

上乘力作，垂範後昆，集歷代名家碑帖之大成。
一旦擁有，心無旁鶩，實乃研習翰墨之至寶。

●歷代名家書法經典

主編◎王冬梅

趙估

楷書千字文 閨中秋月詩帖

夏日帖 穠芳詩帖

草書千字文 掠水燕翎詩

中國書局

趙 佶

● 歷代名家書法經典

◎ 主編 王冬梅

中國書畫

圖書在版編目 (CIP) 數據

歷代名家書法經典.趙佶 / 王冬梅主編.—北京:
中國書店, 2012.4
ISBN 978-7-5149-0318-8

I. ①歷… II. ①王… III. ①漢字—法帖—中國—北宋
IV. ①J292.21

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2012) 第 061115 號

歷代名家書法經典：趙佶

主 編：王冬梅

責任編輯：陳利輝

出版發行：中國書店

地 址：北京市西城區琉璃廠東街 115 號

郵 編：100050

印 刷：北京華宇信諾印刷有限公司

開 本：635mm × 965mm 1/8

版 次：2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月第 1 次印刷

印 張：11

書 號：ISBN 978-7-5149-0318-8

定 價：38.00 元

簡介

趙佶(1082—1135)，漢族，號宣和主人、教主道君皇帝、道君太上皇帝，謚號『體神合道駿烈遜功聖文仁德憲慈顯孝皇帝』。畫家，書法家。宋神宗第十一子，哲宗弟。

瘦金體是趙佶創造的書法字體，亦稱『瘦金書』或『瘦筋體』，也有『鶴體』的雅稱，是楷書的一種。他早年學薛稷、黃庭堅，參以褚遂良諸家，出以挺瘦秀潤，融會貫通，變化二薛(薛稷、薛曜)，形成自己的風格，號『瘦金體』。其特點是瘦直挺拔，橫畫收筆帶鉤，豎畫收筆帶點，撇如乚首，捺如切刀，豎鉤細長；有些聯筆字像游絲行空，已近行書。其用筆源於褚、薛，寫得更瘦勁；結體筆勢取黃庭堅大字楷書，舒展勁挺。現代美術字體中的『仿宋體』即模仿瘦金體神韻而創。瘦金書的運筆飄忽快捷，筆迹瘦勁，至瘦而不失其肉，轉折處可明顯見到藏鋒、露鋒等運轉提頓的痕迹，是一種風格相當獨特的字體。此書體以形象論，本應為『瘦筋體』，以『金』易『筋』，是對御書的尊重。

目 錄

楷書千字文	一
閏中秋月詩帖	一六
夏日帖	一七
穠芳詩帖	一九
草書千字文	三九
掠水燕翎詩	八五

楷書千字文 千字文 天地元黃。宇宙洪荒。日月盈昃。辰宿列張。寒來暑往。秋收冬藏。閏餘成歲。律呂調陽。雲騰致雨。露結爲霜。金生麗水。玉出崑崗。劒號巨闕。珠稱夜光。果珍李柰。

千字文
天地元黃 宇宙洪荒
日月盈昃 辰宿列張
寒來暑往 秋收冬藏
閏餘成歲 律呂調陽
雲騰致雨 露結爲霜
金生麗水 玉出崑崗
劒號巨闕 珠稱夜光
果珍李柰



菜重芥薑海鹹河淡鱗替
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
遜國有虞陶唐弔民伐罪
周發商湯坐朝問道垂拱
平章愛育黎首臣伏戎羗
遐邇壹體率賓歸王鳴鳳

菜重芥薑。海鹹河淡。鱗潛羽翔。龍師火帝。鳥官人皇。始制文字。乃服衣裳。推位遜國。有虞陶唐。弔民伐罪。周發商湯。坐朝問道。垂拱平章。愛育黎首。臣伏戎羗。遐邇壹體。率賓歸王。鳴鳳

在竹。白駒食場。化被草木。賴及萬方。蓋此身髮。四大五常。恭惟鞠養。豈敢毀傷。女慕清絜。男效才良。知過必改。得能莫忘。罔談彼短。靡恃己長。信使可覆。器欲難量。墨悲絲染。詩讚羔羊。

難	靡	必	女	五	賴	在
量	恃	改	慕	常	及	竹
墨	已	得	清	恭	萬	白
悲	長	能	絜	惟	方	駒
絲	信	莫	男	鞠	蓋	食
染	使	忘	效	養	此	場
詩	可	罔	才	豈	身	化
讚	覆	談	良	敢	髮	被
羔	器	彼	知	毀	四	草
羊	欲	短	過	傷	大	木

景行維賢。剋念作聖。德建
名立。形端表正。空谷傳聲。
虛堂習聽。禍因惡積。福緣
善慶。尺璧非寶。寸陰是競。
資父事君。曰嚴與敬。孝當
竭力。忠則盡命。臨深履薄。
夙興溫清。似蘭斯馨。如松

景行維賢。剋念作聖。德建名立。形端表正。空谷傳聲。虛堂習聽。禍因惡積。福緣善慶。尺璧非寶。寸陰是競。資父事君。曰嚴與敬。孝當竭力。忠則盡命。臨深履薄。夙興溫清。似蘭斯馨。如松

之盛。川流不息，淵澄取暎。容止若思。言辭安定。篤初誠美。慎終宜令。榮業所基。籍甚無竟。學優登仕。攝職從政。存以甘棠。去而益詠。樂殊貴賤。禮別尊卑。上和下睦。夫唱婦隨。外受傳訓。

之盛川流不息淵澄取暎
容止若思言辭安定篤初
誠美慎終宜令榮業所基
籍甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
睦夫唱婦隨外受傳訓

堅	神	顛	隱	交	比	入
持	疲	沛	惻	友	兒	奉
雅	守	匪	造	授	孔	母
操	真	虧	次	分	懷	儀
好	志	性	弗	切	兄	諸
爵	滿	靜	離	磨	弟	姑
自	逐	情	節	箴	同	伯
磨	物	逸	義	規	氣	叔
都	意	心	廉	仁	連	猶
邑	移	動	退	慈	枝	子

人奉母儀。諸姑伯叔。猶子比兒。孔懷兄弟。同氣連枝。交友投分。切磨箴規。仁慈隱惻。造次弗離。節義廉退。顛沛匪虧。性靜情逸。心動神疲。守真志滿。逐物
 意移。堅持雅操。好爵自縻。都邑

華夏。東西二京。背邛面洛。浮渭據涇。宮殿盤鬱。樓觀飛驚。圖寫禽獸。畫綵僊靈。丙舍傍啓。甲帳對楹。肆筵設席。鼓瑟吹笙。昇階納陛。弁轉疑星。右通廣內。左達承明。既集墳典。亦聚群英。

承	弁	設	丙	飛	浮	華
明	轉	席	舍	驚	渭	夏
既	疑	鼓	傍	馬	據	東
集	星	瑟	啓	圖	涇	西
墳	右	吹	甲	寫	宮	二
典	通	笙	帳	禽	殿	京
亦	廣	外	對	獸	盤	背
聚	內	階	楹	畫	鬱	邛
群	左	納	肆	綵	樓	面
英	達	陛	筵	僊	觀	洛
				靈		

杜藁鍾隸漆書壁經府羅
 將相路俠槐卿戶封八縣
 家給千兵高冠陪輦驅轂
 振纓世祿侈富車駕肥輕
 策功茂實勒碑刻銘磻溪
 伊尹佐時阿衡奄宅曲阜
 微旦孰營桓公輔合濟弱

杜藁鍾隸。漆書壁經。府羅將相。路俠槐卿。戶封八縣。家給千兵。高冠陪輦。驅轂振纓。世祿侈富。車駕肥輕。策功茂實。勒碑刻銘。磻溪伊尹。佐時阿衡。奄宅
 曲阜。微旦孰營。桓公輔合。濟弱

扶傾。綺廻漢惠。說感武丁。俊又密勿。多士寔寧。晉楚更霸。趙魏困橫。假途滅虢。踐土會盟。何遵約法。韓弊煩刑。起翦頗牧。用軍最精。宣威沙漠。馳譽丹青。九州禹跡。百郡秦并。嶽宗泰岱。

禹	宣	煩	踐	更	俊	扶
跡	威	刑	土	霸	又	傾
百	沙	起	會	趙	密	綺
郡	漠	翦	盟	魏	勿	廻
秦	馳	頗	何	困	多	漢
并	譽	牧	遵	橫	士	惠
嶽	丹	用	約	假	寔	說
宗	青	軍	法	途	寧	感
泰	九	最	韓	滅	晉	武
岱	州	精	弊	虢	楚	丁

庶幾中庸勞謙謹勅聆音	黜陟孟軻敦素史魚秉直	我藝黍稷稅熟貢新勸賞	於農務茲稼穡倣載南畝	曠遠綿邈巖岫杳冥治本	赤城昆池碣石鉅野洞庭	禪主云亭鴈門紫塞雞田
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

禪主云亭。鴈門紫塞。雞田赤城。昆池碣石。鉅野洞庭。曠遠綿邈。巖岫杳冥。治本於農。務茲稼穡。倣載南畝。我藝黍稷。稅熟貢新。勸賞黜陟。孟軻敦素。史魚秉直。庶幾中庸。勞謙謹勅。聆音

察理。鑒兒辨色。貽厥嘉猷。勉其祗植。省躬譏誠。寵增抗極。殆辱近恥。林臯幸即。兩疏見機。解組誰逼。索居閑處。沈默寂寥。求古尋論。散慮逍遙。欣奏累遣。感謝歡招。渠荷的歷。園莽抽條。

察理鑒兒辨色
貽厥嘉猷
勉其祗植
省躬譏誠
寵增抗極
殆辱近恥
林臯幸即
兩疏見機
解組誰逼
索居閑處
沈默寂寥
求古尋論
散慮逍遙
欣奏累遣
感謝歡招
渠荷的歷
園莽抽條

老	烹	具	囊	凌	委	枇
少	宰	膳	箱	摩	翳	杷
異	飢	餐	易	絳	落	晚
糧	厭	飯	輜	霄	葉	翠
妄	糟	適	攸	耽	飄	梧
御	糠	口	畏	讀	飄	桐
績	親	充	屬	翫	遊	早
紡	戚	腸	耳	市	鷗	凋
侍	故	飽	垣	寓	獨	陳
中	舊	飫	墻	目	運	根

枇杷晚翠。梧桐早凋。陳根委翳。落葉飄颻。遊鷗獨運。凌摩絳霄。耽讀翫市。寓目囊箱。易輜攸畏。屬耳垣墻。具膳餐飯。適口充腸。飽飫烹宰。饑厭糟糠。親戚故舊。老少異糧。妾御績紡。侍巾