

外汇

高手训练营

交易



The Ed Ponsi Forex Playbook

Strategies and Trade Set-Ups

[美] 埃德·蓬西 (Ed Ponsi) 著 李汉军 王柯 符大刚 译



机械工业出版社
China Machine Press

014033782

F830.92
50



The Ed Ponsi Forex Playbook

Strategies and Trade Set-Ups

外汇交易

高手训练营

[美] 埃德·蓬西 (Ed Ponsi) 著 李汉军 王柯 符大刚 译



北航

C1722096



机械工业出版社
China Machine Press

F 830 .92

50

图书在版编目 (CIP) 数据

外汇交易: 高手训练营 / (美) 蓬西 (Ponsi, E.) 著; 李汉军, 王柯, 符大刚译.
—北京: 机械工业出版社, 2014.3

书名原文: The Ed Ponsi Forex Playbook: Strategies and Trade Set-Ups

ISBN 978-7-111-45965-1

I. 外… II. ①蓬… ②李… ③王… ④符… III. 外汇交易 IV. F830.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 031921 号

本书版权登记号: 图字: 01-2013-2598

Ed Ponsi. The Ed Ponsi Forex Playbook: Strategies and Trade Set-Ups.

Copyright © 2010 by Ed Ponsi.

This translation published under license. Simplified Chinese translation copyright © 2014 by China Machine Press.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 John Wiley & Sons 公司授权机械工业出版社在全球独家出版发行。

未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

本书封底贴有 John Wiley & Sons 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

外汇交易: 高手训练营

[美] 埃德·蓬西 (Ed Ponsi) 著

出版发行: 机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

责任编辑: 宁 姗

版式设计: 刘永青

印 刷: 藁城市京瑞印刷有限公司

版 次: 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 170mm×242mm 1/16

印 张: 15.5

书 号: ISBN 978-7-111-45965-1

定 价: 49.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 68995261 88361066

投稿热线: (010) 88379007

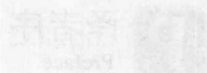
购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzig@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问: 北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东



谨以本书献给生命中的至爱：雷娜塔和勒妮

序言

本书的写作，源于作者对世界万物的深刻思考。在漫长的岁月里，作者不断探索生命的意义，试图在纷繁复杂的世界中找到一片宁静的港湾。本书不仅是对个人经历的回顾，更是对整个人类文明的思考。希望读者在阅读的过程中，能够感受到作者对生活的热爱和对未来的期许。

第一章 生命的起源

生命的起源是一个永恒的话题。从最初的单细胞生物到如今的复杂生命体，这一过程充满了奇迹。本书将从科学的角度，探讨生命的起源和演化。同时，也会从哲学的角度，思考生命的意义和价值。

第二章 生命的历程

生命的历程充满了坎坷和挑战。从出生到死亡，每一个人都要走完这段旅程。本书将记录作者生命中的点点滴滴，包括快乐、悲伤、成功和失败。希望读者能够通过作者的分享，更好地理解生命的意义。

第三章 生命的意义

生命的意义是什么？这是一个值得深思的问题。本书将从不同的角度，探讨生命的意义。有人认为生命的意义在于追求幸福，有人认为生命的意义在于奉献社会。本书将尝试找到一个平衡点，让读者在阅读的过程中，能够找到属于自己的答案。

第四章 生命的未来

生命的未来充满了未知和可能。随着科技的不断发展，人类对生命的探索也在不断深入。本书将探讨生命的未来，包括人工智能、基因编辑等前沿科技对生命的影响。同时，也会思考人类在面对未来时的责任和担当。

结语

本书的写作，是一个漫长的过程。在这个过程中，作者收获了很多，也失去了很多。但无论如何，作者都坚信，生命的意义在于追求真理和美好。希望本书能够给读者带来启发和思考，让每一个人都能够找到属于自己的生命意义。

译者序 Preface

相信国内的外汇保证金交易者参加过不少外汇讲座或者论坛，说句不客气的话，套用作者的感受，很多与会者是在“问道于盲”。

有时间再回忆一下你参加过的这些讲座，充斥最多的是不是诸如“以小博大”、“双向交易”、“快速翻倍”之类的理念灌输？为了刺激你，主办者还会故意不经意间向你透露，谁在多短的时间内翻了多少倍。

然而，这些就是外汇交易的全貌吗？

本书作者是个体育迷，也许竞技体育的实战性让作者在第1章就强调“把训练当成比赛”。实战性既是体育的特点之一，也是外汇交易（和其他类型的交易）的特点之一。因此，作者从这个角度逐步展开，先讲基础知识——必要的基础知识，非必要的全部删掉。也正是宝贵的实战经验，使得作者在讲解外汇交易的知识时，总能以读者最容易理解的方式、例子讲解出来，不是单纯地摆理论。

不止如此，作者还拉长了时间镜头，细致入微地讲述了外汇市场，尤其是中央银行、套息交易的内容。

作者留下了所有必要的信息，而且进行了详细讲解，比如美元指数、COT报告、国际金融组织、购买力平价、互换和价差等内容。相信这些关键的知识是你在讲座上很少听到的。殊不知，它们对成熟的交易者有多么重要！

作为外汇领域的前辈，作者还专门辟出一章提醒大家防骗，当然在前面的章节中作者也提醒大家不要“问道于盲”。

字里行间，你能体会到，一位金融领域的投机者并不只是埋头赚钱，他也会关心国计民生：他呼吁，金融危机之后的量化宽松政策有其弊端，要防范美国恶性通货膨胀的发生；他还呼吁人们再思考美联储的存在意义，也搬出了美国第三任总统杰斐逊的名言。无论结论是什么，思考的意义不可小觑！

外汇领域的投机者

◎ (Howland Coe) 杰斐逊——

杰斐逊在1793年出版了一本名为《论货币》(An Inquiry into the Causes and Consequences of the Scarcity of Money)的书，书中他提出，货币的发行应该由政府控制，而不是由私人银行控制。他认为，私人银行为了追求利润，会过度发行货币，导致通货膨胀。他主张，政府应该发行纸币，并控制货币的供应量，以保持经济的稳定。这本书在当时引起了广泛的讨论，并对后来的货币政策产生了深远的影响。

杰斐逊在书中还提到，货币的发行应该与国家的经济状况相适应。如果经济处于衰退期，货币供应量应该增加；如果经济处于繁荣期，货币供应量应该减少。他主张，政府应该根据经济的变化来调整货币的发行量，以保持经济的平衡。这一观点在当时是非常先进的，也为后来的货币政策提供了重要的参考。杰斐逊的这本书被认为是美国货币理论的重要著作之一，对后来的经济学家产生了深远的影响。

杰斐逊——论货币

序 言 Preface

体育是人类生活的缩影。

——霍华德·科塞尔 (Howard Cosell) ^①

数年前，我收到一份电子邮件，发件人声称自己是位出版商。他说曾在一次会议上听过我演讲，问我是否有兴趣写作一本书。我的第一反应是，这是恶搞吧；毕竟，真正的作者要努力一辈子才有一次这样的机会，但现在这样的机会说来就来，还是自己找上门来了。我们一番沟通下来，最终我的第一本书《外汇形态和概率》(*Forex Patterns and Probabilities*)得以出版，且该书成为截至目前货币交易方面最受欢迎的书籍之一。

该书出版近三年后仍然非常抢手，FXEducator 的 DVD 光盘卖得也很好，人们对它们的反应一直让我很吃惊。尤其是书籍的成功着实令人难以置信，因为它和许多有关外汇的书籍不同，根本没有做市商和外汇经纪商曾向其客户推销过该书。该书的成功销售完全是靠口碑相传：有人喜欢它，推荐给他们的朋友，朋友也喜欢上了它。我收到许多读者的电子邮件和信件，字里行间是对该书的称赞，而我自己则只想谦卑而诚挚地感谢所有人的支持。

我经常把交易想成体育运动，而且和许多读者一样，我加入了一些业余运

^① 美国著名的体育解说员。——译者注

动队（我最喜欢垒球、美式足球和冰上曲棍球），还是个体育迷。我相信，你们当中有许多人也发现了体育和交易之间的相似之处，而且似乎许多交易者之前都是运动员，或者至少有运动倾向。

体育运动和交易之间存在的主要差别之一，是我们大多数人根本就没有交易“教练”。交易通常是独立任务，没有专门的人带领我们走出荒原，踏上成功之路。

本书分为五个部分：第一部分“训练营”介绍了基本但重要的知识，为你的成功奠定基础。第二部分“得分点”深入研究了更先进的交易理念。第三部分“拿到冠军”解释了获得交易优势的具体技巧。第四部分“追求卓越”展示了更高阶的可盈利的交易理念，最后一部分“保持好状态”讲解了为维持长期而成功的交易生涯应该避免的情况。

读罢本书，你将获得可自由支配的大量交易策略，也会懂得各种各样的交易主题，例如：

- 运用观察和分析进行盈利的外汇交易；
- 像对冲基金一样交易；
- 解释中央银行的评论；
- 利用 COT 报告；
- 利用联邦基金期货和短期利率；
- 理解量化宽松。

更好的是，你不仅将学习这些主题的含义，还将学习怎样把这些情况当作赚钱的机会。

如果所有这些听起来都很复杂，那么请不要担心。这些主题其实并不复杂，你将很清楚地理解它们，要是有人能以一种易于理解的方式把它们解释给你该多好啊。让我来成为那个人吧。

本书的目的是涵盖尽可能多的基础的、有用的概念，并且尽可能有效地按照它们操作。记住这一点，我写过一本娓娓道来、图文并茂的书。用这种方法，

我听起来就不像一个机器人，你也不会觉得你的头就要爆炸了。

毕竟对于作者来说，任何一本书的目的不是让你对他的心智和语言灵敏感到印象深刻。目的应该是给予尽可能多的有用信息，尽可能地表达清楚，以至于尽可能多的读者会理解它们（少有人厌烦得哭出来）。它应该是本参考指南，非常有趣，并且还很容易阅读。

正像大型比赛中的职业运动员一样，专业交易者有时也犯错误。记住，我写下这些交易者所犯的 error，并不是瞧不起他们。我懂得他们经历的事情，因为我也犯过这些错误（至少一次，也可能是两次），然后大难不死，以示后人。我不是那种发表市场布告的象牙塔内的知识分子，而是来自交易战壕的人，从战争中活过来，可以为这些开始战斗的人提供一些指导和帮助。

交易和体育运动真正的联系是什么呢？从核心层面说，我认为，我们之所以把交易当作体育运动，是因为我们想要模仿自己看到的积极东西，比如实现一个大目标，或者挽救一场几乎不可能获胜的比赛。从我们对体育运动的参与中，我们也可以了解到不要去做的事情：没有人愿意丢球，没有人愿意在球门无人把守时射偏。

更深层次说，我们想成为赢家，感受刺激和喜悦，避免成为输家而感受失落的感觉及实实在在的损失。我们可能会和上述任何一种情况扯上关系，因为在不同时间，我们既可能是赢家也可能是输家。

交易其实具有不可否认的基本逻辑，但获胜以后可能得到的奖励遮蔽了我们的双眼，以至于我们关注不到球，看不清事实是什么。一想到能赚到一大笔钱，一想到能买得起我们想要的东西，谁会不兴奋呢？谁不想为自己或所爱的人提供一种极好的生活方式呢？当我们认识到，任何拥有正确的心态、明智的策略和风险管理的人都能赢得这场比赛，交易就变得更有吸引力。

所有这些都是真的，但是我们最后达到胜利并不是通过我们头脑里最初的方法或手段，事实上，我们通常要忘却我们的错误观念，之后才能成功。本书会挑战许多这样的错误观念。

交易和体育运动还有一个相似之处：交易往往是能力主义。如果运动员想

要赚到更多的钱，就要拿出极棒的战绩。做正确的决策，做正确的事情，赢得比赛，从而获得奖金。然而，很多交易者的问题在于，我们并不知道如何做出正确的决策，而且一想到赢得这些令人难以置信的奖金，我们的头脑就不再冷静，而且正好是在大型比赛的进程中！

这是大多数交易者面临的核心问题——我们试图在错误的基础上做出正确的决策。然后，当决策被证明是个错误时，我们还不知道怎么回事。为了正确决策，我们必须掌控决策的过程。

光知道还不够，还得会用。

——李小龙

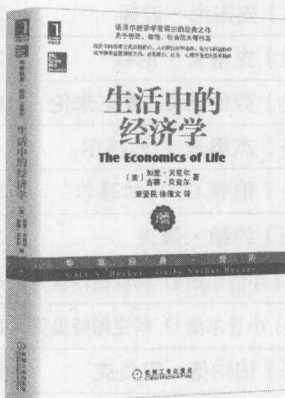
推荐阅读

序号	书号	书名	作者	定价
1	30250	江恩华尔街45年(珍藏版)	(美)威廉 D. 江恩	36.00
2	30248	如何从商品期货贸易中获利(珍藏版)	(美)威廉 D. 江恩	58.00
3	30247	漫步华尔街(原书第9版)(珍藏版)	(美)伯顿 G. 马尔基尔	48.00
4	30244	股市晴雨表(珍藏版)	(美)威廉·彼得·汉密尔顿	38.00
5	30251	以交易为生(珍藏版)	(美)亚历山大·埃尔德	36.00
6	30246	专业投机原理(珍藏版)	(美)维克托·斯波朗迪	68.00
7	30242	与天为敌:风险探索传奇(珍藏版)	(美)彼得 L. 伯恩斯坦	45.00
8	30243	投机与骗局(珍藏版)	(美)马丁 S. 弗里德森	36.00
9	30245	客户的游艇在哪里(珍藏版)	(美)小弗雷德·施韦德	25.00
10	30249	彼得·林奇的成功投资(珍藏版)	(美)彼得·林奇	38.00
11	30252	战胜华尔街(珍藏版)	(美)彼得·林奇	48.00
12	30604	投资新革命(珍藏版)	(美)彼得 L. 伯恩斯坦	36.00
13	30632	投资者的未来(珍藏版)	(美)杰里米 J. 西格尔	42.00
14	30633	超级金钱(珍藏版)	(美)亚当·史密斯	36.00
15	30630	华尔街50年(珍藏版)	(美)亨利·克卢斯	38.00
16	30631	短线交易秘诀(珍藏版)	(美)拉里·威廉斯	38.00
17	30629	股市心理博弈(原书第2版)(珍藏版)	(美)约翰·迈吉	58.00
18	30835	赢得输家的游戏(原书第5版)	(美)查尔斯 D. 埃利斯	36.00
19	30978	恐慌与机会	(美)史蒂芬·韦恩斯	36.00
20	30606	股市趋势技术分析(原书第9版)(珍藏版)	(美)罗伯特 D. 爱德华兹	78.00
21	31016	艾略特波浪理论:市场行为的关键(珍藏版)	(美)小罗伯特 R. 普莱切特	38.00
22	31377	解读华尔街(原书第5版)	(美)杰弗里 B. 利特尔	48.00
23	30635	蜡烛图方法:从入门到精通(珍藏版)	(美)斯蒂芬 W. 比加洛	32.00
24	29194	期权投资策略(原书第4版)	(美)劳伦斯 G. 麦克米伦	128.00
25	30628	通向财务自由之路(珍藏版)	(美)范 K. 撒普	48.00
26	32473	向最伟大的股票作手学习	(美)约翰·波伊克	36.00
27	32872	向格雷厄姆学思考,向巴菲特学投资	(美)劳伦斯 A. 坎宁安	38.00
28	33175	艾略特名著集(珍藏版)	(美)小罗伯特 R. 普莱切特	32.00
29	35212	技术分析(原书第4版)	(美)马丁 J. 普林格	65.00
30	28405	彼得·林奇教你理财	(美)彼得·林奇	36.00

推荐阅读

序号	书号	书名	作者	定价
31	29374	笑傲股市（原书第4版）	（美）威廉·欧奈尔	58.00
32	30024	安东尼·波顿的成功投资	（英）安东尼·波顿	28.00
33	35411	日本蜡烛图技术新解	（美）史蒂夫·尼森	38.00
34	35651	麦克米伦谈期权（珍藏版）	（美）劳伦斯 G. 麦克米伦	80.00
35	35883	股市长线法宝（原书第4版）（珍藏版）	（美）杰里米 J. 西格尔	48.00
36	37812	漫步华尔街（原书第10版）	（美）伯顿 G. 马尔基尔	56.00
37	38436	约翰·聂夫的成功投资（珍藏版）	（美）约翰·聂夫	39.00
38	38520	经典技术分析（上册）	（美）小查尔斯 D. 柯克帕特里克	69.00
39	38519	经典技术分析（下册）	（美）小查尔斯 D. 柯克帕特里克	69.00
40	38433	在股市大崩溃前抛出的人：巴鲁克自传（珍藏版）	（美）伯纳德·巴鲁克	56.00
41	38839	投资思想史	（美）马克·鲁宾斯坦	59.00
42	41880	超级强势股：如何投资小盘价值成长股	（美）肯尼思 L. 费雪	39.00
43	39516	股市获利倍增术（珍藏版）	（美）杰森·凯利	39.00
44	40302	投资交易心理分析	（美）布雷特 N. 斯蒂恩博格	59.00
45	40430	短线交易秘诀（原书第2版）	（美）拉里·威廉斯	49.00
46	41001	有效资产管理	（美）威廉 J. 伯恩斯坦	39.00
47	38073	股票大作手利弗莫尔回忆录	（美）埃德温·勒菲弗	39.80
48	38542	股票大作手利弗莫尔谈如何操盘	（美）杰西 L. 利弗莫尔	25.00
49	41474	逆向投资策略	（美）大卫·德雷曼	59.00
50	42022	外汇交易的10堂必修课	（美）贾里德 F. 马丁内斯	39.00
51	41935	对冲基金奇才：常胜交易员的秘籍	（美）杰克·施瓦格	80.00
52	42615	股票投资的24堂必修课	（美）威廉·欧奈尔	35.00
53	42750	投资在第二个失去的十年	（美）马丁 J. 普林格	49.00
54	44059	期权入门与精通（原书第2版）	（美）爱德华·奥姆斯特德	49.00
55	43956	以交易为生II：卖出的艺术	（美）亚历山大·埃尔德	55.00
56	43501	投资心理学（原书第5版）	（美）约翰 R. 诺夫辛格	49.00
57	44062	马丁·惠特曼的价值投资方法：回归基本面	（美）马丁·惠特曼	49.00
58	44156	巴菲特的投资组合（珍藏版）	（美）罗伯特·哈格斯特朗	35.00
	13303	巴菲特致股东的信	（美）沃伦·巴菲特	38.00
	27497	主动型指数投资	（美）史蒂芬 A. 斯科恩菲尔德	78.00

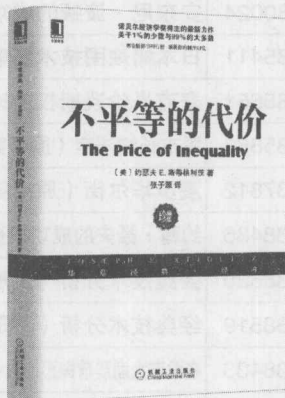
华章经典·经济



生活中的经济学 (珍藏版)

作者: (美) 加里·贝克尔 ISBN: 978-7-111-42200-6 定价: 49.00元

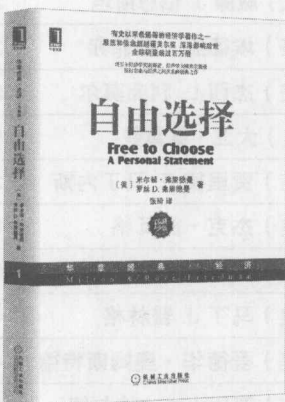
诺贝尔经济学奖得主的经典之作
关于经济、政治、社会的大师作品



不平等的代价 (珍藏版)

作者: (美) 约瑟夫·E. 斯蒂格利茨 ISBN: 978-7-111-42617-2 定价: 49.00元

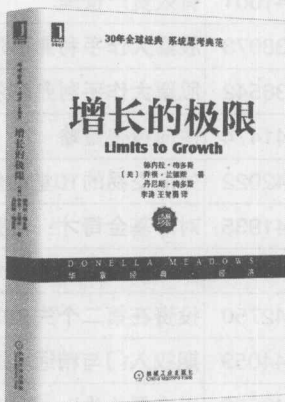
诺贝尔经济学奖得主的最新力作
关于1%的少数与99%的大多数席卷畅销书排行榜颠覆你的制度幻觉



自由选择 (珍藏版)

作者: (美) 米尔顿·弗里德曼等 ISBN: 978-7-111-42278-5 定价: 49.00元

有史以来最通俗的经济学著作之一
全球销量超过百万册



增长的极限 (珍藏版)

作者: (美) 德内拉·梅多斯 ISBN: 978-7-111-42426-0 定价: 42.00元

30年全球经典
系统思考典范



北航

C1722096



目 录

Contents

译者序

序言

第一部分 训练营

第 1 章 把训练当成比赛	2
一系列的习惯	4
需要遵守的规则	4
从小联盟到大联盟	5
脑壳想着钱	6
第 2 章 赛场	9
两个同类	9
经理	11
掌控之下	12
教练组	12
没有经理的团队	13
其他重要货币	14
较常交易的货币对	15
其他重要的货币对	15

代码制定者	16
应对疯狂的方法	16
外汇即期和期货市场	17
让我们实际点儿	17
外汇交易及时清算系统	18
第 3 章 计算和标准化	20
每手规模	21
点的价值	21
点值计算	22
第 1 个货币 =1	23
头寸：多头、空头或空仓	24
做多一种货币，做空另一种货币	25
图表追踪基准货币	26
保证金要求	27
杠杆	28
第 4 章 追随资金流	31
热门股票	32
小规模	32
大规模	33
热门商品	34
房地产热	34
不同因素，不同影响	35
“渡边夫人”	36

第二部分 得分点

第 5 章 用美元指数	40
起源和历史	41

赚钱	42
确认	42
相互矛盾	46
第 6 章 反向指标和交易者持仓报告	49
扑克牌桌上的笨蛋	50
筛选新手	50
交易者持仓报告	51
商业交易者、非商业交易者和小型投机者	51
报告持仓与非报告持仓	52
商业交易者动机	53
非商业交易者与小型投机者	54
意外!	54
兑美元	55
残酷打击	57
第 7 章 观察力	63
给 6 岁孩子讲三角学	63
消息不佳, 但反应积极	64
快速平仓	67
比消息更重要的因素	68
根据市场情绪操作	69
第一条线索	69
连环箭	71
抵押房子	72
有准备的头脑	73
第 8 章 收入倍增术	74
账户管理	75
有限授权	76

“1 和 20”	76
小资金	77
更大的资金	79
LAMM 和 PAMM	79
增长空间	80
资金越多, 困难越大	81
好帮手难找	82
资金管理的阴暗面	83
麦道夫骗局?	83
对“OPM”的最后思考	84

第三部分 拿到冠军

第 9 章 最易得到的比分	86
央行干预	86
日本银行, 2004	87
英镑, 1992	92
澳大利亚储备银行, 2008	96
卢布, 2009	98
第 10 章 6 分打	100
瑞士国家银行, 2009	100
比索升值	103
第二次机会	103
第三次机会	104
第四次机会	105
没有借口	106
给空头上一课	107
没有固定门槛	108
欧洲中央银行的角色	109