

广州市科学技术学会

广州市南山科学学术交流基金会 资助出版

林毅乳腺病 学术思想与经验心悟

主 编 司徒红林 陈前军

 人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

广州市科学技术学会

广州市南山科学学术交流基金会 资助出版

林毅 乳腺病 学术思想与经验心悟

策 划 吕玉波 陈达灿

主 编 司徒红林 陈前军

副主编 朱华宇 刘鹏熙

编 者 (按姓氏笔画排序)

王一安 仇 玮 丘 嫦 司徒红林 朱华宇

任黎萍 刘晓雁 刘鹏熙 关若丹 许 锐

孙 杨 孙俊超 李 倩 李 雪 李东梅

李薇晗 吴加花 吴彦兰 宋 雪 陈前军

周劬志 赵 虹 胡延滨 钟少文 徐 飏

郭 莉 郭倩倩 戴 燕

图书在版编目 (CIP) 数据

林毅乳腺病学术思想与经验心悟 / 司徒红林, 陈前军
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013
ISBN 978-7-117-17993-5

I. ①林… II. ①司… ②陈… III. ①乳房疾病-中医
治疗法 IV. ①R271.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 226393 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

林毅乳腺病学术思想与经验心悟

主 编: 司徒红林 陈前军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 23 插页: 2

字 数: 425 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17993-5/R · 17994

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

林毅教授简介

林毅，女，著名中医乳腺病名家。现为广州中医药大学主任导师、教授，广东省中医院主任医师、一级教授，省重点专科学科带头人、国家中医药管理局乳腺病重点专科学科带头人。任中华中医药学会乳腺病防治协作工作委员会主任委员、广东省中医药学会外科专业委员会顾问。两次荣获全国卫生先进工作者称号，是享受国务院特殊津贴的有突出贡献的专家和全国第二批、第四批继承老中医药专家学术经验指导老师。



林毅教授主要从事中西医结合乳腺病临床、教学和科研工作。其对乳腺良恶性肿瘤、乳腺增生性疾病、乳腺炎性疾病等均有很深入的研究，总结创新了许多中西医结合防治乳腺病的新理论、新方法、新技术。林毅教授学术上主张“实践探索，继承创新”，临床上注重“识病为本、辨证为用、病证结合、标本兼治”的原则，坚持“优势病种能中不西，疑难病种衷中参西，急危重症中西结合”。根据多年的临床经验，结合中西医对乳腺疾病的理论认识，林毅教授创立了系统的“乳腺增生病中医药周期疗法”理论体系、在全国首次提出“乳腺癌分期辨治规范化”理论以及“激素受体阴性重在健脾，激素受体阳性重在补肾”的预防乳腺癌复发转移等观点。在中医理论指导下，林毅教授对传统火针进行技术创新，开创“火针洞式烙口治疗乳腺腺

肿”特色疗法，还运用“子午流注纳支法”理论结合“健脾补肾生髓法”创立了防治乳腺癌化疗后骨髓抑制症的中医特色疗法。林毅教授创立的特色疗法还有中药介入治疗乳腺导管炎性溢液、中医特色综合疗法治疗小叶肉芽肿性乳腺炎以及复杂性难治性浆细胞性乳腺炎等。在繁忙的临床工作之余，林毅教授科研方面也硕果累累，主持及指导各级科研课题 15 项，获省部级科技进步奖以及其他各级奖励多项。获国家发明专利 1 项。主编《现代中医乳房病学》、《产后缺乳与乳腺增生》（海外版）、《外科专病中医临床诊治》、《中西医结合治疗乳房常见病》等 7 部专著，参编专著 10 余部。



王序

名老中医药专家是发展中医药事业十分宝贵的人才资源。他们对中医药理论有着深刻的认识，经历了大量的临床实践，积累了丰富的临床经验，具有鲜明的学术特点和重要的学术地位。他们勤于钻研，努力创新，医德高尚，医术精湛，在长期的临床实践中，为无数患者解除了痛苦，深受群众的信赖和欢迎。充分发挥名老中医药专家的作用，认真总结传承他们的宝贵学术思想和临床经验，是推进中医药继承与创新的重要内容。

林毅教授是全国第二、四批继承老中医药专家学术经验指导老师，历任中华中医药学会乳腺病防治协作工作委员会主任委员，从事中医乳腺病临床工作近50年，积累了丰富的临证经验，为众多乳腺病患者解除了病痛。她研究提出了“乳腺增生病中医药周期疗法”、“乳腺癌分期辨治”、“激素受体阴性重在健脾，激素受体阳性重在补肾”等一系列重要学术观点，创立了“火针洞式烙口治疗乳腺脓肿”等一系列中医特色疗法，受到了业界的广泛关注。《林毅乳腺病学术思想与经验心悟》一书是林毅教授多年来学术思想与临床经验的系统总结。相信该书的出版必会为推动中医乳腺病学术发展、促进中医药传承与创新发挥积极作用。

随着党和国家更加重视中医药，广大人民群众更加信赖中医药，国际社会更加关注中医药，中医药事业迎来了良好的发展战略机遇期。衷心希望广大中医药工作者抓住机遇，以名老中医药专家为榜样，坚持读经典，跟名师，多临床，有悟性，善思辨，弘扬大医精诚的医德医风，不断成长进步，为我国中医药事业发展作出新的更大的贡献。

王国强

2013年8月



邓 序

女性承载着人类繁衍的重任，在建立和谐社会和谐家庭中扮演着重要角色。现今，乳腺病是成年女性的常见病、多发病。随着社会进步、经济发展以及生活方式的改变，乳腺疾病尤其是乳腺癌的发病率呈明显上升趋势，严重威胁女性健康和家庭幸福，防治形势非常严峻。

中医在防治乳腺病方面具有悠久的历史，早在《黄帝内经》中就有“足阳明胃经，行贯乳中……”关于乳房的经络和生理等方面的记载。汉代的《中藏经》记载有乳癖病名。到了晋代，中医学对乳腺炎症性疾病有了认识，《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》载有“乳痈”、“乳发”等病，对乳腺癌的认识则出现在宋代的《妇人大全良方》载有“乳岩”。中医学十分重视乳腺疾病的防治，如《妇科玉尺》提出：“妇人之疾，关系最巨者则莫如乳。”经过历代医家的不懈努力，乳腺病已经成为中医领域中特色鲜明、优势显著、疗效确切的病种。在学术发展方面也出现了流派纷呈、名家辈出的局面，林毅教授就是该领域德艺双馨的学者。

林毅教授长期从事中医乳腺病的医、教、研和管理工作的，1997年受聘于广东省中医院任乳腺科学科带头人、主任导师。她以扎实的医学知识引领着这一学科的发展和方向，带领全科医护人员在短期内取得显著学术成就，使该院乳腺科处于全国中医乳腺病行业的领头羊地位。广东省中医院乳腺科今日的成就与她所做的人才培养、临床建设、科研奠基等工作密切相关。

林毅教授是全国第二、四批继承老中医药专家学术经验指导老师，历任中华中医药学会乳腺病防治协作工作委员会副主任委员、主任委员。两次荣获全国卫生系统先进工作者称号，是享受国务院特殊津贴的有突出贡献的专家。林教授从事中医乳腺病临床工作48年，医德高尚，医风醇正，医术精良，对乳腺病的研究造诣颇深。她承先贤理法，秉中西学术，博采众长，继

古拓新。临床上她坚持“优势病种能中不西，疑难病种衷中参西，急危重症中西结合”，学术上主张传统医学与现代医学相结合，辨证与辨病相结合，整体与局部相结合，内治与外治相结合的指导思想。她先后在中医行业内规范了乳腺增生病的辨证标准与疗效评价标准及乳腺癌分期辨证规范，创立系统的“乳腺增生病中医药周期疗法”理论体系，开创“火针洞式烙口治疗乳腺脓肿”特色疗法，还运用“子午流注纳支法”理论结合“健补肾脾生髓法”防治乳腺癌化疗后骨髓抑制症、中药介入治疗乳腺导管炎性溢液等。在繁重的临床工作之余，林毅教授笔耕不辍，主编参编《现代中医乳房病学》、《产后缺乳与乳腺增生病》（海外版）、《外科专病中医临床诊治》第一版第二版等十余部专著。

为继承发扬国家级名老中医林毅教授在中医乳腺病防治领域积累的宝贵财富，2012年8月国家中医药管理局批准“全国名老中医林毅教授经验传承工作室”建设。在上级领导与人民卫生出版社的支持下，由广东省中医院乳腺科的同仁们总结整理的《林毅乳腺病学术思想与经验心悟》一书出版在即，该书汇集萃取了林毅教授的学术思想、临床经验，其出版必将为现代中医乳腺病学的学术传承与发扬、中医乳腺病人才培养做出积极的贡献。可喜可贺，我欣然因之为序，以示祝贺。

邓铁涛
2013年8月



编写说明

中医学是我国优秀传统文化的瑰宝，是我国医药卫生事业中独具特色和优势的重要组成部分。随着当代全球化和信息技术的发展，中医学现代化其前提是对已有的中医药理论及经验加以很好地总结，只有继承才能更好地发扬。既往的中医药理论和经验主要通过文献文物及师承授受保存下来，而对名老中医药专家学术经验的传承工作，早在 20 世纪 50 年代国家对此已十分重视，譬如国家层面采取了传统的师带徒等一系列措施。而整理名老中医药专家学术经验的工作对于中医的传承与发扬也非常重要，是继承中医药学术、培养中医药后续人才的重要途径之一。

林毅教授是全国第二、四批继承老中医药专家学术经验指导老师，是一位注重临床、治学严谨、精勤不倦、思辨灵活、勇于探索、融汇中西、学验俱丰、与时俱进的著名中医乳腺病专家。其高尚的医德，精湛的医术，独特的诊疗经验，乐于提携后学为业内所公认。为继承发扬林毅教授在中医乳腺病防治领域积累的宝贵财富，我们总结整理了林老在长达 48 年的实践积累所凝练出的学术思想及其独到的临床经验，并系统化和理论化，为同道学习和研究提供借鉴资料。

全书分为上、中、下 3 篇。上篇为“医事传略、学术思想与医理阐释”，简要论述林毅教授的从医经历与背景，解读林毅教授“师古纳新”的学术思想，重点论述林毅教授对乳腺增生病、乳腺癌以及乳腺炎性疾病的发生、演变的独到见解；中篇为“临床经验、医案拾萃与查房实录”，主要对林毅教授治疗乳腺癌、乳腺增生病、乳腺炎疾病及其并发症等的独特经验，如“分期辨证”治疗乳腺癌、运用“子午流注”理论治疗化疗骨髓抑制症、“中医药周期疗法”治疗乳腺增生病等。同时列举临床相应的典型医案 51 例及查房实录 5 则，来剖析林毅教授与其学术思想一脉相承的临证思路；下篇为“弟子心得与林师医话”，主要介绍弟子对林老学术思想、临床经验的验证体

会以及创新发扬；并扼要介绍林老简便易记的养生、防病的治验和体会。

参加本书编写的人员大多为林毅教授的师承弟子和学生，他们跟师学习十余载，对林老的学术思想及临床经验具有较深刻的理解和认识。历时三载，编著完成本书。本书编写过程中，始终得到广东省中医院领导与大乳腺科各位医护人员、博士研究生的大力支持，在此表示衷心的感谢！

由于时间和经验有限，书中难免存在不足与不当之处，恳请同仁及读者批评指正。

司徒红林 陈前军

2013年8月广州



目 录

上篇 医事传略、学术思想与医理阐释

第一部分 医事传略	1
第二部分 学术思想	10
一、中医为体，西医为用	10
二、辨病与辨证相结合思想	11
三、长期治疗与短期治疗结合思想	13
四、内治与外治相结合思想	14
五、局部与整体结合思想	16
六、扶正祛邪，因病因期制宜思想	17
七、防治并重思想	18
第三部分 医理阐释	22
第一节 乳腺增生病的发病机制	22
第二节 乳腺癌的发病机制	24
一、乳腺癌的中医病因	25
二、乳腺癌发病的中医机制	27
第三节 乳腺癌转移的机制	29
一、癌毒蛰伏	30
二、正气亏虚	31
三、瘀血内阻	32

四、冲任失调	32
五、情志内伤, 饮食不节	32
第四节 急性化脓性乳腺炎的发病机制	33
一、外感六淫	33
二、乳汁淤积	33
三、肝气郁结	34
四、胃热壅盛	34
第五节 浆细胞性乳腺炎的发病机制	34
一、乳头畸形	35
二、脂质淤积	35
三、肝郁、痰凝、血瘀	35
第六节 时辰医学与乳腺疾病	35
一、时间医学	35
二、中医时辰医学的渊源	36
三、时辰医学与乳腺生理	37
四、时辰医学与乳腺疾病	39
第七节 对现代医学的阐述与评价	46
一、对乳腺增生病现代医学治疗的阐述与评价	46
二、对乳腺癌手术、化疗、放疗、内分泌治疗及靶向治疗的认识	48
三、对急性乳腺炎抗生素与手术治疗的认识与评价	50
四、对浆细胞性乳腺炎和肉芽肿性乳腺炎手术与抗生素治疗的 认识与评价	51

中篇 临床经验、医案拾萃与查房实录

第一部分 临床经验	53
第一节 乳腺癌	53
一、乳腺癌未病先防的经验	54
二、辨证治疗的经验(分期辨证治疗)	60
三、乳腺癌既病防变的经验	68
四、乳腺癌已变防渐的经验	75
五、西医治疗毒副作用的防治经验	80
第二节 乳腺增生病	88
一、临证思路	89

二、诊疗思路与临证备要	94
三、难点与对策	95
第三节 急性乳腺炎	96
一、郁滞期	97
二、成脓期	99
三、溃后期	103
四、并发脓毒血症	105
五、预防与调摄	105
六、临证备要	106
第四节 浆细胞性乳腺炎	107
一、溢液期	108
二、肿块期	109
三、脓肿期	110
四、瘻管期	111
五、复杂难治性浆细胞性乳腺炎诊治经验	114
六、预防复发	116
七、预防与调摄	116
八、临证备要	117
第五节 肉芽肿性乳腺炎	119
一、结节期	120
二、肿块期	120
三、成脓期	121
四、窦道期	121
五、结节、肿块、脓肿、窦道四期并存	122
六、临证备要	122
七、预防复发	124
第六节 产后缺乳	124
一、重在预防，贵在早治	125
二、辨证以虚实为纲，变通寓常法之中	125
三、循因利导，以促药效	127
四、心药并举，养护并重	128
第七节 泌乳-闭经综合征	130
一、识病为本	130
二、审因论治	130

三、辨证为用	131
四、心药并举	133
第八节 其他乳房疾病	133
男性乳房发育症	133
乳头皲裂	134
乳房湿疹	136
第二部分 医案拾萃与查房实录	138
第一节 乳腺癌医案	138
一、围手术期	138
二、围化疗期	142
三、围放疗期	157
四、巩固期	161
五、乳腺癌术后并发症	168
六、复发转移	172
第二节 乳腺增生病医案	181
第三节 急性乳腺炎医案	203
第四节 浆细胞性乳腺炎医案	223
第五节 肉芽肿性乳腺炎医案	246
第六节 查房实录	256
下篇 弟子心得与林师医话	
第一部分 弟子心得	271
一、司徒红林	271
二、钟少文	288
三、陈前军	304
四、朱华宇	308
五、李东梅	313
第二部分 林师医话	317
一、林老箴言	317
二、药对心得	326
三、临床撷英	331

四、女性养生要素	334
附录	338
一、女性养生导引功	338
二、自主研发的纯中药制剂	349
三、电火针治疗仪	351

上 篇

医事传略、学术思想与医理阐释



第一部分 医事传略

杏林奇葩，坚毅挺拔

林毅，女，1942年出生，福建古田县人。国家第二批、第四批继承老中医药专家学术经验指导老师，全国著名中医乳腺病专家，历任中华中医药学会乳腺病防治协作工作委员会主任委员，国家中医药管理局“十一五”期间乳腺病重点专科学术带头人，曾两次荣获全国卫生先进工作者称号，享受国务院特殊津贴。现任广州中医药大学教授、广东省中医院一级教授、主任医师。

林毅出生于医学世家。外祖父黄道培是福建莆田人，曾任福建省建瓯医院院长。父亲林得成，原是桂林市人民医院（前身为“善后救济总署广西分署设立的临时医院”）检验科老主任，解放后担任广西壮族自治区生物制品所所长。母亲黄彼清，是广西壮族自治区人民医院一位医术精湛的西医妇产科专家。1942年3月20日清晨，林毅就出生于抗日战争时期赣州城里的一个军营中。当时，林得成夫妇正投奔驻扎于江西赣州的叶挺将军的部队49军，并担任军医。林毅出生时，正是抗日战争最艰难的阶段。林得成为女儿取名为“毅”，并说：“孔子曰：‘士不可不弘毅，任重而道远。仁为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？’但愿她能接上我们的班，传承医道，以仁心仁术大济人世苍生！”

林毅多次说：“我这一生无论做什么事，只要努力认真去做，多是成功的，大概与我的名字有关吧。”林毅做人做事坚持“讲真话，吐真情，求真理”，没有这种毅力是不可能的。悬壶济世48年，林毅收到过很多感谢的锦旗和称赞的条幅，但她最欣赏的是1995年初时任广西壮族自治区卫生厅中医处黄祥续处长特意赠送给她的一块匾：“杏林奇葩，坚毅挺拔。”此文不仅巧妙地把林毅的姓名镶嵌其中，而且传达出的正是林毅一生行医为学的精神写照。

林毅出身西医世家，却因为命运的关系转而投入到了中医的殿堂。自幼聪明好学的林毅，曾经深深地着迷于“航空梦”，1959年高中二年级毕业前夕，她通过严格筛选最后被选中保送空军某军事学院，临行前却因为一个从不曾联系过的海外亲戚关系，这个梦破碎了。她暗下决心一定要考上北京航空学院（现北京航空航天大学），可高考后，她的档案却被转入到了广西中医学院（现广西中医药大学）。知道录取结果的林毅十分伤心，三天没有出门。得知这个情况，父亲的老朋友、广西壮族自治区卫生厅黄征厅长亲自登门来看她，亲切地对她说：“你们家虽是医学世家，但都是西医，对中医可能还不太了解。中医是祖国的传统医学，博大精深。中医流传数千年而不衰，为保护人民健康，为中华民族的振兴是功不可没的，是大有前途的。你一定要去读，你一定会读得好！”面对命运的弄人，凭借坚毅顽强的性格，林毅迅速走出了低谷，从此确立了奋斗一生的目标，“学好中医，振兴中华医学”。

一旦目标确认，就全力以赴。进入广西中医学院以后，林毅便一头扎进了浩瀚的中医海洋。为了集中精神背诵经典，林毅常常偷偷地爬上校园中的荔枝树，躲在上面背书，“不熟背经典不下树”，就这样较着劲，不知不觉中，林毅打下了坚实的中医基础。直到今天，年过七十的她，每每谈及经典方药时，都会不假思索地背诵出医书典籍的原文或论述，可见当初用功之深。

如果说，是命运让林毅选择了中医，那么正是中医的博大精深与神奇疗效让她深深爱上了中医。林毅在桂林市人民医院实习时，科室接诊了一个奇怪的病人。这是一位新婚不久的青年农民，因为出现剧烈头痛、高热不退、颜面潮红、肩背颈项强直痉挛前来求医。医生为患者做了全面检查，查不出病而确有其症，经过西医各种方法治疗，病情也没有一点好转。为了治病，病人已经把家里的房子、家畜和树林都卖掉了，钱也花光了。看到这种情况，林毅决心用中医试一试。她根据病人的症状，结合学到的中医整体辨证施治的原则，认定为伤寒夹色证，选用了“五虎汤”。并在未告诉患者的主治医师、神经内科陆启庆主任的情况下，连夜回桂林市中医院买药冒险给