

乐享幸福手绘

# 我是女生，我的单身时光

灌木文化 编著



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

乐享幸福手绘

# 我是女生，我的单身时光

灌木文化 编著



人民邮电出版社

北京

## 图书在版编目(CIP)数据

乐享幸福手绘. 我是女生, 我的单身时光 / 灌木文化编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2014. 1  
ISBN 978-7-115-33250-9

I. ①乐… II. ①灌… III. ①绘画技法 IV. ①J21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第253856号

## 内 容 提 要

我的单身我做主! 单身同样可以过得有滋有味, 单身的我们爱生活、爱臭美、爱哭、爱笑……同样, 我们也有很多有趣的事儿, 虽然我们偶尔也会有一些小惆怅, 但是大多数时候我们的生活都是充满乐趣的, 所以我说: “单身就如一杯香浓的苦咖啡, 香甜中夹着微微的苦涩。”那么怎样把这样的体验永久地记录下来呢? 画笔或许是一个不错的选择哦!

本书是“乐享幸福手绘”系列图书中的一本。全书共分为6章, 分别以“一个人和一支笔”、“幸福的家居生活”、“美丽心情”、“去上班啦”、“悠闲的假期”、“回忆的色彩”等内容为主题, 向大家介绍了如何绘制“我的单身时光”。书中用轻松、有趣的方式记录了主人公单身生活的点点滴滴, 同时用简单、活泼的语言让读者快速、轻松地掌握各种人物与事物的绘制技巧。

本书内容详实, 技法简洁实用, 案例丰富, 非常适合喜欢记录生活点点滴滴的读者、绘本插画爱好者及相关插画、绘本专业创作人员学习参考。只要你喜欢绘画, 想要绘画, 打开这本书, 你会发现你也可以像书中主人公一样用画笔记录自己或有趣、或有爱、或很闹的幸福生活。

---

◆ 编 著 灌木文化

责任编辑 郭发明

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 8.75

字数: 200 千字

2014 年 1 月第 1 版

印数: 1-4 000 册

2014 年 1 月北京第 1 次印刷

---

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



# 目录

## 第1章

### 一个人和一支笔

- 1.1 有笔陪伴不孤单····· 10
- 1.2 记录心情····· 12
- 1.3 珍藏回忆····· 14
- 1.4 有爱的礼物····· 16
- 1.5 小小的幽默····· 18

## 第2章

### 幸福的居家生活

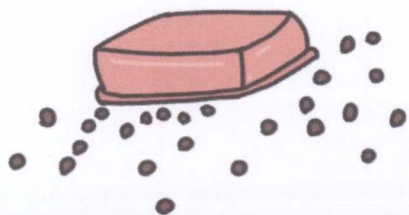
- 2.1 温暖小窝····· 20
  - 乐享手绘小作品——工作休闲····· 20
  - 动手画一画····· 21
    - 书桌····· 21
    - 小床····· 22
    - 六斗柜····· 22
  - 乐享手绘小作品——生活起居····· 23
  - 动手画一画····· 24
    - 橱柜····· 24
    - 餐桌····· 24
    - 梳妆台····· 25
- 2.2 东西总是这么多····· 26
  - 乐享手绘小作品——可爱小物件····· 26
  - 动手画一画····· 27
    - 小布熊····· 27
    - 头型玩偶····· 28
    - 洋娃娃1····· 28
    - 洋娃娃2····· 28



- 乐享手绘小作品——珍藏玩偶····· 29
- 动手画一画····· 30
  - 狐狸玩偶····· 30
  - 兔子玩偶1····· 30
  - 兔子玩偶2····· 30
  - 狗狗玩偶····· 30
  - 长腿青蛙玩偶····· 30
  - 小熊玩偶1····· 31
  - 小熊玩偶2····· 31
  - 奶牛玩偶····· 31
- 2.3 私人物品大公开····· 32
  - 乐享手绘小作品——我的饰品珍藏 32
  - 动手画一画····· 33
    - 蝴蝶结····· 33
    - 花纹头饰····· 33
    - 手链····· 33
    - 手镯····· 34
    - 耳环····· 34



● 乐享手绘小作品——我的DIY小饰品	35
● 动手画一画	36
头花	36
皮质手链	36
铁塔吊坠	37
热气球吊坠	37
2.4 厨房比客厅有时更重要	38
● 乐享手绘小作品——锅碗瓢盆这一家子	38
● 动手画一画	39
砂锅	39
开水壶	39
刀具	40
挂钩哆来咪	40
水杯	40
● 乐享手绘小作品——我的荷塘小炒	41
● 动手画一画	42
青椒	42
胡萝卜	42
西红柿	42
蔬菜组合1	43
蔬菜组合2	43
2.5 家有宠物阿呆	44
● 乐享手绘小作品——我的狗狗名叫阿呆	44
● 动手画一画	45
狗粮盒	45
胸牌	45
倒扣的狗粮盒	45
站立	46
酣睡	46



## 第3章 美丽心情

3.1 午后的咖啡馆	48
● 乐享手绘小作品——咖啡馆门面	48
● 动手画一画	49
门店	49
招牌	49
喝咖啡小情景	50
● 乐享手绘小作品——咖啡屋里可爱的小吧台	51
● 动手画一画	52
咖啡杯1	52
咖啡杯2	52
咖啡杯3	52
外卖杯	52
鲜果汁	52
咖啡壶和杯子	53
饮料壶	53





### 3.2 甜品店的浪漫情怀····· 54

- 乐享手绘小作品——别具一格的甜品店 54
- 动手画一画····· 55
  - 小蛋糕····· 55
  - 奶茶····· 55
  - 汉堡····· 55
  - 水果奶油蛋糕····· 56
  - 热狗····· 56
- 乐享手绘小作品——甜品店一角··· 57
- 动手画一画····· 58
  - 看书中····· 58
  - 书架····· 58
  - 相框····· 59
  - 拿书的女孩····· 59

### 3.3 充满童话色彩的糖果屋····· 60

- 乐享手绘小作品——糖果屋柜面··· 60
- 动手画一画····· 61
  - 糖果罐····· 61
  - 糖果瓶····· 61
  - 糖果 1····· 62
  - 糖果 2····· 62
  - 糖果篮····· 62
- 乐享手绘小作品——关于糖果屋的传说 63
- 动手画一画····· 64
  - 糖果盒····· 64
  - 糖果杯····· 64
  - 糖果屋····· 65

### 3.4 街角的鲜花店····· 66

- 乐享手绘小作品——路过鲜花店···· 66
- 动手画一画····· 67
  - 花盆····· 67
  - 仙人掌····· 67
  - 盆景····· 67
  - 康乃馨····· 68
  - 玫瑰····· 68
  - 牵牛花····· 68
- 乐享手绘小作品——鲜花带来好心情·· 69
- 动手画一画····· 70
  - 花环····· 70
  - 戴花环的小女孩····· 70
  - 花束 1····· 71
  - 花束 2····· 71
- 乐享手绘小作品——花语····· 72
- 动手画一画····· 73
  - 郁金香····· 73
  - 太阳花····· 73
  - 大波斯菊····· 74
  - 吊金钟····· 74



# 第4章 去上班啦

## 4.1 美好的清晨·····76

- 乐享手绘小作品——每一天都是一个新的开始·····76
- 动手画——画·····77
  - 床·····77
  - 拖鞋·····77
  - 口罩·····78
  - 猴子玩偶·····78
  - 兔子玩偶·····78
- 乐享手绘小作品——我的营养早餐 79
- 动手画一画·····80
  - 三明治·····80
  - 咖啡·····80
  - 打鸡蛋·····81
  - 微波炉·····81
  - 微波炉碗·····81

## 4.2 去上班·····82

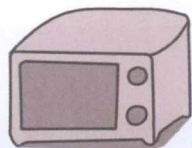
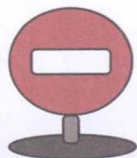
- 乐享手绘小作品——车水马龙的小公路·····82
- 动手画一画·····83
  - 电动自行车·····83
  - 自行车·····83
  - 汽车·····83
  - 故障栏·····84
  - 警示标志·····84
  - 交通灯·····84
  - 禁止牌·····84



- 乐享手绘小作品——我的户外工作 85
- 动手画一画·····86
  - 江南水乡的房子·····86
  - 小汽车·····87
  - 小型卡车·····87

## 4.3 可爱可亲的同事们·····88

- 乐享手绘小作品——我们的换装秀 88
- 动手画一画·····89
  - 上衣·····89
  - 包包·····89
  - 皮鞋·····89
  - T恤·····90
  - POLO衫·····90
  - 外套·····90
- 乐享手绘小作品——大话闲嘴的同事们·····91
- 动手画一画·····92
  - 同事1·····92
  - 同事2·····92
  - 老总·····92
  - 办公桌·····93
  - 桌子一角·····93



# 第5章 悠闲的假期



## 5.1 看看老爸老妈.....95

● 乐享手绘小作品——归途..... 95

● 动手画一画.....96

旅行箱.....96

旅行包.....96

飞机.....96

火车.....96

热水壶.....97

电热锅.....97

收音机.....97

洗衣机.....97

## 5.2 亲近大自然.....98

● 乐享手绘小作品——单车Outing.....98

● 动手画一画.....99

相机.....99

帐篷.....99

自行车.....99

鹤.....100

拱桥.....100

小船.....100

芦苇.....100

## 5.3 花花世界.....101

● 乐享手绘小作品——独一无二的专属.....101

● 动手画一画.....102

草莓饮料.....102

草莓红果饮料.....102

柠檬饮料.....102

水果饮料.....102

冰凉饮料.....103

甜品饮料.....103

绿茶饮料.....103

橙汁.....103

● 乐享手绘小作品——high歌准备.....104

● 动手画一画.....105

麦克.....105

耳麦.....105

小吧台.....106

## 5.4 Shopping.....107

● 乐享手绘小作品——购物天堂.....107

● 动手画一画.....108

长裙1.....108

长裙2.....108

长裙3.....108

职业装1.....109

职业装2.....109

职业装3.....109

● 乐享手绘小作品——我的潮流搭配.....110

● 动手画一画.....111

棒球帽.....111

帆布鞋1.....111

帆布鞋2.....112

帆布鞋3.....112

高跟鞋.....112

长筒靴.....112

## 5.5 动物园.....113

● 乐享手绘小作品——动物世界.....113

● 动手画一画.....114

大象.....114

老虎.....114

长颈鹿.....115

猴子.....115

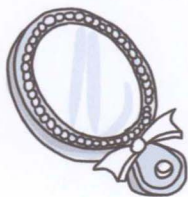
● 乐享手绘小作品——关于熊猫.....116





●动手画一画	117
熊猫的头部	117
吃竹笋的熊猫	117
熊猫玩偶 1	118
熊猫玩偶 2	118
熊猫玩偶 3	118

## 第 6 章 回忆的色彩



### 6.1 童年的回忆

●乐享手绘小作品——属于我们的游戏	120
●动手画一画	121
毽子	121
竹蜻蜓	121
万花筒	122
跳绳	122
陀螺	122
●乐享手绘小作品——我们当年的电子产品	123
●动手画一画	124
电视	124
电子宠物	124
红白游戏机	125

### 6.2 校园时光

●乐享手绘小作品——属于我们的操场	126
●动手画一画	127
秋千	127
滑梯	127
单杠	128
轮滑鞋	128
跷跷板	128

●乐享手绘小作品——我们美味的小零食	129
●动手画一画	130
干脆面	130
山楂片	130
雪糕	130
棒棒糖	131
奶糖	131
爆米花机	131

### 6.3 懵懂的青春期

●乐享手绘小作品——我的私人物品	132
●动手画一画	133
帽子	133
围巾	133
玩偶	133
花	134
零食	134
订书机	134
●乐享手绘小作品——爱美大搜罗	135
●动手画一画	136
高跟鞋	136
零钱包	136
手表	136
吹风机	137
口红和粉盒	137
化妆镜	137
●乐享手绘小作品——曾经纯纯的恋爱	138
●动手画一画	139
温暖的手套	139
甜蜜的情侣	139
礼品盒	140
围巾	140
情侣水杯	140

乐享幸福手绘

# 我是女生，我的单身时光

灌木文化 编著



人民邮电出版社

北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

乐享幸福手绘. 我是女生, 我的单身时光 / 灌木文化编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 1  
ISBN 978-7-115-33250-9

I. ①乐… II. ①灌… III. ①绘画技法 IV. ①J21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第253856号

## 内 容 提 要

我的单身我做主! 单身同样可以过得有滋有味, 单身的我们爱生活、爱臭美、爱哭、爱笑……同样, 我们也有很多有趣的事儿, 虽然我们偶尔也会有一些小惆怅, 但是大多数时候我们的生活都是充满乐趣的, 所以我说: “单身就如一杯香浓的苦咖啡, 香甜中夹着微微的苦涩。”那么怎样把这样的体验永久地记录下来呢? 画笔或许是一个不错的选择哦!

本书是“乐享幸福手绘”系列图书中的一本。全书共分为6章, 分别以“一个人和一支笔”、“幸福的家居生活”、“美丽心情”、“去上班啦”、“悠闲的假期”、“回忆的色彩”等内容为主题, 向大家介绍了如何绘制“我的单身时光”。书中用轻松、有趣的方式记录了主人公单身生活的点点滴滴, 同时用简单、活泼的语言让读者快速、轻松地掌握各种人物与事物的绘制技巧。

本书内容详实, 技法简洁实用, 案例丰富, 非常适合喜欢记录生活点点滴滴的读者、绘本插画爱好者及相关插画、绘本专业创作人员学习参考。只要你喜欢绘画, 想要绘画, 打开这本书, 你会发现你也可以像书中主人公一样用画笔记录自己或有趣、或有爱、或很囧的幸福生活。

---

◆ 编 著 灌木文化

责任编辑 郭发明

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 8.75

字数: 200千字

2014年1月第1版

印数: 1-4 000册

2014年1月北京第1次印刷

---

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



# 目录

## 第1章

### 一个人和一支笔

- 1.1 有笔陪伴不孤单····· 10
- 1.2 记录心情····· 12
- 1.3 珍藏回忆····· 14
- 1.4 有爱的礼物····· 16
- 1.5 小小的幽默····· 18

## 第2章

### 幸福的居家生活

- 2.1 温暖小窝····· 20
  - 乐享手绘小作品——工作休闲····· 20
  - 动手画一画····· 21
    - 书桌····· 21
    - 小床····· 22
    - 六斗柜····· 22
  - 乐享手绘小作品——生活起居····· 23
  - 动手画一画····· 24
    - 橱柜····· 24
    - 餐桌····· 24
    - 梳妆台····· 25
- 2.2 东西总是这么多····· 26
  - 乐享手绘小作品——可爱小物件····· 26
  - 动手画一画····· 27
    - 小布熊····· 27
    - 头型玩偶····· 28
    - 洋娃娃1····· 28
    - 洋娃娃2····· 28



- 乐享手绘小作品——珍藏玩偶····· 29
- 动手画一画····· 30
  - 狐狸玩偶····· 30
  - 兔子玩偶1····· 30
  - 兔子玩偶2····· 30
  - 狗狗玩偶····· 30
  - 长腿青蛙玩偶····· 30
  - 小熊玩偶1····· 31
  - 小熊玩偶2····· 31
  - 奶牛玩偶····· 31
- 2.3 私人物品大公开····· 32
  - 乐享手绘小作品——我的饰品珍藏····· 32
  - 动手画一画····· 33
    - 蝴蝶结····· 33
    - 花纹头饰····· 33
    - 手链····· 33
    - 手镯····· 34
    - 耳环····· 34



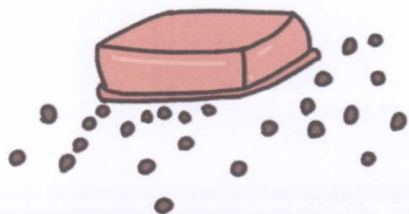
# 第3章 美丽心情

## 3.1 午后的咖啡馆·····48

- 乐享手绘小作品——咖啡馆门面·····48
- 动手画一画·····49
  - 门店·····49
  - 招牌·····49
  - 喝咖啡小情景·····50
- 乐享手绘小作品——咖啡屋里可爱的小吧台·····51
- 动手画一画·····52
  - 咖啡杯1·····52
  - 咖啡杯2·····52
  - 咖啡杯3·····52
  - 外卖杯·····52
  - 鲜果汁·····52
  - 咖啡壶和杯子·····53
  - 饮料壶·····53



- 乐享手绘小作品——我的DIY小饰品 35
- 动手画一画·····36
  - 头花·····36
  - 皮质手链·····36
  - 铁塔吊坠·····37
  - 热气球吊坠·····37
- 2.4 厨房比客厅有时更重要·····38
- 乐享手绘小作品——锅碗瓢盆这一家子38
- 动手画一画·····39
  - 砂锅·····39
  - 开水壶·····39
  - 刀具·····40
  - 挂钩哆来咪·····40
  - 水杯·····40
- 乐享手绘小作品——我的荷塘小炒 41
- 动手画一画·····42
  - 青椒·····42
  - 胡萝卜·····42
  - 西红柿·····42
  - 蔬菜组合1·····43
  - 蔬菜组合2·····43
- 2.5 家有宠物阿呆·····44
- 乐享手绘小作品——我的狗狗名叫阿呆·····44
- 动手画一画·····45
  - 狗粮盒·····45
  - 胸牌·····45
  - 倒扣的狗粮盒·····45
  - 站立·····46
  - 酣睡·····46





### 3.2 甜品店的浪漫情怀····· 54

- 乐享手绘小作品——别具一格的甜品店 54
- 动手画一画····· 55
  - 小蛋糕····· 55
  - 奶茶····· 55
  - 汉堡····· 55
  - 水果奶油蛋糕····· 56
  - 热狗····· 56
- 乐享手绘小作品——甜品店一角····· 57
- 动手画一画····· 58
  - 看书中····· 58
  - 书架····· 58
  - 相框····· 59
  - 拿书的女孩····· 59

### 3.3 充满童话色彩的糖果屋····· 60

- 乐享手绘小作品——糖果屋柜面····· 60
- 动手画一画····· 61
  - 糖果罐····· 61
  - 糖果瓶····· 61
  - 糖果 1····· 62
  - 糖果 2····· 62
  - 糖果篮····· 62
- 乐享手绘小作品——关于糖果屋的传说 63
- 动手画一画····· 64
  - 糖果盒····· 64
  - 糖果杯····· 64
  - 糖果屋····· 65

### 3.4 街角的鲜花店····· 66

- 乐享手绘小作品——路过鲜花店····· 66
- 动手画一画····· 67
  - 花盆····· 67
  - 仙人掌····· 67
  - 盆景····· 67
  - 康乃馨····· 68
  - 玫瑰····· 68
  - 牵牛花····· 68
- 乐享手绘小作品——鲜花带来好心情····· 69
- 动手画一画····· 70
  - 花环····· 70
  - 戴花环的小女孩····· 70
  - 花束 1····· 71
  - 花束 2····· 71
- 乐享手绘小作品——花语····· 72
- 动手画一画····· 73
  - 郁金香····· 73
  - 太阳花····· 73
  - 大波斯菊····· 74
  - 吊金钟····· 74



# 第4章 去上班啦



## 4.1 美好的清晨····· 76

●乐享手绘小作品——每一天都是一个新的开始····· 76

●动手画——画····· 77

床····· 77

拖鞋····· 77

口罩····· 78

猴子玩偶····· 78

兔子玩偶····· 78

●乐享手绘小作品——我的营养早餐 79

●动手画一画····· 80

三明治····· 80

咖啡····· 80

打鸡蛋····· 81

微波炉····· 81

微波炉碗····· 81

## 4.2 去上班····· 82

●乐享手绘小作品——车水马龙的小公路····· 82

●动手画一画····· 83

电动自行车····· 83

自行车····· 83

汽车····· 83

故障栏····· 84

警示标志····· 84

交通灯····· 84

禁止牌····· 84

●乐享手绘小作品——我的户外工作 85

●动手画一画····· 86

江南水乡的房子····· 86

小汽车····· 87

小型卡车····· 87

## 4.3 可爱可亲的同事们····· 88

●乐享手绘小作品——我们的换装秀 88

●动手画一画····· 89

上衣····· 89

包包····· 89

皮鞋····· 89

T恤····· 90

POLO衫····· 90

外套····· 90

●乐享手绘小作品——大话闲嘴的同事们····· 91

●动手画一画····· 92

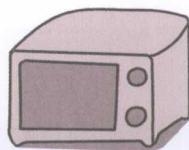
同事1····· 92

同事2····· 92

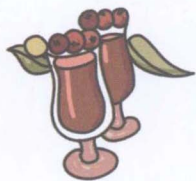
老总····· 92

办公桌····· 93

桌子一角····· 93



# 第5章 悠闲的假期



5.1 看看老爸老妈	95
●乐享手绘小作品——归途	95
●动手画一画	96
旅行箱	96
旅行包	96
飞机	96
火车	96
热水壶	97
电热锅	97
收音机	97
洗衣机	97
5.2 亲近大自然	98
●乐享手绘小作品——单车Outing	98
●动手画一画	99
相机	99
帐篷	99
自行车	99
鹤	100
拱桥	100
小船	100
芦苇	100
5.3 花花世界	101
●乐享手绘小作品——独一无二的专属	101
●动手画一画	102
草莓饮料	102
草莓红果饮料	102
柠檬饮料	102
水果饮料	102
冰凉饮料	103

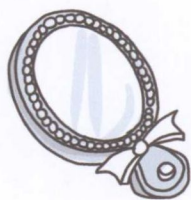
甜品饮料	103
绿茶饮料	103
橙汁	103
●乐享手绘小作品——high歌准备	104
●动手画一画	105
麦克	105
耳麦	105
小吧台	106
5.4 Shopping	107
●乐享手绘小作品——购物天堂	107
●动手画一画	108
长裙1	108
长裙2	108
长裙3	108
职业装1	109
职业装2	109
职业装3	109
●乐享手绘小作品——我的潮流搭配	110
●动手画一画	111
棒球帽	111
帆布鞋1	111
帆布鞋2	112
帆布鞋3	112
高跟鞋	112
长筒靴	112
5.5 动物园	113
●乐享手绘小作品——动物世界	113
●动手画一画	114
大象	114
老虎	114
长颈鹿	115
猴子	115
●乐享手绘小作品——关于熊猫	116





●动手画一画	117
熊猫的头部	117
吃竹笋的熊猫	117
熊猫玩偶 1	118
熊猫玩偶 2	118
熊猫玩偶 3	118

## 第 6 章 回忆的色彩



### 6.1 童年的回忆

●乐享手绘小作品——属于我们的游戏	120
●动手画一画	121
毽子	121
竹蜻蜓	121
万花筒	122
跳绳	122
陀螺	122
●乐享手绘小作品——我们当年的电子产品	123
●动手画一画	124
电视	124
电子宠物	124
红白游戏机	125

### 6.2 校园时光

●乐享手绘小作品——属于我们的操场	126
●动手画一画	127
秋千	127
滑梯	127
单杠	128
轮滑鞋	128
跷跷板	128

●乐享手绘小作品——我们美味的小零食	129
●动手画一画	130
干脆面	130
山楂片	130
雪糕	130
棒棒糖	131
奶糖	131
爆米花机	131

### 6.3 懵懂的青春期

●乐享手绘小作品——我的私人物品	132
●动手画一画	133
帽子	133
围巾	133
玩偶	133
花	134
零食	134
订书机	134
●乐享手绘小作品——爱美大搜罗	135
●动手画一画	136
高跟鞋	136
零钱包	136
手表	136
吹风机	137
口红和粉盒	137
化妆镜	137
●乐享手绘小作品——曾经纯纯的恋爱	138
●动手画一画	139
温暖的手套	139
甜蜜的情侣	139
礼品盒	140
围巾	140
情侣水杯	140