

小學體育設備法

王小峯編

小學體育設備法

商務印書館發行

課外運動法

第一冊定價三角

詳述學校
課外之運
動材料及
方法，以完
成體育科
之目的。

商務印書館發行

元(1132)

Athletic Equipments for Primary Schools

Commercial Press, Limited

All rights reserved

中華民國十三年五月初版

回(小學體育設備法一冊)

(每冊定價大洋叁角)
(外埠酌加運費匯費)

編纂者 王 小 峯

發行者 商務印書館

印刷所 商務印書館
上海北河南路北首寶山路

總發行所 商務印書館
上海棋盤街中市

分售處 商務印書分館

長沙常德衡州成都重慶瀘縣
福州廣州潮州香港梧州雲南
貴陽張家口新嘉坡

此書有著作權翻印必究

序言

今之言小學教育者莫不傾向體育一方面顧體育非可以空言託也無論課內課外或爲有規律的運動或隨意遊戲一任莘莘學子空拳赤手縱橫馳驟於廣場中揆諸體育之主旨其不隔閡者幾希體育視察員王君小峰本其心得編著是冊設備分甲乙丙三種或力有未逮先從丙種着手然後徐圖擴充裨益於兒童之體格精神良非淺尠工欲善其事必先利其器古有明訓則是冊或亦當今體育家所樂觀也

中華民國九年五月 天津胡家祺

編輯大意

民國九年二月奉教育廳令以第四次省教育行政會議議決小學教育案內課外運動案業奉省長核准迅即擬訂國民學校課外運動辦法核定公布等因竊惟國民學校課外運動按諸體育原理此時兒童之年齡體格均屬幼稚尙無規定之必要惟學校中應有相當之運動設備俾課後隨意遊戲教師從事看護引導以期增進兒童之體育於無形並藉以涵養天機排除惡習實較規律的運動裨益良多考查各縣高等小學校運動場一切器具設備多未完善即一二略有設備者又多不能適合程度便於應用國民學校更無論矣彼課內應需運動器具既未能設備完善則課外運動更無從實施故本編主旨特注重於國民學校及高

等小學校體育之設備而幼稚園及家庭附焉雖然學校之設備恆有爲經濟及地址所限者驟然期其規畫一致深恐窒礙難行爰將每種學校分爲甲乙丙三級設備甲種爲最完善者乙種爲普通者丙種爲最簡要者學校施行體育至少須有丙種之設備方爲合法惟經濟缺乏者當分年擴充之地址狹窄者當支配時間而活用之(例如籃球場上兼作隊球場壘球場網球場等)總期此後十年本省小學體育盡有甲種之設備以學校爲中心由課內而及於課外由課外而及於社會逐漸推廣養成一致趨向運動之習慣是則編輯之微意也

江蘇教育廳體育視察員王小峰謹識

南京高等師範學校
體育專修科編輯的

體育研究

內容一覽

- (一) 論著
- (二) 研究
- (三) 生理
- (四) 衛生
- (五) 演講
- (六) 教材
- (七) 雜俎
- (八) 記事

身體怯弱者，

研究體育者，

要求健康的快樂者，

不可不讀

定價每冊三角

商務印書館發行

仿效體操

一冊 定價二角

是書教材。分甲乙兩種。甲種適用於年齡稍長之兒童。乙種則初級生亦可施行。末後附有矯正姿勢之教材。不獨可增美觀。即於身體精神上。亦足以引起運動之樂趣。養成練習之習慣。誠改良體操之第一善本。

商務印書館發行

商務印書館發行

體育叢書

研究體育者宜備

田徑賽運動

美國麥克樂先生著。各項競技運動。罔不列舉詳盡。並附插圖及練習方法表。

一冊六角

足球

是書詳述足球方法及各項規則。經麥克樂先生手訂而成。此書之價值不問可知。

一冊四角

網球

本書凡關於網球各種擊法及執球拍之姿勢等。均附圖以說明之。並歷舉英美澳各國名家應用之方法。

一冊五角

棍棒

本書述單棍棒及雙棍棒練習法。每節動作。摘要標示。並附圖五十餘幅。詳加解釋。

一冊二角半

籃球

本書凡場地之布置、擊球之規則、隊員之道德等。皆言之綦詳。並附插圖六十餘幅。

一冊三角

檯球

檯球即打彈子。為遊戲體育之一種。本編於檯球之方法。言之綦詳。並附插圖以爲證明。

一冊七角

發達肌肉法

美國醫學博士邱力克原著。書中各種圖解操法。簡便而有系統。學者甚易理解。依此操練。一月之後。肌肉即可發達。

一冊三角

棒球

棒球爲美國國戲。於體育最爲適宜。此編於場地之布置、擊球之規則等。措論靡遺。學棒球者不可不讀。

一冊二角

小學體育設備法

目錄

一	體育設備種類總表·····	一
二	體育設備圖及說明·····	四
三	高級小學校甲種體育設備表·····	六五
四	高級小學校乙種體育設備表·····	六八
五	高級小學校丙種體育設備表·····	七一
六	初級小學校甲種體育設備表·····	七四
七	初級小學校乙種體育設備表·····	七六
八	初級小學校丙種體育設備表·····	七八
九	女子高級小學校適用體育設備表·····	八〇

附錄

(甲)幼稚園適用體育設備表·····	八三
(乙)家庭適用體育設備表·····	八四
(丙)器械設備應行注意之點·····	八五
(丁)球類運動時期表·····	八七

小學體育設備法

一 體育設備種類總表

球場類

足球

網球

手球

籃球

隊球

檯球

壘球

圈球

田徑賽類

二百二十碼跑徑

八十碼跑徑

六十碼直跑徑

五十碼直跑徑

三十碼直跑徑

跳高沙坑

跳遠沙坑

擲鉛球圈

器械類

甲種聯合器械

浪牀

軒輕板

乙種聯合器械

鐵槓

軒輕梯

丙種聯合器械

雙槓

巨人步

秋千

長跳箱

滑板

浪木

助躍臺

平均臺

浪板

平梯

獨木橋

浪船

竹梯

橫木

用具類

棍棒

壘球打靶板

球場漏粉器

啞鈴

席墊

鐵釘

木棒

布墊

齒鋤

八磅鉛球

豆囊

記錄板

六磅鉛球

鐵環

紅綠帶

大小橡皮球

呂宋繩

五色小旗

藥球

腳踏車

竹圈

跳欄架

小划船

姿勢鏡

跳高架

碼表

元氣測量器

撐桿跳高架

皮帶尺

蕃薯箱

漏粉器

特殊類

健身室

游泳池

更衣室

雨操室

淺水池

沙箱

柔術室

雨浴室

掛圖與標本類

生理掛圖

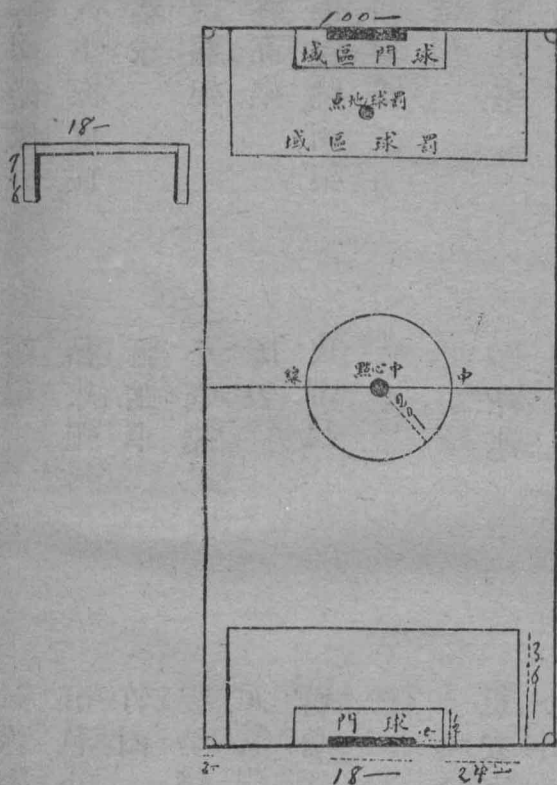
人體骨格模型

人體解剖模型

直立姿勢比較圖

二 體育設備圖及說明

足球場與球門



足球場與球門（說明）

設置宜室外。

尺寸。普通足球場長一百碼（每碼三尺）至多以一百三十碼爲

度。闊五十碼。至多以一百碼爲度。

適用。高小學生。

約價。六元。

注意。高小學校球門及場地尺寸。均須特別縮小如左。

（1）球門 高七尺六寸。闊十八尺。門木闊四寸。厚三寸。

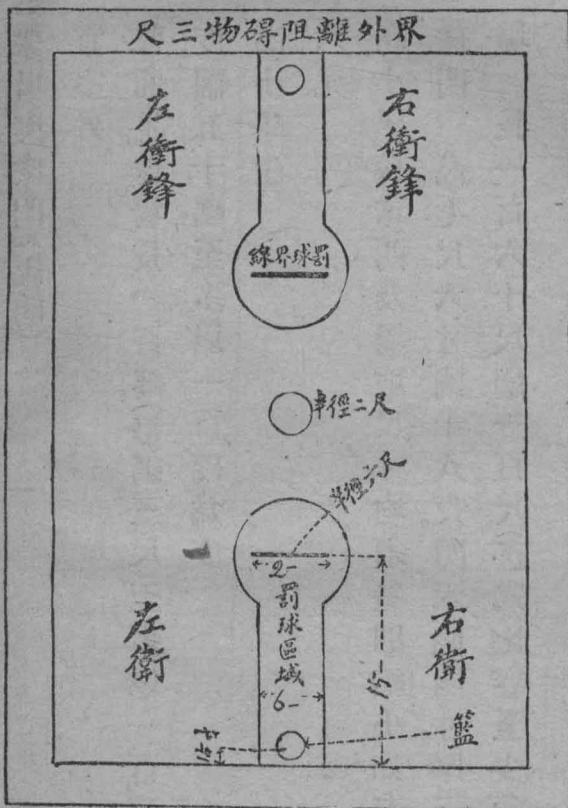
（2）場 長一百六十尺。闊一百尺（正式比賽至少須具此尺

寸）

（3）設場地過小。不便正式比賽。可單立一球門專練習踢球門之技。

規則。

(4) 正式比賽時間。每節二十五分鐘。兩節共五十分鐘。在兩節之間。應休息十分鐘。參觀(足球規則)



籃球場(說明)

設置。室內室外均可。

普通籃球場長六十尺。至多

以九十尺爲度。闊三十五尺。

至多以五十尺爲度。

高小學生。

十元。

適用。約價。注意。

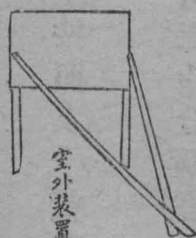
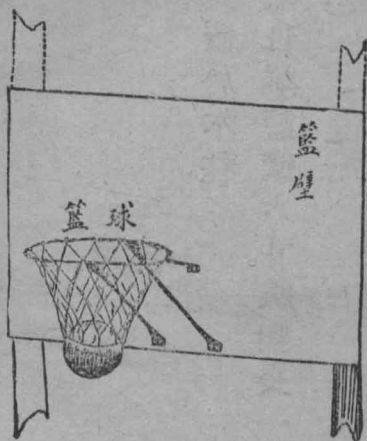
高小學校籃壁須減高。球場

當特別縮小如下。

(1) 籃壁離地八尺。

(2) 場長四十四尺。闊二十六

尺。(正式比賽至少須具此尺



室外裝置籃壁背面