

人生忠告01

# 聰明善待自己 圓融對待別人

——葛拉西安經典箴言

與世界和解吧！  
你會發現，頭上自有一片天。

對於自己和他人的事，  
你，都如何看待？  
只要選對鑰匙，解開人心微妙密碼，  
你的人生將全然不同！

人生忠告 01

# 聰明善待自己 圓融對待別人

葛拉西安經典箴言

朱周斌 編著

良品文化

國家圖書館出版品預行編目資料

聰明善待自己，圓融對待別人  
—葛拉西安經典箴言 / 朱周斌 編著  
-- 初版 -- 桃園縣中壢市：良品文化館  
2003[民92] 面；公分

ISBN 957-28452-0-9 (平裝)  
1. 格言

192.8

92000318

人生忠告 01

聰明善待自己，圓融對待別人 葛拉西安經典箴言

編著 / 朱周斌  
責任編輯 / 劉淑玲  
版面設計 / 甯夫  
封面設計 / 張士勇

2003年2月 初版  
定價 / 200元

出版者 / 良品文化館  
地址 / 中壢市中平路9號2樓  
TEL / (02)89524078 FAX / (02)89524084

版權所有，翻印必究  
(未經同意，不得將本書之全部或部分內容使用刊載)  
本書如有缺頁，請寄回本公司更換  
All rights served. ※Printed in Taiwan

行銷 / 暖流行銷企劃公司  
電話 / 02-2245-2239  
總經銷 / 朝日文化事業有限公司  
進退貨地址 / 北縣中和市橋安街15巷1號7樓  
TEL / (02) 22497714 FAX / (02)22498715

## 人生的智慧導師——葛拉西安

茫茫人海，每個人都是其中的一葉小小扁舟。在大海中航行，我們無法知道，自己在哪一個角落裡會碰到狂風和巨浪，是不是會被它打得人仰馬翻、粉身碎骨。而生活的海洋比自然的海洋更加難以捉摸、難以把握。要想在這茫茫大海中順利航行，就得成為一個優秀的舵手，把握自己的人生之舟。我們要學會乘風破浪，要學會及時調整自己的航向，要學會在千帆競發的大海中，找到自己恰當的位置：我們不能莫名其妙地落後於他人，甚至被吞噬。

想做個清醒的航行者，首先需懂得審時度勢，判斷所處的位置是否暗藏危機，要懂得利用身邊的各種條件和環境。大海中的風暴常常是突如其來



的，有時候在從沒意識到的角落裡會有某個暗礁冷冷地等待我們去撞船。所以，每個人都要有足夠的洞察力，去觀察人生道路上各種可能的危險。同時，也要積累相當豐富的處世經驗和智慧，善於利用可以利用的一切，以幫助人生之舟更快、同時也更安全地行駛。

那麼，你還猶豫什麼？你應該明白，像其他知識一樣，人生的智慧和經驗除了自己去親身體會和感受以外，同時也可從借鑒、學習他人的經驗和知識而來。事實上，你不可能事事都靠自己去體會，你也不應該等到真的「吃一塹」之後，才去「長一智」。「吃一塹長一智」其實是迫不得已的結果。最明智的做法是借鑒別人成功的經驗、吸取別人失敗的教訓，然後把這些經驗和教訓運用到你自己的做事過程中，運用到你自己的人生航行裡去。只有這樣，你才能以最小的代價，獲得最大的成功。孔子說：「三人行，必有我師。」其實，不是每三個人當中才有人足以擔當我們的老師，也不是一定要「行」中才能找到我們的老師。我們身邊的每一個人都是我們的老師，那些歷史上發生過的事、活過的人，也是我們的老師。他們成功後的歡笑、失敗後的酸楚，我們一樣能夠感同身受，而不必親身經歷。

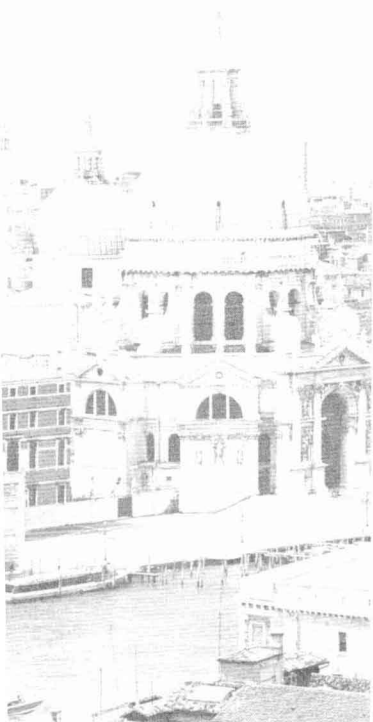
因此，我們應該在百忙之中歇一歇，靜下心來，看看別人是怎麼走過來的。這是一種休息，也是非同尋常的學習。這麼兩全其美的事，何樂而不為？

在這裡，我們將向你介紹巴爾塔沙·葛拉西安的人生智慧法則。葛拉西安是一位生活在十七世紀的西班牙耶穌會教士。他擁有非常淵博的知識，同時又具備了智慧的頭腦和豐富的人生經驗。作為一個上帝的信徒和使者，他對人類的各種罪行和醜惡的行徑非常憤慨，但另一方面，葛拉西安又是一個現實感特別強烈的人，而非一個迂腐的衛道士形象。在他這裡，沒有什麼假惺惺的仁義道德的教誨，他既告訴你一些崇高的東西，又告訴你一些非常實際的處世法則，讓你明白，在殘酷的現實生活中，你需要的是哪些明智的方法，以保全你自己，擴充你自己，實現你自己的價值。可以說，他所提示的智慧法則也具有非常強烈的現實意義和中肯的可信度，以及很強烈的針對性和操作性。歷代許多偉大的優秀人物都很佩服葛拉西安的智慧法則。德國哲學家叔本華把葛拉西安的《智慧書》翻譯成德文，叔本華的弟子——同樣傑出的哲學家尼采也讚歎道：「葛拉西安的智慧和人生經驗，即使在當今的世

界也顯得如此卓越和無與倫比。」

我們希望讀者也能分享葛拉西安的智慧，所以特地編選了這本書。它濃縮了葛拉西安的智慧精華，在這裡，我們將看到一個哲人對我們到底有哪些忠告。同時，為了幫助讀者更能領會其中的奧妙和精髓，我們還特地選擇了包括古今中外的各種例子，配合著來說明葛拉西安的智慧精神內涵。可以說，格言和事例相互說明、相互輝映，讓你能夠更加明確的懂得其中的道理，更加得心應手的以它指導你的生活，助你在茫茫大海中成功航行。

我們相信，只要你靜下心來，花上為數不多、但卻很有效果的時間，來記住和學習這些忠告，必然會得到前所未有的收穫。



# CONTENTS

1. 讓自己具備毒蛇與白鵠的性格
2. 命運會給耐心等待的人雙倍獎賞
3. 不要輕易批評別人
4. 冷靜和理智是兩個永遠的法寶
5. 言過其實不如言之未足
6. 冀求表面虛榮不如擁有實在涵養
7. 坐而空言不如起而力行
8. 盡情發揮你獨特的長處
9. 理想可高可遠，更要切合實際
10. 隨時隨地關照你身邊的人
11. 鍥而不捨，滴水能穿石

## PART I

### 與自己相處

---

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	5	5	4	4	3	2	2	1	1
1	7	2	7	2	7	2	2	7	2

---





22. 保持距離就是一種威嚴
21. 不要讓自己成為眾人的箭靶
20. 提防聲稱以你的利益為重的人
19. 不要輕易洩露你心底運作的事
18. 讓別人對你保持著適度的依賴
17. 不要喪失被別人利用的價值
16. 王者的風範
15. 成功者具備自知之明
14. 不要受常規的約束
13. 不要成為別人的影子
12. 知識和勇氣是兩張不朽的王牌

## PART II

# 與對手周旋

---

1  
1  
6

1  
1  
1

1  
0  
6

1  
0  
0

0  
9  
5

0  
9  
0

0  
8  
5

0  
8  
1

0  
7  
6

0  
7  
1

0  
6  
6

---



## CONTENTS

34. 置身事外地誘敵入甕
- PART III**
- 與環境和諧**
23. 退一步，為前進助跑
24. 利用你臉上的黑痣
25. 製造高玄氣氛讓對手崇拜你
26. 讓對手打從心底為你叫好
27. 不屑一顧是對敵人最大的輕蔑
28. 學會利用你的敵人
29. 該說假話時不要說真話
30. 不要被動聽的諾言所迷惑
31. 盯著恭維你的人的臉
32. 適時裝愚扮癡偽裝自己
33. 用你的成功去懲罰別人

---

1  
7  
6

1  
6  
8

1  
6  
4

1  
5  
9

1  
5  
4

1  
5  
0

1  
4  
5

1  
4  
2

1  
3  
7

1  
3  
2

1  
2  
6

1  
2  
1

---



35. 善於利用出其不意的手段
36. 兩邊討好才是最大的贏家
37. 在到達頂峰時適時退場
38. 在成功與失敗面前進退自如
39. 駕馭事物而不被事物所駕馭
40. 外在包裝有助於行銷策略
41. 創造與眾不同的形象
42. 以簡單的方式迅速解決問題
43. 該要就要，該放就放
44. 果斷走進好運之門
45. 審時度勢，把握機運
46. 不要相信免費的午餐
47. 揮霍，其實就是一種節約
48. 擒賊必得先擒王
49. 見風使舵，乘機鑽營

---

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
4	4	3	3	2	2	2	1	1	0	9	9	8	8
8	3	8	4	9	4	0	5	0	6	6	1	6	1

---

人生忠告 01

# 聰明善待自己 圓融對待別人

葛拉西安經典箴言

朱周斌 編著

良品文化

## 人生的智慧導師——葛拉西安

茫茫人海，每個人都是其中的一葉小小扁舟。在大海中航行，我們無法知道，自己在哪一個角落裡會碰到狂風和巨浪，是不是會被它打得人仰馬翻、粉身碎骨。而生活的海洋比自然的海洋更加難以捉摸、難以把握。要想在這茫茫大海中順利航行，就得成為一個優秀的舵手，把握自己的人生之舟。我們要學會乘風破浪，要學會及時調整自己的航向，要學會在千帆競發的大海中，找到自己恰當的位置：我們不能莫名其妙地落後於他人，甚至被吞噬。

想做個清醒的航行者，首先需懂得審時度勢，判斷所處的位置是否暗藏危機，要懂得利用身邊的各種條件和環境。大海中的風暴常常是突如其來



的，有時候在從沒意識到的角落裡會有某個暗礁冷冷地等待我們去撞船。所以，每個人都要有足夠的洞察力，去觀察人生道路上各種可能的危險。同時，也要積累相當豐富的處世經驗和智慧，善於利用可以利用的一切，以幫助人生之舟更快、同時也更安全地行駛。

那麼，你還猶豫什麼？你應該明白，像其他知識一樣，人生的智慧和經驗除了自己去親身體會和感受以外，同時也可從借鑒、學習他人的經驗和知識而來。事實上，你不可能事事都靠自己去體會，你也不應該等到真的「吃一塹」之後，才去「長一智」。「吃一塹長一智」其實是迫不得已的結果。最明智的做法是借鑒別人成功的經驗、吸取別人失敗的教訓，然後把這些經驗和教訓運用到你自己的做事過程中，運用到你自己的人生航行裡去。只有這樣，你才能以最小的代價，獲得最大的成功。孔子說：「三人行，必有我師。」其實，不是每三個人當中才有人足以擔當我們的老師，也不是一定要「行」中才能找到我們的老師。我們身邊的每一個人都是我們的老師，那些歷史上發生過的事、活過的人，也是我們的老師。他們成功後的歡笑、失敗後的酸楚，我們一樣能夠感同身受，而不必親身經歷。

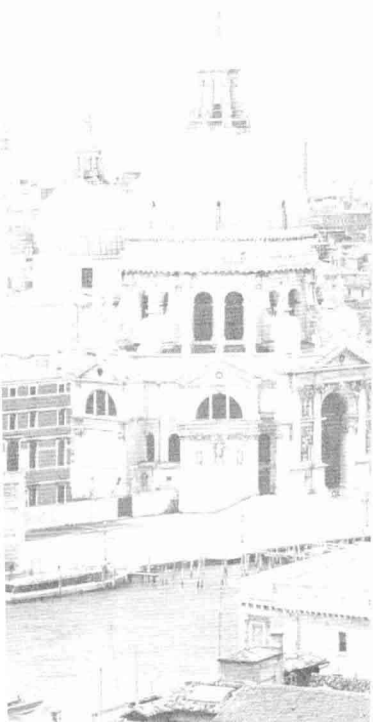
因此，我們應該在百忙之中歇一歇，靜下心來，看看別人是怎麼走過來的。這是一種休息，也是非同尋常的學習。這麼兩全其美的事，何樂而不為？

在這裡，我們將向你介紹巴爾塔沙·葛拉西安的人生智慧法則。葛拉西安是一位生活在十七世紀的西班牙耶穌會教士。他擁有非常淵博的知識，同時又具備了智慧的頭腦和豐富的人生經驗。作為一個上帝的信徒和使者，他對人類的各種罪行和醜惡的行徑非常憤慨，但另一方面，葛拉西安又是一個現實感特別強烈的人，而非一個迂腐的衛道士形象。在他這裡，沒有什麼假惺惺的仁義道德的教誨，他既告訴你一些崇高的東西，又告訴你一些非常實際的處世法則，讓你明白，在殘酷的現實生活中，你需要的是哪些明智的方法，以保全你自己，擴充你自己，實現你自己的價值。可以說，他所提示的智慧法則也具有非常強烈的現實意義和中肯的可信度，以及很強烈的針對性和操作性。歷代許多偉大的優秀人物都很佩服葛拉西安的智慧法則。德國哲學家叔本華把葛拉西安的《智慧書》翻譯成德文，叔本華的弟子——同樣傑出的哲學家尼采也讚歎道：「葛拉西安的智慧和人生經驗，即使在當今的世

界也顯得如此卓越和無與倫比。」

我們希望讀者也能分享葛拉西安的智慧，所以特地編選了這本書。它濃縮了葛拉西安的智慧精華，在這裡，我們將看到一個哲人對我們到底有哪些忠告。同時，為了幫助讀者更能領會其中的奧妙和精髓，我們還特地選擇了包括古今中外的各種例子，配合著來說明葛拉西安的智慧精神內涵。可以說，格言和事例相互說明、相互輝映，讓你能夠更加明確的懂得其中的道理，更加得心應手的以它指導你的生活，助你在茫茫大海中成功航行。

我們相信，只要你靜下心來，花上為數不多、但卻很有效果的時間，來記住和學習這些忠告，必然會得到前所未有的收穫。





# CONTENTS

1. 讓自己具備毒蛇與白鵠的性格
2. 命運會給耐心等待的人雙倍獎賞
3. 不要輕易批評別人
4. 冷靜和理智是兩個永遠的法寶
5. 言過其實不如言之未足
6. 冀求表面虛榮不如擁有實在涵養
7. 坐而空言不如起而力行
8. 盡情發揮你獨特的長處
9. 理想可高可遠，更要切合實際
10. 隨時隨地關照你身邊的人
11. 鍥而不捨，滴水能穿石

## PART I

### 與自己相處

---

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	5	5	4	4	3	2	2	1	1
1	7	2	7	2	7	2	2	7	2

---