



广东非物质文化遗产丛书



药王孙思邈

杏林芳菲

——广东中医药

曹磊著

 广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位

 广东教育出版社



广东非物质文化遗产丛书

杏林芳菲

XING LIN FANG FEI

——广东中医药



曹磊著



广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位



广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林芳菲：广东中医药 / 曹磊著. — 广州：广东教育出版社，2013. 4

(广东非物质文化遗产丛书)

ISBN 978-7-5406-9980-2

I. ①杏… II. ①曹… III. ①中国医药学—介绍—广东省 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第014814号

责任编辑：李木子

装帧设计：方楚娟 杨易欣

责任技编：肖作勤

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

787毫米×1092毫米 16开本 12.5印张 250 000字

2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5406-9980-2

定价：34.20元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848



广东非物质文化遗产丛书

编 辑 委 员 会

主 编：林 雄

副主编：顾作义 朱仲南

杜佐祥 黄尚立

编 委（按姓氏笔画为序）：

马必文 叶春生 叶曙明

刘 蔚 张 梅 何祖敏

李夏铭 应中伟 辛朝毅

罗学光 郑广宁 钟永宁

倪 谦

保护非物质文化遗产 守护中华民族精神家园

林 雄

文化遗产由物质文化遗产和非物质文化遗产构成。非物质文化遗产，是各族人民世代相承的、与群众生活密切相关的各种传统文化表现形式和文化空间，是传承历史文化的载体，是中华民族的优秀文化精神、民族情感和审美理想的体现。非物质文化遗产对保持中华文明的延续具有重要的作用，中华文明成为世界几大文明中唯一绵延至今从未间断的文明，中华民族丰富的非物质文化遗产功不可没。

非物质文化遗产蕴藏着中华民族的深层文化基因，凝结着民族的智慧，连结着民族的情感，保护好非物质文化遗产，有利于增强中华民族的凝聚力



和创造力，有利于提高国家文化的软实力，有利于维护世界文化的多样性。非物质文化遗产是我国文化身份和文化主权的基本依据，加强非物质文化遗产保护，是促进国际社会文明对话和共同发展的需要，特别是我国正处于推进科学发展、促进社会和谐的关键时期。非物质文化遗产无论在价值观念上还是在艺术形式上都为广大群众喜闻乐见，是全体社会成员加强沟通和增进情感的桥梁，是广大群众共同的精神纽带，保护好非物质文化遗产，就是守护我们的精神家园，就是弘扬中华民族文化。

岭南文化是中华文化的重要组成部分。南粤深厚的人文历史底蕴给我们留下了极为丰富的非物质文化遗产，其种类之繁多、形式之多样，在中国和世界都是少有的，目前有74个项目入选国家级非物质文化遗产名录，有182个项目入选省级非物质文化遗产代表作名录。非物质文化遗产以独特的方式抚慰着人们的心灵，一首粤剧曲调，能勾起无数广东人对家乡的思念和牵挂；一段生龙活虎的“醒狮舞”，可令世界各地的广东人对故乡魂牵梦绕。非物质文化遗产与有形的物质文化遗产共同书写出南粤文明的壮丽史诗。

近年来，我省积极推进非物质文化遗产保护工作，取得明显成效。但是，随着全球化、现代化和城市化进程的加快，我省文化生态环境急剧改变，一些非物质文化遗产受到冲击，渐渐失去生存的土壤，一些依靠口传心授方式传承的文化遗产因后继无人濒临灭绝，加上一些地方对非物质文化遗产保护重视不够，大量有历史、文化价值的珍贵实物与资料遭到毁弃或流失。严峻的现实告诉我们，如果再不加强对非物质文化遗产的保护，我们的民族就可能面

临文化的失忆，造成中华民族悠久历史文化的损失。

保护非物质文化遗产，要坚持“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的方针。要认真开展非物质文化遗产普查工作，建立非物质文化遗产代表作名录体系，抓紧对具有重大历史、文化和科学价值，并处于濒危状态的非物质文化遗产项目进行保护。要把非物质文化遗产融入社会生活，在保护中利用，深入发掘非物质文化遗产的多重价值，把保护非物质文化遗产同发展文化产业结合起来，同发展文化旅游业结合起来。要鼓励传承，保护非物质文化遗产代表性传承人。要推进文化生态保护区的建设。

为了进一步挖掘、抢救、保护和宣传我省的非物质文化遗产，唤起全体社会成员对民族文化遗产的热爱之情，增强广大群众的保护意识，使那些处于困境中的非物质文化遗产得以延续并发扬光大，我们组织专家学者在对我省珍贵的、具有重大历史价值的非物质文化遗产进行梳理、考证和研究的基础上，编写了《广东非物质文化遗产丛书》，读者从中能够了解到南粤非物质文化遗产的历史概貌、地方风格、制作技艺和深厚的文化底蕴。这些非物质文化遗产奇思妙想的灵感和巧夺天工的技艺带给我们的的是一个精美绝伦的艺术世界，看到它们，我们仿佛听到南粤人民的低吟浅唱，仿佛看见那令人心驰神往的精神故乡。

该系列图书有三个特点：一是突出知识性。注重文化内涵的挖掘以及特殊技艺的介绍，对于每一种非物质文化遗产的内涵、技艺、形态、历史演变、艺术价值等给予全面介绍。二是呈现立体性。全方位、多视角地介绍每一种非物质文化遗产形态。三是体现



通俗性。深刻而直观地记录时代的变迁，记录民间丰富的生活，图文并茂，生动活泼，富有艺术表现力，给读者以文化审美的感受。整套丛书堪称我省优秀的文化品牌，具有较高的阅读和收藏价值。该系列图书的编写出版，对保护民族优秀传统文化遗产，传承和弘扬岭南文化，提升广东文化软实力，具有重要的意义，在此，对付出辛勤劳动的专家学者和编辑人员表示感谢！同时，希望读者和我们一起为保护我省非物质文化遗产而共同努力！

2008年9月

（作者系中共广东省委常委）

目 录

① 悠久的古代中医史

- 岭南瘴疠病毒多 / 4
- 流贬文人也悬壶 / 7
- 秦汉岐黄露端倪 / 11
- 明清名医争辈出 / 21

③⑩ 抗争的近代国医事

- 清末民初挽狂澜 / 30
- 中西汇通相结合 / 40
- 民国中西大较量 / 44
- 诊所医院众荟萃 / 48
- 教育学术齐头进 / 58

⑥⑦ 发达的现代中医业

- 当今再次领风骚 / 67
- 名老中医群英录 / 73
- 大医精诚耀南国 / 82
- 博物馆业占鳌头 / 85

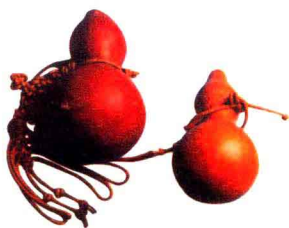
⑨③ 善用中药的广东人

- 上火就要饮凉茶 / 93
- 橘井泉香自古飘 / 98
- 药材老铺尽惠民 / 104
- 中药也能治瘟疫 / 110
- 贱价草石出灵丹 / 115





Contents



121 善创名牌的中药业

海外中医促药业 / 121

成药之乡数禅城 / 129

遍地开花在南粤 / 133

商业精神创名牌 / 138

大南药业出战略 / 143

中医发展费思量 / 147

155 四百年历史陈李济

创业祖宗皆南海 / 156

双门底上老牌子 / 160

成药产品响海外 / 166

涅槃重生展宏图 / 170

174 止咳药鼻祖潘高寿

枇杷始栽高第街 / 174

独抱琵琶出困境 / 179

辉煌不忘根深处 / 184

名人盛赞众产品 / 188

悠久的古代中医史

珠江滔滔，沛然入海，奔流不息的珠江向人们诉说着岭南大地的巨变。中国传统文化博大精深，中医更是中华文明的瑰宝，岭南中医药自成体系，地方特色非常鲜明。

岭南，五岭以南，古为百越之地。《辞海》岭南条曰：“地区名。即岭表、岭外。指五岭以南地区。”岭表和岭外是从不同的地理位置来看岭南：从中原地区看，称为岭外；从珠江三角洲看，又可称为岭表。它位于祖国最南端，属热带亚热带气候，四季不甚分明，南濒海洋，北枕五岭——大庾岭、骑田岭、都庞岭、萌渚岭、越城岭，五条山脉的自然屏障，使之与中原内地阻隔，形成了独特的地理环境，不仅风土人情、习俗气候不同，人的体质、饮食习惯亦不尽相同。岭南医学就是在这样一种特殊的地理气候环境下，把中医药学的普遍原则与岭南地区医疗实践相结合，经过漫长的历史岁月逐渐形成起来的地域



性医学。

岭南一词最早见于《新唐书》，囊括当今之广东、海南两省及港澳、广西大部分，也包括越南北部，历史上曾有“南海”、“广州”、“广南东路”等名称。广东作为一个行政区域的出现是在明代，清初因明制定为省。

基于历史沿革，学者对岭南医学的研究，采取“博古约今”的取材原则。古代岭南地域广阔，故明、清以前取材范围较博；古代人物流寓入岭南，有文献可征皆收录之，此为“博古”。明、清以后岭南医家辈出，医学取材范围相对约定。

为何历来把中医称为“杏林”？据《神仙传》记载：三国时期有吴国人自号“董仙杏林”：“董奉隐

居庐山，日为人治病，不取钱，凡来乞医而治愈者，重症令植杏五株，轻者植杏一株，数年计十万余株，郁然成林。”董奉每年用杏子换谷三万余斗，“赈救贫乏，供给旅行不逮者”。有一天，董奉看见路旁躺着一只表情痛苦的老虎，他叫老虎张开口，发现其喉咙里卡着一块大骨头，于是伸手进虎口取骨头，老虎的病就好了。老虎为报恩，在杏林里当起了守护。从此，“杏林”也就成为中医的代名词，“虎守杏林春日暖”也成了对高尚医德的赞扬。

到了东汉，传说世有壶翁，卖药于市。不二价，治病皆愈。壶翁乃身怀医技，乐善好施之隐士医者，常把

董仙《虎守杏林图》



葫芦作为盛药器皿。其诊病售药处也悬一壶为医帜，所以人称壶翁。民间传说多有其神话故事，历代医家行医开业，几乎无不以“悬壶之喜”等为贺，或于诊室悬葫芦为医之标志。今仍有不少药店、制药厂等沿以为用。

从中国文化发源来看，主流源于中原一带。中医学是从中原传入岭南的。晋代有葛洪、支法存、仰道人等活跃于广东，唐代开始有李暄《岭南脚气论》等以岭南为名的方书。可见，岭南医学成为中医药学科的一个分支，为时至少已近两千年了。

据统计，历代广东中医药图书有295种，现存有93种医著，内容涉及本草、方剂、温病、通论、伤寒金匱、临证各科、诊断、针灸、医案等。1949年苏寿琪发表的《清代广东中医药文献》，收集了102种广东中医药古籍目录。1957年《广东省中医药展览会画刊》有“广东名医及其著作”专栏，当中已指出：

“广东历代有著述的医学家，据统计共128人，其中以南海籍最多，顺德籍次之，医学著述总计319册370卷。”1962年广东省卫生厅等单位联合在《广东中医》报道：广东历代较有名望的中医中药人员550多人，已知著作394人465种，1150多卷册。以前的统计较为粗糙，角度会不一致，但足见岭南是中医名家辈出之地，在我国中医药文化史上占有重要地位。2007年广东省中医药局立项“岭南中医药名家”的研究，完成了对岭南中医药名家的界定。



《本草品汇精要》炼丹图



岭南瘴疠病毒多

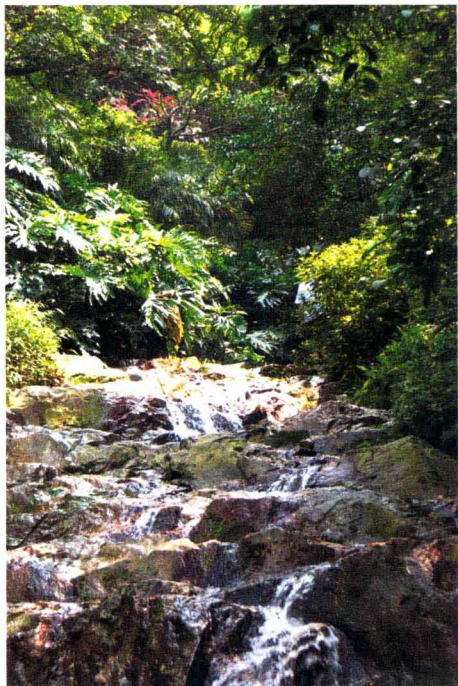
北回归线横穿岭南中部，日照时间长，气温较高，雨量充足，河流纵横。大部分属亚热带季风气候，雷州半岛、海南岛更属热带气候，以高温多雨为主要气候特征。大部分地区夏长冬短，终年不见霜雪。岭南林木茂盛，四季常青，百花争艳，各种果实终年不绝，植物资源非常丰富。森林植物为动物生长提供了有利条件，岭南动物种类较多，是全国动物最繁盛的地区之一。古代原始森林茂密，毒蛇猛兽和“瘴疠病毒”多。

岭南医学，源远流长。远古时代，广东韶关马坝乡就生存有古人类，穴居于狮子山的山洞里，已懂得

用火。火能抵御寒冷，将生食转为熟食，这就是最原始的卫生保健活动。到了商代，汤平定四方，两广地区始名南越。周朝立“楚庭”于南海。“五羊献穗”的故事从侧面反映出最迟自周代起，这一带就开始了农牧业生产。人们在生产劳动中发现了植物药、动物药和矿物药，发现砭石刺病、熨灸裹敷等外治方法。这是原始医学的雏形。秦始皇的众多方士为其寻求长生不老之药而漂洋过海，也来到广东的罗浮山修炼，这就有了“蓬莱仙岛罗浮山”之说。

岭南自古是各越族居住的地方，称百越之地。天然屏障的南岭山脉阻碍了岭南地区与中原的交通联系，使岭南地

漫山遍野的草药



区的经济、文化远不及中原地区，被北方人称为“蛮夷之地”。在《后汉书》有“南州水土温暑，加有瘴气，致死者十必四五”这样的说法，韩愈被贬此处之后就发出过“好收吾骨瘴江边”的感叹。

商周以后，岭南与中原及长江流域已存在着政治、经济和文化等多方面的往来。战国时，岭北汉人因经商、逃亡或随军征战等原因，逐渐南来。但对岭南的开拓，则是在秦代统一岭南后才开始的。秦末汉初，它是南越国的辖地，罗浮山云集各地来的方士，如安期生、东郭延年、姚俊等入山学道，采药炼丹，服食丸散，以求长生不老之术。这是岭南中医药的肇始。

从考古的发现证实，岭南地区医药历史至少已有两千年之久。1956年广州先烈路出土的古墓里，发现有中药朱砂和煎药的器具。1983年广州市象岗山南越王墓发掘出土的文物中，已发现有中药、捣药工具及装药丸的银盒。银盒外形扁圆，盒盖和盒身有蒜瓣形花纹，盖身、口沿饰有精细几何纹，并且鎏金，盒底有铜质圈足，盒上烧焊三个小钮。出土时，盒内盛着半盒中药丸。

岭南医学正式起源于晋代。从唐代开始，岭南的封闭开始有所改善，开始有人外出做官。历次汉人的大举南迁，不仅加快了岭南的开发，并以先进的生产力和文化影响了越族人。



南越王墓出土的银盒



祖籍韶关的张九龄成为我国历史上第一位岭南籍的宰相。唐朝开元年间，张九龄曾上书唐玄宗李隆基建议改革，因与主政者不合，一度辞官返回家乡。期间，主持修筑梅关古道上的大庾岭驿道，保障了南北交通要道的畅通。“兹路既开，然后五岭以南人才出矣，财货通矣，中原之声教日进矣，遐陋之风俗日变矣。”开元六年（718）返回京城，坚持革新吏治，被后世誉为“开元之世清贞任宰相”的三杰之一。后称病南归，返故里孝养其母。不久患瘴疠，日喝两碗金银花、淡竹叶、罗汉果、甘草等药用植物熬制的凉茶得以见好。从此，人们为了纪念张九龄的巨大贡献，将此种凉茶命名为“张九龄凉茶”。张九龄凉茶具有独特深厚的文化内涵。古方记载张九龄凉茶有泻火解毒、凉血利咽的功效，适用于口舌生疮、咽喉肿痛、心烦，是“药食同源”理论的早期范例。

张九龄像



高山岭峻阻隔，正是山高皇帝远，使岭南较少受到中原政治风波的影响。岭南水网纵横，气候温和，农作五谷，种果、养鱼、种桑、育蚕，重视经济作物与多种经营。平稳发展的经济，为中医药的发展创造了物质基础。

岭南医学的理论基础是《黄帝内经》。《黄帝内经·素问》说：“南方者，天地之所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。”指出不同地域气候、人群的生活习惯、体质与发病乃至治疗之间有一定的联系。历代医家重视南方炎热多湿，地处卑下，植物繁茂，山岚瘴气，虫

蛇侵袭等环境因素，着眼于南方多发、特有疾病的防治，吸取民间经验和外来医学新知，利用本地药材尤其是草药及海洋药物资源，逐渐形成了一个有地域特点的医学，成为中国医学中一个重要学术流派。岭南医学的特点是：地域性强，推崇温病学说，比较早接受外来医学。其医学影响远及东南亚。

医学地理学是一门新的学科，近二十多年来，它在世界范围内全面迅速地蓬勃发展。岭南医学的辉煌成就，足以奠定它在医学地理学中的重要地位，对中国乃至世界医学地理学的发展作出了巨大的贡献。

流贬文人也悬壶

中国古代有八大政治流放地：新疆边陲的伊犁、湖北神农架的房县、海南最南端的琼崖、福建泉州附近的丰州，而岭南则是历代朝廷流放文人的地方。流放的贬官对提高岭南各地文化与科技水平，作出了很大的贡献。流贬到广东的有史可考者将近三百人，降官近两百人。其中名人士大夫更起到促进的作用，如刘禹锡、寇准、秦观、汤显祖、柳宗元、韩愈等。中国古代文人传统功力很深，不但文学艺术了得，中医也懂，有的甚至是杰出的医学家。



广东中医药博物馆珍藏的清光绪版《黄帝内经》