

经方研习书系

《伤寒论》方医案集

孙溥泉◎编著



全国百佳图书
中国中医出版社

经方研究丛书系



《伤寒论》方医案集

孙溥泉
◎ 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

《伤寒论》方医案集/孙溥泉编著. —北京:中国中医药出版社,2013.11

(经方研习书系)

ISBN 978-7-5132-1635-7

I. ①伤… II. ①孙… III. ①《伤寒论》—医案—汇编
IV. ①R222.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第227422号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 10.375 字数 211千字

2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1635-7

*

定价 25.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

出版说明

经方，本是古代经验方的称谓。明清初期伤寒学迅猛发展，张仲景的《伤寒论》《金匱要略》被医家视为医学的经典。对经方的重视和应用，是从明末清初开始的。徐灵胎说：“古圣治病之法，其可考者惟此两书，真所谓经方之祖。”晚清以后，经方医学开始复苏。近现代，一大批善用经方的名家，开启了“经方派”的新时代。近几年，经方再次回归中医主体人群的视线。为此，我们策划了这套“经方研习书系”。其中的著作，有的是出版多年而仍受读者青睐的“名家老书”，有的是在近些年涌现出来的“新人新作”，然而，他们有一点是相同的，就是有助于对经方的学习和运用。

中医的生命不竭之源在于临床，而临床实实在在的疗效，正是经方得以绵延两千年长盛不衰的奥秘。愿这套开放性丛书能帮读者朋友加深对经方的理解，从而在临床工作中更加有信心，见良效。

中国中医药出版社

2013.10

序

孙溥泉医师出身于世医家庭。近几年来，他利用授课和临床治病之余，整理了不少中医文献，《《伤寒论》方医案集》就是其中之一。据我所知，他为了编著本书，早在七十年代初就搜集有关《伤寒论》的医案，至今已有十年之久。本书选择历代名医以及近代医家（包括作者本人）运用《伤寒论》方剂治疗疾病的医案405个，按照明代赵开美复刻宋本《伤寒论》的方剂顺序予以编排，每个方剂都有医案，并结合临床报道、治验体会以及运用于临床的经验教训加以按语。医案编录形式以中医病证名为主，但对经西医确诊的疾病，则在中医病证名下用括弧加上西医的病名，其中有一些医案还直接采用了西医病名。此书对学习与研究《伤寒论》颇有参考价值，对中医师和“西学中”的临床医生也可供学习参考之用。

吴禹鼎

1983年11月7日于陕西中医学院

前 言

我今年75岁，从医近50年，认为《伤寒论》的方剂最为灵验。正如金代医家李东垣所说“治杂病若神”。我的女儿今年44岁，她从小患病（包括小儿肺炎、流感高烧）都是用《伤寒论》中的方剂治好的，从未用过任何抗生素，成年后因从楼梯上摔下来导致下巴裂伤缝合时，西医怕感染，才第一次注射青霉素。我儿子的肝炎，我妻子的痛经不孕及流感高烧也都是应用《伤寒论》的方剂治好的。

《伤寒论》的方剂不仅特别灵验，而且用药简单，一般多是5味药左右，像桂枝、白芍、干姜、大枣、瓜蒂、茵陈、柴胡、石膏、麻黄、大黄、附子等，农村中不缺，取材方便，价格便宜。记得1975年，我在陕西彬县韩家公社老虎沟轻院农场当场医时，那里是半山区，一个山头散落居住5~6户人家，住在潮湿的窑洞中，吃水必须到山下河沟中挑，或是喝下雨接下来的窖水，水中沉淀有一层泥浆。河沟中的水缺硫，当地是大骨节病病区（大骨节病患者身材矮小，手指短而指间关节粗大）。除了常见病外，因寒湿引起的疾病特别多。农民因缺水种不了菜，主食主要是小麦和玉米，副食以辣椒为主。出外看病没钱，交通也极

为不便，要爬30里山路才能赶到麟游县的崔木镇，那里才有去永寿、乾县、礼泉、咸阳、西安的长途汽车，一小时一趟车，如果下大雨，道路泥泞，就别想出山。一位60多岁的老人告诉我，如老了尿不出尿（前列腺肥大尿潴留），就只能等死，但我用《伤寒论》中的五苓散加味治好了他的前列腺肥大，一付药也就一角五分钱。我用小青龙汤治疗老人受寒咳喘，一付药一角二分钱（当时大学生毕业正式工作后工资为58.5元；3付药用不到工资的1/100），农民吃得起。2004年，我在妻子的公司帮忙时，一个叫赵华的工人问我，能不能治她公公的肺心病，她公公一患病就咳嗽不止，打吊针吃药，每次都得一二百元钱，而她的工资加奖金每月仅400多元。我问清病情后，给她开了小青龙汤，仅几元钱的药费就缓解了病情。

1975年我在山区时就想，如果我自己和广大山区的赤脚医生，都能学会并运用《伤寒论》中的全部方剂112首，那该多好啊！但要达到目的，仅靠看《伤寒论》释义的书作用不大，必须看前人应用《伤寒论》方剂治病的医案，但在当时，有关《伤寒论》医案的书都寥若晨星，尤其是112首方剂医案齐备的书，更是一本都没有，以致后人学了《伤寒论》却不会应用伤寒方。当时，我就下定决心，返校后，一定千方百计完成此任务。这就是27年前我写此书的想法和背景。

1985年我编成了一本112首方剂全部配有医案的《伤寒论医案集》，此书于1986年出版。出版后受到读者，特别是《伤寒论》初学者的欢迎，纷纷来信要求增加医案，并再版此书，但我

忙于教学与其他书籍的编写任务，无暇再回到《伤寒论》的研究方面来。时光如箭，转眼之间27年过去了，我已进入“七十不留宿”的古稀之年。2013年元月，中国中医药出版社的周艳杰编辑惠顾，准备再版此书，我又增加了65个方剂医案，如有关“牡蛎泽泻散”、“文蛤散”（实为“文蛤汤”）、桂枝去芍药加附子汤、枳实栀子豉汤等方剂的医案。特别是用瓜蒂散末吹鼻治急性黄疸型肝炎，用桃核承气汤治实证患者的高血压，用桂枝附子汤治疗缩阳，用乌梅丸变乌梅汤直肠滴注治疗儿童蛔虫性肠梗阻，用文蛤汤治疗糖尿病等症，都是以前版本中没有的。另外还补充了日本汉方学家关于应用大柴胡汤、桃核承气汤两方剂的具体使用要点。日本汉方医对心窝及肚脐部位的阻抗和压痛颇有研究，亦可供读者临床参考。

本书共选古今医家医案（343~1995）470个，按《伤寒论》112方的方剂顺序依次归类到证，是一部将《伤寒论》全书中每首方剂皆配以医案的书。书中对大部分方剂，根据自己的体会、临床报道、治验心得、用药经验以及临床应用中的经验教训加以按语；对难认的字词及中医术语均在括号内注音并加以解释；医案编录形式以中医病名为主，对于已由西医确诊的疾病，则在中医病名下用括号加上现代医学的病名，也有一些医案直接采用西医病名；医案中的药物用量均如实选录，未加变更。但读者使用时，药量应按目前常用量处方，根据患者病情、体质、年龄、性别的不同辨证施治、灵活运用，千万不可照书生搬硬套。

由于本人水平所限，书中不足之处难免，尚祈读者批评指正。

孙溥泉

2013年1月于陕西中医学院

目 录

1. 桂枝汤 1
(1) 太阳中风(感冒) / 1 (2) 自汗 / 1
(3) 冻疮 / 2 (4) 过敏性鼻炎 / 3
(5) 病毒性肺炎 / 3 (6) 皮肤瘙痒症 / 4
2. 桂枝加葛根汤 5
(1) 感冒 / 5 (2) 头痛 / 5 (3) 胃痛 / 6
(4) 中毒性痢疾 / 6 (5) 肩凝(落枕) / 7
3. 桂枝加附子汤 8
(1) 自汗 / 8 (2) 阳虚腿痛 / 8
(3) 阳虚汗出不止 / 8 (4) 坐骨神经痛 / 9
(5) 小腿腓肠肌溃疡 / 9
4. 桂枝去芍药汤 10
(1) 咳嗽 / 10 (2) 痞 / 10 (3) 胃脘痛 / 11
5. 桂枝去芍药加附子汤 12
(1) 伤寒阴结 / 12 (2) 脾胃虚寒(慢性胃炎) / 13
(3) 痛经不孕 / 13
6. 桂枝麻黄各半汤 14
(1) 伤寒 / 14 (2) 伤寒 / 15
(3) 太阳病日久而表邪未解 / 15

- (4) 风隐疹(荨麻疹) / 16
7. 桂枝二麻黄一汤17
- (1) 伤寒表邪未解 / 17
- (2) 伤寒表邪未解(寒热如疟) / 18
8. 白虎加人参汤20
- (1) 阳明经病里热盛(流行性感冒) / 20 (2) 温病 / 21
- (3) 上吐下泻 / 21 (4) 消渴(糖尿病) / 22
- (5) 湿温(肠伤寒) / 23 (6) 中暑作厥 / 24
- (7) 阳明燥热伤津(流行性感冒) / 25
9. 桂枝二越婢一汤26
- (1) 伤寒夹燥 / 26 (2) 邪郁肌表兼烦渴(感冒) / 27
10. 桂枝去桂加茯苓白术汤28
- (1) 眩晕(神经官能症) / 28 (2) 阳虚感外邪 / 29
11. 甘草干姜汤30
- 麻后伤阳(疹后肺炎) / 30
12. 芍药甘草汤31
- (1) 两足酸痛、拘急 / 31 (2) 手臂疼痛筋挛 / 32
- (3) 重症伤筋流注(血栓性脉管炎) / 33
- (4) 胃脘痛 / 36 (5) 转筋(腓肠肌痉挛) / 37
13. 调胃承气汤38
- (1) 大便不通 / 38 (2) 中消证(糖尿病) / 38
- (3) 谵语斑出 / 39 (4) 阳厥 / 40
14. 四逆汤41
- (1) 寒霍乱(霍乱) / 41
- (2) 表热里寒, 下利清谷(痢疾) / 41
- (3) 寒证厥逆(休克) / 42 (4) 真寒假热 / 43

15. 葛根汤44
(1) 项背疼痛 / 44 (2) 刚痉 (流行性脑脊髓膜炎) / 44
(3) 荨麻疹 / 46 (4) 夜尿症 / 46 (5) 重症肌无力 / 47
16. 葛根加半夏汤48
(1) 太阳与阳明合病呕吐 / 48 (2) 疫痢 / 48
17. 葛根黄芩黄连汤49
(1) 太阳阳明合病 (肠伤寒便血) / 49
(2) 太阳阳明合病 (肠伤寒待查) / 49
(3) 太阳误下后而下利, 表邪未解热已传里 (麻疹肺炎兼肠炎) / 50
18. 麻黄汤51
(1) 伤寒 (感冒) / 51 (2) 伤寒 (流行性感冒) / 52
(3) 荨麻疹 / 53 (4) 寒闭失音 / 54 (5) 鼻衄 / 54
(6) 发热无汗而喘 / 55
19. 小柴胡汤55
(1) 少阳证 (流感高热) / 55 (2) 小儿腹泻 / 56
(3) 咳嗽带喘 / 57 (4) 少阳证 (肺结核) / 57
(5) 少阳证 (急性无黄疸型肝炎) / 58
(6) 少阳证 (腹痛) / 59 (7) 暑疟 (疟疾) / 59
(8) 热入血室 / 60 (9) 少阳证 (慢性肾炎少尿) / 61
(10) 少阳证 (秃头) / 61 (11) 失明 / 62
(12) 慢性支气管炎 / 62 (13) 梦中惊叫而醒 / 63
(14) 腹痛 / 63 (15) 胁痛 (迁延性肝炎) / 64
20. 大青龙汤66
(1) 风寒外束, 里有郁热 / 66
(2) 太阳、少阴两感 (流行性脑脊髓膜炎) / 66

- (3) 伤寒胸中异常烦躁 / 67 (4) 风寒夹食 / 67
 (5) 伤寒头痛 / 68 (6) 伤寒昏谵口渴 / 68
21. 小青龙汤 69
 (1) 外有表寒，内有水饮（虚寒性咳喘） / 69
 (2) 外有表寒，内有水饮（感冒咳嗽） / 70
 (3) 哮喘（支气管哮喘） / 71 (4) 痰喘 / 71
 (5) 风温喘促 / 72 (6) 水肿喘促 / 73
22. 桂枝加厚朴杏子汤 74
 (1) 伤寒喘息 / 74 (2) 风寒犯肺（腺病毒肺炎） / 74
23. 干姜附子汤 76
 (1) 鼻衄 / 76 (2) 厥逆 / 77
24. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤 77
 (1) 阳虚感冒 / 77 (2) 妊娠恶阻 / 78
 (3) 习惯性感冒 / 78
25. 麻黄杏仁甘草石膏汤 78
 (1) 咳嗽 / 78 (2) 哮喘 / 79
 (3) 冬温（小儿重症肺炎） / 80 (4) 疫喉痧 / 81
 (5) 喑哑 / 82
26. 桂枝甘草汤 83
 (1) 虚喘（先天性心脏病并发肺炎） / 83
 (2) 胸悸而痛 / 83 (3) 心悸 / 84
27. 茯苓桂枝甘草大枣汤 84
 (1) 奔豚厥逆 / 84 (2) 奔豚（神经官能症） / 84
28. 厚朴生姜半夏甘草人参汤 86
 (1) 心腹胀满 / 86 (2) 脘腹胀满 / 86
 (3) 妊娠恶阻 / 87

29. 茯苓桂枝白术甘草汤87
- (1) 胃阳虚水饮内停(风湿性心脏病心力衰竭) / 87
- (2) 胃阳虚水饮内停(风湿性心脏病心房颤动) / 88
- (3) 痰饮 / 89 (4) 惊悸 / 90 (5) 脐下动悸 / 90
- (6) 妊娠水肿 / 91 (7) 心包积液 / 91
- (8) 奔豚气 / 92 (9) 干渴症 / 92
30. 芍药甘草附子汤93
- (1) 血痹(急性感染性多发性神经炎) / 93
- (2) 四肢痿弱(消瘦无力性肌肉萎缩) / 93
- (3) 下肢痿弱 / 94
31. 茯苓四逆汤95
- (1) 心悸气喘(阵发性心动过速) / 95
- (2) 大汗亡阳 / 96 (3) 心悸(阵发性心动过速) / 97
- (4) 阴阳虚极欲脱 / 97 (5) 少阴虚寒 / 97
- (6) 衄血阳虚欲脱 / 98
32. 五苓散99
- (1) 霍乱 / 99 (2) 呕吐 / 99 (3) 蓄水证(水肿) / 100
- (4) 水蓄膀胱(尿潴留) / 100 (5) 黄疸 / 101
- (6) 眼痛及颜面痛 / 102 (7) 三叉神经痛 / 102
- (8) 梅尼埃综合征 / 103 (9) 湿阻气滞(迁延性肝炎) / 103
- (10) 前列腺肥大 / 104
33. 茯苓甘草汤 105
- (1) 水蓄中焦(心悸) / 105 (2) 眩晕(耳源性眩晕) / 106
34. 栀子豉汤 106
- (1) 伏热 / 106 (2) 热扰胸膈 / 107
- (3) 不寐 / 107 (4) 鼻衄 / 107

35. 梔子甘草豉汤····· 107
 (1) 产后下血昏迷 / 107 (2) 肛门周围瘙痒 / 108
 (3) 呕吐 (慢性胃炎) / 108
36. 梔子生姜豉汤····· 108
 (1) 烦悸欲呕 / 108 (2) 胃脘痛 / 108
37. 梔子厚朴汤····· 109
 黄疸 / 109
38. 梔子干姜汤····· 109
 (1) 胸腹胀满 / 109 (2) 心悸 (病毒性心肌炎) / 109
39. 真武汤····· 110
 (1) 伤寒兼泻 / 110 (2) 阳虚水肿 (慢性肾炎) / 111
 (3) 阳虚水邪犯肺 (痰喘) / 111 (4) 阳虚汗出 / 112
 (5) 水气凌心 (惊悸) / 112 (6) 阴寒腹痛 / 113
 (7) 呃逆 / 113 (8) 失音 / 113
 (9) 慢性肠炎 / 114 (10) 腹水 / 114
 (11) 脾肾不足、卫外不固 (成人硬肿病) / 115
 (12) 阳痿 (性神经衰弱) / 116
 (13) 寒湿阻络 (风湿性关节炎) / 117
40. 小建中汤····· 117
 (1) 寒邪外感中气虚 / 117
 (2) 胃脘痛 (十二指肠球部溃疡) / 118
 (3) 脾胃虚寒 (小儿尿频) / 119 (4) 嗽而失血 / 119
41. 大柴胡汤····· 120
 (1) 胸胁胀痛 / 120
 (2) 少阳病而邪渐入阳明之腑 (早期肝硬化) / 120
 (3) 伤寒热结在里 / 121 (4) 谵语烦躁 / 121

- (5) 胸腹硬满微利 / 122 (6) 吐血 / 122
(7) 肝郁气滞 (胆囊并胆石症) / 123
42. 柴胡加芒硝汤 125
(1) 腹痛 (急性胰腺炎) / 125
(2) 胁痛 (胆结石兼痢疾) / 125
43. 桃核承气汤 126
(1) 热结膀胱 / 126 (2) 蓄血证 (肾炎血尿) / 127
(3) 产后瘀痛 / 127 (4) 膀胱蓄血证 (子宫肿瘤) / 128
(5) 癫狂 / 128 (6) 粘连性肠梗阻 / 129
(7) 小便癃闭 / 129 (8) 堕胎 / 130
(9) 阳亢夹瘀血 (高血压) / 130
44. 柴胡加龙骨牡蛎汤 132
(1) 癫痫 / 132 (2) 狂躁 / 133
(3) 狂证 (精神分裂症) / 134 (4) 少阳坏证 / 134
(5) 夜游或睡中喊叫 / 135 (6) 阳痿 / 136
(7) 半脸或半身出汗 / 136 (8) 阴茎麻冷 / 136
45. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 137
痰饮为疟 / 137
46. 桂枝加桂汤 138
(1) 奔豚病 / 138 (2) 妊娠恶阻 / 138
(3) 奔豚病 (神经官能症) / 139
47. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 140
(1) 狂病 / 140 (2) 心阳虚滑精 / 140
(3) 梦交 (神经官能症) / 141
48. 抵当汤 141
(1) 癥瘕 / 141 (2) 干血癆 / 142

- (3) 偏头痛 / 143 (4) 蓄血证 / 143
49. 抵当丸 144
- (1) 结核性胸膜炎兼腹膜炎 / 144
- (2) 少腹蓄血证 / 145 (3) 瘕证 / 146
50. 大陷胸丸 146
- (1) 结胸 (结核性胸腔积液) / 146 (2) 胸腹胀痛 / 147
51. 大陷胸汤 147
- (1) 大结胸证 / 147 (2) 大结胸证 (脑膜炎) / 148
- (3) 大结胸证 (腹疼) / 148
- (4) 大结胸证 (妊娠胸腹大痛) / 150
- (5) 大结胸证 / 150
52. 小陷胸汤 151
- (1) 心下痞痛 / 151 (2) 小结胸病 (心下苦满) / 152
- (3) 小结胸病 (痰水结于胸间) / 152
- (4) 妊娠恶阻 / 153 (5) 乳痛 / 153
- (6) 咳喘 (肺心病) / 153
53. 文蛤汤 154
- 外寒里热 (糖尿病兼外感) / 154
54. 白散 155
- (1) 寒实结胸 (急性胃肠炎并发肺炎) / 155
- (2) 肺痛 (肺脓疡) / 156
- (3) 寒实结胸 (慢性气管炎) / 157 (4) 喉痹 / 157
55. 柴胡桂枝汤 159
- (1) 太阳少阳合病 (表证发热待查) / 159
- (2) 风寒感冒 / 160 (3) 关格 (肠梗阻) / 160
- (4) 胃胁胀痛 / 161 (5) 疟疾 / 162