻疹，或加重出血趋势。治面神经麻痹或小儿麻痹后遗症仅有少数发生寻麻疹，局部刺痒及肿胀，停药2~3日后自愈。

【参考资料】 ①陆汉忠：一叶萩治疗更年期综合征40例，中医杂志，1980，(8)：608

②一叶萩碱治疗慢性再障协作组：一叶萩碱治疗慢性再生障碍性贫血123例疗效分析，中华内科杂志，1983，22(12)：764

一枝黄花

【处方别名】 一枝香，大叶七星剑，蛇头王，黄花仔，黄花一枝香。

【来源】 为菊科植物一枝黄花 *Solidago virgaurea* L. var. *leiocarpa* (Benth.) A. Gray的全草或带根全草。我国大部分地区都有分布。

【性味】 辛、苦，凉。

【主要成分】 全草含酚性成分、鞣质、挥发油、皂甙、黄酮类等。酚性成分中有绿原酸、咖啡酸。黄酮类中有槲皮素、槲皮甙、芸香甙、山奈酚葡萄糖甙、矢车菊双甙等。

【药理作用】 (1) 抗菌作用。煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌，绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌有不同程度的抑菌作用。

(2) 对于由氨雾引起的家兔实验性气管炎的作用。煎剂内服，