

图解中医美容技法丛书

图解

穴位美容技法 贴敷

—Xuewei Tiefu—
Meirong Jifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云飞

中
医
美
容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

图
解

穴位美容技法

贴敷

—Xuewei Tiejū
Meirong Jifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云飞



长沙卫生职业学院图书馆



CW0069201

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

穴位贴敷美容技法图解/向阳, 赵田雍, 向云飞编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 7

(图解中医美容技法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5482 - 8

I. ①穴… II. ①向… ②赵… ③向… III. ①美容 - 中药外敷疗法 - 图解 IV. ①R244. 9 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 078833 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 8

字数 116 千字

版次 2012 年 7 月第 1 版

印次 2012 年 7 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5482 - 8

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



美，是所有女性梦寐以求的，但是既要美又要安全、绿色和自然，则应首选中医美容。中医美容法没有西医美容的注射、服药，更没有令人心惊肉跳的舞刀弄剪；它是地地道道的绿色、安全且完全符合世界卫生组织所提倡的“自然疗法”。中医美容博大精深，有深厚的文化底蕴和积淀，倡导的是人和自然的统一与和谐的美容理念；其原理是“通其经络、调其气血”，以求阴阳平衡。正如《素问·五脏生成篇》所言：“肺之合皮也，其荣毛也”，“心之合脉也，其荣色也”。这说明：人的脏腑、经络、气血调和了，人就可以“获美艳”，拥有娇美的容颜，达到美的目的。而其方法更是具有“简、便、效、廉”的特点，是任何其他方法都不可比拟的，这一特点也正是中医美容的魅力之所在。

为了更好地弘扬中医美容文化，让人们从中汲取更多的知识和营养，以便更好地服务于广大爱美人士，我们曾编辑出版了《图解中医美容技法丛书》中的《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》和《刺络美容技法图解》等，受到了广大读者的欢迎，也得到了一些中医美容师和中医美容爱好者的好评。应读者，特别是中医美容院（校）学生和美容师的要求，我们又编著了《图解中医美容技法丛书》系列中的《火针美容技法图解》、《皮肤针美容技法图解》、《埋线美容技法图解》、《指针按摩美容技法图解》、《中医减肥技法图解》、《皮内针美容技法图解》、《穴位贴敷美容技法图解》等七册，以饷读者。

此套丛书依然遵循《图解中医美容技法丛书》的内容模式——理论和实用并重。每册皆分为上下两篇，上篇介绍该册之技法的基本知识、特点、原理、功效、治疗范围、工具、操作方法、常用经穴等；下篇则为临床证治，介绍直接损美性疾病和间接损美性疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项。内容实用，操作简单，行之有效，可令学习者在较短时间内即可掌握，对中医美容工作者和爱好者的知识和技术的提高大有裨益。

本套丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、美容馆、SPA馆、中医美容师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。

由于编者水平有限，一些不足之处在所难免，真诚地希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。

著名科学家钱学森曾说：“21世纪医学的主宰者，是中医中药。”这是因为中医中药博大精深，取之不尽，用之不竭，是疗效好，副作用少的“绿色疗法”。穴位贴敷美容法则是中医文化“绿色疗法”百花园中又一奇葩，它以强大的生命力，历经数千年历史的进程而一直服务于世人。穴位贴敷来源于民间，蕴含着绿色植物的清馨和百姓化方法的古朴。其以疗效好，简单方便，价格低廉而受到人们的青睐，特别是面对当前的看病难、看病贵，穴位贴敷更让人弥足珍贵，它让人们慢慢咀嚼和品味着大自然的恩赐和实现对“美”追求的夙愿。穴位贴敷和穴位贴敷美容法的拥趸随处可见：在每年的夏季、冬季乃至各节气，在全国各地的中医院，你都可以看到一眼望不到尽头的“长龙”在等待着贴敷“三伏贴”、“三九贴”、“立秋贴”等。在这里既有成年人，更可看到老人和儿童的身影，这就是文化的传承。在中医美容院，采用新鲜的芦荟叶片贴敷治疗痤疮；古方“七白膏”用蛋清调和七味中药敷面治疗黄褐斑，早被人们津津乐道。而当代针灸名家田从豁教授用蒜泥贴敷涌泉穴，让出血不止、生命垂危的法国画家转危为安，更让西方医学界匪夷所思，莫名其妙。即使对一些目前西医尚未找出病因，只能望病兴叹的难题，如瘢痕疙瘩、银屑病、白癜风等，穴位贴敷美容法都有着神奇和始料未及的效果。这就是简约、淳朴的穴位贴敷美容法，它化复杂为简单，在简单中又凸现神奇，这亦是穴位贴敷美容法的魅力所在。

本书共分上、下两篇，上篇主要介绍了穴位贴敷美容法的基础知识、作用、机制、治疗范围、用药和剂型、选穴和配穴、常用腧穴以及穴位贴敷美容法的操作、留贴、疗程、优点、注意事项、应急处理等。下篇临床证治则介绍了直接损美性疾病和间接损美性疾病61种，以及它们的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项。在治疗方法中，多一病治疗介绍2~3种方法，而药物则尽量选择常用、方便寻找或容易购买、无毒无副作用为原则，以利于学习者大胆应用。

本书浅显易懂，并配有图示，令读者入门有径，便于学会。但是，任何知识的掌握，都必须循序渐进，持之以恒，才能由必然王国到自由王国。

向阳
2012年1月



上篇 穴位贴敷美容法基础知识

- 第一章 穴位贴敷和穴位贴敷美容法** (2)
- 一、穴位贴敷法 (2)
- 二、穴位贴敷美容法 (3)
- 第二章 穴位贴敷美容法的作用** (4)
- 一、穴位贴敷能阻断癌细胞合成 (4)
- 二、穴位贴敷可降血糖和血脂 (5)
- 三、穴位贴敷可提高免疫力 (5)
- 四、穴位贴敷可平喘益肺 (6)
- 五、穴位贴敷可缩小子宫肌瘤 (6)
- 六、穴位贴敷可利胆排石 (7)
- 第三章 穴位贴敷美容法的机制** (8)
- 一、调脏腑外病治内 (8)
- 二、贴穴位疏通经络 (8)
- 三、药归经发挥疗效 (9)
- 四、施外治药穴相辅 (9)
- 第四章 穴位贴敷美容法的治疗范围** (10)
- 一、除外感祛风寒止痒 (10)
- 二、清上热消体内火毒 (10)
- 三、除湿邪健脾化浊秽 (10)
- 四、健脾肾补益先后天 (11)
- 五、调气机通络散积聚 (11)
- 六、祛风寒温经消痹痛 (11)
- 七、平五脏通经消疮疡 (12)
- 第五章 穴位贴敷美容法的用药和剂型** (13)
- 一、穴位贴敷美容法的用药 (13)
- 二、穴位贴敷美容法的剂型 (14)
- 第六章 穴位贴敷美容法的选穴和配穴** (16)
- 一、选穴原则 (16)
- 二、配穴的选取 (17)
- 第七章 穴位贴敷美容法常用腧穴** (18)
- 一、手太阴肺经 (18)
- 二、手阳明大肠经 (18)
- 三、足阳明胃经 (19)
- 四、足太阴脾经 (20)



五、手少阴心经 …… (20)	第九章 穴位贴敷美容法的优点
六、手太阳小肠经 …… (21)	…………… (30)
七、足太阳膀胱经 …… (22)	一、方法简单, 易学易会
八、足少阴肾经 …… (23)	…………… (30)
九、手厥阴心包经 …… (23)	二、治疗广泛, 疗效显著
十、手少阳三焦经 …… (23)	…………… (30)
十一、足少阳胆经 …… (24)	三、取效快捷, 可用急救
十二、足厥阴肝经 …… (24)	…………… (30)
十三、督脉 …… (25)	四、经济廉价, 百姓方法
十四、任脉 …… (26)	…………… (31)
十五、经外奇穴 …… (26)	五、安全可靠, 无副作用
第八章 穴位贴敷美容法的操作	…………… (31)
留贴疗程 …… (28)	第十章 穴位贴敷美容法的注
一、操作程序 …… (28)	意事项和应急处理
二、留贴时间 …… (28)	…………… (32)
三、贴敷的疗程 …… (29)	一、注意事项 …… (32)
	二、应急处理 …… (33)

下篇 穴位贴敷美容法临床证治

第一章 直接损美性疾病	
…………… (36)	
一、结膜炎 …… (36)	十、面神经麻痹 …… (47)
二、麦粒肿 …… (37)	十一、面肌痉挛 …… (49)
三、颈淋巴结核 …… (38)	十二、荨麻疹 …… (51)
四、眼袋 …… (40)	十三、皮肤瘙痒症 …… (52)
五、慢性唇炎 …… (41)	十四、带状疱疹 …… (54)
六、痤疮 …… (42)	十五、扁平疣 …… (55)
七、酒渣鼻 …… (43)	十六、神经性皮炎 …… (56)
八、雀斑 …… (45)	十七、银屑病 …… (57)
九、黄褐斑 …… (46)	十八、白癜风 …… (59)
	十九、斑秃 …… (60)
	二十、头癣 …… (61)



- 二十一、毛囊炎 (62)
- 二十二、脂溢性皮炎 (64)
- 二十三、狐臭 (65)
- 二十四、水肿 (66)
- 二十五、飞蚊症 (67)
- 二十六、中风后遗症 (68)
- 二十七、乳腺炎 (70)
- 二十八、丹毒 (72)
- 二十九、冻疮 (73)
- 三十、腮腺炎 (74)
- 三十一、稻田皮炎 (76)
- 三十二、湿疹 (77)
- 三十三、瘢痕疙瘩 (78)
- 三十四、手足皸裂 (79)
- 三十五、掌跖脓疱病 (80)
- 第二章 间接损美性疾病**
- (82)
- 一、复发性口腔溃疡 (82)
- 二、鼻衄 (83)
- 三、头痛 (84)
- 四、牙痛 (86)
- 五、过敏性鼻炎 (87)
- 六、咽喉肿痛 (89)
- 七、下颌关节炎 (91)
- 八、三叉神经痛 (92)
- 九、呃逆 (93)
- 十、鼻窦炎 (95)
- 十一、腹痛 (96)
- 十二、呕吐 (97)
- 十三、失眠 (99)
- 十四、肩关节周围炎 ... (100)
- 十五、腰肌劳损 (102)
- 十六、尿失禁 (103)
- 十七、痛经 (104)
- 十八、月经不调 (106)
- 十九、闭经 (107)
- 二十、不孕症 (109)
- 二十一、子宫脱垂 (110)
- 二十二、更年期综合征 ... (112)
- 二十三、崩漏 (114)
- 二十四、脱肛 (115)
- 二十五、便秘 (116)
- 二十六、子宫肌瘤 (118)

上 篇

穴位贴敷美容法基础知识

穴位贴敷美容法是中医学的宝贵财富。穴位贴敷美容法是穴位贴敷法的发展和继续，是古为今用；亦是我国古老医学顺应时代发展，旺盛生命力的体现。

第一章 穴位贴敷和穴位贴敷美容法

一、穴位贴敷法

穴位贴敷法，是中医的外治法。它是将药物涂敷、贴敷在人体表面的穴位上，通过皮肤的吸收，经络的作用，从而达到防病治病目的的一种方法（图1）。

穴位贴敷法历史悠久，源远流长，有着深厚的文化底蕴和内涵，是在中医基本理论指导下，穴位和药物的有机结合，而逐步发展起来的一种疗效显著的特殊疗法，其隶属于针灸学的范畴。

1973年轰动世界的长沙马王堆汉墓考古发现，更是让人们看到了中华文化的博大、璀璨和辉煌，这里就曾有大量的古文物出现。其中最引人瞩目的当属《五十二病方》。该书内容丰富，是不可多得的文化宝藏。其共载有300多医方，而外治方竟达一半之多。而外治的方法更是丰富多彩，计有灸、熨、涂、砭、敷、浴、角法、按摩和香囊佩戴等，十余种，其中，穴位贴敷亦赫然在列。书中记载曰：“虺：……，以薊印其中颠……。”这里讲的虺，实际是指一种毒蛇，薊则是指芥子泥。其意是说：当被毒蛇咬伤后，可用芥子泥外敷头部的颠顶“百会穴”予以治疗。在这里，不难看出穴位贴敷法的历史传承远在战国时期，它亦是古代医家在治疗疾病时所经常使用的方法之一，而历史沿续几千年，始终不衰。

《黄帝内经》是中医的经典文献，其中有关穴位贴敷的内容也跃然纸上，历历在目。《素问·经脉》篇说：“卒中口僻……治之以马膏，膏其急着；以白酒和桂以涂其缓者。”《素问·痲疽》篇亦说：“发于腋下赤坚者，名曰米疽，……疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。”这些都为穴位贴敷法的发展奠定了基础，亦给后代医家以启迪。

晋代医家、道家葛洪知识渊博，不仅精通炼丹术，而且也深谙医



图1 穴位贴敷

术，在其所著的《肘后备急方》一书中亦有大量关于运用穴位贴敷治疗疾病的方法。如“治疗疟疾寒多热少，或但寒不热，临发时，以醋和附子末涂在背上”。正是葛仙翁里程碑式的贡献，使穴位贴敷等外治方法得到进一步推广和发展。

唐代的大医学家孙思邈被后世称为“药王”，在其著名的著作《千金要方》和《千金翼方》中亦有大量的穴位贴敷方药。如“治虚寒腹痛，上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之”；治小儿口疮不能吮奶，则“取矾石如鸡子大，置酢中，研涂儿足下，三七遍，立愈”。此外，《外台秘要》、《太平圣惠方》、《外科正宗》等著作中，亦都有关穴位贴敷的大量内容。

至于穴位贴敷的专著，则要首推清代吴师机的《理渝骈文》。此书是其总结前人的经验、理论研究、探讨和自己多年的实践的大总结。书中强调了穴位贴敷外治法的辨证论治，贴敷要“明阴阳，识脏腑也”；用贴敷外治法等也可以治内病，提出“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳”；书中还记载了其所研制的穴位贴敷药膏数十种，许多到现在仍在沿用。

二、穴位贴敷美容法

穴位贴敷美容法就是将药物涂敷、贴敷在人体表面的穴位上，通过皮肤的吸收、经络的作用，从而达到改善人的容貌和形体美的方法。

伴随着祖国的改革开放，穴位贴敷美容法是最早步入中医美容的，亦可以说是先行者。用得最多的当属敷面。当人们的脸上出现痤疮时，吃药、打针不起作用而忧心忡忡时，采用芦荟切片贴敷，却可以让痤疮跑得无影无踪，而治愈；为了消除脸上的色斑，采用《御院药方》中的“七白膏”：白芷、白蔹、白术、白茯苓、白及、白附子、细辛研细末，用蛋清调制敷脸上，就能取得理想的效果。随着时间的进展，人们更关注美容是否绿色和环保。穴位贴敷美容法的应用范围也更加广泛，方法也更科学、前卫，也迎来了自己的春天。

第二章 穴位贴敷美容法的作用

穴位贴敷美容法是以中医的经络学说为指导，从整体观念出发，贴敷穴位通过“皮肤-孙脉-络脉-经脉-脏腑”而发挥作用。

一、穴位贴敷能阻断癌细胞合成

河南孙氏等采用穴位贴敷的方法探索抗癌膏治疗癌症的作用机制。其瘤株为中国医学科学院药物研究所 Lewis 肺癌瘤株；抗癌膏则由西洋参、黄芪、鹿角胶、急性子、水蛭、山慈菇、白花蛇舌草、蚤休、冰片、雄黄等十余味中药制成硬膏，每克含生药 0.12g。动物造模和分组：C57BL/6 小鼠 30 只，雌雄各半，体重 $20 \pm 2\text{g}$ ，在右腋皮下分别注射 Lewis 肺癌细胞悬液 0.2ml 造模，再随机分为模型对照组、穴位贴敷组和非穴位贴敷组，每组各 10 只。

方法：模型对照组不予治疗；穴位贴敷组用抗癌膏贴敷接种部位和单侧“肺俞”穴（两侧交替）；非穴位贴敷组用抗癌膏贴敷接种部位和背部非穴点（两侧交替）。在造模 5 日后开始治疗，接种部位药膏厚度 0.5mm，直径 8mm，重 45mg，穴位及非穴位贴敷厚度为 1.0mm，直径 2mm，重量 18mg，每次贴 24 小时，隔日治疗 1 次，共治疗 7 次。在末次治疗 24 小时后处死，剩下瘤体，制备单细胞悬液，经乙醇固定，RNA 酶处理，碘化丙啶染色，用洪氏细胞仪测定细胞荧光强度，每个样品测 10000 个细胞，激光用 300mw 氩离子激光器，波长 488nm。数据经计算机进行细胞周期分析，并计算增殖指数（PI）。

结果：①穴位贴敷组和非穴位贴敷组与模型对照组相比均有 G0 + G1 期细胞比例增加，S 期细胞比例减少，细胞增殖指数下降趋势。②穴位贴敷组和非穴位贴敷组相比 G1 期细胞比例显著增加（ $P < 0.05$ ），S 期比例显著减少（ $P < 0.05$ ），说明穴位贴敷组抑制癌细胞增殖的作用较非穴位贴敷更为显著。

结论：抗癌膏穴位贴敷可阻断癌细胞 DNA 的合成和复制，起到抑制癌细胞增殖的作用。

二、穴位贴敷可降血糖和血脂

上海邵氏等采用以穴位贴敷为主治疗2型糖尿病的临床研究。

方法：选取2型糖尿病患者90例，随机分为3组，每组30例。其中Ⅰ组为敷贴配合减量西药组；Ⅱ组为敷药配合等量西药组；Ⅲ组为纯西药对照组。各组间经统计学处理 $P > 0.05$ ，差异无显著性意义。Ⅰ组和Ⅱ组均选取肾俞、脾俞和气海穴，贴敷膏（主要成分丁香、肉桂、细辛、冰片、姜汁等）每3天贴敷1次，第7天休息，5周为1个疗程。同时口服美吡达，Ⅰ组每天1次，每次5mg；Ⅱ组每天2次，每次5mg；Ⅲ组只服美吡达，每天2次，每次5mg，5周为1个疗程。

结果：总有效率Ⅰ组为86.7%，Ⅱ组为93.3%，Ⅲ组为60.0%，治疗Ⅰ组、治疗Ⅱ组与对照组比较，差异均有显著性意义（ $P < 0.01$ ）。治疗组的临床症状改善、血糖、尿糖下降、血脂代谢紊乱的纠正均较对照组优（ $P < 0.05$ 或 $P < 0.01$ ）。

结论：穴位贴敷配合小剂量降糖药能有效治疗2型糖尿病，同时还有降低总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白和升高高密度脂蛋白的作用，对糖尿病及并发症的治疗和预防起到积极作用。

三、穴位贴敷可提高免疫力

河南路氏等采用穴位贴敷扶正升白膏，观察对化疗患者的全血、骨髓象、T细胞及亚群、NK细胞活性及免疫球蛋白等指标变化。

方法：选取患有恶性肿瘤，经两次化疗后，白细胞总数低于 $4 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞绝对值低于 $1.8 \times 10^9/L$ 作观察对象。共164例，其中男92例，女72例，年龄最小13岁，最大74岁。病种包括：肺癌45例，食道癌18例，胃、肠癌25例，淋巴癌15例，肝癌10例，妇科癌22例，其他癌29例。在观察期间停止化疗和停用其他有升白作用药物。贴敷穴位：大椎、膈俞、脾俞、肾俞、足三里。药物“扶正升白膏”（组成：人参、当归、丁香、肉桂、冰片等），贴后用“肤疾宁”胶布固定，保留24小时，取下后隔4~6小时再次贴敷，5次为1个疗程。

观察：①外周血象及白细胞分类：白细胞计数、中性粒细胞和淋巴细胞计数在治疗前后差异有极显著意义（ $P < 0.001$ ），红细胞计数较治疗前有所提高，但无统计意义（ $P < 0.05$ ）；血小板治疗前后差异有非常显著意义（ $P < 0.01$ ）。②骨髓象：经骨髓穿刺检测结果显示：骨髓

中粒细胞中的幼稚粒细胞、成熟粒细胞明显增多，粒系百分和粒红比相应升高，治疗前后差异存在非常显著意义 ($P < 0.01$)。③免疫功能：免疫球蛋白检测，可显著提高 IgG、IgA、IgM 的水平，治疗前后差异有极显著意义 ($P < 0.001$)；T 细胞亚群和 NK 细胞活性，CD₃、CD₄ 显著提高 ($P < 0.01$ ， $P < 0.001$)。NK 细胞活性显著增强，提高肿瘤患者的细胞免疫功能。

结论：穴位贴敷扶正升白膏可刺激骨髓造血系统，保护造血干细胞，提升以粒系为主的中性白细胞，使外周血中白细胞增多。同时还可提高患者的细胞免疫和体液免疫系统，减少化疗副作用，提高化疗效果。

四、穴位贴敷可平喘益肺

北京马氏等采用针刺、穴位贴敷、口服药物等方法治疗支气管哮喘的疗效进行比较观察。

方法：共观察支气管哮喘患者 47 例，其中男 29 例，女 18 例；最小 3 岁，最大 81 岁；病程最短 1 月，最长 55 年。共将其分为 3 组：针刺组 16 例，穴贴组 16 例，药物组 15 例。①针刺组取穴：膻中、定喘、肺俞、中腕、足三里。每穴留针 30 分钟，隔日 1 次，每周 3 次，共治疗 10 次。②穴贴组取穴：肺俞、大椎、命门、章门、足三里。药贴由白芥子、苏子、甘遂、莱菔子等组成，取蚕豆大药膏，贴于穴位，上复纱布，外用胶布固定，留贴 24 小时，隔日换药 1 次，每周 3 次，共治 10 次。③药物组：服用平喘或激素类药物对症治疗。

观察：①临床疗效：3 组均有明显疗效。针刺组、穴贴组、药物组的有效率分别为 75.0%、75.0%、80%，临床控制率分别为：37.5%、31.2%、40%。3 组间有效率、临床控制率差异无显著意义， X^2 检测， $P > 0.05$ 。②肺功能结果：三组各指标治疗后比治疗前均有改善，经统计学处理，治疗前后差异有显著意义， $P < 0.05$ ，而三组间差异不显著 $P > 0.05$ 。

结论：无论是临床疗效，还是肺功能，三组治疗前后比较差异显著，说明穴贴同针刺、西药都具有相同的平喘作用，但前者没有西药的不良反应和副作用。

五、穴位贴敷可缩小子宫肌瘤

子宫肌瘤是女性常见疾病。广州辛氏等采用穴位贴敷法对 30 例子

官肌瘤患者进行疗效观察。

方法：30例患者，平均40.7岁，病程最短5个月，最长6年，治疗前子宫肌瘤直径在3.0cm以下者4例；3.1~4.0之间者3例，在4.1~5.3之间者4例，在5.1~6.0之间者7例。穴贴药物：三棱、莪术、大黄等研成细末，加入甘油、PVP制成膏状，外复纱布，胶布固定。选穴：关元、气海、中极等穴，每日1次，留贴6~8小时，3个月为1个疗程，连续2个疗程。

结果：①疗效：痊愈8例，显效7例，有效10例，无效5例。总有效率83.33%。②子宫肌瘤变化：肌瘤大小以纵横两径之和计算，30例患者治疗前肌瘤大小 (6.4233 ± 4.2498) cm，治疗后 $(4.8933) \pm 5.1428$ 差值 (1.43 ± 1.7442) cm，经配对t检验， $t=4.1059$ ， $P=0.0003$ ， $P<0.001$ ，说明穴位贴敷治疗后有确切缩小肌瘤的作用。

结论：该方法是一种使用简便、安全有效、无毒副作用，对机体无创伤，适用于推广应用的治疗方法。

六、穴位贴敷可利胆排石

河南徐氏运用穴位贴敷配合胆囊按摩法治疗胆石症94例。

方法：患者94例，男42例，女52例，病程 ≤ 1 年37例， >10 年者3例，全部经B超或胆囊造影确诊。胆囊结石60例，胆总管结石17例，肝内总管结石17例。结石直径 ≤ 0.5 mm 54例，0.5~1.5mm 38例， >1.5 mm 2例。穴位贴敷药膏组成：金钱草、大黄各60g，栀子、黄芩、茵陈、郁金各40g，青皮、枳实、乌梅各30g，灵磁石50g，鲜牛胆1个，食醋适量。将以上10药研成细粉，加入牛胆汁和食醋，调制成药膏，备用。选取穴位：丘墟、阳陵泉、太冲、期门、日月、肝俞、胆俞。分别取药膏2g，贴敷在选取穴位上，用胶布固定。每天1次，两侧交替，14次为1个疗程，疗程间隔7天。同时采用辅助治疗：①脂肪餐，治疗期间增加油煎鸡蛋等；②胆囊按摩，在每次饭前或脂肪餐前，患者在胆囊区自行按摩，促进胆囊收缩，以利排石。共治疗3个疗程。

结果：94例中治愈34例，显效43例，有效7例，无效10例，总有效率89.4%。

结论：穴位贴敷对泥沙样结石及胆总管结石疗效较好，此外，对胆囊炎也有较好疗效。

第三章 穴位贴敷美容法的机制

穴位贴敷美容法是穴位和药物的共同作用，而达到美容效果，其作用的途径就是经络。通过经络的作用“以外治内，以内达外”。从而调和脏腑，平衡阴阳，攘除病邪。

一、调脏腑外病治内

《灵枢·本脏》篇说：“视其外应，以知其内脏，则知所病。”《丹溪心法》亦说：“欲知其内者，当观乎外，诊于外者，斯以知其内。”这就是说，当某一脏或某一腑发生了病变，就会在体表的某些部位或相应体表表现出某些症状，而这信息的传递依靠的就是沟通内外的经络。如在临床中经常遇到的“颈淋巴结核”，依据其发病部位多在颈部肝胆经循行之所在；即可知其病因即在肝胆。多因情志内伤，气机不畅，肝气郁结，郁而化火，灼液为痰，结于颈项脉络而发。故治疗要疏肝理气，清降肝火，化痰散结；选取的穴位贴敷则是胆经的络穴光明。这样通过体表的“穴位-孙脉-络脉-经脉-脏腑”而发挥作用，以达到邪去宅安。

二、贴穴位疏通经络

经络是气血循行的通路。经络畅通与否，直接关系到机体的健康。这正如《灵枢·经脉》篇所说：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。”而穴位贴敷对维护经络的畅通，消除经络阻滞，保障气血运行，有十分重要作用。

穴位贴敷是将药物施放在穴位上，通过穴位的刺激而发挥疗效。穴位又被称为孔穴、穴道，是人体脏腑经络之气输注于人体体表的特殊部位。不同的穴位，归属于不同的经络，又隶属于不同的脏腑。这亦正如《千金翼方》所说：“孔穴者，经络所行往来处，行气远入抽病也。”药物在穴位上面的敷贴，对其进行相应的刺激，由穴位的反射，通过穴位-经络-脏腑这一反射弧现象，来进行调整，调节经络系统的功能，

激发和调动人体本身的免疫调节机制，从而起到调和气血的偏盛偏衰或涩滞不畅的病理变化，畅通经络，恢复功能，协调脏腑。

三、药归经发挥疗效

穴位贴敷，则在选取的穴位上敷布特定的药物。当药物贴敷于体表穴位时，就会被腧穴所在的部分皮肤直接吸收，进入体内，通过经脉、血液发挥药理作用，并在经络的作用下，发挥药物“归经”的效应。特别是当药物贴敷在阿是穴时，可以提高病灶区域的血药浓度，集中优势，发挥药效，得以迅速取效。

人在正常的生理条件下，经络畅通，气血调和，阴阳平衡，脏腑协调。但当出现了疾病，则经络阻滞，气血不畅，阴阳失调，脏腑失衡。这也正如唐·孙思邈在《备急千金要方》中所说：“凡病皆由气血壅滞不得宣通。”而穴位贴敷的药效，可以令气血通行，从而达到调整脏腑气机，祛除病邪之目的。

四、施外治药穴相辅

清代著名医家吴师机曾说：“凡病多从外入，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。”又说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳；医理药性无二，而法则神奇变幻。”吴氏的这一深刻论述，对外治法做出了全面的总结。

穴位贴敷法是外治法的重要组成部分，其亦以中医的基本理论为指导，贯彻辨证论治原则，采用“热者寒之”、“寒者热之”、“盛则泻之”、“虚则补之”，药、穴相结合、相统一。这样既充分发挥了二者的各自优势，又加强了协同功效，同时还避免或克服了某些药物的毒副作用，起到协调阴阳，纠正气血的偏盛偏衰，补虚、泻实，扶正祛邪的作用。