

现代家庭实用指引

初生

·健康家庭系列丛书

□李常德 编

名医24小时为你候诊

幼儿 护理

小顾问



替BB洗白白及喂药的方法

尽早培养孩子清洁牙齿

婴儿睡姿及床上用品

婴儿粪便的认识

一定要扫风

脐带的护理



初生幼儿护理小顾问

李常德 编

海南摄影美术出版社

责任编辑：陈光海

初生幼儿护理小顾问

李常德 编

海南摄影美术出版社出版发行

(海口海甸沿江三路大龙别野 A—11 号)

全国新华书店经销

海南金凤彩印厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6 印张 160 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

ISBN 7—80637—004—8/J·4

定价：8.00 元

前 言

新任妈咪,面对一个软如粉团般的初生婴儿,往往显得手足无措;产前班所学的,登时间在脑海中遍寻不获。很多妈咪都认为上课和实际做起来是两回事,即使是身为医生或护士,当他们当新任父母时,同样面对一定的难处,皆因大家即使有理论,却欠缺实际的经验。

提起经验,我们的长辈自然可以施加援手,可是,由于年代不同,很多护理初生幼儿的方法已经有所改变,所以,长辈那一套并非完全合用。再加上香港盛行核心小家庭,家里只有年轻的夫妇,因此,一本资料详尽讲解清晰的《初生幼儿护理手册》一定为初任妈咪提供最实质的帮助。

本书最大的特色是由资深的育婴房护士撰文编著,以十多年教产妇照顾初生婴儿的经验,并以大量图片解说,务求令妈咪清晰明白护理婴幼儿的窍门。

本书拣选了护理婴幼儿最常见遇到的情况为内容,除了最基本的喂奶、洗澡、换片……等外,眼、耳、口、鼻的护理;探热、喂药……等方法等,很多时在需要到的时候,妈咪可能忘了怎样做,这本《初生幼儿护理手册》便可长伴你左右,随时帮你手。

编 者

目 录

前言	1
第1章 脐带的理	1
第2章 点样换尿片?	7
第3章 婴儿粪便的认识	14
第4章 替BB洗白白	20
第5章 穿衣的学问(一)	36
第6章 穿衣的学问(二)	42
第7章 奶粉喂哺(一)	48
第8章 奶粉喂哺(二)	56
第9章 母乳喂哺(一)	66
第10章 母乳喂哺(二)	71
第11章 一定要扫风	80
第12章 肛试及腋试探热方法	88
第13章 口试探热及电子探热针	98
第14章 喂药的方法(一)	104
第15章 喂药的方法(二)	111
第16章 眼睛的护理	115
第17章 耳朵的护理	122
第18章 口腔护理	129

第 19 章	尽早培养孩子清洁牙齿(一)	135
第 20 章	尽早培养孩子清洁牙齿(二)	140
第 21 章	鼻的护理(一)	146
第 22 章	鼻的护理(二)	150
第 23 章	替婴幼儿剪指甲	154
第 24 章	训练孩子大小便(一)	159
第 25 章	训练孩子大小便(二)	164
第 26 章	在家自行替 BB 留小便(一)	169
第 27 章	在家自行替 BB 留小便(二)	174
第 28 章	婴儿睡姿及床上用品	178
第 29 章	外出的准备	183
总结		187



第1章 脐带的护理

脐带的护理，相信令许多父母感到苦恼：有些老人家千叮万嘱勿让脐带湿水；有些又要用脐带布保护等等，总之众说纷纭，每每令新任父母不适其所。其实方法是容易不过的。

若父母要以轻松又放心的心情去处理 BB 脐带护理的话，首先便要了解一下脐带究竟是何物，它的构造和作用。

脐带的功用

刚出世 BB 的脐带

脐带是与胎盘连接的，它拥有三条血管；一条静脉，两条动脉。BB 在母亲体内时，他所需要的营养便是靠脐带输送的；而 BB 所产生的废物





初生幼儿护理小顾问



已干的脐带

亦是由脐带送走。因此，BB未出世时，脐带的功用是十分重要的。

BB出世后，医生便立即把脐带剪断，把BB和胎盘分离，并以一夹子把

脐带夹妥，防止出血。从此，脐带便是附在BB身上的一件废物，由它慢慢的枯干、脱落。

父母清楚理解脐带的构造和功用后，对于坊间种种

有关脐带的“顾忌”例如：脐带未脱落不可放BB入水沐浴；又或是用布包着BB肚子，防止脐带入风等等，这种种“顾忌”便不会人云亦云，甚至是自己吓自己了。

脐带已脱落



刚出世BB的脐带是白色、半透明及湿滑的。当父母接婴儿回家时，脐带表面已干，并形成一块黑色干硬物体(有些会连同脐带夹一起)，故无须疑惑婴儿可否沐浴了。一般来说，只要沐浴后用毛巾抹干脐带表面水



份，再用 75% 消毒火酒涂抹脐带便可以。

脐带涂抹方法

一、首先用干净绵球沾湿 75% 消毒火酒 (不用太多，半湿已可以)，轻抹脐带表面 (黑色部份)。

二、再抹脐带周围皮肤，若脐带太长，则用手轻托



抹脐需把脐带四周的皮肤抹净。

起，再抹其下之皮肤。

三、涂抹时留意脐带有否异味，或有渗血、或有溢液等，若有以上情况则勤加涂抹，每日三至四次。

脐带脱落需时多久？没有一定准则。以笔者接触过众多婴儿，快则不足四日，慢则超过一个月还未脱落亦



初生幼儿护理小顾问

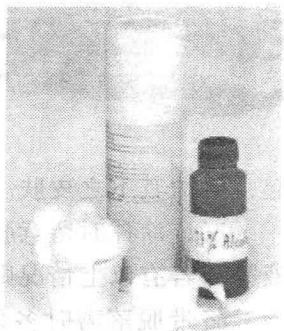
有，但一般都是大约二至三周左右。

当脐带脱落时，有时 BB 肚脐会有血水渗出，家长不用太惊慌，只需勤加涂抹 75% 消毒火酒便可以。有些医护人员提议用 40W 的“麻雀灯”照射之，使其快干，但切要小心处理，勿太近距离照射，或照射过久，以免灼伤婴儿皮肤，或引致其他意外，详情请教医生。有些肚脐会长出“肉芽”，若有此情况，就必须请教医生了。

有些父母问：脐带脱落了，还需要涂抹 75% 消毒火酒吗？答案是要的，直至肚脐完全干爽为止。

何谓脐带发炎？

当脐带周围之皮肤红肿，（一般是呈三角形），有时甚至有脓液，脐带便是发炎了。有人说是因为 BB 脐带未脱落时便冲凉，脐带水入所引起。其实是因为脐带清洁不足，细菌滋生而发生的。处置脐带发炎，除了勤加涂抹 75% 消毒火酒外，还需请医生诊治，需要时，或要使用抗生素喷雾剂及涂抗生素药膏了。



处理发炎脐带之物品



抗生素喷雾剂及抗生素药膏之使用法：

一、解开尿片，如有大小便需先清洁之；

二、父母用肥皂清洁双手；

三、用棉球沾 75% 消毒火酒轻抹脐带及周围之皮肤，如有污渍需抹清为止。涂抹脐带时，手势要轻力，若污渍已干附在皮肤上，母亲可用火酒把污渍湿透，待片刻，污渍回软时，便用棉球抹去；

四、稍待片刻，让酒精挥发，然后持喷雾器距离 BB 大约六吋左右把药剂喷向脐带，若脐带过长需轻揭起，再喷其下之皮肤；

使用喷药剂之正确方式





初生幼儿护理小顾问

涂一薄层药膏便可



五、喷药剂时，需用另一只手或物件挡着 BB 鼻、口，以防把药剂吸入；

六、如涂药膏时，可使用棉花棒，把药膏在脐带及其附近之皮肤涂上一薄层；

七、穿好尿片便成。

清洁脐带时注意

一、替婴儿包尿片时，须露出脐带，免其受污或受损。

二、若婴儿粪便太多，沾污了脐带，必须先替婴儿沐浴，并用肥皂彻底清洁脐带，然后再用 75% 消毒火酒涂抹，方法如上。

三、有些脐带脱落时，或会“藕断丝连”，此时，父母切勿操之过急，用手替其扯脱，否则会不断出血。

以上是脐带之一般护理，家长若有疑问，或是脐带有异常情况，例如含脓，不断渗血等，则必须立即延医诊治。



第2章 点样换尿片?

当初生婴儿需要更换尿片时，一般新任父母都显得手忙脚乱，不知如何是好，不但令自己紧张至汗如雨下，更令婴儿也感到那份紧张气氛而嚎哭不已。如果事前预备好所需物品，当要用时便能得心应手。

何时换尿片?

每日应更换尿片多少次呢?

一般来说，在每次喂奶前，后及两餐奶之间换尿片便已足够了。但若婴儿皮肤易敏感及呈红损，则需勤加更换，以防尿布疹产生及红损程度增加。

需要物品如下

- 小盆一个。
- 棉花球或棉花块适量
(将一大卷的脱脂棉花剪成方块)。
- 婴儿油、白凡士林。
- 吸水纸巾。
- 尿片。



方 法

现时一般妈咪都选用纸尿片，替 BB 更换尿片时，方法如下：

一、除去尿片时，要立即把重点的贴纸贴在重贴位，此举避免贴纸贴在 BB 娇嫩的皮肤上，因而弄痛 BB。





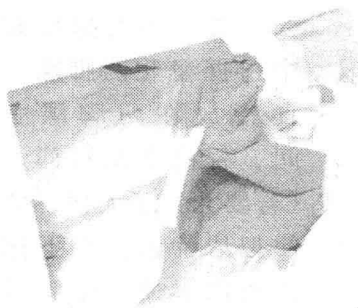
二、用大拇指和中指握婴儿两脚踝，食指放在两脚踝之间，提高婴儿臀部。（若婴儿拉了大便，顺便把尿片由上至下抹去表面粪便，垫于臀下。）

三、用棉花块湿和暖水并沥半干，然后抹婴儿下体：女婴应由前至后抹其大小阴唇上的粪便，此举是避免女婴发生尿道炎；男婴则要留意阴囊间皮肤之皱摺的地方，保持清洁。

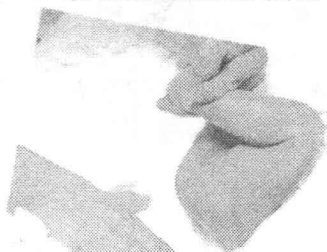




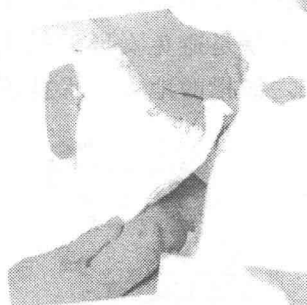
初生幼儿护理小顾问



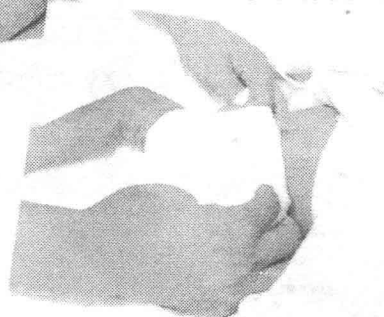
尿片前后的胶边需向外翻



橡筋疏紧适宜……



包尿片时要露出胶带……



……以免使脐带弄污
或弄损。



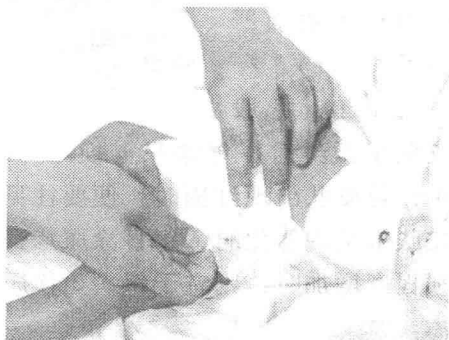
四、用吸水纸巾抹干水份。

五、涂上一层薄的婴儿油或凡士林，有保护作用。

六、尿片前后的胶边需向外翻；包尿片时要露出脐带，以免使之弄污或弄损。

七、沿在 BB 腹部及双腿把橡筋位适当地拉好，穿尿片时要注意橡筋的松紧：太松时大小便会漏出弄污衣服，太紧则会因皮肤受紧压，引起 BB 不适。

八、尿片贴纸的角位需贴在较高的位置，以防 BB 摇动双脚时把大腿刮损。



九、穿回裤子或扣好衣服扭扣便成。

替婴儿更换尿片时，父母还要观察 BB 臀部的皮肤，如有否红损、红疹及脓疮等。

