

英国旅游

给你一本
最好看的

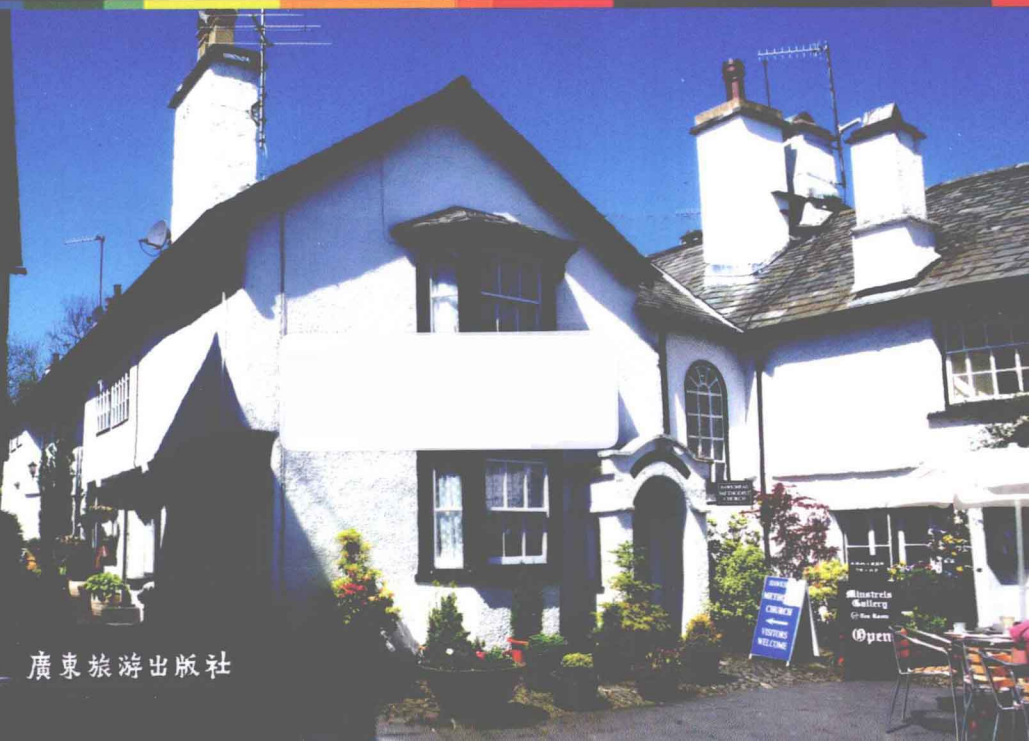
● 菜菜 著

- 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰
- 囊括英国最值得一去的景点
- “走遍欧洲”的专业旅游顾问
- 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略



广东旅游出版社





英国旅游

给你一本
最好看的

● 菜菜 著

■ 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰

■ 囊括英国最值得一去的景点

■ “走遍欧洲”的专业旅游顾问

■ 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

读旅行·悦旅行·悦人生



图书在版编目 (CIP) 数据

英国旅游, 给你一本最好看的 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-80766-523-6

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. ①K956. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第141253号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜 菜 刘韞芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元)
邮编: 510095
邮购电话: 020-87348243
广东旅游出版社图书网
[www. tourpress. cn](http://www.tourpress.cn)
深圳市希望印务有限公司印刷
(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园2楼)

889毫米×1194毫米 24开 8印张 90千字
2013年第1版第1次印刷
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。







英国旅游

给你一本
最好看的

● 菜菜 著

■ 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰

■ 囊括英国最值得一去的景点

■ “走遍欧洲”的专业旅游顾问

■ 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

读旅行·悦旅行·悦人生



图书在版编目 (CIP) 数据

英国旅游, 给你一本最好看的 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-80766-523-6

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. ①K956. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第141253号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜 菜 刘韞芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元)
邮编: 510095
邮购电话: 020-87348243
广东旅游出版社图书网
[www. tourpress. cn](http://www.tourpress.cn)
深圳市希望印务有限公司印刷
(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园2楼)

889毫米×1194毫米 24开 8印张 90千字
2013年第1版第1次印刷
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

朋友们给写的序 9

从英国的国名说起 14

红色代表英格兰 (England) 16

伦敦 (London) 20

哈利·波特的9¾月台 21

伦敦地铁不设防 24

日不落帝国 27

追忆锦年王颜 35

英国君权与罗马教廷 42

历史的回声 46

这就是英格兰 53

☆ 伦敦行走指南 56

伦敦周边 57

百闻不如一见 57

不得不说的巨石阵 62

☆ 伦敦周边行走指南 66

曼彻斯特 (Manchester) ——老牌的工业城市 68

☆ 曼彻斯特行走指南 70

△ 边走边读

摇滚与足球的港口——利物浦 (Liverpool) 71

△ 边走边读

英格兰心脏——伯明翰 (Birmingham) 72





目录

Contents

英格兰湖区——田园风光连连看	73
温德米尔湖 (Windermere Lake)	73
鹰岬小镇 (Hawkshead)	76
凯西克镇 (Keswick)	79
博罗代尔峡谷 (Borrowdale Vally)	82
巴特米尔湖 (Buttermere)	85
☆ 英格兰湖区行走指南	89



蓝色代表苏格兰 (Scotland) 90

格拉斯哥 (Glasgow) ——北上苏格兰的中途站 94

☆ 格拉斯哥行走指南	97
风笛、格子裙与氏族	98

史诗般的苏格兰高地 (Scottish Highlands) 102

天空岛, 通往天堂之门 (Isle of Skye) 108

天空岛留下恐龙的足迹	118
☆ 天空岛行走指南	122

爱丁堡上空盘旋的海鸥 (Edinburgh) 123

☆ 爱丁堡行走指南	126
苏格兰玫瑰	127
△ 边走边读	
苏格兰灵魂——斯特灵 (Stirling)	137



白色代表北爱尔兰 (Northern Ireland) 138

沿着巨人之路 (The Giant's Causeway) 142

贝尔法斯特的伤痛 (Belfast) 152

贝尔法斯特的重生 156

△ 边走边读

北爱尔兰第二大城市——伦敦德里 (Londonderry) 162

☆ 北爱尔兰行走指南 163



别了，英伦 164

我的行李箱 168

签证篇：并非遥不可及 168

美食篇：打破英伦无美食之论调 169

购物篇：你能在伦敦买到所有的东西 173

住宿篇：如果你想，你能住在城堡里 176

自驾篇：一次愉快的自驾旅行是如何构成的 179

出行书单 186

参考电影 186

旅途音乐 186





目录

Contents

附录 187

英伦三岛旅游地推介 187

英伦美食推介 190



后记

一颗激烈的心，终于平静了…… 191



从17岁那年说起吧

方 勤

.....

那天，我送给高中同班同学菜菜一本书《只身走天涯——英伦过客的独白》。我不知道为什么要送她这本书，甚至忘了这本书写的是什麼。直到14年后，我在一张照片上看到了这本书扉页上的留言，依稀辨认出了自己的字迹：“只有到四处流浪，才能走进人生最深的内殿。1995年12月18日。”笔迹稚嫩，但坚定。那是泰戈尔的诗。

还有半年，我们就要面临高考。在整个高中三年里，我和她的内心都奔涌着对外部世界疯狂的向往，我们都习惯在书籍、音乐、电影、话剧里安慰自己那颗跃跃欲试的心。

那年，流浪的种子埋下，我们17岁。

.....

菜菜终于决定出发去英伦，在出发前，她在MSN上告诉我，她还保留着这本书，是它最早点燃了她对那个国度的梦想，保留着火种，穿过14年的洪流，在今天熊熊燃烧。

然后，她在MSN上一字一句地敲下泰戈尔的那句话：“只有到四处流浪，才能走进人生最深的内殿。”我早忘了，天哪，17岁的我，17岁的她。

是的，很多事情我都忘了，在经历异地求学、爱情历练、工作洗礼之后，少女时代的梦想，早被我抛诸脑后。

可是，菜菜在坚持。很奇怪地，她的生活不是没有波折，可她的手里一直牢牢地攥着一本发黄的梦想簿，每实现一个，她就虔诚地在旁边打上小钩钩。而这一回，梦想的国度停留在了英伦。

这一次，她选择的是自驾游。我一点也不惊讶。14年过去了，她是在实实在在地践行泰戈尔箴言的人。



.....

国庆前夕，我们第一次结伴旅行，去的是东南亚最神秘的国度——缅甸。我总觉得人生要到某个高度才能去的国家，这些年轻易就被她踩在脚下，希腊、法国、意大利、捷克、冰岛……

当我终于下定决心把自己交给她和她安排的旅程时，此时的她已成为真正的自助游专家。她是那个事先订好机票和酒店的人，她是那个费尽心机搞来签证的人，她是那个旅途中永远拿着《孤独星球》、永远在做功课的人，她是那个不睡懒觉清晨溜出酒店去拍晨曦中的仰光的人，她是那个相机不离手最后拍出蒲甘日落神韵的人。

之后，我不再怀疑，凭着她的意志力和执行力，菜菜的裾裾能飞扬至世界上任何一个她想去的国家，带着只属于她的敏锐和理性的视角。

.....

翻开《英伦三岛——大不列颠慢风景》，又是一年了。她用9万字华丽铺陈了你眼前的这本独一无二的英伦游记。这本书之所以独一无二，在于这不是一本流水账，也不是情绪字篓，而是融入了她的经历、她的理解和她的思考。而她，菜菜，已经踏遍25个国家。

有多少游客造访前会琢磨这个“日不落帝国”的名字呢？有多少游客初次踏足英伦就会选择充满惊险又极度有趣的自驾游呢？又有多少游客在走马观花之际还能信手拈来英国的历史、文化、名人掌故并娓娓道来呢？

很善解人意地，每一站，她都贴出了出行指南，游记之后还附有签证、美食、住宿等攻略。再加上她拍的那些精彩纷呈的照片，我已经迫不及待地想读到这本书了。

菜菜，她对于大千世界永不竭止的好奇心和求知欲，这么多年来总是让我感慨和敬佩。更让我激动的是，她用文字，用图片，用她的双足和一颗永不疲倦的心，紧紧地拥抱了15年前的梦想。

15年后，流浪的种子发芽了，长成了一棵苍天大树。谢谢你，我们来乘凉。

我们一起去英国

刘韞芬

被菜同学邀请为她的处女作写序，荣哉幸哉。这好事掉我头上，原因有二：第一，菜同学是我同学，并不是网上同学来同学去的呢称，在这多数都是口头关系的网络年代，我们这货真价实的同学关系增加了掉馅饼的概率；第二，她这一路的漫游，我陪吃陪喝还要陪睡，才能在公众读物上露个脸，这叫潜规则。

菜同学癖好与语录不少，著名语录之一：不走寻常路。此才女对“大众化”这词儿颇有些抵触。头回一起旅行是去越南，除了得空、懒得做功课这些理由外，我给她描绘的国人足迹罕至的只有本地人去的坐两次渡轮才能到的越南原始风光海岛——吉婆岛，给了她很大的想象空间。当她穿着吊带裙，戴着遮阳草帽，走在本以为是蓝天阳光纯海岸，实则是乡下小渔村时，估计对这次不寻常的旅行地印象相当深刻吧。

相约去英伦，相对于我对越南之行的马虎功课，菜同学为此次旅行泡了两个月图书馆，我等望尘莫及，对她排出的行程只有“赞服”二字。行程中唯一投票选择的只有去看巨石阵还是剑桥。最后，因为徐志摩，结果大家都知道了。打打下手，订订酒店，租租车，当几天人肉GPS发声器，不用动脑，不用累心，我作为小工之一其实挺幸福。在此，为英伦之行菜同学付出的精力，死去的脑细胞致以十二万分的敬意。

写给读者：旅行不只是看风景逛景点，沉淀于时光中的那些人那些故事那些传说，为旅行中的所见所感赋予了生命。来吧，随菜同学一起漫游在英伦缓缓流淌的时光中，通过她的文字去体会不一样的英伦。



菜菜是我的朋友

王 滨

菜菜说，有朋友给书写序是一件很幸福的事。

菜菜是我的朋友。

当菜菜在微博上请我给新书《英伦三岛——大不列颠慢风景》作序的时候，我面对电脑屏幕的惶恐和夹带喜悦的复杂表情她是看不到的。我不是一个文字驾驭能力很强的人，也没有些许欧洲旅行的经历，更不是业界的知名人士。但，仅作为朋友，我希望这段不长序文能够带给她更多的幸福。

对于英伦的认识，我也许真的仅止于中学地理上“大不列颠及北爱尔兰联合王国”的尺度，另外一些细碎零散的皮毛也不外乎源于那些陈旧的教科书式的叙述，诸如类似《雾都孤儿》年代的伦敦，牛顿、瓦特与丘吉尔，贝克汉姆时代的足球等等点滴留下的印象，至于帝国沉浮的历史、市井街巷的风情、苏格兰高地的美景和北爱尔兰的风云就更是空白了。

《英伦三岛——大不列颠慢风景》让我第一次细致入微地品读了英伦，循着菜菜的足迹，仿佛亲历般踏上了那块北大西洋神秘而美丽的土地。从沉浮的历史到现代化的今天，从帝国的强盛到渐趋衰微，从红色的英格兰到白色的北爱尔兰，从小镇街头的人文风情到天空岛的自然美景，从康桥侧畔的杨柳到贝尔法斯特的涂鸦，从炸鱼和土豆到配搭了北爱尔兰酱汁的安格斯牛扒，这些全景扫描般的记述从那段大段大段唯美的文字间慢慢倾泻，唯有用心体察的旅行才能呈现如此的敏锐和精彩。在那个夏天，英伦的美丽与静谧、惊艳与平实、炫彩与深沉皆透过一位美丽女子的眼睛完整地映射到这部《英伦三岛——大不列颠慢风景》之中。

旅行，不是为了留下足迹，而是为了感悟生活。找个六月初夏，让我们一起去邂逅多彩的英伦。

我所认识的菜菜

欧阳鑫

我不会写序，因为从来没写过，就只说说我认识的驴友兼朋友菜菜吧。

认识菜菜是我在“走遍欧洲”做斑竹的时候，好多年了。因为被她那篇《这个气质的世界 I——捷克&意大利&希腊》游记吸引，于是死乞白赖又是留言又是跟帖表达仰慕之情企图结交，万幸菜菜同学是个不走寻常路、只爱陌生人的江湖儿女，广交四海朋友，才没把我这种完全不是一路人的伪粉丝踢到亚特兰蒂斯大陆去。

后来她被我拉到“走遍欧洲”去做了荣誉顾问，孜孜不倦地指点新驴们如何开始自己的欧洲自助旅行。后来，她又去了德国、法国、西班牙，再后来，又去了荷兰、冰岛、瑞典、芬兰、爱沙尼亚。这次，她去了英国。

她有点小文艺青年，旅行前必看N多当地历史文化书籍、电影和听当地的音乐，自称旅行最大的意义在于通过了解这个世界去了解自己的内心，认识自我（比起我这种赤裸裸宣称“旅行就为找美食”的人，太高深复杂）。

她有点小完美主义，仅仅为了解释英国国旗为什么是由红、蓝、白三色组成的就把人家1000多年的老皇历全给翻了出来。

她有点小资调调（虽然也许不承认），据我看她游记中的照片推测，她每次出去旅行带的衣服估计足够走一次T型台，然后在各国不停换各种搭配摆各种POSE留影。

她还有点小浪漫主义，例如经常幻想“就站在布拉格黄昏的广场，在许愿池投下了希望，那群白鸽背对着夕阳，布拉格广场无人的走廊，我一个人跳着舞旋转……”

她说她属马，“躯体里暗藏着一颗不安分的心，始终涌动着，等待出发，为的是追求心灵的宁静”！她说她更喜欢用文字的方式来记录旅行，因为她始终认为文字比画面更富有想象力。

她说她爱旅行，还爱读书、观影、吃火锅……爱一切让生活变得斑斓的东西。

这就是我认识的朋友菜菜。

从真正意义上的独立旅行开始，菜菜已经走过十个年头，这十年旅行经验的积累，才有了今天这本《英伦三岛——大不列颠慢风景》——一本关于英国文化历史之旅的好书。



从英国的国名说起

了解一个国家，从它的国名开始，至少可以了解其政治体制，比如它到底是共和制、联邦制，还是君主制等等。

因着要去英国，跑了多趟图书馆，借回一堆书做功课，主要还是旅游类和历史文化类的，越读越觉得英国这个国家近千年来的起伏有意思。英国的有意思，首先在国名。

我之前一直搞不清楚，为什么在线选购机票的时候，跳出的国名一律是United Kingdom；而我在订酒店的时候，通常显示的都是GB，即Great Britain的缩写；而DK或者国家地理的《英国》，对应的英文只是Britain一词，居然没有北爱尔兰的地图板块。我依稀尚存的对中学课本的记忆里，英国的完整国名颇长，长到我每次背书总要停个顿——大不列颠、及北爱尔兰、联合王国。

随着对历史文化的深入探究，我越来越觉得，地理是要和历史一起学习的，也许这就是所谓的地缘历史。历史的起因发展，追根溯源，很大程度上和地理有关，通过多次查找英国相关的地理和历史资料，我总算搞明白了一点。英国国名全称为：The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland；翻译过来，就是中文对应的“大不列颠及北爱尔兰联合王国”，简称为“The United Kingdom（UK，联合王国）”或者“Britain（英国）”。由于历史、民族等原因，英格兰、北爱尔兰、威尔士、苏格兰四国组成联合王国时，首都仍在英格兰首府伦敦，主体还是英格兰，所以习惯上称英国（最早的时候，英国专指英格兰England）。也就是为什么“英国人”是English或者British，而不是United Kingdomish。苏格兰人、威尔士人和北爱尔兰人与英格兰人之间都有所异见，因而，他们会强调自己是Scotch或者Scot，Welsh和Irish。这在各国发行货币上可见一斑。这次由于时间关系，除了威尔士外，其他三个构成国我们都走到了。至于中国人习惯上所说的“英伦三岛”，是对大不列颠岛上英格兰、威尔士和苏格兰三部分的统称，但其实也是个美丽的错误，不提。

